

གྲྭ་

༡༡། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱེན་གསལ་དུ། གཙུག་ལག་འཕུལ་གྱི་འབྱུང་ཅིས། སྤིང་པ་ལྟའི་སྐད་དུ། ཀོང་ཙེ་ལིང་
ཙེ་མེར་མ་རོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། བོད་སྐད་དུ། གཟའ་སྐར་གསང་བའི་བྱ་ཙེ་བསྐོལ་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།
ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་མ་ལུས་འབྱུང་བཤའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་བདག །

ཨྱ

ཨྱ

ཨྱ

༄༅། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །
ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་ཀུན་འདུལ་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་གནས་སུ་དག་མཛད་པའི། །བྱང་སེམས་
སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ལྲ་ལྲན་པ། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་ཀུན། །བྱུགས་རྗེའི་སྤྱལ་སྤྱས་འགྲོ་

དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། ། ཡིད་འོངས་མཛེས་ལྡན་པོ་བྱང་གནས་འདིར་གཤེགས། ། ཆགས་མེད་གསལ་མཛད་འཇའ་
 མཆོན་ལྷ་ཡི་གནས། ། རྣམ་དག་པརྩའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་
 ལ། ། ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྡིག་སྡིབ་དང་། ། ལས་
 ངན་འབྱུལ་བའི་དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་ཕྱིར། ། བྱང་སེམས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་འདུལ་མཛད་པ། ། སྟོན་པ་སྟེ་མེད་འགྲོ་
 བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ། ། འབྱུལ་པའི་ལས་དང་དུག་ལྡ་འཕྱུལ། ། གསལ་

ཨྲ

༄༅། །བཅད་བརྟུང་བརྟེན་བརྟེན་འཕྲོག་དང་། །རྟེན་དང་ཕྱ་མ་དབྱེན་དང་གཙུག་ས། །ཅི་བགྱིས་ཐམས་ཅད་
མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །འཛིག་ཏེན་ལྷ་ཆོག་ས་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་ལྷ་ཡི་དཔལ། །དྲིགས་པ་ཅན་
དང་གཙུག་པ་ཅན། །ད་རྒྱལ་ཅན་དང་ཕྱག་དོག་ཅན། །ལས་དང་ལས་ངན་ལས་སྐྱེས་པའི། །བར་སྐྱང་མཁའ་ལ་རྒྱག་
པའི་རྗེ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པར་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། །རྒྱ་སྐར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྐུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་གནས། །ཀླན་
ཏུ་རྒྱ་དང་ཀླན་ཏུ་འཁོར་བའི་ཆོག་ས། །སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆོལ་གནས་པའི་བདག །དྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལ་པའི་

གསུམ་

ཨྲ

འཁོར། །སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསྤུམ་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཇི་ལྟར་གདན་བཞུགས་ཡིན་པར་བར་སྒྲུང་མཁའ་ལ་འཁོར། །རི་རབ་རི་
 བོའི་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་ཀུན། །དང་སྤོང་རྒྱལ་བ་ཀུན་མགོན་ལྟ་ཡི་བུ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་ཅེ་འབྱུང་བའི་བཅུད་སྤྱད་པ། །
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཁོར་ཞིང་གནས་པའི་བདག །གཉའ་ཤིང་འཇོན་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་སྒླེང་། །རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞི་བང་རིམ་བཞི་ལ་གནས། །ལྟ་སྤྱོད་སྤྱེ་བརྒྱུད་འཁོར་ན་གནས་པའི་གཙོ། །ལྟ་ཆེན་གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་དང་། །མི་མིན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འཕྲུས་ལག་སྤྱོད་ཁྱེར་ཆོགས། །སྤྱུལ་པ་འབྲུམ་བཞིན་ལྟ་འཕྲུལ་མཐའ་དག་

ཨྱ

༄༅། །སྟོན། །ཉ་ལ་འབར་བ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས། །ཉ་འཛིན་གདུག་པ་གསེར་གྱི་མེ་སྟོན་ཚོགས། །

ཨྱ

གཞོན་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་བཀའ་འཛིན་སྟོན་པའི་བཀའ་མཉན་པའི། །བདུད་དང་

ཨྱ

སྟོན་པོ་བཅོན་ཚོགས་དཔྱ་ཡི་རྩེ། །དཔྱ་བཅོན་འཁོར་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན། །སྟོན་པའི་བཀའ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་

པའི་དོན། །སྤྲ་བའི་གོ་གྲོན་གཏི་མུག་མུན་པ་སེལ། །བགེགས་འདུལ་ཉོན་མོངས་ཚར་ཡང་གཅོད། །དང་སྟོང་ལྷ་ལྷ་

དཔང་དུ་བཅུགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བཅས། །རྒྱན་དང་ཡོ་བྱད་མཆོད་པ་བཤམས། །མེ་ཏོག་གཅེལ་

བཀྲམ་ཆུ་གཙང་སྦྱར། ཁྲི་དང་ཙན་དན་གྲུ་ཅི་སྦྱར། །གུར་གུམ་ཆུ་སྦྲོས་སྦྲོས་མེ་སྦྱར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱམས་
 མེམས་བསྐྱེད། །ཉིན་མོངས་མཐའ་དག་སྦྲིང་རྩེ་སྦྲོམ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དང་སྦྲོང་འགྱུར་མེད་སྦྱོན་
 ཡང་དྲངས། །འགྱུར་བ་ལྡ་ཡི་ཤུལ་ཡང་མཆོན། །འཤར་སྦྱོགས་སྐྱེད་བྱེད་ཤིང་གི་ལྷ། །སྦྱོ་སྦྱོགས་གསེབྱེད་མེ་ཡི་ལྷ། །
 རུབ་སྦྱོགས་བརྟན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ། །བྱང་སྦྱོགས་ཀུན་གསེབྱེད་ཆུ་ཡི་ལྷ། །མཆོམས་བཞི་འགྱུར་མེད་ས་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ལྷའི་
 སྐུ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་རྩྭ་འཕུལ་ཙན། །སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་བསམ་མི་བྱུབ། །སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལྷ།

ཀྲ

༄༅། །མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་དཔལ། །བྲོས་པའི་ཆ་བྱད་འབྲིང་བག་བརྒྱད་བསྐྱམ་མཛད། །བབྱད་པའི་ཞབས་
གྲིས་ཐམས་ཅད་གཞོན། །ཐམས་ཅད་དབང་སྡུད་འབྱུང་བའི་ལྷ། །འབྱུང་བའི་ངང་དུ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། །དང་པོ་
ཤིང་ནས་བར་དུ་ཆགས། །ཐམ་འཛིག་ཀྱང་འབྱུང་བས་འཛིག་ །འབྱུང་བ་བྱ་བའི་དབང་པོ་ཆེ། །འགྲོ་རིགས་དུག་
སེམས་ཅན་གྱི། །རྒྱུན་དང་རྒྱུ་དང་ས་བོན་རྣམས། །འབྱུང་བའི་འོད་གནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་འོད། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་
ཆེན་རྣམས། །དེ་བཞིན་དེ་དང་ལྷན་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད། །ཆོངས་པའི་གནས་ནས་

ཀླ

ཀྴ

སྒྲུ་སྒྲུ་ག་པས། རྩང་སྒྲོང་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་ལྷན། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་
 འབྲུང་བའི་ལྷ། ཆ་ལུས་སྒྲུ་ཆོགས་འོད་ཟེར་བཟ། འབྲུང་བའི་སྒྲུ་ལ་འོད་མདངས་གསལ། ཐབས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་པ་ཐབས་
 ཀྱིས་མཛོད། ཁི་མའོན་རྒྱ་མཆོའི་རུས་སྒྲུ་ལ་ལྷར། སྒྲོན་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲུན། འདས་དང་མ་འོངས་ཐམས་
 ཅད་གཟིགས། ལྷ་ཆེན་ལྷར་སྒྲུ་ལ་འབྲུང་བའི་གྲོང་། གྲོང་ལྷ་ཡོངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། ཐམས་ཅད་འདུལ་
 བའི་ཐིག་ལེ་འཆང་། བྱུ་ག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆ་འཛོན། ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། ཡེ་ཤེས་མདའ་

༥	༄༅། །གཞུས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཛེམས། །ཐར་ལམ་འབྱེད་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་	
	མེད། །མཛེས་སྐྱུག་མདངས་སྟོན་འབྱུང་བའི་ལྷ། །དུག་ལྷ་སྤངས་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱ། །སྤྱ་བརྟན་འགྱུར་མེད་སྐྱ་མངའ་	
༦	ཞིང་། །ཉི་མ་ལྷ་བྱའི་སྐྱུན་མངའ་བའི། །རང་བྱུང་གསང་བ་འབྱུང་བའི་ལྷ། །ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་བགེགས་རྣམས་	
	འཛེམས། །ས་ཡི་དུག་དང་མེ་ཡི་དུག །ཤིང་ལ་གནས་པའི་དུག་འདུལ་བ་དང་། །ཁུ་དང་ལྷགས་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །	
༧	གཙོད་འདུལ་མི་མཐུན་འབྱུང་བའི་དུག །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ནི་བྱེད་ཤོག། །སྤྱོགས་བཅུར་བྱབ་པའི་བདེ་གཤེགས་བྱུང་	

རྒྱུ་ལ་མཛེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་པའི་ཕྱིར། །ཀོང་ཙེ་ལྷ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཡི་དམ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷ་མཆོད། །ལྷ་ལྷ་མཆོད་
 པས་བདེ་བ་བློབ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་དང་། །དེ་ནས་ཇེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གསལ་
 དང་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ། །སྒྲོན་ལམ་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་མཆོག་ །མཆོག་ལྷན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 གཏེར། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྐྱེས་བསྐྱེལ་ནས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོངས་པའི་

ཨྲ

༄༅། །གནས། །བཞི་པོ་ཡང་ནི་ཀུན་རྟུ་འབྲེལ། །ཀུན་རྟུ་འབྲེལ་བ་ཀུན་རྟུ་གནས། །འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་
བསྐྱོན་པ། །རྒྱ་མེད་པས་ནི་མཆོན་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་གི་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ངང་གིས་འབྲེལ། །
བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་འབྲུང་བའི་ལྷ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས། །ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་
འབྲེལ། །དེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ། །འབྲུང་བ་ལྷ་སྣང་སྤྱིད་པའི་ཐུགས། །གཡུ་ཡི་གནམ་ཡོལ་ཀུན་གྱི་མ། །
གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཀུན་གྱི་མ། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རི། །རྒྱ་མཆོ་མཆིང་ནམ་བདུད་ཚིའི་སྣོད། །ཁ་ལེ་སྣོད་

བདུན་

ཨྲ

འཇམ་སྒོན་ལམ་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་བྱུང་ཆེན་དབང་གིས་ཐུག ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རྩ་འཕུལ་ལྟ། བར་སྒྲུང་མཁའ་ལ་
 ཡོད་པར་སྒྲུང་དེ་གསལ། གནས་ཡིན་འཁོར་བ་འབྱུང་བས་བཅུལ། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐར། ཁྱུང་ལྟ་འབྱུང་
 བའི་སྒྲིང་པོས་བབྱུང་། འབྱུང་བའི་ས་བོན་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེད། འབྱུང་བའི་སྒྲུ་ལྟ་སྒྲུང་གིས་གྲུ་བ། ཁྱུང་གིས་སྒྲུང་
 ཆགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཐམས་ཅད་སྒྲུང་གི་གྲོང་དུ་ཡང་། གྲོང་ཡངས་སྒྲུང་གིས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། ཁྱུང་ལྟ་པརྩེ་
 འཁོར་ལོ་དུས། རྩ་རྩ་རྒྱ་གམ་སྒྲུང་གི་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲུལ། འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལས་བསྐྱེད། ཁྱུང་གིས་ཐམས་ཅད་མ་

ཨྱ

༄༅། །ལུས་མགྲོགས། །རྒྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་མཆོག། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་དག་གི། །དབུགས་གི་
ཁ་འབྲེད་དབང་པོའི་ཁ་མདངས་སེལ། །ཀར་ས་སྟིགས་འབྲེད་པ་རྒྱང་གི་མཆོག། །བྱ་གུ་སེལ་བ་རྒྱང་གིས་སྟོབ། །མ་
འདྲེས་གསལ་བས་རྒྱང་ལྷ་རྟོགས། །ལས་མཐའ་གྲུབ་པ་རྒྱང་གིས་བསྟེད། །རྒྱང་གི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལས་སྟོབ་པ་སྟ། །བདེ་
བའི་འབྲས་སམ་རྒྱང་གིས་བསྟེད། །རྒྱང་ལྷ་གར་མཁན་ལྷ་ཡི་སྟ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་མཛོད། །རྒྱང་ལྷ་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་འཁོར། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ། །དང་པོ་རྒྱང་གི་དང་ལས་འབྱུང་བ་ཆགས། །འབྱུང་བའི་

