

༡། །སྤྱ་འགྲུར་རྗེ་མའི་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ།།





མེད་སྒྲགས་ནི།    **ཨོྫཱ་ཙྰ་ཙྰ་** ར་མ་ཉི་ཤཱ་བརྒྱ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་ཏྲ།    འགྲུར་སྒྲགས་ནི།    **ཨོྫཱ་སྐྱཱ་ར་སྐྱཱ་ར་གྱི་མ་ན་ས་ར་མ་རྩུ་ཇ་མ་གྱ་བ་ཏྲུྃ་པཎ་སྐྱ་ཏྲ།**    **ཨོྫཱ་སྐྱཱ་**  
**ར་སྐྱཱ་ར་གྱི་སྐྱ་ན་སྐྱཱ་ར་མ་རྩུ་ཇ་བ་ཏྲུྃ།**    ཞེས་སྒྲེལ་མར་པན་བདུན་བརྒྱས་པས་དེ་ཉིན་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ཚད་གངས་མེད་ཏུ་འགྲུར་རོ། །།

ལྷན་

།

།དམ་གྱི་བ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བ་ཞུགས་སོ།

**སྟོང་པ་འེངས་ལས་**སྐད་ཅིག་གིས། །སྒྲ་ཚོ་གས་པ་ད་ཉི་འེངས་སྟེང་དུ། །རང་ཉིད་ཁོ་ཚེན་

སྟེ་བཅེ་གས་ནི། །མ་ཐེང་ན་ག་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕྲོ་བ། །ཕྱག་ག་ཉེས་ཕྱག་ས་ཀར་སྟེ་གས་མཇུ་བ་མཛད། །ཁོ་བོ་འེངས་ལས་སྟེ་གས་པར་བསྐྱོ་མ།

གཉེན་

།གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཁོ་ཁོ་འེངས་ཀུན་སྐྱེན་དངས་ཐེམ། །ཕྱག་ས་ཀར་པ་ད་ཉི་ལྟོ་མ་ཐེང་མཐམ། །བཟུངས་སྟེ་གས་མགས་

མ་འེངས་འཁོར་ལོ་བཞིན། །མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲུགས་ཅིང་འཕྲོ། །གཞོན་སྟེང་ཉམས་ཚག་ཀུན་བསྟེ་གས་གྱུ་མ། **ཨོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་**ལ་འོར་ལ་འོར་ལ་སྐྱེ་

ལྷན་

རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་འོར་ལ་འོར་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ མོན་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་འོར་ལ་འོར་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་འོར་ལ་འོར་ལ་སྐྱེ་རྣམས་

ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་ སྤྱི་ཐ་འག་ཡ་ཏེ་ར་ཡ་ཏེ་ར་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཨེ་ལེང་ཨེ་ཐ་ཡ་ཏེ་ར་ཡ་ཏེ་ར་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་ ལ་མོན་ཐ་ཡ་ཏེ་ར་ཡ་ཏེ་ར་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཨམ་ནི་མི་ས་ནི་  
 ཐ་ཡ་ཏེ་ར་ཡ་ཏེ་ར་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཨོ་བྱར་གཤམ་མ་རྒྱ་སྐྱ་ཐ་ཡེ་བྱར་ཅི་བྱར་གཤམ་གྱི་མ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་སུ་ཏེ་ར་ཡ་ཏེ་ར་ཡ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྒྱས་པ་ཅི་  
 བྱས་བྱ། །མཐར་མཆོད་བསྟོད་ནི། ཨོ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་པ་རི་སུ་ར་ཨམ་རྒྱུ་ཞེས་འབྲས་སྤྱི་རྒྱུ་སྐྱ་སྐྱ། །བདག་མིང་སྐྱ་བུ་ཏེ་རུ་ག། །བདག་སྐྱེ་རུ་ཏེ་བསྐྱེ་པ་  
 བའི་ཚེ། བསྐྱེ་མས་ནས་ཁོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱང། །གཏུ་ལ་དགའ་འདུ་ལ་མཛད་སྤྱི་ག་འཆོས་བསྟོད། ཅེས་སོ། །ཡི་གོ་བརྒྱ་བསམ་ནོངས་པ་བའའགས། །བདག་སྐྱེད་མཚུགས་  
 གི་བྱ་བ་ཉེས་བཟུ་ནི། སྐྱོད་བརྒྱུད་འོད་ལྷུ་རང་ཉེད་དང། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ལ་དང། །ཁོ་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱོད་ཆོན་པོར་འཇུག། །མི་མ་བུ་འོྱགས་

ལམ་

གཉིས་ཕྱོག་

འདོན།

ལྷོ། གུན་བསྐྱང་བར་གྱུར། **ཨོ་བཱ་**རྟ་རྟ་ཨྲི། **།དགོ་བ་འདི་**ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། **།སྣེ་བ་བཅེགས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།** **།འགྲོ་བ་**  
 གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། **།དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།** **།དམ་གྲིབ་ཉེས་པ་གུན་སེལ་མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་མའོ།།** ॥



ལྷན་

གཅིག་གི་

ལྷན་

།དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ། **།བཙུག་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །གང་གི་སྒོ་གྲོས་སྐྱབ་གཉེས་སྐྱོན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །དེ་སྟེང་དོན་གུན་དེ་བཞིན་གཟེགས་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་སྐྱེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྤྱིད་པའི་བཙུན་རར་མ་རིག་ལྷན་འཕུམས་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་གཟེར་བའི། །འགྲོ་ཚོགས་གུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཙུག་ལག་རྒྱལ་ཅུའི་དབྱངས་སྐྱོན་གསུང། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྐྱོག་ཉོན་མོངས་གཉེད་སྤོང་ལས་ཀྱི་ཕྱགས་སྐྱོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་སྐྱག་བསྐལ་སྐྱུ་གུ་དེ་སྟེང་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྗེ་གསེང་།

རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། །བརྟུ་སྐུ་བརྟུ་དང་བརྟུ་གཉིས་རྒྱུ་སྐུ་བདག་སྐྱོའི་སྐུ་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། **ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྗེེ**  
 ཅི་མང་བཟླས་མཐམ། **བརྟུ་སྐུ་སྐྱོད་**གྱི་མ་སྐྱོན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྐྱོའི་གཉི་སྐུ་སྐྱོངས་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། སྐྱོ་གྲོས་སྐྱོ་བས་པའི་སྐྱོང་བ་བསྐྱོད་དུ་གསོལ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱོད་པ་སྐྱོ་བ་དཔོན་རྗེེ་མཚོན་ཆས་མཇེད་  
 པའོ། རྟོག་ལོས་བསྐྱུ་ལ།

གཉིས

༡། རྩུབ་ཚོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གཉེར་མཛོད་བཞུགས་སོ།

ཡུལ་མཚན་

༄༅། **ན་མོ་གུ་རུ་ཤུ་ལྷན་ཡེ།** །དེ་ཡང་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བཅ། །མི་གང་ཐུབ་  
པའི་ལྷ་བ་དྲན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ལྷ་དན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །སྐྱེ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོ་ག་  
འདྲ་བས། །འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། །འདི་ཉི་

གཉིས།

སྐྱེ **སངས་རྒྱས་ཚོས** དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི།  
།བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་  
པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། ཚང་མེད་བཞི་བསྐོམ་པ་སྡོམ་དུ་བཏང་སྟེ། **སེམས་ཅན་** ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་

དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་  
 བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་  
 གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བློ་པའི་ངང་ནས། **ཨེ། །སྤྲེ་མེད་སྤྲོད་པ་ཉིད་** དང་ཉེན་འབྱུང་གི། །སྤང་བ་འགག་མེད་བྱུང་འཇུག་སྤྲེ་མའི་ཚུལ། །རང་མདུན་ནུམ་  
 མཁའ་མཚོད་སྤྲོན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་གྲི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྤྲོད། །སྤྲོན་པ་མཚུངས་མེད་ལྷུག་སེང་གོ་ནི། །གསེར་གྱི་མདོ་ག།  
 ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྷན། །ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྗེ་རྗེའི་སྤྲེ་ལ་གྱུང་བཞུགས། །སྤྲུག་གཡས་ས་གཞོན་སྤྲུག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུངས་

ལྗེ་བོ་	ལྷོ། །ཤིང། །ཤུག་གཤོལ་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྒྲུམས། །གསེར་གྱི་རི་ལྷུང་གཟི་བརླིང་དཔལ་འབར་བ། །ཡི་	
གསུང་།	ཤེས་འོད་ཟེར་དུ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང། །ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཟུང་དུག་སོགས། །འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་	
ལོངས་སྤོང་།	ཡོངས་བསྐོར་ཞིང། །རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྦྲེལ་བ། །སྤྱབས་ཀུན་འདུས་	
ལོངས་སྤོང་།	པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་གསལ། །ཞེས་དེ་ལྷུང་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྦྲུལ་དམིགས་ཉེ་དེན་དོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གྱི་	
ལོངས་སྤོང་།	སྦྲུལ་སྤྱོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར། །གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །མདོ་ལས། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱུས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་	

ཉེ། །རྟལ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། །རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགོ་ཅ་ཚུད་མི་བ་ཡིན་ཉེ། །པལ་པོ་ཆེ་  
 ལས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང། །ཚང་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་ནང་  
 བར་མདོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང། དེའི་མདུན་དུ་སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་ཉེ། །འདུན་  
 པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུ་ལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བཏྲན་པོ་བསྐྱེད་དེ། **སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚོད་ལྟན་**  
 ལྷོགས་མའི་ཞིང། །བཟུང་ནས་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱལ་པ་མཚན་ཐོས་སྤྱིར་མི་ལྟོག། །སློན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལ་སྤྱུག་འཚེ་ལ་ལོ། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དག་ཚོ་གས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱོད་དུ་དམིགས་ནས་  
 འབྲུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་སྤྱང་མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤམ་པ། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྤྱི་  
 བོའི་དག་བཞི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །སྤྱིགས་བརྒྱུར་རྒྱན་མི་འཚད་  
 པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཁོད་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །གཏུལ་བུའི་སྤྱང་  
 པོར་སྤྱི་འཛིག་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱང། །སྤྱོལ་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་སྤྱང་བར་མཛོད། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཚོ་གས་

གྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྐྱད་དུ། །ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང། །ཚེས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 འོག། །བདག་ཅག་སྙིགས་མའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་རྒྱུན་ལས། །ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་  
 ཚེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྤང་བ་དེ་སྙེད་བྱེད་གྱི་སྤོན་ལས་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་སྐབས་མཚོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ལུ་ལུ། །ཡིད་ཚེས་དད་པས་སྙིང་  
 རས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྤོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཚེན་པོ་མ་བསྐྱེལ་བར། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འདྲིན་མཛོད། །ཅེས་ཡིད་ཚེས་གྱི་དད་པ་  
 དག་པོས་སྤོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་སྐུ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ། **སྤེམ་སྤོན་པ་བཅོམ་ལྡན་**འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག།

ལྷོ་

། བར་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེས་ལོ། མཚོད་དོ། རྒྱལ་ས་སུ་མཆིའོ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་

བའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གོ་རྩལ་དུ་ལས་གསུངས་པའི་བཟུང་ནི། **ཏཱ་ལྷོ་ལོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་རྩ་སྤྲོ་ཡེ་སྤྲོ།** ཞེས་ཅི་རིགས་དང། ལོ་མན་ཚད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བསྐྱོད་ལོ། ལོ་དག་གི་

ལྷོ་

རྒྱལ་ས་སུ་སྤྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱེད་ཏེ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཡི་གསལ་སྤང་ལ་དམིགས་ནས། **མཚོན་བརྗོད་པ་དང། གཟུངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས།**

སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཚོ་གསུམ་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་

ལྷོ་

ཞིབ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོ་གསུམ་པའི་སའོན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སུ་བཅོམ་པར་གྱུ་ལོ། ཐུན་མཚམས་རྣམས་

ལྷོ་མ་རྒྱལ་སོགས་མཚོན་པ་དང། ཐུབ་བསྟོན་གྱི་རིགས་དང། ལྷིང་རྗེ་པད་དཀའ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། ལྷུས་རབས་སྣ་ཚོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་  
 ལུས་པར་བསྐྱལ། དགོ་བའི་ཅུ་བ་རྣམས་སྤྲེལ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོན་བཤད་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདམ་པར་བྱའོ། ལྷིང་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བརྗེད་པར་བྲན་པ་དང། མཚན་མོ་  
 ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་འོད་གྱིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བའི་དུས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་རི་ལྟར་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་  
 མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་པར་ཞེ་ལྟག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་ལུས་སུ་བཅོལ་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་མཚན་ཐོས་

ལྟེན་

།པ་ཅམ་ཞིག་གི་ས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག་པར་འགྱུར་བ་མདོ་དུ་མ་ནས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་

ཞིང། གཟུངས་འདི་རྙེད་པའི་མཐུས་ལྡན་འདི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཞིང། སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་

པོ་ཆོག་སེམས་པར་འཕྲོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང། སྤྲུགས་བསྐྱབ་པ་ན་བགོགས་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་གོ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་

ལས་གསུངས་ཞིང། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བཞུས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱད་མིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་པ་སོགས་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་

དང་སྤྱན་ཞིང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡན་ཐུབ་པའི་སྤྱི་བ་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་སྟོག་གི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཇི་ལྟར་བཅོན་པའི་ཚུལ་བྱུང་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་

ལྟེན་སྟོན་

འདོན་

གསུམ་ཚོར་བྱའི་མངོན་མངའ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཚོར་བྱུངས་བཀའ་ཉེས་པའི་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྤྲོད་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྐྱེས་པའི་  
 སྐྱེ་འཇིགས་མེད་པད་མ་བདེ་ཆེན་ལ་སྐྱོན་ཏེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀའ་ཉེས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྤྲོས་དང་བཅས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱུང་གི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་ལ་  
 མི་སྤྲོད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་སྐྱེ་བའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ལྷ་གྱའི་རྗེས་འཇུག་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས། རྩ་རྩེ་འཕམ་སྐྱུག་གི་རི་ཞོལ་སྐྱེ་ཆོགས་ཚོར་བྱའི་སྤྲོད་དུ་ ཚུལ་འདི་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་མཚུངས་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག **བདེ་གཤེགས་**རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་  
 དང་། །མངོན་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྤྲོ་མེད་ཡེ་ཉེས་སྐྱེ་འཇུག་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བ་ཉེག

ལྷན་

གཉིས།

འདོན།

༄༅། ལྷན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བསྟོན་པ། **།བབས་མཁས་ལྷགས་རྗེ་།** །འགྲུའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། །གཞན་གྱིས་མི་སྲུབ་བདུད་གྱི་དམུང་  
འདྲོམས་པ། །གསེར་གྱི་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུབ་བརྗེད་པའི་སྐྱེ། །འགྲུའི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་  
ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གསེང་མཛད་ཅིང། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་སྤོང་ལ་བདག་  
གིས་བསྟོན་པར་བགྱི། །སྤྲུ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁའ་སྤོང་ནས། །སྤྲུ་ལས་བབས་ནས་སྤྲུང་ཆེན་སྤྲུར་གཤེགས་ཤིང། །རིགས་  
ལ་གཟེགས་ནས་སྤྲུ་མོ་སྤྲུ་འཕྲུལ་མའི། །སྤྲུ་མས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཟླ་བ་བཅུ་རྗེ་གསེང་འགྲུའི་སྤྲུས་པོ་ནི། །བཟུ་ཤེས་

ལྷ་སྐྱོའི་ཚེ་ལ་དུ་བསྟུམས་པའི་ཚོ། །ཚངས་དང་བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་བརྟུན་མཚན་མཚོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཐུག་འཚེལ་ལོ།  
 །གཞིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གོ་ངེས། །ཞུམ་ག་མ་ག་རྣམ་ནི་སྐྱ་རྩ་ལ་བསྟུན། །སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་ས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །འགྲན་ཟླ་  
 མེད་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །འདྲི་བའི་ཉེན་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་བ་དང། །ཁན་མ་ཐོ་སྟོང་སྤྱིར་བཏུན་མི་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱོང་བར་མཛད་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྦྱིང་བོ་མེད་གཞིགས་ནས། །སྤྱིམ་ནས་བྱང་  
 ཉེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། །མཚན་ཉེན་རྣམ་དག་རྣམ་ཏུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །བརྩོན་པས་

ལམ་

།བྱང་ཆུབ་སྐབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ནེ་རྣམ་ཉེ་འགམ་དུ་ལོ་དུག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཅོམ་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས། །  
 །བསམ་གཏན་མཚོག་བརྟེས་མཛད་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྣམ་ལི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། །སྤྱི་ལ་  
 །ཀུང་མི་གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྗེ་གས་པར་མཛད་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྤྱར་དུ་གཟེགས་ནས་ནི།  
 །སྤྱར་ཏ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཚོག་ཏུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།  
 །གཞན་གྱི་རྗེ་ལ་བངན་པ་ཚར་བཅད་ནས། །སྤྱེས་ལས་སྤོན་པ་དུག་དང་སྤྱེས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བཏུལ།

གཟིག

ལོན།

ཐུབ་བ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སྲིད་བ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏྲན་གྱིས། །མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ཚེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྟ་  
 མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཚོད་པ། །བསྟན་བ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཚེས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྲིབ། ཅུ་མཚོ་ག་  
 གོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རུ། །འཚི་མེད་དོ་རྗེ་སྟུ་བུའི་སྐྱུ་གཤེགས་ནས། །ལྷ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་  
 འཛིག་པ་མེད་སྲིབ་དང། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་འཕྲོབ་བུའི་སྲིབ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐྱེལ་མང་སྐྱུལ་ནས། །སྐྱུ་གཤེང་ཚ་  
 བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །

ལམ་

གཉིས།

འདོན།

༡། **ཁང་ཆེ་རྒྱ་གཉིས་**གཙོ་བོ་བྱིད་བརྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ན་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་  
 བསྟུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དང་བོ་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་རྟམས་སུ་ཞུགས།  
 །ལྷོ་ནི་ཡི་ཆོལ་དུ་ཐུབ་པ་བརྟམས། །བཙེམ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞེས་མཆོད། །ལྷ་ཀྱའི་  
 རྒྱུ་དུ་གཞོན་ནས་རོལ་ཅེད་མཛད། །སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་འཆོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གྲོང་  
 བྱང་སྐོ་བཞེས་སྐོ་བའི་ཚུལ་བརྟམ་ནས། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་རྒྱུད་དུ་དབྱ་སྐྱ་བསེལ། །རྗེ་རྣམ་འདི་འགྲམ་དུ་དགའ་ཐུབ་མཛད། །སྐོབ་གཉིས་

རྒྱུན་དང་བྲལ་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤང་ཆེན་སྒྲོན་པ་བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲེལ་སྤང་ཅི་སྤུལ། །མ་ག་རྟ་རུ་བྱུབ་པ་  
 མངོན་སངས་རྒྱས། །མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །སྒྲུ་ར་རྩ་སིར་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོད། །ཇི་ཏའི་ཆའ་དུ་ཆོ་འཇུལ་  
 ཆེན་པོ་བསྟོན། །རྩ་མཆོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་སྤང་ན་འདས། །སྤྱུག་ས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །འདི་རྩར་བསྟོན་པའི་བདག་པོ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཇོང་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོན་པ་ཡིས། །དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཡང། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཇོང་  
 དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །བསྐྱུས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཇོང་ཅེས་ཁ་ཅིག་ལས་བྱུང། །ཁ་ཅིག་གིས་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་མཇོང་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་བཞེད་དོ། །

ལེན་

གསུམ།

འདོན།

།དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་འཆི་མེད་གོང་བྱེད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱེད་མ་པ་ཉོག་དཀར་པོ། །འཕྲུག་འདེགས་གྱེ་ཐེག་ལེར་འདྲིན་  
 པའི་སྟོན། །ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཡིན། །འོད་སྟོང་འཕྲ་གྱེ་རི་ལ་ཆས་པ་བཞིན། །ལྷུ་མས་གྱེ་གོ་སར་བཞད་པ་ལྷ་སྟེའི་ཆ་ལ།  
 ཆོངས་དང་དབང་པོས་སྟོ་བྱས་མཛེས་བྱས་ཤིང། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ལྷུང་བསྟན་ལ་སྤྱད་འཆ་ལ། །ལང་ཆོས་དེགས་པའི་འཕྲུག་གཞིན་  
 ལྟེའི་དབྱས། །ལྷ་རྩ་ལ་དྲུག་རུ་རྩ་བཞིའི་རོལ་རྩེད་མཐུས། །ཀྱན་གྱེས་བྱེད་ལ་བཏུད་ཅིང་གྲགས་པ་ཡི། །སྟེ་སྟེའི་རྣམ་ཤེས་མིག་དང་རྣ་བར་  
 རྩོགས། །འོད་སྟོན་ཞགས་པས་གཞན་དབང་མ་གྱུར་བཞིན། །ཡབ་གཅིག་དབྱེས་སྟོན་བརྟན་མོའི་སྟེ་མ་ལ། །ལྷ་མའི་ལྷ་བས་བསྟེས་

ཐུབ་བསྟོད།

ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །བསྐྱེདས་པས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །ཤེན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འཛིགས་པ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི། །ལྷགས་ཀྱི་འཕེལ་བར་དུ་  
མ་གྲུབ་འགའ་མེད་ཀྱང། །ངས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཞིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས། །སློགས་ནས་རང་བྱུང་དག་སློང་ཉིད་དུ་བསྟོན། །བཙུན་འགྲུས་  
རྒྱབས་ཀྱིས་མི་ངལ་ནི་རྒྱུ་ལ། །དགའ་ཐུབ་གཏུང་བ་བཟོད་པའི་སློང་སྟོབས་དང། །ཀུན་ཏུ་གཡོ་ལ་བ་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ། །སློགས་  
བརྩེའི་བདེ་གཤེགས་དགེས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྲིད་དུ་རྣམ་རིག་ཀུན། །ཚོགས་གཉིས་ཐ་གས་བཅིངས་པ་དོན་  
ཡོད་ལྟེན། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་བྱུང་བའདུད་རྣམས་སྐྱབས་བྱས་ནས། །མཛོད་པར་རྗེ་གས་སངས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཀུན་གཤེགས། །འཕོར་བ་གཏིང་མཐའ་

ལམ་

བཞི་བོན།

འདོན།

།མེད་པའི་གཡང་ས་ལ། །རྒྱག་པའི་འགྲོ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གྲུས། །བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་དང་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི། །གོ་འཕང་བགྱི་  
 བ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཉི་ག་ཅིང་དཔྱོད་ཀྱང་སྒོམ་པ་མིན་པའི་ཆང། །འཕྱངས་པས་ཆེས་བཟེར་བྱ་སྟེགས་སྟོན་པའི་སྟེ། །མཉན་དུ་ཡོད་  
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་ཐུས་བཅད་པས། །སྐྱེད་ས་དང་གཟེ་བརྗེད་ཉམས་པའི་ཆོ་ག་རྗོགས། །རྩ་འཕྲུལ་རྐང་པ་བཞི་ལ་མཆོག་ཐོབ་ཁྱེད། །སྐྱེ་བ་  
 ན་འཆི་འཆོར་བ་མི་སྟོང་ཡང། །ངེས་པར་པ་རོལ་འགྲོ་འདི་མི་སེམས་རྣམས། །སྐྱོ་སྤང་སྤང་ན་འདའ་སྟོན་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །བསོད་ནམས་  
 ཉམ་ཚུང་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །དགའ་པོའི་ཆོས་རབ་འཕེལ་བའི་ཆོང་བོང་ནི། །འཛོད་པ་མེད་པའི་རིང་བསྟེལ་ཆ་བརྒྱད་དུ། །བཞག་སྟེ་

ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རྗེ་གས་སྒྲིན་སྐྱེད་ས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་  
 པོ་ལྟ། །མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་མཛད་པ་བརྟུས། །ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱེ་  
 ཅི་འདྲ་དང། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུང་  
 བར་ཤོག། ཅེས་པའི་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

ལྷོ་

། །འཕགས་པ་བཟུང་ཤིང་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །ལས་གང་ཞིག་ཚོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བཟོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་

བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱུང་། །ཨོཾ། །སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་སྣོན་གྲུབ་པའི། །བཟུང་ཤིང་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་ཡི། །མངས་རྒྱས་

གཅིག་

ཚོས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོག་སྲུ། །ཀུན་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་བདག་ཅག་བཟུང་ཤིང་ཆོག་སྲུ། །སྣོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བཟོན་དོན་གྲུབ་

དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །སྣོན་པོ་སྣོན་འཕགས་རྩལ་

འདོན།

གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཚན་

ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཀྱང་དཔལ་སྤྲོད་དེ་རྗེ་  
འཇིན། །སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་  
མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཤྱུའལ་དེ་རྗེ་པད་དཀར་སྤྱ་ཤིང་དང་། །ཞོར་བུ་ཟླ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །སྤྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་  
དཔལ་གྱི་མཆོག་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་  
བྱམ་བཟང་ཡིད་འོང་ག་མ་ལ། །སྤྲོད་གྲགས་དུང་དང་སྤྲོད་ཆོགས་དཔལ་བེ་ལུ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་

ལམ་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

ལྷོ། །རྟལ་ས་མཚོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན། །སྟོབས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དབྱེས་བསྐྱེད་མ། །སློབ་སོགས་དེ་བོ་དྲན་པའི་  
 དཔལ་སྡེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་སྟོལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟེང་མེད་བྱ། །མིག་སྟོང་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་  
 དུལ་འཁོར་སྤང། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྤྱད་བང་མིག་མི་བཟང། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ་སྟོང་ས་འཁོར་ལོ་དང། །ཏི་ལུ་ལ་དང་མདུང་ལུང་རྩོ་  
 རྩོ་ཅན། །པི་མོ་རལ་གྱི་མཚོད་ཏྲན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སྤྱད་གེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྡེལ། །འཛིག་ཏྲན་སྐྱེད་བ་བརྒྱད་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཅག་དེང་འདྲིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ། །གོགས་དང་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕལ་བསམ་དོན་

ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །སྤང་ཆེ་བཟོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉལ་ཆེ་བཟོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང། །གཡུལ་དུ་  
འཇུག་ཆེ་བཟོད་ན་སྤྱིགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་ཚོམ་དུས་བཟོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱན་དུ་བཟོད་ན་ཆོ་དཔལ་གྲགས་འགྱུར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་སྤྱན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀུན་  
བྱང་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཆེས་མེ་སྤྲེལ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་གཟུང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་  
དགྲེས་པའི་དོན་རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུའི་དོ་ལལ་ཆེན་པོའོ། །།

ལམ་

གཉིས་བྱོན་

འདོན་

ལྷོ། དབང་སྐྱེད་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱིན་ཆེན་བཞུགས་སོ། ཨོྲཱཿཧྲཱཿཧྲཱཿ བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྱང་དུ། །བདེ་སྣང་སོ་སོར་  
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །མ་ཆགས་བདེ་སྐྱོན་བརྒྱའི་རང་བཞིན་ལས། །དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྐྱང་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །ཆོས་སྐྱེསྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དོ་རྗེ་  
 ཆོས། །འཛིག་ཉོན་དབང་སྐྱེག་སྐྱེགས་རྗེའི་རྗེས་ཆགས་གཟུགས། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལའོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱེད། །སྐྱང་སྤིང་བེལ་གཞོན་  
 དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་སྐྱེ་ར་ཉི། །བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཉེས། །མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིག་  
 རྱེད་མ། །མཆོག་སྐྱོན་སྐྱེག་རྒྱུའི་དབང་སྐྱེག་བདེ་སྣང་གས། །དབང་མངོན་དོ་རྗེ་དཔའ་བོ་རྒྱུའི་ཆོགས། །སྐྱང་སྣང་མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་

