

གཙུག་

༄༅།

།བརྒྱ་བཞི་སྔོང་རྒྱན་ཁ་འབར་མ་རྣམས་ཀྱི་མདོས་ཆོག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
བདག་མདུན་བསྐྱེད་ཆོག་བཞུགས་སོ།།

༄༅།

།གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རྗེ་འཇིན་པ་ནཱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

འདིར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་པ་རོལ་གྱི་ཐོད་གཏོང་སྒྲོག་པ། འཆི་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ཞིང་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་ལ་
གཏོར་མ་བཏང་བའི་རིགས་ལ་བཞི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་འབར་མ་དང་། བརྒྱ་བཞི་འཛོམས་། སྤྱོད་པོ་རྒྱན་པའི་མདོས་གང་བྱེད་ཀྱང་འབྲས་སྟེ། དང་པོ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག་པའི་
མཐུལ་གྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་བཙེ་ལྷ་བཀོད། ཅེས་གསུངས་པས། མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ནས་སམ་འབྲས་སྟོས་རྒྱས་སྤྲུགས་ཏེ་ཆོམ་བུ་བཀོད་སྟོལ་འདུག

		༄༅། ། གྲང་། མཐུལ་མེད་ན་གཞི་གཙང་མའི་སྟེང་ནས་ཀྱི་ཚེ་བྱ་བ་ཀོད། དེའི་སྟེང་མཚུའི་ཁར་བྱ་བ་འདི་གསེར་སྐྱེ་ཡོད་ན་བཞག། མེད་གྲང་རུང་། ཉིང་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་པ། དེའི་མདུན་དུ་མཚོད་པ་རྣམ་བཤུན་ལེགས་པར་བཤམས། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་སོང་བས། ཞེས་ གསུངས་པས། མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལན་གསུམ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་		
--	--	---	--	--

ན་བཟའ་ཆས་གསལ་གསུམ་དང་ཕྱེན་ཉང་བྱང་རྩལ་ཀྱུ་ཤང་ལ་སྒྱུ་བྱུ་བ་

मन्त्राः

42.

《孟子》

༡༡། །གཏང་པ། །ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་ །གཞན་རྣམས་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཤིམ་པ་བཞིན་དུ། །ཤུ་ཤིའི་བྲ། །མོའུ་
འགལ་གྱི་བྲ། །རབ་འབྱོར། །འོད་སྤྱང་། །ཀུན་དགའ་བོ། །ཀ་ཏ་ཡཱ་ན། །མ་ཕམ་པ། །ཉི་བ་འཁོར། །མདུན་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ། །ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩ། །བ་ཀུ་ལ། །སྤངས་པ།
ཏྲ་བྱལ། །མིང་ཆེན་རྣམས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་རུས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །**རང་གི་བྱུགས་**
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །བཙེམ་ལྡན་ཤུགས་མེད་གོ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་བློ་མེད་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བ་བཟླ་ས་
ལྡེང་། **མ་ལུས་སེམས་ཅན་**ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛུམས་མཛེད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙེམ་
ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོ། །བཙེམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཟིང་ཆེ། །

བརྒྱུད་པའི་ཆོག་

དད་པས་སྤྱན་ནི་དྲངས་བར་བཤྱི། ཁི་ཁིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། འུལ་ཁིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། ཀུན་དུ་མི་བཟང་ཅུས་
པར་ལྷན། རྩུང་སྤྱོན་རྩུང་སྤྱོན་ཁི་དག་ལ། ཐུབ་པ་སྤྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཤེན་དུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། ༄ ། **འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ།** འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། རང་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་དང་། འུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་ཆོག ། **ཨྱོ་**
པརྱ་ཀུ་མ་ལཱ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་གདན་འབུལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཞུས་པས་དང་སྤངས་ཞེས་གསུངས་པས། **ཨྱོ་བཟླ་ཡཀུ་རྩྱི།** **ཨྱོ་བཟླ་རྩྱི་ལ་ཨ་ན་ལ་རྩྱན་དུ་ཏ་པ་ཅ་མ་ཐ་ཐུར་ར་ཏ་རྩྱི་པཎཾཾ**
ཨྱོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་སའ་རྩྱ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩྱ་ཏྲི་ཏྲི། **སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཨྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨྱོ་ཨྱུཾ་རྩྱི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མཆོད་**
ཡོན། མེ་ཏྲིག་ བདུག་སྤྱོས། སྤྱང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩལ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་

ਮਰਦਾਨਾ

2

《學記》

[illegible]

ਮੁਕਤੀ

ཇི་སྟེང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་མཆོད་འབྲུལ་ན། བྱུགས་ཇེ་འོ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྲང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །**ཨོ་སྐྱེ་** ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཕྱེ་བྱ་དྲི་རྩེ་ཕུང་མེ་གླ་ས་མུང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། །**རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོ་**དཔག་མེད་ན། །བདུག་སྟོས་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །
 བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་པ་འདི། ཇི་སྟེང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་མཆོད་འབྲུལ་ན། བྱུགས་ཇེ་འོ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་
 བཞེས་ནས་གྲང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད་དུ་གསོལ། །**ཨོ་སྐྱེ་** ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཕྱེ་བྱ་དྲི་རྩེ་ཕུང་མེ་གླ་ས་མུང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། །**རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོ་**དཔག་མེད་
 ན། །སྤྲང་གསལ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་པ་འདི། ཇི་སྟེང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་མཆོད་འབྲུལ་ན། བྱུགས་ཇེ་འོ་
 མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྲང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད་དུ་གསོལ། །**ཨོ་སྐྱེ་** ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཕྱེ་བྱ་དྲི་རྩེ་ཕུང་མེ་གླ་ས་མུང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་

 ∞

༄༅། །མ་ཡེ་ལྷོ། །**རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་**དཔག་མེད་ན། །དྲི་ཆབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་
 གྲུས་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་ནམས་ལ་མཚོད་འབྱལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བ་བྱེད་ནམས་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་
 གསོལ། །**ཨོ་སྐྱོ་**ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་གཞུ་བྱ་ཏྲི་རྩ་བུ་ཇི་མེ་གླ་ས་མུ་བྱ་སྤྱར་ཤ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ། །**རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་**དཔག་མེད་ན། །ཞལ་བས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་
 གྲུས་པར་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་གྲུས་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་ནམས་ལ་མཚོད་འབྱལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བ་བྱེད་ནམས་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་
 ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །**ཨོ་སྐྱོ་**ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་གཞུ་བྱ་ཏྲི་རྩ་བུ་ཇི་མེ་གླ་ས་མུ་བྱ་སྤྱར་ཤ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ། །**རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་**དཔག་མེད་ན། །
 རོལ་མོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་གྲུས་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་ནམས་ལ་མཚོད་འབྱལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བ་

བུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུ་

བྱེད་ནམས་ཀྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྲང་། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་སྐྱོད་ཏུ་བྱུང་ག་ཏུ་འབྱུང་བུ་རྩྭ་ལྷོ་མེ་གླ་ས་མུང་སྐྱ་ར་ཁ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ་
བསྟོད་པ་ནི། མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། བཅས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །
དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། དག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆེས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། གྲོལ་ནས་གྲོལ་
བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་དུ་གྱུས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན། དག་འདུན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། བསྟོད་པར་འོས་པ་བཅས་ཅད་ལ། །
ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེང་གི། ལྷུས་བདུད་པ་ཡིས་ནམ་ཀུན་དུ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་རྩུ་མུ་ནི་སྤྱ་རྩུ། འདི་ཁ་འབར་མ་དང་བརྒྱ་བཞི།
སྟོང་པོ་རྒྱན་མདོས་ཀུན་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་ཨ་རྩུ་གས་བསྐྱེགས་པ་ཉེས་འག་ལ་མཆོས་ན་སྤང་མ་ནམས་ལ་བཞགས་སོ།། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་རྩུ་མུ་ནི་སྤྱ་རྩུ། མུན་བསྐྱེད་བྱུང་དབང་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཞེས། གཙོ་འབོར་གསུམ་བསྐྱེད་