ཨྱ

ཨྱ

ཏེན་ཕུར་རྒྱུང་གིས་གྲུབ། རྒྱུང་གི་ལྷ་ཆེན་བྱུང་པ་ཆེ། བམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་དཔལ། ཁེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་
 མཐའ་དག་གི་ ལ་ལུས་སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་དང་། རྒྱུང་ལས་གྲུར་པའི་ནད་ཡམས་དང་། བར་ཆད་སྐྱག་བསྐལ་རྒྱེན་དང་
 བྱུར། ལུས་འཛིག་ཆེ་ཉམས་དབང་ཐང་འཕྲོག། བག་གས་ཀྱི་བར་ཆེད་ལྷས་ངན་ཐན། གདུག་པའི་ལས་ངན་རྒྱུང་
 འབྱུགས་དང་། རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་འཕར་རྒྱུང་འབུད་པའི། བམས་ཅད་ལ་ལུས་དེ་དག་གིས། གཙོད་དང་དབྱུགས་ནི་
 ཉམས་པ་ཡིས། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དང་གདུག་པ་སྒྲོན། བར་དུ་གཙོད་ཅིང་སྐྱག་བསྐལ་འབེབས། འབྱུང་བ་ལོག་པ་

ཀྲ

༄༅། །བདུད་དང་གཤེད། །བདུད་གྱི་བར་ཆེད་སེལ་ཕྱིར་དུ། །ཀོང་ཅེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་བཅས། །ཏིང་འཛིན་གཤེས་མེད་རབ་ཏུ་བསྒྲེལ་ས། །ཤེས་རབ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དག་པ་
གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་འདི་བརྩམས་པས། །སྤྲུག་བསྤྲུལ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་། །སྤྲུགས་དང་སྦྱིང་པོ་འདི་སྐད་བརྗོད། །
ཡི་ཡི་སལ་སལ་གེ་རེ་འདུ། །ཡི་ཏེ་བྱུ་ཏེ་ཆོ་ཡང་ཤར། །ཞི་ཞི་ཡི་གེ་བྱུ་མ་རྒྱ། །དེ་སྐད་སྦྱིང་པོ་བརྗོད་པ་ཡིས། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདངས་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལེགས་ཤིང་ཤ་བྲག་རྒྱས། །བར་ཆད་བགེགས་དང་ལྷས་ངན་ཞི། །

ཀླ

ཀྴ

འབྱུང་བ་རྒྱུང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་། རྒྱུང་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་སོ། བཅས་ཅད་སྐྱེད་ཅིང་བཅས་ཅད་སྐྱོབ། རྒྱུང་
 གིས་སྒྲིང་པོ་མདོ་ཐོག་འདི། གསེར་བཞིན་བཅངས་ཤིང་བསྐྱགས་པ་ཡིས། བཅས་ཅད་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། །
 མི་བདེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་པར་རུས། རུས་མཐུ་དེ་དག་འདི་ལས་གྱུར། ཀོང་ཅོའི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྐྱགས་པས། རང་
 ལ་བར་ཆད་བགོགས་མི་ཚུགས། ཀྱུན་གྱིས་འཁྱུར་ནིང་ཡོངས་གྱིས་སྐྱོབ། དེ་བས་འདི་བསྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་ཆོ་
 འབྱུང་བ་རྒྱུང་གི་འོད་ལས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་པར་འཕྲོས། མེ་ལས་འོད་ཡོད་པས་ན་མེ་ཞེས་བྱ། མཐར་ཐུག་གསལ་བས་

ཀྲ

༄༅། །མེའེས་བྱ། ཅི་ཡང་མེད་པས་མེའེས་བྱ། །ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་མེ་ཡི་མཆོག་ །ཉོན་མོངས་འབར་
འབྱར་མེ་ཡིས་སྒྲེག་ །མེ་ཡིས་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གསོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིགས། །འབྱུང་བ་མེ་
ཡིས་ཐམས་ཅད་མགྲོགས། །འབྱུང་བ་མཐའ་དག་གཏུག་རྩུབ་སེལ། །སྟོང་ཉིད་བདེ་བའི་ངང་ལ་འདུས། །ཐེག་ཆེན་མེ་
ཡིས་ཐམས་ཅད་གསོ། །འབྱུང་བའི་རྫོད་འབྱིན་མེ་ཡི་མཆོག་ །མེ་ཡི་ཀུན་མཐའ་ཀུན་འབྱུང་མཆོག་ །མེ་ཡི་ལྷ་ལྷ་འགྲོ་
བའི་མགོན། །བྱགས་རྗེས་རྒྱུད་ལྷན་སྤྱུལ་པས་བྱབ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་སལ་དུག་ལྷ་འདུལ། །མེ་ཡི་ལས་ལ་འབྱུང་བ་

ཀླ

ཀྴ

མགྲོགས། སྟོབས་ཆེན་མེ་ཡི་རྩ་འཕྱལ་འབྱེད། གྲུན་ལྡན་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་གཙོ། གཙོ་བོ་ལྡ་འདུས་མེ་ཡི་ལྡ། གསོ་
 བྱེད་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་གསོ། སྦྱེད་བྱེད་མེ་ཡིས་ཆེ་སྟོག་སྦྱེད། མདངས་སྟོན་མེ་ཡིས་ལུས་མདངས་བསྦྱེད། མེ་ལྡའི་
 རྒྱལ་པོ་ཨ་གའི་དེ། ཨ་རམ་འཕྱལ་གྱི་བྲི་ལ་བཞུགས། རྩ་རྩ་འཕྱོ་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྟོང་པ་ལས་བྱང་འབྱུང་བ་
 མེ། གྲུན་ལ་བྱབ་པའི་འབྱུང་བ་མེ། སྦྱང་དང་ཉི་མའི་འོད་ཆེན་འབེབས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་རྫོང་སྟོན་པའི། །
 ཐམས་ཅད་རྫོང་གྱི་ངང་ལས་གྲོལ། རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ས། རྟེན་གཤམས་ཅད་རྫོང་ལས་འཛོ། ཆགས་པ་

ཨྲ

དུག་ཅིག་

ཨྲ

༄༅། ཆེན་པོ་མེ་ཡི་རྩོད། ཀྲུན་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་མེ་ཡི་འོད། བམས་ཅད་ཀྲུན་ཏུ་བྱབ་པའི་མཆོག་། བམས་ཅན་
ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གི་ མ་ལུས་བག་ཆགས་སེལ་བ་དང་། རྒྱུན་སྒྲིབ་སྒྲུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་འདམ། མེ་ལས་
གྲུར་པའི་ནད་རྣམས་དང་། ཚད་པའི་ནད་དང་འབྱུག་ནད་དང་། བར་ཆད་སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱེན་དང་བྱུར། མི་འཕྲོད་པ་
ཡི་འཇིགས་པ་དང་། མེ་ཡི་ཚད་ནད་འཁོར་བའི་འདུག་། མེ་དུག་མེ་ནད་ཚ་བའི་ནད། ལུས་འཇིག་མུང་པོ་འཁོར་བའི་
བདུད། ཆོ་ཉམས་དབང་ཐང་རྒྱ་བའི་བགོགས། བགོགས་དང་བགོགས་ཆེན་ལས་ཀྱི་བདུད། ཉོན་མོངས་འདོད་

ཆགས་འཁོར་བའི་གཤེད། གཤེད་བདུད་ཉོན་མོངས་ལྟས་ངན་ཐན། གདུག་པའི་ལས་ངན་ཆ་བ་གཡོབ། ཆ་དང་
 གྲེག་དང་འཕར་བའི་ནད། གླེམ་བྱེད་སྒྲོད་སྒྲོད་བྱེད་བའི་ནད། ལྟུག་བསྐལ་མཐའ་དག་སྒྲོང་པའི་བདུད། མེ་ལས་
 གྲུར་པའི་ནད་སེལ་བ། ཀོང་ཙྰ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཀྱུན་ལྡན་འཕྱལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བཅས། ཉིང་འཛིན་འབྲུལ་
 མེད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས། སླིང་རྩེ་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐོག་འདི་བཅུ་མས་པས། ཉོན་
 མོངས་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐལ་བྱེད། སླིང་པོ་སྐྱགས་ཆེན་འདི་དག་བརྗོད། རི་རི་སླིང་ཕུར་རི་གོ་འདུ། ཙྰ་བ་ཕྱེད།

ཨྲ

རུ་གཉིས་

ཨྲ

༄༅། །མ་མ་རྩྱེ་ཉ་ཕུར། གེ་གླ་རྩ་སང་ཞི་བ་འདུལ། དེ་སྐད་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོད་དང་ལྷན། །དབང་པོ་གསལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐོབ། །ཉོན་མོངས་སྐྱག་བསྐལ་དག་ལས་ཐར། །ལྟས་ངན་ཐན་དང་བར་གཙོད་ཞི། །འབྱུང་བ་མེ་ཡི་སྐྱག་བསྐལ་བྱུང་། །མེ་ཡིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བསྐྱེད། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མེ་ཡི་མཐུ། །མེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཅང་ཤིང་བསྐྱག་པར་འོས། །ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐལ་མི་དགོ་བས། །ནད་དང་སྐྱོན་གྱིས་བསྐུས་པའི་བགོགས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་རུས། །རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་

འབྱུང་། ཀོང་ཙཱི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྐྱགས་པས། རང་ལ་བར་གཙོད་བགོགས་མི་ཚུགས། འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ལྷ་ཡིས་
 རྒྱུ་བས། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་རུས། མེ་ལས་གྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ནི། ལས་ངན་བདུད་ཀྱི་བགོགས་
 རྒྱས་འདུལ། དེས་ན་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་ཆེ་མེ་ཡི་ཆ་ངར་ལས། འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆགས། །
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པས་རྒྱ་ཞེས་བྱ། རྒྱ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བྱུང། བྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡིས་སྐྱལ། སྐྱལ་པའི་ལས་
 ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ། སྒྲ་ཆོགས་བཞི་ལྷན་བདུད་ཙཱི་གྲོང་། བདུད་ཙཱི་གྲུབ་པ་རྒྱ་ཡི་ལྷ། དུ་མར་གསལ་བ་རྒྱ་ཡི་

མེད་

དུ་གསུམ་

མེད་

༄༅། །མཆོག་ །འབྱུང་བ་ཀུ་ཡི་ཤུགས་ལས་གྲུབ། །ལྷགས་དྲག་ངར་ཆེན་ཀུ་ཡི་རྒྱ། །ཤུགས་ལྷན་ཀུ་ཡི་ཁ་
དོག་ལས། །སེམས་ལྷན་འཁོར་བའི་ཤ་བྲག་བསྐྱེད། །ལུས་དང་སེམས་སུ་གནས་བྱེད་ཀུ། །ཀུ་ཡི་བདུད་ཅི་ཀུ་ཡི་
ངང་། །འཁོར་ལོ་ཤུགས་ལྷན་ཀུ་ཡི་ལྷན། །ལྷན་བྱེད་ཀུ་ཡི་འབྱུང་བ་གསོ། །ཅུ་ལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །
ཟད་པ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཐིག་ལེ་འགྱུར་མེད་མེ་ལ་རྟེན། །མེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་རྒྱང་གིས་བབུང་། །ཀུ་ཡིས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པས་ཀུ། །གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ངང་དུ་འདུས། །འདུས་པའི་ཀུ་རྒྱན་ཟད་པ་མེད། །རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་ཀུ་ཡི་

ངང་། ངང་ལས་གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་རྟེན། ཁུ་ཡང་ལྷ་ཆེན་དུ་མ་རྟེན། རི་རབ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་བཞི། རི་
 བཞིན་དེ་ཡི་རྩོན་གྱིས་བཅས། འབྲེལ་པ་མེད་པ་སྤྲ་བརྟན་ཐེག་ རིལ་པའི་མཆོ་བདུན་དེ་ལྟར་ཆགས། མཛད་རྒྱས་མཛད་
 འཕེལ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཆགས། འབྱུང་བ་ཁུ་ཡི་ལྷ་ཆེན་གཙོ། ཁུ་ལས་བདུད་རྩི་རང་འབྲིལ་ཆེ། འབྲིལ་ཞིང་རྩོགས་
 པ་རང་བཞིན་ཤུགས། རྩོན་བྱེད་ཁུ་ཡིས་ལུང་པོ་སྦྱེད། བདུད་རྩི་ཁུ་ཡིས་ལུང་པོ་གསོ། གྲུན་གྲུབ་ཁུ་ཡིས་འབྲས་བུ་
 འཆོལ། འདོད་བྱེད་ཁུ་ཡིས་གཏི་ལུག་སྦྱོད། ཁུ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་ལྷག་ལས་འབྲེམས།

ཨྲ

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྲོད་པོ་རྒྱས། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་ལྷན་སྤྲོད་པོའི་བཅུད། །
བཅུད་ལྷན་བཅུད་འཕེལ་འབྱུང་བ་ཆུ། །ཁུ་ཡི་དར་ལྷན་འབྲུག་ཅིང་གྲང་། །ཁློ་བའི་འོད་ལྷན་དེ་བཞིན་གསལ། །འཛིག་
ཏེན་ཁམས་གསུམ་གསོ་སྤྲོད་མཛེད། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁུ་ཡིས་གསོ། །དེ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཁུ་དང་ལྷན། །ཁུ་ཡི་
འབྱུང་བ་ཆུ་ལ་རྫོགས། །དེ་བཞིན་གཉིས་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཀུན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཁུ་ཡི་ལྷ། །བག་ཆགས་སྒྲིབ་
སེལ་ཁུ་ཡི་མཐུ། །མཐུ་སྒྲིབས་དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་འདུལ། །དགའ་བ་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་མགོན། །མགོན་མཛེད་མགོན་

བཅུ་བཞི

ཨྲ

གྲིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། ཐམས་ཅད་རེ་བ་སྐྱབས་གྱི་མཆོག། དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆུ་ལས་འོང་། ཁེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་
 མཐའ་དག་གིས། ལམ་ལུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱོན་དང་བག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། ཁབ་གཅོད་རྒྱུན་དང་
 འབྱུང་བའི་དག། ཆུ་ལས་གྲུར་པའི་གདོན་དང་བག་གས། གྲང་བ་ཆུ་ལས་གྲུར་པའི་ནད། ལམ་ཁུ་བ་དང་རྟུ་ནད་
 དང་། ཆུ་འབྲིལ་ཆུ་ནད་ཆུ་ཡི་དུག ཁས་ཐོས་དུག་ཏུ་གྲུར་བ་ཡིས། དམ་ཆུ་ཆུས་ཁྱེར་ཆུ་དག་དང་། ཆུ་གཡོས་ཆུ་
 དག་འགུལ་བ་སྒྲོག། ག་དུག་པའི་ཐན་ལྟས་ངན་པ་སྒྲོག། མི་ཡི་ལུས་ལ་ཉམས་གསོད་དང་། གཟུགས་གྱི་མུང་པོ་

ཨྱ

༄༅། །འཛིག་པ་དང་། །ཆེ་སྒོག་བར་དུ་གཅོད་པ་སྒྲིག་ །ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དག་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །འབྲུང་པོ་

ཨྱ

ལས་ངན་བགོགས་དང་བདུད། །བདུད་དང་ལས་ལ་འཁོར་བའི་གཤེད། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིམ་ཐུན་བསོད་ནམས་འཕྲོག་ །

ཨྱ

ཀུན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད། །ཀོང་ཙཱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བསོད་ནམས་

རབ་འཕེལ་དགྱིལ་འཁོར་བཅས། །ཡི་དམ་ལྷ་གསལ་འགྱུར་མེད་ཏིང་འཛིན་བསྐྱམས། །ཆོད་མེད་བཞི་ལྡན་བྱམས་

པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐོག་འདི་བརྩམས་པས། །སྒྲིག་བསྐྱེལ་སྒྲིག་དོག་དུག་ལྡེའི་སྒྲིབ་པ་

30

ཨྲ

རུ་ལྷོ་གྲོ་

ཨྲ

༄༅། །གསེར་བཞིན་བཅང་ཞིང་བསྐྱག་པར་བྱ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དང་། །དྲི་ཞུགས་དྲི་མ་
དན་པ་དང་། །ནད་དན་མི་གཙང་ལ་སོགས་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར། །ཞུས་མཐུ་དེ་དག་འདི་ལས་
འབྱུང་། །ཀོང་ཙཱི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྐྱགས་པས། །ཁར་གཙོད་བགོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་དང་། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་སྒྲ་
ཡིས་སྒྲོབ། །ཟ་ཐང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཆུ་ལས་གྱུར་བའི་ནད་ནམས་དང་། །དེ་དག་གྱུར་དུ་ཞི་བར་སྒྲ། །
དེས་ན་འདི་བསྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །སྒྲོན་ཆེ་ཆུ་ཡི་བརྒྱབས་ལས། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་བྱུབ། །འགྱུར་བ་མེད་

ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །རང་བཞིན་ཁད་སྤངས་རིམ་གྱིས་ཆགས། །ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ངང་། །ཐམས་ཅད་མཛེས་པའི་
 གསེར་དང་ལྡན། །གསེར་གྱི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་ལས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་རབ་ཏུ་བབང་། །འཕར་བ་མེད་པ་གསེར་གྱིས་
 བཟིང་། །རང་བཞིན་གནས་པ་ས་ཡི་མཐུ། །འབྱུང་བ་ས་ལས་རིན་པོ་ཆེ། །ལྡེ་ལྡན་འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་ཤུགས། །གང་
 འདོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་དེ་ཡི་སྒྲོང་། །སྒྲ་མེད་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་རབ་རྗེ་གསུམ་པའི་། །དག་བའི་རྩ་བ་དེ་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ལྡན་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤངས། །དེ་བཞིན་

མེ

བཅུ་བདུན་

མེ

༄༅། །མཐོང་མེད་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ངང་། །ངང་ལས་མ་གཡོས་དེ་ཆེན་ས། །
བདེ་བ་བཀོད་པ་གསེར་གྱི་ཕུགས། །ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་གནས། །འཕོ་མེད་འགྱུར་མེད་སྒྲིལ་བརྟན། །
འགྲོ་བ་དེགས་དུག་དེ་བཞིན་གནས། །ཐམས་ཅད་གནས་པ་ས་ཡི་གཞལ་ཡས་མཆོག། །འགྱུར་བ་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
ཀྱས། །ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་དེན་པོ་ཆེ། །ཀྱན་ལ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་འོང་། །དད་ལྡན་མོས་པའི་སེམས་དང་
ཤད། །གཏི་ཕུག་ཕུན་པས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། །ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་མེ་ཡི་འཁོར། །ས་ལས་སྦྱོད་པ་ས་ཡི་ངང་། །ཐམས་ཅད་

དེ་བཞིན་ས་ལམ་གྲོལ། བྱམས་སེམས་ལྡན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ས་ཡི་ལྷ། ལྷ་འཕྲུལ་གཟུགས་འཆང་ས་
 ཡི་བཅུད། ས་ལམ་གྲོལ་བས་ཀུན་གཞི་རྒྱས། རྒྱས་པ་རབ་ལྡན་རབ་ཀྱི་གཟུགས། ས་ཆེན་གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་
 དོན། འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཅན་དེ་དུ་ཚྭ་གས། སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ས་ཡི་ཁམས། ཁམས་བརྒྱད་ནམ་ཤེས་སྒྲུལ་པ་ཡི། །
 སྒྲུལ་སྒྲུས་བྱབ་པས་ཁམས་གསུམ་དབྱིངས། ས་ཆེན་འབྱུང་བ་ས་ཡི་བཅུད། བཅུད་དུ་ཚྭ་གས་པ་རི་རབ་ཡིན། ཁ་
 དེག་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འོད་ལྷ་འབར། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་འབྱུང་བའི་གཟུགས། བམས་

ཨྲ

བཅོམ་རྒྱུད་

ཨྲ

༄༅། །ཅད་དེ་ལ་གནས་ཤིང་འཁོར་། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོག་། །མཆོག་ཏུ་ལྷན་པ་ལྷ་ཡི་གནས་། །
ས་ཡི་ལྷ་ལྷས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། །བྱབ་བྱེད་ས་ཡི་གཟུགས་ལྷུང་སྐྱེད། །བདེ་ལྷན་ས་ཡིས་བཀྲག་མདངས་འབྱིན། །
གསལ་ལྷན་ས་ཡིས་འོད་མདངས་སྟེར། །ཀུན་ལྷན་ས་ཡིས་དྲན་པ་སྟོར། །ས་ཡི་ལྷ་ལྷས་ཐམས་ཅད་གསོ། །བདེ་བ་
དྲན་པ་ས་ཡིས་བྱེད། །ས་ཡིས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །སྐལ་ལྷན་འབྱུང་བའི་གཏེར་ལ་སྟོར། །བག་ཆགས་བྱང་
བས་བྱང་ཁྱབ་སྟེར། །ཀུན་ཏུ་སྟོར་པ་ས་ཡི་བཅུད། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཅི། །བདུད་ཅི་བྱ་བ་ས་ཡི་བཅུད། །དེ་

ལས་ལྷག་པའི་བདུད་རྩི་མེད། །གསོ་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གསོ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་
 ལ། །མ་རིག་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་། །མ་རིག་སེམས་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་དང་། །ཁྲིག་པ་མེད་པའི་བྱིང་རྒྱགས་
 དང་། །ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་ནད་དང་སྦྱོན། །ཤི་ཞིང་ཆད་དང་རྒྱག་པ་དང་། །ས་ལས་གྱུར་པའི་གདོན་དང་བགེགས། །
 ལྷི་ཞིང་འཐིབས་པའི་ནད་དག་དང་། །སྦྱོང་དང་འཕྲོག་དང་རྒྱགས་དང་ཞོན། །ས་གཞི་ས་གཡོས་ས་འགྲུལ་སྒྲེག་ །ས་
 ནད་ས་ཡི་ཆོ་འཕྱུལ་གཤེད། །ཆོ་ལ་གཞོན་དང་བར་དུ་གཅོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྒྲ་ངན་སྒྲོགས། །གདུག་པའི་ཆོ་

ཨྲ

རུང་གྲ

ཨྲ

༄༅། །འཕྱུལ་སྟོན་པའི་ཚོགས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད། །ཀོང་ཙཱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འབྱུང་
བའི་མདོ་ཐེག་འདི་བརྩམས་པས། །འབྱུལ་པ་མ་རིག་མ་གོ་བའི། །ཉོན་མོངས་བྱིང་ཆུགས་སྒྲིབ་པ་བྱང་། །སྒྲིང་པོ་
སྒྲུགས་ཚོག་འདི་དག་བཛོད། །ཁོ་ར་སིལ་མ་དུམ་གི་དུམ་ཡ། །ཁི་གེ་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་དུ། །དེ་སྐད་སྒྲིང་པོ་བཛོད་པ་དེས། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ལུས་རྒྱས་བརྩུད་འཕེལ་ལ་བྲག་གསལ། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་ནི། །
གདུག་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་མཐའ་ནས་སངས། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ། །བྱམས་སེམས་དང་ནི་སྒྲིང་རྗེར་

ལྟན། །ཐར་པའི་བདེ་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ས་ཡི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་བྱང་། །ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་བགེགས། །ཐམས་ཅད་འགོགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིབས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་མདོ་ཐོག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཅངས་ནིང་
 བསྐྱགས་པ་ཡིས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐན། །ལས་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བདུད། །རྣམ་
 མཐུ་འདི་ཡིས་དག་པར་རྣམ། །ཀོང་ཅོའི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྐྱགས་པས། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་གདུག་པ་དང་། །ས་བདག་
 ས་ལས་མི་ལྟང་དང་། །ས་གདོན་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་མི་སོད། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ཡིས་རྟག་ཏུ་འཁྱུར། །སེམས་

ཀྲ

༄༅། །ཅན་ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པར་རྒྱས། །ས་ལས་གྱུར་བའི་གདུག་པ་ནི། །འདི་བསྐྱག་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
འཕེལ། །དེ་ཆེ་འབྱུང་བ་བཞི་གཡེས་པས། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་དུ་ནི། །གསལ་བའི་འོད་འབར་ལྷང་དེ་གསལ། །

ཀླ

གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་ངང་། །ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པའི་ངང་། །དང་པོ་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །མཁའ་ལ་འོད་

ཀྴ

ཆགས་ནམ་མཁའི་སྟོང་། །འབྱུར་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ནམ་མཁའི་ངང་ནི་ལོག་པ་སྟེ། །འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་དེ་
ལ་འདུས། །དེ་ཉིད་ངོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། །སེམས་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་བོ་མེད། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སེམས་སུ་ཚྭ་གས། །

སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ངང་གིས་མ་གཡོས་ངང་གིས་འབྲེལ། །
 དབྱེར་མེད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པའི་ངང་། །མཚན་མ་བརྗོད་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་། །གཡོ་
 མེད་སྐྱེ་མེད་དངོས་པོ་མེད། །ཅི་ཡང་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ངང་། །ནམ་མཁའི་ངང་ལ་དབྱིངས་ཉིད་རྫོགས། །ནམ་མཁའི་
 ངང་ལ་ཅི་ཡང་མེད། །འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་མཚན་མ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་གནས། །ནམ་མཁའ་འབྱུང་
 བའི་དོ་བོར་རྫོགས། །འབྱུང་བ་བྱས་པ་མེད་པའི་ངང་། །སྟོགས་ངང་མཚན་མ་དེ་བཞིན་མེད། །ཁ་དོག་དོ་བོ་མེད་པ་

མཛེ

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་

མཛེ

༄༅། །སེམས་གྱི་རྩལ། །སེམས་ལ་གཟུང་དུ་མེད་དེ་ཅི་ཡང་མེད། །ནན་ལྟར་བལྟས་ན་གང་ཡང་མི་གནས་
པ། །སེམས་གྱི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དཔེ་ཡིས་དཔེ་བཙལ་འབྲུལ་པ་མེད། །འབྲུལ་མེད་སེམས་དང་ནམ་མཁའི་
གྲོང་། །ཛོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོད། །ཆོས་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཐེག་ལོར་འདུས། །སེམས་དང་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་
གཉིས། །བསྐྱབ་བྱུར་ཡོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རྩལ་ལྟན་ཛོགས་པ་སེམས་གྱི་རྩལ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་རང་
སེམས་བདེ། །སེམས་གྱི་གནད་དུ་འབྲུལ་པ་མེད། །འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ། །མ་རིག་པ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་དུག ། རྣམ་མཁའི་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་ཡང་། ། ཁྲོ་བུར་ཆར་སྤྱོན་བྱས་ན་དང་། ། རྒྱགས་པས་
 བསྐྱིབས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། ཁྲོན་དང་འགྲོགས་པ་རྣམ་མཁའི་ངོས། ། རྣམ་མཁའི་རྩ་འཁྲུལ་སངས་རྒྱས་བཀའ། ། བྱས་པ་
 མེད་པར་ཀུན་ཏུ་ཤེས། ། བྱང་ཆུབ་བཞི་ལྡན་ཀུན་ཏུ་ཤེས། ། བྱང་ཆུབ་བཞི་ལྡན་དེ་བཞིན་དབྱིངས། ། ལྟ་རྣམས་རིག་པ་དེ་
 བཞིན་གནས། ། འཁོར་བ་གནས་ལྟར་སྤངས་བྱས་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཚྲོགས་པའི་ས། ། བདེ་ལྡན་བདེ་བ་ཐོབ་
 པའི་ས། ། རྣམ་མཁའ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ། འཁོར་ལོ་ལྟ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟས་ཐམས་ཅད་

