

གཏུག་

༄༅ ༅གྲིབ་བསང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ༅

༄༅	ུདམ་ཆོས་བདེ་ཆེན་ལམ་མཆོག་ལས།	གྲིབ་བསང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས།	རྩྱེ་ཡེ་ཁྱོེ།	ཀྱེ།	ཡེ་གཞི་
	འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།	རྒྱུང་རིག་གཞི་བའི་རང་རྩལ་སེམས།	རང་གིས་མ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་		
གྲིབ།	དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་བསང་།	ང་མེད་ང་རུ་བབྱུང་བ་ལས།	ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་		

ལྟ

པཱིས་

པཱིས་

༄༅ གྲུབ་ལྟུང་། གྲུབ་ལྟུང་གཉིས་འཛིན་ལོག་རྟོག་གིས་ གྲུབ་ལྟུང་རང་དོ་ཞེས་
པས་བསང་། སྐྱེ་མེད་མདངས་ལས་འགག་མེད་རྩ་ལ། རང་བྱུང་འོད་ལྔར་གཟུང་འཛིན་སྐྱོན་།
འཁོར་བ་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་གིས་ ཡེ་ཞེས་ལྟ་ཡི་རྩ་ལ་གྱིས་བསང་། འབྲུལ་རྟོག་ལུགས་འབྲུང་།

འཕྲས་པའི་མཐུས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདྲོད་ཁམས་སོགས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་བའི་བཀ་ཆགས་
 གྲིབ་ཀྱི་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་བསང་ཆོས་མོངས་དུག་ལྟའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་
 མངོན་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པུང་པོ་སྐྱུང་བའི་གྲིབ་ཆོས་འབྲེལ་ལུགས་སྒྲོག་མཐུ་ཡིས་བསང་བམ་
 པོའི་ཆོས་ལ་སེམས་བཏེན་ཞིང་རང་དང་གཞན་གྱི་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་བའི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་གཟུང་འཛིན་སྐྱོན་སྒྲུབ་
 མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་བཞིན་བསང་གཟུང་འཛིན་འཕྲས་པའི་རང་སྐྱོན་གྱིས་རང་གྲིབ་ལ་ཟུང་འབྲུལ་

ཨཱཱེ། ཨཱཱེ། བཞིན་དུ། རང་རང་རྣམ་ཏེ་ག་དགྲར་ལངས་པའི། གྲིབ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསང་། གཙང་དམེའི་གཟུང་འཛིན་སེམས་གྲིས་བྱས། དེ་ཉིད་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་། བྲལ་ཡང་
 ཐབས་མཁས་ཏེན་འབྲེལ་གྲིས། བསང་བྱ་བསང་གིས་དག་གྱུར་ཅིག། བཟང་ངན་གཙང་བཙོག་གཉིས་འཛིན་
 གྲིབ། གཉིས་མེད་ངང་དུ་བསང་ཞིང་སྤྱང་། གཙིག་དང་དུ་བྲལ་རིག་པའི་གཤེས། གཉིས་འཛིན་སྤྱབས་
 ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། བསང་བྱ་བསང་བྱེད་བསང་འབྲས་ཀུན། སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི། ཏུག་ཆད་

བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་འཁྱེད་པའི་འགྲོ་ལྷན་གྱི་ཆུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་གྱི་དང་མི་གཙང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ་
 སྒྱུར་འདུས་པ་འཕྲོར་སྒྱུར་གིས་བསྐྱེད་བཞིན་གྱི་ལྷན་དགའ་བདེ་ཡི་ལོ་རྒྱུ་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་
 ཅེས་ལག་ན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དགའ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེད་པའི་ལྷན་གྱི་དང་མི་གཙང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ་