

༡༡། ཁྲིའི་ཡུལ་ནེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། རྒྱུ་ཏུ་མུ་ཏི་ཀ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཁི། བོད་སྐད་དུ། སྐར་མའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཟུངས། དྲང་སྟོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ཉུས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་

༄༅། །འཆ་ལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འབྲོག་
 གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན། །ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྐྱོན་དང་། །དྲི་བ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །ནམ་
 མཁའ་ལྷིང་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། །གཟའ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་

སོགས་པའི་འཁོར་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དང་སྤོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ།
 ཐལ་མོ་སྐར་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཁྱེ་སྐར་མི་བཟད་པ་དྲག་ཤུལ་ཅན། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཆོ་ཐུང་ཞིང་མདངས་འཕྲོག་པ་དང་། ཆོ་འཕྲོག་ཅིང་བཀྲ་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་
 ཅིང་འཆོ་བ་དེ་དག་མི་བབྱེད་པའི་སྤྲད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཕན་པར་འགྱུར་བ་བཤམ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་

ལྟེན་

གསུང་

ཡུལ་

༄༅། །སྤོང་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་ལེགས་སོ། །ངས་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བུངས་ཤིག། །རྒྱ་སྐར་དྲག་པོ་མི་བབ་པ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་བརྗོད་བཟང་པོའི་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བ་ངས་བཤད་དོ། །དེ་དག་མཆོད་པས་ལྷ་སྒྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་། །རྒྱ་སྐར་དྲག་པོ་སྤོང་པའི་གཞོན་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སྐར་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གཟའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དང་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་

ལོ། ལྷ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རེ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་ལས། རྒྱ་སྐར་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐ་སྐར་དང་ནི་བ་
 ཉི་དང་། སྒྲིན་རྒྱག་དང་ནི་སྐར་མ་དང་། ལམ་གོ་དང་ལག་དང་ནགས་སོ་དང་། རྒྱལ་དང་སྐག་དང་མཚུ་དང་ནི། བྲེ་
 དང་དཔོ་དང་མེ་བཞི་དང་། ནག་པ་ས་རི་ས་ག་དང་། ལྷ་འཆལ་ས་དང་ནི་སྒྲོན་སྒྲུབས་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་ནི་རྒྱ་སྐར་
 དང་། བྲེ་བཞིན་དང་ནི་མོན་གེ་དང་། མོན་གྱ་དང་ནི་བྲུམ་སྐར་དང་། བྲུམ་སྐར་དང་ནི་ནམ་གྱ་ལོ། རེ་རྣམས་གྲང་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕུག་འཆལ་ཉི་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲུ་ཞིང་འཁོད་དོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆ་ཡེ་སིང་། ལྷ་ཡེ།

མེ

༄༅། །སྒར་རྩ་ཡེ། མ་ཚ་ཡེ། རྩང་ཚ་ཡེ། ཀུར་རྩ་ཡེ། ར་ཡ་ཡེ། བེར་ཅ་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་
ཤར་སྤྱོད་གས་ན་རྩ་ཞིང་གནས་པའི་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །མ་རྩ་ལེ་ཡེ། ཨེན་ཏེ་ཡེ། རྩོ་ཡེ། ཅར་ཨྲུག་ཡེ། ཏ་
རྩང་ཡེ། ཨ་ཏ་རྩ་ཡེ། ཨ་ཏི་རྩ་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ན་རྩ་ཞིང་གནས་པའི་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །
མན་ཏེ་ཡེ། མན་ཏེ་ར་ཡེ། སྒྲ་རྩ་ཡེ། བ་ཡུ་ཡེ། བ་ཤམ་ཡེ། ཏེ་དེ་རྩ་ཡེ། རྩོན་ཤི་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་
ནི་རྩལ་སྤྱོད་གས་ན་རྩ་ཞིང་གནས་པའི་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །པུས་རྩ་ཡེ། མེན་གེ་ནེ་ར་ཡེ། བྱམ་ཕར་ཏེ་ཡེ།

ཏེ

ཡུམ་

བྱམ་རལ་ཕུར་ཡེ། རྣམ་གྱུ་རུར་ཡེ། ཐ་སྐར་ཀུར་རྣམ་གྱུ་རུ། བྱ་ཉེ་སྟེར་ཡེ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ན་
 རྒྱ་ཞིང་གནས་པའི་ཞེས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། ། །དེ་རྣམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྐར་མའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་
 བཀའ་སྤྱལ་པ། གཟུངས་སྤྲགས་འདི་གྲོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྐར་མའི་གདོན་དང་གཞོན་པ་ཀུན་ལས་རབ་རུ་བསྐྱུངས་ནས་
 བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། །དེ་རྣམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་རུ་སྦྲས་པ། ཨོྲེ་ར་མ་ལེ་ར་མ་ལེ། ཨཱ་

