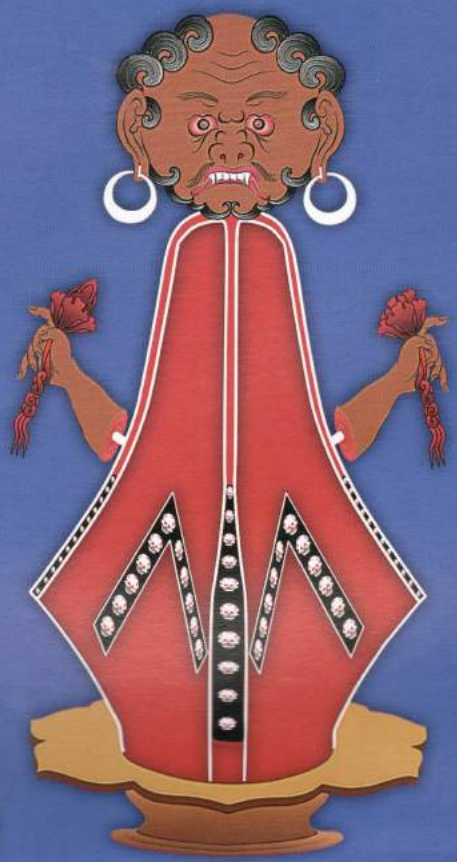
ཨཱ། །བདུད་འཇོམས་གཅིར་གསར་ལུགས་ཀྱི་གཅོར་མའི་དཔེ་རིས་

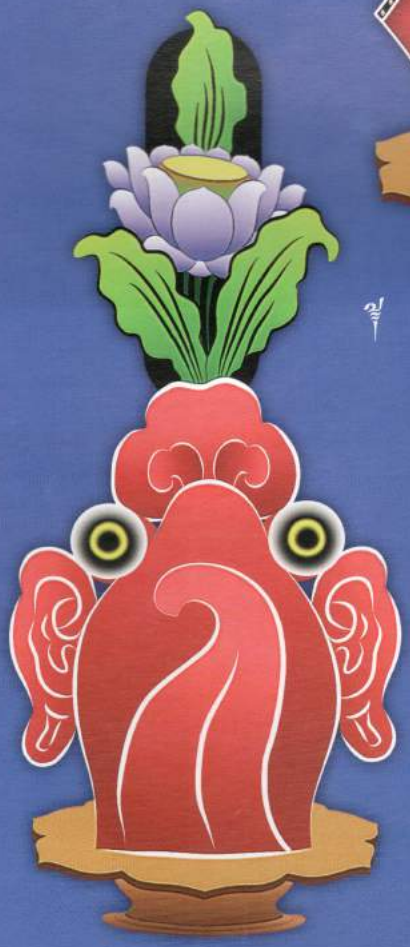
རྒྱ་བཀྲིད་བློ་མ་དགེས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་བཞུགས་སོ།།

HIS HOLINESS DUDJOM RINPOCHE
SANGYE PEMA SHEPA
Supreme Head of the Dudjom Tersar
密咒宁玛持明者敦珠桑吉贝玛协巴

།།། དེང་གི་དུས་སུ་དགོན་སྡེ་སྦྱི་སྒྲེར་ཡོངས་ནས་ཆོས་གས་མཆོད་དང་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་
མི་ཉུང་བར་བརྟེན། ཆོས་གས་གཏེར་བཞོ་བཀོད་ལེགས་ཤིང་རྒྱན་སྲོས་མཛོས་ལ་མཐོང་བ་ཅོམ་ཀྱིས་དད་
མོས་སྐྱེ་འོས་པའི་ཡི་དམ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱ་ཞག་གི་སྒྲུབ་གཏེར་དང་འདོད་ཡོན་
སོགས་མཆོན་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱི་བྱག་བཅས་ཀྱི་གཏེར་མ་ནི་མེད་ན་ཐབས་ཆག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཐོག་
མར་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སྲོབ་པ་གལ་ཆེ་བས་དཀའ་དཔལ་སྟ་འགྱུར་བས་མ་ཡས་རྟེས་དྲན་
དགོན་གྱི་འདུས་སྦྱི་དང་ལྡན་པར་བློ་མ་ཡི་ཤེས་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་ལྷར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་བདུད་
འཛོམས་གཏེར་གསར་ལུགས་ཀྱི་གཏེར་མའི་དཔེ་རིས་རྩ་བརྒྱད་བློ་མ་དགེས་པའི་མཆོད་ཕྲེང་འགྲེམས་
ཕྲེལ་གནང་བ་ནི་རང་ལུགས་སྦྱི་དང་ལྡན་པར་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་ཏྲེན་དུ་སྣང་བས་
ཡི་རང་བསྟན་པས་བརྟེན་ཞུ་རྒྱ་མ་ཟད། སྣད་སུ་མཐུད་སྟར་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཟང་པོ་མི་ཉམས་པའི་ཁར་
གཏེར་རྒྱན་བཟོ་ཐོག་བོད་འཕེལ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པའི་སྨོན་འདུན་བཅས་བདུད་འཛོམས་སྒྲུལ་མིང་པ་ཤར་རས་རྒྱས་པདྨ་བཞད་པས་བོད་མི་བྱ་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱའི
ཡར་ཚེས་བཅུ་ལ།། །།

http://www.dudjomspz.org/www.dunzhuxinbaozang.com | Email: 2740366681@qq.com / dudjom.n.lama@gmail.com



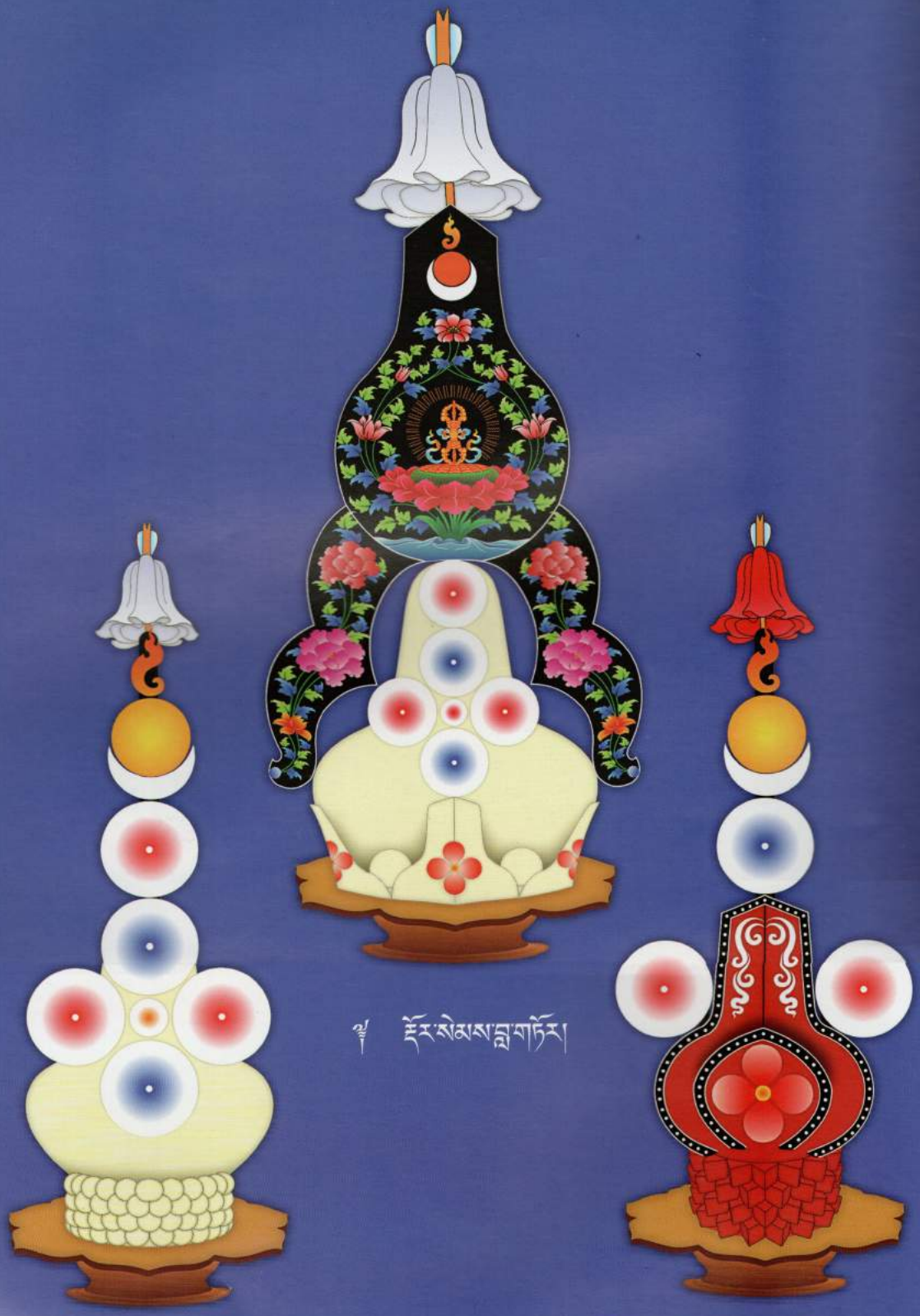


ལྷ། བྱག་པོའི་ཞལ་མགོ་བོ་ཡན་ལག་

གྲོ་སྐྱེང་གིས་མཚོན་པ།

ལྷ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དཀར་གྱི་མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་པ།

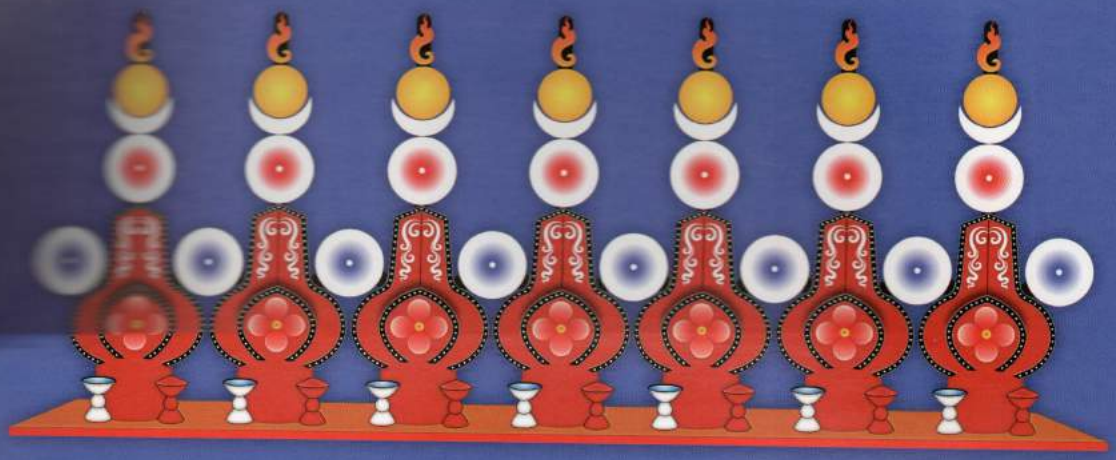
ལྷ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར།



། ཞི་གཏོར་རིལ་བུ་ཞི་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ།

། ཁོ་གཏོར་མཁན་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚན་པ།

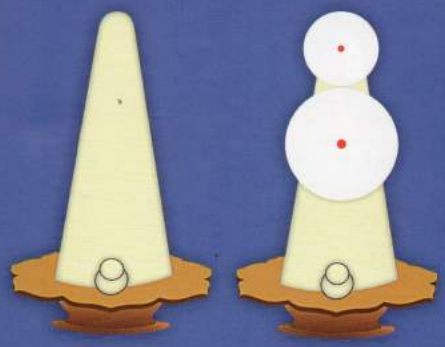
། རྡོར་སེམས་བླ་གཏོར།

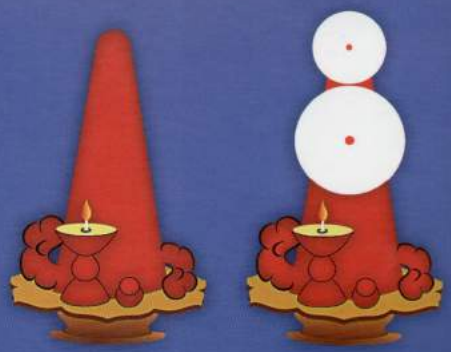


། བསྐང་གཏོར།

། རྡོ་རས་སེམས་དབང་སྐྱབས་ཀྱི་མེ་ལོང་། བསྐང་གཏོར་ཀྱི་ཕྱུག་དོས།

། སྦྱོན་གཏོར་དཀར་བཅོག་གས་གཉིས་ལ།





དཀར་གཏོར་ཚུམ་པོ་མཐེབ་རིལ་ཅན་དང་། བཅོག་གས་གཏོར་དམར་ཚུམ་ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ

མཐེབ་རིལ་ཅན་སྟྲི་འགྲོ།

ཀ།

ཕ། ཐུགས་ལྗོངས་ཀ་ཤ.....ནམ་བར་ཤེས་པ་ཏི་ཐ་ལྟར།།

ཕ། གནས་ལྷང་ལ་ཅེ་བར་མཁོ་བའི་མིང་བྱང་།

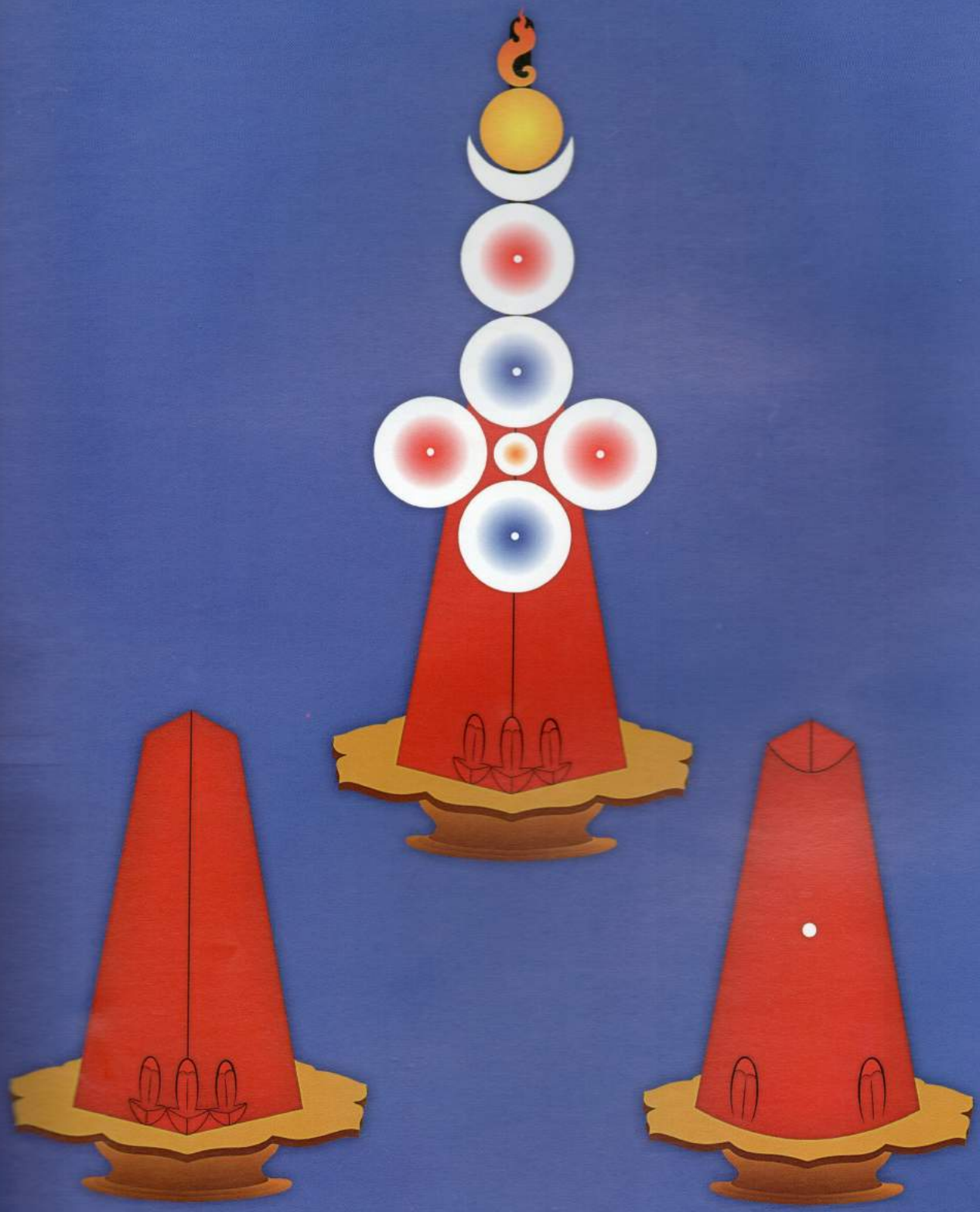
ལྷ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར།

།ལྷ་སྲུན་གཏེར་ཁ་བདུན་འདུས་ཀྱི་རྩ་གཏོར་བང་རིམ་བཞི་རིན་ཆེན་ཐུང་བརྒྱད་པད་འདབ་བརྒྱད་
ཅི་ཟླའི་གཙན་བཅས་སྟེང་དཔལ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་རྩ་བཅད་མཛོད།།