ਮਰਦਾਨਾ

ਘ

《學記》

[illegible]

དང་། གཡོན་སྐྱུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མེ་ཉེ་ག་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ།
པོ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀ་མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་།
དེ་དག་གི་དབྱེལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ།
ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ
རྩེེ་ ཨུཾ་ལེ་ཀེ་ རྩེེ་ རྩེེ་ རྩེེ་ རྩེེ་ རྩེེ་ རྩེེ་ རྩེེ་ རྩེེ་ རྩེེ་
བཅས་པ་**ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ** **ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ** ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ

གཡོན་དུ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུ་དཀར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ཡབ་དང་། གཡོན་པར་དཀར་
རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་དང་དར་སྐྱ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་ཞིང་བཞུགས་པ།
བྱགས་ཀར་རྩེ་སྤོན་པོ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ
ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ
སོགས། རྩེེ་ཡལ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡཱཿ
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་

བདག་མདུན་

བདུན་བྱེད་

བརྒྱུད་རྒྱུ་

༡༡། །བ་སྐལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། **ཨོ་བཤྲི་**གླ་མ་ཨ་མྱི་ཁི་ཕུ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་
གང་ཤི་མ་དག། རུ་ཡི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བུམ་པ་པ་ལ་ནམ་པར་སྐྱང་མཛད། སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན།
ཨོ་ཤྲུ་སྐུ་ནི་ས་བུ་རི་སྐྱར་ཨ་མྱི་བྱ་ཁྱི་ཕུ་སྐྱུ་རྩ། དེ་བཞིན་དུ བུའྲེ་ རུའྲེ་ ཨུ་ལེ་ཀེ་ སྐུ་རྩེ་ རྣེ་མི་རྩེ་ འགྲུའི་བར་གྱིས་མཛོད། ཞེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཤིལ་བུ་འགྲོལ་ཞིང་།
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྲུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དབྱར་འཛམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བཟིང་པའི་སྐྱུ། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་
མཛོག་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱོད། **ནམ་དག་སྐྱུ་**མངའ་མཛོག་དུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཛོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་
བ། །མགོན་པོ་མཛོག་བརྟེས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱོད། **འཛམ་དབྱངས་ཐུག་**ན་རྩེ་རྗེ་སྐུན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་ནམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་

༄༅། །བརྒྱ་བཞིའི་ཚོག་མདོ་སྤྲུག་ས་བྱང་འཇུག་གི་ལུགས། དངོས་གྱི་བརྒྱ་བཞི་རྒྱུ་བསྐྱུས་གཉིས། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་བརྒྱ་བཞི་རྒྱུ་བསྐྱུས་གཉིས། ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་བརྒྱ་བཞི་དང་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ལེན་འདོན་ཆ་བསྐྱིག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ། དེ་སྟར་རྒྱུ་བསྐྱུས་ལྷ་པོ་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱུན་མཛོད། འདོན་ཆ་གཞུང་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ།



།ན་མོ་ལྷ་ཀྱ་མུ་ནི་བཟླ་བུ་ཅི་ཡེ།

ཐུབ་དབང་གསང་བདག་བཙུང་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ནས། མཛེས་ལྷ་གསུང་འཇུག་བརྒྱ་བཞི་ཁྱེར་བདེར་བཀོད། །
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གོང་དུ་མཆོད་གཞི་པད་འདབ་བཅུ་བཞི་འཇམ། །ཡང་ན་ཆོམ་བུ་བཀོད་སྟེང་མཐུལ་ཁར། ཐུབ་དབང་སྐྱུ་བཙུངས་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། །
མཆོད་པ་སྣ་བདུན་སྒྱི་ལྟར་བཙུངས་པར་བྱ། འོག་དུ་ས་སྟེགས་སྟེང་དུ་རྩལ་ཚོན་ནས། །ཡང་ན་གཞི་སྟེང་ཤོག་བུར་བྲིས་པས་ཆོག། བྱུ་བཞི་སུམ་ཅིམ་སྟེང་དུ་འདབ་བརྒྱད་དབུས། ཐུབ་པའི་ཕྱག་
གཡས་བཙག་གྲུ་གང་གི་ཚད། བྱུ་སོར་བཞི་ལ་བདུད་བཞི་འི་གཟུགས་དེ་ནི། ལྷ་གསུང་པས་བྱེད་ན་འཛིམ་གཟུགས་བྱེད་སྟོལ་འདུག། དེ་ལ་མི་གཟུགས་དཀར་སེར་དམར་ནག་བཞི། དེ་ལ་ཕྱག་

ཚེ་ལ་མཐེབ་ཀྱང་། །ངར་མིའི་ཚེ་ལ་ཆངས་བྱས་ཆོག་པར་བཤད། །**ཡང་ན་གཏོར་**མཤམ་དང་མར་མེ་སྟོ། །སྒྲུ་ཅུབ་དང་ངར་མི་བྱང་དུ་བཤམས། །**འབྱོར་པ་འབྲིང་ལ་**གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། །དང་པོ་སྒྲུ་ཉིར་ལྷ་སྟོན་ལྟར་ཏེ། །དེ་རྒྱབ་
 འཛིམ་པ་འཕམ་ཡུང་གི་ཀོང་བུའི་ནང་། །སྟོང་བུ་ལྷ་རེ་བཙུགས་པའི་མར་མེ་ལྷ། །དེ་རྒྱབ་ལྷ་བཤོས་དང་ནི་ངར་མི་ཡང་། །ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་རེ་ཡིས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞིར་མདའ་འཕམ་སྒྱུ་ག་ཚོད་ལ། །མེ་ལོང་བཞི་བཏགས་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་
 བཞི་ཚང་། །**དེ་ལས་བསྐྱས་ན་**སྒྲུ་བཙུ་ཡིས་ཆོག །མར་མེ་བཞི་ལ་སྟོང་བུ་ལྷ་རེ་འོ། །བཤོས་བུ་ངར་མི་ཡང་ནི་བཙུ་རེ་བྱ། །གཞུང་ལས་དོན་ལ་བཙུ་རེ་ཚང་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཉིད་འདོན་ཆེ་ལག་དུ་མེ་ལོང་བཟུང་། །མེ་ལོང་སྤྱི་ཞིང་ལན་བཙུ་བསྟན་
 པས་འཐུས། །དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་བཞི་རྒྱས་བསྐྱས་སོ། །**ཐ་མ་ཏིང་རེ་འཛིན་**གྱི་བརྒྱ་བཞི་ནི། །སྒྲུ་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་མར་མེ་གཅིག །ངར་མི་ལྷ་བཤོས་གཉིས་ནི་བཞི་རེ་བྱ། །ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་བརྒྱ་རེ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ། །འདོན་ཆོག་ཆམས་ནི་
 ཚར་གཅིག་འདོན་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་གསལ་ན་དེས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་སྟེ། །མི་གསལ་ན་ནི་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་བར་བཤད། །འོན་ཀྱང་མོ་ལུང་སེལ་ཙམ་འོང་བ་ཡིན། །**དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱས་འབྲིང་**གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །གོང་དུ་བྱུབ་པའི་སྒྱུ་དང་མཚོད་པ་
 དང་། །འོག་དུ་བྱུབ་པའི་ཕྱག་མཐིལ་ངར་མི་དང་། །ཕྱག་སོར་བདུད་བཞིའི་གཟུགས་ཆམས་ཀུན་ལ་དགོས། །དེ་ནས་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅ་བྱས་ཏེ། །བདག་བསྐྱེད་སྒྱུ་རས་གཟིགས་གྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་བྱུབ་པ་སྒྱུ་འདྲེན་མཚོད་