མཛེ

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་

མཛེ

༄༅། །བྱུང་། །སྤྱིད་པ་འགྲོ་བའི་འབྱུང་བ་ཆེ། །འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་ནམ་མཁའི་མཁའ། །མཁའ་དབྱིངས་
ནམ་པར་དག་པའི་གྲོང་། །རྫོགས་ན་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་རྫོགས་པ་ལ་གཙུག་ལག་དགོས། །མ་རིག་འབྱུང་
སྤྱང་གཙུག་ལག་པ། །གཡོ་མེད་ནམ་མཁའས་གཟུགས་སྤྱང་སྤྱིད། །དཔལ་ལྷན་ནམ་མཁའས་འབྲག་འབྱིན། །གྲུབ་པའི་
ནམ་མཁའས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྤྱིད་པ་དེ། །འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་འདུས། །རང་བཞིན་ལྷན་
རྫོགས་གྲགས་པ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་གསལ་བ་དེ་ལ་འདུས། །གསལ་བ་དེན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལམ་གྱི་མཆོག་ །འབྱུང་།

མེད་བརྟན་པ་གནས་ཀྱི་མཆོག་། མཆོག་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་འདུས། དེ་བཞིན་གནས་པ་དེ་ཡི་མི། ཁེམས་ཅན་ཉོན་
 མོངས་མཐའ་དག་གི། ལས་ངན་སྐྱུ་ག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་བར་གཅོད་དང་། །
 གདུག་པ་སྟོན་པའི་བག་གས་རིགས་སྟོང་། ཆོ་འཕྱུལ་སྟོན་དང་ཐན་ངན་འབེབས། ལྷུས་གཞོད་སྒྲིག་ལ་རྒྱད་པ་འཆོ་
 བ་བྱེད། ཆོ་ལ་སྒྲོ་བྱུར་གཏོང་པའི་ཆོགས། རྣམ་མཁའི་གཞོན་དང་ལྷུགས་ཀྱི་གཤེད། ལྷུགས་ལས་གྱུར་བའི་ནད་
 ཡམས་དང་། སྒྲན་ནད་དང་ནི་རུས་ནད་དང་། ལྷུགས་འབྲུག་སྒྲོ་བྱུར་དག་ཤུལ་དང་། གྲི་དང་མདའ་མཆོན་འཁོར་

༡༣། །བ་དང་། །ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །ནད་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། །ལྷགས་ལས་
 གྲུང་པའི་གྲི་ཡི་ཚོགས། །ག་དྲུག་པའི་ཐོག་དང་རྣམ་ཐལ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད། །ཀོང་ཙཱ་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་བཅས། །ཐབས་ལྷན་ཤེས་རབ་འཕུལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུམ། །ལྷ་བ་མཐའ་
 དག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐོག་འདི་བརྒྱམས་པས། །ལྷག་བསྐུལ་ལས་གྱི་ཉོན་
 མོངས་སྒྲིབ་པ་བྱང་། །ལྷགས་ནི། །ཨོྭ་ཨཱ་མེར་ཏི་པ་རོ་མ་བྲེར་དུ་མ་ཨཱ་རི་ཁེར་ན་ཡུ། །ཨཱ་རྩྱུ་གྲོ་ཉ་མ་རྩྱུ། །དེ་སྐད་སྒྲིང་།

ཕོ་བཟོད་པ་དེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་རྟེན། །གསལ་ལྡན་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དབང་ཕོ་རྒྱས་
 པས་ཀུན་གཞི་བདེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕུང་ཕོ་རྟེན། །འཛིག་མེད་འགྱེལ་མེད་བརྒྱག་པ་མེད། །འབྱུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་
 གདུག་པ་དང་། །གཙོད་འབྲིགས་བརྒྱག་པའི་གདུག་པ་བཞི། །འབྱུང་བ་ལྷགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྟེན། །ཐམས་ཅད་
 བརྟེན་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོབས། །ལྷགས་ཀྱི་སྟིང་ཕོ་མདོ་ཐིག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཅང་ཞིང་བསྐྱག་པར་འོས། །ཉིན་
 མོངས་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་བདུད། །ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་གཏི་ལུག་གྲོང་། །ཟང་ཟིང་གཞོད་པ་ཤྲག་དོག་བགལ་པས། །དེ་

མཛེ

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་

མཛེ

༄༅། །དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་རུས། །རུས་མཐུ་འདི་ལས་འབྱུང་བས་བསྐྱག་པར་བྱ། །ཀོང་ཅེའི་རྒྱལ་
པོས་འདི་བསྐྱགས་པས། །བགོགས་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་རབ་རུ་བྱང་། །དག་བྱེད་བདུད་དང་འཆེ་བྱེད་བཅོན། །ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་གདུག་པའི་ཆོགས། །ཉམས་མི་སྔོན་ལ་ཀུན་གྱིས་འཁྱུར། །ཆེ་དང་བསྔོན་ཉམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉམས་
མཁའི་རྒྱལ་པོས་རྟག་རུ་འཁྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་རུས། །ལྷགས་ལས་གྱུར་པའི་གཞོན་པ་བཞི། །
དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅི་ཆར་བཞིན་འབེབས། །དེས་ན་འདི་བསྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཆེ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྷ། །གཟུགས་

མེད་དངོས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །གསུང་མེད་སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །འབྱུང་བ་
 ཆགས་པས་སེམས་ཅན་གནས། །སྒྲ་ཆོགས་སེམས་ཅན་དེ་ཡིས་གྲོལ། །འདས་དང་མ་གྱེན་ད་ལྟར་གྱི། །ཐམས་ཅད་
 འབྲས་བུ་དེ་ཡི་ངང་། །ཀུན་འབྱུང་བ་གཟུགས་ཀྱང་དེ་ལས་སྤང་། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དེ་ལས་གྲོལ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 དེ་ལས་ཆགས། །རྒྱ་མཚོའི་སྤངས་མ་གྲོལ་སོང་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཆང་འགགས་སྤང་མ་འདྲ། །གཅིག་ལ་བཟའིང་
 གཅིག་བྲག་འཐུང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་གྲོལ་སོང་ཡིན། །དཔྱུལ་བའི་སྒྲ་ག་བསྐལ་བསམ་མི་བྱལ། །སྒྲོན་ཆོ་

ཨྲ

ཉྱུ་ཕྱེ་ལྷ་

ཨྲ

༄༅། །འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན། །
དང་སྟོང་བཀའ་ནི་མ་བྲས་སངས་མི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་ཡིན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་རྒྱད་ལ་
དགོས། །དེ་མེད་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ། །མཆོ་སྟོང་འོ་མའི་རྩལ་བྱབ་ནས། །སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཟླ་
མེད་ས་བཙུ་སྟོན་པ་ཡིས། །མ་བྱེན་རབ་བདག་པོ་འཇམ་པའི་དཔལ། །མ་རྩ་གསེར་སྤལ་སེར་པོ་རུ། །སྤྲུ་སྤུལ་འགྲོ་
བའི་དོན་ཡང་མཛད། །རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་རུས་སྤལ་སྤྲུ་རུ་སྤུལ། །མགོ་

ལས་མེ་ཡི་རུས་སྤལ་བྱ་ཚེ་གཤམ་ཅེ་དང་། ཁྱོ་གཤམ་ཤིང་གི་རུས་སྤལ་པ་ཁྱེ་གཤམ་ཅེ་དང་། མཇུག་ལས་ཁྱ་ཡི་
 རུས་སྤལ་སྒྲན་ལམ་མཐའ་བཞིའི་གཤམ་ཅེ་དང་། ཁྱོ་གཤམ་ལྷགས་གྱི་རུས་སྤལ་ནོར་གྱོགས་གཤམ་ཅེ་དང་། ཡན་ལག་
 བཞི་ལ་ས་ཡི་རུས་སྤལ་མ་སྤྱི་ཡུལ་མཁར་གྱི་གཤམ་ཅེ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ། མ་ནི་ཀུན་ལ་
 བྱབ་པས་མ། ཡང་ན་ཀུན་ལ་བྱམས་པས་མ། སེམས་ཅན་སེམས་ལ་བཅེ་བས་མ། རྒྱ་ནི་དུག་གསུམ་སྒྲོན་གྱིས་མ་
 གོས་པས། དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་ནེས་བྱ། གསེར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོག། ཀུན་གྱི་ནོར་དུ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་རིན་

མཛེ

ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་

མཛེ

༄༅། ཁེན་གསེར་དུ་བསྟན། ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བཅོས་སུ་མེད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསེར་མདོག་སྟན། །
འགྱུར་བ་མེད་པས་ཁ་དོག་ལྟན། ཁོས་སྒྱུ་འི་བར་མཆོན་ཐིག་ལེ་ཅན། ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་རི་མོ་ཅན། ལོངས་སྒྱུ་འི་
བར་མཆོན་རེས་སྒྲུལ་སྒྲུལ། སྒྲུལ་སྒྲུས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། བྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུས། ཐམས་ཅད་
འདུས་པ་གནས་ཀྱི་དབྱེངས། རྩིས་ནས་བྱ་བ་འགྱུར་བའི་ཁམས། འགྱུར་བ་ལྷགས་ཆུ་མེས་ཤིང་། སྒྲུལ་པའི་སྟོན་
པ་ལྟ་ཡི་སྒྱ། སྒྱེ་གི་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་དང་། སྒྲོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་འདུས། དེ་ལས་མ་གྲོལ་གང་ཡང་མེད། །

ཐམས་ཅད་རུས་སྤུལ་སྤུལ་ལས་གྲོལ། ཁྱོན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན། འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་རུས་སྤུལ་ལོ། ལ་ནི་
 ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ལ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲེལ་བ་ལས། ལ་རྒྱ་གསེར་སྤུལ་
 སེར་པོར་བསྟན། ཤེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ་གངས་མང་ཡང་། ལ་བྱེན་རབ་བདག་པོས་རུས་སྤུལ་སྤུལ། གཞན་ལས་བྱུང་
 འཕགས་རུས་སྤུལ་ཡིན། འབྱུང་བ་འབྱུར་མེད་ཐེག་ལེར་ལྟན། ལ་བདག་པོ་མོ་བུ་ཆ་དུག་ ཆོ་ཡུག་ལ་སོགས་སྤར་
 ཁ་བརྒྱད། རུས་སྤུལ་མགོ་དང་ཡན་ལག་ནམས་ལ་གྲོལ། འབྱུང་བ་ལྟ་པོར་དེ་བཞིན་འདུས། ལྟ་བ་ཐམས་ཅས་

ཨྲ

ཉི་ཤུ་ཚུ་བདུན་

ཨྲ

༡༡། །ཡས་ཤུགས་ཅིག །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ། །གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་ཉོན་རེ་མོངས། །གཉིས་མེད་
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟོན་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་ལྟ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟའི་གནས། །འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་སོ་སོར་བསྟན། །དུག་ལྟ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །རབ་ལྟ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲང་། །གསལ་སྒྲང་བྱབ་པས་
གཉིས་ཞེས་བྱ། །འབྱུང་བའི་བཅུད་སྟོབས་རིན་ཆེན་ས། །ས་ལ་ལྟ་ཆེན་ས་བདག་བྱ། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་བྲམ་བེའི་
རིགས། །གའོ་ལ་བའི་རིགས་ནི་ངན་སེམས་ཅན། །བསམ་པ་ངན་པས་འཆོ་བ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་

བཤད། །ལྷ་ཡི་བསོད་ནམས་ཐུགས་རྗེས་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྟུག་བསྐྱེད་སེལ། །རབ་དུ་སེལ་བའི་སྐྱབས་
 ཆེན་མོ། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་ལ། །གཞོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་
 ཅན། །དུག་འཆང་དགུ་གི་ང་རོ་ཅན། །འབྱུང་བ་རྣམ་ལཱའི་སྦྱིང་པོ་ཡིས། །དུག་སེལ་སྟོན་པས་སྐྱེ་སྐྱེལ་པ། །མ་རྒྱ་
 གསེར་སྐྱེལ་སེར་པོ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་བགེགས། །ས་ལ་དབང་སྦྱར་ས་བདག་ཆོག་གས། །དེ་དག་
 གདུག་པ་བསལ་སྦྱིར་དུ། །ཀོང་ཙོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཀུན་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཅས། །བདེན་