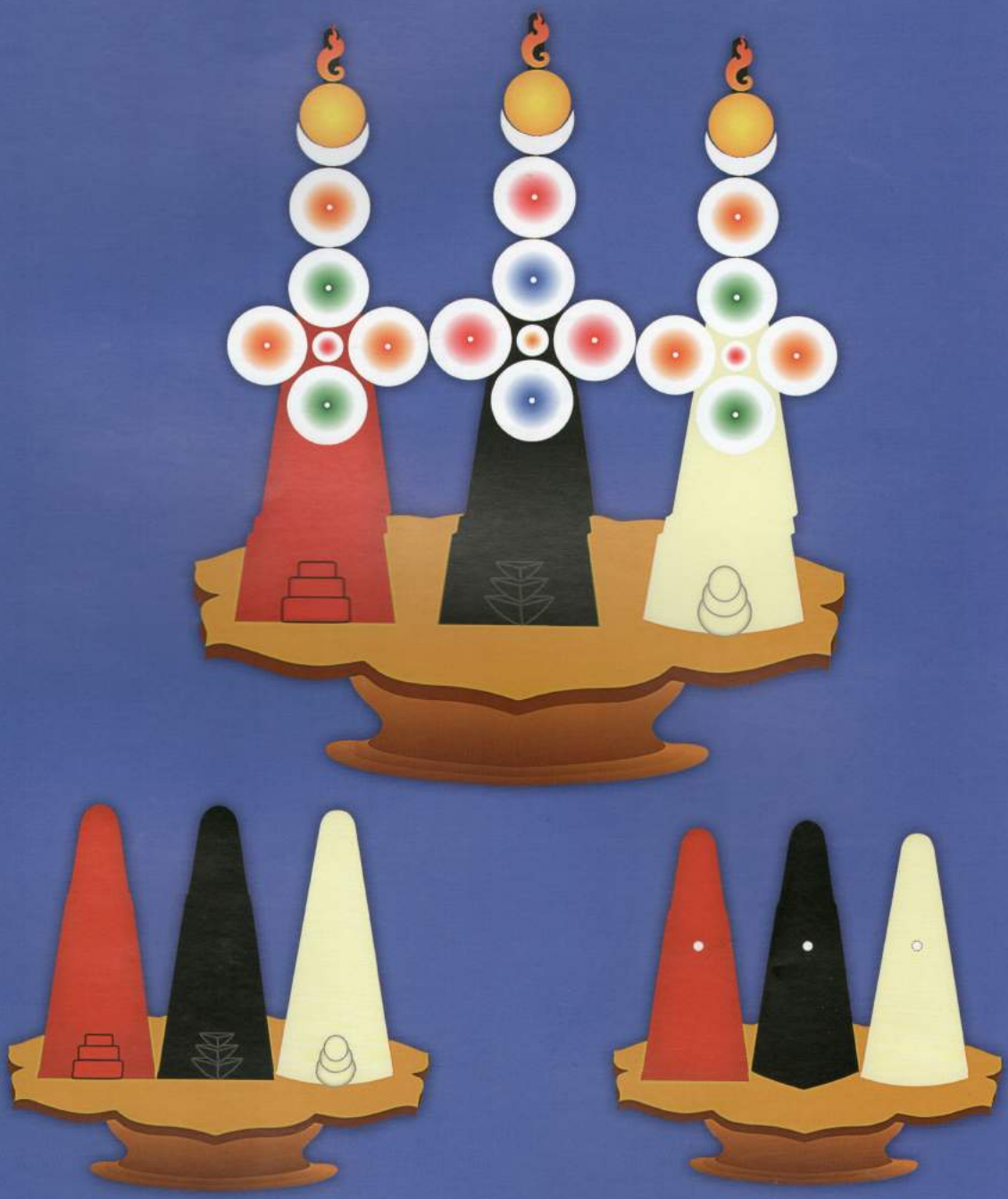
ལན་ཚེ་སྐྱེས་ཐུགས་ཐིག་གི་རྩ་གཏོར་གཉན་གྱུ་བའི་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པད་འདབ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཟླའི་གདན་བཅས་སྟེང་བླ་གཏོར་ཟླུམ་པོ་རྩ་བཅད་མའོ།།

ལོ་རྒྱུན་སྨན་བླའི་རྩ་གཉིས་གཙང་གཙ་གྱུ་བཞིའི་སྟེང་བླ་གཉིས་རྒྱུ་པོ་པད་འདབ་བཞིས་མཚན་པའོ།།

། དམ་ཚིག་སྤྱི་བཀོར་མ་དཔེར་རང་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་གྲངས་ཀྱི་མཐེབ་ཀྱུ་བཙུགས་པ། གཡས་སུ་གཅིར་བདག་སྤྱིར་
དམར་གཅིར་མཐེབ་ཀྱུ་ཚན་དང་། གཡོན་དུ་གཞི་བདག་སྤྱིར་དཀར་གཅིར་མཐེབ་རིལ་ཀྱིས་མཚན་པ་ཚན་ནོ།།



๒ ཆང་ཐོད་གཉིས་མ་གྱུ་གསུམ་མདུན་དུ་མཐེབ་ཀྱུ་གསུམ་སྟེང་མཐེབ་ཀྱུ་ཕྱེན་ལངས་གསུམ་དང་།
རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱེན་ལངས་རེ་རེ།

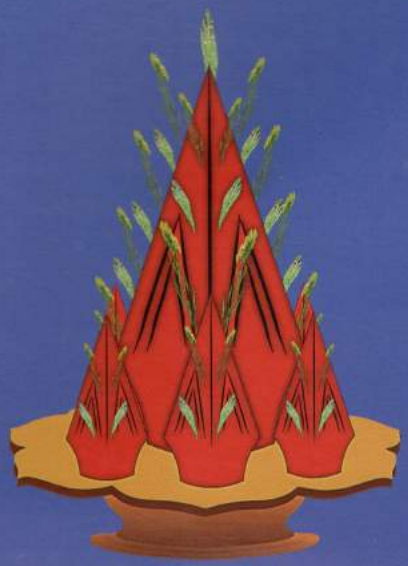


།། བཏེན་མའི་གཏོར་མ་དབུས་སུ་བཏུད་མོ་བཞི་ལ་གྲུ་གསུམ་ནས་པོ། གཡས་སུ་གསོ་བསྟེན་བཞི་ལ་གྲུ་བཞི་དམར་པོ། གཡོན་དུ་སྦྱན་མོ་བཞི་ལ་དཀར་ཕྱུམ་བཅས་མཐེབ་ཀྱུ་རང་འདྲ་གསུམ་རེས་མཚོན་པ་རྒྱུན་གཅིས་རེའམ་ལྷ་སྒོམ་ཅན་གོ།།

ལྷ ཡང་གསང་བདུན་འདུལ་གྱི་མོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར།

། བདུན་བདུལ་དབང་དྲག་གྲོ་ལོངས་ཀྱི་གཏོར་ཆོར་ལྷུགས་
དཔལ་གཏོར་གྱ་གསུམ་རྟོ་དཔལ་ཅན་གྲོན་པོའི་ཞལ་ཕྱུང་
ཙུང་དམར་ཁྲམ་བྱང་སོགས་དྲག་ཆུན་རམ་བཟྱོད་དང་
དར་དམར་པོའི་གུར་ཕུབ་པ་འགོད།

སྟོང་དུ་འབྱུ་ནག་གི་ངར་ཕྱེ་དུག་ཁྲག་གིས་སྦྱོས་པའི་
པ་ཤགས་བཀྲད་ངང་བཞིས་བསྐོར་བ་མཆོ་ཡུངས་
ལྟན་པའི་ཁེར་སྐྱ་ཏེན་བ་ཁྱུང་སྲུང་ཆོག་ཅིག



ལྷ བདུན་འདུལ་གྱི་ལོངས་ཀྱི་ཐུགས་དགྱེལ།

ལྷ། ཡང་གསང་གྲོལ་ལོངས་ཀྱི་རྒྱན་པའི་འཁོར་ལོ།

། ཚེ་སྲུང་འཆི་མེད་སྒོག་ཕིག་གི་ཚེ་གཏོར་རིན་ཆེན་གཏེར་སྒྲུབས་བང་རིམ་གྱུ་བཞི་བཞི་བཅུས་ཀྱི་བར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་
ཡི་རྒྱའི་གཎ་བ་སྦྱོར་གྱི་སྟེང་ཞི་གཏོར་དམར་པོ་ཟླུམ་བཟོད་ཕྱོགས་བཞིར་པད་འདབ་བཞི་བདུན་མཚམས་བཞིར་
པད་ལྷུན་བཞི་ལྷན་ལྷོ་བར་མར་ཆུན་ལྷ་སྒོམ་བདུན་རྩེ་ཟླ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ཏོག་གིས་མཚན་ཞིང་
ལོ་མ་མེ་ཏོག་སོགས་ཆུན་སྦྱོས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་དར་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་འགོད།

ལྷ། ཕུར་པ་གནམ་ལྷུགས་སྤྲུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།

ཕྱིར་པ་གནས་ལྷུགས་སྤྱི་གཙོ་རྩ་གཉིར་གཙན་གྱུ་བཞིར་ལྷུགས་འགོར་རྩི་བས་བཅུ་རྩི་བས་བཞི་བརྩེགས་སྟེང་

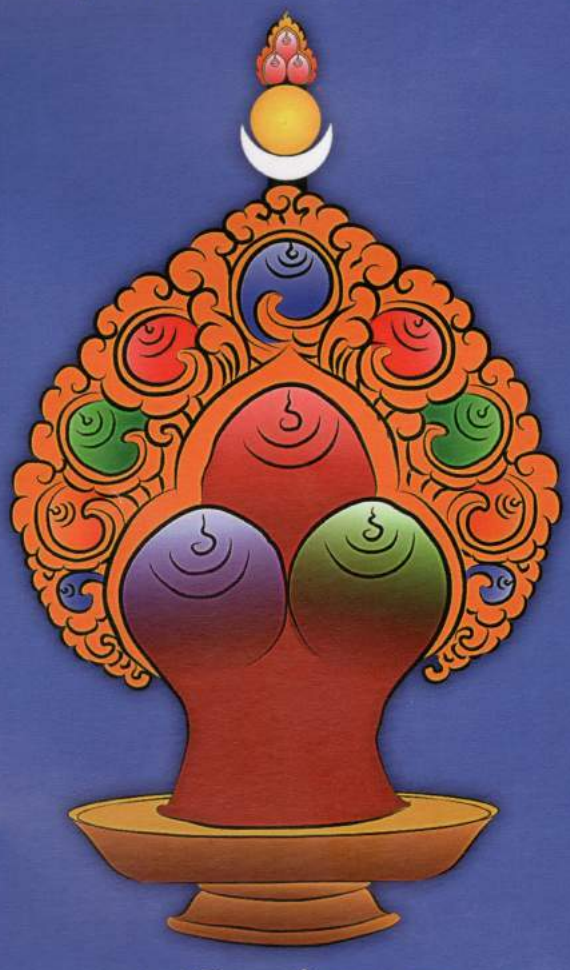
དཔལ་གཉིར་ཕྱིར་གཟུགས་པདའདབ་ཆུར་ཏེ། དབང་གཉིར་གང་ལའདའདུའོ།།

། ཕུར་བའི་གཏོར་ཐོར་ལྷུགས་སྨོན་དུ་འབྲེལ་གཏི་ཟེན་ཕྱོགས་གིས་སྒྲུས་པའི་གྲུ་གཟུམ་རྩོ་དབལ་ཅན་ནམ་གྲོན་ཞལ་ཅན་ལ་
འཕོར་དམར་ཀྱི་བཙོས་ཕན་ལྟར་བཟློར་བའི་རྩེ་མོར་སྐུ་རྟེན་བྱ་ཞུང་བ་དན་ནག་ཝོ་མི་ལོང་བཙུག་པ། ཁྲག་ཀོང་།
མཆོ་ཡུངས། ཙང་དམར། ཁམ་བྱང་། ཆུ་ཆོན་ཀྱི་ལྷ་ལྷི་སོགས་དག་ཆུན་རམ་བཟོ་དང་ལྷན་པ་འགོད།

།ལྷ་ ཕུར་སྦུབ་ལ་དམར་གཏོར་གྱ་གསུམ་མཐེབ་ཀྱི་ཅོ་གས་རེར་རང་འདྲ་ལྟ་ལྟས་བསྐོར་བའོ།།

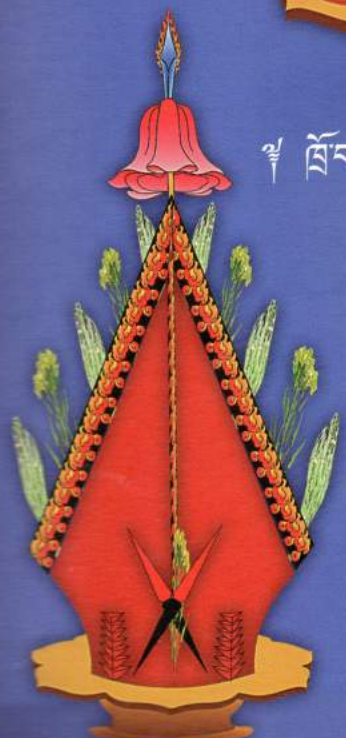
། ཆོས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་བཅའ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ།

། ཆེའི་འབྲང་རྒྱས།



། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འབྲང་རྒྱས།

ལྷ། ཁོ་བཅུའི་ཐུགས་གཉིས་ཀྱིས་གསས་གསོན་དུ་ཐུགས་རིའི
འཕོར་ཅན་སོ་སོའི་སྒྲ་ཚོགས་བཅུགས་པ།



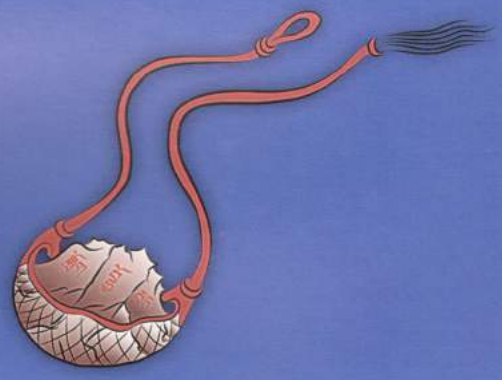
ལྷ། ཐུགས་ཆེན་གཅིག་ཀྱིས་ཐོར་ལོགས་རིར
ཆགས་ཀློ་བདུན་རེ་བཏེགས་པ།

ལྷ། སྤྲོ་སྒྲོང་དང་དམ་ཚན་ཀྱི་ཀྱིས་ཐོར་འཛིན་པ་ལས། སྤྲོ་སྒྲོང
འཕོར་མེད་པ་དང་། དམ་ཚན་ལ་འཕོར་གསུམ་རེ།

། དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱི་ཀོང་ཆོར་གྱི་གསུམ་
དུགཔྲག་གིས་བྱུགས་ཤིང་མཆོ་ཡུངས་བཙུགས་པ།

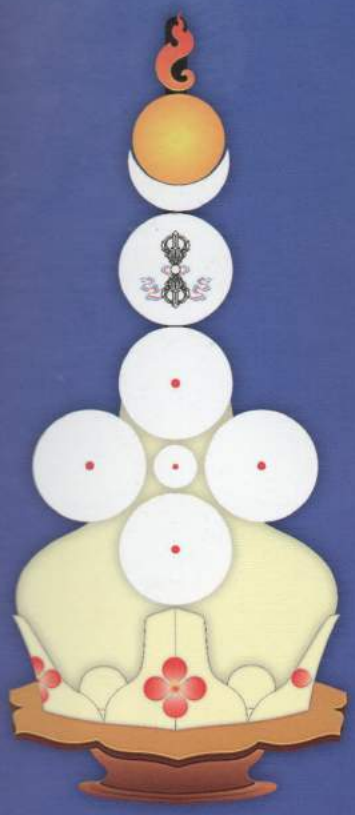
། སྐེར་མདའ་དུགས་ཤིང་གི་མདའ་ཞུ་ཚོན་དོ་བ་ཅན། ལུགས་པ། ཁ
ཕིན་བྱ། བྱ་རོག་རྣམས་ཀྱི་སྦྲོས་བརྒྱན་པ་དུགཔྲག་གུ་གུལ
ཆོལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པ་བཞི།

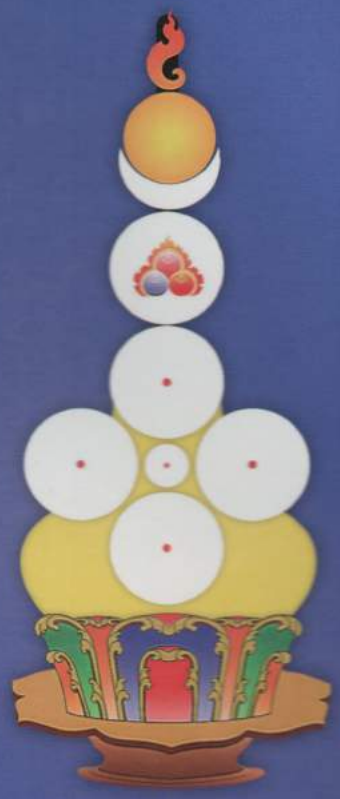
། གཡག་ཆོང་ཀྱི་རྩ་གཡས་པར་མི་ཁྲི་རའི་ཁྲག་དང
དམེ་ཁྲག་སོགས་སྦྱར་བའི་ཁ་རོ་རས་ཀྱིས་བཀབ་པ།