མཉམ་འབྲེ། །ཆ་ཆ་ནམས་ནི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ནམ་སྒྲུང་དཔག་མེད་སྒྱུན་བྲངས་ཐིམ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གིས་སྐྱུ་གསུང་སྒྱུན་འགྲུབ་པའི། །ནམ་རྒྱལ་
 མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། །ཡུང་པོའི་བདུད་ནམས་སེལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །པེ་རོ་ཙན་ཨོྲི་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། །ཀོང་བུ་པརྩ་མར་བྲུ་ཟླ་དཀྲིལ་དབུས། །
 སྟོང་བུ་རྩྭ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ནམས་སེལ་བའི་འོད་ཅན་དུ། །བརྩྭ་པོ་རྩྭ་གིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། །འབྲུ་སྒྲུའི་བཤོས་བུ་རོ་བརྒྱ་ལྷས་པ་སྟོང་། །
 དཀར་ཟླ་མ་རི་རབ་ཙམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། །ལྷ་བུའི་བདུད་ནམས་སེལ་བའི་བཙུད་ལྷན་དུ། །བརྩྭ་རྩི་ལྷ་བྲུ་ཡིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། །ངར་མི་འཕྲུལ་གྱི་མི་པོ་ཡ་མཆོན་ཅན། །
 སྐུ་ལེན་བྲོ་རྟུང་བྲེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟེ། །འཆི་བདག་བདུད་ནམས་བརྒྱེད་པའི་སྟོབས་ལྷན་དུ། །བརྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། །རང་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་གྲིས། །མདུན་གྱི་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀར་པོག་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བྲུས་པས། །དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན། །ཐུབ་པའི་འཁོར་དུ་

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

॥

གྱི་ཕུག་རྒྱུ་།

།ཁྱོ་བའི་ཚྭ་ས་བཞུགས་པ། །སྒྲོ་ཏེ་གདོན་གྱི་ཚྭ་ས་རྣམས་མདུན་དུ་བཀྱག། །བདག་དང་ཐུབ་པའི་བཀའ་ཉན་གསུང་བསྒྲུབ་གྱུར།། ཕྱི་མཛོད་

རྩེ་བཙུན་ཅུ་པ་དང་། བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསལ་སྤྲུགས་དང་།

འིག་སྒྲགས་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་

മു.

མཐུས། ལྟའི་བྱའི་བདུད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ཡུང་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། དེ་དག་གི་རིགས་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིན་བདག་འདི་

ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱུ་རྩེ་ཨོྩ། རྒྱུ་ཨོྩ། དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བར་སྒྲུང་ཁམས་

ॐ

ཀྱང་འགྲུགས་བྱེད་ན། |ལྷས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། |སེམས་མིད་པ་ཡང་འགྲུགས་བྱེད་ན། |སེམས་དང་ལྡན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། |འདིར་ནི་གཞི་བྱེད་འགྲུག་

དུ་གསོལ། །རྩྭ་བོ་རྩྭ་ །རྩྭ་ །སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས། །བདུད་བཞིའི་རིགས་སུ་མ་འདུས་མེད། །ལྷས་ཀྱང་གསོན་ལ་འདྲེས་ཀྱང་ཉོན། །འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། །མར་མེ་བརྒྱ་ནི་སྦྱིན་པ་བཏང་། །མ་རིག་མུན་པ་བསལ་བ་ལྟར། །དེ་རིང་མར་མེའི་མཆོད་སྦྱིན་བྲ། །བཙམ་ལྷན་ལྟ་བུ་བ་པ་ཡི། །སྦྱི་
 གདུང་མཆོད་རྟེན་འཛམ་གླིང་བཀའ་། །འགྲོ་བ་མང་པོ་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། །དེ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་ཆ་ཆ་བཞེངས། །སྦྱོར་ཆེ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 འཐབ་པའི་ཆོ། །ལྷ་ནམས་པམ་ཞིང་ལྷ་མིན་རྒྱལ། །བརྒྱ་བྱིན་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་བེན། །ཆོ་འཕྲོས་ངན་སོང་སྦྱོ་བར་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་གྱུར་ནས། །
 སྒྲག་ན་རྩེ་ལ་ཁུས་པ། །ཀྱེ་མ་བཙམ་ལྷན་སྒྲགས་རྩེ་ཅན། །བདུད་བཞི་འདུལ་ཐབས་གང་ལྟར་ལགས། །ལྷ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད་ཀྱིས་ནི། །ལྷ་མིན་དམག་དངས་གཡུལ་
 པམ་གྱུར། །ཕུང་པོའི་བདུད་ཀྱིས་ལུས་འདི་ལ། །སྦྱི་གས་ན་འཆིའི་སྒྲག་བསྐལ་བྱུང་། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་སྒྲོག་བཙང་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱིས་ངན་སོང་

༄༅། །ལྟར་། །རྩོམ་འཆང་གིས་བདག་ལ་སྒྲིབས། །ཞེས་ཞུས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། །བཙམ་ལྟན་ཐུབ་པ་ཉིད་ལ་ཞུས། །ཐུབ་པས་བརྒྱ་
 བཞིའི་ཆོ་ག་མཛད། །ལྟ་དབང་བརྒྱ་གྱིན་སྒྱུར་ལས་ཐར། །བརྒྱ་བཞི་སྒྱིན་པ་བཏང་བ་དེས། །བརྒྱ་གྱིན་ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཡང་ཐོགས། །སྒྲིན་གྱི་སྤྱིད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །
 སྒྱིན་བདག་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར། །བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་སྒྱིན་བཞེས་སྤྲད་དུ། །རྩྱུ་། །འཆི་བདག་བདུད་དང་ཐུང་པོའི་བདུད། །ཉོན་མོངས་བདུད་དང་ལྟ་བུའི་བདུད། །
 བདུད་བཞི་བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་ཆོགས། །སྒྲིན་ཆོ་ལྟ་དབང་བརྒྱ་གྱིན་དེ། །འཆི་བདག་ནག་པོ་བདུད་གྱིས་ཟེན། །བདུད་བཞི་སེལ་བའི་གཏོ་དབྱེད་དུ། །བཙམ་ལྟན་རྒྱལ་
 བ་ལྷག་ཐུབ་གྱིས། །བརྒྱ་བཞི་སྒྱིན་པར་བཏང་བས་སངས། །ལྟ་དབང་བརྒྱ་གྱིན་སྒྱུར་ལས་ཐར། །ད་ལྟ་རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་ལ། །མོ་ངན་མི་ལྟས་ངན་པ་དང་། །མོ་ཕྱིས་
 ངན་པའི་གཏོ་དབྱེད་དུ། །བརྒྱ་བཞིའི་ཡས་དང་ལྟས་བསགས་ཏེ། །འབྱུང་བའི་བདུད་བཞི་སྒྱིན་བྲངས་ཏེ། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་འདིར་གཤེགས་ནས། །ཕྱག་སོར་བཞི་ཡི་