༡༡། །པ་ལུང་གསལ་སྟོང་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྟོམས། །མན་ངག་ཐེག་ལེ་ཉག་ཅིག་གསལ་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་དེ།
 དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་འདི་བཏོན་པས། །ས་བདག་ཞེ་སྒྲུང་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར། །སྒྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་
 དང་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འོག། །སྟོང་པོ་སྒྲུགས་ཆོག་འདི་དག་བརྟོན། །ཨ་བུ་སྐྱ་ར་ལྷ་རྒྱ་ཨ་མ་ར་ལྷ་མ་རྒྱ་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཀ་མ་ཡེ། །རྒྱ་ཀེ་ཆ་ར་རྒྱ་མཐ། །དེ་སྐྱད་སྟོང་པོ་བརྟོན་པ་དེས། །ལྷ་ཡི་མཐུ་ཕྱིན་ཏིག་རྒྱ་རྒྱ། །བྱམས་པ་ཀུན་ལྷན་
 དགའ་བ་ཆེ། །བཏང་སྟོམས་གྱི་ནི་མ་རོལ་ཕྱིན། །ཉན་པའི་ཡིད་ལ་སྟོབ་སྟེས། །དུད་འགྲོ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ཐོབ། །ས་

བདག་གདུག་པའི་སེམས་ནི་སྟེ། ། སྤྲུལ་དོག་གཏན་སྤངས་ནི་བར་གྲོལ། ། ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་སེམས་བོར་ཏེ། །
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས། ། རུས་སྤྲུལ་ཆོ་འཕྲུལ་ས་བདག་བྱ། ། དེ་ཡི་གདུག་པ་ལྟ་ངན་ཐན། ། འབྱུང་བ་འཐབ་
 པའི་དབྱ་གཤེད་དང་། ། ཁྲི་མ་ཐུན་འབྲུགས་པའི་གཙོད་འདྲལ་ནི། ། རུས་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་གནས། ། གསེར་
 གྱི་ཁ་དོག་འབྱུང་བའི་བཅུད། ། བཅུད་རྒྱས་བཅུད་འཕེལ་རུས་སྤྲུལ་སྒྲ། ། ཉོན་པའི་བྱགས་རྩེ་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོགས། ། རུས་
 སྤྲུལ་སྒྲིང་པོ་མདོ་བྲིག་འདི། ། གསེར་ནིང་བཅང་ནིང་བསྒྲག་པར་འོས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོ་བ་སྟེ། ། དགའ་བ་

མཛེ

ཉི་ཤུ་ཅུ་དག

མཛེ

༡༡། ལྷན་ཞིང་ཡིད་སེམས་མོས། ལྷུ་ལ་པ་ལྷན་ཞིང་ལྷ་ཡིས་སྐྱོབ། གདུག་པའི་སེམས་ཡིད་ཕྱིར་བོར་
ཏེ། དེ་དག་སྐྱོན་སྐྱིབ་དག་པར་འགྱུར། ལྷས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། དེ་བཞིན་ལྷན་པས་བསྐྱུག་པར་འོས། །
གོང་ཙམ་རྒྱལ་པས་འདི་བསྐྱུགས་པས། རང་ལུས་དབང་ཚེགས་དབང་དང་ལྷན། ལྷན་གྱིས་འཁྱུར་ཞིང་ཡོངས་གྱིས་
བསྐྱོད། ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་ཉམ་མིང་། རང་བཞིན་བསམ་པ་གསེར་བཞིན་ལ། ཅི་བསམ་འགྲུབ་ལ་ཅི་དགོངས་
འབྱུང་། ཅི་སྒྲུས་བདེན་ལ་ཅི་ལྷས་མཐོང་། སྒྲུང་གསལ་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་གསལ། མཐོང་གི་བྱུར་ཐམས་ཅད་

གཟིགས། རུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡི་དབང་ཆེན་ཐོབ། གྲུན་ཏུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། རུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད་འཛིན་
 བ། བདེ་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་འཐོབ། སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་ཕན་འདེགས་ལུས། ཆོ་རིང་ཆོ་དང་ལྡན་པར་
 འབྱུང་། ཞོར་མེད་ཞོར་ལྡས་འཕེལ་བར་ལུས། དེས་ན་འདི་བསྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་ཆོ་སྤྲུལ་ཡི་བྱགས་རྩེ་དང་། བྱི་
 རབས་འགྲོ་བ་དྲང་ཕྱིར་དུ། རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། ལ་རྒྱ་གསེར་སྤྲུལ་སེར་པོར་སྤྲུལ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པའི་
 མོ་བཟ། ལ་བྲིས་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་གཟུགས། སྤྲུ་གདུང་མཆོད་ཏེན་པར་བཟ། ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ལྡན་པའི་

ཨྲ

༄༅། །གནས། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་ཞབས་བཅགས་སོ། །འགྲོ་བ་ཡིངས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ། །བྱགས་རྩེའི་
སྟོན་པ་དེ་དང་ལྟན། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་སྟེལ་སྟེར་ཁ་བརྒྱད། །འི་ཁོན་དུ་ཁོན་ཁམ་
དང་ནི། །གོན་ཟེན་ཟེན་དང་རྣམ་པ་བརྒྱ། །ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་དང་ཡང་དག་ལྟན། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ལྟན་གྱིས་གནས། །
བརྒྱད་ལྟན་ཤེ་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །དུག་ལྷ་སྟེག་བྱེད་འཛོམས་པར་བྱེད། །འི་ནི་རུས་སྟེལ་མགོ་ལས་ཆད། །སྟོང་
ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་འསྟོ། །ཕ་རོལ་སྟེན་པའི་ས་བཅུ་རྩེ་གས། །ས་ཅིག་རབ་རུ་དགའ་བའི་ས། །བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་

ཨྲ

ཨྲ

རབ་ཏུ་ལྡན། སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་ལས་གྱིས་བགྱོད། ལྷགས་བཞིན་གྱིང་རྩལ་ཐར་བྱེད་དེ། བྱམས་པའི་ངང་དང་བདེན་
 པའི་ཚིག། གང་བལྟས་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་གིས། ལྷ་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི། ཐར་ལམ་བདེ་བ་འབྱེད་པའི་
 ལུང་། དེ་ལ་བདེ་བས་ལུང་བསྟན་བཞག། རྣམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་སེམས་གྱི་མཛོད། བམས་ཅད་སེམས་གྱིས་འབྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དུག་ལྡན་ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཅན། ལམ་བྱེན་པ་ཅན་ནི་ཁོན་ལ་གནས། ཀླུ་གཞི་བདེ་ལྡན་ངི་མེད་དུ། །
 ཁམས་བརྒྱུད་ལྡན་པ་ལམ་གྱི་དང་། འིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཞིང་། འིག་བྱེད་ལྡན་པ་སྐྱེལ་པའི་སྒྲ། མི་

མདོ་

སྐུ་མཆོད་སྐུ་གཅིག་

མཆོག་

༄༅། །སྐུ་བསྐུ་མེད་བདེ་བའི་ས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་ན། །པར་རབ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་ཞིང་། །འཛིན་
ཆགས་མེད་པ་འབྱུང་བའི་རྩི། །འབྱུང་བའི་སྤིང་པོ་རྒྱང་ལ་བྱུག །རྒྱང་གིས་བམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དབྱ་མེད་དུག་
འདུལ་བོན་ལ་གནས། །བམས་ཅད་གནས་སུ་སྤོན་པ་ཡིན། །འོག་ནས་གང་དུ་སྤྲར་བས་སྤྲར། །ནམ་མཁའི་ཁམས་
སྤྲར་བྱུང་པས་མཁའ། །ནམ་ཤེས་བརྒྱད་ཚོགས་སྤྲར་ན་བརྒྱད། །སྤྲར་ཁ་བརྒྱད་པོ་ལྟ་ཡི་ལུང་། །སྤྲར་སྤིང་ཀུན་ལ་བྱུང་
པར་གྲོལ། །འབྱུང་བ་བདུན་ལྡན་བྱུང་པ་ཆེ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆང་བས་ལྷ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པས་

བདུད། །ལྷ་བདུད་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་གནས། །ཁེན་ལ་གནས་ཡང་ལྷན་མེད་ས་པ། །ཐབས་གྱི་མཆོག་དང་ཡང་དག་
 ལྷན། །ཁེན་མ་ས་ཡང་ཤེས་རབ་ལུང་། །བྱ་ཆ་རྒྱ་གཞི་པ་རོལ་སྤྱོད་དང་ལྷན། །སེམས་ཅན་ཉོན་མེད་ས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །
 ལྷག་བསྐྱེད་ལྷག་དོག་ངན་སེམས་དང་། །གཞོན་སེམས་ཐན་ངན་བྱང་བྱིང་དང་། །ཁེན་གྱིས་ཁེན་གཟེར་གནས་དལ་
 དང་། །ཁམ་གྱིས་ཁ་མཆུ་སྤྲེལ་ག་བྱར། །གིན་གྱིས་ལྷས་ངན་ཐེའུ་རང་ཐན། །བེན་གྱིས་སྤོ་བྱར་ནད་རྒྱ་དང་། །བོན་
 གྱིས་སྤོ་ནད་འབོག་ནད་དང་། །འི་ཡིས་ཆད་ནད་མེ་ཡི་དག། །ཁེན་གྱིས་ས་གཡོས་སྤྱི་ག་སྤྱོད་དང་། །དུ་ཡིས་གཟེར་

མདོ་

སྐུ་མཆོད་པོ་གཉིས་

མཆོད་

༄༅། །ནད་གྱི་འབྲུག་བཙན། །དེ་དག་ནི་བར་མཛད་སྤྱད་དུ། །ཀོང་ཙེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བདེ་ལྷན་འོད་
གསལ་དགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཙས། །འབྲུལ་མེད་བསམ་གཏན་འཛིན་བསྐྱེམས། །ཡི་དམ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷ་
བསྐྱེད། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་འདི་བསྐྱུགས་པས། །མི་མཐུན་འབྱུང་བའི་གཙོད་འདལ་དང་། །སྤར་ཁ་བརྒྱད་གྱི་
ཐུག་འདོམ་དང་། །ས་བདག་གདུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། །སླིང་པོ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཨོྲཱ་ཨྲཱི་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱི། ས་
ལེ་ས་མ་ཡ་ཀྲ་ཡ་ནེ་ཤ། །ག་ཏ་གུ་ཡེ་ཏ་མ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། །དེ་སྤྱད་སླིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་

ཏུ་ནི། ཉིན་མོངས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་སྐྱོན་དག་དང་། གཅོད་འདྲེན་བདུད་གཅོད་ཉེས་པ་དང་། སྤྲུལ་ཁ་
 འབྲུགས་སྐྱིང་འདོད་པ་དང་། འདུག་ཐག་ཆད་དང་ཉེན་ཕུར་ཕུང་། རུས་བཞི་དཔུང་པ་ཚིགས་པ་དང་། སྤྲུལ་བཞི་
 ཡུ་ཐང་ཆད་པ་དང་། འདྲེ་ལྷ་ཚང་ནང་ལྷང་བ་དང་། རྣམ་མེ་ལྷགས་ཁར་ཐུག་པ་དང་། སྐྱེ་མདའ་བདུད་མདའ་ཐུག་
 པ་དང་། ས་བདག་རྒྱུ་ཀི་རུ་བ་དང་། གཤམ་གྱི་ཕོ་རོ་ག་རྒྱུག་པ་དང་། རུར་སྒྲི་བྱེད་དང་གཤམ་སྒྲི་རལ། དབྱ་ཐོག་
 བྱོང་བུར་ཚུད་པ་དང་། ས་གཞི་འགྲུལ་དང་ས་གཞི་འཕར། ས་བདག་གཤམ་པའི་སྐྱིང་འབྲུགས་རྣམས། རབ་ཏུ་

ཨྲ། བྱུང་ཞིང་ཞི་བར་འགྱུར། ཞི་བའི་དང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག།
 བདེ་ཐོབ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། སྐྱག་ས་བརྗོད་གདུག་བ་འདུལ་བར་ཤོག། འཁོར་བ་སྤྱང་ན་འདེམ་བར་ཤོག།
 སྤྱར་ཁའི་སྒྲིང་པོ་མདོ་ཐེག་འདི། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སྐྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་ཤོག། འགྲོ་
 བ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། ད་ལྟོ་
 ཀག་ཆེན་ཉམ་ང་དང་། རྒྱ་འབྲེལ་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག། དེ་བཞིན་ལྡན་པས་བསྐྱབ་

ཕར་འོས། གོང་ཅེའི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྐྱགས་པས། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱས། འོངས་སྦྱོང་ཆེ་རིང་
 དབང་ཐང་འཕེལ་བར་འོག། བར་གཅོད་བགེགས་ཀྱིས་མི་རྩུགས་འོག། ས་བདག་ས་སྤོན་ས་ཡི་གྲ། བྱམས་པ་སྦྱོན་
 ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱེད། དེས་ན་འདི་བསྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་ཆེ་རུས་སྤལ་ཡན་ལག་གི། པར་འོ་གདན་ལས་གྲོལ་
 བའོ། སྤྱར་ཁ་བརྒྱད་ནི་ཕོ་བྲང་དུ། ཕོ་བྲང་གླིང་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏེར། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཕོ་བྲང་གནས། སྦྱོན་པའི་
 ལྷ་ཡི་བྱགས་རྩེ་ལས། ལྷ་ཡི་གནས་སུ་གྲོལ་བའི་རྒྱ། རྒྱ་ལྷ་རྩེན་དང་དེ་རུ་ལྷན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡི་ངང་། བྲིག་