ཉེད་དུ། རྫོང་རྗེ་སྐུ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ། །འགག་མེད་གསུང་གི་བཞུད་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་  
 འདས་ཡོངས་ལ་བྱུང། །སྲིད་ཞིའི་དུངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྐྱད་པར་བྱེད། རྫོང་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་  
 འདོད་རྒྱའི་མཆོག་རྩིས་ཞིང། རྫོང་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྐྱོང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྲོམ་བྱེད་པ། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་  
 བའི་རོལ་གར་ཅན། །ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཐུ་བ་བཞུན་བཞུགས་པའི། །རབ་འབྱུམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་སྣ་ཚོ་གསལ། །གསལ་པས་གསལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་མཐའ་དག། །ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། ཅེས་  
 བའང་རབ་ཆེས་ས་ཡོས་སྐྱེ་ཆེས་ཉམ་མིང་བས་སྲེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་དབང་གི་ལས་ཀུན་ཇི་སྟར་བསམ་པ་བཞུན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེམ། དར་དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་ཕུར་བའམ་མེ་རླུང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ།

ལྷན་

གཟུགས་

ལྷན་

ལྷན་གསུམ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།། **ཨོམ་ཏེ། ལྷན་གསུམ་ཚོས་ཀྱི** དབྱེངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤུ། ཚོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་  
 དང་། བྱ་བྲལ་ལྷན་རྗེ་གསུམ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྤུ། ཉམ་མཁའ་བཞུགས་དུ་བྱུགས་རྗེ་སྤོགས་རིས་མེད་། ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།  
 ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བདེ་ཚེན་ལྷན་གྱིས་བྱུག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤུ། ལྷན་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་  
 ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤུ། བྱུགས་རྗེ་འབྱེད་བྱུགས་ཚོས་སོ་སོར་སྤོན་། ལྷན་ལོངས་སྤོད་རྗེ་གསུམ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མི་འདྲིང་འདྲིག་ཏེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤུ། བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འགོ་

བའི་དོན་ལ་བྱོན། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ལྷ་མ་སྐལ་བའི་སྐུ་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་  
རབ་དོ་རྩེ་དང་། ལྷོ་སྐྱེའི་བར་དུ་བྱིན་བརྟུན་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། དོ་གས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་སྐར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱུང་བ་ཡི། བྱིན་སྲོད་བརྟུན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
ཀུན་སྐྱུང་ཡང་བདག་འདྲིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག། གཟུང་འདྲིན་དག་པ་གསལ་སྲོད་སྐུ་ཡི་སྐུ། འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་

ལལ་

གཤིས་ཤོན།

ལོན།

༡། །བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ལྟར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། ལྟན་དང་མི་ལྟན་  
 འདི་ན་པའི་སྒྲུ་རྒྱལ་ས་ཀུན་། གྲགས་སྟོང་བསམ་མཚོ་བལ་བའི་ངང་ལ་ཞེག། གྲགས་སྟོང་སྒྲེ་འགགས་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། གྲགས་  
 སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུ་བ་ཡི། ཉོན་  
 མོངས་དུག་ལྡེའི་ཉོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ལྟན་བསྐྱེས་དཔྱེད་སྟོ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུག། འགྲུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཚེས་སྐྱུར་གྲོལ།  
 དེག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟོ་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱུང་དག་པ་

དངུང་ ཉང་ལྟར་འཇིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དངུང་ བར་དུ་འོད་གསལ་འཇང་འཇོམས་པ་རུང་ དུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
ཇེ་ཡིས་ བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྩོལས་ ལེ་ལུ་བདུན་མ་ལས་ཁོལ་དུ་ལྷུང་བའོ། །

༡། །སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །**ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་**དགའ་རབ་ཤེ་སིང། །བརྒྱ་ཀ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །སོ་བུར་གཞུགས་  
 བཞུགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇོམ་སྤོང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་  
 དང། །ཐུགས་རྗེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང། །ནགས་ཁྲིད་དམ་པར་སྦྱས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། །འཁོར་འདས་ཚེས་སྦྱར་  
 རྟོགས་པའི་སྤོང་ཚེན་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྩེའི་གཏེར། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་  
 ཡང་སྦྱལ་ཐུགས་གཏེར་མཛོད། །འོད་གསལ་སྤོང་ཚེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཛིགས་མེད་སྤོང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པར་འབྱུང་བཞུགས་ཇི་ལེ། །ཟབ་གཏེར་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་འཁོར་ལོས་སྐྱེ། །མངས་རྒྱས་སྤོང་པའི་ཡང་  
 ལྷུལ་སྐྱས་ཚུལ་འཆང། །ཀུན་བཟང་གཞན་པར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པ་འདྲི་བའི་ཉེན་དབང་ལྷུག་ལྷུགས་ཇི་ལེ་འཕྱུལ།  
 །འགྲོ་བ་ཐར་སྤོང་བསྐྱོད་པའི་དད་དཔོན་མཆོག། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྤོང་ཆེན་ལྷུལ་འབྱོར་པ། །འདྲི་བའི་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤེམ་མའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །རྒྱལ་སྐྱས་སྤྲུ་ཇི་ལེ་ཡང་སྤོང་བརྟུ་གསུམ་པ། །བཀའ་བབས་བདུན་དྲན་  
 པར་མདོ་སྐྱགས་སྤོང། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་འདྲི་དབང་པོར་གསོལ་འདེབས། །ཕྱི་ལྷུར་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་པོ་ཞི་བ་ལྷ། །ནང་ལྷུར་ལྷུག་

ལམ་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༡། །པའི་དབང་ལྷག་ལ་བ་རི། །གསང་བ་འཕགས་མཚོག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རང་གོལ་དངོས། །འཇིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་པོར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འབྱེད། །བསྐྱེད་རྗེ་གས་མཐར་ཕྱིན་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས། །ཚོས་  
 བད་ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣོགས། །བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱུང་བདག་རྗེ་  
 རྗེ་སེམས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱའི་གར་རོལ་བློ་མ་ལ། །དབྱེར་མེད་རིག་འཇིན་དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་བརྒྱད་  
 དགོངས་པ་སྣོལ། །མཚོག་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ། །དབང་སྐྱུར་ལུང་བེན་སྤོགས་མེད་གཞན་དོན་སྤོལ། །སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་

སྒྲིབ་ཆོག་མ་ཆེན་པ། །སངས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་མཁའ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ་ན་ཡང་། །བཀའ་རྒྱུ་  
སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་མགོན། །ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མའི་འབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་གྱིན་གྱིས་  
ལྷོ་བས། །འདྲིན་ས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པའི་བཟ། །དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རྗེ་ཡིས། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་མ་  
གོར་བཟ། །ཆོས་དང་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་མཇུག་བར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གས་སྟེ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །

གཟིགས།

༡༡། །ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་  
ཕྱིན་སྒྲ་བས་ཆར་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ཚིག་བདེན་ལ་སྒྲིག་

༡། །ན་མོ་སྣ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་  
དང་འཕྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་གྱུན། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོ་བ་  
གྱུན་དོན་དུ། །སྣ་མ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་ནི། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤོན་ལས་གྱི། །འཕྲོ་བ་བསྐྱལ་བར་

གཉིས།

དམ་བཅའོ། ལན་གསུམ། **སྤམ་ཡི་དམ་མཁའ་**འགོ་གཤེགས། ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ལུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
འཕྲོལ་ཞིང་བཤའ་གས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲུབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང། །སྤྲིན་གྲོལ་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་

མྱོད། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །ཡང་དག་དེ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །།

**ཨྲཱུཾ རང་ལུས་ཐ་མལ་**གནས་པའི་མདུན་མཁའ་རྩ། །ཨོ་རྒྱན་དེ་མེད་རྣམ་གོ་ཤེའི་མཚོ། །གཉིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཚུས་གང་བའི། །  
དབྱུས་སྤྱུ་རིན་ཆེན་པད་སྤྱོང་འདབ་རྒྱས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དེ་རྗེ་འཆང། །མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་སྤྱུ་སྤྱུམ་ཡུམ་  
དང་འབྲེལ། །སྤྱུག་གཡས་དེ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །འོད་སྤྲིའི་སྤྱོད་ན་བདེ་ཆེན་  
འཕྲི་བྱིན་འབར། །འཕོར་དུ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་སྤྱུར་གཉིབས། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་དེ་ཆར་འབེབས་བདག་ལ་གཟེགས། །རྒྱལ་ཀུན་

ལྷན་

གསུམ་

ལྟོན་

༡། །ངོ་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ། །གཏུང་ལྷུགས་དྲག་པོས་དད་ལྷུག་ཏུ་འཚོ་ལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་དུས་གསུམ་དག་བའི་  
 ཚོགས། །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབྱུང་། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་བཏགས། །སྤྲུམ་བཅས་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྲུབ་བདག་གཅིག་ལུ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྤྱིང་ནས་ཡི་རང་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིང། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་  
 གྱི་ཚར་ཆེན་འབེབ་པར་བསྐྱུ་ལ། །རང་གཞན་དག་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསྐྱོམས་ནས། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བལ། །མགོན་  
 པོ་སྤྱིད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྐྱུ་གས་ཏེ། །མཁའ་འབྲུབ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །རྒྱ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་མཁའ་སྤྱོད་བཅིའི་གཏེར་ཆེན་པོ།

དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སྐབས་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་བདེའི་རྒྱུད་པས་མནར་བཞིན་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས། །གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་བརྟེན་བས་  
 ལྷུང་དུ་གཟུགས། །དགོངས་པའི་སྤོང་ནས་སྐབས་རྗེས་རྩལ་སྤྱང་ལ། །མོས་སྤྲོད་བདག་གི་སྤོང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །ཉམས་དང་མཚན་མ་  
 ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་དང། །མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ལྷོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ལ། །བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་  
 པོ་ལ། །ཡ་མཚན་མཚོགས་གོ་དངོས་བྱུང་བརྟེན་ལ། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྤྱི་བྱུགས་ལ། །འཕོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ལ། །བྱིད་གྱི་རྗེས་  
 སྤྱི་བདག་བསྐྱབ་གྱི། །བྱིན་གྱིས་རྩོམས་སྤྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་ལ། །གུ་རུ་བརྒྱ་མི་ལྟོ། །ལྷོ་རྒྱ་ལ། །མོས་བྱས་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

ལེལ་

ལྷོ། །སྒྲུ་མ་ཡའ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོལ་མཚམས་དང་ཐུགས་ཀནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྣ་སྣ་བ་ཐག་སྒྲུར་བརྒྱུད་ས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་  
 ཐེམ་བས་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། **ཨོ་ཨུཾ་ཧཱཾ་འུ་ཏུ་པཱཾ་སིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་** ཅེ་རུས་བཟླ། ཐུན་མཐར་མཚོན་བསྟོད་ནི། **ཨོ་འུཾ་** ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་  
 ཧྲཱིཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་འུ་ཏུ་པཱཾ་སིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ ཨུཾ་ མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲུ་མ་ཚེས་གྱི་སྒྲུཾ་ བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྒྲོད་སྒྲུ་མ་ཚེས་གྱི་སྒྲུཾ་ བད་སྟོད་  
 ལས་འབྱུངས་སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུཾ་ སྒྲུ་གསུམ་དེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐུག་འཆེལ་བསྟོད་ཀྱི་ གསོལ་ཀ་དང་བཞགས་པ་སོགས་འདི་ན་བཏགས། །།

གཞི།

ལོ་ན།



ལྷན་

། ཚ་གསུམ་ཚེས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་སྐོང་བཤམས་དང་གཏོར་བསྟོ་བཅས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ཡོད་ཚ་གསུམ་ཚེས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་  
ཚོགས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཚག་བཤམས་པ་དང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་བཅས་མདོར་བསྐྱུས་ཉེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འགྱོར་བ་བཤམས་ཤིང་། **ཨོ་ཤི་**

གཅིག་

**བརྗོད་ཉེ་རུ་ག་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་པལ།** །**བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་** ཐུགས་ནས་རྩི་ཡི་ཁྱོ། །འཕྲོས་པས་མཚོད་རྗེས་ཉེས་སྦྱིན་བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་  
བསྐྱུས། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདུད་ཅིའི་སྦྱིན། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། **རྩི་ཡི་ཁྱོ་** **ཨོ་ལུ་རྩོ་** ལན་གསུམ།

འདོན།

**ཨོ་ལུ་རྩོ་** **དེ་བེ་འོད་** གསལ་ཚེས་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །རང་བཞིན་མ་འགགས་ཤར་བའི་ཚ་གསུམ་གྱི། །ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་སྐྱུ་ལ་སྤྱིའི་རྣམ་

རོལ་གྱིས། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཕྱིར་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག **ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་** **གཞི་དབྱིངས་**གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཨེ་གཇོལ། །གཞི་སྐྱང་ཡེ་  
 །ཤེས་སྟོང་པོ་མ་ནིང་ནག། །བྱུག་འཇུག་དབྱིངས་རྟོག་དབྱིར་མེད་ཐེག་ལེ་རྩ་ལ། །སྐྱོང་སེམས་དབྱུ་མར་ཐེམ་པའི་རྣ་རུ་ལ། །ཚོགས་བརྒྱད་  
 །རང་གོལ་དུར་ཁྲོད་སྐྱ་མོ་དང། །བདེ་སྟོང་སྐྱ་འཕྲུལ་ཚེ་རིང་མཚད་སྐྱ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཚེས་སྐྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རང་བཞིན་  
 །གནས་ནས་སྐྱན་འདྲན་འདིར་གཤེགས་ཤིག། **ཨཱོ་ཨཱཱ་ཏྟཱ་གུ་རུ་དེ་ལྟ་ཀའི་**སའ་རྣམ་སྐྱ་ལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། **སྐྱན་གྲུབ་དུར་ཁྲོད་རོལ་**  
 །པའི་གནས་འདྲར་བཞུགས། །སྐྱོག་སྐྱུ་གྲུས་པ་ཚེན་པོས་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །གཟུང་འདིན་ཏྟཱ་ཚོགས་དབྱིངས་སྐྱ་ཐེམ་པ་ལས། །གང་

ལམ་

གཉིས།

འདོན།

ལྷོ། །འཁར་བདེ་སྟོང་རོལ་མོར་འཆར་བའི་དཔྱིད། །སྟོང་བརྟུང་རྣམ་དག་དྲི་རྩེའི་གྲོང་སྲིར་དུ། །སྲི་ནང་གསལ་བའི་མཚོད་རྩལ་སྟོན་སྟར་  
 གཉིབས། །སྟོན་རྒྱ་སྟེང་གི་བརྟུང་བ་མཚོ་སྟར་བསྐྱེལ། །ཟག་མེད་བདུད་ཚིའི་གཉོར་མ་རི་སྟར་སྟེངས། །མ་ཐུན་རྩལ་སྟོན་གཟིགས་སྟར་  
 སྟར་བཟུང་བ་འདིས། །རིག་འདིན་ཅུ་བརྟུང་སྟེ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྟེན། །ཡི་དམ་ཞི་བོའི་སྟོང་གསལ་ཐུགས་དམ་བསྟེན། །གནས་གསུམ་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྟེན། །སྟེང་སྟེང་ཨེ་གཞི་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྟེན། །དཔལ་མགོན་མའི་དུང་གའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྟེན། །སྟོན་མཚོ་ག་བརྟུང་སྟེ་ཐུགས་དམ་བསྟེན། །བར་སྟོང་སྲིབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྟེན། །ཁོར་སྟོང་དུར་བོའི་བདག་

མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས། །རྫོའི་  
 ཆོས་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་མཐོལ་བ་འགས་ན། །མི་སྐྱོབ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་  
 ནས་ཀྱང། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ་སོགས་པའི། །མཆོག་ཐུན་སྟེན་ལས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མངོད། **ཨོྫཱ་ཨཱུྃ་ཤཱཾ་རྩུ་ཏེ་མཱཾ་**  
 ཀཱཱི་ཤེ་བཏྟ་རྩཱ་སྣེ་ལ་ས་པ་རི་ལྷཱ་ར་ཨཱི་དྲོ་བ་ལོ་ཏྟ་ཁ་ཁ་ལྷཱ་ཏི་ལྷཱ་ཏི། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་གིས་ཙམ་གསུམ་ཆོས་སྤང་སྦྱིར་འབུལ། རྗེ་གསལ་སོ་སོལ་ **མ་མ་ཏྱཱ།**  
 དུལ་ཨཱི་ཀཱཱི་ལཱཱི་ཨཱི་དྲོ་བ་ལོ་ཏྟ་སྣེ་རྩུ་ཏེ་ཏེ། །ཁརྩི་ལྷཱ་ཏི། **ཨོྫཱ་མཱཱུ་ཤཱཾ་ལྷཱ་ས་ན་ཏི་ལིང་གིང་ཀར་ཨཱི་དྲོ་བ་ལོ་ཏྟ་སྣེ་རྩུ་ཏེ་ཏེ། །ཁརྩི་ལྷཱ་ཏི། ཏེ་བཏྟ་སྣེ།**

ལམ་

གསུམ་བྱོན།

འདོན།

ལྷོ། ལྷོ་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་སྤྱུང་ཏོཾ་ཁརྩ་ལྷོ་ཏི། ཏོཾ་ཤག་རུ་རག་རྩ་ལྷོ་ཏི་མ་མ་ཡོ་བཟའ་གམ་ཏ་ཏེ་ཡོ་ག་ཤལ་ཇོཾ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་  
 ཏ་སྤྱུང་ཏོཾ་ཁརྩ་ལྷོ་ཏི། ཏོཾ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་སྤྱུང་ཏོཾ་ཁརྩ་ལྷོ་ཏི། བོཾ་ཏ་རི་ནི་ས་བཇྱ་བྲ་མོ་ཏ་ཅི་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏོཾ་ཇོཾ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཏ་སྤྱུང་  
 ཏོཾ་ཁརྩ་ལྷོ་ཏི། ཨེ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཅ་ཤན་གྱི་རྩ་ར་ས་མ་ཡ་བ་ལོ་ཏ་སྤྱུང་ཏོཾ་ ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་དབྱེ། ཏོཾ་ དོན་དམ་སྒྲིལ་བལ་ངང་ལས་  
 མ་གཡོས་གྱང། །ཀུན་རྗེ་བ་ཞི་ཆགས་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་རེ་ལ་ཅན། །ཅུ་གསུམ་ཚེས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་  
 དས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བ་དང། ཚེ་

བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་བཅུ་ལེ་ཤེས་སྒྲོལ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་སེམས་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་བསྐྱས། །གཟུང་འཛིན་དག་བགའ་གས་དབུ་མའི་  
 ལྷོད་དུ་སྒྲོལ། །འོད་གསལ་ལ་རྗེ་རྗེས་སྒྲིང་པོའི་བཤམ་ལྷུ་བ་དང། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་སྒྲེལ། །འགོ་ཀུན་པན་དང་བདེ་བའི་  
 དཔལ་ལ་སྒྲོལ། །མཐར་ཐུག་ཀ་དག་རིག་སྒྲོང་རྗེས་པའི་གཤེས། །སྐྱེན་གུབ་སྒྲུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོལ་བས། །བྱུང་འཇུག་འཇའ་ལུས་རྗེ་  
 རྗེའི་གྲོང་བྱིར་དུ། །ཁམས་གསུམ་འོད་སྐྱེད་གྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྤོན་ལས་བཅོལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་རོངས་བ་བཤམ་གས། །རྟོན་ཡོད་ན་བརྟོན་བཞུགས་  
 དཔ། །མཛད་ན་གཏོར་མཁོན་རྣམས་གཤེས། །དག་བ་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། །ཤེས་པ་བཛོད་པ་རི་ལྷུང་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ། །ཞེས་པའང་ཤུགས་འཇུག་པའི་སྒྲོང་རིག་པ་འཛིན་  
 པ་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་མཚོག་ཅུལ་གྱིས་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་པུ་མཛུ་ལོ། །།

ལམ་

ལྟོ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བཅོམ་། **ཏོ་འཇམ་བུའི་སྤོང་གི་སྐྱེས་མཆོག**། རིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཉི་མ་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་གྱི་སྲོག་བདག  
 རྒྱལ་འབྲོར་ཡོངས་གྱི་སྤྱང་མ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། རྗེ་རྗེ་ལྔ་གས་པ། རྗེ་རྗེ་བདེ་ལྷན། རྗེ་རྗེ་འབར་བ། རྗེ་རྗེ་བྱུང་གཞུག་ཅུ་ལ། རྗེ་  
 རྗེ་ཐེག་ལེ་ཅུ་ལ། སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་སྐྱ་རུང་བ། རལ་པའི་ཅེ་ནས་དུ་བ་འཕྱུར་བ། སྐྱུན་གསུམ་སྤྱང་མིག་དགའ་ལ་གཟེགས་པ། སྐྱ་  
 ར་ཨག་ཆོམ་མེ་སྐྱུག་འཕྲོ་བ། མཆེ་བ་བྱང་ཡག་ཏུ་ཏུ་གོད་པ། ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་གསེལ་བ། གཡོན་པས་དགུ་སྤྱིང་ཞལ་དུ་གསེལ་  
 བ། སྐྱ་སྤོང་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསེལ་བ། སྐྱ་སྤྱང་སྐྱུག་གི་ཤམ་ཐབས་གསེལ་བ། སྐྱུ་ལ་དང་ཐོད་པ་སེ་རལ་འཕྱུང་བ། སེང་གོ་དཀར་

གཟིགས།

འདོན།

དམ་ཅན།

མོའམ་ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ལ་ཆེབས་པ། ཐུགས་ཀྱི་དགེས་སྡེ་བརྟུན་མོས་བསྐྱོར་བ། བཀའ་སློན་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། སྐྱོལ་གོང་  
ཀྱི་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཕོ་ཉ་ལྷགས་སྤྱང་དོམ་དྲེད་འགྲེད་པ། རྒྱ་ཡི་ཨ་བསེ་ཆེན་པོ། ཁམས་ཀྱི་གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ། བོད་ཀྱི་ཨ་ཇོ་  
ཆེན་པོ། མགར་བནག་པོ། མོན་བནག་པོ། གཤུན་ག་པོ། སེར་སྐྱེན་ག་པོ། མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་པོ། སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དག  
སྐྱོ། བན་བོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ། རྒྱ་དཔོན་ཆེན་པོ། ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ། མཁན་དཔོན་ཆེན་  
པོ། གཤུ་དཔོན་ཆེན་པོ། ལས་མཁན་ཆེན་པོ། སྐྱོལ་གོང་ཆེན་པོ། ཕོ་ཉ་ཡང་སྐྱེས་ཐུག་བརྟུན་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། འབྲུལ་ལོ། མཆོད་

ལམ་

གཉིས་བྱོན

འདོན།

ལྷོ། རེགས་པ་ཚོས་ཤེག ཉེས་པ་བརློག་ཅིག བསམ་པ་སྐྱབས་ཤེག རེ་བ་སྐྱོངས་ཤེག མི་ལ་ན་ཚ་མ་བཏང། ལྷགས་ལ་གོང་  
 ཁ་མ་བཏང། ཁ་སྐྱས་དང་སྐྱེང་བརྗོད་མ་བཏང། མི་ཁ་དང་དལ་ཡམས་མ་བཏང། དག་རྒྱན་དང་འཚེ་བ་མ་བཏང། གཞན་ཡང་གཞི་ལ་འདུག་  
 ན་ལེགས་པར་སྐྱངས་ཤེག གྲེས་སུ་འགྲོ་ན་མགོ་ན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པར་སྐྱེལ་བསུ་གྱིས་ཤེག ཚུ་ལ་འགྲོ་ན་སྐྱེལ་  
 འདོན་མཛོད་ཅིག ཚོང་ལ་འགྲོ་ན་ཚོང་དཔོན་གྱིས་ཤེག དམག་ལ་འགྲོ་ན་དམག་དཔོན་གྱིས་ཤེག རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ན་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་ཤེག  
 དག་དང་ཚོད་ན་པ་རོལ་ནོན་ཅིག མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚུགས་ཅིག མཉམ་གཉིས་གོང་དུ་ལེགས་པར་བློན་ཅིག བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་

སྐྱབས་ཤིག་ བསྐྱབ་པའི་རྟགས་སྤངས་ཤིག་ དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག་ མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་ཅིག་ མངའ་ཐང་དང་འགྲོར་པ་སྤེལ་ཅིག་  
སྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་སྐྱོགས་ཤིག་ བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་པའང་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་སྟོན་  
བཅོལ་ཉུང་དུ་བསྐྱས་པ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པའི་གསུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཅན་གཞན་བཅོས་ཀྱིས་མ་སྤྲད་པར་དག་པར་པལ་པའོ། དགོའོ། །

ལམ་

གཅིག་འོན།

འདོན།

། མོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐེག་གི་གསོལ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས།།

རྩ་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་རང་མདུན་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད། །རུམ་

གཅིག་གྲུ་པ་ལ་ཡི་སྒོད་ནང་དུ། །༡༧། ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་སྐྱོར་སྐྱོལ་རྗེས། །སྐྱོ་བསྐྱེས་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་གུན་གསང་གསུམ་བཅུ། །སྐྱེན་  
དངས་གཏོར་མའི་རྗེས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །དངོས་འདོན་དེ་མས་མ་སྐྱབ་མཆོད་གཏོར་རྗེས། །སྐྱིན་པ་གསང་བའི་དཔལ་ཡོན་རབ་  
ལྷན་འདྲི། །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་བཀའ་སྐྱེད་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱི། །འབྱུང་པར་སྐྱབས་སྐྱེད་ཨེ་གྲུ་ཅི་ཉི་དང། །དཔལ་མགོན་མ་ནིང་མགོན་པོ་པོ་  
རྒྱན་སོགས། །སྐྱོལ་གོང་རྗེ་རྗེ་ལོགས་པ་མཆོད་འཁོར་བཅས། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་གདོང་མི་སྐྱེ་བརྒྱན་འཁོར། །རུར་བྱིད་སྐྱ་མི་མིང་སྐྱིང་

བརྒྱད་པོ་དང་། ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་གཡུ་སྒྲོན་བརྟན་མར་བཅས། ། བྱིན་པ་སང་བའི་ལྷ་སྒྲོན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། ། ལྷུ་ལ་བ་ཡང་ལྷུ་ལ་འཁོར་དང་  
 ཡང་འཁོར་བཅས། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བསྐྱང་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། ། དབྱེས་ཤིང་ཆེ་མས་བར་མཛོད་ལ་ཉམས་ཆགས་བཤའགས། ། རབ་  
 འབྲུམས་སྒྲོན་ལས་གང་བཅོལ་འབྲུབ་པ་དང་། ། འཕྲུལ་ཕྱག་ཡོངས་དགའི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་ར་འབྲུབ་ཤོག ། ཅེས་བ་འདི་ཡང་བརྒྱ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དོབ ། རོ་  
 ལྷས་ལྷས་བ་ཡོངས་སུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག ། །