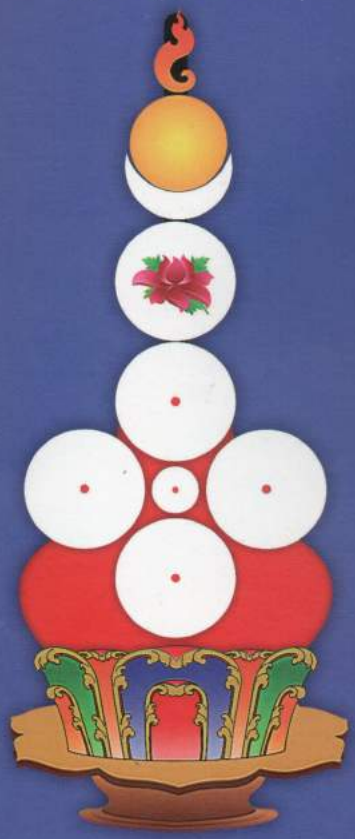


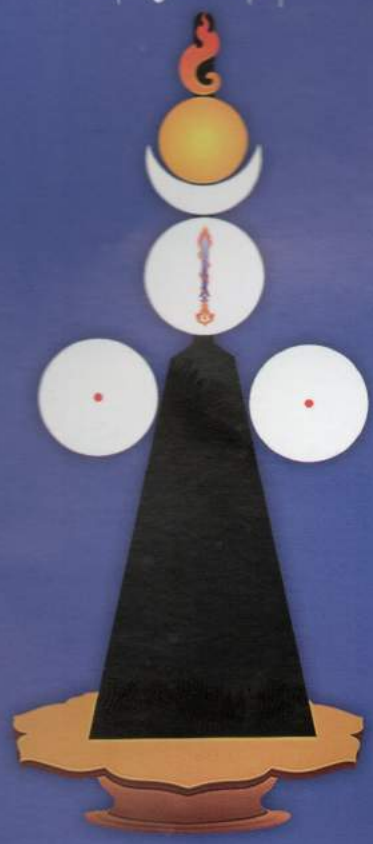
། དུར་ཧོ་ལ་དུགཔྲག་གིས་ཐྲོ་ཕྲོག་ཟད་ཕྱིས་པ།

། ཕུང་ཤུལ་དུར་ཁྲོད་གཡུལ་བཀྲ་བ་འདྲ་ཅན་སོགས་ཕུང་ས་སྣ་ཆོགས་རྫ་མོར་ཁྲི་ལག་སྦྱར་ཀྱི་བྱུན་བང་དུགཔྲག་གིས་སྦྲུས་པའི
ཀོང་བྱ་གྲ་གསུམ་གཏེར་ས་ཅན་ཀ་ཅན་ཀ་དཔལས་མཁན་པར་མོར་བཞི་པ། ནང་དུ་ཀུཥཱ་ཀིས་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་སོས་ཀྱིས་ནས་བོར
བྱུགས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡུངས་དཀར་གར་གང་བཟང། བོད་ནས་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོ། གྲི་ལྷུགས་ཀྱི་རལ་གྲི་རྩེ་མས་བཙུགས་པ།