ཅེ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། གྲུ་ལྷ་བུའི་བདུད་ནི་དམར་པོ་སྟེ། ། ཞེས་བུའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ལས་བུང་། ། ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་དམར་པོ་སྟེ། ། དུག་ལྷ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ལས་
བུང་། ། སྤང་པའི་བདུད་ནི་སེར་པོ་སྟེ། ། བག་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ལས་བུང་། ། འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་པོ་སྟེ། ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་བུང་། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྒྲིབ་
ཡོན་བདག་གི། ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་བཞི་སྤང་བའི་བྱིར། ། མཆོད་དང་སྒྲིན་པའི་གནས་ཉིད་ནི། ། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། མཆོད་རྣམས་མར་མེ་ཞལ་བས་
སོགས། ། འབྲུལ་ཞིང་ཆོགས་ནི་རབ་བསགས་པས། ། ཉོན་མོངས་ཞེས་བུའི་སྒྲིབ་གཉིས་བུང་། ། ལྷ་བདུད་ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་ཐར། ། སྒྲིན་པའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་
བཏང་། ། འཆི་བདག་ནག་པོའི་བདུད་ལས་ཐར། ། ལན་ཆགས་སྒོག་སྤང་འདི་བསྒྲོས་པས། ། འཆི་བདག་སྤང་པའི་བདུད་ལས་ཐར། ། བདུད་བཞི་སེལ་བའི་གཏོར་མཆོད་
འདི། ། སྒྲོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། གསང་སྤགས་དང་ནི་རིག་སྤགས་དང་། ། བདག་གི་བསམ་པ་དག་པའི་མཐུས། ། བདུད་བཞིའི་གཞོན་སེམས་ཞི་བྱུང་ཅིག །

༄༅། །མཆོད་སྦྱོན་རྒྱུ་པའི་ཆོ་ག་འདི། །བདུད་བཞི་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོན་ཆོ་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་མཛད། །ད་ལྟ་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། །
 བར་ཆད་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ། །བདུད་སྒོ་ཆོད་ལ་ལས་སྒོ་སྦྱོལ། །སྦྱིབ་པ་མི་གཙང་ངེ་མའི་ཆོགས། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་པས་དག་པར་གྱིས། །བདུད་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི། །གཙོ་བོ་བདུད་ཆེན་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྲང་གསལ་བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་པ་བཞེས། །མཆོད་སྦྱོན་ཆེན་པོ་འདི་བསྦྱོས་པའི། །བདུད་ཆེན་བཞི་
 ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟུགས་དང་ཐུང་པོ་འཛིགས་བྱེད་པའི། །ནད་བཞི་འདུལ་བ་སྤྲོན་གྱིས་གསོ། །བར་ཆད་སྒོ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་རྒྱུ། །བགོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདུད་
 ཆེན་བཞི། །བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་སྦྱོན་འདི་བཞེས་ལ། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ། །དངོས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བསགས་ཤིང་མེ་ལོང་སྒོས་
 སྦྱལ་ནས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་སྦྱོན་བཏང་འདི། །བདུད་ཆེན་བཞི་ལ་འབུལ་ལགས་ན། །འདིར་གཤེགས་བཞེས་ཏེ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཀྱི། །སྤྱོན་ཆོ་བཙམ་ལྷན་

།ལྷག་ཐུབ་གྱི། །མཆོད་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་པ་དུ། །མཆོད་གཏོར་རྩམ་དང་ཡས་བསགས་ཏེ། །ཕྱག་སོར་ཅེ་ལ་མགོན་བཀུག་ནས། །བདུད་བཞིའི་མགོན་ལ་སྦྱིན་པ་
 བཏང་། །རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕྱག་མཐིལ་དུ། །བཞག་ཅེས་བརྗོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྦྱིབ་པ་བཞི་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །བདུད་བཞི་
 བསལ་ཏེ་མདངས་དང་ལྷན། །སྦྱོན་ཆོ་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ལྟར་ལགས། །ད་ལྟ་བདག་དང་ཡོན་བདག་གིས། །གཟུགས་དང་སྤྱད་
 ཆེན་འདི་བསྐྱོས་ཏེ། །མཐའ་མ་བརྒྱ་བཞིའི་རྩམ་གྱིས་བསྐྱོར། །བདུད་བཞི་ཕྱག་སོར་བཞུགས་པ་རྣམས། །མཛུབ་མོར་ལྷ་བདུད་དཀར་པོ་ཉོན། །གུང་མོར་ཕུང་བདུད་
 སེར་པོ་ཉོན། །སྦྱིན་ལག་ཉོན་བདུད་དམར་པོ་ཉོན། །མཐེའུ་རྒྱུ་འཆི་བདག་བདུད་ནག་ཉོན། །བསགས་པའི་དམ་རྩམ་འདི་རྣམས་ལ། །བདག་གིས་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་
 དང་ནི། །ཕྱོགས་བཅུའི་དགོན་མཆོག་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཅུལ་གྱིས། །བདུད་བཞིའི་དམག་དང་བགོགས་ཆོགས་རྣམས། །ཆོམ་ཞིང་དགུས་པའི་

༄༅། །སེམས་དང་ལྷན། །གདུག་པའི་སེམས་ནི་བདེ་བར་མཛོད། །སྒོན་ཆེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ། །བརྒྱ་བཞི་སྒྲིན་པ་ནམ་བཞི་སྟེ། །ཆ་ཆ་བརྒྱ་ནི་
 ཆོག་མ་ལམ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན། །གཏོར་མ་བརྒྱ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཟང་ཟིང་སྒྲིན་པ་ཡིན། །མར་མེ་བརྒྱ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ། །བརྟེན་ནས་
 བྱམས་པའི་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ངར་མི་བརྒྱ་ནི་བསྐྱོམ་ལམ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྟོག་གི་ལན་ཆགས་སྦྱོང་། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན། །སྒོན་ཆེ་བརྒྱ་གྱིན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན། །
 ངར་མི་བརྒྱ་བཏང་བདུད་ལས་ཐར། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་བཞི་འདི་བཏང་བས། །ནད་དང་གདོན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། ལྷོ། །འགྲོ་བ་མ་དེག་འབྱུང་པ་ཡི། །ལས་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་རབ་གཟིགས་པའི། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་ས་བསྐྱུས་ནས། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡིས་རབ་སྐྱུར་ཏེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཆོས་པོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 དུམ། །འབྲི་འབྲི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྲས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟུགས་པ་ནི། །སྐྱུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད། །སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་བས་བྱུང་པར་འཕགས། །

བསྐྱར་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱང་དང་འདྲ། རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ཚོགས་སྐྱེ་ཡི་རྟེན། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད། རྒྱ་གཙུང་མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོད་པའི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་དང་། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཆེ། དེ་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ཡི་དམ་ཆེས་སྐྱོང་ལྡན་ཚོགས་
 ཀྱི། རྒྱ་གཙུང་རྟེན་མཆོག་གྱུར་པ་རྣམས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་བཀུར་བྱས་ནས། རྟུག་གི་གནས་སུ་བབུང་བར་བགྱི། བྱིན་རྒྱབས་སྐྱབས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །
 རྟུག་གི་རྟེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེང་ནས་སྤིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་བར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སུ། བདེ་བར་གཤེགས་པར་རབ་སྐྱེལ་ནས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྟུག་གི་གནས་སུ་
 བབུང་བར་གྱིས། བསོད་ནམས་རྟེན་དུ་བབུང་བར་གྱིས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པ་རིམ་པ་དེ། འཆི་བདག་བདུད་གྱི་ཁྱེར་ལ་ཁད། ཆ་ཆ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱམས་པ་ཡིས། པ་རི་

ཕན་ཡོན་གྱིས། །འོད་གསལ་སྒྲུང་གསལ་མར་མེ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །སྟེང་གི་སྐག་གཉན་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །མེས་ནི་བར་སྒྲུང་གདུག་པ་ནི། །ཐལ་
 བས་འོག་སྟོགས་གདོན་རྣམས་སེལ། །འོད་གྱིས་སྟོགས་རྣམས་ཀུན་གསལ་ནིང་། །བརྒྱ་བཞི་འུ་ཕན་ཡོན་རབ་ལྡན་པས། །སྟོ་སྟོགས་བྱེ་བུལ་མེ་ཡི་གདུག་པ་ནི། །སྟོ་
 སྟོགས་མེ་ཡི་དལ་ཁ་སྦྱར། །འབྱུང་བའི་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཆ་བ་མེ་ཡི་ཡམས་ནད་དང་། །གདུག་པའི་སྐག་གཉན་སུམ་བརྒྱ་དང་། །དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། །མར་མེ་བརྒྱ་ཅུ་འུ་སྟོབས་གྱིས་སྒྲོག །བརྒྱ་བཞི་འུ་ཕན་ཡོན་འདི་དག་གིས། །རྩུབ་འབྱུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་
 མཛོད། །**ཏྱུ་འཛིག་རྟེན་དག་ན་**གནས་པ་ཡི། །སྟེ་དང་སྟེ་དང་སྟེ་མིན་གདོན། །དྲི་བ་དང་ནི་སྐུལ་པོའི་གདོན། །མི་འམ་ཅི་དང་སྟོ་འཕྱེད་དང་། །མ་མོ་གཤེན་རྗེ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས། །མཁའ་ལ་འཕྱོད་དང་བར་སྒྲུང་འཕྱོ། །ས་ལ་གནས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱང་། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་གནས་པ་དང་། །བདུད་བཞི་