ལྷན་

གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱེས་པ་ནི། **རྩ་ཡི་ཁྱོད་ཀྱི་** ལན་གསུམ། **གསེར་སྐྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།**

གཟིགས་

**ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་** **རིག་འཛིན་རྩ་** བརྒྱད་སྐྱེམས་དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཤེས་པ་ཀུན་འདུས་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་སྒྲི། །བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲི་  
ཚོ་གསུམ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམས་འབྱོར་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་གཟུང་བདུན་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཅན་རྩོམ་  
ལེགས་ཆེ་རིང་མཆེད་སྒྲི་དང་། །རྩོམ་གཞུང་སྐྱོན་བསྐྱེད་སྤོང་གཞུང་གོ་གསུམ་མཛོད་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམས་འབྱོར་སྤོང་གྲོགས་མཛོད།

ལོ་ལོ་

།སྐྱུར་སྐྱུར་ལྷུ་མ་དུལ་སྒྲི་མོ་དན་ནེ་ལ། །རྩྭ་དམགོན་ལེགས་སྤོང་དཔལ་མགོན་ཚོ་གསུམ་གྱི་བདག་། །བདུད་མགོན་ཡབ་ལྷུ་མ་དགེ་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཁ་

སོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམ་འབྱོར་སྤོང་གོགས་མཛོད། །བཅོམ་གོད་ཆེན་པོ་དོན་དག་འཛོམས་ཅུལ། །རོལ་བ་སྐྱུ་བདུན་འབར་  
བ་སྐྱུ་བདུན་དང། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་གཉེན་ཆེན་སྤེ་བཞི་བཅས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམ་འབྱོར་སྤོང་གོགས་མཛོད། །འགོ་བའི་  
སྣ་སྣ་སྐྱོབས་པའི་སྣ་རྣམས་དང། །དྲིགས་པའི་སྤེད་པོ་སྤུམ་བུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། །བཀའ་གཉེན་བྲན་གཡོག་མངག་གཞུག་བཅས་རྣམས་  
ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམ་འབྱོར་སྤོང་གོགས་མཛོད། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་དེགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང། །ས་སྤྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་  
གཞིའི་གནས་ཀྱི་བདག། །ལོ་ལྷ་ཞལ་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བའི་སྒྱ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣམ་འབྱོར་སྤོང་གོགས་མཛོད། །མཚོག་

ཞལ་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༡། །གསུམ་ངོ་བོ་དཔལ་མགོན་སྣ་མ་དང། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མ་མགོན་གཟའ་རྡོར་ཚེ་རིང་  
 མཚེད་ལྷ་ལ། །མཚོད་གསོལ་བསྟོད་དེ་བསམ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་བའང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཁ་བསྐྱང་རྩོམ་ཅིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱིས་པའོ། །མཚན་ལོ།



ལལ་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན།

།འདོད་དོན་གསོལ་ཞིང་སློན་ལས་བཅོལ་བཞི། **སངས་རྒྱས་ཀྱི་**བསྟན་པ་དར་བ་དང། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ་དང། རྣམ་འབྱོར་  
 བ་བདག་ཅག་སྐབ་པ་པོས་ཞི་བའི་ལས་དང་རྒྱས་པའི་ལས་དང་དབང་གི་ལས་དང། དྲག་པོའི་ལས་དང་ལས་རབ་འབྱུངས་གང་བཅུམས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྲོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། བྱུང་པར་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བསྐྱེད་བྱ་མི་  
 རོར་ལཔོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ངལ་གཤམ་གྱི་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་  
 བ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་སློན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་

ལྡན་ཞིང་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལྷན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་བསྐྱུར་ནས་རྟོག་ཏུ་དགོ་བ་བཟུའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ལ་སྡོད་ནས་ཐར་པ་དང་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དབྱུགས་འབྱེན་པའི་སྤོན་ལས་དམ་པ་རྒྱ་ཚུན་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བའི་ཁ་  
སྡོན་བཞིལ། །ཀུན་བཟང་གཞན་པར་དེས་བྲིས་དགོས། །འདོན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་ཤོག །།

ལམ་  
ཟ་དུ།  
གཉིབ་ལུའོ།  
འདོན།

༄༅། ཟ་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མི་ཉམས་བསྟན་འགྲོའི་དོན།  
།སྐལ་མེད་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ས་རུ་ང་སྐབ་དོག་སྟོངས། །ཤིན་ཏུ་གདུལ་དགའ་ལས་འབྲེལ་མེད་པའི་རིགས།  
།བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་བཟའ་བུ་བྱུག་པ་ལ། །སྤྱི་ཚུལ་འཇམ་པོས་འབྲེལ་བ་བཞག་ན་ཡང། །བཀའ་སྟོང་པོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟུ་བྱིས།  
།བསྟན་འདོན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཆེ་བཟོན་པ་དང། །རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྟེལ། །དམག་ཇག་ཚོམ་པོས་ལས་ངན་རྒྱན་བཅད་  
དེ། །བསམ་དོན་སྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མངོད། དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའོ།།



ལལ་

གཅིག་ལྟོན།

འདོན།

། ལོད་གསོལ་ནི། **དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་**ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་  
 བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང། །འོངས་སྦྱོད་གྱི་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང། །ཞི་དང་རྒྱས་  
 ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོངས་གོགས་མཛོད།  
 །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་  
 པར་མཛོད། **འདི་ག་ཉེན་བདེ་**ཞིང་ལོ་ལེགས་དང། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།

།ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། གཏོར་མ་གཙང་སར་གཤེགས། **གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང།** །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲེར་བར་  
 མཛོད་པ་ཡི། །ཚོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། **།སྐྱོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་**  
 ཚེན་པོའི་སྐྱུན་སྐྱུ་རུ། །ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་  
 གྱིས་བག་ཤེས་ཤོག། **།སྐྱབས་མཚོག་རིན་**ཚེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང། །ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་མཐུ་སྐྱབས་དང། །ཚོས་  
 ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །བདག་གི་སྤོན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད།།

ལྷོ་

། །སྒོང་སྟོང་བཀའ་སྲུང་མ་མཐོན་མཚོན་བསྟོན་སོགས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།། །ཨོཾ། དངོས་སུ་འབྱོར་པའི་མཚོན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་དང། །ཡིད་སྣུལ་བཀ་

གཙུག་

མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན། །བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་ཚེན་པོར་མཉམ་སྦྲེན་བས། །ལྷུ་མ་དུལ་བཀའ་སྲོད་ལའོར་བཅས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །འཕྲི་

ལྷོ་

བཟོ་རྣམས་སུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨུ་ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། །ཨོཾ། དག་ཤུལ་རྩོད་ལང་ཚོར་འབར་བའི་སྒྲི། །མི་ཤིགས་བརྗོད་བྲལ་རྣུ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ། །འགྱུར་མེད་རྣམས་པ་ཀུན་གྱི་མཚོན་པ་ལྷན་སྦྱགས། །ལྷུ་མ་དུལ་བཀའ་སྲོད་ལའོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོན། །ཅེས་བསྟོན། རོངས་པ་བཞགས་པ་ནི། །ཨོཾ། ཏུག་ཏུ་ག་བྱང་འདྲིན་སྒྲིས་པ་ལས་འདས་སྦྱིད། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ལ་ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཡང། །སྒོ་བྱར་འཁྲུལ་པའི་མཚོན་མས་བཅིངས་

པའི་མཐུས། རྣོངས་པ་གང་མཆིས་སྣོང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད། བརྟེན་བཞུགས་ནི། **འདིར་ནི་ག་བྱུགས་དང་ལྟོན་ཅིག་སོགས། ཚི་**  
**སྤྱ་ཉཱི་བཱ་ཡེ་སྤྱ་ཉཱི།** ཞེས་བརྟེན་བཞུགས་བྱ། **གཙུ་གཙུ་སྤྱ་ཉཱི་ལྷོ།** བསྟོ་སྟོན་བྱ་བ་ནི། **ལྷོ་ལྷོ་** དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། རྣོངས་  
 གོལ་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་སྤྱ་བསྟོས་པའི་མཐུས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་ཚོགས་གཉིས་སྤྱ་རྩོགས་ནས། །མཚོག་ཐུན་སྟོན་ལས་ལྟོན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ། བཀྲ་ཤེས་བཟོད་པ་ནི། **ལྷོ་ལྷོ་** **ཀྱན་བྱུབ་**འགྲུབ་མེད་དོན་དམ་བད་བ་ཚེ། །མཐའ་གྲས་སྤྱ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་མོ་ལས།  
 དོན་གཉིས་འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་མཛད་པ། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སྤྱ་བྱོལ། །།

ལྷན་

གཟིགས་

ལྟོན་

བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤམས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྟུང་ཏུ་སྐད་པར་གྱུར། བརྗོད་ས་མ་རྗོད་མེད་ལྟོ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྟུང་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། ལྷ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་ལོད་བཞིན་སྒྲོམས་མཛད་པ། །ལོད་  
 བཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ་སྤྱོད་  
 རིགས་སྤྱི་གཙོ། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེན་རོལ་བའི་སྐྱེ། །ཞི་ཁྱོ་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 ལྟུང་པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྣ་མེད་མཆོད་སྤྱོན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ལོངས་བགོད་དེ། །སྤྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་

མཚོའི་མཚོད། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གསང་བའི་སྟོག་ལ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀྱན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་  
གཅིག་ལ། །གཉེས་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཚ། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་  
ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྣ་བསམ་ལས་འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ཏུག་ཏུ་འདུད། །ཀྱན་བཟང་  
རྗོགས་ཚེན་ཡེ་ནས་བརྟེན་བའོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། །སྣང་སྤྱིད་རྣམ་དག་སྣང་སྣང་སྣང་མའི་དབྱིངས། །བྱང་དང་  
འབྱང་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྟུན་རྗོགས་རྣམས། །གསང་ཚེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་དབྱིངས་སྤོང་ཡངས་

ལྷན་

གཉེན་

ལྷན་

།ཕྱེད་ལྟེན་གྱི་ལ་བ་ལ། །གཉེན་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ཞིང། །མ་གཅོས་སྒོས་བྲལ་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་པོའི་སྒྱ། །ཅིར་ཡང་སྒྲུང་  
 །བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་སྒྱ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གསང་བའི་དགྲིལ་ལོའོར་འདྲིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་དང། །བྱང་ཚུབ་  
 །ལྷན་ལྟེན་གྱི་བོ་གྱི་མེ་ལོ་ཆོ་གས། །རྗེ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཆོ་གས་རྗེ་ཆོ་གས་ཀྱི་བདག། །རིགས་སྒྲུ་དཔལ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བརྟ། །གནས་དང་ཡུལ་  
 །གྲུ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཆོ་གས་མང་པོ་དང། །མ་སྒྲུར་བྱམས་ཞིང་སྐྱེད་སྒྲུར་གཏུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྒྲུངས་  
 །འདྲིན་དམ་ཆོ་ག་རྗེས་བཅོད་མ། །ལྷ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོ་གས། །དཔང་གྱུར་རྗེ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཧྲཱི་ །ཕྱེད་ལྟེན་

རྗོད་པ་དུང་འཚོ་བ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྲོད་པོ་འཕང་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོ་སོའི་འདུལ་བྲིམས་དང། །སྤྱོད་པ་ལྷུང་བྱུགས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་སྤྲོད་སྤྲོམ་པའི་མཚོག། །དོན་འདུལ་དཀའ་དམ་ཚིག་གཏུན་  
 །ཕྱི་གཉེས། །སྤྱི་དང་ལྷན་པར་སྤྲོག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །སྤྱི་ཕྱི་གཞོན་པའི་ཞེད་གཉེས་དུ་སྤྲོས་སོ་འཚེལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདུལ་བར་མི་  
 །བསྐྱེད་ཅིང། །དོན་ལ་གོལ་ཞིང་སྤྲོག་སེམས་མ་མཚེས་ཀྱང། །གཏོང་བྱ་ལོང་ཡོད་སྤྲོམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །སྤྱི་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་འཕགས་རྒྱང་  
 །བདང། །འཕེས་བཞིན་མི་སྤྲོན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྤྲོམ་ལ་མི་བཅོམ་བསྐྱེད་སྤྲོག་སྤྲོག་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་

ལལ་

གསུམ་བྱེད།

འདོན།

ལྷོག་གིས་ནི། །སློན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གུར་ཏེ། །རྣམ་འགྲོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཕྲད་  
 པར་མི་བྱ་ཞིང། །བཀའ་ལས་གུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་སློབ་གསུང་ཏེ། །གསང་སྟོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དགའ་བ་དང། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་  
 སློན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཚིགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང། །ཉམས་དང་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚེས་བཤའ་དང། །ཉམས་ལ་  
 མ་འདྲེས་ཉམས་པའི་སློན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཞིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སློན་གྲིས་གོས་པར་གུར་ཏེ་འཆོལ།  
 །ཆེ་འདྲིའི་སློན་དང་ཡུན་གྱི་སློབ་གུར་རྣམས། །རབ་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྲིས་འཕྲོལ་ལོ་བཤའ་གས། །བྱམས་པའི་བྱུགས་བརྩེས་བདག་

ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང།  
།གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྣལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོམས་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་ཏྲོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་  
འགྱུར་ཞིང། །ཀུན་རྗེ་བ་སྐྱེ་མ་ཅོམ་གྱིས་དབང་གིས་ན། །འོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་འོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་བཤམས་པའི་རྒྱུད་ཅི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་  
པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྣང་འཁོན་གཏུགས་བཤམས་པའི་ལེ་ལུ་བཞི་བ་ལས་ཁོལ་དུ་ཕུངས་པའོ། །།

ལམ་

།

བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཤམས་ནི།

**ཨོྫངས་གསུམ་བདེ་**

གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། རྗེ་རྗེ་དམ་བཅའ་མ་ལུས་དགོངས་

སྤྱ་གསོལ། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱ་བ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་དུ། སྤྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྤྱ་བ་

གཟིགས་

པའི་སྤྱི་རུ། ཡི་དམ་སྤྱ་དང་རྗེ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་དང་། གསང་བའི་དམ་ཚིག་གངས་སུ་མནོས་པ་ལས། དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདྲའ་བར་མི་

བསྐྱེད་དེ། ལས་དང་སྤྱལ་པས་དཔྱལ་བར་སྤྱི་བར་འགྲུར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་རྒྱལ་དང་། སྤྱ་གསོག་ལ་སོགས་འོར་ནས་

འདོན་

ནོངས་བསྐྱེས་པ། རྗེ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་བསྐྱེན་པའི་སྤོན་མེ་ལ། སྤྱིང་ནས་སྤྱ་དེང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྗེ་རྗེ་སྤོན་

རྣམས་ལ་། ངལ་སེམས་ལོག་པར་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་། སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་པ་། ཡི་དམ་སྟེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་  
། སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཏངས་ལས་ཚད་པ་དང་། དུས་དྲུག་ལས་ཀྱི་མཚོན་པའི་བྱུང་པར་དུ་། བསྐྱེད་སྐྱབ་བསྐྱང་བའི་ཚོགས་མ་བགྱིས་ཏེ་།  
བཀའ་རྒྱུར་མ་སྟོབས་བཀའ་བཀའ་བཞུགས་པའི་ཚོགས་པ་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་པ་། དེ་དེ་སྟོབ་དཔོན་བྱམས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་  
ཀྱིས་། སྐྱོན་ལུང་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཀྱི་དགྱེལ་དུ་བཞག་། ཕྱགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེར་ནས་དམ་ཚིག་སྟོང་། གསང་ཚིག་འདས་ནས་འཚོལ་  
བར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་། ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་པ་། ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ་། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་

ཞལ་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༡། །ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། བསྟེན་སྐབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས།  
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྐབ་བྱ་འདས་པ་ཡི། སྐབ་སྐབ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤམས། **རྗེ་བཙུན་སྣམ་རྣམས་**ཀྱི་སྐབ་ལམ་དུ། ཡོ་  
 བྱད་འབྱོར་ཚོགས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། ཡི་དམ་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐབ་ལམ་དུ། མངོན་ཏོགས་སྟོང་ལེན་བགྱེས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤམས། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐབ་ལམ་དུ། ཁས་སྦངས་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། ཚོས་སྟོང་སྐབ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐབ་ལམ་དུ། གཏོར་མ་ལོ་སྦྱར་འགྲུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབ་ལམ་དུ། དེན་ལན་ལན་གྱིས་མ་ལོན་

མཐོལ་ལོ་བའལ་ལྟམ་། མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་། དམ་ཚིག་བརྟེན་གསུང་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བའལ་ལྟམ་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་། ལྷོ་དུ་ཐོན་སེམས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བའལ་ལྟམ་། སོ་སོར་ཐར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་འཇིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་། འགལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བའལ་ལྟམ་། མི་འཆབ་  
 མི་སྤོད་སྤྱན་ཚད་སྤོམ་པར་བཤྱི་། དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་སྤྱི་གསུམ་མཐོལ་བའལ་ལྟམ་ན་། ཚངས་པར་མཛད་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལ་  
 སོགས་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་ཞིང་བའལ་ལྟམ་པ་བྱའོ་།

ལམ་

གཉིས་ལྟོན།

འདོན།

ལྷོ། འདྲི་མེད་བཤའགས་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ནི། **ཨོྫོ།** གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བབང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་མེད་ལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་མགོན་མཆོག་། བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཞིགས་མཆོག་། **ཨུ།** གདོད་ནས་མ་

སྐྱེས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་གྱང་། འཇུག་པོ་རྣམས་ལྷན་འདྲེས་ཀུན་ཏུ་གཤེགས་པ་ལས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ལྡན་ཉམས་ཆགས་ཀུན་ལས་དག་ཆེན་ཆོས་

དཔྱེངས་ལྷུ་མ་གྱི་སྐྱོང་དུ་བཤའགས་། **བརྟོ།** གསང་བའི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེའི་དམ་བསྐྱུགས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱུང་ཐུགས་གསང་ས་མ་ཡེ་འབྲུམ་གྱི་དམ་

ལས་ཉམས་ཤིང་ཆོག་ལས་འགལ་བ་གང་། རབ་ཏུ་གཞོངས་ཤིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་། **ས་ཏུ།** ཉམས་པ་སྐྱོན་དུ་གྱུར་བའི་དུས་

ཡི་མེད་བཤམས་རྒྱུད།

འདས་ནས་ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་དེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ཡི་བཀའ་ཡི་ཚད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱལ་གྱུར་པའི་འདི་སྤྱིའི་སྐྱེ་བ་གྱུར་དཔྱལ་ཆེན་གྱི་  
བསལ་གསལ་བཤམས་ལྟེན་རྒྱལ་པོ་ཡི་ནས་དེ་རྗེ་ཆེ་དམིགས་སྤྱི་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཤམས་པ་བྲལ་ལྟེན་གྱུར་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་  
རྗེ་གསལ་རིག་པའི་སྐྱོང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོང་དུ་ཞུ་བཤམས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྗེའི་ཚིག་གསལ་པའི་འཕོར་བ་དོད་སྤྱུགས་སྤྱུགས་ཁམས་གསལ་འགྱུར་ཅིས་ལྟེ་  
ཐེབས་པ་ཅི་བཞིན་མ་རིག་དམ་ཉམས་པའི་དབང་བསྐྱུར་འགོ་བསྐྱོབ་པའི་གདམས་པ་འདི་གྱུར་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་འཕར་བརྒྱས་སྤྱི་རབས་དོན་དུ་བད་རིས་བཀོད་དང་སྤྱུགས་སྤྱིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་  
པར་འོག་ལྟེ་

ལམ་

གཅིག་ལྟོན།

འདོན།

། །བསྐྱེད་བ་བསྐྱེས་པ་ནི། །ཕྱི་ལོ་། །**འཕྲིན་ལོ་།** །**བཀའ་གསུང་།** །མད་དུ་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གསུང་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །རང་  
བྱུང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གོང་བུ་དུ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མ་བུ་ལས་ཏེ་འབྱུང་། །ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱེ་བ་ཨ་མི་ཏ། །སྐྱེ་བུ་ཡེ་ཤེས་  
ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་པར་འབྱུང་། །གཏོར་གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོན་པར་  
འབྱུང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྟོན་མཁའ་དབྱིངས་དག། །ཆགས་མེད་རྟུ་དམར་གྱི་མཉེས་མཚོན་འབྱུང་། །འབྱུ་བརྒྱད་སྟོང་  
ལ་སྐྱེ་བའི་དཔའ་བོས་རྫས། །གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་བྱིར་ཇ་གད་མཚོན་པར་འབྱུང་། །**ཨ་ལ་ལ་ཏེ་** །དགྲེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་

མཚོད་སྐོང་བ་བསྐྱུས་པའོ། །ནམ་མཁའ་འཛིན་མཐའ་ལྷན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་མ་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །པ་མ་འགོ་དུག་  
སེམས་ཅན་མ་ལྷུས་པ། །སྐྱུ་མས་ཅིག་གཞོན་མའི་ས་དུ་སྐྱེན་པར་ཤོག། །།

ལྷན་

རྒྱུ་ལས་ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་སྒྲ་  
 ལམ། རྩི་ལས་སྒྲ་སྲིད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་སྒྲ་བཤམས། རྩི་གིས་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བསྐྱེད། རྩི་ཡིས་རྩ་གསུམ་སྒྲ་ཚོགས་  
 དབྱེས་པར་བསྐྱེད། རྩི་རྩི་རྩི་ས་བྱིན་བྱིས་བཟོབས། ཚོགས་ཞིང་སྒྲ་ཉ་འདྲེན་ཞིང་མཚོད་པ་འབྲུལ་བཞི། རྩི་ཚོ་རྩུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱུང་མཚམས། རྩི་གི་  
 སར་སྲོང་པོ་ལ། རྩི་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཟེས། རྩི་འབྲུང་གནས་ཞེས་སྒྲ་གྲགས། རྩི་འབྲུང་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད། རྩི་  
 རྩི་སྲི་སྒྲ་བདག་བསྐྱེད། རྩི་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྒྲ་ཉ་འདྲེན་ན། རྩི་བྱིས་བཟོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྒྲ་གསོལ། རྩི་མཚོག་འདི་རྩ་

གཟུགས་

འདོན་

གྲིན་ཕོ་བ་ལ། །ཚོགས་མཚན་ཡེ་ཤེས་བདུན་རྩེ་ར་བསྐྱུལ། །སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུལ། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་  
 སོ་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ། །ཨོཾ། །ལྷ་མ་རྩེ། །བུའོན་པརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ། །རིག་འདྲིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི།  
 །རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དགོ་  
 ཚོགས་ལོངས་སྡོད་བཅས། །སྒྲིང་སྒྲིང་འདོད་ཡོན་དགྲེས་དགུ་མ་ཚང་མ་ད། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་འབྲུལ། །ཐུགས་  
 བརྩེས་དགྲེས་བཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་གྲུར་ཅིག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲིན་གྲིས་རྩོབས་ཤིག་རིག་འདྲིན་མཁའ་

ཞལ་

གཉིས་སོ།

འདོན།

༡། །འགྲོའི་ཚོགས། །མོས་ལྡན་བྱ་ལ་མཚོག་ལྷན་དངོས་བྱུང་སྟོལ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྤྱི་ནང་  
 །གསང་བའི་བར་ཚད་དེ་བྱིངས་སུ་སོལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང། །ཚེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའ་རྩེ་བཞིན་འཕེལ།  
 །བསམ་བ་ལྡན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །ཡངས་ཅི་མང།





བ་རིམ་དགུར་ཤར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད་པ་ལགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སོ།། ། ། **གངས་ཅན་མཚོ་**ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཇི་སྟེད་བཀོད་པའི་  
 གནས་ཡུལ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་སྲིད་ནས། ཇི་སྟེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས། འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། འདིར་  
 རྩོམ་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད་པ་བཀའ་འདིར་གྱི། རྩོམ་གསུམ་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་པ་བཀའ་སྐྱེད་མེད་པ་ལྟ་མཚོའི་རྩོམ་མེ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དཔྱད་དང་གཉེན། འདིར་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་མཚོག་གི། ཆེ་  
 འཕྲུང་བར་ཆད་དེ་བྱིངས་སུ་སོལ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་ཁ་རྩོག་། ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བཀའ་འདིས་སྦྱོལ་། ཡུམ་གའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀུན་མཁྱེན་

ཞལ་

གཉིས་སོ།

འདོན།

འཇིགས་མེད་སྲིད་པའི་སུན་རྫོགས་ལས་ཁོལ་དུ་སྤང་བའོ།། **རྩྭ་ཡི་ཁྱོ་ རྩྭ་ཨུ་རྩྭ་ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཇིགས་མཚོད་འདི།** | ཅུ་གསུམ་སྟེ  
 ལ་དབྱེས་པར་འབྱུང་། | ཉམས་ཆག་ཀུན་བཞགས་དག་བགེགས་སྟོལ། | སྤྱིན་ལས་སྟུར་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། | **ག་ཏུ་ཅག་སྟུང་ཏྟོ་** ཞེས་  
 བའང་བརྒྱན་གསུང་དོར་རྩྭ་ནས་སོ།། **རྩྭ་ཨུ་རྩྭ་ཏ་ཏྟོ་** | **རིག་འཇིན་དབྱེས་འཁོར་སྟེ་འཇིགས་བཞུགས་ལས།** | འཇིགས་མཚོད་ཉམས་བཞགས་ཏུ་ཏྟོལ།  
 | ལྷག་དེལ་འཇིགས་རྩོགས་སྐམ་རྩིའི། | ཞབས་པད་བཟུང་པའི་བཟུང་ལེས་སྟོལ། | ཞེས་བའང་གངས་གསོགས་ཆེད་བརྒྱན་སོ།། **རྩྭ་ཨུ་རྩྭ་ཏ་ཏྟོ་ རྩྭ་གུ་**  
**ཏུ་བེད་ལྷ་ཕག་ཏུ་ས་སྟུ་རི་ཕྱར་སྟུ་ག་ཏུ་ཅག་སྟུང་ཏྟོ་** | བརྒྱན་སོ།།



ལྷན་

གཅིག་སྟེན་

འདོན་

། །དངོས་གྲུབ་དམ་རྒྱས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། །ལས་སློབ་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་བརྟུན་དེ་ཕུག་བྱས་ནས་རྣམ་ལུ་འདོད་སྐྱོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་སྐྱབས། **ཏོཾ་ སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་**  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་ཚོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོོས། །འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གཏོལ་པ་ཡང། །རང་བཞིན་  
 གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཕུག་རྒྱ་དེ་ཉིད་བཅས། **།བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ།** །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉི་མ་  
 སྤངས། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཀྱང་འཚེལ། **།ཨ་ལ་ལ་ཏོཾ་** །ཞེས་པས་སྤང་ཞིང། ལག་སོར་གཡས་གཡོན་རིགས་ལྟ་ཡབ་  
 དུ་མོས་ནས་དོཾ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནང་གི་སྤྱིན་སྲེག་ལྟར་དབུལ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས།

རྟོ། བདག་ལུས་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །འགྲུལ་བསྐྱོད་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །དེ་རྗེས་དམ་ཚིག་སྒྲན་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །རྣམ་འབྱུང་  
 ལམ་གྱི་ཚོགས་རྗེ་གསུམ་ནས། །ཟས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། །གཏན་པ་མེད་པའི་སྐྱིན་བདག་ཀྱང། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྐྱོད་པར་ཤོག།  
 བསམ་ལྷན་དང་བསམ་ལྷུང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་འདོན།།

