

༡། ཁའི་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དེ་ལ་བ་ཀྱན་པ་ཉི་ཟེར་བཞུགས་སོ། །

༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཤིན་ཅིས་སྤོང་པོར་དྲིལ་ཏེ་བཀོད་པ་
 ཀུན་ཕན་ཉི་ཟེར་བཞུགས་སོ། །གཤིན་པོའི་རྗེ་འགྲེམ་ན། །གཤིན་པོའི་སྒོ་ག་ལུས་དབང་ཐང་ལྷུང་ཏྲ་
 བཞིས། ༡ གནམ་ལོ། ༢ ལོག་མན། ༣ སྤར་ཁ། ༤ སྤེ་བ། ༥ དར་གྱུད། ༦ ལྷ་བ། ༧

༄༅། །ཞག ༩ ཏུས་ཚོད། ༩ གཟུང་། ༡༠ སྐར་མ་སྟེ་བཅུ་ལ་འཐབ། གསོན་པོའི་
 ལོས་གཤིན་པོ་ལ་འཐབ་པས་རྟེན་བཞི་ཚན་བཅུ་གཅིག་ སྐངས་གཅོད་ཀྱི་རྟེན་བཅུ་གཅིག་ །ཁ་དམར་
 ཀྱི་རྟེན་ལྔ་བཅས་རྟེན་དུ་གཅི་འབྲེམ་དགོས་སོ། །རྟེན་ཡི་ཁ་དམར་ནི། སྟོག་གི་རྟེན་དཀར་ན། ཆོ་མ་

ཟད་པར་གདོན་དྲག་པོས་བྱེར། ལྷུང་བཤགས་འདོན། རྟོག་རྟེན་ནག་ན། ཆོ་ཟད་རྒྱགས་རྫོགས་གསོན་རྣམས་
 ལྷུག་བསྐྱེད་བྱུང་གོས་མེད། འོན་ཀྱང་ཞི་ཁ་རྟེན་སྤྱུང་གོ་ས་བྱེ་བས་རིམ་འགོ་བརྒྱ་བཞི་བྱ། བཀྲ་ཞིས་བརྟེན་གས་
 པ་ཐོན། ལྷུས་རྟེན་དཀར་ན། གཤེན་ལྷུས་དུར་དུ་མི་ལྷུང་། གཤེན་ཆགས་གསོན་ལ་མི་འབབ། དུར་གབ་
 ཆོད། གསོན་ལ་འགྲམ་ཆགས་མི་འོང་། ལྷུས་རྟེན་ནག་ན། གཤེན་ལྷུས་དུར་དུ་ལྷུང་། དུར་སྒྲིབྱ། གཤེན་
 ཆགས་གསོན་ལ་བབ། གཤེན་མིག་གསོན་ལ་བཟླ། དུར་ཁ་རྒྱས་འདེབས་བྱ། དུར་སྒྲིམ་ནན། ལྷུ་གསོལ།

གཞིན་

༄༅། །ཤི་ཁ་ཕྱེ་བས་རྒྱས་པ་འབྱམ་ལ་ཐང་གྲོག་བྱ། རོ་བྱར་ལ་ངན། བཀ་ཤིས་བརྩེགས་པ་གང་མང་
འདོན། དབང་རྩེ་ལ་དཀར་ན། གཤིན་པོ་བྲ་ཐང་དབང་ཐང་ཆེ། དག་ཅི་བྱས་ཐོབ། གནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་ལོ། །

གསུམ་

དབང་རྩེ་ལ་ནག་ན། གཤིན་པོ་བྲ་ཐང་དབང་ཐང་རྒྱུང་། གཤིན་པོ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བས་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ལ་བསྐྱེན་
བཀུར་བྱ། རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་གསོས་ལ་རྟེན་གསུམ་གསར་པ་བཞེངས། གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱོག་ །དེ་ལྟར་

ལྟུང་

བྱས་ན་མཐོ་རིས་ཐོབ། ལྟུང་རྩེ་ལ་དཀར་ན། གསོན་ལ་མི་ཁ་མི་པོག་ །ལྟུང་རྩེ་ལ་ནག་ན། གསོན་ལ་མི་ཁ་

ཕོག་ ཁི་ཁ་དག་བཞེག་དང་། དག་སྒྲི་མནན་འབུམ་སྡེ་ལྷ་གྲོག་ ཁྱད་པོ་གནམ་ལོའི་རྟེན་གན་། ས་ཚན་ལ་
 ངན་གསུང་རབ་སྡོག་ བརྒྱ་བཞི་བྱ། གྱི་བའི་ལོ་ཤི་ན། འབུག་ལོ་དང་རྟ་ལོ་བྲིད། ལྷ་དང་བཏང་རིམ་གྱོ་བྱང་
 འབུམ་གྲོག་ ལྷ་དང་ལོར་ཤི་ན། ལྷ་ལ་དང་ལུག་ལོ་བྲིད། ཀོང་རྩ་རྩོ་བསྐྱར་བྱ། ལྷ་ག་ལོ་ཤི་ན། སྒྲིང་མོ་དང་བུ་
 མོ་བར་མར་དན། བརྒྱ་བཞི་བྱའོ། ལོས་ལོ་ཤི་ན། ལྷ་ག་ལོར་དན། གཏོར་བཞེག་བྱ། འབུག་ལོ་ཤི་ན། ལྷ་
 ལོ་དང་བྱ་ལོར་དན། ལྷ་འབུམ་དང་གཙུག་ཏོར་གང་མང་སྡོག་ ལྷ་ལ་ལོ་ཤི་ན། བྱ་དང་སག་ལོ་བྲིད། གཡང་

པཱུ་

༄༅། །འགྲུགས་བྱ། ཏཱ་ལེ་ཤི་ན། བྱི་དང་ཡེས་ལེར་ངན་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ཤིང་མནན་པ་བྱེད།

ལྷག་ལེ་ཤི་ན། སྤང་ལྷག་ལ་ངན། ཆོས་འདོན། སུཙྪ་གདབ། སྤྲེལ་ལེ་ཤི་ན། སྤྲུག་དང་ཕག་ལེར་ངན།

པཱུ་

མཆོད་རྟེན་གསེས་ལ་སྤྲི་མནན་བྱ། བྱ་ལེ་ཤི་ན། ཡེས་དང་སྤང་ལེར་ངན། གཏོར་བཟླས་དང་སྤྲིན་སྤྲེག་དབུ་

བྱའོ། །སྤྲི་ལེ་ཤི་ན། འབྲུག་སྤང་ལྷག་བྲིད་ཆེ་གཡང་ཁ་སྤྲོད་བྱ། །ཕག་ལེ་ཤི་ན། ཕག་དང་ཡེས་ལེ་བྲིད།

པཱུ་

ཏཱ་གཏོར་བཏང་ངོ། །༄༅། །གཉིས་པ་ལོག་མེན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པ་ནི། ལོག་མེན་གྱི་རྟེན་གསེང་པ་སྤྲི་ལ་