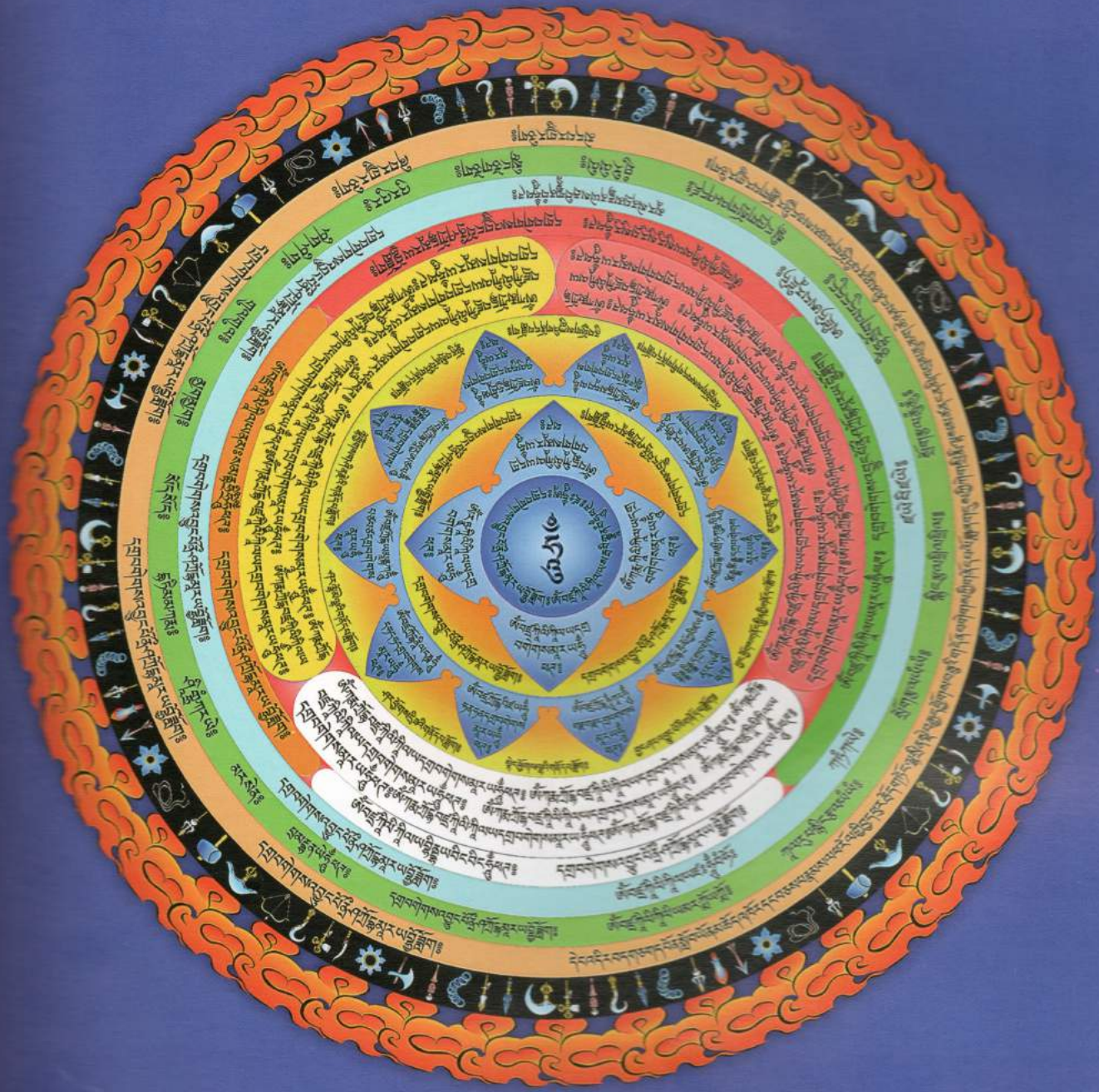




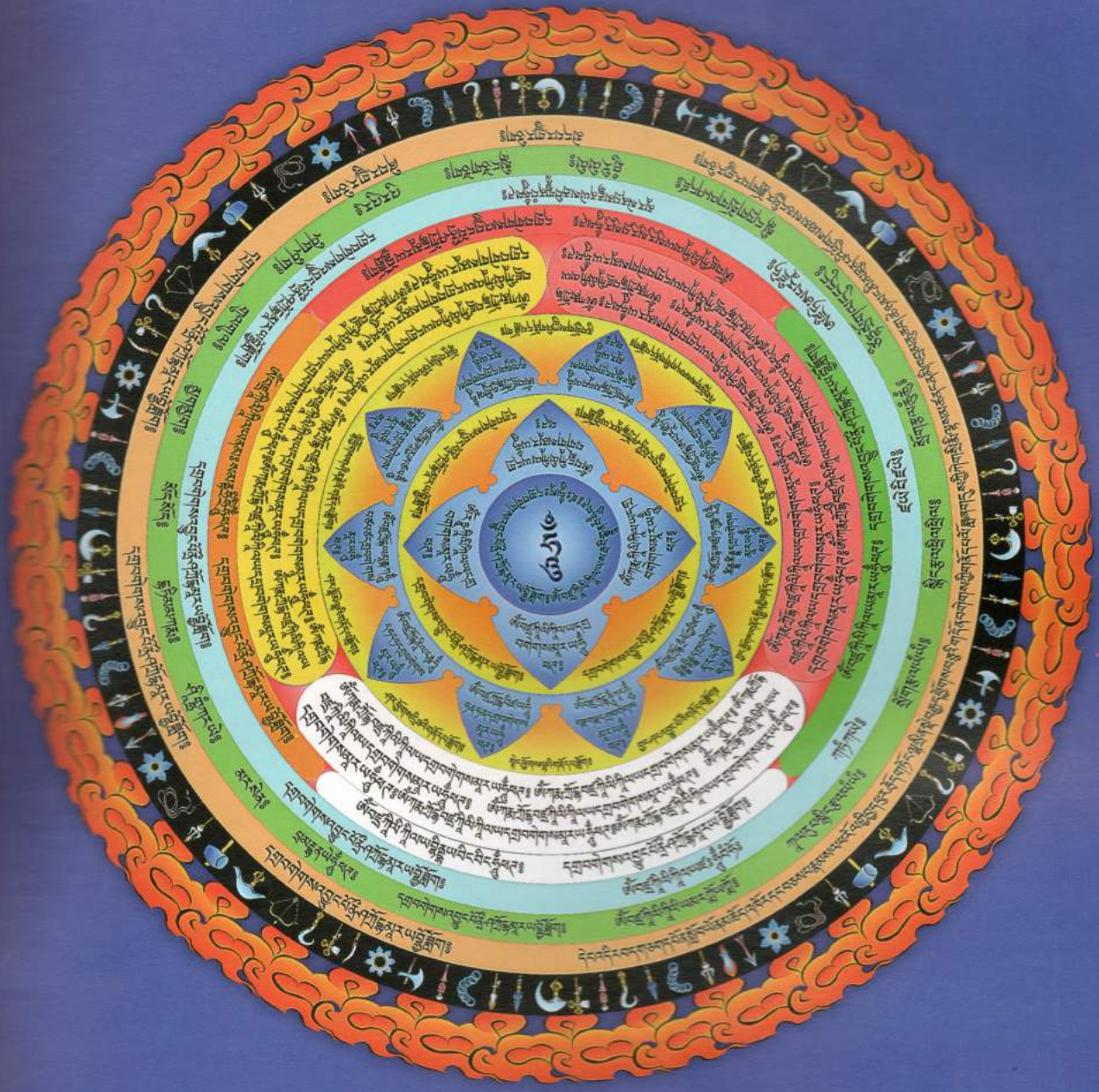


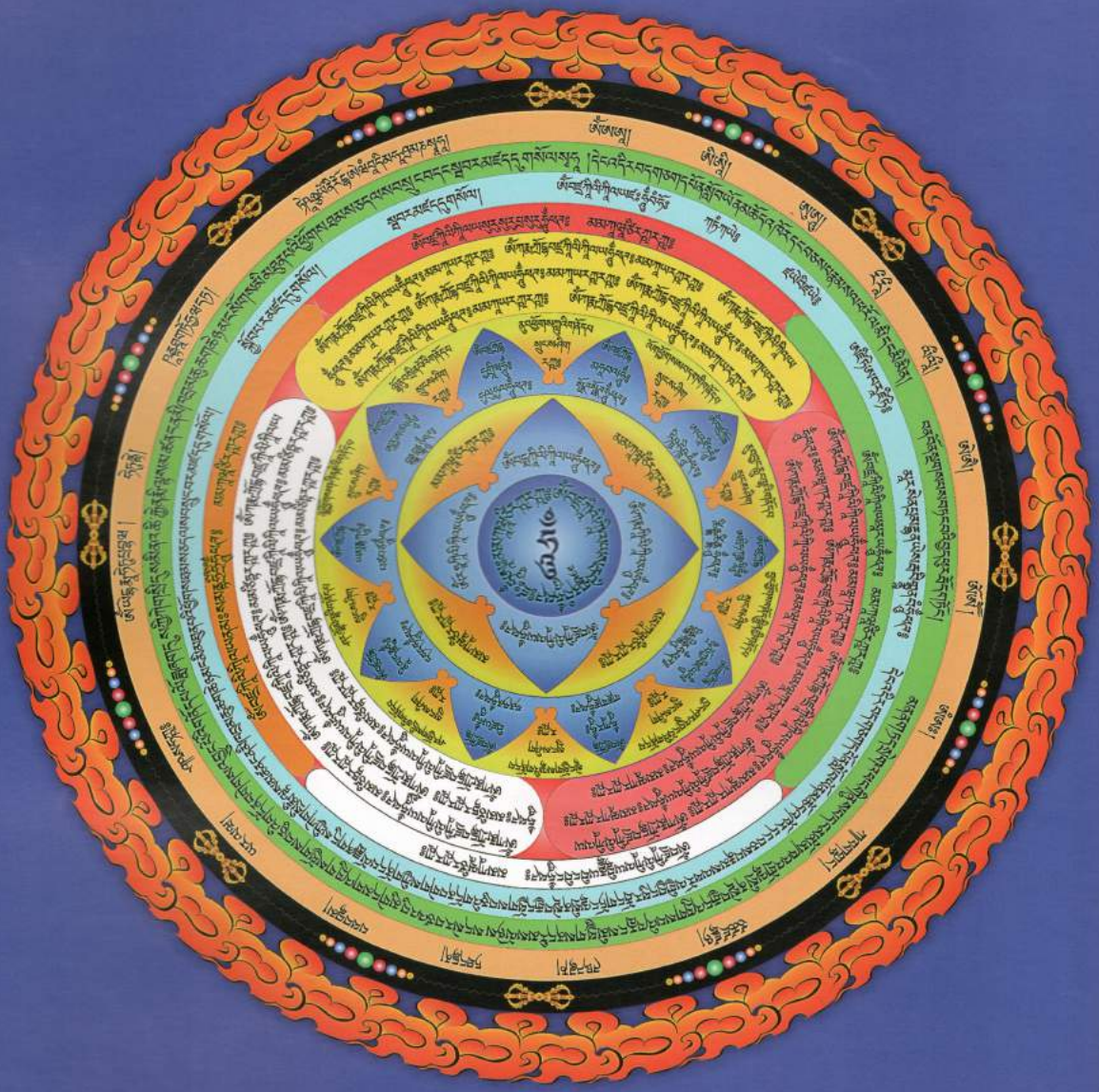


ཕ་ ཕྱར་བ་གན་མ་ལྷུགས་སྦ་གྲི་འི་ཐོ་ཀ་ངཱི་ལ།

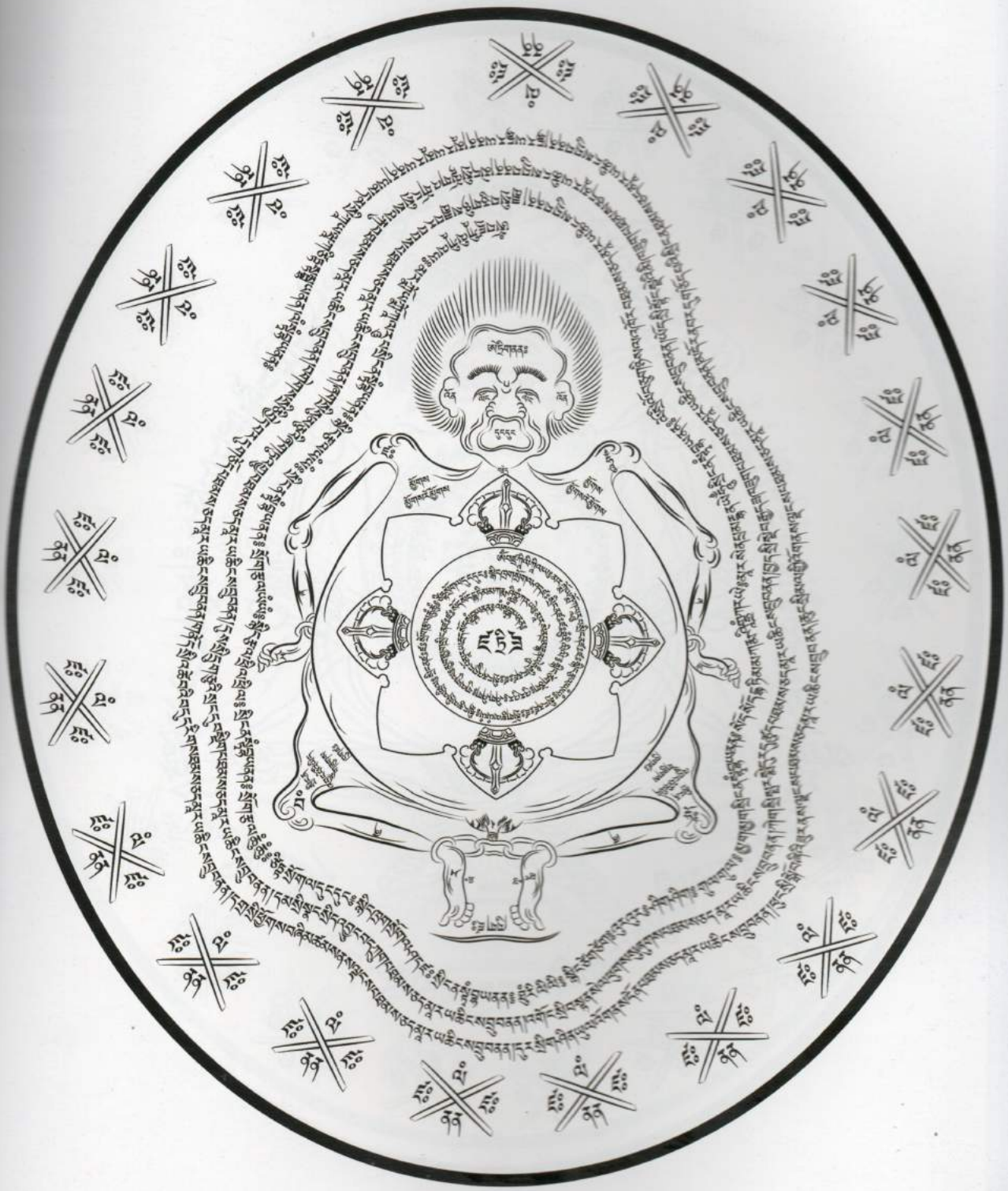


SUP
SUP
SUP
SUP





ཕྱི ཕུར་པ་གཤམ་ལྷུགས་སྦྱི་གཎི་སྒྲུབ་འགོས།

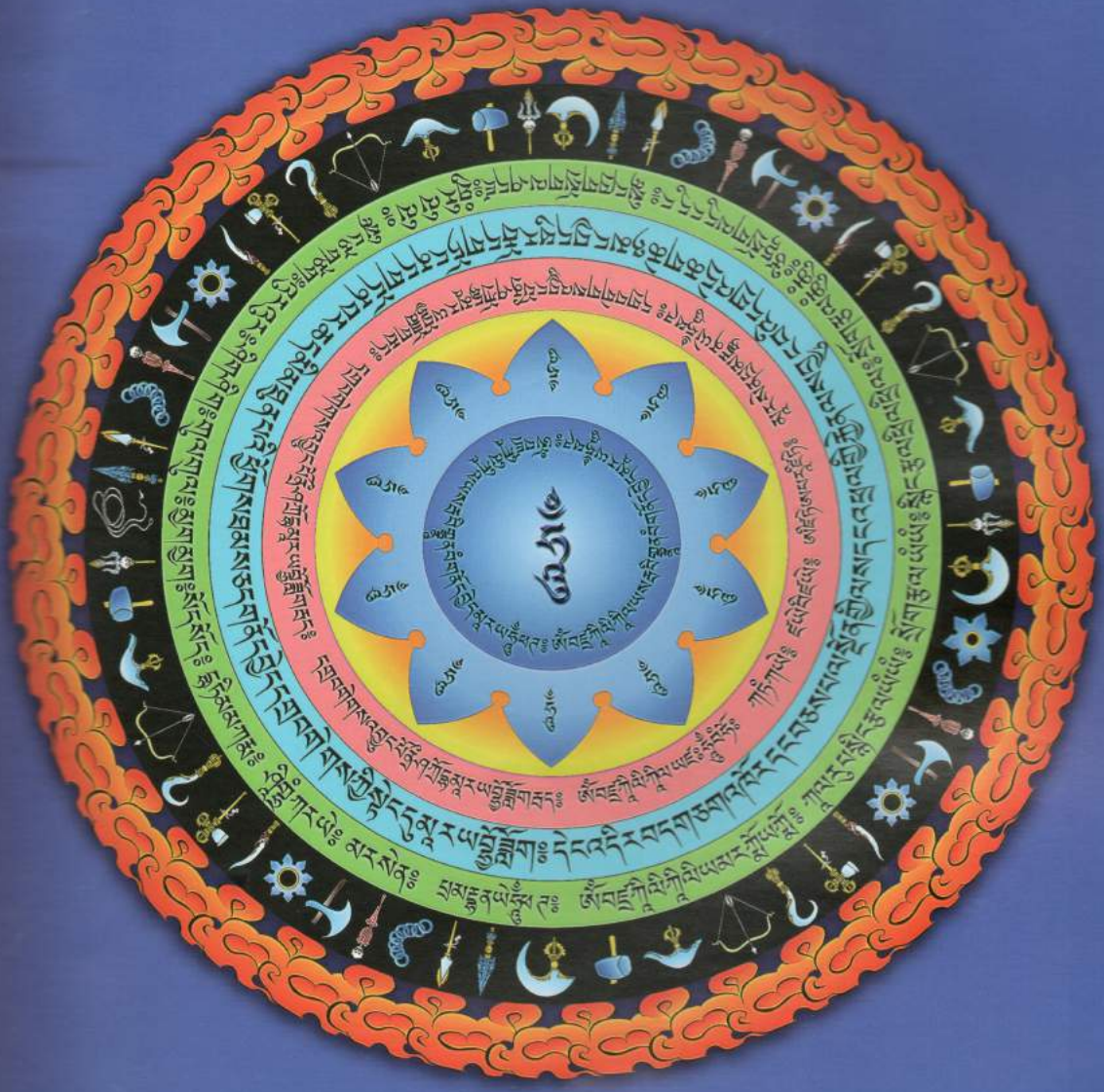


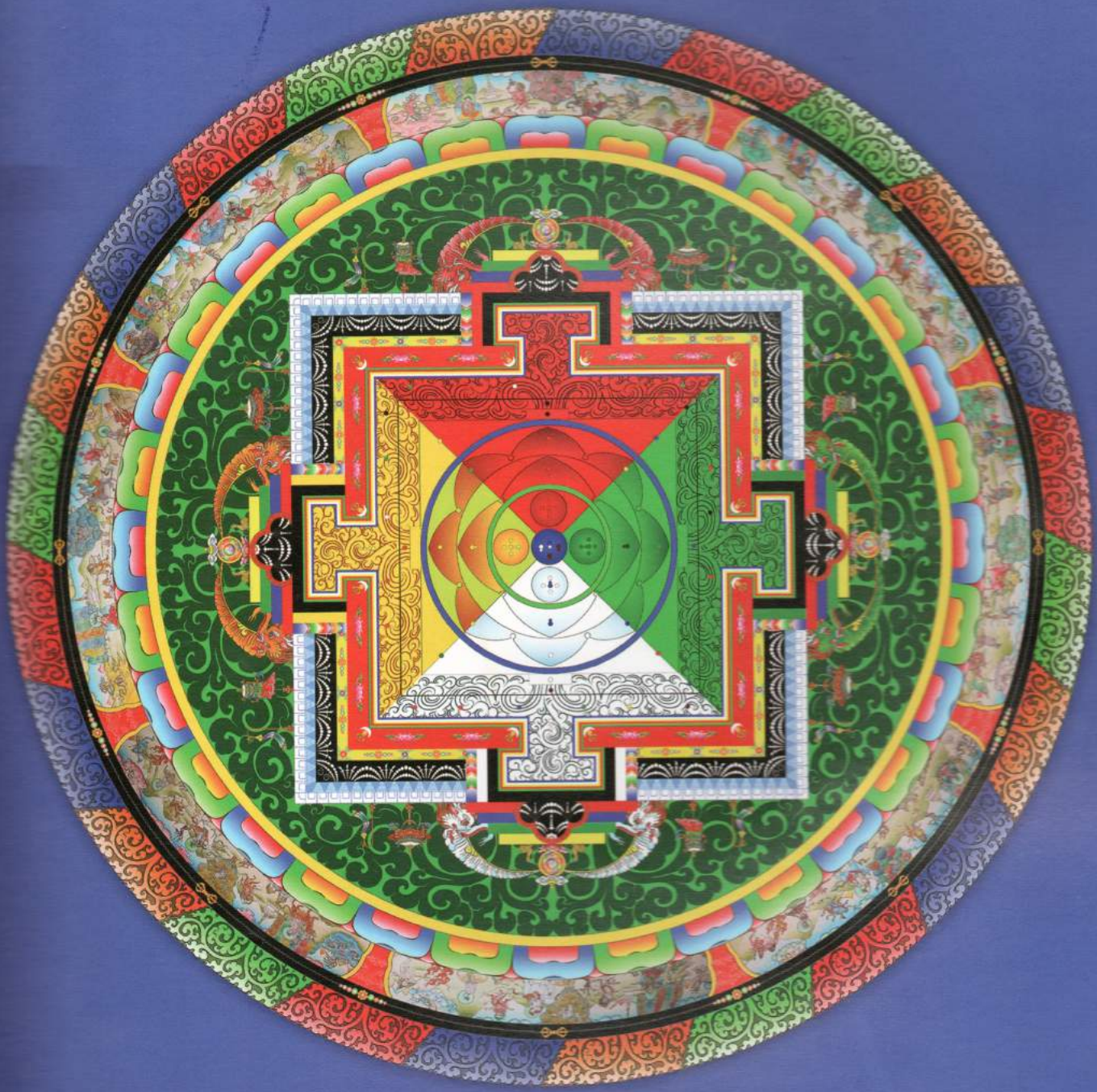
ཕྱི ཕུར་པ་གནམ་ལྟུགས་སྤུ་གྲིའི་སྒྲོན་སྲེག་ལས། ཞི་བའི་ཐབ་ངན།

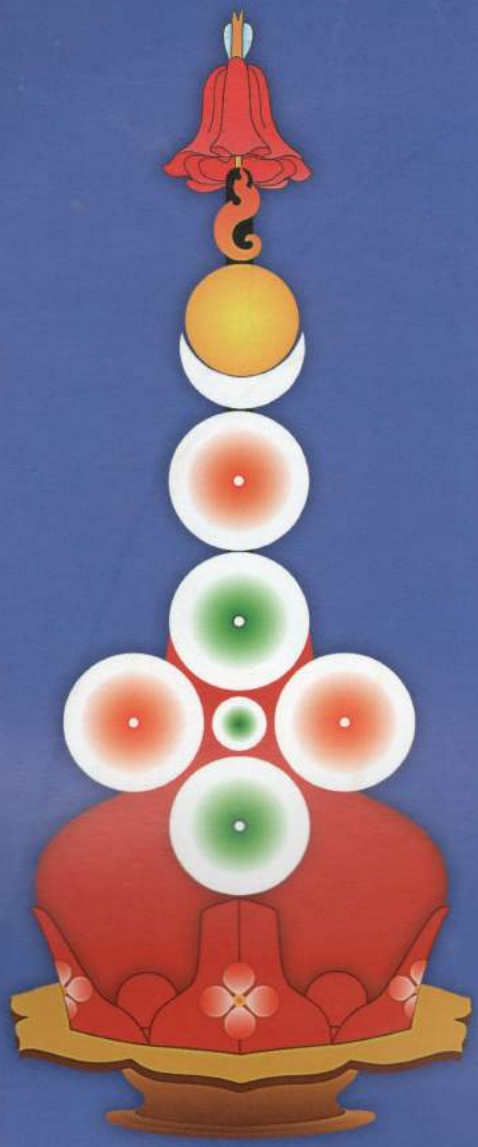
ལྷ། ཕུར་པ་གནམ་ལྟགས་སྦུ་གྲི་འི་སྨྲིན་སྲེག་ལས། དབང་གི་ཕབ་དཀྱིལ།

ལྷ། ཕུར་པ་སྦྱི་གྲི་རིགས་ཕུར་གྱི་རྩ་གཏོར་གཙང་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་ལྷུགས་འགོར་རྩོལ་བས་བཅུའི་ཁར་

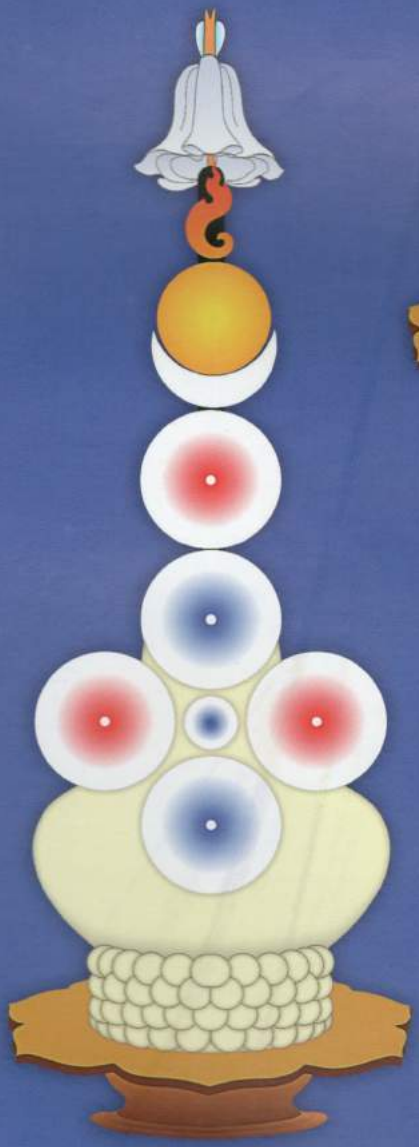
དཔལ་གཏོར་ཕུར་གཟུགས་པད་འདབ་བཞིས་མཚན་པ་རྒྱུན་སྦྱོར་ཅན་དོ།།