༄༅། །བདུད་རིགས་འཁོར་བཅས་དང་། །རི་ཁྱུང་ནགས་ཚལ་ལ་གནས་དང་། །ཁང་སྟོང་ཕུག་སྟོང་ལ་སོགས་དང་། །སྤྱ་ཁང་མཆོད་རྟེན་རེ་རལ་
 རྟིང་པ་དང་། །རྒྱ་གྲམ་ལམ་དང་ལ་བཅས་ལ་གནས་དང་། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་དབང་དགོས་འདྲེ་སྤྱིན་དང་། །གཞོན་དང་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་ཀུན། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་
 རྒྱ་ཆེན་འདི་བྱེད་ལ། །གཞོན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་མི་གཏོང་བར། །ཞི་བའི་བསམ་པས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆེ་མ། །
 དེ་ལྟར་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བྱེད་ལ། །སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །སྦྱིན་ཆད་འཁོར་འདིར་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཀྱི། །**ངར་མིའི་རྒྱ་བཅའ་**གང་
 དུ་བཅའ། །འབྲུ་སྒྲ་དགུ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་ནི། །བྱུང་ཁུངས་ནག་པོ་རྒྱ་ནས་བྱུང་། །རྒྱ་ཞིང་མུ་མེད་ཚྗོངས་སུ་བཏབ། །ཐབས་ཤེས་སྤྱང་པོའི་ཆོས་དོར་ལ། །གཉའ་ཤིང་ཐོང་
 ལྷགས་རོལ་དུ་ཆོས། །བཙོན་འགྲུས་ཐབས་ཀྱིས་སོ་ནམ་བྱས། །པ་དགུང་སྟོན་གནམ་གྱི་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། །མ་ས་གཞི་བརྒན་གྱི་ངད་ཀྱིས་སྦྱེས། །བུ་ནི་འབྲུ་སྒྲ་དགུ་པུ་

སྤྱིད། །ཟོར་གྱིས་བརྒྱུ་ནས་ཐབས་གྱིས་བརྒྱུ་ལ། །འིན་ཆེན་མཛོས་པའི་སྣོད་དུ་སྒྱུག། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ་གྱིས་བྱ། །ནལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྱག་དུ་ཕུལ། །
 ཡོན་བདག་སྒྱུད་དུ་ངར་མི་བྱས། །འབྲུ་སྒྲ་དགུ་ཡི་ངར་མི་འདི། །སྒྱུན་བཟང་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །ཤངས་བཟང་དྲི་ཞིམ་ཐུ་ཕུ་ཕུ། །ཆེམས་བཟང་དུང་ལྟར་བྲིགས་སེ་
 བྲིག། །ལྟགས་བཟང་སྟོག་ལྟར་བྲིགས་སེ་བྲིག། །གཟུགས་བཟང་ཉི་ལྟར་ལྟགས་སེ་ལྟག། །སྒྲུ་མཁན་དེ་ནི་ས་ལ་ལ། །འགྲོ་མཁས་དེ་ནི་བྱ་ཕུ་ཕུ། །གོས་བཟང་དེ་ནི་
 ལྟབས་སེ་ལྟག། །དབང་པོ་ནམ་ལྟ་འདི་ལ་ཆང་། །སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་འདི་ལ་ཆང་། །མི་བས་སྒྱུད་བཟང་ཡ་ལ་ལ། །རྩེ་བས་ཁ་དྲོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །བདག་དང་ཡོན་
 བདག་སྒྱུད་དུ་འབྲུལ། །སྒྱུད་བདག་ནམས་གྱིས་སྒྱུད་འདི་ལོངས། །ཡས་བདག་ནམས་གྱིས་ཡས་འདི་ལོངས། །མོ་ངན་མིས་ངན་ལྟས་ངན་ནམས། །ལོ་ཟླ་ཞག་དང་བ་
 མའི་སྐག། །ཆོ་འཕུལ་ལྟས་ངན་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྱུ་སྒྱུད་འདི་ཡིས་བྱང་བར་མཛོད། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །

༄༅། ། རྫོགས་ནས་དེ་ཕྱིར་ཁ་བ་སྟན་ལ། ། གྱེ། སྟོན་ཆེ་ལྷ་དབང་དོན་ཆེད་དུ། ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་གྱིས། ། མཆོད་སྦྱོན་ཕྱག་མཐིལ་གཡས་པ་དུ། །
 རྒྱ་དང་ཡོན་དུ་འབྱོར་བ་ཡི། ། དད་ལྡན་བརྒྱ་བཞི་འི་མཆོད་པ་བཞག། ། ཕྱག་སེར་བཞི་ལ་བདུད་བཞི་བཀུག། ། ཐུགས་རྗེས་དབང་བསྐྱར་ཉོན་མོངས་ལས། ། ཐུག་བསྐལ་
 བག་ཆགས་སྦྱིབ་ལས་བྱུང་། ། སྤང་པོའི་བདུད་བསལ་མདངས་དང་ལྡན། ། སྟོན་ཆེ་བདེན་མཐུའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། ། ད་ལྟ་བདག་ཙམ་རྒྱ་སྦྱོར་གྱིས། ། མཆོད་སྦྱོན་སྤྱད་
 ཆེན་འདི་བཅས་ཏེ། ། བྲམ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྡས་བསྒྲོམ། ། སྤང་བདུད་ཕྱག་སེན་རྩེ་ལ་བཀོད། ། གཞོད་པ་བསལ་ཕྱིར་བྱེད་ལ་འབུལ། ། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་ཉོན། ། སྤང་
 བདུད་སེར་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གནས་སུ་དེངས། ། བག་ཆགས་སྦྱིབ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། སྤང་པོའི་བདུད་ནི་སེར་པོ་བྱེད། ། བརྒྱ་བཞི་འི་མཆོད་པ་འདི་
 བཞེས་ལ། ། ཡོན་བདག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ། ། མནན་པ་བྲོག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོལ། ། སྤང་བདུད་མི་ལ་མ་གཞོད་གཞན་དུ་དེངས། །

[illegible]

བུ་མོ་ལྷ་མོ་

བུ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །གསོལ། མོ་ངན་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཚྲོག་ཅིག། ཉེར་ལྷ་མོ་གསུམ་ནས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོན་ལ། །གྲྭ་ཆེ་ལྷ་དབང་དོན་ཆེད་དུ། །བཅོམ་
ལྷན་རྒྱལ་བ་ལྷ་མོ་ཕྱབ་གྱིས། །མཆོད་སྦྱོར་ཕྱག་མཐིལ་གཡས་པ་དུ། །རྒྱ་དང་ཡོན་དུ་འབྱོར་པ་ཡི། །དད་ལྷན་བརྒྱ་བཞི་འཁོར་པ་བཞག། །ཕྱག་སོར་བཞི་ལ་བདུད་བཞི་
བཀུག། །ཕྱག་སྐྱེས་དབང་བསྐྱར་ཉོན་མོངས་ལས། །ཕྱག་བསྐྱེས་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་ལས་བྱུང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་བསལ་མདངས་དང་ལྷན། །སྦྱོར་ཆེ་བདེན་མཐུན་
བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ད་ལྷ་བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱོར་གྱིས། །མཆོད་སྦྱོར་སྦྱང་ཆེན་འདི་བཅས་ཏེ། །ཐམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷས་བསྐྱོད། །ཉོན་བདུད་ཕྱག་སོན་ཅེ་ལ་བཀོད། །གཞོན་པ་
བསལ་ཕྱིར་བྱེད་ལ་འབུལ། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཆེན་དམར་པོ་བྱོད། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་
ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་དམར་པོ་བྱོད། །བརྒྱ་བཞི་འཁོར་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡོན་བདག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། །