ངན། ལྷ་བསངས་བཏང་། མདོ་ཐོག་གང་མང་འདོན། གསུམ་པ་སྤར་ཁའི་འབྲས་བུ་ནི། སྤར་ཁའི་རྟེན་གན་
 རུས་གཅིག་ལ་ངན། བསྐྱལ་བཟང་གང་མང་འདོན། ལི་ཐོག་ཤི་ན་བུ་སྤྱིང་ལ་ངན། སྤྱོག་གྲུ་བཙན་གྱིས་བཅད།
 ཉི་ཁྲི་གྲོག་ཆེ་གཟུངས་འདོན། སོ་ལྷ་གསོལ། དུར་ཁ་རྟ་ཡིས་བཙག་ཁོན་ཐོག་ཤི་ན། ས་བདག་གྲུ་བཙན་སོ་
 ལྷས་སྤྱོག་བཅད། བུད་མེད་ཆོ་ལ་ངན། དགོ་སྤྱོད་བཞི་བཞེས་བཏང་། འབུམ་གྲོག་ཡོས་ཐོད་དང་ཤིང་སྤྱ་རོ་
 སྤྱང་བཞག་དུར་ཁ་ལུག་གིས་བཙག་དུ་ལ་ཤི་ན། སྤྱོག་དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་བཙན་གྱིས་བཅད། སྤྱོད་

ཀློག་

ལྟེ་

ལྟེ་

༄༅། །དང་འདྲ་བ་ལ་ངན། སྟོན་ལོ་ལ་ངན། བྱ་ཡོས་ཤིན་ཤིན་ཁ་བྱེ། སྤྱང་བཏང་། བཙན་ཆོག་བྱ།
དུར་ཁ་དང་བོང་བུས་བཙག་ །ཁེན་ཐོག་ཤིན། སྟོག་རྒྱལ་པོས་བཙང་། སྟོན་པོ་ཤིན་ཤིན་མཁུག་ཆད། བུད་མེད་
ཤིན་སྟོན་ལ་ངན། བྱ་ཤིན་མོ་ལ་ངན། བྱི་ཕག་ཤིན་ཤིན་ཁ་བྱེ། སྤྱང་བཙུང་དང་མ་བྱ་ཆེན་མོ་འདོན། ལྟ་གསོལ་
བསངས་བཏང་། དུར་ཁ་རྟ་དང་བྱིས་བཙག་ །ཁེན་ཐོག་ཤིན། སྤྱང་བསེན་མཆོ་སྤྱན་གྱིས་སྟོག་བཙང་། བྱན་པོ་
ཤིན་ཤིན་མཁུག་ཆད། ས་ཤིན་བྱ་རྒྱུང་ལ་ངན། རྟག་པོ་མགོ་གསུམ་བཏང་། དུར་ཁ་སྤྱང་གི་བཙག་ །གིན་ཐོག་

ཞིན། དེ་ཏུར་རྒྱལ་པོས་སྟོག་བཅད། བུ་ཆེ་བ་ཞིན་ཞི་ཁ་ཆོད། བུ་སྟོལ་ཞིན་དུར་སྟོར་ལ། ས་ཞིན་བུ་ཆེ་བ་
 ལ་ངན། མིང་པོ་ཞིན་སྟིང་མོ་ལ་ངན། སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་དང་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སྟོག་ དུར་ཁ་སྤང་གིས་བཅག
 ཟེན་ལ་ཞིན། སྟོག་སྤྱང་དང་བཙན་གྱིས་བཅད། སྟིང་དང་འདྲ་བ་ལ་ངན། ས་ཞི་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་ངན། ཡོས་ལོ་
 ཞིན་ཞི་ཁ་བྱ། འབུམ་དང་གཟུངས་བསྟུས་སྟོག་ ཁབ་གཏོར་བཏང་། དུར་ཁ་ལུག་གིས་བཅག ཟེན་ཟོག་ཞི་
 ན། སྟོག་མ་མོ་དང་རྒྱལ་པོས་བཅད། བུ་མོ་ཆེ་བ་ལ་ངན། རུང་མ་ཞིན་སྟོལ་ངན། སྟིང་མོ་ཞིན་མིང་པོ་ལ་

གཞི

ལྟ

ལྟ

༄༅། །ངན། འབྲུག་སྐལ་ཤིན་ཤིན་ཁ་བྱེ། བུད་མེད་སྐལ་མར་ངན། སྐྱེན་སྒྲེག་བཏང་། སྐྱང་བརྒྱད་
འདོན། དུར་ཁ་མཛོད་དང་ལུག་གི་བཅུག་ ༄༅། །བཞི་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་སྐལ་བསྐྱེན་པ་ནི། སྐྱེ་དེ་ལ་ནག་ན་ངན་འགྲོར་
སྐྱེས་པས་དག་ཅུར་བརྩོན། གཅིག་དཀར་ལ་ཤིན་བན་བོན་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱོ་བྱ་ཞིང་གྱིས་ཡོད་ནག་པོའི་སར་
འགྲོ་བས་ལན་ཡང་ཁོན་དང་མི་གཙང་བ་ཡང་ལན། གྱིས་ཆུང་ལ་ངན། བན་བོན་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱོ་བྱ། མི་
དམར་ཏྲ་དམར་རོ་སྐྱེད་འཛོག་ །སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེངས་ཡིག་དུག་ལ་འབུངས་ན་ཕོ་ལུས་ཐོབ་ཆོས་ལ་

བརྩོན། གཉིས་ནག་ལ་ཉིན་ཆང་དང་ཆུས་སྒྲིབ་བྱས་པས་ལན། བུད་མེད་ལ་ངན། མགོ་གསུམ་བཏང་།
 དུམ་ལ་བར་སྐྱེས་ཕྱག་རྩོར་སྐྱ་བཞེངས་པ་དང་དགེ་བར་འབད་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱོའོ། །གསུམ་མཐིང་ལ་ཕ་མེས་བཀྲ་
 རོ་དུར་ནས་གཞོད་པས་ལན། ཕ་མེས་ཀྱི་བཀྲ་རོ་ལངས། ལུག་མགོ་དང་ཚྭ་ཚྭ་སེར་པོ་རོ་སྟེང་འཛོག། སྒྲིང་ལུས་
 ལེན་རྩོར་སེམས་སྐྱ་བཞེངས། ཡིག་བརྒྱ་ལ་འབད། སྒྲིན་གཏོང་འབད་ན་རུབ་སྟོགས་སུ་སྒྲིབ་རིགས་མི་འདྲ་
 བའི་བུ་མོར་སྐྱོའོ། །བཞི་པ་ལྔ་པ་ལ། སྒྲུའི་ནད་ཀྱི་གཞོད་པས་ལན། ཟ་འདྲེ་ཆུང་ཆུན་ལ་འགྲོ། ལུགས་ནག་རོའི་

རྟོ་བསྐྱར་བྱ། འཕར་སྤྱང་དུ་སྐྱེ་བས། རྟོ་ལ་མའི་སྐྱ་བཞེངས། གཟུངས་ཐོན་ན་དགོ་སྟོང་གི་ལུས་ལེན། བརྒྱད་
 དཀར་མ། བ་སྤྱན་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ལ་རན། ལྷ་ལ་གྲིབ་ཕོབ་པས་ལན། ལྷ་ལ་བསངས་ཐོངས། བུད་མེད་ལ་
 རྟོ། རྟོན་པའི་ཁོ་སྤྱང་། གཡང་ཁྱུག་བྱའོ། །དགྲ་དམར་ལ་ཉིན། ཐབ་བཞོབ་འཁོན་གྱིས་ལེན། ལྷ་རང་དང་
 མ་མེས་སྟོག་གཅོད། ཡམས་རང་གིས་ཉི། སས་ལོ་སོར་གཏད། རོ་བདག་དང་ཞང་པོ་ལ་འགྲམས། གནས་
 མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། དཀར་པོ་དགོ་བ་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། ༄། །ལྷ་པོ་དར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱོན་བསྐྱར་པ་ནི། དར་རྒྱུད་ཀྱི་