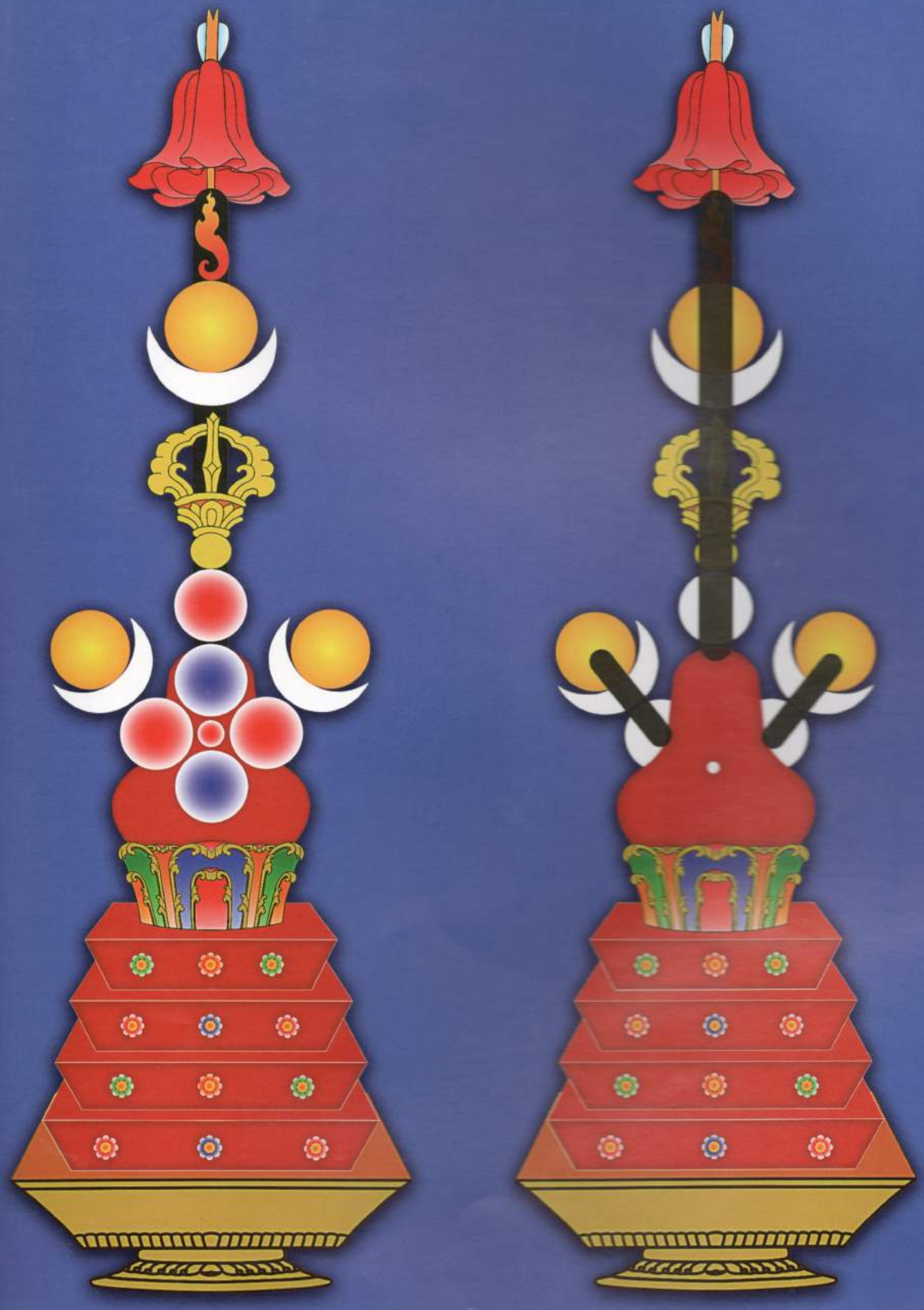


། རྫ་གསུམ་སྨྱོའི་བླ་གཉོར།

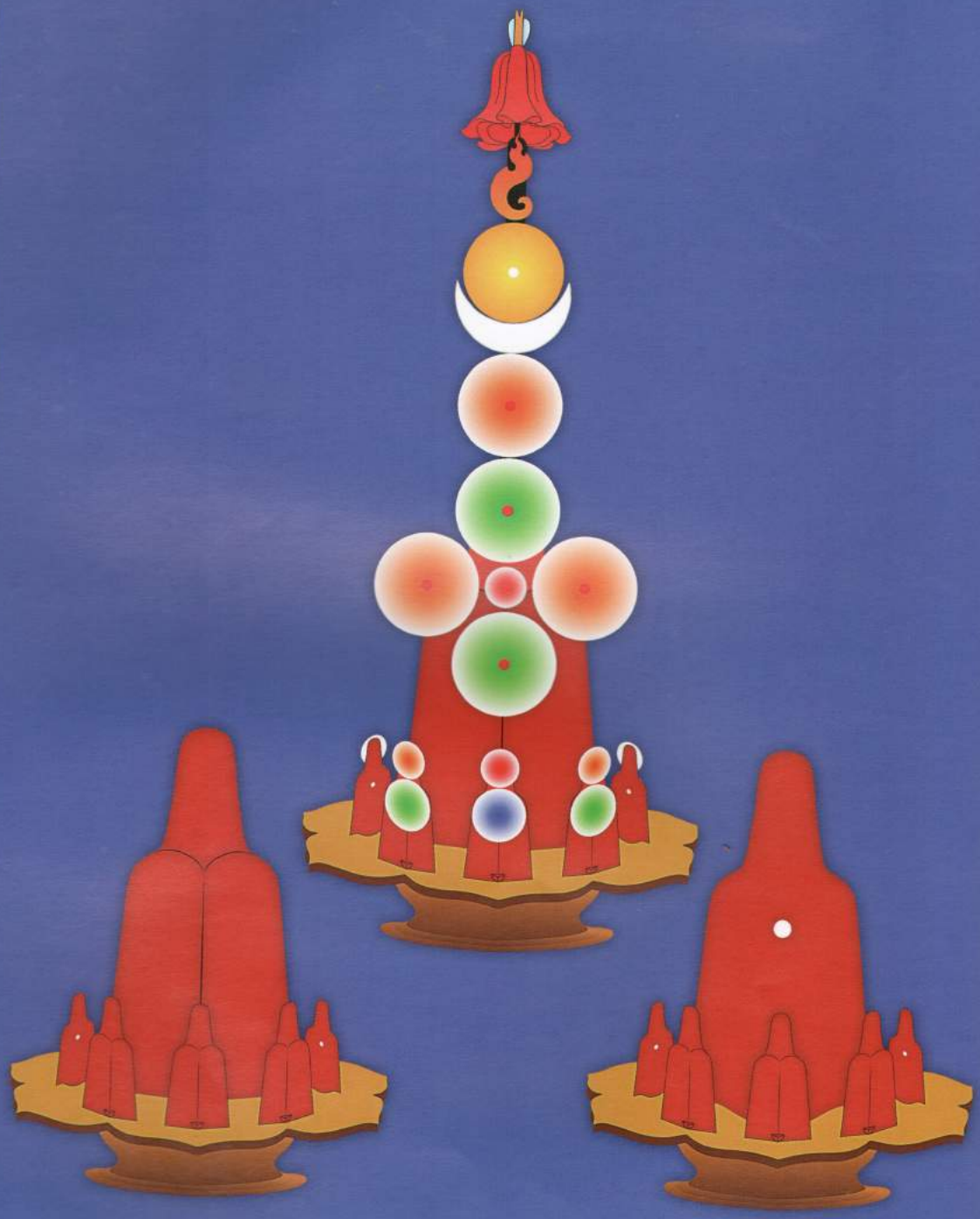


། ཞི་བའི་ཆུམ་གཉོར་རིལ་བུ་ཞི་གཤིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ།

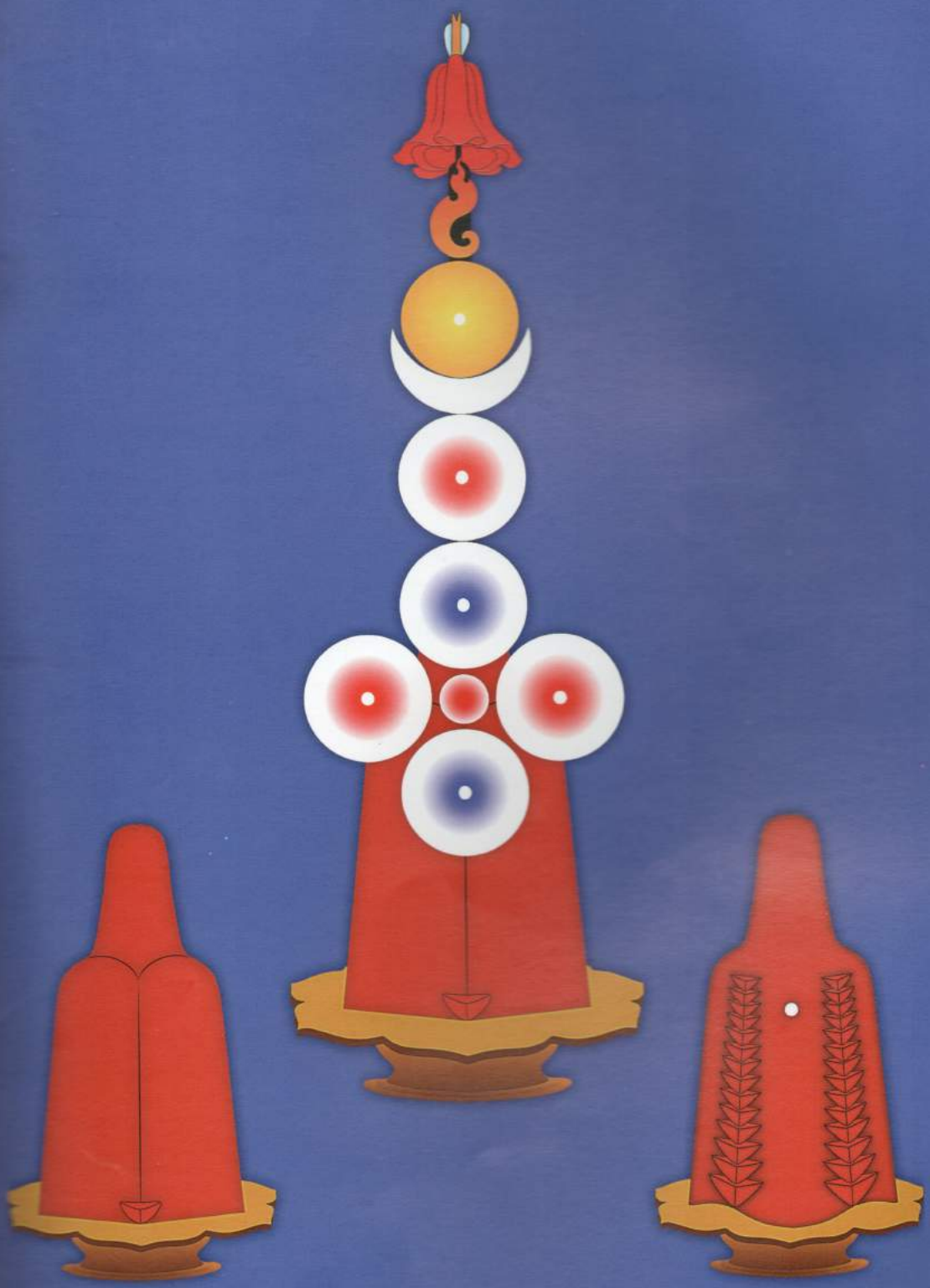
། ཁྲོ་བོའི་དཔལ་གཉོར་མཐེབ་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ།



། ཞི་ཁྲོ་སྦྱིན་གསོལ་ཞི་བདག་ཁ་ཏོན་གང་རིམ་བཞི་བཙུགས་སྟེང་རྒྱུམ་གཏོར་དམར་པོ་ཕད་འདབ་ཅན་
རྒྱུན་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱི་ཟླ་རེ་བདང་རྩེ་མོར་ཏོ་ཏེ་ཕྱེད་ཕ་ཕྱི་ཟླ་མེ་རིས་མཚན་པའོ།།



᠄ དམ་ཅན་སྟེ་བདུན་ལ་དམར་གཏོར་ད



། དབང་མོ་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲལ་གཏོར་ལ་དམར་གཏོར་དགུང་རང་རྒྱབ་ཀྱི་ཝོ་ཏ་ཡས་གཡོན་དུ་
མཐེབ་སྐྱེ་བཅུ་བཞི་རེ་བཅོས་པ།

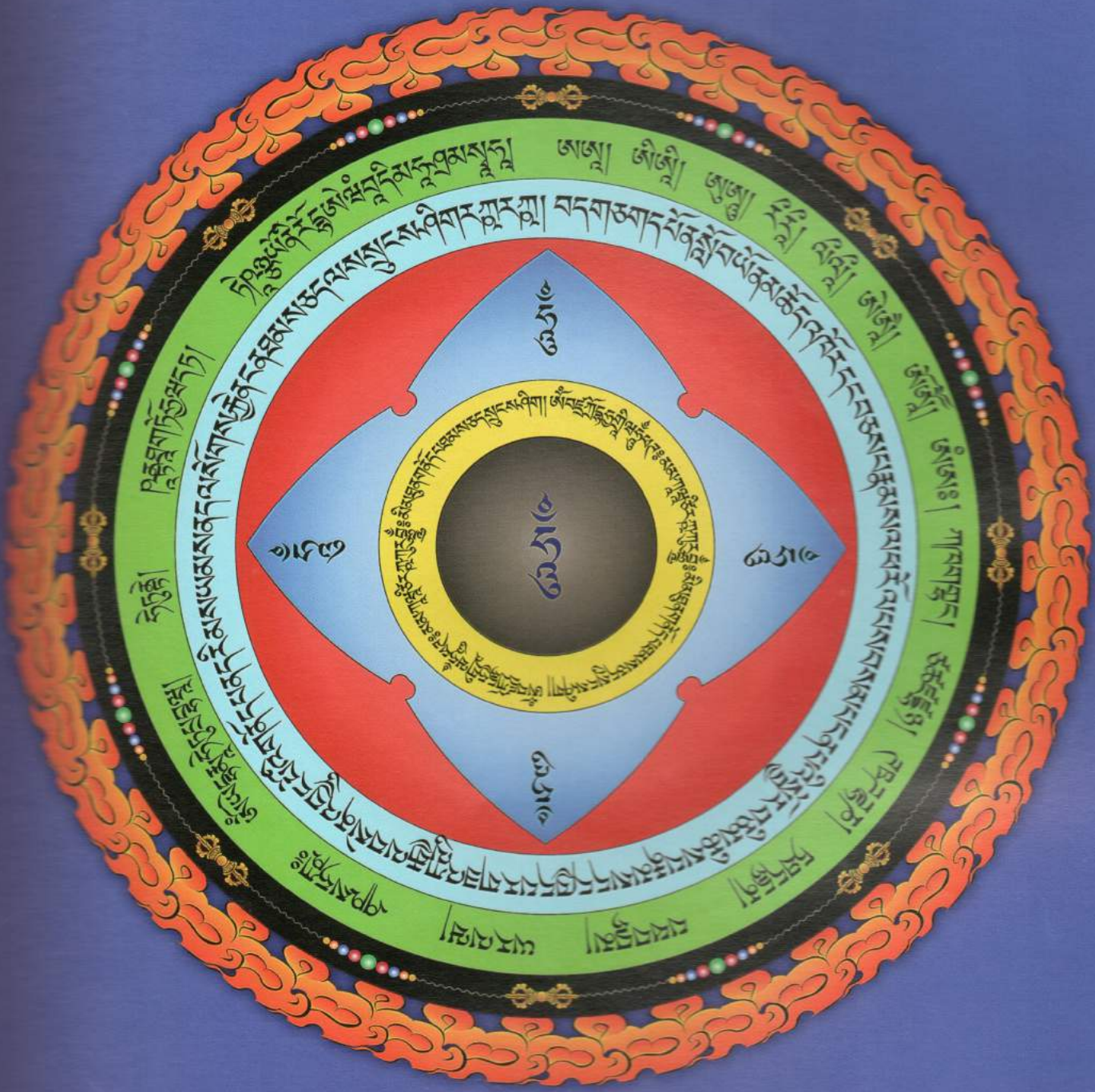
ལན་གསུམ་པ་ཀཱ་བཏྲད་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་གཏོར་བང་རིམ་བཞི་འགོར་ལེ་རྒྱུས་བཏུད་ཀྱི་སྟེང་
དཔལ་གཏོར་པང་འདབ་བཞིས་རྒྱན་པའོ།།

ཏ་མཁྱེན་ཡང་ཁྲོས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྙོད་བུ་དཔལ་གཉིས་ནས་པོ་ཏ་མགོས་མཚན་པ་ཅན་འཚོར་བརྒྱད་དང་

མཐེབ་ཀྱུས་བསྐོར་བ་ཁ་ཕྲག་གི་རྒྱུན་ལྟར་སྐུ་རྟེན་དར་ནས་གི་གཏུགས་ཕུབ་པའོ།།

མཁའ་རིར་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་གླིང་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཨ་པཱང་གྲངས། ཤ ཀ ཀ ཀ ནང་གསལ།

ཕ་ནམ་ཁའི་ཀ་ཅང་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ།

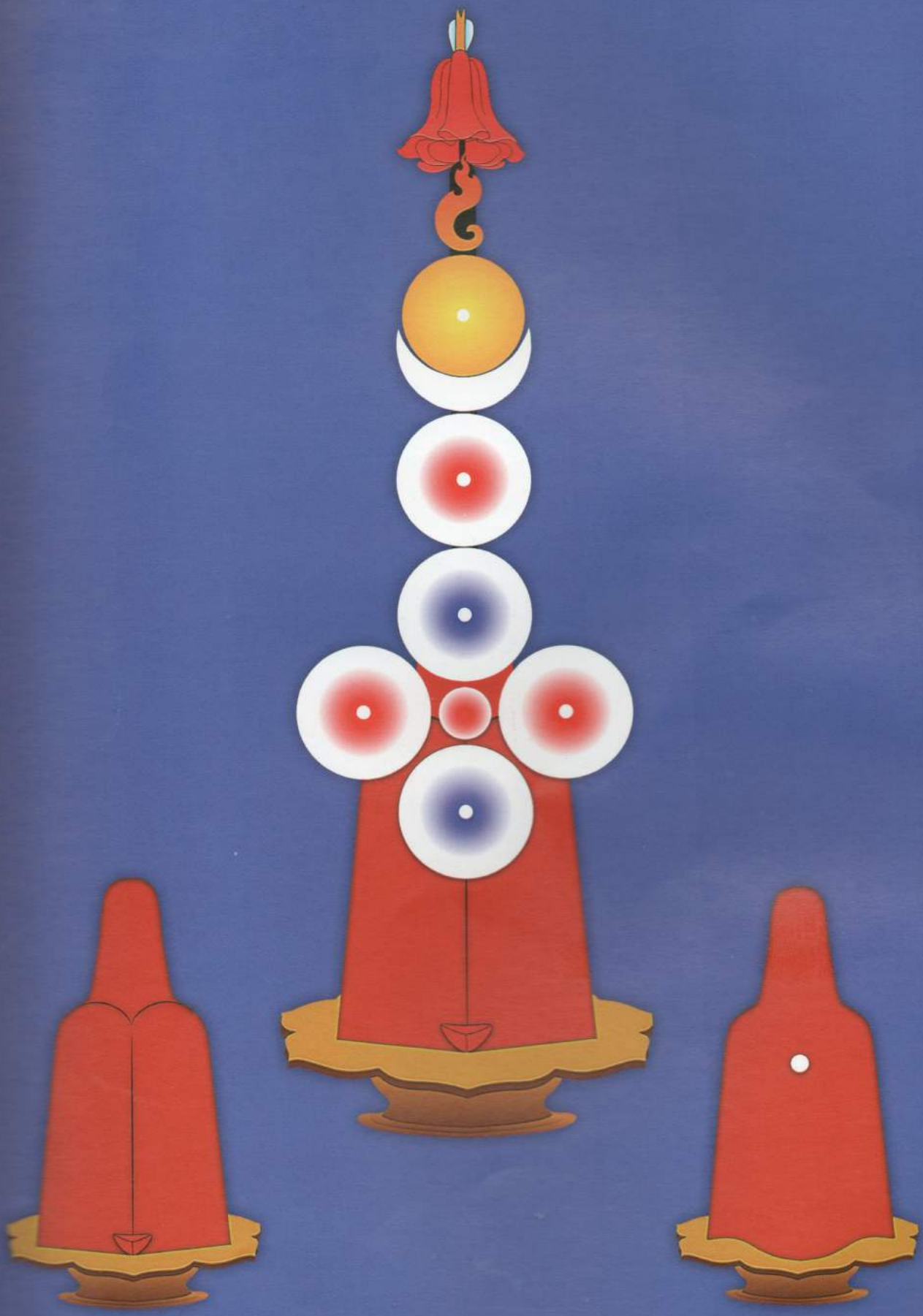


ཕ། ཏ:མཁྱེན:ཡང:ཁྲོས:ཀྱི:སྒྲུང:བའི:འཚོ:ལོ།

ལྷ། མཱཡཱ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲུབ་ཕྱིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར།

། ལུགས་འགྲོའི་ཐུགས་ཕིག་གི་རྫ་གཏོར་གཅན་ཟླ་གམ་དང་། ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་སྟེང་ཀྱི་ཟླའི་ལས་
དཔལ་གཏོར་གྱི་གུག་གི་དབྱིབས་ཅན་པདཾ་ཅན་ནོ།།