ཨྲི

ཡུམ་ཕུ་སོ་བཞི་

ཨྲི

༄༅། །ལེ་ཉ་ག་གཅིག་གཅིག་དཀར་སེམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་གཉིས། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་བག་
ཕྱོག་ན་ག །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་པས་ཐོན། །རིག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ནི། །འིང་གི་བག་དང་ལྡན་པས་ལྡང་། །
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ཚྭ་གས་པས་སེར། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྒྲིབ་མེད་དཀར། །འབྱུང་བ་བདུན་ལྡན་ཐེག་པས་དམར། །རྣམ་
ཤེས་བརྒྱད་ལྡན་བག་ཆགས་མེད་པས་དཀར། །ཐེག་པ་རིམ་དུག་ཕྱིན་པས་དམར། །ཐེག་པ་བགྲོད་བའི་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། །
དགྲ་ལྡན་ངེས་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས། །བྱམས་པའི་ཐེག་ལའི་འབྱུང་བ་མེད། །ཐེག་པ་རིམ་དགྲ་ལྷ་བའི་གྲོང་། །གང་ལ་

གོམས་པ་དེ་བཞིན་འདུས། །སྒྲ་ཚོགས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །སྒྲོམ་ལམ་རྟེན་པས་ཐར་ལམ་འཕྲོབ། །ཐར་ལམ་
 ཐོབ་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཐ་སྙད་མེད་པའི་ས་བཙུ་གཞོན། །དེ་ལས་ཐར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་ས་ལ་གནས། །འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདི། །ཇི་བཞིན་སེམས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷ། །འབྲུལ་མེད་སེམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ལྷ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་དག་པའི་མཆོག་ །ལྷ་བ་དེ་དང་ལྷན་པས་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཡིད་མི་འགྱུར། །
 རུས་སྤུལ་ཡན་ལག་ཕོ་བྲང་གི་ །ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མ་རིག་པས། །ལས་

ཕྱི་

སྐུ་ཕྱི་སྐུ་ཕྱི་

ཕྱི་

༡། །ངན་སྦྱོང་པས་ཞེ་སྤང་ཅན། །སྒོ་ངན་གཏི་མུག་འབྲུལ་པའི་གཞི། །ནམ་ཏྲོག་དྲུ་བས་བཅིངས་པའི་དུག
ནམ་ཏྲོག་གྱུར་ཞིང་ནོར་བ་ན། །གཞོན་དང་འགལ་བས་སྦྱག་བསྐུལ་འབེབས། །ཐམས་ཅད་འདྲེར་ལངས་སྦྱོང་བའི་
ཕྱིར། །ཀོང་ཙཱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷན་དྲུག་འཁོར་བཞེངས། །གཞོན་དང་བགེགས་ཞི་འབྱུང་པོ་
འདུལ། །ལྷ་མིན་དྲི་བ་ལྷོ་འཕྱེ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་གྲུལ་བུམ་དང་། །སྤྱིན་པོ་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །
རོགས་དན་བྱེད་ཅིང་མགོན་སྐྱབས་མཛད། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལུས་པོ་སྤྱང་། །དཔལ་མེད་དཔལ་དང་ལྷན་པར་བྱེད། །

སྤྱིད་མེད་བྱ་ཚེའི་དབང་ཐང་སྤྱེལ། །དེས་ན་འདི་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །དེ་ཆེ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་མཛད་ག། །དཀར་གསེར་སྟོ་
 ནག་དམར་བ་ཡིས། །ཆོངས་པ་ལྟ་ཆེན་དེ་ཡིས་འཁོར། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་བྱ་གསུམ་རྗེའི་ངང་། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 ཀུན་གྱི་རྟུན། །ལོ་སྟོར་ཟླ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཆགས། །དང་པོ་ཆགས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད། །འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་རང་བཞིན་
 གནས། །ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་བས་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ད་བཞིན་གནས། །ལུས་ཅན་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་
 མཆོག་ །ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ལུས་དང་ལྟན། །སྟོན་པ་ལྟ་ཡིས་སྐྱབ་བཞེངས་པ། །ལོ་ཡི་མཛད་ཐབས་གཏན་ལ་ཤབ། །

ཨྲ

སྐུ་ཕྱོད་སྐྱུ་

ཨྲ

༡༡། །གཏན་ཚིགས་ངེས་ཚིག་ལུང་གིས་བཤད། །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་དེ་ལ་འཁོར། །འཁོར་འདས་རྒྱས་པ་
ལྷ་ཡི་སྐྱ། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་སྐྱ། །དུག་ལྷའི་དགྲ་འདུལ་གཞོན་པ་ནི། །སྐྱ་ལས་གཟུགས་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་
བཏན། །ཏིང་འཛིན་དགོངས་པ་ལྷ་ཡི་ལུས། །གཡོ་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས། །ཉིན་མོངས་བྱིང་བས་བྱི་བ་ཡིན། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤང་བས་སྤང་། །རི་མོ་བྲ་བས་སྤྲུག་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡོད་པས་ཡོས་ཞེས་བྲ། །རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རྒྱ་ལྟར་འབྲུག། །བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུ་ལ། །ཏྲ་ཡི་འོངས་སྤྱོད་སྐྱ་ཚོགས་མཛེས། །ཐམས་ཅད་མན་ངག་

ལུག་པས་ལུག་ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱེང་བས་སྒྲེའུ། བྱས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་བྱ། ཡངས་པའི་དབྱིངས་ཉིད་
 འབྲིལ་བས་བྲི། རིམ་ཚར་ཀུན་ལས་འཕགས་ཏེ་ཕག ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཀའ། སྟོན་པས་ལུང་
 བསྟན་ཀུན་གྱི་ཞོར། དཔེ་ལྷ་རིམ་ཚར་ཆེ་བས་ལྷ། བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན་རྒྱད་ལས་འཕེལ། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞག་
 ཐམ། དུས་ཚོད་ལ་སོགས་དེ་ལ་བསྟོར། རིག་ཅིང་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། མ་རིགས་མ་རྟོགས་གོ་བ་མེད། །
 ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱ་ཡི་ལམ། སྐམ་ལ་ཕྱུང་བའི་ཉ་བཞིན་དུ། དེ་སྒྲིལ་དེ་ཡིས་ས་མི་ཆོད། ཐམ་བརྒྱག་སྟེ་འབྲས་བུ་

ཨྲ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་

ཨྲ

༄༅། ཁྱིམ་ དེ་ལ་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས། སྟོན་པའི་བཀའ་ཉན་ལུང་བྲིལ་ནས། ལས་ངན་ཐམས་
ཅད་རང་སར་གྲོལ། སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར། འབྲས་བུ་མི་སྟེར་ཆུང་མི་གཟོན། སེམས་ཅན་ཉན་མོངས་མཐའ་
དག་གི ལས་ངན་སྒྲིབ་པའི་ལུན་པ་བྱུང་། ལས་ངན་འཁོར་བའི་གདུག་པ་རྣམས། ཀླུ་གྱིས་མ་རྟོག་གཞོན་པའི་
བགེགས། ལས་ངན་གདུག་པའི་བགེགས་དང་འབྲེལ། དེ་ཡིས་བཅིངས་ཏེ་ལྷས་ངན་ཐན། འཕྲོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉི་ལྔ་
བའི་གཤེད། ཁྱི་མཐུན་གཅོད་འབྲལ་རྒྱུང་ལོག་ཞིག འཕྲོ་གཤམ་ལྔ་གཤམ་ཞག་གཤམ་དང་། ཟ་གཤམ་ལ་སེགས་འབྱུང་བའི་

བདུད། །གཅིག་བདུད་གཅིག་ལ་གཞོད་པའི་བྱུར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད། །ཀོང་ཙེ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
 ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་གསལ་མཛོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེམས། །ཀུན་གསལ་ཀུན་
 གྲོལ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ནས། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་འདི་བཏོན་པས། །ལོ་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་བར་ཆོད་འབྲུལ་
 པའི་བདུད། །ལོ་ཀ་ག་ལྷ་ཀ་ག་ཡོད་པའི་གཤེད། །ལོ་གནས་ངན་དང་ལོ་བྲི་ཞིག་ །ཆོ་ཕུར་ཕུར་དང་མཇུག་ཐག་ཆད། །
 ཏིན་ཕུར་ཆག་གམ་རྒྱུ་མ་ཞིག་ །རླུང་ལོག་པ་དང་དར་རྒྱུད་གཡོས། །ན་ཤི་རྒྱུད་པ་དུར་ཞུགས་བྱ། །མདུན་བྱུར་ཁ་ཡན་

༡༣། སེའི་ཞིག་བདུད། གཤམ་བཞི་གསུམ་འདོམ་ལྟས་ངན་ཐན། དེ་དག་ནི་བར་མཛད་སྤྲད་དུ། སྒྲིང་པོ་
 སྐྲགས་ཆེན་འདི་བརྗོད་དོ། ཨོྲོ་ཨྲོ་ས་རྩྱུ་གོ་རྩྱུ་ཏེ་ཕུ། རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ས་ར་མ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་འབྱུར་མ་གཤེ་
 མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་རྩྱུ། དེ་སྐྱད་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་པ་དེས། ཨོྲོ་ཏྲོ་ལྷོ་ཞིང་གྲིན་སྐྱབས་འཕེལ། དགའ་བ་གྲུབ་ཅིང་མེས་
 པར་འབྱུར། ཐམས་ཅད་གདུག་པའི་ཀག་ལས་གྲོལ། འཕྲང་ཅན་འབྲུང་བའི་དགྲ་གཤེད་ནི། འབྲུང་བའི་གཙོད་
 འདུལ་བདུད་ལས་ཐར། ཨོྲོ་སྐྱེ་ཞག་དང་བམ་དང་། དུས་ཆོད་ཀུན་གྱི་འདྲ་སྤྲོན་འདུལ། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་

འདི་བསྐྱགས་པས། བྱོ་གས་བཞིའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་དང་། གཤུམ་དང་རྩམ་དང་བྱོ་དང་ཆོག་ ཁི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་
 འཕྱུལ་རྣམས། དེ་བཞིན་བྱང་ཞིང་མེད་པར་འབྱུང་། དགའ་མགུ་སྟིང་རྩེ་བྱམས་པར་ལྷན། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་
 འདོགས་རུས། ཀྱན་རུ་འགྲོལ་བ་འབྱུང་བའི་ལྷ། བདུད་གཤེད་གཙོད་པར་བ་རུ་ཞི། ཉོན་མོངས་རབ་སེམས་འགྲོ་
 བའི་མགོན། མགོན་སྐྱོབ་མཛད་པ་འབྱུང་བའི་ལྷ། འབྱུང་བའི་ལྷ་ཆེན་ཀྱན་གྱིས་སྐྱོབ། འཕྲོ་སྐྱོར་ཟླ་བའི་སྟིང་པོ་མདོ་
 ཐེག་འདི། བཅང་ཞིང་བསྐྱག་སྟེ་སྐྱགས་བཅོད་ན། བགོགས་གྱི་བར་ཆོད་ཉམས་མི་སོད། ཁི་ལྷར་བསྐྱགས་པས་ཡོན་

༡༡། ཏྲན་འབྱུང་། ཏྲིག་པ་ཆོམས་ཤིང་དག་གཤེད་ཐུལ། རབ་རྩ་དགའ་བའི་ལྷ་དང་འགྲོགས། བམས་
 ཅད་ཉོན་མོངས་པར་རྒྱས། རྟེན་གཤམས་ཅད་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་མཐུ་ཅི་བསམ་དེ་ལས་འབྱུང་། རྟེན་ལྷ་རྒྱན་པས་
 བསྐྱུག་པར་འོས། ཀློང་ཅེ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཡི་དམ་རྟག་རྩ་འདི་བསྐྱུགས་པས། གཉོན་སྒྲོལ་ཅི་བའི་གཤམ་ཅེ་
 ཐུག བམས་ཅད་བཅིས་ཤིང་བསྐྱུགས་པའི་ཆོ། རང་ལ་མི་གཞོད་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ། བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་
 འཕེལ། ཆོ་སྒྲོག་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷས་སྒྲོལ། འབྱུང་བས་མགོན་དད་གྲོགས་ངན་གྱིད། བམས་ཅན་མོངས་ལ་ཕན་

ཕར་བྱེད། །དེས་ན་འདི་བསྐྱབ་གས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །གཟའ་ཚོད་ཉི་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དྲག་ཤུལ་
 ཅན། །གསེར་མདོག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་དང་། །ཟླ་བ་ཆེན་པོ་དུང་གི་མདོག་ །དུང་ལྟར་དཀར་བའི་ཆ་བྱེད་ཅན། །
 གཟའ་ཆེན་དམག་དཔོན་ཀུན་འདུལ་དཔོན། །དམག་དཔོན་བློ་གཏུམ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན། །གཟའ་ལག་ཆེན་པོ་ལས་རྣམས་
 བྱེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཆོ་དང་སློག་དང་དབང་ཐང་རྒྱ། །ཉོན་མོངས་གཞོད་མཛད་ཐམས་ཅད་
 འདུལ། །པ་སངས་ལྷུགས་གྱི་ཡང་ཐོག་ཅན། །ཡང་ཐོག་ཅན་གྱིས་དུག་ལྡེ་འདུལ། །དུག་འདུལ་དུག་གི་མེ་ཏྲོག་ཅན། །