གཞིན་

བརྒྱན་

ལྟུང་

༄༅། རྩེ་རུ་ནག་ན། བྱིམ་ནང་དར་ཤུད་བྱུང་། རོར་ཤུན་མ་སྒྲོག། ལུས་རྩོགས་གོས་གྱོན་ལྟ་རུ་སྒྲེ།
བཙས་པ་ལས་བྱེད་ལྟ་མིན་སྒྲེ། བྱས་བྱེད་དར་བ་མི་རུ་སྒྲེ། དབུགས་ལམ་ན་བ་བྱོལ་སོང་སྒྲེ། མངལ་གནས་ཤི་
བ་ཡི་དུགས་སྒྲེ། ཤུད་པ་དུར་ཞུགས་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་ལོ། རྩེ་ནས་བརྒྱུག་ཐབས་འདི་བཞིན་ཡིད། ལྟ་རུ་སྒྲེ་ན་ལྟ་
ཞུས་འདོན། ལྟ་མིན་སྒྲེ་ན་བརྒྱད་སྟོང་གྲོག། མི་རུ་སྒྲེ་ན་སྒྲིག་བཤགས་གཏོང་། དུང་འགོར་སྒྲེ་ན་མར་མ་
འབུལ། ཡི་དུགས་སྒྲེ་ན་སྒྲིན་གཏོང་འབད། དཔྱལ་བར་སྒྲེ་ན་མཆོན་འབུམ་གྲོག། ། ལྟ་པ་ལྷ་བའི་སྒྲོ་ནས་

བསྟན་པ་ནི། ཟླ་རྟེན་ལ་ནག་ན། བུད་མེད་ལ་དན། གཟུངས་བསྟུས་བསྟུག་ ཁུ་གཏོར་བཏང་། ༡ དེ་ཡང་
 འབྲུག་ཟླར་ཞི་ན་སྤང་ལོར་དན། ༢ སྟེན་ཟླར་སྟེན་ལ་ལ་དན། ༣ ཏྲ་ཟླར་ཡོས་ལོར་དན། ༤ ལྷག་ཟླར་བྱི་
 ལ་དན། ༥ སྟེན་ཟླར་ཕག་ལ་དན། ༦ བྱ་ཟླར་བྱི་ལོར་དན། ༧ བྱི་ཟླར་སྤང་ལོར་དན། ༨ ཕག་ཟླར་སྟེན་
 ལོར་དན། ༩ བྱི་ཟླར་བྱ་ལོར་དན། ༡༠ སྤང་ཟླར་འབྲུག་ལོར་དན། ༡༡ སྟེན་ཟླར་ལྷག་ལོར་དན། ༡༢ ཡོས་
 ཟླར་ཞི་ན་ཏྲ་ལོར་དན་ནོ། །བཙུངས་ཐབས་མདོ་ཐོག་གང་མང་འདོན། ༡༣ བསྟན་པ་ཞག་གི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་པ་ནི།

གཞི

དུ

ལྟ

༄༅། །ཞག་རྩེ་ལ་ནག་ན་སྟག་ཤར་རྣམས་ལ་ངན། ཆོས་གཙུག་ཏྲེར་རྣམ་རྒྱལ་བསྐྱུ་གྱི་བའི་ཉི་མ་ལ་
ཞི་ན། ཟ་འདྲེ་ནང་དུ་ལུས། བག་གས་བསྐྱད་དང་བཞེག་པ་དག་པོ་བྱ། གཤེད་མ་རྣམ་བྱུང་ནས་འོང་། དབྱར་ཟླ་
ཐ་ཆུང་ལ་སྟོག་བཅད། སྒྲུལ་གྱི་ལུས་ལེན། འབུམ་སྟོག་ན། ཤར་སྟོགས་སུ་བུ་མོར་སྐྱེ། ཏྲེ་ལོར་ངན། སྒྲུང་
ཉིར་ཞི་ན། ཟ་འདྲེ་ཤར་དུ་གོམ་པ་བཅུ་བཞིའི་སར་ནས་འོང་། དབྱར་ཟླ་ར་བ་ལ་སྟོག་བཅད། ཕག་གི་ལུས་ལེན།
མདོ་སྟེ་བསྐྱུ་གྱི་སྟེ་ལུས་ཐོབ། སྒྲུན་དང་ལུག་ལོར་ངན། སྟག་གི་ཉི་མར་ཟ་འདྲེ་ཤར་དུ་གོམ་པ་གསུམ་ལ་སོང་།

བཟའ་མི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཡོད། ཞག་གསུམ་ལ་རྟགས་འོང་། གཤེད་མ་རུབ་ནས་འོང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་
 གྲོག་བཅད། རྟའི་ལུས་ལེན། སངས་རྒྱས་མཆོན་འབུམ་གྲོག་ཅིང་དག་བར་འབད་ན་བུད་མེད་བཟང་མོར་སྐྱེ་བ་
 འོང་། ཡོས་ཀྱི་ཉི་མར་ཤི་ན། ཟ་འདྲེ་སྟོ་རུབ་མཆོམས་སུ་གོམ་པ་གཉིས་ལ་སོང་། སྤང་ལུག་ལ་ངན། དྲག་པོའི་
 རིམ་གྲོ་བྱ། གཤེད་མ་རུབ་ནས་འོང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་གྲོག་བཅད། སྤང་གི་ལུས་ལེན། དཀར་ཆེས་མང་
 དུ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ཐོབ། འབྲུག་ཉིར་ཟ་འདྲེ་རུབ་ཏུ་བཞི་ལ་སོང་། བྱིམ་མི་ལྟ་ཡོད། བཟའ་མི་ཕོ་ལ་

གཞི

ཆ

ལྟ

༄༅། །ངན། གཤེད་མ་བྱང་ནས་འོང་། རྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་སྟོག་བཅད། སྐལ་གྱི་ལུས་ལ་ལེན། སྟོག་
བཤགས་སྟོང་ཐོན་ན་ཕོ་ལུས་ཐོབ། བྱི་ལོར་ངན། སྐལ་ཉིར་ཐ་འདྲེ་བྱང་དུ་གོམ་པ་རྟོག་ལ་སོང་། བྱིམ་ནང་མི་
དགུ་ཡོད། སྐལ་ལོ་མ་ལ་ངན། གཤེད་མ་བྱང་ནས་འོང་། རྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་སྟོག་བཅད། སྟོག་ཡོས་ལོར་
ངན། སྐལ་བྱའི་ལུས་ལེན། དག་འདུན་བསྟེན་བཀུར། ཆོས་འབྲི་གྲོག་བྱས་ན་ཤར་སྟོགས་སུ་མི་ལུས་ཐོབ། ཐག་
ལོར་ངན། ཉའི་ཉི་མར་ཤི་ན། ཐ་འདྲེ་རྩལ་བྱང་མཆོམས་སུ་གོམ་པ་བཅོ་སྟའི་སར་སོང་། བྱིམ་མི་བརྒྱད་ཡོད།

བུད་མེད་ལ་ངན། གཤེད་མ་བུང་ནས་འོང་། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་སྟོག་བཅད། སྟོན་པོའི་ལུས་ལེན། ཐར་
 མ་དོར་སྟོག་ཅིང་དག་བར་འབད་ན། མཐོ་རིས་ཐོབ། བྱེ་ལོར་ངན། ལུག་གི་ཉི་མར་ཞིན་ཟ་འདྲེ་བུང་དུ་གོམ་པ་
 བཅུ་གཅིག་ལ་སོང་། བྱེ་སྒྲང་འབྲུག་ལོར་ངན། རིམ་གྱོ་ཆོ་མདོ་བསྐྱུག། གཤེད་མ་ཤར་ནས་འོང་། ལུག་གི་
 ལུས་ལེན། གསུང་རབ་སྟོག་ན་ཁྱེ་ཕྱེ། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་སྟོག་བཅད། སྟོལ་ཉིན་ཟ་འདྲེ་བུང་དུ་གོམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་སོང་། བྱེ་ལོར་ངན། བཟླ་ག་པ་བྱ། གཤེད་མ་སྟོན་ནས་འོང་། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་སྟོག་བཅད། བུད་