๒ མ་བབ་འགྲོའི་འབུལ་གཏོར་རྫ་གཏོར་འདྲ་བ་ལ་མཐེབ་ཀྱུ་གང་མང་གིས་བསྐོར་བའོ།།



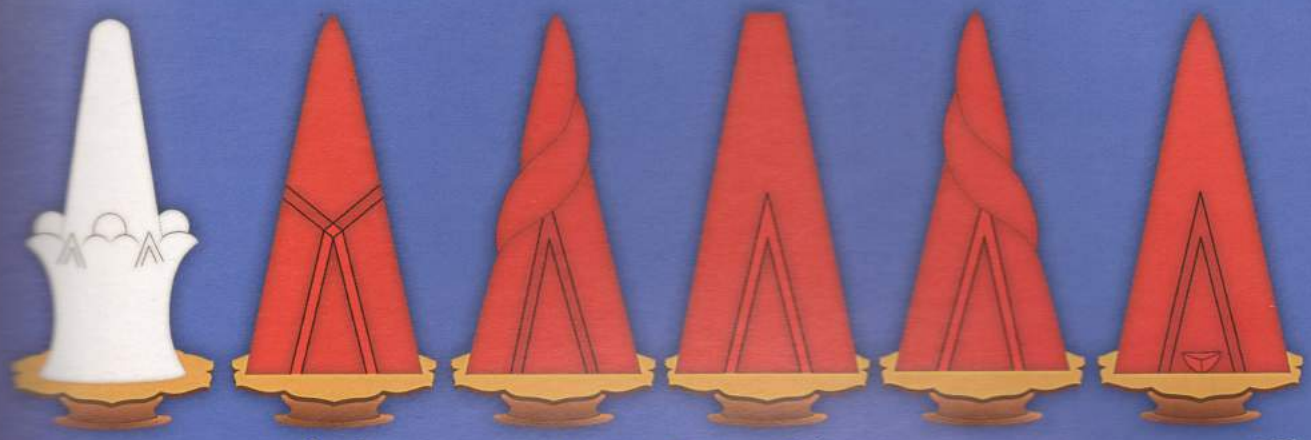
ལྷ། སྦྱིན་གསུང་གྲུ་གསུམ་དཔུང་རང་མཐོན་ལྷུ་ཅན།

ལྷ་ བམ་སྐོང་།

ལྷ ཁྲོས་མ་ནགས་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར།

ལྷ། ཁྲོས་མའི་རྩ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་སྟེང་དམར་གཉིས་ཐུང་ཕྲ་ལ་རིང་བའི་རྩམ་པ་ཅན་
འཕོར་རང་འདྲ་བཞིས་བསྐོར་བའོ།།

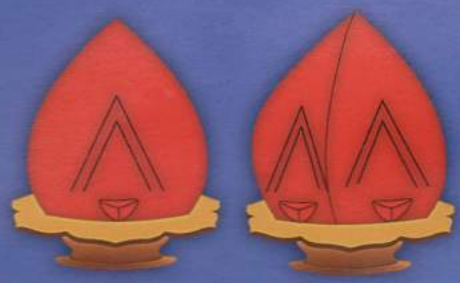
༢ ཁྲོས་མའི་འབུལ་གཏོར།



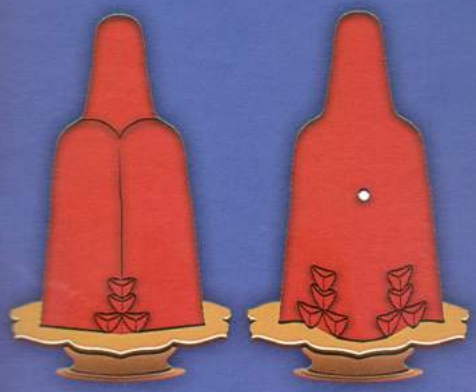
ལྷུ། ཀཱཡ་ཞེ། བཙོན། མ་མོ། གཟའ། བསྐུལ་གཏོར།

ཆུབ་ངོས།

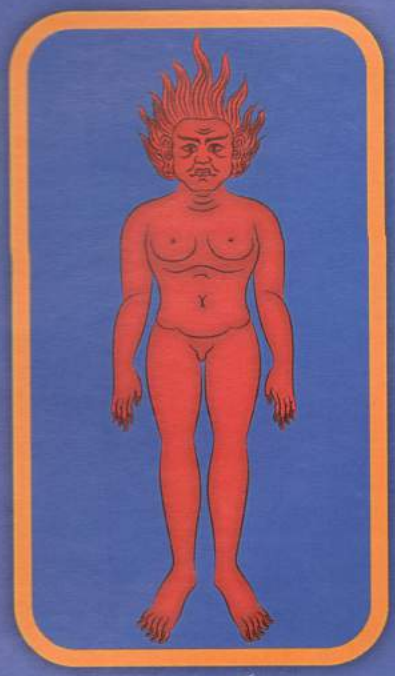
གསོལ་བསྟུན། ཆུབ་ངོས།



ཆང་ཕོ།

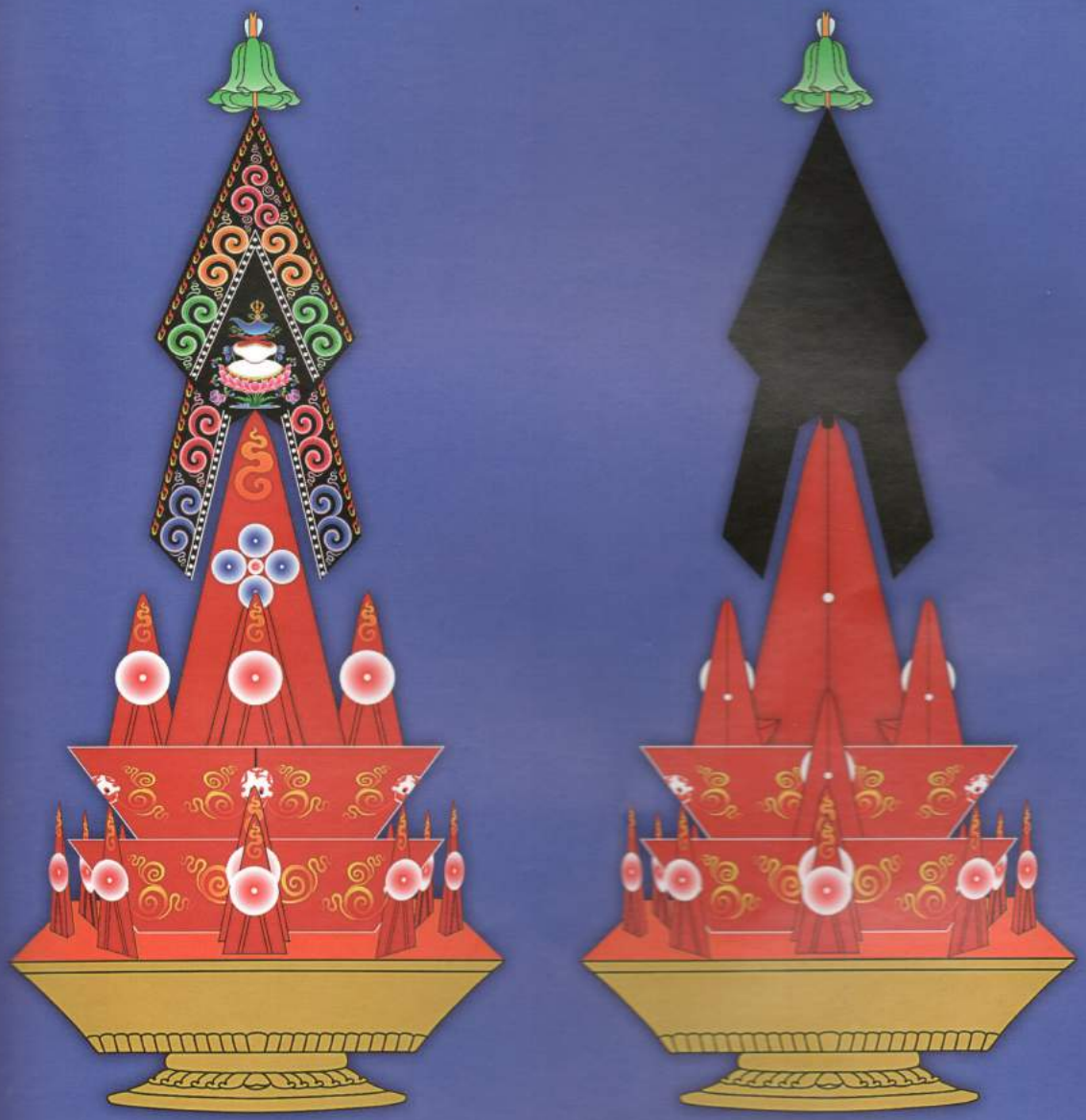


བཏན་མ། ཆུབ་ངོས།



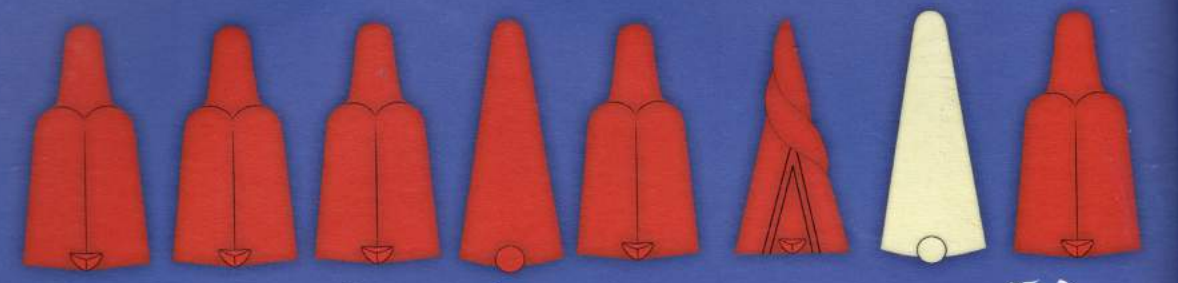
བམ་ཆོ་གས།

༡ ཀློང་ཆེན་པདྨ་གར་གཏོར་འབབ་བཞི་རིལ་བུ་ཅན། ༢ གཤིན་རྗེ་དམར་གཏོར་ཐོ་རིས་ཅན། ༣ བཙན་དམར་གཏོར་གཡོན་གཅུས།
 ༤ མགོ་དམར་གཏོར་གྲུ་གསུམ་རྩེ་བཅད། ༥ གཙུར་དམར་གཏོར་ཁ་ཡས་ཁ་ཅུས། ༦ བདག་པོ་གཏོར་དམར་གཏོར་གྲུ་གསུམ་མཐེ་ཚུན་ཅན།
 ༧ གསོལ་བཤགས་དམར་གཏོར་དབུང་རང་མཐེ་ཚུན་ཁ་ཤིས་བདེ་བ། ། ཆུ་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀ་ལོག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན
 ཡང་ཁ་ཤིས་ཡིན། ། ནཱ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ ། ། ཁ་ཤིས་ཡ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ

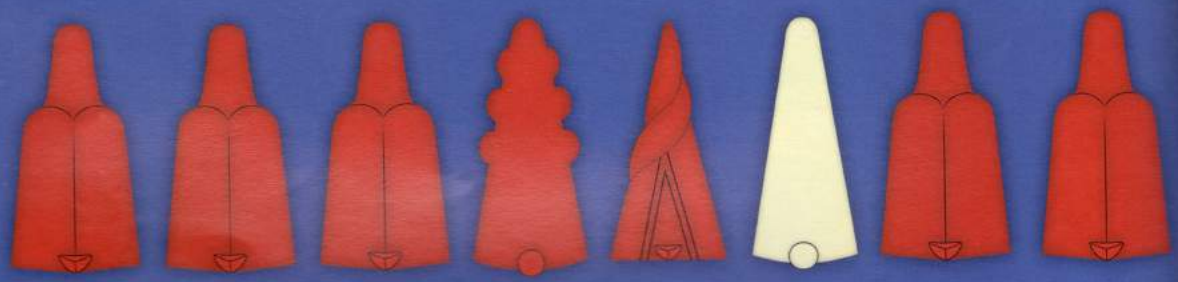


སེང་གདོང་མའི་རྟེན་གཏོར་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་ལྷེ་བར་རྟེན་གཏོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཕུར་རྩེ་ཀྱིན་ལངས་ལྷ་བུ་
འོག་གས་གསུམ་ལ་མཛེན་ཀྱུ་གྲུ་གསུམ་པ་རེ། ཆོས་འབྱུང་སྟེང་དུ་དམར་གཏོར་རབ་འབྲ་བཞི། ཆོས་འབྱུང་རྩ་བར་
ཕྱོགས་མཚ�་གུ་དམར་གཏོར་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞི་བཅས་བཀོད་པའོ།།

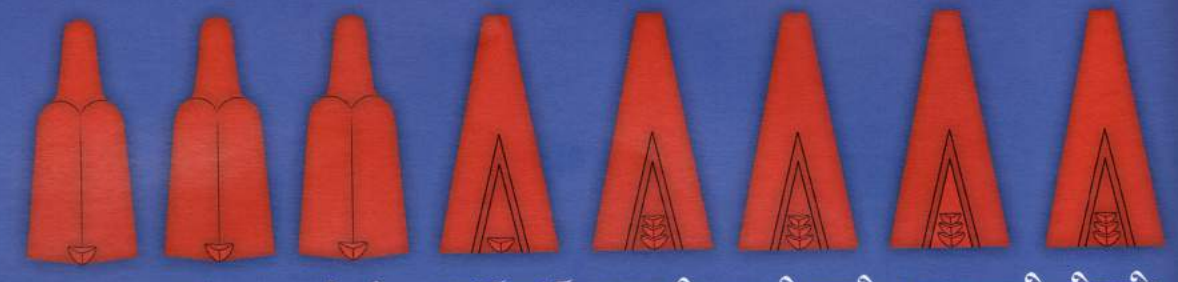
༢ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བསྟན་པ།



ལེགས་ལྡན། ཕྱག་བཞི་པ། མ་ཧི་ཏ། ལྷ་ཆེན། ཀན་པ། གཟའ་བདུད། རྣམ་སྲས། རྡོར་ལེགས།



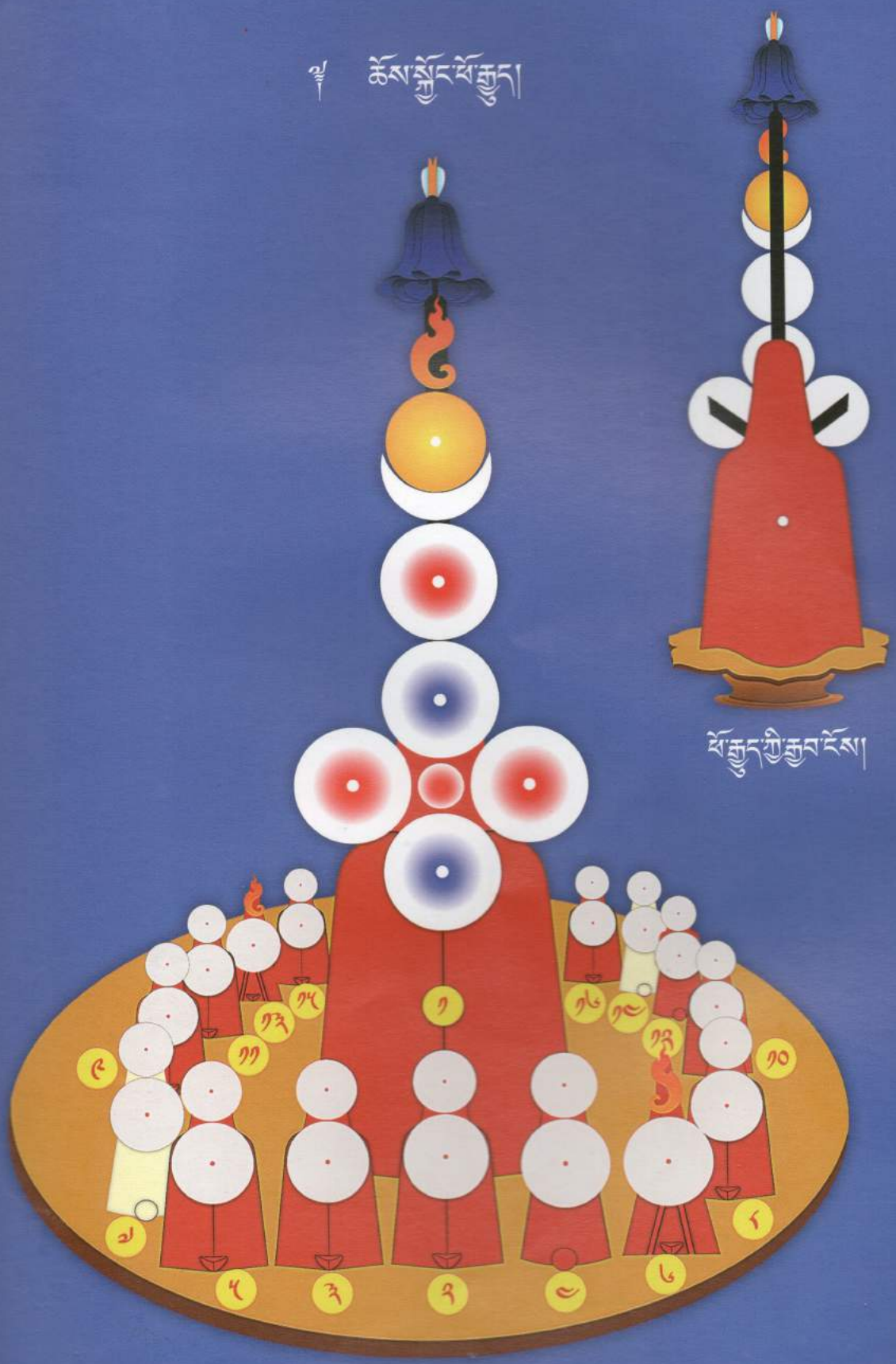
ཞིང་སྐྱོང་། ལྷ་དཔོན་སྲུམ་ཐུ། དགོངས་བཅོན། རྒྱལ་པོས་ཆུར། ཐོ་རུ་དམར། ཕང་ལྷ། དགུ་ལྷས་དབང་པོ། གཏེར་བདག