ཨམ་  
གཉིས་  
འདོན།

**ཨྱུ་རྩེ་རྩུ་ག་**པའི་དགེལ་འཁོར་དུ། །ཚོགས་གི་མཚོན་པ་སྐྱལ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་སྐྱས་པ། །དགེལ་འཁོར་གཉིས་  
 ཏུ་འབྲུག་པར་ཤོག། **ཨ་ག་རེ་མི་ཁི་ས་བ་རྣམ་**ས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ས། **ཨོ་ཨྱུ་རྩེ་རྩུ་ག་ལ་**དབང་བ་དྲེག་པའི་ཚོགས་ལ། །སྒྲིན་སྐྱེས་གཉིས་མཉམ་ཅིང་ཏུ་བ་  
 ཉལ་བ། །ཉལ་མ་དུ་འཛིན་པའི་ཚོགས་སྐྱེས་བཞེས་ལ། །སྒྲིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཤེས་པའི་ཉལ་བ་དུ། །བསྒྲུབ་དག་དམ་ཉམས་བཟུང་བ་ལ། །ཉལ་ས་དང་མཚོན་  
 མ་སྐྱེས་ཏུ་སྒྲིན་ལ། །བསྐྱབ་པའི་བར་ཚད་སྐྱོག་པ་དང་། །སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འབྲུག་པར་མཛོད་ལ། **ཨྱུ་རྩེ་རྩུ་ག་ལ་མཉམ་ཅིང་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚོགས་མཚོན་**  
 སྐྱལ་བའི་བསོད་ནམས་གྲིས། །མི་བདེ་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤོང་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་རབ་གསལ་ཏེ། །ཀ་དག་ཚེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །།



ལལ་

ལ་ལོན།

ལོན།

༡། **སྒྲུ་མའི་གནས་གསུམ་**ཡི་གོ་འབྲི་གསུམ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྟུ། འཇམ་གོ་གནས་གསུམ་  
 ཐེམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི། ལྷོ་བ་སྐྱུང་ས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྗེ་རྒྱུ་ལ། ལམ་ཐར་ནི་སྒྲུ་མ་ལའོར་བཅས་འོད་དུ་བྱུ། དཀར་དམར་ཐེག་ལེ་རྩོ་  
 གོས་མཚན་པ་རུ། འཇམ་གོ་སྐྱུང་གར་ཐེམ་པས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས། འཇམ་སེམས་དབྱེར་མེད་སྐྱུ་སྐྱེས་ཚེས་སྐྱུར་གནས། **ཨ་ཨ་** ཞེས་བརྗོད་ལ་  
 ཡེ་ནས་བཅོས་བསྐྱུར་སྐྱུང་སྐྱུང་ས་ལས་འདས་པ་རང་གོ་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཚེས་སྐྱུ་ཚན་པོའི་རང་ཞལ་བསྟུ། སྐྱུར་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ལ་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་ཤེས་  
 པ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སྟུ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པའི་གྲོ་བཞིན་སྐྱུ་བའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུ་རུ་བསྐྱུའི་བྱན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 ཡིད་གྱི་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་དགོའོ། །མཛུ་ལོ། །



ལམ་

།འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

**ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་**བཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྤུས་བཅས་

གཉིས།

ཕྱི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་གྱུར་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞིའི་རྒྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང། །བྱུང་མེད་དོན་ལ་སྣོན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་  
ཅིག །གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་གྱིས། །དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་  
སྦྱིང་ལ་འཕོས། དེག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡེ་ནས་གནས་སྤྱིར་རྩེལ་བས་བསྐྱུབ་པ་དང། །དབང་པོའི་བྱུང་པར་སོགས་ལ་  
མི་སྣོས་གྱུར། །སྤྲོ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་གྱི་གསང། །སྤྲེལ་འཇམ་དཔལ་སྤོབས་གྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །སྤོས་ཤིང་དབྱུང་པ་གུན་ཏོག་

འདོན།

བསྐྱོན་མ་སྟེ། །བཙུག་ལུགས་ལ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། །དམིགས་ཤིང་སྐྱོམ་པ་སྤྱིར་ཞིང་འཆིང་བའི་གཞེན། །བྱུག་རྩའི་སྐྱོམ་པ་ནང་ནས་  
 ཚོད་པར་ཤོག། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བས་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང། །མ་མཐོང་སྟག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་  
 ཐབ་མེའི་དོན། །མཚོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །སྐྱོམ་ཀུན་ཀུན་དག་སྤྱིར་ཡོད་མཐའ་སྤངས། །རིག་གཤངས་སྐྱོན་  
 གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ། །གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཅུམ། །དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག།  
 འདི་ན་མཇུ་བ་མོས་སྐྱབ་ཇི་བཞིན་དུ། །དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གིས་མཚོན་བྲས་ཀྱང། །ཚོས་ཉིད་རང་བབ་ཡིད་དཔྱོད་ཡུལ་ལས་

ལལ་

ལྷོ། ལདས། །རང་གིས་རང་ལ་སྒྲན་ཏེ་མཐོང་བར་ཤོག། །འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང། །བཞག་སྡེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 མ་དམིགས་པས། །དགག་སྐྱབ་ཚེ་ལ་བསལ་མ་བསྐྱད་ཚེ་ས་ཉིད་ངང། །སྒྱུན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་  
 བགོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཚེ་ས་སྐྱབ་ཏུ་གསུམ་པ་ཡང། །རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ནམ་མཁའི་གོ་རིམ་འདྲ། །བྱར་མེད་  
 དོན་ལ་སྒྱུན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག། །འབྲུལ་པས་སྡོ་བཏགས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཚེ་ས། །དེ་ལས་ལོག་པ་དག་པའི་སྐྱང་བ་ཡང། །སྡོ་བ་ནས་  
 བཏགས་པ་ནམ་པར་སྡོ་བ་པའི་ཚེ་ས། །སྡོ་བ་མེད་གཤེས་ལ་མི་གནས་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །སྡོ་བུལ་ཚེ་ས་ཉིད་གཤེས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ།

གཉིས།

འདོན།

།སྒྲུ་དང་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱེད་ཀྱིན་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །ཐ་མལ་གཤེས་སྤྱ་སོན་ལ་སྤྱ་སྐྱོམ་བྲལ། །རྣལ་མའི་དོན་ལ་བབ་ཀྱིས་གནས་གྱུར་ཅིག།  
།གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་སྤྱ་བའི་དུག། །གང་ཞིག་ཚོལ་བས་བེན་པ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན། །གང་ལ་སྦྱང་དོར་བྱ་བ་སྐྱོད་པའི་འཕྲང། །བྱུག་རྩ་ཀུན་  
བྲལ་ཚེས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག། །སྐྱོས་པའི་གཟེབ་རྩུ་མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས། །སྐྱོ་བྲལ་མའོན་སྤུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི། །ཞགས་པས་  
མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར། །རང་བཞག་རྣལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཚེ་རང་རིག་གཞིན་ནུ་བུམ་པ་སྐྱེའི། །མཁྱེན་ཆ་རང་འོད་  
གསལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྐྱོན་མའི་སྦྱང་བ་ཡིས། །སྐྱིབ་པའི་ལྷན་པ་འཐིབ་པོ་འཇོམས་གྱུར་ཅིག། །མ་བཙོས་འདུས་

ཞལ་

གསུམ་བུ་ན།

འདོན།

༡། །མ་བྱས་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ། །བཙེས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་པས། །རྒྱ་ལས་མ་བྱང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན། །  
 རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྐྱེན་པ་འབྲུལ་པའི་ལམ། །དི་སྐྱེད་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་དུ་བ་སྟེ། །ལྷང་ལས་མ་  
 བྱང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། །མན་ངག་ཟབ་མོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། །གཟུང་འདི་ན་སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲུལ། །གང་སྐྱེད་དམིགས་  
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། །སེམས་ལས་མ་བྱང་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་པར་ཤོག། །རིག་སྦྱོང་རིག་པའི་  
 དཔྱིངས་སུ་ཚེས་ཐམས་ཅད། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ། །མི་གནས་ཚེས་

སྤྱིའི་གཏུན་སྲིད་ཟེན་པར་ཤོག། །འདི་སྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང། །རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 ཚེན་པོའི་རང་མདངས་ཀྱིས། །ཚེས་ཟད་གཏོད་མའི་དབྱེངས་སུ་བྱང་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཚེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཕྱོགས་དུས་སུ་  
 མཐའ་སྲིད་དུ་འགྲོ་གུན་གྱི། །ཕན་བདེའི་དོན་གུན་འཇོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 ལྷོ་ནུ་གི་རྩི་སྒྲུང་ཉེ་ལྷོ་ལ་པར་འབྲལ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཇི་བཅུན་མ་བདེ་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོས་རབ་ཚེས་མི་བྱི་ལྷན་ཚེས་ལྷ་གྱི་དུས་དགེ་བར་བཀའ་ཤོས་པའི་སྤྱི་རྟོག་དང། །ཤེས་དཀར་སྲིད་བ་རིན་པོ་  
 ཚའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་བས་རྒྱན་བྱས་ནས། །ཚེས་དེ་ཉིན་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའམ། །འོད་གསལ་དེ་ཇི་ཞེས་བྱ་བས་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་སྟེ། །རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་རང་  
 སྐད་ཐུན་མིན་རང་རྐང་ཚུགས་པར་གང་ཤར་སྐྱས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་གུན་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

ལྷན་

། །རིག་འཛིན་འཛིག་མེད་སྲིད་པའི་ཚོགས་སྐྱོད་རྗེས་ལས་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་བཞུགས་སོ།

**ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་**དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་གི་སྲིད་དུ་ རྒྱ་

གར་ཉར་གྱི་མ་བྱ་གཞིན་ཀུ་ཡང་ཕེབས་བུང་། མ་བྱའི་གདུགས་སྐྱོར་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ལས་ལ་བསྐྱུར་དང་། གཞིན་པ་ང་ཚོས་ཐར་པའི་ལམ་

སྐྱོམ་ཞིག་ཟེན་ཡོང་། བསོད་ནམས་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མའི་ཤིང་རྟེན་ལ་ཕེབས་པའི་། སྒྲོ་མོན་ཤིང་ལའི་ཚོས་གྱི་ཁུ་བྱུག་གི་གསུང་སྒྲུབ་། ཡ་གི་དྲི་

ཐའི་བུ་མའི་སྲིད་བུ་ལས་སྒྲོན་པ་། དབྱར་གསུམ་ནམ་ཟླ་བསྐོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡག་བུང་། འདིར་འདུས་ལས་སྒྲོན་མ་ཐུན་པའི་དོ་རྗེ་ཡི་སྒྲོན་

ལྟོགས་། ང་ཚོའི་སྐྱེ་མ་བཞུགས་པའི་ཚོས་ར་ལ་ཕེབས་དང་། སྒྲོན་གྲོལ་བདུད་རྩི་འཐུང་བའི་དགའ་སྒྲོན་གྱི་ངང་ནས་། ཉམས་དགའ་སྐྱུ་རུ་

གཅིག་གོ་

འདོན།

ལེན་པའི་བྱུང་ཚེས་ཤིག་ཡོད་དོ། བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བཞུགས་གཤམ་གྱི་དབྱུས་ནས། ལྷ་དང་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་རས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་  
མཐོང་བྱང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཉིག་འོད་གསལ་གྱི་ཐེག་པས། འཇའ་ལུས་ཚེས་སྐུར་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུའོ།

གཅིག

༡། ཚེ་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། །

བསམ་ལྗོངས།

།ཨོ་མ་ཏེ། ལུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་  
ཚའི་བྱིན་རྒྱབས་གཡོས། ལྷུ་ལ་ལྷ་ལྷ་འབྲུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འཇོ་བའི་སྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་  
དོན་ལ་བྱིན། འགྲོ་དོན་གྱི་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་གྱུན་ལྷ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་

གཉིས།

༡༡ །འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྲོང་ལྟེ་བུ་  
བཅོན་མན་ཆད་ནས། ཚོས་རྒྱལ་གཏུང་བརྒྱད་མཐའ་ལ་མ་སྲོངས་བར། དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་  
མེད་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། བོད་གྱི་ཚོས་སྲོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྲོང་སྲོང་

བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མེད། ཨོ་ཁྱེད་པར་འབྱུང་བཀའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད། བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོགས་མེད། སྐྱེ་ལྡོ་ལྡོ་བ་  
 སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་མེད། ཐུགས་རྗེ་ས་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟེགས་མེད། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲོད་པའི་དཔལ་མེད། རྩོན་  
 མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་མེད། བཅེ་གདུང་ཁྱེད་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མེད། ཨོ་ཁྱེད་པར་འབྱུང་བཀའ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་མེད། བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོགས་མེད། དུས་ངན་སྙིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་མེད། རྒྱུ་ལ་རེ་དགོང་རེ་བོད་གྱི་  
 དོན་ལ་བྱོན་མེད། ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མཛད་པའི་བཅེབས་ཏེ་བྱོན་མེད། ཡར་ངོ་ཆེས་བརྩེའི་དུས་སྤྱད་ངོས་སྤྱད་བྱོན་མེད། འགྲོ་དོན་སྙིགས་ཆེན་མཛད་

ལེས་

གསུང་།

ལོ་ན་།

༡༡། །པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མེད་ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁས་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྡོམ་བས་ལྟ་  
 བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚུངས་ཏུ་སྒྲིགས་མ་ལེགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་རགས་མེད་ཉོན་མོངས་འབྱེལ་ཉོག་དུག་ལྡན་རང་རྒྱུད་སྡོམ་དེ་  
 དེ་འདྲའི་དུས་ན་བྱེད་འདྲའི་ཐུགས་རྗེ་སྡོམ་བས་ལྟ་དང་ལྟན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མེད་ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་མཁས་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྡོམ་བས་ལྟ་ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་བྱས་མེད་ཚེས་འཁོར་  
 བའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁས་ལོ་རྒྱུན་ལྟ་སྒྲིག་སྡོམ་བས་ལྟ་ཉོར་སོག་གྱིས་བསྐྱོར་བྱས་མེད་ཉོར་

སོག་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་  
 གྱིས་རྩོལས། སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལྷས་འཇིག་པའི་ནད་བྱང་ཚེ། མི་བཟོད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེད་དབྱེར་མེད་པས། ཚེ་བདམ་ཡིན་བར་ཚད་ངེས་པར་སེལ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྩོལས། འབྱུང་བ་དགྲུང་ལངས་ས་བརྟུན་ཉམས་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་  
 ལྷ་གའི་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། དབྱུལ་

ལལ་

གསུམ།

འདོན།

༡༡། ཤོངས་བགེས་སྐྱོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 གྱིན་གྱིས་རྩོལས། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན། དམ་ཚིག་ཟེལ་ཟེལ་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པས། བཞོལ་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྩོལས། ལྷས་ཡུལ་ནགས་སྲིད་དཔེན་ས་སྟོགས་པའི་ཚེ། ཁ་ཚར་བུ་ཡུག་  
 འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉིན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།

ཚོས་མཛད་ལམ་སྒྲུབ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་བཀྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་
 གྱིས་རྩོམས། ལྷག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྒྲུབ་མཆེ་བ་ཅན། འགྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤང་མར་བཅས། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་པར་
 འབྱུང་བཀྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྩོམས། ས་ཚུ་མེ་རྩུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས། ལྷ་ལུས་
 ཉེན་ཅིང་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས། འབྱུང་བ་

ལལ་

གསུམ།

འདོན།

༡། །རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྩོལ་བས། ལམ་སྲང་འདྲིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲོམས་པའི་ཚེ། བསད་བྱིར་རྒྱ་བ་ཚོམ་པོས་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟོན། ཅོ་ར་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་བརྒྱལ་བར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་བས། གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། མཚོན་ཚུན་པོས་  
 འདེབས་ཤིང་ཉེན་བ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེའི་གུར་དང་ལྟོན་བ་ཡིས། གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་

མཚོན་ཆ་འཕྲོར་བར་འགྱུར། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་བཀའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཉམ་  
 ཞིག་ཚེ་བྱད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ། གནད་གཅོད་སྐྱབ་བསྐྱལ་དུག་པོས་ཉེན་པར། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་  
 རྒྱན་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱལ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་བཀའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྡན་  
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷ་ལྷུས་གཡའ་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ། འཁྲུལ་སྐྱོང་ཉེང་འཁྲུལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉེན་པར། ཡིད་གཉིས་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁའ་ལྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འཁྲུལ་སྐྱོང་རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་

ལམ་

བཞི།

འདོན།

༡། །པར་ལྷོ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་  
 དབང་གུར་ཉེ། འབྲུལ་སྐྱང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྐྱབ་བསྐལ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་  
 པོའི་དོ་བོ་སྟེ། སྐྱབ་བསྐལ་འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱུན་པར་ལྷོ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། འགྲོ་བྱུག་སྐྱབ་བསྐལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། བྱུང་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྐྱབ་བསྐལ་ན། དད་གུས་མོས་  
 པའི་གདུང་ལྷགས་བྱུག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་གཞིགས།

ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས།  
 ལྷ་རྩེ་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟོན་འགྲུབ་མ་ནི། **ཨོ་མ་རྟོ། མཚོ་དབུས་**གོ་སར་པར་འབྱུང་རྩོད་པོ་ལ། །སྐྱེ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ། །རང་བྱུང་ཆེན་  
 པོ་པར་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་སྤང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྟོན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །ལས་ངན་  
 སྤྱད་པའི་རྣམ་སྐྱོན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུགས་སྐྱ་གོ་སོགས། །བྱིད་ཞལ་དུན་པའི་མོད་ལ་བད་བྱེད་པའི།  
 །ཞལ་བཞེས་སྦྱིང་ནས་བསྐྱེད་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་པ་ལྟོན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་

ལམ་

ལྟོན།

ལོན།

༡༡། །པ་དང། །ཐོས་པས་རྒྱད་གོལ་སྲིལ་ཡོད་ཅོ་ཆ་ཤེས། །ཤེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ནོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱད་  
 །ལ་རང་ཞུགས་ནས། །འཛིག་ཏེན་བདེ་སྦྱིད་སྤྲོད་པར་དབུགས་འབྲིན་མཛོད། །བསམ་པ་སྤྱད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །གང་ལ་ནད་  
 །དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་རྒྱུན། །འབྲུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་དང། །མེ་ཚུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེས། །ཆེ་ཡི་པ་  
 །མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐབས་དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་  
 །པ་སྤྱད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །ཅས་པ་འདྲིའི་སྒྲོ་ག་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་གསུངས་དེ་བྱིན་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྦྱིང་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་རྩོབས་ཅན་ལོ།

ཨོ་མ་ཏེ། དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་སྤུམ་བཤེ་བའལེགས་ཀྱིན་འདུས་དཔལ། སྣེ་གསུམ་དུས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྒྱ་བས་གཅིག་དུ། ཐུགས་རྗེ་སྣོ་བ་  
 ཉམ་ཉམ་བའི་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ། མ་རྒྱ་གུ་རུ་པརྩ་ཏེ་རུ་ཀར། མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། དག་གའོན་བག་གས་  
 དང་བར་ཆད་བྱད་ལུར་སྣོ་གས། མ་རུངས་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་དམ་ལ་ཐོགས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་སྣོ་བས། ཞེས་  
 པ་འདི་ཡང་དུས་ཉམས་མངོན་གྱི་སྣོ་བས་སུ་ཐུགས་གཏེར་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེས་སྣོ་བས་པའོ། ། **ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་**ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་  
 ཞིང། །མ་ཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འབྱུང་བ་དང། །མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྣོ་ལ། ། དོ་བྱུང་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ། །

ལྷན་

། ལྷན་ ལྷན་ལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་ནི། **། ལྷན་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང།** །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་  
 ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང། །སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྣོབས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་  
 སོལ། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།

གཅིག་གོ

འདོན།



ལམ་

། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པརྫ་སིདྲི་ཧྲིཾ་ ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱལ་སྐྱ་པརྫ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གི་སྣ་མངོ་མཚར་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་  
 ཐོས་བསམ་མཛད་དེ། བོད་ཡུལ་དབྱུས་སུ་ཞལ་བྱེན་དྲེགས་པ་བརྟུལ། ཨོྫེ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་  
 བྱིན་བྱིས་རྗེས་བསམ། བརྗེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོངས། དཔོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཚད་  
 སོལ། བྱི་ཡི་བར་ཚད་བྱི་རུ་སོལ། རྣམ་གཤིས་བར་ཚད་རྣམ་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཚད་དཔྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་ཐུག་འཚལ་སྐྱབས་

གཙུག་

འདོན།

སྤྱུ་མཆིེ། རྩོམ་ལྟོ་བཟོ་གུ་རུ་བརྒྱ་སྤྱི་རྩོམ་ལྟོ་སྤྱི་ཡི་རོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆེེ། གཤམ་པས་རལ་གྱི་འི་ཕུག་ཀྱི་མཛད་ཅེ། གཤམ་པས་འགྲུག་པས་  
པའི་ཕུག་ཀྱི་མཛད་ཅེ། ཞལ་བགྲང་མཆེ་གའི་གས་གྱེན་ལ་གཟིགས་ཅེ། ཀྱི་ལ་བའི་གཤམ་འཛིན་འགོ་བའི་མགོན་ཅེ། ཕུགས་རྗེས་། བཅེ་བས་།  
དགོངས་པས་། ལུས་པས་། ཕྱི་ཡི་། རྒྱུ་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། རྩོམ་ལྟོ་། དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་གསན་པའི་ཆེེ། སྤྱི་གསལ་འོད་  
ཟེར་མཛད་ས་དང་ལྟན་ཅེ། ཕུག་གཤམ་སྤེ་སྤེད་སྤེགས་བམ་བསྐྱམས་ཅེ། གཤམ་པས་ཕུར་པའི་ཕུ་སྤེ་བསྐྱམས་ཅེ། ཟབ་མོའི་ཆེས་རྣམས་ཕུགས་  
སྤྱི་ལྟེ། ཡང་ལེ་འོད་གྱི་པཱེ་ཏེ། ཕུགས་རྗེས་། བཅེ་བས་། དགོངས་པས་། ལུས་པས་། ཕྱི་ཡི་། རྒྱུ་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། རྩོམ་

ལམ་

གཉིས།

ཡོན།

ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་། དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ་། ཇི་མེད་གནས་མཚོག་ཉམས་རེ་དགའ་། རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཚམས་སུ་། བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱིན་པའི་ཆེ་། ཇི་བསྐྱང་སྒོས་ངད་ལྡན་པའི་རི་། མེ་ཏོག་བརྒྱ་དགུན་ཡང་སྐྱེ་། ལྷ་མིག་བྱང་ལྷབ་བདུད་ཅི་འི་ལྷ་། བདེ་ལྡན་
 དེ་ཡི་གནས་མཚོག་ཏུ་། སྐྱེས་མཚོག་ལྷ་ལ་བཟང་ཆེས་གོས་གསོལ་། ལྷག་གཡས་དེ་རྗེ་ཅི་དགུ་བསྐྱམས་། གཡོན་པས་རིན་ཆེན་བམ་ཏོག་།
 དགུ་བདུད་ཅི་ནང་དུ་གཏམས་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྗེས་། ལྷགས་རྗེས་། བརྗེ་བས་།
 དགོངས་པས་། ལུས་པས་། བྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ལྷོ་ལྷོ་། རྒྱ་ལ་བའི་བསྐྱེན་པ་བཏུགས་པའི་ཆེ་། གཡའ་རིའི་ནགས་

ལ་སྦྱབ་པ་མཛད་ཅེས། བསྟེན་སྲུང་ནམ་མཁའ་འདི་དབྱེད་ས་སྲུ་འཕངས། རྗེ་རྗེ་འཇུག་གྱུ་ས་སྦངས་ཤིང་སྦྱིལ། སྦྱིལ་ཞིང་ཅན་རྒྱན་ནགས་སྲུ་འཕངས།  
 མེ་འབར་ལ་སྦྱབ་ས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེས། སྦྱིབ་ཀྱི་སྲུ་སྦྱེགས་ས་གང་བསྦྱེགས། ཡ་ལྷན་གཤོ་རྟུལ་དུ་བརྒྱལ། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་  
 གཤེད་ཅེས། ཐུགས་རྗེས། བཅེ་བས། དགོངས་པས། རུས་པས། བྱི་ཡི། རང་གོ། གསང་བའི། གུས་པས། **ཨོ་ལྷ་རྒྱལ། སྦྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན་**  
 མཛད་པའི་ཚེ། བྱི་ལུ་ལྷང་སྦྱུ་སྦྱི་ལེ་ཆ་ལུགས་ཅན་ཅེས། ཡ་མཚན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས། ཚེ་མས་འགྲིགས་དབུ་སྦྱ་སེར་ལ་མཛད་ཅེས།  
 དགྲང་པོ་བརྟུ་དུག་པོན་པའི་ཚུ་ལས། རིན་ཚེན་གྱི་ཆ་སྦྱ་ཚོགས་གསོལ། ཐུག་གཤམས་ལའང་བའི་སྲུང་པ་བསྒྱམས། བདུད་དང་སྦྱིན་པོའི་ཁ་

ལལ་

གསུམ།

ལོན།

༡། གཞོན་མཛད་ཅེས་གཡོན་པས་སེང་སྒྲེང་སྤྱར་པ་བསྐྱམས་པའི་མཛད་ཅེས་པའི་བུ་ལ་སྤྱད་སྟེ་བ་མཛད་ཅེས་མགུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱར་པ་བསྐྱམས་པའི་  
 ཡི་དམ་སྤྱད་དང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅེས་གཉིས་མེད་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་ཅེས་སྤྱགས་རྗེས་༥ བཙུ་བས་༥ དགོངས་པས་༥ རུས་པས་༥ སྤྱི་ཡི་༥ རང་  
 གོ་༥ གསང་བའི་༥ གུས་པས་༥ **ཨོ་ལྷ་ལྷོ་༥ འུ་ཡི་ཡུལ་༥** དུ་དགོངས་པའི་ཚེ་༥ མེད་སྤྱང་འོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལེ་༥ མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ་༥  
 པརྒྱའི་སྤྱིང་ན་བསེལ་བསེལ་འདྲེ་༥ པརྒྱའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་ཅེས་མཚན་ཡང་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཅེས་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 སྤྱུ་ཕྱོན་ཅེས་དེ་འདྲའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཡ་མཚན་ཅན་ཅེས་སྤྱགས་རྗེས་༥ བཙུ་བས་༥ དགོངས་པས་༥ རུས་པས་༥ སྤྱི་ཡི་༥ རང་གོ་༥ གསང་བའི་༥ གུས་པས་༥

**ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིྃ།** བོད་གྲི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེ། དད་སྡུན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུར་བསྡུན་ནས། གའཛང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་  
 ཏུ། དག་སྡུའི་དགོ་བསྡེན་དམ་ལ་བཏགས། དུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་འོད་དུ། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྡེན་དེགས་པ་ཅན། ཉི་ཤུ་ཅུ་གའི་ག་དམ་ལ་བཏགས།  
 མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྡེན་དུ། དགོ་སྡོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང། བྱད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག། ཐུགས་རྗེས། བཙེ་བས།  
 དགོངས་པས། རྒྱས་པས། བྱི་ཡི། རྣང་གི། གསང་བའི། གུས་པས། **ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིྃ།** དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ། བསྡུན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་  
 ལ་བཏགས། བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་ཏུ། གངས་དགར་འཕེད་དམ་ལ་བཏགས། འདམ་འོད་སྡུ་བྱའི་སྡེང་དུང་དུ། ཐང་ལ་ཡར་བཞུད་