༡༡། མེད་དུ་སྐྱེ། རྩོད་གཅོད་སྒྲོང་ཐོན་ན་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོན་པོའི་ལུས་ལ་མེད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་བྱ་འདྲེ་བྱུང་
 ཞུ་མཚམས་སུ་གོ་མ་པ་བདུན་ལ་སོང་། བྱི་རྩ་དམར་པོ་ཡོད་པའི་སར། ཞག་བཞི་ལ་རྩ་གསལ་འོང་། གཤམ་མ་
 སྒྲོན་སའོང་། དགུན་ལྷན་འབྲེལ་པོ་ལ་སྒྲོག་བཅད། ཐོལ་སོང་དུ་སྐྱེ། དགོ་འདུན་ལ་བསྒྲེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་།
 མར་མེ་བརྒྱ་ཕུལ་ན་མི་ལུས་ཐོབ། ཡོས་ལོར་ངན། བྱི་ཉི་མ་ལ་བྱ་འདྲེ་ཞུ་ཕྱོགས་སུ་གོ་མ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་སར་
 སོང་། སྐུ་ལ་ལོ་ལུག་ལོ་བྱི་ལོ་ལ་ངན། ཞག་བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་རྩ་གསལ་འོང་། གཤམ་མ་རྩལ་ནས་འོང་། ཡི་

དུགས་སུ་སྐྱེ། ལྷུང་བཤགས་འདོན་ཞིང་མཆོད་སྐྱོན་ལ་འབད་ན་ཕུག་པའི་ལུས་ཐོབ། འབུག་ལོར་ངན། སྐྱེ་མར་བའང་ཤར་དུ་གོམ་པ་བཅོམ་པའི་སར་སོང་། ཡང་ན་སྐྱོན་ལ་མཆོམས་སུ་སོང་། མི་ཁྱད་ལ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་ལ་ལོར་ངན། བའང་ཁ་བསྐྱར་བྱ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ། ཉི་ཁྱོ་གོ་ག་ན་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་བོ། ། བརྒྱུད་པ་
 དུས་ཆོད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེ་བསྐྱར་པ་ནི། དུས་ཆོད་ཀྱི་རྩེ་ལྷན་ག་ན་ཉི་བ་ལ་ངན། བརྒྱུད་སྐྱོད་པ་སྐྱོག་ ཁམ་ལངས་ཡོས་
 དུས་སུ་ཉི་ན་སྐྱེ་ལ་ཁྱེར་བྱ་བཅད། ལྷུང་དུ་བབའ་མི་སྐྱེ་ལ་ངན། རྩོད་གཙོད་དང་སྐྱོད་བཏབ་ན་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ།

༡༣། །འབྲུག་དུས་ཤིན་ཞག་བརྩ་གཅིག་ལ་སྤང་གི་ལུས་ལེན། མདོ་སྤེ་མཛངས་བྱུན་སྒྲོག་སྤྲུལ་དུས་
 གྲིས་པ་ལ་ཆགས་ཆེ། མཚན་འབུམ་གྲོག་ཅིང་མཆོད་རྟེན་གསོ། ཉི་ཕྱེད་རྟ་དུས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་གཤེད་གཤེད་གྲུ་
 ལོར་ངན། སྤོན་པོའི་གཟུགས་བཅོས་ལ་གྲིས་བརྟབ་མནན་པ་བྱ། མཚན་འབུམ་དྲིང་རྩེར་གཅོད་གྲོག་ །ལུག་
 དུས་གཡོག་ཕོ་མོ་གཉིས་ལ་ངན། ལུག་གི་གཟུགས་བཅོས་ལ་མནན། བརྒྱད་སྟོང་པ་འབུམ་གསེར་འོད་བཟང་སྟོང་
 གྲོག་ །སྤེལ་དུས་སྤྲུག་དང་ཡོས་ལོར་ངན། སྤང་སྟོང་བཟང་སྟོང་གྲོག་ །མཆོད་རྟེན་གསོ། དར་ཤིང་འཇུགས་

རྩ་གཏོར་བཏང་། བྱ་དུས་སྐྱམ་མ་དང་བྱིས་པ་གཅིག་ལ་བ་འདྲེ་འགོ། ལྷུང་བཤགས་སྒྲིན་བསྐྱེད་བྱ། བྱི་དུས་
 སྐྱུས་པ་གཅིག་ལ་གཤེད་གཤོ། བསྐྱེད་བཟང་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་འཛུམས་གཟུངས་ཐོན། གསལ་དུས་རེ་བདག་
 དང་ལུག་ལོར་ངན། གཏོར་བསྐྱེད་བཏང་། སུཙྪ་བཏབ། རྣམ་འཛུམས་སྒྲིག་ བྱི་བའི་དུས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ལ་
 ངན། དེན་ཞགས་ཀྱི་གཟུངས་འདྲེན། མ་ཅི་བཞེངས། ལྷུང་དུས་ཉི་མེད་སྒྲིག་ ཏིག་གཟུངས་འདྲེན། སྐྱུ་དུས་
 ཤིན་ཏུ་གཅིད་དང་མི་འབྲུགས་སུཙྪ་སྐྱེད་བཏབ་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་ཐོ་རིས་སུ་སྐྱེའོ། ། །

༡། དགྲ་པ་གཟའ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། གཟའ་རྟེལ་ནག་ན་བཟའ་ཚང་ནང་དུ་ངན་པ་ཡིན།
 གཟའ་ཚོག་དང་གཏོར་བཞེག་དག་ཏུ་བྱ། གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཞི་ན། རུས་ནི་སྤྱི་ལ་ངན། བྱི་ཐོད་རོ་སྤྱོད་འཛེག་ཅིང་
 སྤྱི་མནན་བྱ། གཟའ་ཟླ་བར་ཞི་ན། བུད་མེད་དང་བྱིས་པར་ངན། ལུག་ཐོད་ས་རྩ་སེར་པོ་རོ་སྤྱོད་བཞག་སྤྱི་མནན་
 བྱ། གཟུངས་གྲ་ལྷ་འདོན། མིག་དམར་ལ་ཞི་ན། བྱིས་པ་དང་སྦྱག་ཤར་ལ་ངན། ལུག་ཐོད་དང་སྤྲང་ཐོད་རོ་
 སྤྱོད་འཛེག་ ལྷ་གསོལ་བྱ། ལྷག་པར་ཞི་ན་མི་མང་པོ་ཞི། རོ་སྤྱོད་ལུག་ཐོད་སྤྲང་ཐོད་མནན། ལྷ་གསོལ་