བུ་བུ་

བུ་བུ་

ལྟ་

༄༅། །སྒྲོལ་པ་གདུག་རྩལ་མཆོན་ལྟས་རན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནིང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། མོ་རན་པ་དང་མི་ལམ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ཅིག། བོང་ལྟར་
ཉིང་ལྟོགས་ནས་དེ་ཁ་སྒྲིར་བསྐྱར་ལ། །གྲེ། སྒྲོན་ཆེ་ལྟ་དབང་དོན་ཆེད་དུ། །བཅོམ་ལྟན་རྒྱལ་བ་ལྟོག་ཐུབ་ཀྱིས། །མཆོད་སྒྲིན་ཕྱག་མཐིལ་གཡས་པ་དུ། །རྒྱ་དང་ཡོན་དུ་འབྱོར་
པ་ཡི། །དད་ལྟན་བརྒྱ་བཞི་འི་མཆོད་པ་བཞག། །ཕྱག་སོར་བཞི་ལ་བདུད་བཞི་བཀྱག། །ཕྱགས་རྗེས་དབང་བསྐྱར་ཉོན་མོངས་ལས། །སྒྲུག་བསྐལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་
བྱུང་། །འཆི་བདག་བདུད་བསལ་མདངས་དང་ལྟན། །སྒྲོན་ཆེ་བདེན་མཐུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ད་ལྟ་བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོལ་ཀྱིས། །མཆོད་སྒྲིན་སྒྲུང་ཆེན་འདི་བཅས་ཏེ། །
ཐམ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟས་བསྐྱོད། །འཆི་བདག་ཕྱག་སེན་རྩེ་ལ་བཀོད། །གཞོད་པ་བསལ་སྒྲིར་བྱེད་ལ་འབུལ། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །འཆི་བདག་བདུད་ཆེན་ནག་
པོ་བྱོད། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་པོ་བྱོད། །བརྒྱ་བཞི་འི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །

ཡོན་བདག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། །མནན་པ་བྱོག་ལ་བསྐྱམས་པ་གྲོད། །འཆི་བདག་མི་ལ་མ་གཞི་དག་ཞན་དུ་དེངས། །ཨོྲཱ་ཀེ་ལཱ་ཀེ་
མ་རྩ་ལཱ་ཀེ་སྣ་རྩ། རྟེ་ཨ་རྩ་རྩ་རྩ་པ་ལཱ་པཎཿ ། ཅེས་བྱང་དུ་ཁ་བསྐྱེད་ལ་བཞག། དེ་ནས་ཕྱག་མཐིལ་གྱི་ངར་མི་ལ་འབྱུ་སྒྲ་ཡོས་བཀྲ་བཏབ་ལ་བྱན། །ཀྲི། སྒྲོན་ཆེ་ལྷུ་བྱ་བ་པ་ཡི། །མཆོད་
སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་གཡམས་པ་རུ། །མཆོད་གཏོར་རྩམ་དང་ཡས་བསགས་ཏེ། །ཕྱག་སོར་རྩེ་ལ་མགོན་བཀྲ་གནས། །བདུད་བཞི་འུ་མགོན་ལ་སྒྲིན་པ་བཏང་། །མཛུབ་མོར་ལྷ་ཡི་
བྱ་ཡི་བདུད། །གུང་མོའི་རྩེ་ལ་ཕུང་པོའི་བདུད། །སྒྲིན་ལག་རྩེ་ལ་ཉོན་མོངས་བདུད། །མཐེའུ་རྒྱུང་ལ་འཆི་བདག་བདུད། །རྒྱུ་དང་ཡོན་དུ་འབྱོར་བ་ཡི། །དད་ལྡན་ཡོན་
བདག་ཕྱག་གི་མཐིལ། །མྱུང་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་ཏེ་བཞག། །གཅེས་པར་འཛད་མེད་དབང་བསྐྱར་ནས། །མྱུང་ཆེན་སྒྲིན་པ་བཏང་བའི་མཐུས། །བདུད་བཞི་བསལ་ཏེ་
མདངས་དང་ལྡན། །སྒྲོན་ཆེ་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་། །སྒྲོན་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་ལ། །ཡབ་རྗེ་འཁོར་ལོ་དུག་པ་དེ། །ནད་

༄༅། བེ་ཅི་ཏི་ལྷ་ལས་ཟིན། །སྤུལ་ནི་རྒྱལ་བུ་མ་རྒྱུད་ཀྱིས། །ཡབ་ལ་དགོངས་ནས་བརྒྱ་བཞི་བརྩམས། །བརྒྱ་བཞི་རྒྱལ་པར་སྤྱད་དུ་འབུལ། །ཤར་
 ཕྱོགས་དྲི་བའི་སྤྱིད་མདུང་ཆོག། རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་དུག་པ་ཡབ། ཅི་ཏི་ལྷ་ལའི་ནད་ལས་ཐར། །སྤྱོན་གྱི་དེ་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས། །རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིས། །བརྒྱ་
 བཞི་འི་ཆོ་ག་འདི་བྱས་པས། །སྐླག་གཉན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཁྲོག། ཤར་ཕྱོགས་གིང་གི་སྐླག་ནམས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ངར་མི་ཁ་སྤྱོར་བསྐྱན་ལ་བཞག། གྲུ་ **ད་ལྷ་བདག་**
དང་ཡོན་བདག་གིས། །གཟུགས་དང་སྤྱད་ཆེན་འདི་བཤམས་ཏེ། །མཐའ་མ་བརྒྱ་བཞི་འི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོར། །བདུད་བཞི་ཕྱག་སོར་རྩེ་ལ་བཀོད། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 བསྐྱོས་ཤིང་ཐུལ། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །སྤྱད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་ནམས། །སྤྱད་བདག་ནམས་ལ་བསྐྱོས་ཤིང་ཐུལ། །ཆོ་སྤྱད་སྤོག་གི་སྤྱོན་དུ་འབུལ། །
 སྤྱོ་མཆོད་རིགས་བཞི་འི་གནས་སུ་དེངས། །ལྷ་བདུད་དཀར་པོ་བྱ་བ་བྱོད། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་དེངས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་དམར་པོ་བྱོད། །ནམ་ཤེས་མཐའ་

ཡས་གནས་སུ་དེངས། །ཕུང་པོའི་བདུད་ནི་སེར་པོ་བྱོད། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གནས་སུ་དེངས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་པོ་བྱོད། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་
 དེངས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ། །བག་ཆགས་སྒྲིབ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་པ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཡི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བདུད། །ཕུང་པོའི་
 བདུད་དང་འཆི་བདག་བདུད། །བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི། །བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་དེངས། །བདག་དང་ཡོན་
 བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། །མནན་པ་བྱོག་ལ་བསྐྲམས་པ་སྒྲོད། །བདུད་བཞི་མི་ལ་མ་གཞོད་གནས་སུ་དེངས། །**ས་མ་ཡ་** སྤ་ཕྱེ་ལ་
 ཡ་ཕྱེ། །ཡང་འབྲུ་སྒྲིབ་དང་ཡོས་བཀྲ་རྫོང་བའི་རྩྱལ་དུ་བཏབ་ལ། **རྩྱུ།** **གཤེན་རྫོང་དམག་** དཔུང་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་རྫོངས། །མ་མེད་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་
 ཆོ། །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་རྫོངས། །རྒྱལ་པོའི་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་བརྒྱ་བཞི་རྫོངས། །གཞོད་སྒྲིབ་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་