ཨྲི

༄༅། རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་རྩུ་འཕྱལ་འགྱེད། སྤྱར་བུ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ཅན། སྣ་ཆོག་ས་སྣ་བའི་ཆོག་ཡོད་
པས། རྣམ་ས་ཅད་དེ་ཡིས་སྣ་བར་གྱེད། སྤྱེན་པ་གཟའ་ཆེན་ས་བདག་བུ། ས་བདག་ས་ལ་གནས་པ་དང་། གཉེན་པོ་
བར་སྣང་འཛིན་པས་བསྐྱོར། འཁོར་ནི་དྲག་པོ་བཙན་དང་བཙས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་མཛད། གཞོད་པ་
ཀུན་དོན་ཉོན་མོངས་གཤེད། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་རྩུ་ལ། སྣ་གཅན་འཛིན་དང་ལྡང་སྤྱིའི་མདོག་ མཛུག་རིང་ལྡོ་
འཕྱེ་ཆེན་པོའི་འགྲོས། དུ་བ་འཛུག་རིང་ལྟས་ངན་མགོ་ མགོ་དགུ་བརྩེགས་པའི་གདུག་པ་ཅན། ཐོག་སེར་འབེབས་

དེ་ལྟར་

ཨྲི

པའི་ད་རྒྱལ་ཅན། རྒྱ་རྒྱལ་ལུན་ནག་ཆར་སྒྲིན་མདོག། རྒྱུང་དང་བུ་ཡུག་འབུག་སྒྲ་སྒྲོག། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་
 བསྐོར། རྒྱ་རྒྱུར་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། རྩི་དུག་ལྷ་མོ་གསེར་ཐོག་ཅན། གསེར་དང་གཡུ་ཡི་པར་བཀོད། རྒྱུར་མ་ཐོག་
 གི་སྒྲ་གི་འཛུལ། མགོ་ཡི་ལྷ་མོ་དུང་ཐེང་འཛུལ། ལག་དང་ནབས་སོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ། གསེར་གྱི་གདན་བཞུགས་སྒྲོས་
 མེ་ཐོགས། མེ་ཏོག་སྒྲ་ལྷ་མོ་འོད་དང་ལྷན། རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཡི་འཁོར་དམིགས་སྒྲུང་། རི་རབ་ཤར་ལ་དབང་སྒྲུར་བ། །
 དབང་ཆེན་དབང་ལྷན་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཅན། མ་བདུད་རྒྱལ་མེའི་ཁ་གཞོན་མཛད། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཁོར་དངོས་ལྷན། །

༄༅། །འཁོར་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་སྐར་བདུན། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་
 བ་དང་། །ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐློག་པ་དང་། །ཟང་ཟེང་ནི་བར་མཛོད་སྤང་དུ། །སྦྱིང་པོ་མདོ་ཐེག་འདི་གསུང་སོ། །
 ཨོྩ་ལ་མ་རྒྱ་སི་ཡེ་བརྟེ་རྩྱ། །འདི་བཏོན་པ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཆོ་དང་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །བཀྲ་ག་དང་
 ལུས་བྱད་བཟང་བར་འགྱུར། །ཁ་དོག་ལེགས་ཤིང་ལུས་བོངས་ལྡན། །བཏོན་ན་བག་གས་རྣམས་ནི་བར་འགྱུར། །སྦྱོ་
 སྒྲོགས་འོད་མཐའ་ཉུལ་བ་ཡི། །ཏྲ་ཆེན་ལྷ་མོ་འོད་འབར་མ། །འབར་མ་མེ་ཡི་གོས་གྱོན་མ། །མེ་ལ་དབང་སྦྱུར་མེ་ཡི་

མདོག རྟ་ཐུ་བྲོ་བྱེད་ཐོག་མདའ་འབེབས། ཐོག་མཆོ་ཁོལ་མའི་རྟ་ལ་ཞོན། དཔོ་དང་མེ་བཞི་ནག་པ་དང་། ཁ་རི་ས་
 ག་ལ་སོགས་པ། ལྷ་ཆོགས་གཡུ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས། མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་ཐྱེད་བ་ཐོགས། གྲུན་གསལ་མར་མའི་
 རོད་དང་ལྷན། ལྷུག་བསྐྱལ་སེལ་དང་ལྷུག་བསྐྱལ་འཛེམས། གཏི་ལྷུག་སེལ་བའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། རི་རབ་སྟོ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི། རྟ་བྱེད་གྲུན་འདུལ་གཤིན་རྗེའི་འཁོར། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཁོར་དང་ལྷན། འཁོར་དང་ལྷན་
 པའི་རྒྱ་སྒྲོ་བདུན། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་དང་། གདུག་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། ཟང་བེད་ནི་བར་མཛད་

མདོ་

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་

མཛོ་

༄༅། སྒྲུང་དུ། སྒྲིང་པོ་སྤྲུགས་ཆེ་ག་འདི་ག་སྤྲུངས་པ། ཨོྲོ་རྩ་ལ་མ་རྩ་སི་ཡེ་པ་རྩེ་རྩྱུ། རུབ་ཕྱོགས་མ་ཆེང་
མཐའ་ཉུལ་བ་ཡི། རྩུ་མ་ཆེ་མས་སེར་མོ་ག་སེར་གྱི་ཕྱགས་ཤིང་ཅན། འིན་ཆེན་བརྩུགས་པའི་ན་བཟའ་སྤྱུ་ལ་གསོལ། །
ཀུན་གྱི་ཆེ་སྤེལ་ཆེ་ཡི་བདག རུབ་གྱི་ལྷ་མོ་དཔལ་བེའུ་མཛེས་པའི་སྤྱུ། སྤྱུ་ལ་འོད་འབར་ཐམས་ཅད་གསལ། ལྷ་
སོག་ལྷ་མོ་སེང་གེ་བྲོས་པའི་མདངས། ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྩུ་འཕྱལ་ཅན། མཐུ་དང་རྩུ་ལ་འབྱིན་ང་རོས་
རྩུ་ལ་ཁམས་གཡོ། རྩུ་སྤོང་རྩུ་སྤྲང་གོ་བཞིན་གྱི་བཞིན་སྤིང་པ་ལྷ་ཡི་གཙོ། རྩུ་ཆོགས་མ་ཆེང་པ་འོད་འཕྲོའི་གནད་ལ་

བཞུགས། །འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་མཛེས་པའི་གུར་བྱིམ་འཛིན། །འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་འཁོར་བའི་ལྟ་བུས་མཆོག་ །སྟོང་
 ལྟ་མིན་མངའ་མཛད་ཁམས་གསུམ་བསྐྱོར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བར་ཆད་
 སེལ། །སྐྱེ་མདོག་སྣ་ཚོགས་པར་བཀྲ། །པརྒྱའི་སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚྲོགས། །ཕྱག་ན་གསལ་བའི་མདའ་གློད་འཕེན། །དུག་
 ལྟ་ཉོན་མོངས་གཏན་ནས་ལེན། །རི་རབ་རྒྱབ་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །ནག་པོ་བདུད་གྱི་ཁ་གཏོང་མཛད། །བདུད་གྱི་ཞེ་
 སྒྲང་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཁོར་དང་གཡོག་ །རྒྱབ་ཕྱོགས་ལྷགས་གྱི་སྐྱར་མ་བདུན། །ཉོན་མོངས་

༄༅། གླིབ་པ་བྱང་བ་དང་། གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། ཟང་ཟེང་ནི་བར་མཛད་སྤང་དུ། སྒྲིང་
 བོ་མདོ་ཐོག་འདི་གསུང་སོ། ཞེ་རྩ་ལ་མ་རྩ་སི་ཡེ་པ་རྩེ་རྩོ། བྱང་ཕྱོགས་འོད་མཐའ་ཉུལ་བ་ཡི། མོན་གྱི་འི་ལྷ་མོ་སྤྲུག་
 ཆས་ཅན། རྩམ་གདུམ་གདུག་པའི་རྩ་ལ་ཞོན། རིན་ཆེན་དྲ་བ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར། རྩག་ལུལ་འཕྲུལ་གྱི་དབུ་ཐོང་ཅན། །
 ལྷ་ལ་དབང་སྤྱར་ལྷ་ཡི་ལྷ། མོན་གྱུ་གསེར་གྱི་རིལ་བུ་འབྲོལ། སིལ་སྒྲན་སྒྲ་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། བྱ་
 རྩལ་བྱང་ལྷོ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད། ལྷ་བ་དབྱིངས་ཉིད་སེམས་ཉིད་གསལ་ལེ་མཁྱེན། སེ་སྟོང་བདུད་ལས་

རྒྱལ་བའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། རྒྱལ་སྐྱབས་གྲང་གི་སྟོབས་གྲང་འབྱེན། རྒྱ་ཏིག་མཛེས་པའི་ཅོད་པན་བྱས། རྒྱན་མཛེས་
 ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལ་གསལ། བཀྲ་གསལ་མཛེས་པའི་འོད་མེ་སྒྲུངས། རེ་སྒྲུང་ནམ་གྲུབ་བྱུག་གྲུང་། བྲ་ཉེ་གདུག་
 པ་ཅན་གྱི་འཁོར། ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ནོར་གྱི་དབྱེངས། རྩོན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་སྒྲུངས་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས། འཕན་དར་
 འོངས་སྟོད་མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། རྩ་གླིང་པི་ཨོ་ཁ་རུ་ཡི་སྒྲ། རུས་མིན་རྟག་པར་སྟོག་ཅིང་ལྷ་མོ་རྒྱན་དང་
 རོལ། བཀྲ་ས་བར་ན་གནས་ཤིང་བྱང་གླིང་རྒྱན་གྲང་བསྐྱོར། བཙོན་གྱི་བ་གཞོན་མཛོད་ཅིང་རྒྱལ་ཞི་བར་མཛོད། །

མཛེ

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་

མཛེ

༡༡། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དང་ལས་མ་གཡོས་གཡོས་པ་མེད། གཡོས་མེད་དང་ལས་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཅན། །
ལྷ་སྟོན་མ་ལུས་བྱིད་གྱི་འཁོར། འཁོར་དང་གཡོག་བཅས་རྒྱ་སྐར་བདུན། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། གཤུག་
པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་བརློག་པ་དང་། བར་བེད་ཞི་བར་མཛད་སྤང་དུ། སྟོང་པོ་མདོ་
ཐེག་འདི་གསུངས་པ། ཨོྩ་རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་སི་ཡེ་པ་རྗེ་རྩྱ། གཤམ་དང་རྒྱ་སྐར་ལྷ་མོའི་འཁོར། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་
འདི། འབྱུང་བ་རྣམ་ལྷ་རུས་སྤལ་འཁོར། སྤར་ཁ་བརྒྱད་དང་ཕོ་བྲང་དང་། འཕྲི་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཟླ་བའི་ཕུགས། །

གཟའ་སྐར་དུས་ཚོད་བཅུ་ལྔ་ལྟེན། དེ་རྒྱལ་ས་འཁོར་ཞིང་གནས་པ་ཡིན། གཤུག་པ་ཅན་དང་ས་བདག་དཔོན། དེ་ཡི་
འཁོར་ན་གནས་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་མཆོན་ཐོག་ས་ལོ་ལ་ཞོན། རྒྱལ་པོ་བྱི་མེད་ཞེ་སྒྲུང་ཅན། གཤུག་རྒྱུ་ལྟེན་བཅས་འཕྲོག་བཅས་
ལ་རྒྱ། བྱིས་པ་རྒྱུང་བདུད་འདོད་ཆགས་ཅན། སྒྲུང་བདུད་འཁོར་བའི་སྒྲུ་གྱི་ཅན། རྒྱུང་བདུད་མགོ་གཅོད་ནད་གྱི་
བདག། གཤུག་པོ་བཅས་གཤུག་པ་ཅན། སྒྲུ་ལྟེན་ཆེན་པོ་ས་ཡི་བདག། གནས་བྱི་ནག་པོ་གཤུག་པ་ཅན། སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་གཞོན་མཛོད་པའི། ས་བདག་ས་ལ་འཁོར་བ་ཡིས། གཤུག་སྒྲུ་འཆང་བའི་སྒྲུ་བཅས་པོ་ཆེ། སྒྲུ་བཅས་ཞེས་པ་དང་དུས་ཚོད་

ཨྲ

བཞི་དུ་ཞེ་ལྟ་

ཨྲ

༄༅། གྲི། བཟ་ཉུལ་བའི་ཕྱག་དོག་ཅན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གདུག་པ་འབྱེད། ཀུན་ལ་གཞོད་སྐྱེལ་
དགུ་ལྟའི་བུ། གདུག་པ་སྟོན་པའི་ལས་ངན་གཤེད། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་བདུད་སྟོན་གཙོ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་པའི་ཞེ་སྒྲུང་
ཅན། འབྱུང་བའི་སྒྲིགས་མ་ལས་གྲི་གཤེད། ལས་ངན་ཉོན་མོངས་ལྟས་ངན་འདུས། ཅི་བྱས་ལས་ལ་ཕྱག་དོག་
བྱེད། གང་ཡང་ཕྱད་པའི་སེམས་ཅན་དེ། ལས་གྲིས་མནར་ཏེ་ལས་གྲིས་གསོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་
ཆེ། འཇམ་གླིང་འདི་ན་གནས་པའི་བདུད། ཆོ་ལ་བར་གཙོད་བྱེད་པའི་བགེགས། ལུས་རྩོ་རྒྱ་གྲམ་འགྲོལ་བའི་