འབད། སྐར་བུ་ལ་ཞིན། ས་བྱ་གན་རིགས་ལ་ངན། རོ་སྟེང་བྱ་ཐོང་ཀར་པོ་བཞག། གཞུམ་ཡུམ་གྲོག། བ་
 སངས་ལ་ཞིན་གན་གྲོག་རྣམས་ལ་ངན། རོ་སྟེང་རྩ་ཐོང་དང་སྐལ་ཐོང་འཛེག། སྟེན་པར་ཞིན་ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོ་
 ལ་ངན། རོ་སྟེང་བོང་བུའི་ཐོང་པ་དང་ཞིང་སྐྱ་འཛེག། གཞུམ་ཡུམ་གྲོག། སྐྱང་པོ་ལ་སྟེ་བྱིན། གཡང་ལེན་བྱའོ།
 ལྟེ། བཅུ་པ་སྐར་མའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ནི། ༡ སྐར་རེ་ལ་ནག་ན་བྱིས་མཆོ་ལ་ངན། བཅུ་བཞི་བྱའོ། ༢ སྟེན་
 རྩག་ལ་ཞིན། ཡུལ་མི་རྩག་ལ་ངན། སྐར་ཡུམ་ཆར་མང་དུ་སྟོག། རོ་བྱར་དུ་མི་རུང་། རོ་ལ་ཐིག་རྩག་བཏབ་

གཤམ་

དུ་བཞི་

ལྟོ་

༡། ལ་དུམ་བུ་དུག་ཏུ་བཅོས་ན་ཐུབ། གྱི་ཕག་ཐོད་པ་རེ་སྟེང་བཞག། ༣ བེའི་ལ་ནོར་གཡང་
ཉམས། རེ་སྟེང་འབྲུ་བྲེ་གང་བཞག་ལ་ཚུར་གྲང་གཡང་བྲུག་ལན་དུག་བྲ། ༥ མགོ་ལ་ཞི་ན། ས་མཁར་ཅེ་
ནས་གཞིག། སྟོན་ག་མགོ་གསུམ་བྲ། སྐར་ཡུམ་མང་དུ་སྒྲིག། སྟོང་རྒྱན་སྟོག། ཞག་སྒྲིའི་བར་དུ་རེ་མི་
བསྐྱལ། ༥ ལག་པར་ཞི་ན་རེ་སྟེང་དུ་འོང། འབྲུ་སྒྲིག་ལ་ས་ཚུ་དཀར་པོ་རེ་སྟེང་བཞག། གཟར་བུའི་ནང་
དུ་ཕོར་བ་བཅུག་ལ་ཤར་དུ་བསྐྱོན་པས་ཐུབ་བོ། ༦ རྒྱལ་སྟོང་ལ་ཞི་ན་མི་གཡང་ཉམས། རེ་སྟེང་འབྲུ་བྲེ་གང་

བཞག །ཚུལ་སྒྲུང་ནས་གཡང་བྱག་ལན་གསུམ་བྱའོ།། ༥ རྒྱལ་སྒྲུང་ལ་ཞིན། སྐྱེས་པ་དར་མ་ལ་ངན།
 གཡམ་ག་དང་ལྷག་གི་བློད་པས་མནན། ལྷགས་སྒྲ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུན་པས་བྱབ། ༦ སྐལ་ཞིན་ཞི་ཁ་བྱེ། དུར་
 སྤི་མནན། བྱིས་པ་རྒྱུང་ལ་ངན། ༧ རྟ་ཆེན་ལ་སྒྲ་རེ་རེ་སྒྲིང་འཛེག། ༨ རྟ་རྒྱུང་ལ་སྒྲར་ཡུམ་འདོན། སྒྲུང་
 སྤི་མནན། དེ་མ་བྱས་ན་བྱ་ལ་ངན། ༩ བྲ་ལ་ཞིན། དབྲ་སྤི་མནན། དབྲ་བཞེས་བྲ། ༡༠ བྲ་མ་ཞིན། བྲ་
 སྤོ་རེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་བཞག །ཞི་ཁ་དེ་ཡིས་ཆོད་པ་འོང། ༡༡ བྱིའུ་ལ། མི་ལྷགས་བྲག་སྒྲ་རེ་སྒྲིང་བཞག །མི་

གཞིན་

དེ་ཙམ་

ལྟར་

༄༅། །གསུམ་རེ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་འབད་པར་བྱ། ༡༤ ས་རི་ལ་ཤིན། གནམ་
སྒོ་གཙོང་། གཡང་འགྲགས་བྱ། ལྷའི་མིང་ངར་མི་དགུ་མགལ་པ་དགུ་རེ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ། ལྟར་ཡུམ་བསྐྱབ། ༡༥
ས་སྒྲུལ་ལ། ས་སྒོ་རལ་སྒྱུན་བསྐྱབ་བཏང་། མི་དྲག་ཅིག་སྒྱེས་པ་དར་མར་ངན། གན་མེ་ཤིན་རྩུབ། མདོ་དང་
གཙུག་ཏྲེ་འདོན། ༡༦ ལག་སོར་ལ་ཕུགས་ལ་ཆོད་ཁ་འོང་། རོར་གཟུངས་གཡང་ལེན་དྲག་ཏུ་བྱ། ༡༧ ལྷེ་གུར་
ཤིན། བརྒྱད་སྟོང་པ་འདོན། ར་བྱི་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ཐོད་པ་རེ་སྟོང་བཞག། ༡༨ ལྷེ་གུར་ལ་ཤིན། མི་གཙོག་

ཡོད་པར་ངན། སྤྱི་མནན་བྱ། ༡༩ བྲེ་ལ་ཉིན། སྤྱུག་པོ་གསུམ་ནས་འབྱུ་བྲང་གཡང་ལེན་བྱ། གྲིབ་བསངས་
 བཏང་། ༢༠ སྤུལ་ལ་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་ཉི་མཇུག་ཆད། སྡོང་རྒྱན་གྲོག་། ༢༡ བྱ་བེར་བྱ། ༢༢ བྱ་ཞུག་གཉིས་
 ལ་ཉི་ཁ་ཆོད། ༢༣ སྡོག་ལ་ཉིན་མི་ནོར་ལ་ངན། གཡང་ལེན་བྱ། རོར་རྒྱན་སྡོག་། བརྒྱ་བཞི་ཁུ་གཏོར་
 བཏང་། སུཙྪ་སེར་པོས་མནན། ༢༤ བྲུམས་སྡོང་ལ་ཉིན། བུད་མེད་ལ་ངན། བྲིའུས་ཞུས་པ་གྲོག་། ༢༥
 བྲུམས་སྡོང་ལ་ཉིན་གཏོར་མ་གང་མང་བཏང་། ༢༦ ཉེ་ས་ལ་ཉིན་རྩི་མཁན་ལ་ངན། མགོ་གསུམ་བ་འདྲེ་ཁ་

གཞིན་

བཙུངས་

ལྟོས་

༄༅། །བསྐྱར་བྱའོ། ། སྐྱུག་པ་ལ་ཤིན་ཡུལ་མི་གསུམ་ལ་ངན། །བྱང་བྱ་བདུན་དུ་ཤིང་སྒྲ་བདུན།
དུམ་བུར་བདུབ་ལ་སྒྲ་བར་བྱ། དྲུག་པ་བཙུ་གསུམ་གྲུང་ལ་བསྐྱོར། དེ་ཡང་བཙག་ལ་བྱང་བུར་སྒྲའོ། ། །
བྱ་ཉེ་ལ་ཤིན། མི་ཆེན་གསུམ་བསྐྱེད་མར་འཆི། གྲང་མའི་བྱང་བྱ་གསུམ་ལ་ནི། མི་ཡི་གཟུགས་བྲིས་རྒྱུ་བྱང་
མནན། སྐྱར་ཡུལ་གྲོག། མི་གཟུགས་དཀར་པོ་རྒྱུང་འཛེག་པ་ལ་གལ་ཆེའོ། ། ། །བཙུ་གཅིག་པ་གསོན་ལོའི་
སྒོན་ས་བསྐྱར་པ་ནི། བཙུ་གཅིག་པ་གསོན་པོའི་ལོ་ཡི་རྟེན་དཀར་ན་ལེགས། རྟེན་གཤམ། རྟེན་འཛུགས་སྒྲིང་དང་