ལྷན་

ལྷན་ལ་བཏགས། ཏམ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ། ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལ་ལས་  
 ལྷོག་གི་སྲིང་པོ་སྤུལ། ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་བྱས། ལ་ལས་བྲན་དུ་ཁས་སྦངས་བྱས། མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཐུགས་  
 རྗེས། བརྩེ་བས། དགོངས་པས། ལུས་པས། སྤྱི་ཡི། རང་གི། གསང་བའི། གུས་པས། **ལོ་ལྷ་རྩེ། དམ་པ་ཚོས་**གྱི་བསྟན་པ་ནི། རྩལ་  
 མཚན་ལྷ་བྱུང་བཅུ་གས་པའི་ཆེ། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྩལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་སྦྱོར་མཛད། སྤྱིས་མཚོག་གསུམ་  
 གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ། གཅིག་ནི་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས། གཅིག་ནི་པར་སམ་གྱི་མཚོ། གཅིག་ནི་མཚོ་སྤྱིས་དོ་རྩེ་ཞེས། གསང་མཚན་དོ་

ལྷོག་

ལྷོན་

རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་མེད་ ལྷག་ས་རྗེ་སུ་ བརྩེ་བསུ་ དགོངས་པསུ་ ལུས་པསུ་ ལྷེ་ཡི་ རྣང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པསུ་ **ཨོ་ཨུམ་ཧྲོཿ་** བསམ་ཡས་  
 མཚིམས་སྤྱད་སྤྱབ་པ་མཛད་ཅེ་ རྒྱུན་ངན་བརློག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་ཅེ་ རྗེ་སྤོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བགོད་ཅེ་ གདོན་གཟུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་  
 བསྟུངས་ཅེ་ ཚོས་སྤྱི་མེད་རིན་ཚེན་བསྟན་ཅེ་ སྐལ་སྤྲོན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བགོད་ཅེ་ ལྷག་ས་རྗེ་སུ་ བརྩེ་བསུ་ དགོངས་པསུ་ ལུས་པསུ་ ལྷེ་  
 ཡི་ རྣང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པསུ་ **ཨོ་ཨུམ་ཧྲོཿ་** དེན་ས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་གྲོན་ཅེ་ ད་སྤྱི་སྤོན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ཅེ་ མི་ལས་སྤྱག་གུར་ཡ་  
 མཚོན་ཆེ་ ལྷོད་པ་སྤྱད་གྲུང་དེ་མཚོར་ཆེ་ མ་སྤྱད་དུ་འསྤུལ་སྤོབས་པོ་ཆེ་ ལྷག་ས་རྗེ་སུ་ བརྩེ་བསུ་ དགོངས་པསུ་ ལུས་པསུ་ ལྷེ་ཡི་

ཞལ་

རྒྱལ། རྣང་གི། གསང་བའི། གས་པས། ཨོྫེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུབ་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། སྐྱེ་བ་པ་ཀུན་སྦངས་ཁམས་  
 གསུམ་ས་ལེར་མཐེན། དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་བདེ་ཚོན་མཚོག་གི་སྐྱེ། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཚད་དེས་པར་སེལ། ཐུགས་རྗེས་  
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། བརྟེས་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སེལ། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། རུས་པས་བདག་སོགས་  
 བར་ཚད་སེལ། བྱི་ཡི་བར་ཚད་བྱི་རུ་སེལ། རྣང་གི་བར་ཚད་རྣང་རུ་སེལ། གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱེད་སེལ། གས་པས་ཐུག་འཚེལ་  
 ཐུགས་སུ་མཚེ། ཨོྫེ། སྐྱ་གསུང་ཐུག་སྐྱོད་སེལ། ཨོྫེ། སྐྱ་གསུང་ཐུག་སྐྱོད་སེལ། ཨོྫེ། སྐྱ་གསུང་ཐུག་སྐྱོད་སེལ། ཨོྫེ། སྐྱ་གསུང་ཐུག་སྐྱོད་སེལ།

ལ་བྱོན།

ལོ་རྒྱུ་

ཞལ་པ་

ཚོད་བྲལ་དུས་བབས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤིང་བས་ལྷ་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྒྲིའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ལས་སྐྱུན་བྲངས་པའི་སྤྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཞལ་  
གདམས་སྤིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། །སྤྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུངས་པ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་བར་ཆད་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སུ་མེད་ལོ། །།

ཞལ་

གཅིག་ལྟོན།

འདོན།

།བར་ཚད་ལམ་སེལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྃཾ་ ཚེས་སྐྱེས་མཐའ་འོངས་སྐྱེས་རས་གཟིགས། །སྐྱེས་སྐྱེས་པད་མ་འབྱུང་གནས་  
 དག་པོ་རྩེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལྷུངས་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སེལ། །དུས་ངན་སྤྱི་གས་མའི་  
 འགོ་བ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཚེ། །བྱིད་ལས་རེ་ས་མེད་དེ་སྤྱིང་ཁོངས་ནས། །མོས་གུས་གདུང་བའི་སྣང་སྣང་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་ཁྱེན་སྤྱི་ནང་  
 གསང་བའི་བར་ཚད་བསྐྱོབ། །ཚེ་བསོད་སྤེལ་ལ་སྤྱིང་ཏུ་དར་རྒྱས་ཤིག ཅེས་པའང་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་འཇའ་ལུས་དེ་རྗེས་སོ།

**དུས་གསུམ་སངས་**རྒྱས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས། །བར་ཚད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩེ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང། །བསམ་བཤམ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། མཆོག་འགྲུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མ་ལས། **གྲུ་རུ་པད་འབྱུང་**བྱིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེ་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། བྱིད་  
 རྒྱུ་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག །།

གཅིག

། འཇམ་དཔལ་གྱུན་འབྱུང་ལོ་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་ལས་ཁོལ་དུ་  
མུང་བ་འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨོ་སྐ་སྟེ་བེ་ང་ཡཱ། རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་བཟུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཤམ། །འདོད་དགའི་སྐྱེ་མཚན་  
རིག་སྒྲུབ་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེར་མཚུ་ལྟེ། །དབྱེར་མེད་སྣ་མ་མཚོག་ལ་འདུད། །འཇམ་དཔལ་  
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྣ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེན་པའི་ཚོག་ལ་འདུག་པར་འདོད་པས་ཞེན་གྱི་རྩལ་དུ་མཚོད་པ་གཤམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་།

གཉིས།

༡། རྣམ་མཁོ་ རྒྱལ་མ་གྱི་དམ་པ་རྒྱལ་མ་སྤུ་འོས། །འཛིག་ཏེན་དག་སྟེ་རབ་གྱི་མཚོག། །འཛིག་པ་མ་  
ལྷུ་སེལ་བ་པོ། །རྒྱལ་མ་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་མ་སྤུ་མཚོ། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། མི་ཤེས་འདམ་དུ་  
བྱིང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང། །སྤྲེལ་དེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་

སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། **སེམས་ཅན་**བདེ་དང་སྤྱན་གྱུར་ཅིག། སོགས། **མཚོག་གསུམ་**ཚོགས་གཉིས་ཚོས་དབྱེངས་བདེན་སྟོབས་ཀྱི། **སྟོང་**  
 བརྟུང་དག་པའི་ཞིང་གི་འགྲོར་བའི་དབུས། །རིན་ཚེན་གཞལ་མེད་བཀོད་མཛེས་གདན་ཐིང་ད། །སྤུལ་གྱུང་མཚོད་པའི་སྤྱོན་གྱིས་མཛེས་  
 གྱུར་ཅིག། མཚོད་པའི་སྤྱོན་གཟུངས་དང་ཉེན་སྦྱིང་བསྐྱེ། གུ་རུའི་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས། **ཕྱོགས་བརྩེ་ཞིང་**ཁམས་རབ་འབྱུམས་ན་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་  
 ལྷས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་  
 བདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཁྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་གྱུར། **ཨོེ།** **སྤང་སྤྱིང་རྣམ་**དག་ཚོས་དབྱེངས་ཞིང་ཁམས་ནས།

ལལ་

གསུམ།

འདོན།

༡། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ། །ཡིད་འོང་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལངས་ཚོ་ཅན། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ཤུའུ་ལ་  
 དད། ཐམ་འི་ཕྱག་གཉིས་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་རྗོགས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས། །རབ་མཛེས་པར་ཟླ་བའི་གདན་སྤྱོད་  
 བ། དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་བ་བསྟེན་ནས་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀས་མཚམས་སྤྱོད་འག་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མཚོད་  
 སྤྱོན་འབྲེགས་པའི་སྤོང། །བཀྲ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རབ་འབྱུམས་མཚོད་པའི་སྤྱོན་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་གད། །འཇམ་པ་  
 ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་ཀྱང། །ཡིད་བཞིན་ལེགས་པར་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །མ་ལུས་སྤྱོད་ཀས་དུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་དང། །རྒྱལ་

བ་སྤྲུལ་བཅས་ཉིལ་གོང་སྟར་བཞུགས་པ། །མེ་ཉོག་ཆར་འབེབས་ཤེས་པའི་སྦྱང་བྱངས་སྐྱོགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་བས་མཁའ་ཁྱུང་  
 གསལ། །ཞེས་གསལ་གདག་དེན་སྤྲུག་མཚོན་སོགས་འབྱུང་བཞིན། **ཨོྃ་ སྦྱང་སྦྱོང་རྒྱལ་**དག་རང་བཞིན་སྦྱོར་བྱུང་པའི། །བཟླ་ཤེས་སྐྱོགས་བརྩེ་ཞིང་ན་  
 བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་སྤྲུག་འཚེས་མཚོན་འབྱུང་སྦྱབས་སུ་མཚེ། །སྐྱོན་མའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཚུལ་བཞུན་དོན་གྱི་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།  
 །སྦྱོན་པོ་སྟར་འཕགས་ཚུལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་ཚུལ་རབ་

ལེས་

གསུམ།

འདོན།

༄༅། །གྲགས་དཔལ་ཏེ། མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀའ་ཉེས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།  
 །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་ལྡན་དེ་རྗེ་འཇིན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྣོང་པོ་སྣོབ་པ་རྣམ་པར་  
 སེལ། །ནམ་མཁའི་སྣོང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང། །ཤྭལ་དེ་རྗེ་པད་དཀར་སྤྱ་ཉིང་དང། །ནོར་བུ་རྩེ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །སྤྱུག་  
 མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀའ་ཉེས་དཔལ་གྱི་མཚོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཚོག་བཀའ་  
 ཉེས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ག་མ་ལ། །སྤྱན་གྲགས་དུང་དང་སྤྱན་ཚོགས་དཔལ་བེའུ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་

དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྟུགས་མཚོག་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུག་མཚན་ཅན། །སློབ་པ་དུས་རྒྱུ་ལ་བ་མཚོད་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ། །སློབ་  
སོགས་དེ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་འཕེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་སྟོལ་བརྒྱད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྟོད་མེད་བྱ། །མིག་སྟོང་  
ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྤྱད་དབང་མིག་མི་བཟང། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ་སྟུང་ས་འཁོར་ལོ་དང། །འི་ལྷ་ལ་དང་  
མདུང་ལྷང་དོ་རྗེ་ཅན། །པི་མི་རལ་གྱི་མཚོད་ཏེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སྤྱད་གོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །འཛིན་ཏེན་སྐྱོང་བ་  
བརྒྱད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སྤྱད་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། །འི་མེད་ཡིད་འོང་སྟུང་ས་བཀོད་པའི་ཆར། །མི་ཏེག་བདུག་སྟོལ་

ལྷན་

། ལྷན་གསལ་དེ་ཡི་མཚོག་ ། ཞལ་བས་རོལ་མོ་རྣམ་ལྟའི་འདོད་ཡོན་རྫས། ། བཀའ་ཤེས་རྟགས་རྫས་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན། ། ཉེ་  
བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་སྐྱ་གར་མ། ། མཛེས་སྤྱད་བཀོད་པའི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པ། ། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་བཀའ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛོད།

བཞི།

། ལྷན་པར་བདག་ལྷན་ལོངས་སྤོང་དག་རྩར་བཅས། ། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་བསམ་འདོད་དགའི་སྤྲོད། ། སྤིང་ཞིའི་འབྲེལ་ཚོགས་མ་ཚང་མེད་  
པའི་ཆར། ། མི་སྤོང་རོ་མཉམ་དུ་རྫོའི་དམ་ཚིག་རྫས། ། གུན་བཟང་སྤོན་ལམ་སྤོབས་བཞེན་སྤྱལ་ཏེ་འབྲུལ། ། ཅེས་གང་འདོད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་

འདོན།

པས་འབྲུལ་ཞིང་སྤོན་མཚུས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱང་འབྲུལ། **བདག་ག་ཞེན་ཐོག་**མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་སྤོབ་པའི་ཚོགས་གུན་བཤམ་གས།

།བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་དགའ་བས་ཡི་རང་ཞིང། །ཚོས་ལའོར་བསྐོར་བཞིན་རྟུག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དུས་  
གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བྱེད་ཅིང། །རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་དབྱེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
མཚོག། །སློབ་གོ་སྦྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་བྱུང་བར་བསྐྱེ། །མགོན་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་པ་མི་མངའ་བས། །བདག་གི་སྤྲུག་པའི་བསམ་པ་བྱེད་  
ཀྱིས་མཁྱེན། །ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །ཇི་སྦྱར་གསོལ་བཏབ་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དེང་  
འདིར་བྱ་བ་བརྩོམ་པ་ལ། །བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀུན་ཞེན་ས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤེས་

ལྟེན་

༡། །བདེ་ལེགས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཚོགས་པར་མཛོད། ཅེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་དང། **ཨོ་མ་རྟོ། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ**འི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་

ལྟེན་

ལྟེན། །མ་ཐོན་བཅེ་ལྷན་པ་མཚུངས་མེད་དོན་རྗེའི་སྐྱེ། །མ་ལྷུས་འགྲོ་བའི་གཏན་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། །སྐྱབས་མཚོག་དམ་པ་བདག་ལ་

ལྟེན་

དགོངས་སྐྱབས་ལ། །སྤྱོད་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །མ་ལྷུས་འགྲོ་གུན་སྤྱོད་གྱི་རང་གྱུར་གྱུང། །མི་ཤེས་རྒྱུད་པས་མནར་བ་བདག་  
ཅག་ལ། །དེང་ནས་ཉུག་པ་དམ་པའི་མཚོག་སྤྱོད་ཅིག། །བཟླ་ཤེས་གུན་གྱི་བཟླ་ཤེས་སྤྱོད་མེད་པ། །གྲགས་པའི་བཟླ་ཤེས་སྐྱོད་གྲགས་དགོ་  
མཚོན་ལྡན། །དབྱུགས་འབྱེན་ཆེན་པོའི་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བ། །དགའ་སྤྱོད་རོལ་མོ་ཆེན་པོས་དབྱུགས་དབྱུང་སྤྱོད་ལ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་

ལྷན་པས་མཚོག་གྱུར་དལ། །མཚོག་སྐྱེན་རྗེ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་ལ་མཚོག་སྐྱེལ་ཅིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྐྱེལ། །འདྲེད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཚེན་པོ་འཚང། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཚེན་རྒྱས་པ་འགྲོ་ཀུན་གསོས། །འབྲུག་བདག་རིན་ཚེན་ཀུན་མཚོག་དབྱུང་བ་སེལ། །བུམ་བཟང་ཆེ་མཚོག་བདག་ལ་དཔལ་གྱུར་ཅིག། །དེང་ནས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྲེད་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཚད་ནས། །དཔལ་དང་སྐལ་བཟང་བཟུ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་གདབས་པའི། །དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས། **ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་**བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་པརྩ་སྐྱེས།

ལྷོ་

།འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱུང་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །ཞེས་གངས་བསགས།

དཔལ་དང་སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་མཐར། **འཁོར་རྣམས་འོད་ལྷུ་རིམ་གྱིས་གཙོ་ལ་བེམ།**

ལྷོ་

།གཙོ་བོའི་སྐལ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས། །སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་ལུས་གང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཞི། །བྱིན་རྩོབས་དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤིས་

བསྐྱེད། །མཐར་ཚིའོད་ལྷུ་རང་བེམ་དབྱེར་མེད་ངང། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤིས་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་གྱུར་ནས། །སྣང་སྤིང་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་

ལྷོ་

བྱང་ཚུབ་སེམས། །མ་མཚོས་སྒྲོ་འདས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང། གཟུང་སྐྱགས། **ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྷོ་** དང་ **ཨོ་མཐུ་ཤི་པར་**

**དུ་བརྗོད་མི་སྣ་ལྟ།** ཞེས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེའི་སློན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་རྒྱུས་བསྐྱེས་དག་གྲང་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། **མགོན་པོ་ཁྱེད་**གྱི་རྗེ་རྗེའི་མཚན། །ཡང་དག་བརྗོད་  
 བས་རབ་བསྐྱེས་བདག་། །དེང་ནས་བྱང་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་བཟ། །དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛོད། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་དགྱེས་  
 ལའོར་ཡོངས་སུ་རྗོད་གས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ། །སྤྱོམ་མེད་ཞི་བ་གཞན་པར་སྤྱི་བཅེ་དང། །དད་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཚོས་མཛེས་གྱུར་ཅིག་། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་ལ། །བྱ་བ་རྒྱ་ཚེན་མཚོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོས་  
 དགྲེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་འབྱུང་བར་འོག། །འདི་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་ལེགས་བྱས་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས།

ལམ་

བདུན་ཕྱེད་

ལོ་

༡། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང། །མད་བྱུང་སྤོན་ལས་སྤྱོད་གསལ་བ་རྩུབ་རབ་ཏུ་བྱུང། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡིངས་སུ་  
 །འགྲུབ་པར་ཤོག། །མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་རབ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 །ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་ཀུན་སྤུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་  
 །ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །མ་ལུས་སྤྱེད་གྱུར་འགྲུབ་ཀྱི་ཀུན་ཞི་ཞིང། །སུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཉེན་སྣང་དང་  
 །སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར། །འཇམ་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུའི་ལས་ཆོགས་ལ་བསྟེན་པའི་ཆོག་བཟང་ཤེས་འདོད་དགྱའི་དཔལ་སྟེར་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱུང་བའོ། །



ལམ་

གཉིས་ལྟོན་

འདོན་

ལྟོན་། །ཟབ་ཏེ་གསྐོལ་མའི་རྒྱུད་འདེབས་ལྷན་ལ་སྤེང་བའི། **ཨེ་མ་ཏོ། །ཚོས་སྐུ་ཤེར་སྤྱོན་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་མོ། །འོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྩོགས་**  
**བཟོ་སྐྱེར་ཏེ། །སྐུ་ལ་པའི་རྣམ་རེ་ལ་རྩེ་བཅུ་ལྟོས་མ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་**  
**པརྒྱ་ཀ་རའི་ཞབས། །གསང་སྤྲུགས་མཛོད་འཛིན་རྒྱའི་འབྲུམ་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྲུམ་རེ་ལ་པ་རྩེ། །གསོལ་བ་འདེབས་**  
**སོ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །ཟབ་གཏེར་སྐོལ་འབྱེད་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཚེན་གྱིང། །བཀའ་བབ་བདུན་ལྡན་རྩོལ་གཟེ་བཟེད་རྩེ། །རྒྱལ་**  
**བསྐྱེད་གསལ་མཛོད་པརྒྱ་གར་གྱི་དབང། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྤྱོན་གྱི་ལ་མཛོད་**

འདི་ན་པའི། །ཅ་བ་རྒྱུད་སྤྲུལ་འཕགས་མ་ལྟར་མཛད་སྟེ། །ཅ་གསུམ་དེ་རྗེ་ཚོས་སྤྱད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་  
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་རྒྱུད་ཞིང་སར་བརྟན། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་འབྱུངས་ཚར་དུ་མངལ། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་  
འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི། །དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་མཚུ་སྟོ་ཤེས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

གཉིས

༡༡། །དགོངས་གཏེར་སྒོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་ཕྱི་སྐབ་རྒྱས་བསྐྱས་  
ཚོགས་གཉིས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷན་པའི་ཟབ་ཉིད།

༄༅། **ན་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་རུ་རྩ་ཡེ།** དུས་གསུམ་འཛིན་པ་སྤྲས་བཅས་ལས། ཐུགས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་སྤུལ་བྱང་བ། དུམ་གྱུར་  
སྒོལ་མ་ལ་བརྟུན་ནས། བྱ་སྐྱོད་དང་མ་ཐུན་ཉམས་ལེན་བཤད། དེའང་ཟབ་ཉིད་འདི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་སྐྱོད་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། སྐྱོས་བཅས་  
མང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་སྐྱོས་པ་དང་། རྒྱན་ཁྲིར་དུ་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་སྐུ་བརྒྱན་གྲིས་འབྱུང་  
སོགས་དགོན་མཆོག་གི་ཉེན་གང་འཛོམས་གྱི་མདུན་དུ། ཉེགས་བུ་གཙང་མར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད། དཀར་རྩུམ། གསང་ཚུ། མཆོད་པའི་མཚུལ།

གཉིས།

འཕྲོམ་ནས་སོགས་འདུ་བྱེད། འབྲུབ་ན་ལྷན་དང་གཙང་སྒྲིའི་ཀུན་སྨོན་བྱ་ཞིང་། མི་སྡོག་ས་ན་འཁང་མ་འབགས་པའི་སྤྲོད་ཆ་སྟུང་སྲིད་ལས་ངེས་  
པར་འབྱུང་བ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྨོན་དང་ལྡན་པས་སྐྱབས་སེམས་ནི་། **མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྗེ་བཙུན་མ་མངོན་སུམ་**  
**དུ་བཞུགས་པར་མེས་ལ། ན་མོ། དགོན་མཚོག་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་མ།** བདག་སོགས་འཕྲོ་ཀུན་

སྐབས་སུ་མཆིེ། བྱང་ཚུབ་སྒོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིེ། ཆོགས་བསགས་ནིེ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒོལ་  
 མ་དང་སོགས་ནས། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་བརྗོདེ། མཆོད་པ་གྱེན་བརྒྱབས་ནིེ། **ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུཾ་ཎ་སྒྲི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པཎེ།**  
**ཨོ་སྤྲ་བྱ་ལྷ་**སོགས་གྱིས་བསང་སྐྱེདེ། **གནས་ཡུལ་བརྗོད་**བཀོད་པའི་ཞིངེ། དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཀོད་ཚད་མེད་པརེ། ལྷ་རྗེས་ཏིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་  
 པའིེ། མཆོད་རྗེས་བསམ་མི་བྱུང་པར་གྱུརེ། **ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུཾ་ཎ་སྒྲི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པཎེ།** ཨོ་བཟླ་སྤྲ་བྱ་ལྷ་ལོ། དེ་ནས་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གྱི་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་  
 ནིེ། **ཕྱོགས་བཙུ་དུས་**བཞིའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟླ་ས་སྤྲ་ལོ། **མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་**

ལལ་

གསུམ།

ལོན།

༡། །མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟོ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི་།  
 བཅོམ་ལྡན་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། **པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སྟོ།** ཇི་སྡེད་སུ་དག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། **ཨོ་ཨ་ཏྟོ།** བདག་  
**དང་**མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་། ལུས་དང་ལོངས་སྡེད་དག་ཚོགས་ཀུན་། སྤིང་བཞིར་རི་རབ་ཉི་ལྔར་བཅས་། ལྟ་མིའི་ལོངས་སྡེད་བསམ་  
 མི་བྱུང་། ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྡིན་སྲུང་ཆེ་། རྒྱན་མི་ཚད་པར་སྦྱུལ་བྱས་ཏེ་། དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ་། ཚོས་སྲུང་ནོར་ལྷ་རྒྱ་  
 མཚོ་ལ། གྲུས་པས་ཏྲ་བ་ཏུ་འབྱུལ་བར་བགྱི། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་རབ་རྗེ་གསུམ་ནས་། ཡེ་ཤེས་སྲུང་བར་རྒྱས་པར་ཤོག། **ཨོ་གུ་ཏུ་**

དེ་ལྟ་པ་གི་རྩི་སྐྱོན་རྣམས་ལ་སྤྱི་བུ་མེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་། ཞེས་མཚུགས་སྤུལ་། རྣ་མོ་། མངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགའ་འདུན་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 དང་། ཚེས་སྤྱད་ནོར་སྤྱུ་གཏེར་གྱི་བདག་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་། རང་བཞིན་མ་འགྲུབ་ཅིང་ཡང་སྟོན་། ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་  
 མྱེད་པོ་ཆེས་། འགྲོ་གྲུན་སྐྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པའི་། མཁྱེན་བཙུན་འཕྲིན་འཕྲིན་རྣམས་ལ་། ཐུག་འཆའ་སྤྱི་དུས་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆི་།  
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པར་འབྱུང་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཏྲུ་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་མཛད་པའི་། ཉན་དང་  
 གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་གྲུན་། ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྩོམས་།

ལྷན་

ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མཚོན་པ་ལན་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོན་པའི་རྒྱུད་འདོན་པ་ནི་། **རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྗེ་གསུམ་སྟེ།** རྗེ་བཙུན་

འཕགས་མའི་སྐུར་གསལ་བའི་། ཐུགས་ཀར་སྐྱེས་ཏེ་ལྷོ་གྲུ་གུ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས་། འཕགས་མ་རྣམ་འབྲུལ་ཉེར་གཅིག་

དང་། དཀོན་མཚོ་གྱུ་མཚོའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བ་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་དངས་ནས་། **ཏུ་།** **སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཚེས་སྐུའི་དབྱིངས་།**

འགགས་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐུར་། གང་འདུལ་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བར་ཉར་། ཚུར་གཤེགས་ཞུའུ་ཏུ་རེ་ངོ་། **བདག་དང་འཕྲོ་ལ་ཐུགས་**

**བཅའི་སྐུར་།** ཉིད་གྱི་རྒྱ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི་། རི་སྤིང་མཚོན་པ་བདག་བསྐྱིད་པ་། དེ་སྤིང་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ་། **བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་**

བཞུགས་

འདོན་།

ཡ་སྟོལ་། ཨོཾ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། གུན་ཏུ་བབས་པོའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས། ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ། འཕགས་  
 མ་སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཚོད། ཨོཾ་ཨུཌ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཏྟ་ཨམྟོལ་ས། །འདྲ་བའི་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་སྒྲུབ་དང་ས་ཞིང་མཚོད་པ་སྒྲིབ་འབྲུལ། ཨོཾ་ཨ་  
 རྩེ། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བརྟུན་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྟོད་དག་ཚོགས་གུན། རྒྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབྲུལ།  
 བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་སཱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྩེ་མཚུལ་ལ་སྐྱ་ཏེ་ཏེ། ཞེས་མཚུལ་གྱི་བཀའ་ཏུ་སྐུལ་ནས། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། ཨོཾ་རྗེ་བརྟུན་  
 འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་འཚལ་སྟོལ་མ་སོགས་ནས། ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ བར་ཚར་གཉིས་བརྗོད། སྐར་ཡང་། ཨོཾ།