༄༅། །བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །བདུད་གྱི་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །ས་བདག་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །ཆངས་པའི་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །སྤོན་པའི་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །གཟའ་ཡི་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །ཐེན་རང་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །བཙན་གྱི་དམག་དཔུང་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །མེ་ཡི་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །རྩ་ཡི་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །ས་ཡི་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །ལྷན་གྱི་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །ཤིང་གི་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་བདག་ལྷན་དུ་བརྒྱ་བཞི་ཚྗངས། །ལྷགས་གྱི་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཡོན་

46

ਮੁਕਤੀ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ

༡༡། །ལ་བར་དུ་མ་གཅོད་ཅིག །སློག་ལ་ཡེ་འདྲོག་མ་བཏང་ཞིག །ནད་གྱི་སྤྲ་མོ་མ་འདེབས་ཤིག །སློན་ཆད་མཆོད་སྦྱོན་མ་ཐོབ་ན། །དེ་རིང་བདག་གིས་སྤོང་མཆོད་གྱིས། །མར་མེ་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་ལ། །བགོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་བར་གྱིས། །སྤོང་ནི་ལྷ་ཡི་སྦྱལ་བ་སྟེ། །སྤོང་གྱིས་བགོགས་གྱང་བྱེད་པར་རུས། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བར་གྱིས། །སྤྱད་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །སྤྱད་གྱི་གཏོར་མས་མི་མགུ་ཞིང་། །ལུས་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ན། །སྤོང་གྱི་རྩིབ་ལོགས་གཡས་པ་ན། །འབྲས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཟིན་པ་འགྱུར། །གཞོད་སྦྱོན་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ན། །ཤལ་གྱི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པར་འགྱུར། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་དུ། །ནམ་ཡང་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྱུར་པོ་མང་པོ་འཆོགས་པ་ན། །སྦྱོན་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པོ། །ལུས་ངན་དེག་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །བྲིམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་པོ། །**རྩྱི། ཉོན་ཅིག་མ་ལུས་བགོགས་གྱི་ཆོགས།** །ལ་ལ་སློན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ། །ལ་ལ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱེན་ལས་གྲུབ། །ལ་ལ་ལྷ་འདྲེ་བགོགས་

སུགུར། །སྒོན་ཆད་མཆོད་སྒྱིན་མ་ཐོབ་ན། །དེ་རིང་བདག་གིས་བྱོད་མཆོད་པས། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྒྱིན་འདི་ལོངས་ལ། །གཞོན་པའི་བསམ་པ་ནི་བ་དང། །ཕན་པའི་
 གྲོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ནམ་ཡང་རྩད་མི་བ། །བྱམས་པའི་བསམ་པ་ནམ་ཡང་རྩད་མི་བ། །ལེགས་པར་སྦྱད་ན་དགོ་བའི་ལས། །ཉེས་པར་སྦྱད་ན་
 མི་དགོའི་ལས། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད། །དེ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ནིག། །རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། །གལ་
 ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་བྲོས་ནས། །སྦྱི་བོ་དག་ནི་འགོམ་པར་གུར། །སྦྱ་གྱིའི་སེ་ནི་རྩོན་པོ་ཡིས། །དེ་ཡི་ལྷེ་ནི་གཙོད་པར་བྱེད། །མཆོན་ཆ་ཤིན་
 དུ་རྩོན་པོ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྒྲ་དང་རྣ་བ་གཙོད། །འཁོར་ལོ་སྦྱ་གྱི་དང་འདྲ་བས། །འགྲད་པ་རབ་དུ་གཤམ་པར་བྱེད། །ལྷགས་གྱི་ཐོབ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྒྲིང་ལ་རབ་དུ་
 གཞོམ། །རྩྭ་དང་བྲག་ནི་རྩོན་མོ་དག། །ཁ་ནས་རབ་དུ་སྦྱགས་པར་འགུར། ། རྩྭ། །ཉོན་ཅིག་མ་ལུས་བགོགས་གྱི་ཆོགས། །ལན་ཆགས་སྦྱད་གཏོར་འདི་བྱེར་ལ། །

༄༅། །རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །མཛངས་དང་སྟོག་དབྱགས་སྟེར་བ་ན། །འདིར་གནས་འབྱུང་པོ་གང་དག་གྱང་། །མཐོ་སྟེ་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་
 ཡང་སྟིད། །དམའ་སྟེ་ས་གཞི་ནམ་མཁར་བཀྱག་གྱང་སྟིད། །ནག་སྟེ་བྱ་རོག་དཀར་པོར་འབྱུང་ཡང་སྟིད། །བྱས་པའི་ལས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། །བརྒྱ་བཞི་འཛི་ཆོ་ག་
 འདི་འབྱུལ་བས། །རྒྱ་ཡི་སྐག་གཉན་གདུག་པ་རྒློག། །སྟོན་ཆོ་ནགས་ཆལ་དགོན་པའི་ཤིང་རྩུང་དུ། །འཕགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བོས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ནབས་
 ལ་སྐྱབས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཉོན་ཅིག་ཡི་དྲགས་ཁ་འབར་མ། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །འཕགས་པའི་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་
 ཅིག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོས་པ་ཡིས། །ཡི་དྲགས་སྟོང་ཕྱག་ནམས་འབྱང་ཞིང་། །དོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར་ནས་གྱང་། །འཕགས་པ་དགའ་བོ་བདུད་
 ལས་ཐར། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་ལོངས་སྟོང་འཕེལ། །བརྒྱ་བཞི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡི་གཞོན་པ་རྒློག། །

སྒོན་གྱི་སྒྲོང་གཞི་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་རིང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །བར་ཆད་རྒྱུན་ནམས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བརྒྱ་བཞི་འདི་ཡི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་
 པོ་ལ། །གཤིན་ཇེ་མ་མོ་རྒྱལ་པོ་དང་། །གཞོན་སྒྱུན་བདུད་དང་ས་བདག་དང་། །ཐེན་རྩ་རང་སྲིན་པོ་གཟུང་དང་ནི། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས། །འབྱུང་པའི་དམག་
 ཚོགས་བརློག་དུ་གསོལ། །གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་སྐག་བབ་དང་། །སྤར་ཁའི་བདུན་ཟུར་ངན་པ་དང་། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འཇིགས་པ་ནམས། །བརྒྱ་བཞི་འདི་ཡིས་བརློག་དུ་
 གསོལ། །ཁད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ལྗོག། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལྗོག། །ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྗོག། །མིས་ལྟས་མཚན་ལྟས་ངན་པ་ལྗོག། །ལོ་
 སྐག་ལྔ་སྐག་ཉག་སྐག་ལྗོག། །ཆེ་བདུད་རྒྱུང་སྤི་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །གོད་ཁ་གོད་འདྲེ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་གང་འཆོ་བ། །བརྒྱ་བཞི་འདི་ཡིས་བརློག་
 དུ་གསོལ། །**ཏྱུ་ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་**བགོགས་ནམས་བརྒྱ་བཞིས་ལྗོག། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བགོགས་ནམས་བརྒྱ་བཞིས་ལྗོག། །དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞིས་