འདྲ་བ་བྲིད་ཅེས་ངན། བགོགས་བསྐྱད་སྦྱིན་བསྒྲེག་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་བདག་ཁང་
 བུ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ཏེ་རོ་ཡི་འདོན་སྦྱོགས་ལ་བདག་མེད་སར་བཏོན་པ་ལ། ལོ་ལ་འཁོར་བའི་ས་བདག་མེད་ས་ནི།
 ཐོག་མར་གྱི་ལོ་ཤར་ཆེ་རོ་ལམ་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་ཡོད། ཤར་སྒྲོང་དང་། ལྷོ་སྒྲོང་། བྱང་སྒྲོང་། དུའང་།
 བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། སྒྲུང་ལོ་ཤར་ཆེ་རོ་ལམ་སྒྲོང་དང་རྟུབ་སྒྲོང་གཉིས་ལ་ཡོད། སྒྲུག་ལོར་ལྷོ་སྒྲོང་དང་རྟུབ་སྒྲོང་ལ་
 ཡོད། ཡོས་ལོར་ཤར་སྒྲོ་མཆོམས་སུ་ཡོད། ཤར་སྒྲོང་དང་སྒྲོ་སྒྲོང་ལའང་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། འབྲུག་ལོར། ལྷོ་

༄༅། སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟོད་ལ་ཡོད། འཤར་སྒྲིལ་ལའང་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། སྒྲུལ་ལོར། ལྟོ་སྒྲིལ་དང་བྱང་སྒྲིལ་
 ལ་ཡོད། རྒྱུ་ལྟོད་དང་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལའང་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། ཏྲ་ལོར། ལྟོ་རྒྱུ་མཆོམས་སྒྲུ་ཡོད། ལྟོ་ལྟོད་དང་རྒྱུ་
 སྒྲིལ་བྱང་སྒྲིལ་དུ་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། ལུག་ལོར། རྒྱུ་སྒྲིལ་དང་བྱང་ལྟོད་ལ་ཡོད། འཤར་ལྟོད་ལའང་བརྟུབ་ཙམ་
 ཡོད། སྒྲུལ་ལོར། འཤར་སྒྲིལ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བྱང་སྒྲིལ་དུ་ཡོད། བྱང་ལྟོད་ལ་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། བྱའི་ལོར། རྒྱུ་བྱང་
 མཆོམས་སྒྲུ་ཡོད། རྒྱུ་ལྟོད་དང་བྱང་ལྟོད་བྱང་སྒྲིལ་ལའང་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། བྱི་ལོར། འཤར་ལྟོད་ལྟོ་ལྟོད་བྱང་

སྒྲུང་ལ་ཡོད། རུབ་སྒྲུང་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། གསལ་ལོར། རོ་ལམ་ཤར་སྒྲུང། ལྟོ་སྒྲུང་ལ་ཡོད། ཤར་སྟོང་ལའང་
 བརྟུབ་ཙམ་ཡོད་སྒྲུ་རེ་རྩེས་རྩུང་རྣམས་སོ། ། ཁྱེད་ལ་འཁོར་བའི་ས་བདག་མེད་ས་བཏོན་པ་ནི། སྒྲུག་གི་ཁྱེད་བར་
 རོ་ལམ་ལྟོ་སྒྲུང་དང་རུབ་སྒྲུང། ལྟོ་རུབ་མཆོམས་སུ་ཡོད། ཤར་སྒྲུང་དམ་ཤར་སྟོང་ཤར་མཆོམས་སུ་བརྟུབ་
 ཙམ་ཡོད། ཡོས་ཁྱེད་ཤར་སྟོང་དང་རུབ་བྱང་དུ་ཡོད། ལྟོ་རུབ་དང་བྱང་སྟོང་དུ་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། འབྲུག་གི་ཁྱེད་
 བར་རུབ་སྒྲུང་དང་བྱང་སྟོང་དུ་ཡོད། ཤར་སྒྲུང་དང་བྱང་སྒྲུང་དུ་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། ལྟོ་ལ་ཁྱེད་བྱང་སྟོང་དུ་ཡོད།

གཤིན་

བཙེ་བརྒྱུད་

ཕྱི་

༄༅། །ཤར་སྒྲུང་དང་བྱང་སྒྲུང་དུ་ཡོད། །ཤར་སྒྲུང་རྒྱུ་སྟོང་རྒྱུ་སྒྲུང་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་བརྟུབ་ཙམ་
ཡོད། །རྟ་ཁྱེ་བར་སྟོ་རྒྱུ་མཆོམས་དང་། །རྒྱུ་བྱང་མཆོམས་སུ་ཡོད། །སྟོ་སྟོང་དང་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་
བརྟུམ་ཙམ་ཡོད། །ལུག་ཁྱེར་སྟོ་སྒྲུང་དང་རྒྱུ་བྱང་སྒྲུང་དུ་ཡོད། །ཤར་སྟོང་ལའང་ཡོད། །སྟོ་སྟོང་དང་བྱང་དང་
ཤར་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། །སྟོ་ལ་ཁྱེར་སྟོ་རྒྱུ་མཆོམས་དང་རྒྱུ་སྒྲུང་དུ་ཡོད། །སྟོ་སྒྲུང་དང་རྒྱུ་བྱང་མཆོམས་བྱང་སྟོང་
དུ་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། །བྱ་ཁྱེར་ཤར་སྟོ་མཆོམས་དང་སྟོ་སྟོང་དུ་ཡོད། །ཤར་སྒྲུང་དང་བྱང་སྒྲུང་དུ་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། །ཁྱེ་

ཟླར་ཤར་སྟོད་ཤར་སྟོད་སྟོ་སྟོད་རྒྱལ་སྟོད་དུ་ཡོད། སྟོ་སྟོད་དང་རྒྱལ་སྟོད་དུ་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད། བཀ་ཟླར་ཤར་སྟོད་
 དང་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས། བྱང་སྟོད་དུ་ཡོད། སྟོ་སྟོད་ལའང་ཡོད། ཤར་སྟོད་ཤར་སྟོ་མཆོམས་རྒྱལ་སྟོད་དུ་བརྟུབ་
 ཙམ་ཡོད། གྱི་ཟླར་བྱང་སྟོད་དང་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་ཡོད། སྟོ་དང་པོ་དང་བྱང་དང་པོར་བརྟུབ་ཙམ་མོ། བྱང་
 གི་ཟླ་བར་རེ་ལམ་སྟོ་སྟོད་སྟོ་སྟོད་རྒྱལ་སྟོད་བྱང་སྟོད་དུ་ཡོད། ཤར་སྟོད་དང་བྱང་སྟོད་ལ་བརྟུབ་ཙམ་ཡོད་རེ་རྩིས་
 མཁན་རྣམས་ས་བདག་ཁང་བྱ་དང་འགྲིག་ལྟ་ཅི་གོང་གི་ལོ་འཁོར་ས་བདག་དང་ཟླ་འཁོར་ས་བདག་འགྲིག་སྟེ་