ལྷོ་

༡། **དངོས་འབྱོར་**ཡིད་གྱི་སོགས་མཚོན་པ་དང་། མཚུལ་གོང་ལྟར་སྤུལ་ནས་། **ཕྱག་གཤམས་མཚོག་**སྦྱིན་ཕྱག་ཀྱི་ཉིད་། སྦྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་ཀྱི་གྲུང་

བའི་འོག་། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་གུན་ཚུངས་། འཛིགས་པ་གུན་ལས་དབྱུགས་འབྱུང་གྲུང་། ཅེས་མོས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གསུམ་བརྗོད་། ཡང་

༡༢

མཚོན་པ་དང་མཚུལ་སྤུལ་ནས་། **སྐྱེ་ལས་བདུད་**ཅི་འི་ཚུ་རྒྱན་བབས་། རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་སྦྱི་བོ་ནས་། ཞུགས་ཏེ་ལུས་གུན་གང་བ་ཡིས་། སྦྱིན་རྒྱབས་

མ་ལུས་ཞུགས་པར་གྲུང་། ཅེས་མོས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་པན་ཡོན་བཅས་བརྗོད་། གཏོར་མ་ཤེས་ཏེ་ཉེར་བསང་། སྐྱེ་བའི་སྦྱི་བོ་ནས་། **སྦྱོང་བའི་དང་ལས་ལོ་**

ལྷོ་

ཡིག་ལས་། རིན་ཚེན་སྦྱོང་མཚོག་ཡངས་པའི་ནང་། འབྲུག་སུམ་ལས་བྱུང་གཏོར་མ་ནི་། ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྲུང་། **ལོ་ལྷུ་རྩི་།**

ལྷན་པོའི་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་

ལན་གསུམ་ ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཏཱ་ལེ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏཱ་ཁ་ཁ་ལྷུ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མོ་དང་ ཨཱ་གྲཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་མགོ་ན་ཐབས་རྣམས་ལ་ལུལ་ ཨོྃ།  
མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱལ་དུ་  
གསོལ། ཞེས་མདོད་དོན་གསོལ། ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཏཱ་ལེ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་བཏྲ་ཨཱ་གྲཱ་ལོགས་སྐྱགས་ཅམ་གྱིས་མཚོད། ཨོྃ། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་བརྒྱའི་རིགས། འདི་ག་  
ཏེན་དབང་ལྷག་ཞལ་ལས་བྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་ལས་བདག་ལས་གསལ་མ་སྒྲོལ་མ་ལྷག་འཆའ་བསྟོད། བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་  
གྱིས་བསྟོད། ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ལོ་ར་དང་བཅས། དམིགས་མེད་ལྷགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་ལ། བདག་གིས་རི་

ལྷན་

ལྷན་གསོལ་བའི་དོན་ལྟར་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བསམ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལྟར་བསྟན་འཛིན་ཐུགས་  
 མ་ཐུན་ཞབས་པད་བརྟན་ལྟར་ཉེར་འཚེའི་བར་ཆད་ཀྱིན་ཞི་ཞིང་ལྟར་བཤམ་སྐབས་སྤོན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད་ལྟར་ནད་ལྷན་ལུགས་ཚུངས་ཞི་བ་དང་  
 ཚོས་སྐྱོད་དཔལ་འགྱུར་གོང་དུ་འཕེལ་ལྟར་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་ལྟར་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད་ལྟར་འཛིན་པ་བརྟུ་  
 དུག་དུས་མིན་འཚེ་མི་ལམ་མཚན་སྐྱེས་ངན་པ་དང་ལའོར་བ་ངན་སོང་སྐྱེས་བསྐྱེད་པོགས་ལྟར་གནས་སྐབས་མཐའ་ཐུག་འཛིན་པ་ལས་  
 ལྷན་བསམ་ལྟར་ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་ཉེན་ལྟར་འཕེལ་ལྟར་མི་དགོའི་ཉེན་ལྟར་མི་འགྲུང་ཞིང་ལྟར་ལྷན་ལྷན་སེམས་གཉིས་སྐྱེལ་མེད་སྐྱེས་ལྟར་བསམ་

ལྷན་

ལྷན་

དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། འཇུག་ཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་  
 གཞིགས། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བྱུང་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བས། **མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཟེལ་ལ་ཐེམ།**  
 དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་སྤྱོད། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར། **ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྤྱ་རྒྱུ།**  
 ཅེས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་སྤང་དང་རྒྱལ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་དང་། **མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་སོགས་བཛོད་ལ་ལོངས་པ་བཤགས།**  
**ཨོ། བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་སོགས་དང་། བརྗོད་སྤྱོད་ལ་མགོན་ཐབས་གྱི་སྤྱན་མས་གཤེགས། སྤྱ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། ཚོས་དབྱེད་ས་གཉེན་མའི་**

ལམ་

ལྷོ། ངང་དུ་བཞག་ལ། ཅེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལ། **དགོ་བ་འདི་**ཡིས་ལྷུ་ར་དུ་བདག་ལ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འབྲུག་གྲུར་ནས་ལ། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱེད་ལ།  
**ཡིད་བཞིན་ལོ་ར་དང་**བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར་ལ། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐོག་མེད་སྒྲོལ་མཛད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་ལ། མི་  
 འབྲུལ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལ། ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་རོ་ལ། གཉིས་པ་རྒྱུན་ཁྱེད་དུ་བྱ་བའི་ཆེ་ལ། འཕགས་མའི་རྟོན་འཛོམས་ན་ལེགས་ལ། མ་འཛོམས་  
 ལ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པས་མཐུས་ལ། མཚུལ་དང་མཚོན་པ་བཤམས་ལ། ལོང་དུ་སྒྲོལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་དང་ལྷུ་བས་སེམས་ཚོགས་བསགས་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བར་བཏང་ལ། དགོན་མཚོག་  
 ལྷོ་མཚོན་མི་དགོས་པས་ལ། **ངང་ཉིད་**སྐྱེད་ཅིག་དུན་རྗེ་གསུམ་ལ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐུར་གསལ་བའི་ལ། སོགས་ནས་ལ། མཚོན་པ་མཚུལ་བསྟོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་བའི་

བདུན་བྱོན།

འདོན།

སྤྱི་མ་ཕྱུག་འཆའ་ཉེར་ཅིག་ཆར་བདུན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐར་མུ་རྒྱུ་རྩེ་བཅུ་དྲུག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སོགས་མུ་རྩེ་བཅུ་ཡམ་ལྷི་ཏ་སོགས་གཏོར་འབྲུལ་དང་འདོད་གསོལ་མུ་  
རིམ་བཟུ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲུག་སྤྱི་ལ་ལོ་

ལལ་

གཅིག་ལྟོན།

འདོན།

། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། **པོ་ར་ལ་ཡི་**གནས་མཚོགནས། །རྩྭ་ཡིག་ལྗང་ག་ལས་འབྱུངས་ཤིང། །རྩྭ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་  
 བ་སྒོལ། །སྒོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་གྱི། །ཞབས་གྱི་པརྟོ་ལ་བཏུང་དེ། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒོལ་  
 མཛོད་མ། །སྒོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒོལ་མ་དང། །སྒོགས་བཙུངུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་བྱེ། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་  
 ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མཛོད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཙུང་དང་མཚམས་

མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤམ་གས་བར་བསྟེ། །ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སོ་སོ་  
 ལྟོ་བོ་ལ་སོགས་པ། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང། །སྒོ་  
 ཡི་བྱེ་བྲག་རྗེ་ལྟ་བུ། །ཆེ་ཚུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རྗེ་སྤིང་མ་སྤྲོད་བུ། །སྤྲོད་མི་འདའ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟེགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།  
 །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །།

ཞལ་

ལྟེ། རྩོམ་བཅུ་ལྔ་མ་འཕགས་མ་སྒོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒོལ་མ་ལྟར་མ་དཔལ་ལོ། །སྤྱོད་ཅི་སྐད་གཅིག་སྒོལ་དང་  
 འདྲ་མ། །འདྲི་གཏེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་གྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྒོམ་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་  
 བརྩེ་གས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྒོང་ཕྱག་ཚོ་གས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་སེར་སྒོ་ཚུ་རས་སྐྱེས་  
 གྱིས། །པརྣམས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྤྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་  
 འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏེ་བ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་

གཅིག་

འདོན།

གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །སྤྱུག་འཆ་ལ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་གོ། །འདོད་དང་སྤྱོད་གས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲུབ་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་

ཏེ། །ལྷུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་ནུས་མ། །སྤྱུག་འཆ་ལ་བརྒྱ་གྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རླུང་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་དབང་སྤྱུག་མཆོད་མ། །འབྱུང་

པོ་རོ་ལངས་དི་བརྒྱ་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །སྤྱུག་འཆ་ལ་ལྷ་ཅེས་བྱ་དང་པུ་གྱིས། །པ་རོ་ལ་འཁྱུལ་

འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཁྱུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །སྤྱུག་འཆ་ལ་ཏུ་

རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས། །བདུད་གྱི་དཔའ་པོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཚུ་སྤྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲིག་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྷུས་

ལམ་

གཉིས།

འདོན།

༡། །གསོད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྱོད་གས་  
 །ཀྱི་ལོ་ལོ་ས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱགས་མ། །ཕྱག་འཆོལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗེད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤོང་  
 །བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་ལེས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མངོན་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ས་གཞི་སྤོང་བའི་ཆོགས་རྣམས།  
 །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །སྤོང་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩེ་གིས། །སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་སྤྱོད་  
 །བའི་དུམ་སྤྱིའི་དབུ་རྒྱའ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་སྤོང་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཏྲིག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་

མཛད་མ། །སྤྱུག་འཆའ་ལ་བསྐྱེད་ལ་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་སྤེང་བའི་དབྱུང་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེད་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱོར་དགའི། །དགྲ་ཡི་དབྱུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །སྤྱུག་འཆའ་ལ་ས་གཞི་དོས་ལ་སྤྱུག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྒྱུད་  
 མ། །ཁྲི་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩེ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །སྤྱུག་འཆའ་ལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །སྤྱུང་ན་འདས་ཞི་  
 ལྟོ་དུལ་ཉིད་མ། །སྤྱུ་རྩེ་ལོ་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས། །སྤྱི་ག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །སྤྱུག་འཆའ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།  
 དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དགའི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩེ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ། །སྤྱུག་འཆའ་ལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་

༡། །བདུགས་པས། །རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུར་དང་འབིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བའི་ཉིད་མ།  
 །ཕྱག་འཚེལ་ལྟ་ཡི་འཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྩྭ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་  
 །པར་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚེལ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྗོད་གྱིས། །ཚོད་  
 །དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚེལ་ཉི་མ་ལྷོ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཉ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྩྭ་ར་ཡིས། །  
 །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚེལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གཏོན་དང་རོ་

ལངས་གཞོན་སྐྱེན་ཚོ་གསལ་རྣམས། །འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོ་གཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང། །སྤྲུག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་  
གཅིག་། །།

ལྷན་

། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་མ་བཞུགས་སོ།། **ཨོྫ།** འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་

གཅིག་

ལོ། །དན་སོང་སྒོ་འགོགས་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །མཐོ་རིས་ལམ་འདྲན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཏྲ་ཏྲ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་ས་བར་བྱས། །ད་

དུང་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱེད་ཏྲ་གསོལ། ཅེས་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་ལོ་གྲུང་ལྷོ་རྩྭ་ནས་གསུང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཅན་ལགས་པས་གུན་གྱིས་ཁ་བཏོན་དུ་བྱངས་ཤིག། **རྗེ་བཙུན་**

འདོན།

**འཕགས་**མ་སྐྱོལ་མ་བྱེད་མ་བྱེད་ལོ། །འཛིགས་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་གུན་ལས་བསྐྱེད་ཏྲ་གསོལ། **ཨོྫ་ཏྲ་རེ་ཏྲ་རེ་ཏྲ་རེ་སྐྱེད།** གང་མང་བཟླས་

མཐམ། ལྷ་མོ་ལ་གྱུས་ཡང་དག་ལྡན་པ་ལེ། །སྐྱོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་དེ། །སྐྱོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །དན་པས་མི་

འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེན། །སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་  
རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་  
ལེ་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། །བསྟོན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུང་བ་ཉིད་ཀྱང། །ངན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་  
ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་པའི། །སྐྱག་བསྐྱེལ་ཚོ་གས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ་  
། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང། །ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་

ལལ་

། །པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར་ཅིག

རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྟན་འདས་

མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ལྟར་རྗེ་གསུམ་ནས། །རྗེ་གསུམ་

གཉིས།

པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང། །རྩུ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་

ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཚེ་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་

འདོན།

དང། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །ལྟར་དུ་ཞི་ཞིང་མཛད་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་  
རྣམས་མ་ལྟས་པ། །འབད་མེད་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟོག་ཏུ་བྱེད་སྐྱབ་ཞལ་  
མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རྟོག་པོ་ཆེ། །ཡིད་དོའི་ཟླ་སྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་  
ལའོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེས། །བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སྐྱེས་དུ། །ལྷང་བསྐྱོན་པ་ཡང་  
བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་མ། །སྟོང་སྐྱང་

ཞལ་

གསུམ་རྩེན།

འདོན།

༄༅། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུར་ཞི་དཔལ། །ཡུམ་གྱུར་ཤུའུལ་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་ཉེས་འོག། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བྲིད་སྐྱུ་  
 ཅི་འདྲ་དང། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚེ་འཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང། །བྲིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་ག། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་  
 བར་འོག། །བྲིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། །བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱུ། །ནད་གདོན་དབྱལ་ཕོངས་  
 འཕྲུལ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཚོས་དང་བཀའ་ཉེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །



ལལ་

གཅིག་ལྟོན་

འདོན་

། །ཇི་བཙུན་སྒོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་འགྲོགས་ཞེས་བྲལ། །**ཨོཾ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་མ་ལུས་**  
**རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལས་ཀུན་སྐྱབ་མ།** །སྐུར་མ་དཔའ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་གཏེར་རྣམ་རྒྱལ་རིག་བྱེད་མ་དང་འཛིགས་  
བྱེད་མ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཞན་ལས་རྒྱལ་དང་སེང་ལྡེང་ནགས་གྱི་སྒོལ་མ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་ལོར་སྟེར་མ། །བཟ་ཤེས་དོན་བྱེད་  
དབྱ་དཔུང་འཛོམས་མ་གྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་རབ་ཞེ་མ་དང་འབར་བའི་འོད་ཅན་མ། །དཔག་མེད་གཞོན་མ་མ་བྱ་ཆེན་མི་མི་པམ་རྒྱལ་མི་རི་  
གྲོད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མར་འདུད། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒོལ་བྱིར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་བདག་གྱུང་བྱེད་ལ་རེའོ་ཇི་བཙུན་མ། །

ལྷན་སྐྱོད།

ཨོྲཱ་རེ་ཏཱཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྐྱཱ་ཏྲཱ། །སེང་གེ་གྲང་ཆེན་མེ་སྐྱཱ་ལ་ཚོམ་རྒྱལ་དད། །ལྷགས་སྒྲོག་རྒྱ་མཚོ་འབྲེ་འཛིགས་པ་རྣམས། །ཞི་མཛད་ལྷ་བའི་  
འོད་ལྷུང་བསེལ་བའི་སྐྱཱ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །རྒྱ་གར་གྱི་པཱོལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུན་སྲིབ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྲིན་རྣམས་ལྷུང་འགྲོགས་མ་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་འགྲུང་ནས་ཁོལ་དུ་སྦྱང་བ་སྲིན་རྣམས་ལྷུང་། །བརྒྱ་ཚར་སྟོང་འབུམ་སོགས་གངས་བསགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོལོ།

ཞལ་

གཟིག་ཕྱོག་

འདོན་

། ཨོྲཱེ་འགྲུབ་པ་གྲུབ་ཅིག་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལས་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཚོད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་པ་བཏབ་  
 པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་། དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར་། འཕགས་མ་བྱོད་དང་རྟོག་རྟུམ་འབྲུལ་ཞིང་། རྒྱུ་མེད་ཚེ་དབང་ལོངས་སྤོང་  
 འཕྲེལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་རྗེ་གསུམ་ནས་། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག་། རྟོག་སྤྲོད་གཏེར་ཁན་ས། ། །



ཞལ་

གཅིག་ལྟོན།

འདོན།

། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི། **ཨོཾ་ ལྷ་མོ་འོད་**ཟེར་ཅན་མ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱག་འཆའ་ལ་བདུད་གྱི་བདུད་སྐྱ་ཆེན་མོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཉི་མ་སྒྲ་བའི་མདུན་ནས་འགོ་ཞིང་། །ཚུ་སྲིན་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་པར་སྐྱོད་མ། །སྤྱིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས། །  
 དབྱ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་ཆོམས་ཤིག། །བསད་དང་དབྱེ་དང་བསྐྱད་མོངས་བྱེར་བས། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཅིག། **ཨོཾ་**  
**ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷ།** ཅེས་བ་འདི་ཡང་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པས་མཛད་པའོ། །



ལམ་

། །སློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟོད་པ་དང་གཟུངས་སྐྱགས་བཅས་བཞུགས་སོ།། **ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་རྩེ་ཡེ་སྟོན།** བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་

གཅིག

སློལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སློལ་མ་ལ་སྐྱག་འཆོལ་ལོ། །འཁོར་བ་ལས་སློལ་རྩེ་མ། །རྩེ་ཡེ་ས་འཛིགས་བརྒྱད་སྟོལ། རྩ

འདོན།

དམ་ན་བརྒྱམས་ལས་སྟོལ། །སློལ་མའི་ཡུམ་ལ་སྐྱག་འཆོལ་ལོ། །བརྒྱ་དཀར་པོའི་དབྱུས་གནས་པའི། །ཟླ་བ་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟོད་དུ། །  
ཁོ་རྗེ་སྟོལ་གྱུང་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་སྟོན་མ་ལ་སྐྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདངས་དང་སྟོན། །ཟླ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་བ་ཡོལ་ཅན། །སྟོ  
ཆོགས་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་པར་བཀྲ། །ལྷུ་རྩེ་བསྐྱམས་ལ་སྐྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙུ་བྱུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་སྟོན། །རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་



ལམ་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

ལྷོ། །བཀྲ་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་བྱོད་ལ་དད་བྱས་པས། །དེ་ལ་རྟལ་ཏུ་བུ་བཞིན་དགོངས། །བདག་གུང་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་  
 གྱི། །ཕྱགས་རྗེའི་ལྷགས་གྱས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་མདོག་ལྷ་བའི་མདོག། །སྒྲིག་དང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་གྱིས་མཛོད། །མཛོད་པའི་དར་གྱི་སྒྲིག་གཡེགས་ཅན། །པར་ལྷ་བའི་དབྱས་གནས་སྟུ། །ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་སྐྱེལ་གུང་མཛོད། །ཞལ་  
 གཉིས་ཕྱག་གཉིས་འཇུ་མ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་རྟལ་ཏུ་འདུད། །བྱོད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྐྱོད་པ་  
 ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་བད། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་གུང་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཕྱན་སུམ་

ཚོགས་པར་ཤོག། ཚི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྲུ་སྤྲུ། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་གྱིས་གསུང་འབུམ་ལས་བཤུས། མེ་མ་རྟོ། རང་སྤྲུང་གཤམ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 ནས། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྤོལ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་རྗོབས། །འཇིགས་བརྒྱད་གཤམ་ལས་  
 དགོལ་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ། །

གཅིག

༡། རི་བོ་བསང་མཚོད་ཀྱི་ངག་འདོན་བྲིགས་བཀོལ་བཞུགས་སོ། །

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

༄༅། །ཚོལ་སྤྱོད། །ལྷ་བཅུན་རིག་འཛིན་སྲོག་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་རི་བོ་བསང་མཚོད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ། །གཙང་མའི་སྣོད་དམ་ཐབ་ཏུ་བཟང་ཉེད་སྣོས་  
སྐྱོན་དཀར་མངར་བསང་སྒྲུ་ཕྱེ་མར་སོགས་གང་འགྱུར་བཀྱ་ཉེས་པའི་མེར་བསྐྱེགས་ཉེད་ཚུ་གཙང་བཟ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་ནི། **ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་**  
**མཁའ་མཉམ་**སྲིད་ཞེ་འི་སྐྱབས་ཀུན་སྦྱིང་པོའི་བཅུད་ཅེ། དབང་བྲག་རིག་འཛིན་པར་ཐོད་སྲིད་ཅེ་ཅེ་ལེ། བྱིད་

གཉིས།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩོལ་གསུང་། འཕྲོ་གྲུབ་སྲིད་ལས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆིེ། ལན་  
གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། **གསང་མཆོག་ཡེ་**ཤེས་འོད་གསལ་ཐེག་ལེའི་གཞིར་། འཕྲོ་གྲུབ་སྒྲིབ་གསུམ་དག་  
ནས་སྒྲུབ་དང་གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེར་སྒྲུབ་གྲུབ་སྒྲུབ་བཞིའི་ངང་། གཞིན་ཏུ་བུམ་སྒྲུབ་ལོལ་བར་

སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། **གཤེས་རིག་མ་**བཅོས་གཉུག་མར་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་། གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་  
 མཚོད་པ་འབྲུལ། འཁོར་བ་སྤང་འདས་མཉམ་ཉིད་སྲོང་དུ་བཞག་ས། ལྷོ་བྲལ་ཚོས་བཟང་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷན་གྲུབ་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་སེམས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐའ་བསྐྱོར། བདག་  
 བསྐྱེད་ནི། **ཀུན་གྱི་ཚོས་སྐྱེའི་**དབྱིངས་ལས་འགོགས་མེད་རྩ་ལ། །བརྗེ་ཐོད་ཐོད་དཀར་དམར་གཞིན་ཚུལ་མཛེས། །མཚན་དཔའི་གཟི་འབར་  
 དོ་རྗེ་ཐོད་པ་བསྐྱུལ་ས། །མཛེས་བཟོད་རྒྱན་དང་ཆ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ། །དམ་ཡི་གཉིས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཟུགས། །འཁོར་

ལེས་

། འདས་གུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨུཾ་ ཧྲཱི་བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་སེཾི་ཧྲཱིཾ་ ཞེས་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་བརྒྱ། དེནས་བསང་རྗེས་རྣམས་རྩི་ཡི་ཁི་གིས་  
བསང་སྤྱད། སྣོད་པའི་ངང་ལས་བསང་རྗེས་ཟག་པ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོན་སྤྱང་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར།

གསུམ།

འབྲུག་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་སོགས་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ ཧྲཱི་ ར་མེཾ་ སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱེ་བི་ཤུ་སྤྱུ་ཁི་བྱུཾ་ སམ་སྤྱུ་ཁི་ཨུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱར་

འདོན།

ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྒྱཾ་ ཧྲཱིཾ་ དེན་ཆེན་སྤྱོ་ཚོགས་དྲུངས་མའི་སྣོད་ཡངས་སྤྱེཾ་ འཛིག་རྒྱེན་སྤྱིད་པའི་འདོད་རྒྱ་དམ་ཚིག་རྗེས་ཤེཾ་ འབྲུག་གསུམ་  
ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱིན་བརྒྱབས་པས་ཤེཾ་ སྤྱང་སྤྱིད་མཆོད་པའི་འདོད་རྒྱུར་འབྲིགས་པ་འདོཾ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གེ་ཚོས་སྤྱང་དང་ཤེཾ་གས་བརྒྱ

རྒྱལ་བའི་དགྲེས་ལའོར་ཇི་སྟེང་དང་། ལཱ་མ་སྟེང་གཞི་བདག་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་མགོན་། བྱང་པར་བདག་གི་ཆེ་འཕྲོག་སྟོག་རྒྱ་ཞིང་།  
ནད་གཏོང་བར་ཆད་ཚེ་མ་པའི་འབྱུང་པོ་དང་། མི་ལམ་ཏྲགས་མཚན་ངན་དང་སྣུམ་ངན་རིགས་། རྩེ་བརྒྱད་མ་རུང་ཆེ་འཕྲུལ་བདག་པོ་དང་།  
ཟས་དང་གནས་དང་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་། གྲིབ་བདག་སྟོ་འདྲེ་པོ་གཤེན་མོ་གཤེན་དང་། གྲི་བོ་ཐེ་ཏུ་རང་གོང་སྟོན་འདྲེ་མོ་བཅས་། ལན་  
ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་འཇུག་ཏེ་བསྟེན་། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་། ཇི་སྟེང་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་ཉིད་དུ་། འདོད་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་བསྟོ་། བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྟོག་སྟོག་དང་། དགོན་མཚོ་གདད་གཤེན་དགོར་ལ་སྦྱད་པ་།



གྲུང་པ་ཡོངས་ལ་བསྐྱོད། ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པའི་བར་ཚད་ཀུན་བསལ་ནས་། མྱུང་བྱུང་ཀུན་བཟང་  
ཐུགས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་། གཞིན་ཏུ་བུམ་སྐྱུར་གཏན་སྲིད་བེན་པར་ཤོག་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཚན་པོ་སྐྱོངས་པའི་མཐར་། འོག་མིན་  
པར་བྱ་བར་སངས་རྒྱལ་ཤོག་། ལྷན་ཁམས་བསྐྱོག་རྗེས་བཀའ་མདངས་གཟེ་བཟེད་འབར་། དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྐྱོག་རྗེས་བདེ་  
ལྷོང་འབར་། ལྷོང་ཉིད་སྐྱོང་རྗེས་བསྐྱོག་རྗེས་ཚོས་དབྱིངས་གང་། ལྷན་སྲིད་འཁོར་འདས་དེ་རྗེས་འོད་ལྡེའི་གཞིར་། ལྷན་གྱུ་རྗེ་གས་སངས་  
རྒྱལ་པའི་བསྐྱོག་རྗེས་འབྲུལ་། ལྷོན་གྱི་ལན་ཚགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱུང་ཅིག་། ད་ལྟུང་ལ་མི་གནས་མཐོལ་པོ་བཞགས་། མ་འོངས་སྐྱོབ་

ལམ་

ལྷོ། སའི་ལའོར་ལོར་མ་གྲུར་ཅིག་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་། སྟོམ་བཅས་བསྐྱབ་པ་གསང་སྟགས་དམ་ཚིག་  
 རིགས་། ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། རྟན་གདོན་གྱི་བ་དང་མི་གཅོང་དག་གྲུར་ཅིག་། རྟན་སྟག་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞི་  
 གྲུར་ཅིག་། མཐའ་མི་དབྱས་སྟེ་འོང་བའི་བསྟུན་མ་ལྟོག་། ཚོས་མཛད་སྒྲུ་མ་གདན་འཛེན་བར་ཚད་ལྟོག་། བོད་ཡུལ་བཟུ་མི་ཤེས་པའི་སྟུས་  
 དན་ལྟོག་། གཟའ་སྟེ་རྒྱལ་པོས་སྟོག་དབྱགས་སྟུད་པ་ལྟོག་། འཛིགས་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དྲུག་ལྟོག་། བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་བཟུ་  
 མི་ཤེས་པ་ལྟོག་། དམ་སྟོ་འགོང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལྟོག་།

ས་མ་ཡེ། ཞེས་ཤིང་སྟོ་ཚོགས་པའི་བསང་ཁ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་། ལྷོན་སྟོག་གི་ཚོ་ག་ལས་