༄༅། །སྒྲོག་ །ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །སྒྲོ་བུར་དགུ་ཅུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ནད་རྣམས་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །བན་དེའི་སྒྲགས་ཟོར་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །བོན་པོའི་བད་ཟོར་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །བལ་པོའི་རན་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །ཞང་ཉུང་ཇོ་དབལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །ས་ཡི་བྱོལ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །སུམ་པའི་སྤང་ཟོར་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །བཙན་གྱི་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །མ་མེའི་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །གཤིན་ཇེའི་བྲམ་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །བདུད་གྱི་བྱོལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །སྤྱ་ཡི་བྱུད་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །ཕུར་པའི་དབལ་འདེབས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །ཡས་གྱི་བདུད་གཡོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །མས་གྱི་སྤི་ལངས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །པ་ཚན་རྒྱུ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །དར་ཚན་སྟོང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞི་སྒྲོག་ །གནམ་གྱི་དབལ་འདེབས་ཐམས་

ཅད་བརྒྱ་བཞིས་ལྗོག། །ས་ཡི་སྤི་ལངས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞིས་ལྗོག། །ཆེད་ལ་བྲག་རལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞིས་ལྗོག། །སྤིབ་ལ་ཤིང་ཆག་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞིས་ལྗོག། །
 བར་སྒྲང་བཙན་གཡོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞིས་ལྗོག། །ལྟམ་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་བརྒྱ་བཞིས་ལྗོག། །ཤ་བ་རུ་འཛིངས་བདུད་ཀྱི་བྱོལ། །བྱ་ཆོད་སྒྲེར་འཛིངས་རྒྱལ་པོའི་
 བྱོལ། །གཡག་པོ་རུ་འཛིངས་དམུ་ཡི་བྱོལ། །ཉ་མོ་རྩ་འཛིངས་སྤྱུ་ཡི་བྱོལ། །ལྟམ་ངན་བྱོལ་བཞི་བརྒྱ་བཞིས་ལྗོག། །སྤོང་ལ་སྤིན་བྱས་སྤྱག་སྤྱག་ཟེར། །བདུད་ཀྱི་བྱ་
 མོའི་ལྟམ་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་བརྒྱ་བཞིས་བལྟོག་དུ་གསོལ། །རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཙས་ལ། །སྤྱི་གཟུང་གཤེན་རྩེའི་བྲམ་ལ་བཏབ་པ་བརྒྱ་བཞིས་ལྗོག། །ནང་
 གཟུང་སྤིན་པོའི་ངོས་སྤང་བརྒྱ་བཞིས་ལྗོག། །བར་གཟུང་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཙིངས་པ་བརྒྱ་བཞིས་ལྗོག། །སྤྱོགས་མཆོམས་འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཙོད་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ། །
 གནམ་སྒོས་སྒོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞིས་སྤྱུལ། །ལོ་ཡི་བདུན་བུར་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞིས་སྤྱུལ། །མོ་ངན་ལྟམ་ངན་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞིས་སྤྱུལ། །ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་

༡། །ཅད་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །བརྒྱའི་ཕུར་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །གཤེན་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །མཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་
 འཕེན་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །འབྱུང་པོའི་ཐོད་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །མ་མོའི་བྲག་ནད་དལ་ཡམས་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་འབྲེག་བཏང་བ་བརྒྱ་བཞིས་
 སྐྱུར། །སྤྱིན་པོའི་ཞོལ་ཁ་སྤོན་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །བདུད་གྱི་བྲམ་ལ་འདེབས་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །བཙན་གྱི་ཞགས་པ་འདེབས་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །གཤེན་རྩེས་
 རྩེས་ལ་འདེབས་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །དྲི་བས་མིག་ཕུར་བཙུགས་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །ལྷ་ཡི་བྱད་དུ་བཙུག་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱ་
 བཞིས་སྐྱུར། །ཐེན་རང་ཆོ་ལ་རྒྱ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །ལུ་སྤྱོགས་ངན་སྤྱོགས་བྱེད་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །མ་མོའི་བསམ་ངན་གཏུག་རྩུབ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །བརྒྱའི་ཕུར་
 བོར་འཕེན་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །བོན་པོའི་དབལ་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །ཞང་ཞུང་རྩོད་མར་འཕེན་པ་བརྒྱ་བཞིས་སྐྱུར། །སུམ་པས་རྩང་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱ་བཞིས་

54

༄། །འདུག་གྲང་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བས། །བཀའ་འགྱུར་ནང་དུ་མི་བཞུགས་མཐོང་ཐོས་མེད། །དེ་ཡི་མན་ངག་བརྒྱ་བཞི་བྱ་བའི་ཚུལ། །ཁ་ཆེ་པ་རྩེ་ཏ་ཡིས་མཛད་པ་དང་། །བུ་རི་ལོ་རྩེ་མཛད་གཉིས་བྱུངས་བཅུ་ན་
 ཡང་། །འབྲུག་པ་ཆེ་ཕྱག་ལེན་མི་གསལ་ལག་ལེན་དཀའ། །དེང་སང་བརྒྱ་བཞི་དར་སྟོལ་ཆེན་ཡང་། །མ་ནོར་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །མ་དོ་ལུགས་བརྒྱ་བཞི་བྱེད་མཁན་རབ་བྱུང་དགོས། །སྲགས་ལུགས་ཡིན་ན་དེ་ཉིན་གདན་གཅིག་
 བསྐྱུང་། །དབུས་སུ་མཐུལ་སྟེང་དུ་བྱུང་སྐྱེ་ལག་མས། །དེ་རྒྱུ་བརྒྱ་བཞི་རིམ་པ་བཞིས་བསྐྱོར་ནས། །དེ་རྒྱུ་མཆོད་ཡོན་སྟོང་ནི་བཅུ་གཉིས་ལག་མས། །བརྒྱ་བཞི་བསྟོ་ས་མགོན་རིགས་བཞི་ཀར་བསྟོ། །ཆར་དུས་བསྐྱུང་བྱིར་ཆ་ཆ་ཐོག་ཁར་སྐྱུངས། །
 དེ་ནི་མ་དོ་ལུགས་ཡིན་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེང་སང་གཏོ་ཆོག་སྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །གདན་གཅིག་སྐྱུང་བའང་དཀའ་བྱིར་འདིར་མ་ལག་ད། །ལའོས་བུ་མར་མེ་རར་མི་ཆ་ཆ་རྣམས། །སྟོགས་བཞིར་ལག་མས་ཤིང་ཕུལ་དུས་སྟོགས་བཞིར་བསྐྱུལ། །
 རྒྱུང་བུ་མཛའ་དར་ནམ་མཁའ་ལའོས་བུ་བཞི། །དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་ལག་མས་སྟོན་དུ་ལྷ་གཞུང་བསྐྱུང་། །ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱུང་ཆར་རྩེས་བརྒྱ་བཞི་འདོན། །ཏིང་ཕུལ་ཆོས་སྐྱོང་དམར་གཏོར་འབུལ་དགོས་པ། །སྲགས་ལུགས་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ཉིན་གཅིག་
 གཏོ། །ཡིན་བྱིར་ལྷ་གཞུང་ལ་སོགས་འདོན་ལོངས་མེད། །དེ་བྱིར་འདི་ནི་མ་དོ་སྲགས་བྱུང་འདུག་ལུགས། །སྐྱབས་བདེ་ཕྱག་ལེན་གསལ་ཞིང་གལ་འབྲུགས་མེད། །བྱིར་བས་དགོ་ལའོས་སྲགས་རྒྱུང་མང་པོ་ལ། །ཤན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་

པོས་ཀུན་བསྐྱང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་ལེགས་པར་བསྐྱོགས་པ་ཡི། ཡི་གེ་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱས་བྲིས། ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཤགས། དག་བས་ཇི་སྟོང་འཁོར་བ་གནས་ཀྱི་བར། འདི་ཉིད་མི་རྒྱལ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས། ཆོ་བད་ནད་པ་མང་པོ་ཆོ་བསྟོང་ཞིང་། འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱི་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་ནི། སླེ་མེད་བྱང་རྩལ་དམ་པ་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། སུ་མཁྱེན་ལྡན་ལྟེ། །