གཞིན་

བཅུ་དྲུག་

ཕྱི་ལོ་

༄༅། །བཏང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། །ཞག་གི་ས་བདག་གནས་ཚུལ། བེ་ལིང་ཉི་ནག །དབུལ་ཉི་
ཏལ་བྱི་སོགས་ལ་རེ་མི་གཏོང་། རུས་ཚོད་ཀྱི་ས་བདག་ཟེན་མུང་རྒྱ་རུས་དང་ཏལ་བྱི་སོགས་ལའང་བཏོན་དུ་མི་
རུང་བས་ལེགས་པར་བལྟ་དགོས་སོ། ། །རོ་བཏོན་དུ་མི་བཏུབ་པ་དང་རོ་ལའུར་དུ་མི་བཏུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། གཤེན་
པོའི་ལོའི་སྟེང་དུ་མི་བཏུབ། དེ་བཞིན་དུ་བདུན་ཟུར་དང་། གསོན་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལོ་དང་ལོག་མེན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་རེ་མི་བཏང་། ཟླ་བ་ཞག་དང་རུས་ཚོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་མི་བཏུབ། རོ་ལམ་དག་ཐོག་དུ་མི་བཏུབ།

དཔེར་ན་སྐྱབ་ཡོས་རྒྱབ་རྟེ་མི་བརྟུབ། དེས་བསྐྱེ། བྱུར་རྟེ་མི་བརྟུབ་པ་ནི། ལོ་གཅིག་པས་མི་བརྟུབ། ཀེག་ཆེན་
 གྱིས་མི་འབྱུར། བརྟུན་ཟུར་གྱིས་མི་འབྱུར། མཐུན་གཤེན་དང་བཟང་གསུམ་གྱིས་མི་འབྱུར། སྤྱར་ཁ་གདན་ཐོག་
 གཅིག་པ་དང་འཐབ་དགྲ་གཤེན་དང་རོ་འབྱུར་ཐུག་པས་མི་འབྱུར། དཀར་གསུམ་ལ་བབས་ན་མི་འབྱུར། ཟླ་
 ཞག་རྟེས་ཆོད་རོ་བྱུར་གྱི་བརྟུན་ཟུར་ཀེག་གཤེད་ཀྱང་ངན་ནོ། བྱི་ལོ་པ་ཤིན་བྱ་སྤྱང་སྤྱལ་གྱིས་མི་རེག། སྤྱང་ལོ་
 པ་ཤིན་ལུག་སྤྱལ་བྱི་གསུམ་གྱིས་མི་རེག། སྐྱབ་ལོ་པ་ཤིན་སྤྱལ་བྱ་ཕག་གསུམ་གྱིས་མི་རེག། ཡོས་ལོ་པ་ཤིན་

བཀའ། ལོ་རྟ་གཅིག་གྲང་འཁུར་དགོས་ན། མ་ལོ་རང་གི་ཨམ་སྤར་བཅུག། རི་ལ་གཅིང་པའི་ལོ་རྟ་
 བཏགས། །བདུན་ཟུར་རྣམས་གྱིས་འཁུར་དགོས་ན། །ཐུབ་པའི་ལོ་དང་འབྱུང་བ་བསྟན། །མཐུན་གསུམ་ཡིན་
 གྲང་འཁུར་དགོས་ན། །རང་སྤྱང་སྟོག་བསྐྱེད་རང་མགོར་བཏགས། །ཀེག་ཆེན་རྣམས་གྱིས་འཁུར་དགོས་ན། །
 ལོ་རྟ་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་དུ་བཏང་། །རང་ལོ་བྱིས་དུ་རྟ་དུ་བཟུང་། །རི་འཁུར་དུ་བཏབ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྟག་
 ཡོས་གྱི་རི་རྟ་སྟེ་ལ་གྱིས་འཁུར་བ་བཟང་། །རྟ་སྟེ་ལ་གྱི་རི་སྤྱང་ལུག་བྱི་འབྲུག་བཞིས་འཁུར་བ་བཟང་། །སྤྱང་ལུག་

ལྷོ། བྱི་འབྲུག་བཞི་འེ་རོ་བྱ་སྒྲེལ་གྱིས་འཁྱུར་བ་བཟང་། བྱ་སྒྲེལ་གྱི་རོ་བྱི་ཕག་གིས་འཁྱུར་བ་བཟང་།
 བྱི་ཕག་གི་རོ་སྒྲུག་ཡོས་གྱིས་འཁྱུར་བ་བཟང་རོ། ལྷོ། བཙུངས་ཐབས་ནི། ལྷོ་བརྒྱུད་གཟའ་ཡུམ་སྐར་ཡུམ་དང་།
 མཆོན་བརྗོད་བཀྲ་ཉིས་བརྗོད་གས་པ་དང་། མདོ་ཐོག་ཉིས་པ་ཀུན་སེལ་སྒྲོག་ བྱུང་པར་ལྷ་བསངས་དག་ལ་
 འབྱུངས། རྟེ་ཡི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། རྟེ་ལམ་དྲངས་མ་རྩོད་ན། རྟེ་དང་བྱུང་ག་ཉིས་དྲང་པོ་ན། རྟེ་སྒྲེལ་
 བྱི་ཕག་མཐུག་སྒྲོའི་བར། རྟེ་གཞུར་གང་ཅོམ་ཡོད་པ་ན། རྟེ་ལམ་བཀར་ཏེ་དྲང་བར་བྱུང་། རྟེ་ལ་མཆོན་བརྗོད་ག་

ཚུལ་བྱ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་ཏེན་རྣམས་གྱིས། །རོ་སྒྲ་དངས་ཤིང་མཐུག་གུང་བརྟུལ། །སྒྲོ་མཁའ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གས་ཏིང་འཛིན་སྤྱར། །སྒྲ་སྤྱིད་སྒྲ་འདྲེར་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། །རང་བསྐྱུང་ཀུན་ཐུབ་འཁོར་ལོ་གདགས། །
 རུས་སྤྱལ་ཁོག་པ་ལུས་ལ་བཅངས། །སྒྲོ་མ་གྱི་ཐུར་མགོ་ལ་གཟེར། །དགུ་ཐུབ་ཚེད་རྒྱ་ཐོགས་ཏེ་འགོ། །ག་ཤིན་
 དེའི་ས་སྤང་བའི་ཆོ་ག་ནི། །གཏོར་མ་ལྷུ་མ་པོ་མཐེབ་གུ་གཅིག་མ་གཅིག་བཞུགས་ལ། །ཐོག་མར་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱས་
 པར་བཏང་། །གཏོར་མ། རྩ་ཡི་ཁྱི། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཐྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་

༡༡། །གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩུ་ས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་གྱུར། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཱཾ། ལན་གསུམ། བྱ་མི་པ་ཏི་
 ས་པུ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་མ་ཡ་ངོ་ ཞེས་པ་ས་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བྱ་མི་པ་ཏི་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རོ་མུ་ཁི་ས་རྩ་
 རྩམ་ན་ཨ་ཏུ་རྩ་རྩ་རྩ་ཏིང་ཏུ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཱཾ། སུ་ལ་སྤྱུ་རྩ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། གང་དག་འདིར་གནས་སྤྱད་དང་
 གྲུ། །གཞོན་སྤྱན་སྤྱན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །དགྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ས་སྤྱོད་གས་འདི། །བདག་ལྷ་བྱེད་གྱིས་སྤྱུལ་
 དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གསོལ་བས། ས་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་གྱི་ཅི་དག་འབར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་གནང་བ་