ལ་སྟོན།

འདོན།

བྱུང་བ་ལྟར་། དེ་ལོ་བསང་མཚོན་འདི་ས་འཆི་བསྐྱུ་དང་། དགོར་སྐྱོང་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་སེལ་བ་དོན་ཅེ་པ་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་། སྐས་ལྷུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་གནས་སྐོ་འབྱེད་པའི་ཆ་  
ལག་ཏུ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་བཞིན་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་སྐྱར་བའོ་། དགོའོ།། །།

ལམ་

། །བསང་མཚོད་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །**རྩི་ཡི་ཁྱིེ། རྩི་ལྟེ་རྩིེ། རྩི་ལས་བྱང་བའི་སྣོད་ནང་དུ།** །ལོ་ལས་བསང་དུད་འདོད་ཡོན་སྣོན། །མཁའ་  
 མཉམ་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི། །སྒྲུ་མ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་འབྱུལ། །བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་  
 འབྱུལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སྣོན་ལས་སྐྱབས། །རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །སོ་སོའི་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གུན་བལ་ཤོག། །བགོགས་  
 རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་སྣོན། །བྱེ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག། །བྱང་པ་རོར་སྣོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །འབྱུལ་ལོ་བས་རོར་གཡང་  
 དང་སྣོད། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་བསང། །འགོ་ཞིང་མ་ཐུན་རྒྱན་སྣོད་སྟོགས་མཛོད། །གནས་ཁང་ཡོངས་སྣོད་སྣོམི་

གཞིགས་

འདོན།

བསངས་ལྷན་

བསངས། །མི་གཙང་གྲིབ་ཚོགས་བསངས་གྱུར་ཅིག། །མཚོད་སྟོན་རྒྱ་ཚེན་འདི་ཡིས་མ་ཐུས། །འགོ་ཀུན་ཚོགས་རྫོགས་སྐྱབ་དག་སྟེ། །བདེ་  
ལེགས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །  
ཅས་པའང་བུ་མོ་བརྒྱ་ལྷ་མོའི་དོར་བུ་བལ་བུརྒྱས་སོ། །

ལམ་

འོ་སྣ་བྱ་ལྷ་སྣ་སྣངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བསང་མཚོད་དུད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཚེ་མ་པར་གྱུར་ཅིག འོ་

གཅིག

ལྷོ་ལྷོ་ལན་གསུམ། གྱུ། །བསང་མཚོད་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཚོགས་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང། །སྣམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང།  
ཚེས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་སོགས། །བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས། །བསང་མཚོད་རྒྱ་ཚོན་འདི་བཞེས་ལ། །རྣམ་ཏུ་དར་བའི་

འདོན།

སྐྱོང་གོགས་མངོད། གྱུ། །དབུས་གྱི་སྐྱོགས་ན་གནས་པའི་སྒྱ། །རྣམ་ཏུ་དར་བའི་དག་སྒྲུ་ལོ། །རྟོ་མཚོག་རྒྱ་ལ་པོ་བྱ་ལ་ཏ། །ལྷུར་མགོགས་ཚེ་

བའི་དག་ལྷ་བསང་། །བདག་གི་རྟུང་རྟུང་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་རྟུང་རྟུང་བསྟེན་དུ་གསོལ། །**ཧྱཱི །འར་གྱི་**སྲོགས་ན་གནས་པའི་སྟེ། །ལྷན་རྟུང་  
དར་བའི་དག་ལྷ་མོ། །དང་སྲོང་གལ་ཡི་རལ་བ་ཅན། །དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་བསང་། །བདག་གི་རྟུང་རྟུང་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་རྟུང་  
རྟུང་བསྟེན་དུ་གསོལ། །**ཧྱཱི །སྟོ་ཡི་**སྲོགས་ན་གནས་པའི་སྟེ། །རྟུང་རྟུང་བའི་དག་ལྷ་མོ། །གལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཟེ་བ་ཅན། །རར་རྟུང་ཆེ་བའི་  
དག་ལྷ་བསང་། །བདག་གི་རྟུང་རྟུང་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་རྟུང་རྟུང་བསྟེན་དུ་གསོལ། །**ཧྱཱི །བུ་གྱི་**སྲོགས་ན་གནས་པའི་སྟེ། །རྟུང་རྟུང་  
བའི་དག་ལྷ་མོ། །རྒྱ་རྟུག་མཚལ་གྱི་ཐེག་ལེ་ཅན། །དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་བསང་། །བདག་གི་རྟུང་རྟུང་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་རྟུང་རྟུང་

ལམ་

གཉིས།

འདོན།

བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གྱེ། །བྱེད་གི་སྤོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ། །ལྷོད་རྟོད་ར་བའི་དབྱ་གྲོ། །ལྷོད་ཆེན་ཉོར་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཙན། །  
 ཉེ་བས་ཤུགས་ཚེ་བའི་དབྱ་གྲོ་བསང། །བདག་གི་ལྷོད་རྟོད་ར་བར་མངོ་ད། །རློན་པའི་ལྷོད་རྟོད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གྱེ། །སྤོགས་བཞི་མཆོམས་  
 བསྐྱེད་གནས་པའི་ལྷ། །འལྷོད་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྒྱལ་ས་བསང། །འལྷོད་བའི་ལྷོད་རྟོད་ར་བར་མངོ་ད། །རློན་པའི་ལྷོད་རྟོད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྐྱེད་པ་  
 བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་བསང། །སྐྱེད་པའི་ལྷོད་རྟོད་ར་བར་མངོ་ད། །རློན་པའི་ལྷོད་རྟོད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་དགུ་ཡི་ལྷ་རྒྱལ་ས་བསང། །སྐྱེ་བའི་  
 ལྷོད་རྟོད་ར་བར་མངོ་ད། །རློན་པའི་ལྷོད་རྟོད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལྷོ་ལྷོ་ཞལ་དུ་ས་ལྷ་རྒྱལ་ས་བསང། །ལྷོ་ལྷོའི་ལྷོད་རྟོད་ར་བར་མངོ་ད། །རློན་པའི་

ལྷོ་ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འགོ་བའི་ལྷོ་དང་ལྷོ་བ་པའི་ལྷ། །པ་ལྷོ་མ་ལྷོ་ཞང་ལྷོ་དང། །སྤག་ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ཐམས་ཅད་བསང། །བདག་གི་ལྷོ་ཏྲ་དར་  
 བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་ལྷོ་ཏྲ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་ཅིག་ལྷོ་ཏྲ་ཡུལ་ལ་སྐྱེད། །ལྷོ་ས་ལ་དཔའ་རྩལ་གཞི་བཟུང་སྐྱེད། །དག་ལ་བདེན་  
 པའི་ནས་མ་ཐུ་སྐྱེད། །སེམས་ལ་བད་བའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེད། །ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འཕྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།  
 །ལྷོ་སྐྱོད་དབང་སྤྲས་དག་བགེགས་སྐྱོལ། །སྤོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱོར། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་ལོ་  
 རྒྱལ་ལོ་སྟུ་རྒྱལ་ལོ། །བདག་ཅག་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག་ །ནག་སྤོགས་བདུད་རིགས་ཆམ་ལ་སོབ། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།

ལམ་

གསུམ་ཕྱོག་

འདོན།

འ། ཨོ་སྐྱ་རྗེ་ཇ་ཡུལ་མ་མ་ཡུལ་ ཟླ་ཇ་ཡ་པ་རྗེ་པེ་ཏི་ཕྱི་ཏུ་སྐྱ་འདུ་འདུ་ཏོལ། ཅེས་རྒྱུ་ཏུ་སྟེ་བཞི་འེ་སྐྱ་གས་རེན་པོ་ཆེ་རྒྱ་སྐྱ་གཤིས་བྱེས་ནས་ལུས་ལ་འཆང་  
 བ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཆེ་དབལ་བསྐྱེདུ་བ་རྩོན་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱསུ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་བསམ་དོན་འགྲུབུ་ཆོང་དང་དགའ་ལས་རབ་རྒྱལ་ལོལ། ཅེས་པ་འདི་འང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་དོན་རྗེའི་གཏེར་ལས་བྱུང་  
 བའོལ། གཏེར་རྒྱུལ། སྐྱིེལ།



ལལ་

།ལྷོང་རྟེན་ཡར་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རྩེ་འཕྱུལ་བྱུང་ལྡན་རྟེན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་རྣམ་རྟེན་ཡར་ལ་བསྐྱེད།  
 །ལྷོང་མགོ་གས་ཆེ་བའི་རྣམ་རྟེན་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྤྱི་ག་ལུས་དབང་ཐང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང། །རྟོད་རྟོག་སོང་ལྷུང་འབྲུག་འདིར་ཡར་  
 །བསྐྱེད། །ཀུན་འདུས་སུ་འདུ་འདུ་རྟོ། བཏྲ་ཨ་ཡུ་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ། ཏེ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་བྲུ་ལྷུང་ག་རུ་ཀ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་རྣམ་རྟེན་ཡར་  
 །ལ་བསྐྱེད། །ཆེ་སྤྱི་ག་ལུས་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་དང། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ལྷུང་རུ་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཀུན་འདུས་སུ་འདུ་འདུ་རྟོ། ཏེ་  
 ཏེ། རྩེ་བས་དང་ལྡན་པའི་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོ་ནི། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །གཟེ་བཛོད་ཆེ་བའི་རྣམ་རྟེན་ཡར་ལ་

གཟིགས་པོ་

འདོན།

བསྐྱེད། །སློབ་ལུས་དབང་ཐང་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད། །ཀུན་འདུས་སཱ་ཅཱ་འདུ་འདུ་ཉོ། **ཉེ་ཉེ། དར་རྐྱེད་དང་ལྷན་གཟུགས་འབྲུག་སློབ་པོ་ཡིས།**  
 ལྷན་གྲགས་ཆེ་བའི་རྣམ་ཏུ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ཆེ་སློབ་ལུས་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་དང། །མི་འོ་ར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །ཀུན་  
 འདུས་སཱ་ཅཱ་འདུ་འདུ་ཉོ། **ཉེ་ཉེ། དཔའ་རྩེ་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱ་སློབ་ཁྲོའི་ཡིས།** །དཔའ་སླེང་ཆེ་བའི་རྣམ་ཏུ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སློབ་ལུས་དབང་ཐང་ཆེ་  
 བསོད་རྒྱས་པ་དང། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཀུན་འདུས་སཱ་ཅཱ་འདུ་འདུ་ཉོ། **བརྗོད་ཨ་ཡུ་ཉེ་སྣ་ལྷོ།** ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་  
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་མཛོད་པ་འཕགས་པ་མཆོ་སློབ་སློབ་མ་སྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །༡༡ཀྱའི་དགོ་སློབ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུར་བའོ།

ལམ་

། ལྷོང་རྟེན་ཡར་བསྐྱེད་འདོད་གསོལ་བ་ཞུགས་སོ།། **ཨོཾ་ རྩད་བྱུང་གྱིན་** རྩལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཚར་བ་ཞིན་དུ། །སྟོལ་མཛད་སྒྲུལ་ཡི་དམ་མཚོ་ག་  
 གསུམ་དང། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་ཚོ་གས་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་འགྲོར་བདག་གི་རྩང་རྟེན་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །གང་གིས་མཐུ་ལས་ནག་  
 པོའི་དཔུང་འཛེམས་ཤིང། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱལ་བས་མ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ། །གྲུབ་པའི་བདན་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། །རྣམ་འགྲོར་  
 བདག་གི་རྩང་རྟེན་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྤྱུག་སྤྱར་འགྲོ་པའི་རྩང་རྟེན་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སེང་སྤྱར་ངར་བའི་རྩང་རྟེན་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །འབྲུག་སྤྱར་སྤེར་པའི་  
 རྩང་རྟེན་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །འབྲུང་སྤྱར་སྤྲོང་པའི་རྩང་རྟེན་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྣ་ཚོ་གས་བསངས་རྩལ་བསྐྱོགས་པའི་དུད་སྟོན་ལོགས་གས། །རྩང་རྟེན་

གཙུག་

འདོན།

དར་སྟོག་རི་ཅེར་བསྐྱེད་ས་བ་ཡི་ས། །གནས་སྐྱབས་སྐྱེད་ཏུ་གྱུད་པའི་སྟོན་བསམ་ཏེ། །སྟོན་པོ་སྟོས་བཞིན་སྐྱེད་ཏུ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྐྱེད་ཏུ་  
 ཡར་ལ་སྐྱེད་པའི་ཉེན་འཕྲེལ་ལ། །ཉེན་ནས་འགྲོ་འདུག་སྐྱེད་ལམ་སྐྱས་བརྗོད་སོགས། །ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་འོད་སྐྱང་གི་ས། །ཡིད་དབང་  
 པརྗོའི་ཟེ་ཏུ་འབྱུ་བཞུད་པར་ཤོག། །སྟོག་སེང་སྐྱེད་འབྱུག་བཞི་དང་འགྲོགས་བ་ཡི་ས། །སྐྱེད་ཏུ་འོད་གེ་མཚན་སྐྱེད་ཏུ་བྱེད་བ་ཡི་ས། །བདག་ཅག་  
 ཉེན་མཚན་གཉན་དུ་སྟོབས་མཛོད་ཅིང། །མི་མ་སྐྱེད་དག་དེ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད། །དེ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དགར་ལ། །བཞེན་  
 ནས་བདག་གི་སྟོག་སྐྱས་དབང་ཐང་དང། །བརྗོའི་སྐྱེད་ཏུ་ཡར་སྐྱེད་བཞིན་དུ་འཕྲེལ། །ཕན་བདེ་འདུལ་ལ་རེ་ལ་པའི་བཟུ་ཤིས་སྟོལ། །ལྷན་

ཞལ་

༄༅། བར་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་རྟེན་གསལ་བ་རྩུར་དར་བ་དང། །ཚེས་དང་སྲིད་གྱི་འདོད་པའི་དོན་  
རྣམས་ཀྱི། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ལས་མངོན། །**ཀུན་འདུས་སུ་འདུ་ཉོ།** །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་དང་འདྲེས་པ་སོགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་  
གཉེན་ཅན་འགྲུབ་ཞེས་པའི་སྐུ་ལ་དོར་བ་རྩུར་བ་དགོན་མཚོག་འགྲུར་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། །

གཉེས་སྐྱོན།

**ཉོ།** །བཀའ་ཉེས་རྒྱུ་རྟེན་པའི་བ་དན་ཆེ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྲིད་སྲུང་འཕྲོ་བ་འདིས། །ཅུ་གསུམ་སྲུང་མ་དག་སྐྱོ་བོ་དོར་བཅས། །  
དམ་རྗེས་སྲུང་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །བསང་མཚོད་བཞེས་ལ་བསམ་པའི་དོན་སྲུང་གྲུབ་མངོན། །མི་པམ་བས་སོ། །དགོས་པའོ། །

འདོན།



ལམ་

གཅིག་ལྟོན།

འདོན།

། གྲིབ་གསང་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། **རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་** གྲེ། **ཡོངས་གྲུབ་**བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ལ། །ཀུན་རྟོག་གྲིབ་གྲིས་ཕོག་པ་བསང།  
 །འཁོར་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གྲིབ་གྲིས་ཕོག་པ་བསང། །སྣོད་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ། །གཞན་དབང་གྲིབ་གྲིས་ཕོག་  
 པ་བསང། །རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཐབས་དུ་མས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་བསང། །ཤེས་སྣོད་བཞིན་དུ་དག་གྱུར་ཅིག། །ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་  
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་དྲི་མེད་ཞིང་སྣོད་པས་སྐྱུར་བ་དག། །།

གསང་བསྐྱུས་མི། ཧོ། **བསང་མཚོད་ཀུན་**བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཚེན་པོས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་བསང། །དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགོ་ཚེས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་བསང། །དག་ལྷ་ཕྱེར་མ་གནས་གཞི་གཏེར་བདག་བསང། །མགོ་བའི་ལྷ་མགོན་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་བསང། །སྐྱེ་སྐྱོད་  
 ནང་བརྟུང་དག་པ་ཚེན་པོར་བསང། །འདོད་ཡོན་མི་བདེན་མ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་མཚོད། །གོགས་ཞི་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་བཟ་ཞེས་འོག། །  
 ཞིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཚེས་ལ་བྲའ་ལྷ་འཁྱའི་རི་བོད་དུ་མི་པམ་བས་བཀོད་པ་དགོའོ། །

ལམ་  
གཅིག་གོ  
འདོན།

།ལམ་ལྟེན་བསང་བཀྱ་ཤེས་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཨོཾ་ཨཱཱཱཿ རྗེས་སྐྱོད་ལ་སོགས་སྐྱོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཁོ་བརྩ་སྐྱོགས་  
 སྐྱོད་བརྩ་དང་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱ། །བཀྱ་ཤེས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་བར་མཛད་རྣམས་དང་། །སྐར་སྐྱེ་བཟུང་སྐར་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐྱ། །སྐྱམ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ཚོ་གས། །དག་སྐྱེ་ཕེར་མ་ཐུགས་ཀ་བང་སེ་དང་། །སྐྱེ་ཚོ་གས་ལས་དང་དུས་དང་སྐྱོགས་སོ་སོའ། །ལམ་སྐྱ་གཉན་ལོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་རིགས་རྒྱུད་སྐྱུང་མ་དང་། །འགོ་བའི་སྐྱེ་མགོན་ཡུལ་རིའི་བོ་དོར་བཅས། །བྱང་པར་གར་འགྲོའི་  
 སྐྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། །རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔའ་བཀྱ་ཤེས་སྐྱེ་ཚོ་ཚོ་གས། །མྱོད་པའི་སྐྱེ་ཚོན་གནས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྐྱ། །སྐྱོན་བསྐྱུ་

རྗེས་སྐྱེལ་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་རྣམས་ལ། །དེ་ཞེས་བདུད་རྩི་བསང་གི་མཚོན་པའི་སྒྲིན། །ཀུན་བཟང་རྣམ་རེལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཚོན།  
 བདག་ཅག་སྐྱོགས་སུ་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ལ། །བར་ཚད་འཆོ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང།  
 །བཟང་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱེས་སུ་མཚོགས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྗེས་ཆེན་མཚོགས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་མི་པམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་  
 བས་བཀོད་པ་མཛད་པོ། །།

ལམ་

༄༅། །བསང་གི་རྗེས་ཚོག་གི་དང་པོ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ནི། **དོ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་**བསང་མཚོད་སྤུལ་བའི་མཐུས། །རང་བཞིན་གཤོད་མའི་གནས་  
 ཏོགས་པར་ཤོག། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་བསང་མཚོད་སྤུལ་བའི་མཐུས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་  
 བསང་མཚོད་སྤུལ་བའི་མཐུས། །སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྩེ་ལ་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཚེས་སྐྱོད་རྣམས་ལ་བསང་མཚོད་སྤུལ་བའི་མཐུས། །བྱང་  
 ལྷོ་ལམ་ལ་བར་ཚད་མེད་པར་ཤོག། །དམ་ཅན་རྣམས་ལ་བསང་མཚོད་སྤུལ་བའི་མཐུས། །བསྐྱེད་དབྱེད་ལ་ཉམས་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ་བར་ཤོག།  
 །ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་བསང་མཚོད་སྤུལ་བའི་མཐུས། །བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་ཤིང་སྐྱོད་གོགས་བྱེད་པར་ཤོག། །གཞི་བདག་མགོན་ལ་བསང་མཚོད་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

སྤྱུལ་བའི་མ་ཕུས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོན་འདྲེས་མེད་པར་ཤོག། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ་བསང་མཆོད་སྤྱུལ་བའི་མ་ཕུས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་  
གཞན་གྲུལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བསང་མཆོད་སྤྱུལ་བའི་མ་ཕུས། །ཆེ་རབས་གངས་མེད་ལན་ཆགས་བྱང་པར་  
ཤོག། །བསང་མཆོད་སྤྱུལ་བའི་མ་ཕུ་སློབས་བྱིན་རྒྱབས་བྱིས། །ཆོགས་བཞིས་སྤྱུར་རྗེ་གས་དོན་བཞིས་སྤྱུན་གྲུབ་ཤོག། དགེ་ལོ་།

ལམ་

གཉིས་སྟོན།

འདོན།

ལྷོ། **རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་**མཉེས་གྲུར་ཅིག། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྲུར་ཅིག། །རིགས་དུག་འདོད་པ་ཚིམས་གྲུར་ཅིག། །ལན་  
 ཆགས་ལ་མཁོན་སྦྱང་གྲུར་ཅིག། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྲུར་ཅིག། །སྐྱོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དག་གྲུར་ཅིག། །དམ་པ་སྦྱ་གཉིས་  
 ཐོབ་གྲུར་ཅིག། །སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྲུར་པ་འདི་ཡི་མ་ཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གྲུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྦོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་  
 བའི། །སྦྱོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱོན་པས་གྲོལ་གྲུར་ཅིག། །འབྲུང་པོ་གང་དག་འདི་རྗེ་ལྷགས་གྲུར་ཉམ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྦྱང་འཁོད་གྲུང་  
 རུང། །སྦྱོ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཉལ་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱོ་བོ་གྱུན། །བསོད་ནམས་

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱབས་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །འབད་དང་རྩེ་ལ་བས་མ་གོས་  
པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པ། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཟུང་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཤེས་པ་བརྗོད་  
པས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱུག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐྱོང་གསུང་བ་ལས། །འདི་རྗེ་རང་གི་སྣོ་འདོད་ལྟར་སྐྱོས་པ་བསྐྱུ་བའི་དག་འདོན་རྒྱན་ཁྱེད་དུ་བྲིས་པ་སྟེ་གོང་སྐབས་པའི་པ་ཇོ་གས་གཙོང་རྩེ་  
ནས་སོ། །།

ཞལ་

གཅིག་ལྟོན།

འདོན།

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་སོ། །**ཧྲིེ། ལྷ་མོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་དག་ལྷ་མོ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྒྲིབ་གསུམ་རྩོད་**  
**རྩོད་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་མཛད་པའི། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་པ་པོ། །དེ་རྩི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དེ་རྩི་ལུས་ལ་**  
**གཞོམ་མེད་གསུང་གསུམ་གྱི། །བདེ་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་མཛད་ཏུ་འབྱེན་པ་པོ། །དེ་རྩི་ལུང་གི་བདག་པོར་ཆེ་བའི་མཆོག། །དེ་རྩི་སྒྲིབ་དཔོན་**  
**བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རང་རིག་འགྲུབ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །ཚོལ་མེད་ལམ་ནས་མཛོད་སུམ་གསལ་མཛད་**  
**པའི། །རྩོགས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་གཉེར་འཛིན་པའི། །དཔལ་ལྡན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱུད་གསུམ་སྒྲིབ་མའི་ཞལ་སྒྲིབ་**

རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྟག་པར་དེ་རྗེས་སྐྱེ་བ་ཞུགས་ནས། །བརྒྱད་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་གང་། །ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་རྟག་  
ཏུ་བསྐྱེད་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རབ་ཚེས་ས་བྱི་ལྷེ་མཚེས་ཉི་ལེ་འཇམ་དཔལ་དགྲུས་པའི་དེ་རྗེས་གང་ཤར་བྱིས་པ་ཚུ་ལ་འདིས་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཚིག་འདིས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལོ། །

ལམ་

། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་བཞུགས་སོ། ། **ཨོ་མ་ཏོ། ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་**བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་  
 ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་སྤྱུང་། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཟོད་མེད་གདུང་  
 ། འུགས་དྲག་པོས་སྦྱང་ནས་འབོད། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱུན་གྱིས་གཟིགས། ལྷོགས་མ་ལུ་བདེའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་  
 ཆོ། ། དུལ་ལྟ་དུལ་ལྟ་སྤྱད་འབྱུང་པོའི་འུལ་བ་བྱུང་ན། གཞི་བདག་གཞན་སྤྱུ་ལོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། རྒྱལ་ལྷོགས་མི་དང་འདྲེ་བདུད་ཁ་དར་  
 རྒྱུ་ དཀར་ལྷོགས་དབྱགས་དབྱུང་མངོན་ཅིག་པར་འབྱུང་། ཆོས་སྐྱོང་ནམས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཏང་གྱུར་ན། དམ་ཆིག་ཐུག་རྒྱས་ཆིངས་

གཅིག

འདོན།

ཤིག་པར་འབྱུང་། དམ་མེད་ཤི་འདྲིའི་བར་ཆད་བཅུ་མས་གྱུར་ན། འདྲི་གོད་དམ་ལ་ཐོག་ཅིག་པར་འབྱུང་། རྒྱུ་འགོའི་ཤེས་རྒྱུད་བགོགས་  
ཤིས་བརྒྱུ་མས་གྱུར་ན། ཁ་སྒོལ་བགོགས་ཚོགས་སྐྱོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། ལྷོན་ལོག་དམ་སྤྲིས་བསྟན་ལ་བར་གཅོད་ན། དྲག་རྩལ་ཤུགས་  
ཤིས་སྐྱོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། རྒྱ་འདྲི་འགོང་ཤོས་བོད་ཁམས་སྤུང་པ་ན། མ་ཐུ་སྐྱོབས་ནས་བས་ཐུལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། མཐའ་བཞིའི་  
དམག་གི་མཚོན་ཁ་སྤུང་བ་ན། མཐའ་དམག་དུས་འཁུགས་བསྐྱོག་ཅིག་པར་འབྱུང་། ལྷ་སྐྱོན་མ་མེད་དལ་ཡམས་འཐབས་པ་ན། ཐུགས་  
ཚེའི་སྐྱོན་ཤིས་སོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། འགྲོག་པ་སྤུགས་ཉེས་ལུལ་པ་ལོ་ཉེས་ན། འབྲུའི་ར་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། ས་ཡི་བརྒྱད་

ཞལ་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

། ཉམས་སྐྱེ་འགྲོའི་གཡང་ཉམས་ནུ། བརྟུན་གཡང་གྲིན་ཆེན་པོ་བ་ཅིག་པར་འབྱུང་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྡེ་དང་བཅས་པ་  
 ཉམས་ཤིང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། ཆོས་མེད་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ནུ། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤོངས་ཤིག་  
 པར་འབྱུང་། ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པ་གོལ་སར་འཇུགས་གྱུར་ནུ། དོན་དམ་རང་དོ་སྣོད་ཅིག་པར་འབྱུང་། འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ། འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་པར་འབྱུང་། མདོར་ན་སྤྱི་ག་བསྟུན་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཏྲུ་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབས་ཤིག་  
 པར་འབྱུང་། ཅེས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྟུན་བའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟོན་གྱུ་མ་འདི་ནི་སྡེ་དགོ་རྒྱལ་པོའི་ལྟོན་གྱུ་མ་སྡེ་དགོ་པོ་བྱུང་ནས་དཔའ་བོ་ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །



ལལ་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན།

། །བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ། **སྐབས་གནས་བསྐྱེད་**དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། བྱང་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་  
 བཞེགས། །རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་གུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་  
 གྱུར་གྱིས་རྩོམས། །སྐྱབས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །སྤྱི་ནང་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །སྤར་མ་གྲགས་པའི་  
 མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟའ་སྐྱ་རྒྱལ་གདོན་ནག་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་པོའི་བེད། །རྩ་སངས་ལེན་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འབྱུགས་རྩོད། །ཆར་  
 རྩལ་སྤོམས་གངས་ཅན་བྱ་བྱེད་ཐུ་ཐུ། །ས་གཡོ་མི་དག་འབྱུང་བཞིའི་འདྲིགས་པ་དང་། བྱང་པར་བསྐྱེན་ལ་འཆེ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས།