སྦྱགས་སྲུངས། ཕོ་གཎ་ཀུ། ཏེ་མ་ཏྲི། དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ། ཀུན་མ་བཞི། བདག་ཕྱིན་མ་བཞི། ས་བདག་མ་བཞི། ཞིང་བཞི།

ཆོ་རིང་མ། གཡུ་ཐུང་མ། བདུད་མོ་བཞི། གཙོ་ཁ་ཐུང་བཞི། ལྷན་མོ་བཞི། གཞི་བདག

། ཆོས་སྐྱོང་མོ་རྒྱུད།



ཨ ལེགས་ལྡན། ཁ ཕྱག་བཞི་པ། ག མགོན། ང ལྷ་ཆེན། ཅ ཤན་པ། ཆ གཟའ་བདུད། ཇ རྣམ་སྲས།
ཉ རྡོར་ལེགས། ཏ ཞིང་སྐྱོང། ཐ སྟོང་པོའི་ནུམ་ཐུ། ད དགོངས་ལངས། ན ཆུལ་པོའི་ཀུ་རར། པ ཚངས་ཡབ།
ཕ ཐུགས་ཀུས་ཏབ་པོ། བ གཏེར་བདག

ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་དོས།

། ཆོས་སྐྱོང་མོ་རྒྱུད།

ཨ
ཤ
ས
ཧ
ཀ
ཏ
ཐ
ད
ན
ཕ
ཚ
ཀ
ཁ
ག
ཆ
ཇ
ཉ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷ། དཔལ་མགོན་ལྷྭ་བཞི་པའི་རྩ་གཏོར་ནི།

དཔལ་གཏོར་བཟླས་ལྡན་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་སྲུ་འགོར་གྱི་གསུམ་དགུང་རང་བདུན་དང་།

བྱང་དུ་གྲུ་གསུམ་གཡས་གཅུས་མཐེབ་རི་ལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ།

１ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གཏོར་ཅན། ２ འབར་མ་ནགས་མོ། ３ ཀླ་ཆེ་ལེང་གཏོང་། ４ གཟའ་བདུད།

５ ཚངས་པ་དཀར་གོ། ６ གཤིན་རྗེ། ７ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ། ８ གཙོ་ཏོ་ཕྱི་ན།

། ཚགས་པོ་མ་ནི་ཀྱི་རྫ་གཏོར་ནི།

དམར་གཏོར་དགུང་རབས་འགོར་རང་འདྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཐེབ་ཀྱུ་ཙམ།

། ཡུམ་དཔལ་འབར་མ་དཀར་མོ།	། ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་པོ་གྲི་གུག་མཐིང་ནག
། ལས་མཚོན་སྲོག་བདུད་ནག་པོ།	། ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོན་པོ་ལོགས་ལྷམ་ནག་པོ།
། སྐྱེ་མཚོན་པོ་སྡེ་གཅིན་ནག་པོ།	། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚོན་པོ་ཏྲག་ཥད་མཐིང་ནག
། གསུང་གི་མཚོན་པོ་ཞིང་དམར་སྨུག	། འདོད་བཟས་དབང་ཕྱུག་རེ་མ་ཏྲི།

། སྤྲགས་སྒྲུང་མའི་རྒྱ་གཅོར་ནི།

དཔལ་གཅོར་རྡོ་དཔལ་ཆན་པང་འདབ་བཞིས་བསྐོར་བ། འོད་མདུན་དུ་གྲུ་གསུམ། གཡས་སུ་ཟླ་གསུམ་གཡས་གཏུས། རྒྱབ་ཏུ་
གྲུ་གསུམ་ཏེལ་པས་མཚན་པ། གཡོན་དུ་བཅན་ཝཱོས་མགོས་མཚན་པ། གཟའ་ལ་མཐེབ་རིལ་བང་གཞན་རྣམས་ལ་མཐེབ་ཀྱུ་ཆེ།

། ཝཱན་པ་ཐོག་སྦྱིན་ནགས། ། གཟའ་བདུད་རྩི་ཀུལ། ། གཞོད་སྲོན་ཝཱན་པ་དམར་ནགས ། ། སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ།

ཏེལ་པ་ཞེས་པ་བྱ་ཐུང་གི་མཆུ་འདྲ་གཅོར་མའི་རྒྱ་འགྲུག་པ་ལ་ཝཱན། ཁ་མཆན།

། ལྷ་ཆེན་གྱི་རྩ་གཏོར་གྱི།

དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་ལྷོ་བ་ཟླ་གམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ལྷ་བུར་བདའ་བདབ་གྱེན་ལངས་བཞི་བང་ཕྱོགས་བཞིར་
འགོར་གྱི་གཏོར་ཟླུམ་བཞི་མཐེབ་རིལ་ཅན།

། འགུགས་བྱེད་མ། ། འཆིང་བྱེད་མ། ། སྨོན་བྱེད་མ། ། སྨོས་བྱེད་མ།

། ལྷན་དམར་གྱི་རྫ་གཏོར་ནི།

ལྷུགས་འཚོར་རྫོས་བཟང་སྟེང་དམར་གཏོར་གྱ་གསུམ་རྫེ་དབལ་ཅན་དང། རྫོས་རིར་རང་འདྲ་བཟང་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཛེས་ཀྱུ་ཅན།

། རྒྱལ་ཆེན།	། གཤོན་རྡེ།	། བཙན་རྡེ།	། བདུད་སོ།
། ཕྱིན་སོ།	། ལྷ་མོ།	། གཟའ་བདུད།	། ཟླ་བདུད།

༢ གཟའ་བདུན་གྱི་རྫ་གཏོར་ནི།

དམར་གཏོར་བྱ་གསུམ་གཡས་གཅུས་འཁོར་རང་འབྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མཐིལ་རོལ་དང་ལོང་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ།

། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྫ་གཏོར་གྱི།

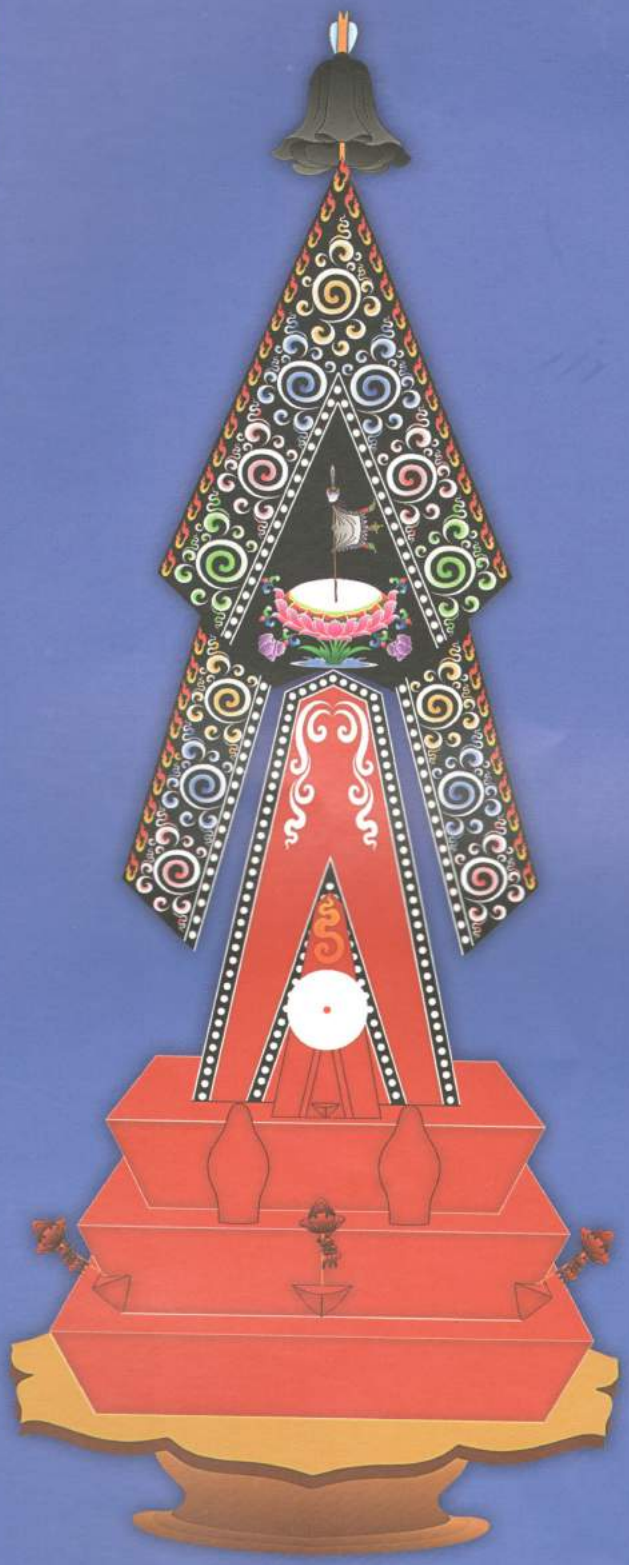
བཅོས་བྱ་གྲུ་བཞི་དཔྱད་རང་ལྟོ་ལྟིར་ཅན་ལ་འགོར་རང་འདྲའི་བཅོས་ཕྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒོར་བ་མཛེས་རིལ་ཅན་སེར་པོ།

། ཛོམ་བྷ་ལ། ། ཡང་དག་ཞེས། ། གང་བ་བཟང་པོ། ། འཕྲོག་གནས།
། མོར་བུ་བཟང་པོ། ། ལྷས་རྒྱུན། ། ཀུ་ལེར། ། འཇམ་པོ་འཁྱིལ་བ།

། དམ་ཅན་རྡོར་ལེགས་ཀྱི་རྫ་གཏོར་ནི།

ཨཱཿགུ་གྱུ་བཞི་མཁར་ཐབས་བ་གམ་ཅན་གྱི་ཁར་གཅོ་བོ་གོང་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པའི་བཅན་ཨཱཿལྷ་སྒྲོམ་དབུས་
མཐོ་བ་ལ་ར་མགོས་བརྒྱན་པ། རྫ་བར་དགྱེས་སྟེ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། དགེ་བསྐྱེན་སྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ
སྟེ་ཚན་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་སྤྱིར་ཨཱཿལྷན་བཅོ་ལྔ་མཐེབ་ཀྱུ་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བ།

ཀ ལྷུའི་གོང་ཆེན་ཚངས་པ། ཁ གཡས་རྡོའི་གོང་ཆེན་མེ་ཏུ་ཏོ། ཅ བདུད་ཀྱི་གོང་ཆེན་ཡབ་རྡེ། ཆ བཅན་ཀྱི་གོང་ཆེན་ཡམ་ཎྜད།



། ཞིང་སྐྱོང་བདུན་མཚོན་ཆེན་པོའི་རྩ་གཏོར་རི་རབ་བར་རིམ་གསུམ་བཙུགས་སྟེང་དམར་གཏོར་གྱུ་གསུམ་བཏོད་ལྷན
མདུན་དུ་རང་འདྲ་ཕྱོད་ཆར་སྒེབས་པ་གཅིག་བང། མདུན་ཕྱི་བར་རིམ་བར་པར་གཏོར་མ་སྐྱོང་གཟུགས་གཅིག
བར་རིམ་འོག་མའི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྐྱོང་རེ་བཙུགས་པར་མཐེབ་ཀྱུས་བརྒྱན་པ།

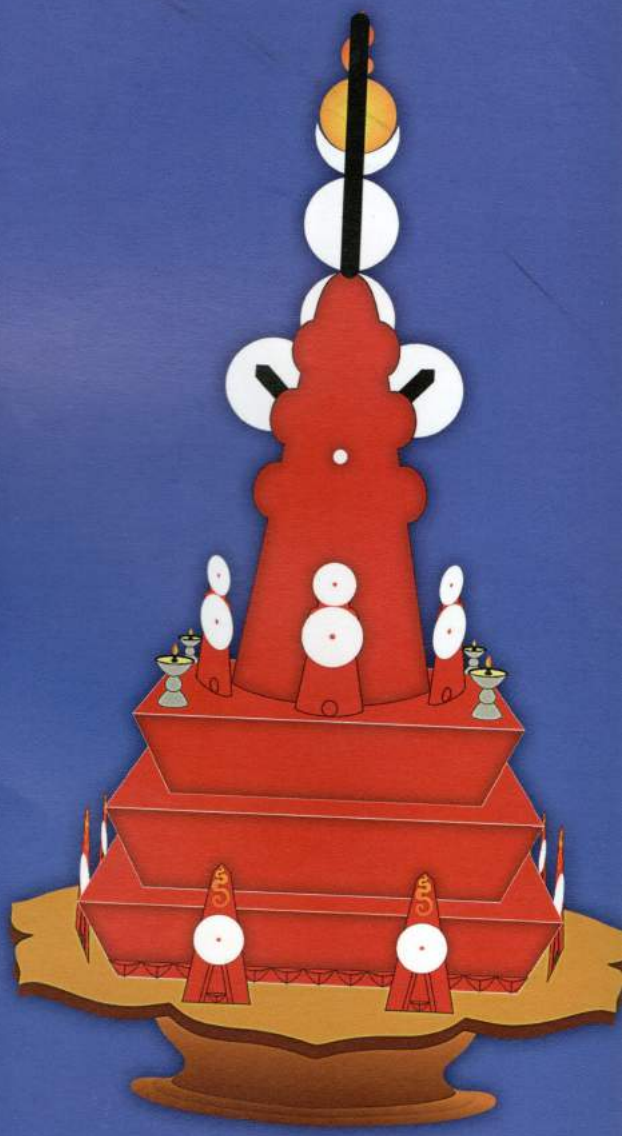
དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་རྒྱ་གཅོར་དམར་གཅོར་གྱུ་གསུམ་གྱི་གནས་རྒྱ་བཅས་ཀའི་ཁོར་རང་འདྲ་བཞི་མཐེབ་ཀྱུ་ཅན།

།། ཏེགས་པའི་སྟེ་དགོན་སུམ་ཅུའི་རྩ་གཏོར་བཅོས་བྱ་གྲུ་གསུམ་འགོར་རང་འཇུ་གསུམ་མམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་

མཐར་མཐེབ་ཀྱུ་སུམ་ཅུའི་གྲངས་ཚད་བས་བསྐོར་བ།

ཚ། ཆོ་རིང་མར་ཁཊོས་བུ་གུ་བཞི་ཧོར་གཟུགས་འགོར་རང་འདྲ་བཞི་མཐེབ་རིལ་ཅན་ཀྱིས་བསྐོར་བ།

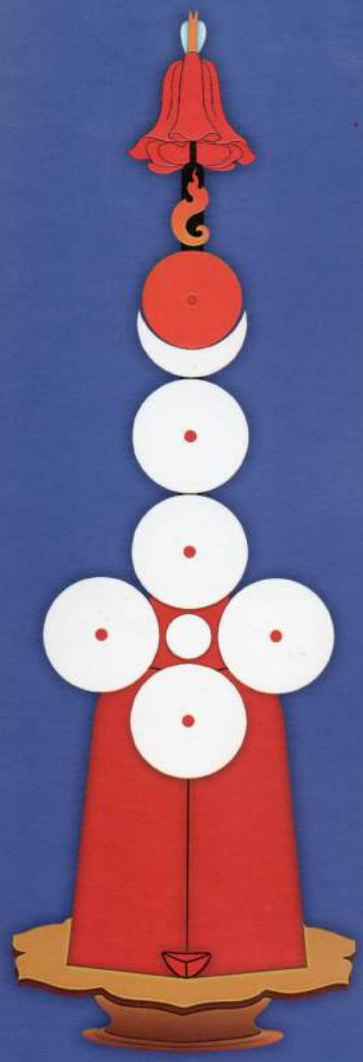
ཀ། དགོངས་བཅོན་ལ་དམར་གཏོར་གྱི་གསུམ་འགོར་རང་འདྲ་བདུན་དང་མཐེབ་ཀྱི་གང་མང་གིས་གཅེར་བའོ།།