མུ་

༄༅། རྟེན་རྒྱུ། ཡུ་ཀུ་ན། བེ་མ་ལེ། སུ་བཟླ་ར་ཏི་དུ་ན། མ་ལ་མ་ལེ་ཡེ། མ་མ་ས་ལུ་རི་ས་ར་ས་
ར། ལུ་རྟེན་མ་སུ་རྟེ། གང་ཞིག་གཟུངས་སུ་གས་འདི་ལན་གཅིག་བཟློད་པས་སྐར་མ་ངན་པའི་གཞོན་པ་རྣམས་ཞི་བར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །རྒྱ་སྐར་ངན་པ་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱེས་དང་ཞི་དང་མནའ་ལྷ་དང་། །ག་ཞིན་བག་
མཁར་ལས་གཏད་མནན་སོགས། །དྲག་པོ་གང་བྱས་ལས་རྣམས་དུས། །གང་ཞིག་གཟུངས་འདི་བཟློད་གྱུར་ན། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་དག་ལེགས་འགྱུར། །མི་ལམ་ངན་དང་བཀྲ་མི་ཞིས། །གཞོན་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །སྡེ་

ལུ་

ལུ་

དཔོན་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། །ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་ལ། །ཆོ་
 ག་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྐར་མཆོད། །བསྐྱར་བ་དུས་སུ་བསྐྱལ་བར་བཀྲེ། །ན་མ་ཐྱི་ཏ་ཅིང་། ཅོར་ཅིང་། སྒྲུ་བི་རྩ་ཡེ། གྲོ་
 རྩ་ཡ། རོ་ལ་རོ་ལ། ར་མ་ཀར་རོ་ལ། ཨ་ཏ་རོ་ལ། རུ་ཏ་ལུ་ཏ། ཅོ་ག་ཏ། སར་སར། བི་སར། སར་བི་ཤ་ན།
 བེ་ལྷ་བེ་ལྷ། ཆེ་ལྷ་ཆེ་ལྷ། ཤོ་ལྷ་ཤོ་ལྷ། རྒྱ་ག་ཏ། སར་ཕྱ་ཏུ་གི་ར་ཏུ་ཕུ་སྐ་ཏ། གཟུངས་སྐགས་འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་
 པས། ལྷ་འི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། གཞོད་སྐྱིན་གྱི་གདོན་དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་། གདོན་

མེ

༄༅། །ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཟའ་སྐར་ངན་པ་དང་། །མི་ལམ་ངན་པ་དང་། །བཟ་མི་ཉེས་

ལྟ

པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲག་དང་། །དོམ་དང་། །སྒྲུལ་དང་། །སྒྲོག་ཆགས་མ་རུངས་པ་རྣམས་སྒྲོལ་

ཡུམ་

བར་འགྱུར་རོ། །ནད་དང་རིམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་བདེ་བར་འགྲོ་ཞིང་བདེ་

བ་ཉིད་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། །སེམས་རྣམ་པར་ཡེངས་བ་དང་། །དྲན་པ་ཉམས་པ་ཡང་

དྲན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཉེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་གཟུངས་

འདི་འབྱིའམ། འཆང་ངམ། གློག་གམ། འཛོན་ཏམ། མཐོང་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་དེ་དག་
 གི་བར་ཆད་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མཐུན་ཞི་ནས། མི་མཐུན་པའི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱ་སྐར་རྒྱུ་མཐུན་གྱང་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཏད་ཐུ། ཨོྃ་ལྷ་ཏ་ར་ནི། ཏེ་ར་ཏེ་ར། ས་ཏེ་ས་ར་ས་ཏེ་ར། ཀུཊ་ལྷོ། ཏ་ཏ་ལི། ཅོར་རི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གཅིག་
 བཟོད་པས་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ངོ། ། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། ། རྒྱ་སྐར་ཐམས་

རྒྱུ་

༄༅། །ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་དང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །དྲང་སྟོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་ཉུས་པའི་མདོ་ལས་སྐར་མའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྐར་མ་ངན་
པ་ཐམས་ཅད་བརློག་པར་བྱེད་པའི་མདོ་ཚྲོགས་སོ། ། །

བདུན་

ཡུམ་