གཤེད། ཇི་བཞིན་འཁོར་ཞིང་གཏོགས་འདོད་ཆེ། གང་བྱས་ལས་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེ། ལས་ནད་གཏོང་ཞིང་དལ་ནད་
 འབེབས། ཇོ་མཆོན་བྱ་ཡུག་ཆར་དུ་འབེབས། ལ་ལས་ལས་ངན་འབྱུགས་པ་གཏོང་། ལ་ལས་ཆེ་ལ་བར་གཅོད་
 བྱེད། ལ་ལས་མཛོ་དང་ཞ་གྲུམ་གཏོང་། ལ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྩད་ནས་གཅོད། ལ་ལས་སྒྲོ་བུར་ཡེ་འདྲོགས་འབེབས། །
 ལ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་གསོད། དེ་བཞིན་ལྷན་པས་གདུག་པ་ཆེ། གདུག་པ་དེ་དག་གསལ་ཕྱིར་དུ། ཀོང་ཙྰ་ལྷ་ཡི་
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། དུག་འདུལ་སྒྲན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས། ཞི་བའི་མདངས་ལྷན་ཇོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམས། །

མཛེ

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་

མཛེ

༡༡། །དཔལ་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་བྲིག་འདི་ཡང་མཛེད། །ས་བདག་ས་རྩེ་
ས་ཡི་བདུད། །ཉིན་མོངས་གདུག་པ་སྟོན་དང་ང་རྒྱལ་འབྱེན། །ལས་ངན་ལས་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་གཤེད། །སྤྲོ་ཆོག་ས་
གདུག་པ་ཐན་དང་བྱུར། །བྲོ་དང་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བྱུར། །སྟོང་པོ་སྤྲུག་ས་ཆོག་འདི་དགོ་བརྩེད། །ཨ་རྒྱ་སི་མ་རྩ།
རྩ་ཏི་རུ་སི་ནག་པོ་ཞི་ས་མ་ཡ་ནི་ཕྱེ། །གུར་མ་གུར་ཏི་ནག་པོ་ཞི། །དེ་སྐད་སྟོང་པོ་བརྩེད་པ་དེས། །ས་ལ་གནས་པའི་ས་
བདག་གདུག་པ་རབ་ཞི་སྟེ། །སྤྲུག་བསྤྲུལ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །ལས་

གྱིས་ལྡན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ལ་འབེབས། །ས་བདག་སྟིང་པོ་མདོ་ཐེག་འདི། །གསེར་བཞིན་བཅངས་ཤིང་བསྐྱགས་པ་
 ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དག་ལས་ཐར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཐིམ། །གདུག་པ་བྱང་བས་ཡེ་ཤེས་
 རྩོགས། །ཞེ་སྒྲུང་དུལ་བས་བྱམས་པ་རྟེན། །གཏི་མུག་དུལ་བས་བདེ་བ་ཐོབ། །ཕྱག་དོག་དུལ་བས་ང་རྒྱལ་ནི། །
 འདོད་ཆགས་དུལ་བས་ཞེ་སྒྲུང་དག །དུག་ལྡན་དུལ་བས་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །ལས་ངན་སྒྲིབ་
 པའི་སྒྲིག་པ་དག །དག་པར་རྒྱས་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །ཀོང་ཙཱི་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྐྱགས་པས། །ས་བདག་དེ་རྣམས་ནི་

མདོ་

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་

མཛོ་

༄༅། །བར་རྒྱལ། །ཚུར་ལ་ཕུག་འབུལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །གཞོན་པ་མི་བྱེད་འཁོར་དུ་མཆོད། །ས་བདག་དེ་
དག་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཀོང་ཙཱི་མགོན་བྱེད་ཅི་དགོས་སྟེར། །ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་ལོངས་སྟོང་སྟེལ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི། །དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཆར་བཞིན་འབེབས། །ལོ་
ཕུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བྱེད། །ཁེའུ་ལུག་ཕུགས་བཟང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཀོང་ཙཱི་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འབྱུང་
བས་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་ལྡན་པའི། །སྤང་སྤིང་སྤྱ་འདྲིའི་གདུག་པ་ནི། །བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོའི་ཞེ་སྤང་དུལ། །ཁྲུ་གཉན་ས་

བདག་ཀུན་གྱིས་སྐྱོབས། དེ་བས་རྟག་ཏུ་བྱི་བར་བྱ། །བསྐྱབས་དང་བཀུར་སྟེ་ཕུ་དུད་མཆོད། །ཉིན་གསུམ་མཚན་
 གསུམ་དུས་དུག་ཏུ། །བར་ཆད་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གདོན། །དེ་བཏོན་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དུལ། །ཐམས་ཅད་མཉེས་པས་མགོན་སྐྱབས་མཛོད། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷས་རྟག་ཏུ་སྐྱོབ། །ས་བདག་ཀུན་
 ཀྱང་དགའ་མི་སྤང་། །ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་སྐྱོན་མི་འབྱུང་། །ཁོར་འབྱུལ་བྱུང་ཡང་ནི་བར་ནུས། །ཅི་བྱས་ཅི་སྦྱོང་ཅི་འབྱུལ་
 ཡང་། །རང་བཞིན་བྱས་པས་བདེ་བ་བློབ། །ཡང་དག་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་འོང་། །ཐུན་མོང་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་འགྲོགས། །

༄༅། བྲོགས་དང་སྒྲངས་བསྐྱེབས་དགའ་བར་བྱེད། ཁྲི་བས་འདི་བསྐྱགས་ཡོན་ཏན་ཆེ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 བས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱགས། ཀོང་ཙྰ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོན། འབྲོ་དོན་མཛད་ལ་དོགས་འཆོར་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་འདི་
 སྒྲོན་འབྲོའི་ཆོ་ག་ཡིན། སྒྲོན་དུ་ལན་གངས་མང་དུ་གདོན། ཅི་བྱེད་ཀུན་གྱི་སྒྲ་སེལ་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ལ་མང་
 དུ་གདོན། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་འདི། གསང་སྒྲགས་ཀུན་འདུས་རུས་པ་ཆེ། རང་ལ་དོགས་པའི་བདུད་དང་
 བཙོན། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་ཞི། འཁོར་དུ་བྱེད་ཅིང་སྐྱ་ལུས་བསྐྱུང་། མདོ་ཐེག་གསེར་གྱི་མདོ་འདི་བརྗོད། །

བྱམས་པ་ཀུན་ལྡན་བདེ་བའི་ངང་། དེ་ཉིད་མཆོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཀའ། བཀའ་བཞིན་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ལྷ། ལམ་
 ངག་ལུང་སྟོན་ཤེས་རབ་འཆང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་རབ་རྟུ་སྟེ་ལ། འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཀུན་ལ་ཕན་
 འདོགས་སྟེ་ཡི་སྟེ། འབྲུལ་པ་གཏི་མུག་རབ་སྤངས་སྟེ། བྱམས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱིའ་འཛོན་བསམ་
 གཏན་རབ་རྟུ་བསྐྱེད། འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ལམ་གོན་སྐྱབས་ཅན་ལ་མུག་འཆོལ་ལོ། རྣམ་ཐོབ་དེན་པའི་
 བཀའ་ལ་སྟོན་ལམ་མཐུས། གསང་སྤྲུགས་འདི་ཡིས་སྐྱབས་མཆོག་གོ། ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་བྱང་བར་འགྱུར། །

མདྲེ

བཞི་བརྒྱ་ཞེད་གྲུ་

མཆོ།

༄༅། །ཨོྲཱ་ཨཱ་ཏུ་སཐ་རྩ་རྩྭ། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་མ་མ་ལུ་རྩྭ་ཐད། །ཞི་ཞི་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་སྩ་རྩ་ལྟོ། །
ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྒྲགས་ཆེན་འདི། །མི་བརྗེད་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་བཅང་། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་འདུལ་ཡོངས་ལ་ཕན། །
འདི་བསྒྲགས་སངས་རྒྱས་སྟོན་པས་གསུངས། །ཐམས་ཅད་སྩ་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་སྩྭ། །ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་ཀུན་
གྱིས་འཆོ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་འདི། །གདུག་པ་ཅན་དང་ས་བདག་ལྷ། །བག་གསེར་ལྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་
ཡི། །གདུག་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལས་ཐར་བ་དེས། །ཀོང་ཙཱ་ཡི་དམ་འདི་བསྒྲགས་སོ། །

ཉོན་མེད་ས་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་མཛད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཐོན་ཆོད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 གཏོ་མཁན་བདག་གི་ལུས་སྤང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །འདི་ཐོན་འདི་ལ་གུས་པར་གྱིས། །སྦྱིབ་པ་བྱང་ནིང་འདུ་བའི་
 རད་རྩྭ་ས་ནི། །ཡི་དྲགས་བགེགས་འདུལ་བདུད་བཙོན་རྒྱལ་པོ་འདུལ། །ས་བདག་སྤྱོད་དང་གཉེན་པོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་
 དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གདུག་པ་ཅན་གྱི་འཁོར། །མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཕྱག་དོག་ནི་བར་བྱེད། །ནེ་སྤང་ནི་ནས་བདེ་ཆེན་
 དང་ལ་གནས། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱོབ། །དེ་ཡིས་མི་སྦྱོབ་གང་ཡང་མེད། །དག་པ་གསེར་གྱི་

ཀྱི

༄༅། །མདོ་ཐེག་གི་ །ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་གིས། །ཡང་དག་ཕན་ཡོན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཕན་
ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་ལ་ཀུན་གྱིས་འབྱུང་། །རང་ལ་དོགས་འཆེ་ཉམས་གྲིབ་མེད། །སྒྲིབ་པ་
མི་མགོ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །སྒྲུ་མེད་ས་བཅུ་བདེ་བ་ནོན། །པར་ཅན་གྱི་ལྷ་གནས་མཐོང་། །འདི་ནི་གང་གྲོག་མི་དེ་ལ། །
བདུད་དང་བཙན་གྱིས་བྲིད་པ་ཡང་། །མདོ་འདི་བཏོན་པས་ལྷོགས་པར་འབྱུང་། །ས་བདག་གའོན་གྱིས་ཟེན་པ་དང་། །
གའོད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུང་། །སྒྲུ་མཐེན་ཤེས་བྱ་རྩ་ལ་མེད་གྱིས། །མ་བསྐྱབ་རིག་བཟོ་བྱས་པ་ཡིས། །གའོ་

ལྷོ

ལྷོ

ལེག་གཏོ་རྟུགས་གཏོ་འབྱམས་པ། ཁའོ་འདི་བསྐྱགས་པས་ཕན་པར་འགྱུར། འབྱུང་བའི་རྩིས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཁ་
 གཅོད་ཐོཅོ་བྱས་པ་དང་། རྫོ་སྟོག་ས་ཆོད་བརྟུལ་བ་དང་། རི་ཆོད་སྤང་ལ་མེ་བཏང་དང་། ཤིང་ཆོད་བྲག་ལ་སྟེས་པ་
 བཅད། རོ་ལམ་ནོར་བའི་ས་བདག་སྟོབ། གཤེན་གྱི་སེ་སྟོ་ནོར་བ་དང་། བག་མ་སྤང་སྟོ་ནོར་བ་དང་། ཁ་ཤེས་པ་
 ཡིས་ས་བདག་བསྤང་། ལྟ་འདྲེ་ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། སྤང་མ་བྱེན་ཡོན་བདག་དག་ལ་གཞོད། གཟུངས་འདི་
 བཏོན་པས་དེ་དག་ནི། ཡིད་ལ་བྱུངས་ལ་རྟག་ཏུ་ཐོན། གསང་སྤྲགས་ཆེན་པོའི་སྟིང་པོ་བསྟེན། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་

༄༅། །འདི་ཡིས་ནི། །སྒོན་ཡང་ཀོང་ཙེ་ལྷ་ཡིས་གསུངས། །ལྷ་ཡི་ངག་བདེན་འགྲོ་དོན་མཛད། །སྒྲུང་སྤྱིང་
 འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་གྲོང་། །གནམ་ས་རི་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གནས་དང་འཁོར་ན་འདུག་པ་ཡི། །ལྷ་སྐུ་གཞོད་སྒྱུན་དི་
 ཟ་དང་། །སྒྲོ་འཕྲེ་དང་ནི་མི་མ་ཡིན། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ནི། །འབྱུང་བདུད་གཟའ་བདུད་རབ་རྩ་ནི། །སྐར་
 བདུད་སྐར་ཁའི་བདུད་ནམས་ནི། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ནི། །རབ་རྩ་བྱ་པས་ཐམས་ཅད་བྱལ། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་
 མཛད་པ་ཡིས། །ཀོང་ཙེ་ཡི་དམ་མདོ་ཐེག་འདི། །རབ་རྩ་བཟང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲོབ། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐེག་

ཅེས་བྱ་བ། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མདོ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཚྲོགས་སོ། །