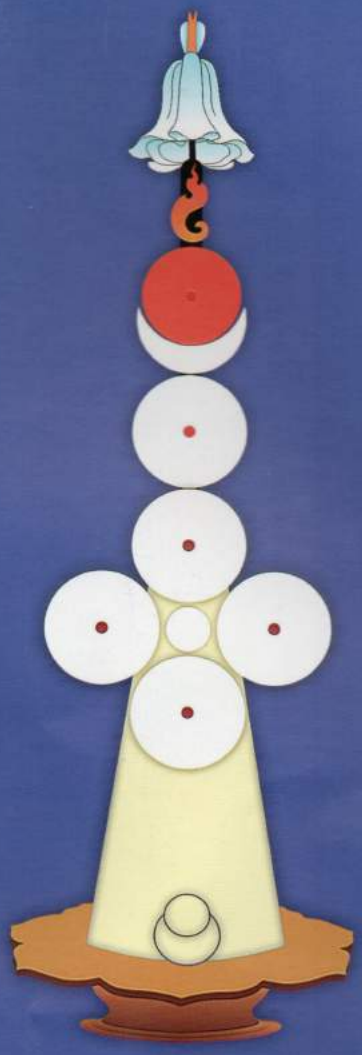


།ལྷ་ རྒྱལ་པོ་པོ་ཁར་གྱི་རྫ་གཏོར་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བཅོས་གཅོག་པ་བྱུག་ལྷན་
འགོར་ཕྱོགས་བཞིར་རང་འཇུ་བཞི་ཐམས་ཅད་བམར་པོ་མཐེབ་རིལ་ཅན། ཐུར་བཞིར་ཏིང་ལོ་ར།
མོང་གི་མཐར་བཅོས་ལྷན་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྱུ་གང་མང་གིས་བསྐོར་བ།

ཀ ཅོད་དམར་ཀྱི་རྩ་གཏོར་མཁར་ཐབས་གླུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་བཤོས་བུ་གླུ་གསུམ་བདུན་ནམ་གཅིག
རྒྱང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་དམར་གཏོར་གང་མང་དང་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐོར་བ།

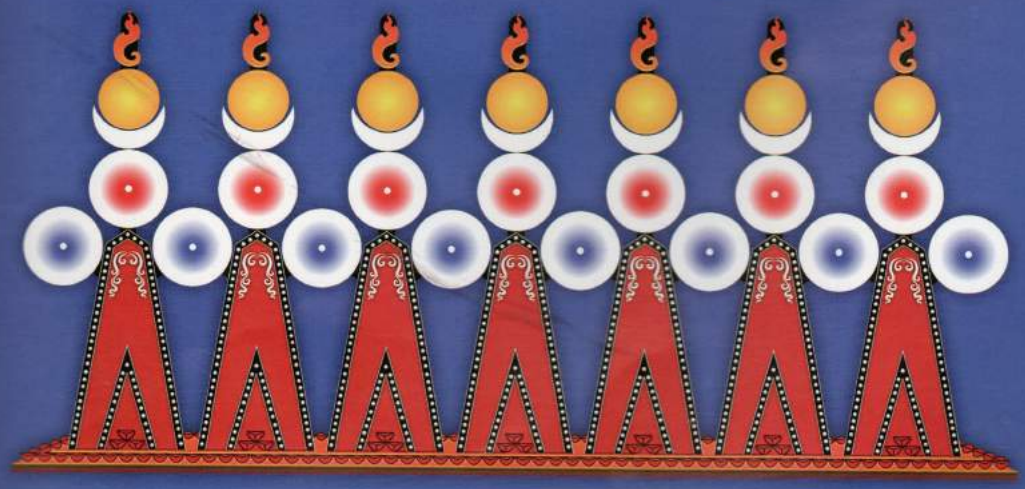
᠄ ཐང་ལྷ་ལ་དཀར་ཆུམ་ལྟེ་ལྟིར་མཐེབ་རིལ་ཅན་ལ་མཐའ་སྐོར་མཐེབ་ཀྱུ་གང་མདོ་གཤམ་ཁ།



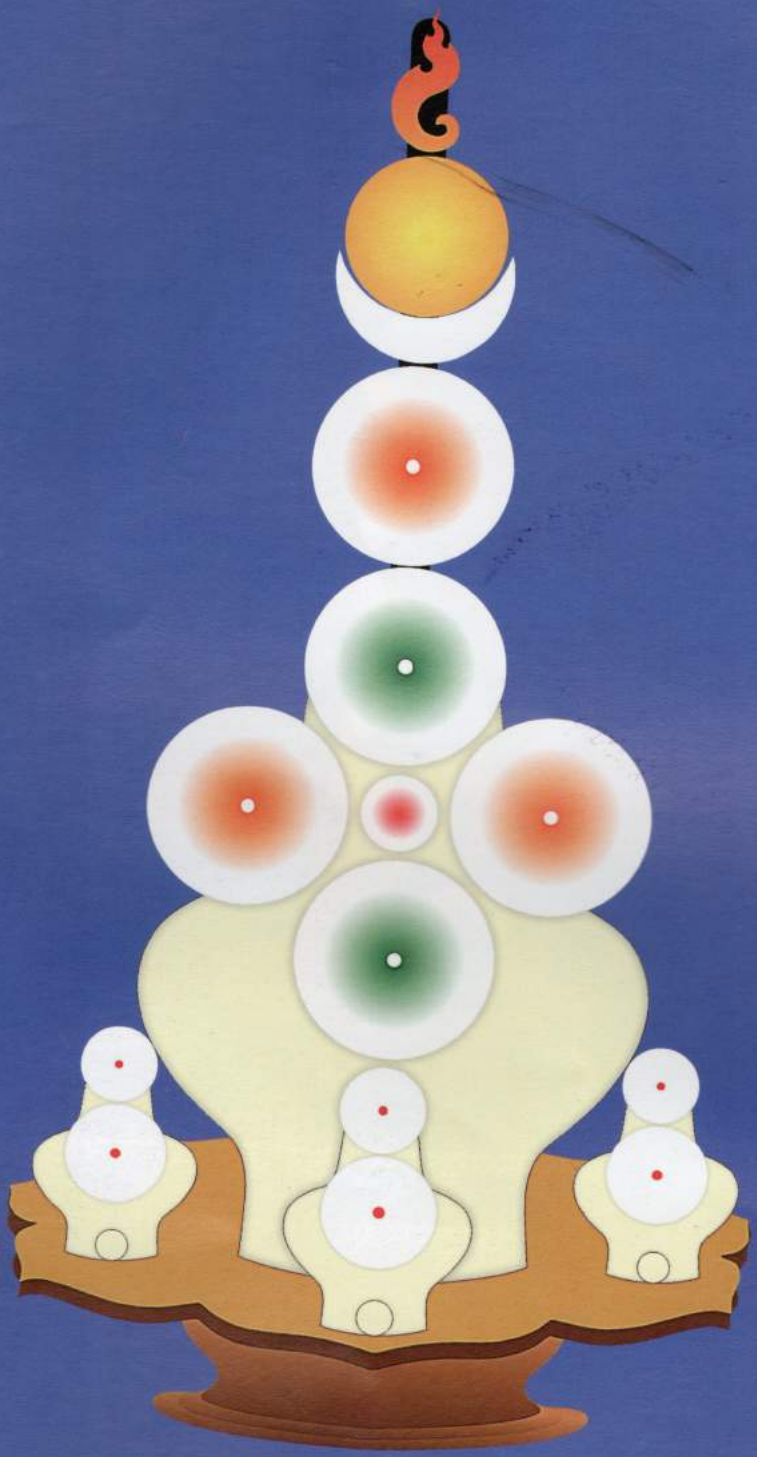


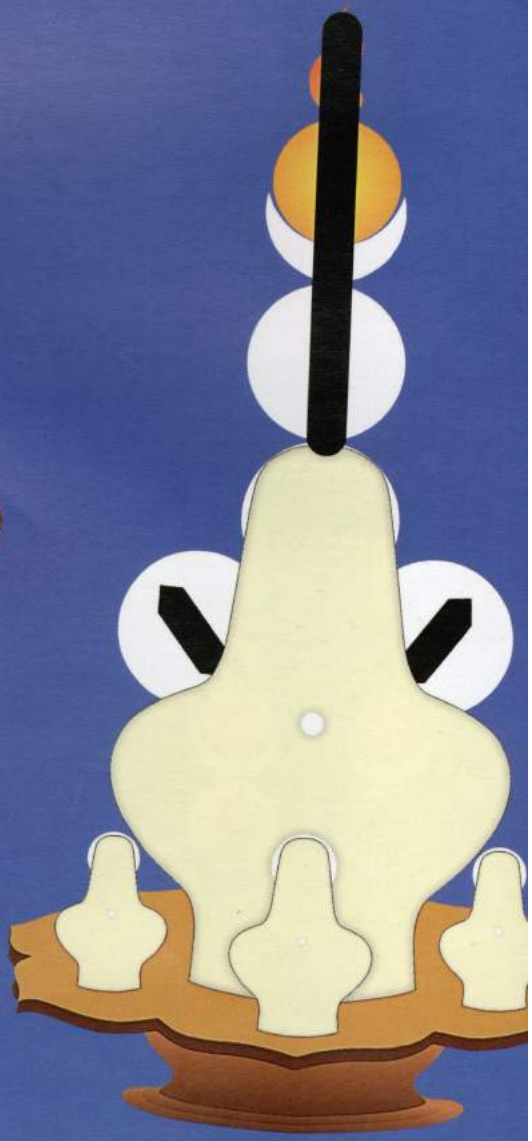
１ གཏེར་བདག་སྨྱོ་གཏོར་ལ་གྲུ་གསུམ་དཔྱད་རང་ཚན་
མཐེབ་ཀྱུ་གང་མང་གོས་བསྐོར་བ།

２ གཞི་བདག་སྨྱོ་གཏོར་ལ་དཀར་ཟླུམ་མཐེབ་རིལ་ཚན་ལ་
མཐེབ་ཀྱུ་གང་མང་གོས་གཏམས་པ།



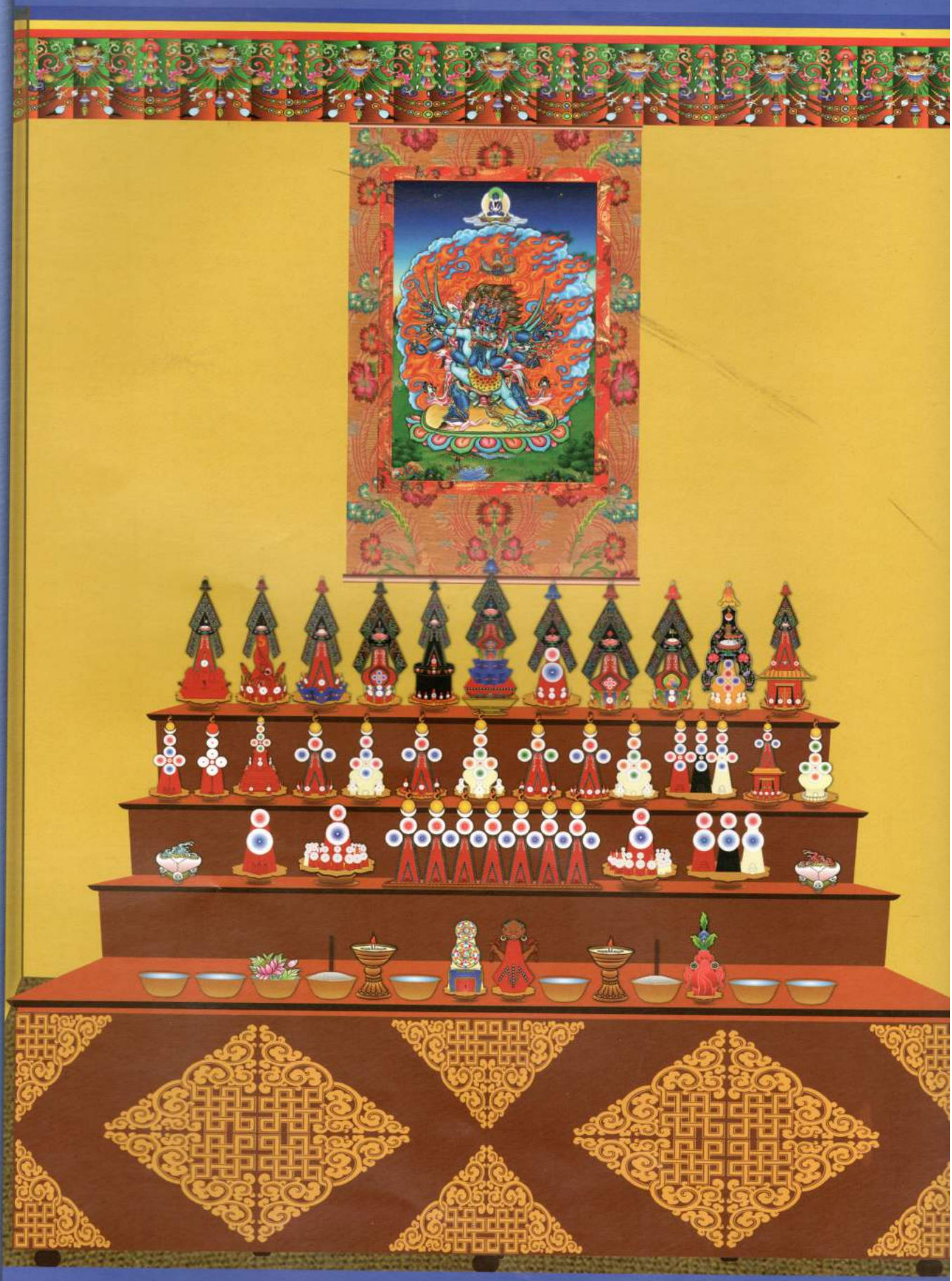
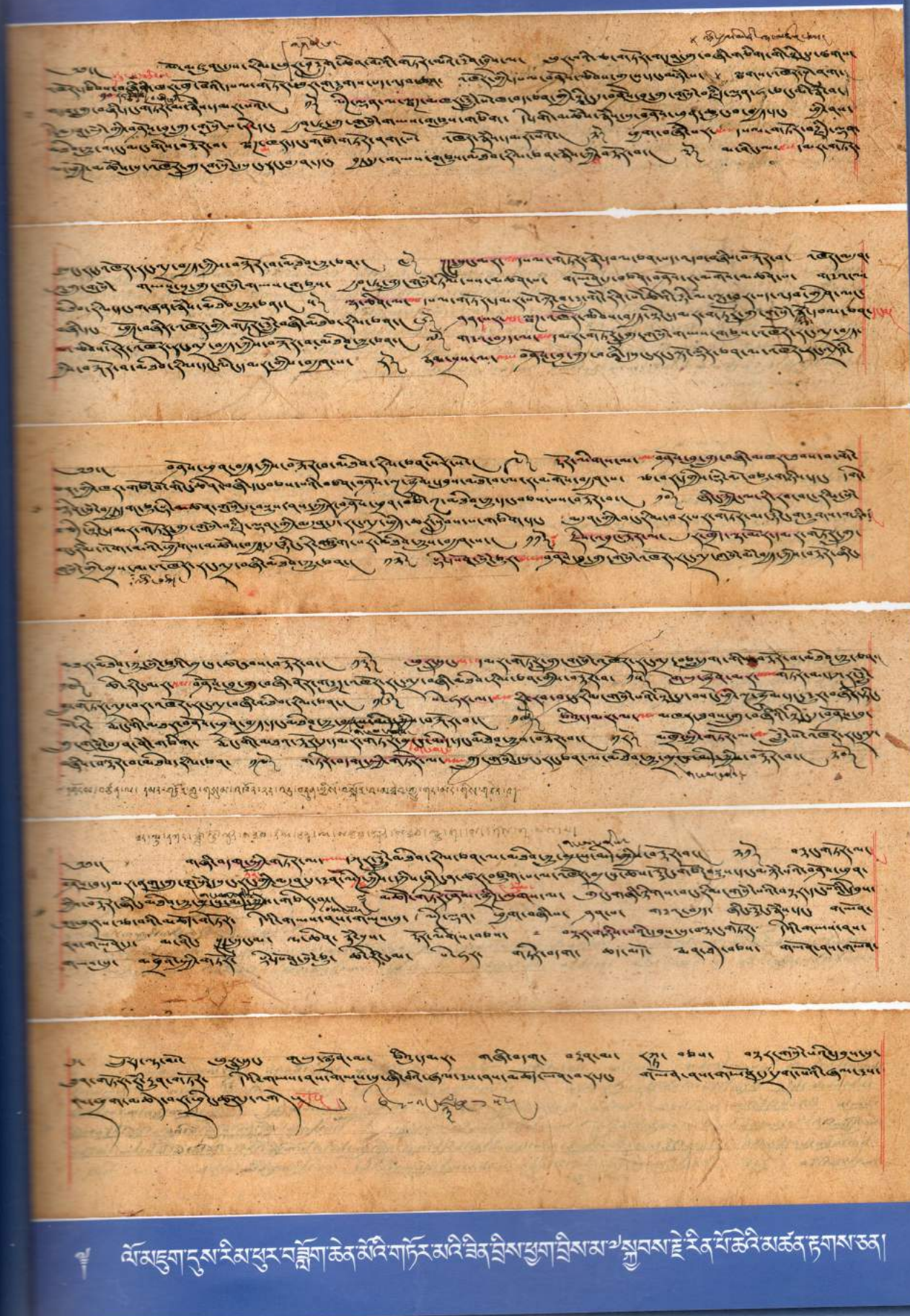
３ བསྐང་གཏོར།





ལྷ། ཨ་བར་འགྲོ་སྒྲོ་གཏོར།

ལྷ་ལྷ་ལྕགས་སྒྲོ་གཏོར།



ལྷ། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་མཆོད་གཏོར་བཤམ་བཀོད།