གྱེན་པར་གྱུར། གཏོར་མ་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར། ས་བདག་སྟོ་འཕྱེ་གནས་ལུགས་ནི། དཔྱིད་གསུམ་མགོ་བྱང་མཛུག་མ་
 སྟོ། སྟོ་བ་ཤར་ལ་རུབ་སྟོགས་རྒྱབ། དབྱར་གསུམ་མགོ་རུབ་མཛུག་མ་ཤར། སྟོ་བྱང་རྒྱབ་ནི་སྟོ་ལ་བསྟན།
 སྟོན་གསུམ་མགོ་སྟོ་མཛུག་མ་བྱང། །སྟོ་བ་རུབ་ལ་རྒྱབ་ནི་ཤར། །དགུན་གསུམ་མགོ་ཤར་མཛུག་མ་རུབ།
 རྒྱབ་བྱང་སྟོ་བ་སྟོ་ལ་བསྟན། །ས་ནི་རྒྱབ་ངོས་ཁ་བསྟན་བཤོ། །འདིར་སྟེས་པ། དེ་ལྟར་གཤེན་རྩིས་ཀུན་ཕན་ཅི་
 ཟུར་འདི། །རྩིས་གཞུང་ཆེན་པོ་བེཾར་དགར་པོ་དང་། །མཁས་པ་བྱུང་ནག་མཛོད་པའི་གཤེན་རྩི་ལས། །ཉིར་

༄༅། །མཁའ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན། །དེང་སང་ཕྱིས་མཁའ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱུང་དག་
 དཀོན། །ཆང་གིས་བཟི་བའི་གཏམ་ལ་ངས་པ་མེད། །ཀུན་པོ་ཉི་ཟེར་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ཆོག་དེ། །འདི་ཡོད་ཕྱིས་
 མཁའ་གང་ལའང་རེ་དགོས་མེད། །སྤྱང་པོ་བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྒོ་དམན་ལ། །ཉི་ཟེར་མཁའ་ཕྱིས་ཕྱིས་དཔེ་
 འདི་གྲིས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱང་པོ་བདག་གིས་མཆོད་སྦྱོར་ཡིན། །འདི་གྲིས་དགོ་བས་སྤྱང་པོ་ལེགས་མཐོང་སྟེ། །
 འགྲོ་ལ་པོ་བདེ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །ཉི་འོད་རྒྱལ་ཁམས་

ཡོངས་ལ་གསལ་བར་ཤོག། །། སྤང་པོ་བཏོན་སྐབས་རྟུ་བཅུ་བདུན་མ་གཏང་རྒྱུ་ཟིན་གྱིས་མདོར་བསྟུས་ཙམ་བཀོད་པ་ནི། ལོ་
 ཟླ་ཞག་དུས་རྟུ་བཞི། །དེ་བཞིན་ཉལ་བྱིའི་རྟུ་བཞི། །སྤྲེལ་བྱིའི་རྟུ་བཞི། །ཟིན་སྤང་དུག་འབྲེས་རྟུ་གཅིག་།
 ས་བདག་འཕར་བ་མགོ་དགའི་རྟུ་གཅིག་། །གཤེན་ལོའི་ཐོག་རྟུ་གཅིག་། །གསོན་ལོའི་ཐོག་རྟུ་གཅིག་།
 གཤེན་ལོའི་སྤྲེལ་གི་དབྱ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྟུ་གཅིག་བཅས་བཅུ་བདུན་ལས། དང་པོ་གནམ་ལོ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྲེལ་དུ་རྟུ་
 བཞག་། །དེ་ཡང་གནམ་ལོ་ཤིང་གྱི་ལྷ་བུ་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། །གནམ་ལོ་ཤིང་གྱིའི་ཐོག་དུ་རྟུ་གཅིག་བཞག་རྒྱུ་

༡༡། ཡིན། ༑ྵ དེ་བཞིན་ཉལ་བྱི་བཞི་ལས། དང་པོ་གནམ་ལོའི་ཉལ་བྱི་ནི། གྱི་རབ་གསལ་སྒྲེལ་
 གསལ་སྒྲུང་རྟ་རྟ་གསལ་སྒྲེལ་ཤིང་། ཤིང་བུ་མེ་ཞེས་ཉལ་བྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་སྒྲུ་བུ་སྒྲུང་རྟའི་བུ་འདྲེང་གྱི་
 ར་བའི་ཐོག་ཏུ་གནམ་ལོའི་ཉལ་བྱིའི་རྟེན་བཞག་སྒྲུ་ཡིན། ༑ྵ ཟླ་ཞག་དུས་གསལ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་
 ཐོག་ཏུ་རྟེལ་རྟེལ་དང་། རང་རང་གི་སྒྲུང་རྟའི་བུ་འདྲེང་གྱི་ར་བའི་ཐོག་ཏུ་རྟེལ་རྟེལ་བཞག་པས་ཟླ་ཞག་དུས་གསལ་གྱི་
 ཉལ་བྱི་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན། ༑ྵ ལོའི་སྒྲུ་མ་བྱིན་བདུན་ཟུར་ཐོག་ཏུ་གནས་ཞེས་པས། དཔེར་གནམ་ལོ་ཤིང་གྱི་སྒྲུ་བུ་

48

༡༡། །འབྲིང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། །དུས་ཆོད་གྱི་སྒྲ་མཁྱེན་རྟ་ནས་མར་གྱི་བཞི་གཤེད་བྱའི་ཐུག་ཏུ་
 གནས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་དེ་རྣམས་གྱི་བཞི་གཤེད་ཐོག་ཏུ་རྡེལ་རེ་བཞག་པས་རང་རང་གི་སྒྲ་མཁྱེན་ངོས་
 ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །༡༢། །ས་བདག་ཟེན་ཕྱད་དུག་འགྲེས་ནི། གནམ་ལོའི་མར་གྱི་དུག་གི་སྡེང་། དཔེར་ན་གནམ་ལོ་
 གྱི་བའི་ཆོ། ལྷ་ལ་སྡེང་གནས་པ་ལྷ་བྱའོ། །སྐབས་འགར་གནམ་ལོ་ཕག་ལུག་ཡིས་གསུམ་ལྷ་བྱ་ལ། ཕག་ལུག་
 ཡིས་གསུམ་སྡེང་རྟ་ལྷ་ལ་ཏེ་མོ། མ་བུ་ས། །འབྱུང་བ་ས་ལ་སྡེང་རྟ་མོ། ས་བུ་ལུགས་ཞེས་རུབ་སྡེང་སྡེལ་གྱི་ཐོག་

ཏུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་རོ། ། ཁ་བདག་འཕར་བ་མགོ་དག་ནི། ལྟག་འབྲུག་ཏུ་འཁྱེད་གསུམ་སྟེལ། ཡོས་ཟླར་སྐལ་
 ལ་སྐལ་ཟླར་སྐལ། ལྟག་ཟླར་ཕག་སྟེང་ཏུ་གནས། སྟོན་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཡོས་ལྟག་གི། དགུན་གསུམ་
 རིམ་བཞི་སྟེལ་འབྲུག་བྱ། དཔེར་ན་དགུན་ར་ཕག་གི་ཟླར། ལྟག་སྟེང་སྟེལ་ཐོག་ནས་བཞིན་འགྲེས། གོང་
 བཞིན་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་ནི། རྟེན་རེ་བཞག་པས་རང་ངོས་བྱིན། ། གསེན་ལོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལོ་གང་ཡིན་པ་མེ་ཕག་ལྟ་
 བུ་གཙོག་གི་སྟེང་ཏུ་རྟེན་གཙོག་བཞག ། གསེན་ལོ་ས་ལྟག་ཏུ་བུ་གཙོག་གི་ཐོག་རྟེན་གཙོག་བཞག ། ཁ་

༡། དབང་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཤམ་པའི་སྒོ་ག་གི་དབང་ཤར་སྒོ་གས་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་གཅིག་བཞག་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་བཞག་སྟེ་བཏོན་མི་རུང་ངོ་།།དགེ།