གངས་ཅན་སྒོངས་སུ་གཞོན་འཆེའི་རིགས་མཐའ་དག། །སྐྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཇོམས་གྱུར་ཅིག། །མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག།  
 ལོ། །རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྐྱེས་ནས་གཞོན་འཆེའི་བསམ་སྦྱོར་བྲལ། །ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་  
 དྲན་ནས་གྱང། །འོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག། །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །ལའོར་འདས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་པ། །བདག་ཅག་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །  
 གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོའི་བཀའ་ཉན་ལྟར་འཇམ་མགོན་སྟོན་གྱིས་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད། །

ལྷན་

། ལྷན་ལ་མཚན་པོའི་སྐོམ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཁའ་འབྲུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། **སངས་རྒྱལ་ཚེས་**དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་

གཉེན་

དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པར་ཤོག  
ལན་གསུམ། **བདག་སོགས་མཁའ་**འབྲུག་སེམས་ཅན་གྱི། །སྦྱི་གཙུག་པད་དཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་། །རྗེ་ལས་འཕགས་མཚོག་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །

ལྷན་

དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འགྲོ། །མཛེས་འཇུག་ལྷགས་རྗེའི་སྦྱོར་གྱིས་གཟིགས། །ལྷག་བཞེད་དང་པོ་ཐལ་སྦྱར་མཛེང་། །འོག་གཉེས་  
ཤེས་སྦྱང་པད་དཀར་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། །རི་དྲགས་སྦྱགས་པའི་སྟོང་གཡོགས་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་

དབྱ་རྒྱུ་ཅན། །ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་བུ་བུ་ལ། །དེ་མེད་ལྷ་བར་རྒྱ་བ་བརྟེན་པ། །རྒྱ་བས་གནས་གུན་འདུས་འོ་བོར་གྱུར། །ལདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲོན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ། **དོ་བོ་རྒྱུན་གྱིས་**མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དགའ། །རྗེ་གསུམ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན།  
 །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟེགས། །རྒྱུན་རས་གཟེགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཅེས་གསུམ་བདུན་སོགས་ཅི་རུས་བརྗོད། **དེ་རྒྱུར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་**  
 གཏུབ་པས། །འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མ་དག་ལས་སྒྲུང་འཁྱུལ་ཤེས་སྒྲུངས། །ཕྱི་སྒྲོན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང། །ནང་བརྒྱུད་  
 ལྷེ་འགྲོའི་ལུས་ངག་སེམས། །རྒྱུན་རས་གཟེགས་དབང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །སྒྲུང་གྲགས་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱུར། ཅེས་པའི་དོན་སྐོམ་བཞིན་ཏུ།

ལམ་

ལྷོ། ལོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་རྩེ་རྩེ། ཅེ་འགྲུབ་བརྒྱ། མཐར་མཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་རང་ངོར་མཉམ་པར་བཞག། **།བདག་གཞན་ལུས་སྣང་འཕགས་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་**  
 གྲགས་ཡི་གོ་རྒྱལ་པའི་དབྱངས། །རྩན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་། །དགོ་བ་འདི་ཡི་སྣུང་དུ་བདག། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་  
 ཉས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་བཞུས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གསུང་  
 ལྷོ་རྒྱབས་ཅན་ལོ། །

གཉིས་བྱོན།

འདོན།



ལམ་

གཉིས་ལྟོན།

ལོ་རྒྱུས།

༡། ཀམ་སྒྲིབ་པའི་བཤམ་ལྟུང་བཞུགས། **སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་**ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས། གདམས་ངག་བདུད་རྩི་ཡིན་པ་དོན་མ་རྟོགས། སྒྲུ་མར་  
སྒྲུ་ར་བ་བཏབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་ལྟུང་བཞུགས། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྒྲུ་ཡིན་པ་དོན་མ་རྟོགས། རང་སེམས་  
ཁོལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་ལྟུང་བཞུགས། རང་ལུས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས། དཀྱིལ་ལའོར་ལུས་ལ་ཚང་བ་དོན་མ་རྟོགས། རང་ལུས་ཐ་མལ་  
བཞག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་ལྟུང་བཞུགས། མཆེད་གྲོགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས། དམ་ཚིག་སྒྲོན་མེ་ཡིན་པ་དོན་མ་རྟོགས། གྲོགས་ལ་  
འགྲན་སེམས་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་ལྟུང་བཞུགས། ཟས་ནོར་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས། བསོགས་ནས་ཟད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དོན་མ་རྟོགས། རོར་ལ་སེར་

སྐྱུ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བའལགས། གནས་ཁང་གཡར་པོ་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས། བཙེག་ནས་ཞེག་རྒྱ་ཡིན་པ་དོ་མ་རྟོགས། གནས་ལ་བདག་  
 འཛིན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བའལགས། འགོ་འདུག་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས། ལས་སྐྱོབ་ཞེས་ལ་བྱང་བ་དོ་མ་རྟོགས། འགོ་འདུག་ལོགས་  
 ལུ་སོང་བ་མཐོལ་ལོ་བའལགས། འཆི་བ་ཐག་ཆོད་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས། མི་ཆེ་སྟོང་བདེ་སོང་བ་དོ་མ་རྟོགས། ཆོས་ལ་སྤྱིར་བཤེས་བྱས་  
 པ་མཐོལ་ལོ་བའལགས། ཨོྫོ། རྗེ། སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་བའལགས། ཨྱེ། བརྒྱ་གསུང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་བའལགས། ཨྲེླ། ཡང་དག་  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་བའལགས། ཨྲུ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་བའལགས། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད།

ལྷན་

། རྩ་ལྷན་བཅུ་བཞི་ལོ་བཤམས་པ་བཞུགས། **ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བཟོ་ཡན་སྤྱུ་ལ་པ་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷན་ག། འདམ་དཔལ་**  
 གཞིན་རྒྱུ་གྱུ་པ་ལ་ལྷུག་འཚེལ་ལོ། །ཀྱུ་ན་ནས་དང་བའི་སྐྱམ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་པརྩོར་རབ་བཏུང་དེ། །རྩ་བའི་ལྷན་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །རྩུད་ལས་  
 གསུངས་པ་བཤམས་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྣོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྩེས་པ་ནི། །རྩ་བའི་  
 ལྷན་བ་དང་པོར་བཤམས། །དང་པོ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བད་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷན་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤམས།  
 །གཉིས་པ་ཕོག་པར་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྩི་རྩེ་ལྷན་ལ་བྱོས་པ་ནི། །ཉིས་པར་བརྩོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་

ལྷན་

ལྷན་

བལྟགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྟོངས། །བཞི་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བཞི་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བལྟགས། །ཚེས་གྱི་  
ཅུ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །དེ་སྟོང་པ་ནི་ལྡོ་བ་ཡིན། །ལྡོ་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བལྟགས། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པ་འདི་མཐའ། །ཚེས་ལ་སྟོད་པ་  
དྲུག་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བལྟགས། །ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྟོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །བདུན་པ་ཕོག་  
པ་མཐོལ་ལོ་བལྟགས། །སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྡེ་འཛུགས་ཉིད། །དེ་ལ་སྟོད་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བལྟགས། །རང་  
བཞིན་དག་པ་འདི་ཚེས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགྲུ་བ་ཡིན། །དགྲུ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བལྟགས། །གཏུག་ལ་རྟོག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པ། །བྱེད་པ་

ལལ་

གཉིས།

ལོན།

ལྷོ། དེ་ནི་བརྟུ་པར་འདོད། །བརྟུ་པར་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་  
 ལ། །བརྟུ་གཅིག་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ལ། །སེམས་སྲུན་འབྲེན་པ་བརྟུ་གཉིས་ལ། །བརྟུ་གཉིས་ཕོག་པར་  
 མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དམ་ཚིག་རྩ་ས་ནི་ངེ་བཞིན་ཉིད། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བརྟུ་གསུམ་ལ། །བརྟུ་གསུམ་ཕོག་པར་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཤེས་  
 རབ་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ། །སྣོད་པར་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་ལ། །བརྟུ་བཞི་ཕོག་པར་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སྤྲལས་པས་འདི་དག་སྤངས་ནས་  
 ལྟོ། །དངོས་བྱུང་ངེས་པར་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ན། །ཉམས་པ་བདུན་གྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྤྲལ་

བསྐྱེད་ལྗང་འགྲུང་ཞིང། །མ་ཐུར་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་དཔྱུལ་བ་འགྲོ། །དེ་བས་ང་རྒྱལ་བའོ་མ་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་མ་འཁྲུལ་ཤེས་པར་བྱ། །མཉམ་  
 པར་བཞག་ཅིང་སྒྲུལ་ལ། །ཅི་འགྲོར་བ་ཡིས་མཚོན་བྱས་ནས། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྟོམ་པ་  
 ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་མན་འདོད་ན། །སྐྱབས་པས་འབད་དེ་ག་ཟུང་བར་བྱ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྗང་བ་སྟོབ་དཔོན་ཏྟ་བུ་བྱངས་ཀྱིས་མཇོང་  
 པ་རྗོགས་སོ། །། **སྐྱེ་མའི་ཞབས་** ཀྱི་པརྗོ་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་སྐྱབས་འཚེ་ལ་ཏེ། །སྟོམ་པའི་ལྗང་བ་རྩམ་པ་བརྒྱུ། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་  
 འགྲོ་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང། །དེ་ཡི་བདུད་རྩི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། །སྟོན་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་དང། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་

ཞལ་

གསུམ་ཕྱོག་

འདོན།

ལྷོ། དུ་རྩོད་པ་དང། །དད་ལྡན་ལས་གཞན་ཚེས་སྟོན་དང། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །རྩོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དད་  
 པ་མེད་ལ་ཚེས་སྟོན་པ། །འདི་རྣམས་སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བར་བཤམ། །ཅུ་ལྷུང་སྟོམ་པོའི་རིམ་པ་དག། །ཚོ་གཤམ་མི་ལེས་བྱ་ཞིང། །ཉམས་པ་གྱུར་  
 ན་བཤམས་པར་བྱ། །དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཞལ་ནས་མཛད་པར་རྫོགས་སོ།



ལྷན་

བདུན་འཛོམས་གཏེར་གསར་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། དང་པོ་སྐྱོར་བ་སྟོན་ལྟོག་རྣམ་བཞིའི་ངག་འདོན་ནི། **ན་མོ་བསྐྱུ་མེད་གཏན་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱེ**

གཏེར་

མ་མཁུན་དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤེན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་ལྟོས་ཚད་མི་རྟོག་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་དགེ་སྟོན་ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་ལྟོས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་མཆོའི་ངང་དུ་

དུན་ནས་བདག་སྟོན་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་ལན་གང་མང་བཟོད་ལ་སྟོན་སྐྱུང་གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོ་

དངོས་ལ་དང་པོ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་ནི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁུར་སྐྱུ་བས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་ཅ་བའི་སྐྱུ་མ་ཉིད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་མོས་ལ་ **འདི་བཟུང་**

འདོན་

**བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་བར་སྐྱུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཆི་ཞེས་སྐྱུ་བཟུང་གཉི་ཅི་རུས་སྐྱུ་བཟོད་དུ་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱུ་བས་**

དུལ་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ། **དནས་བཟུང་སྟེ་ལའོར་བ་མ་སྟོང་བར།** མ་གྲུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ། ཅེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྟོན་སྤང། གསུམ་པ་  
 ཚོགས་བསགས་མཚུལ་འབྱུང་བའི། མཚུལ་ཚོམ་བྱ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དཔེར་མཚོན་ནས། **ཚེ་རབས་ཀུན་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དཔལ།** ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་  
 སྤྱིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབྱུང། ཞེས་མཚུལ་གང་མང་འབྱུང། བཞི་བ་སྐྱིབ་སྟོང་དོར་སེམས་སྟོམ་བཞུགས་འི། **རང་ཉིད་ཐ་མར་གནས་པའི་ངང་ནས།** སྤྱི་བོར་གླ་  
 མ་དོར་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི། སྤྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྐྱིབ་སྤྱད་ས་གྲུར། **ཨོ་བཟླ་སུ་ས་མ་ཡ།** མ་རུ་སྤྱུ་ལ་ཡ། བཟླ་སུ་རྟེན་  
 པ་ཏེ། དི་རྩེ་མི་སྟེ་མེ། སུ་ཏེ་ཏེ་མི་སྟེ་མེ། ཨ་རུ་རྟེན་མི་སྟེ་མེ། སུ་ཏེ་ཏེ་མི་སྟེ་མེ། ཨ་རུ་རྟེན་མི་སྟེ་མེ། སུ་ཏེ་ཏེ་མི་སྟེ་མེ། ཨ་རུ་རྟེན་མི་སྟེ་མེ།

ཞལ་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

འོ། རུ་རྩི་མོ་ ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་ རྟ་ག་རྟུན་ སམ་ཉ་ཐུ་ག་རྩེ་ བརྟ་རྟུ་མེ་རྟུ་རྩེ་ བརྟེ་རྟུ་མ་རྩེ་ས་མ་ཡ་ས་རྩེ་རྟུ་ ཞེས་བདུད་ཅི་འཕེབ་སྦྱོང་  
 གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡི་ག་བརྟུ་དང་ རོ་བརྟ་ས་རྩེ་ ཞེས་ཡི་ག་རྟུ་གཅི་རུ་ས་སུ་བརྟུ་ས་མཐར་ འོད་ལྷ་བདག་སྒྲུང་དང་འདྲེ་ས་རོ་གཅིག་གྲུང་ ཞེས་དོར་སེམས་འད་  
 ལ་བརྟུ་ས་ཉེ་མཉམ་པར་བཞག་ ལུ་པ་བྱིན་རྟེན་ས་སུ་ར་འཇུག་སྒྲུ་མའི་རྟུ་འཕྱོར་མི་ རང་ཉིད་དོ་རྩི་རྟུ་འཕྱོར་མ་དུན་མཁའ་རྩེ་ ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་བརྟུ་འཕྱོར་སྒྲུ་བཞེད་ས་གྲུང་  
 དུ་ས་གསུམ་སངས་རྒྱ་ས་མ་ལུ་ས་འདུ་ས་པའི་སྒྲུ་ ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་ལ་འདེབས་ འདི་བྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཐུགས་རྩིས་བྱུངས་ རུ་ས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་བྱིས་རྩོ་བས་ རོ་རྟུ་རྩེ་བརྟ་གུ་བརྟ་སི་རྩེ་ རྟུ་གསུང་ཐུགས་བྱིད་བར་བྱིན་ཡོངས་རྩོ་གས་ཐོབ་



གཉིད།

༄༅། །འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

ཆེ་སྟོ།

། རྒྱ་གར་རྣམས་ལྟ་ ལྷོ་ལྷོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་ན་རྒྱ་མ་མ་རྒྱ་ཡ་ན་སྤྱི་བྱ། བོད་རྣམས་  
ལྟ། །འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་རྣམས་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་

གཉིས།

༡༡། །ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་  
དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་

གཞིན་རྒྱུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །འཇམ་དཔལ་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་  
དེ། །དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
ངེས་པ་གཟི་བརྗེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཆེ་འཛིན་ཅིང་ཆེ་མཐར་སྟོན་པར་བཞེད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་  
ཏོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ལ་ཉོན་ཅིག་འཇམ་བུ་སྟེང་གི་མི་རྣམས་ནི་ཆེ་ལྷུང་བ་ལོ་བརྒྱ་ལྷུང་བ་ལ་ཉ་སྟེང་སྟེ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་སལ་  
ཆེར་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆོ་བར་བསྟོན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ལམ་

རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འགྲེའམ། ཡི་  
 གེར་འགྲེའ་འཇུག་གམ། མིང་ཚམ་ཉན་ཏམ། །སློབ་པ་ནས་སློབ་པ་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། བྲིས་ན་འཆང་གི་བར་དུ་བྱེད་དམ། མེ་ཏོག་དང། སྣོས་  
 དང། སྤོང་བ་དང། ལྷག་པ་དང། བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཚེ་ཡོངས་སུ་བཟད་པ་ལས་སྦྲར་ཡང་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་  
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ཐོས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཚེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཚེ་ཡོངས་སུ་བཟད་ཀར་མཚན་

གཞིས།

ལྟོན།

ཆེ་མདོ།

འཆང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་དག་  
 ཆེ་རིང་པོར་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་དེའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཉེན་ནམ། །ཡི་གེར་འབྲིལ་མ། །ཡི་  
 གེར་འབྲིལ་འཇུག་གམ། །མྱོག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ནི་འདི་དག་གོ། **ཨོྲཱི་ཀ་མོ་རྣལ་ལྷན་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་  
 ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་ན་སྤྱི་བོ་ནི་ལྷོ་ཏུ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤྱི་ག་ཏུ་ཡ། ཨུ་ཏེ་ས་སྤྱི་ལྷུ་ཡ། ཏུ་སྤྱི་ ཨོྲཱི་ལྷུ་ལྷུ་མ་ཏུ་ལྷུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷུ་  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་ན་ས་སྤྱི་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྲཱི་ས་སྤྱི་སྤྱི་ར་པ་རི་ལྷུ་ལྷུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་པ་རི་སྤྱི་རི་སྤྱི་

ལལ་

ལྷོ། ལྷོ། **འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་**གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡི་གེར་འབྲི་འཇམ། ཡི་གེར་  
 འབྲི་འཇམ་གཤེགས་ལྷོ་གསལ་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་བྲིས་ན་འཚང་ངམ། ལྷོ་གསལ་གྱུར་ན་ཆེ་བད་པ་ལས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་དོ། འདི་ནས་  
 འཇམ་འཇམ་ནས་གྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་  
 སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། **ཨོྫེ་ན་མོ་ལྷ་གསལ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྫོག་ལུ་བི་ནི་ལྷོ་ཏ་ཏེ་རྫོ་རྫོ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སལྷ་ལྷོ་བུར་  
 ཡ། ཏུ་ལྷ། ཨོྫེ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་ཏུ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨོྫེ་ན་སལྷ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྫེ་སལྷ་སལྷ་རོ་པ་རི་ལྷོ་རྫོག་ཏེ་ག་

གསལ་

འདོན།

ཆེ་མོ།

གན་ས་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཕྱི་ལོ་འཕྲུལ་མ་རྒྱན་ཡ་པ་རི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། **ཡང་དེའི་ཆེ་མོ་**སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་དགུ་བརྒྱུ་ཅུ་དགུ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་

དང་དབྱུངས་གཅིག་གི་ས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་འདི་གསུངས་སོ། **ཨོྫེ་ན་མོ་རྣམ་པ་ལྷོ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་ཨྲུ་ཡུལ་ན་སྤྲུལ་

ཉི་ལྗེ་ཏེ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏེ་སྤྲུལ་ཏེ་ཡ། ཨ་རྒྱུ་ཏེ་སྤྲུལ་ཏེ་ཡ། ཏེ་སྤྲུལ། **ཨོྫེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་རྒྱན་སྤྲུལ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་སྤྲུལ། ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་སྤྲུལ།

ཉ་སྤྲུལ་རི་པ་ཅི་ཏེ། **ཨོྫེ་སངས་སྤྲུལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་འདི་གསུངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ།** **ཡང་དེའི་ཆེ་མོ་**སངས་

རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་དགུ་བརྒྱུ་ཅུ་བཞི་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱུངས་གཅིག་གི་ས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་འདི་གསུངས་

ལམ་

ལྷོ། སོ། **ཨོྲཱོ་ཀ་མོ་གླ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲཱུ་ཡཱཱུ་ན་སྲུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩེ་ཡ། ཏ་སྲུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྲུ་གྲོ་བུ་རྩུ་ཡ།  
 ཡ། ཏ་ཏུ་སྲ། ཨོྲཱོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རུ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩུ་ན་ས་སྲུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྲཱོ་ས་རྩ་སོ་སྲུ་ར་བ་རི་ཤུ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་ག་  
 བ་ན་ས་སྲུ་རྩུ་ཏེ་སྲུ་སྲུ་ཕ་བི་ཤུ་རྩུ་མ་རུ་ན་ཡ་བ་རི་སྲུ་རེ་སྲུ་རྩུ། **ཡང་དེ་འི་ཆེ་** སངས་རྒྱ་ས་བྱེ་བ་སྲུ་ག་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་ས་དགོངས་བ་གཅིག་  
 དང་དབྱངས་གཅིག་གི་ས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྲུ་འདི་ག་སྲུ་དཔ་སོ། **ཨོྲཱོ་ཀ་མོ་གླ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲཱུ་ཡཱཱུ་ན་སྲུ་བི་  
 བི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩེ་ཡ། ཏ་སྲུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྲུ་གྲོ་བུ་རྩུ་ཡ། ཏ་ཏུ་སྲ། ཨོྲཱོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རུ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩུ་

དམིགས་

ལོ་ལོ་

ཉ་སམས་རེ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སམས་སྐྱུ་ར་བ་རེ་ཤུལ་རྣམ་ཏེ་ག་གཞན་ས་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཕྱི་ཤུལ་མ་རྒྱན་ལ་བ་རེ་སྤྲུལ་ཏེ། **ཡང་དེའི་ཚེ་**སངས་  
 གྲུ་ས་བྱེ་བ་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་སྤྲུལ་དགོངས་བ་གཅིག་དང་དབྱུངས་གཅིག་གི་ས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རྒྱུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེལ་གསུངས་  
 ཏེ། **ཨོ་ན་མོ་སྤྲུལ་ཕྱི་ཏེ།** ཨ་བ་རེ་མི་ཏེ་ཨུ་ཡུལ་རྣམས་སྤྲུལ་བའི་ཉི་ཏེ་རྩོམ་རྩོམ་ཡུལ་ཏེ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡུལ་ཨུ་ཏེ་སམས་སྤྲུལ་ཡུལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཏེ། ཨོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 མ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཏེ། ཨ་བ་རེ་མི་ཏེ་སྤྲུལ་ཏེ་ཨ་བ་རེ་མི་ཏེ་སྤྲུལ་ཏེ། ཉ་སམས་རེ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སམས་སྐྱུ་ར་བ་རེ་ཤུལ་རྣམ་ཏེ་ག་གཞན་ས་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཕྱི་  
 ཤུལ་མ་རྒྱན་ལ་བ་རེ་སྤྲུལ་ཏེ། **ཡང་དེའི་ཚེ་**སངས་གྲུ་ས་བྱེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་སྤྲུལ་དགོངས་བ་གཅིག་དང་དབྱུངས་གཅིག་གི་ས་ཚེ་དང་

ལྷོ་

ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ལོ་ན་མོ་རྣམ་པ་ལྟེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྣམ་ལུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྒྱ་རྣམ་པ་  
 ཏ་ལྷོ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟེ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡ། ཏུ་ལྷོ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་ཏུ་ལྷོ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷོ་རྣམ་ལུ་རྣམ་པ་རི་པ་ཅི་ཏེ། ལོ་  
 ལྷོ་སྐྱུ་རྣམ་པ་རི་ལྷོ་རྣམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྷོ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྐྱུ་རི་སྐྱུ་ལྷོ་ ཡང་དེ་འུ་སངས་རྒྱལ་བུ་བ་སྐྱུ་བའི་བཏུ་  
 ཏུ་སྐྱུ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གི་ས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ལོ་ན་མོ་རྣམ་པ་ལྟེ། ཨ་  
 པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྣམ་ལུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྡོ་རྒྱ་རྣམ་པ་ ཏ་ལྷོ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟེ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡ། ཏུ་ལྷོ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་མ་ཏུ་ལྷོ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ཚེ་སྤོ།

སྤྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱེ་ཨྲྀ་ན་སྤྲྀ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྲྀ་སྤྲྀ་སྤྲྀ་རྩ་ར་པ་རི་ཤྲྀ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྲྀ་ཏེ་སྤྲྀ་སྤྲྀ་ཐ་བི་ཤྲྀ་མ་རྩ་ན་ལ་པ་རི་སྤྲྀ་རེ་  
སྤྲྀ་རྩ། ཡང་དེ་ལོ་ཚེ་སངས་རྒྱ་ས་བྱེ་བ་སྤྲྀ་སྤྲྀ་རྩ་ཅུ་ཅུ་དུ་ག་གི་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གི་ས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་  
པའི་མདོ་སྤྱི་ལོ་གསུངས་སོ། །ཨྲྀ་ན་མོ་སྤྲྀ་ག་སྤྲྀ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྲྀ་ཡུ་རྩ་ན་སྤྲྀ་བི་ནི་ཤྲྀ་ཏ་ཏེ་རེ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྲྀ་ག་རྩ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྤྲྀ་སྤྲྀ་  
ཡ། ཏ་རྩ་སྤྲྀ་ ཨྲྀ་སྤྱེ་སྤྱེ་མ་རྩ་སྤྱེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱེ་ ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱེ་ ཨྲྀ་ཨྲྀ་ན་སྤྲྀ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྲྀ་སྤྲྀ་སྤྲྀ་རྩ་ར་པ་རི་ཤྲྀ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་  
ན་ས་སྤྲྀ་ཏེ་སྤྲྀ་སྤྲྀ་ཐ་བི་ཤྲྀ་མ་རྩ་ན་ལ་པ་རི་སྤྲྀ་རེ་སྤྲྀ་རྩ། ཡང་དེ་ལོ་ཚེ་སངས་རྒྱ་ས་བྱེ་བ་སྤྲྀ་ཉི་ཤྲྀ་ཅུ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་

ལྷན་

གཅིག་གི་ས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ལོ་ན་མོ་བྱ་བ་ཤ་ཉེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲཱུ་ཡྲཱུ་  
 བ་སྲུ་བེ་ཀི་ལྷི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩུ་ཡ། ཏ་སྲུ་བ་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྲུ་གྲོ་བུ་ཏུ་ཡ། ཏ་ཏུ་སྲ། ལོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་ཏུ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་  
 བུ་ཏེ་ལོ་ན་ས་སྲུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ལོ་ས་སྲུ་སྲུ་ར་བ་རི་ཤུ་རྩ་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྲུ་ཏེ་སྲུ་སྲུ་ཤ་བེ་ཤུ་ཏེ་མ་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྲུ་རེ་སྲུ་ཏུ། ཡང་དེའི་ཚེ་  
 སངས་རྒྱ་ས་བྱེ་བ་སྲུ་བ་གང་གའི་སྲུ་བ་ཏུ་འེ་བྱེ་མ་སྲུ་ད་ཤེས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་ད་བྱངས་གཅིག་གི་ས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་སོ། ལོ་ན་མོ་བྱ་བ་ཤ་ཉེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲཱུ་ཡྲཱུ་བ་སྲུ་བེ་ཀི་ལྷི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩུ་ཡ། ཏ་སྲུ་བ་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྲུ་གྲོ་བུ་

ལྷན་

ལྷན་

ཡ། ཏཏ་སྒ། འོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རྒྱ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། འོ་སམ་སེ་སྒྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ག།  
 གན་ས་སྒྱ་ཏེ་སྒྱ་སྒྱ་སྒྱ་པེ་ཤུ་ཏེ་མ་རྒྱ་ཏ་ཡ་པ་རི་སྒྱ་རེ་སྒྱ་སྒྱ། **གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྒྲི་འདི་ཡི་གེར་འགྲེའམ། ཡི་**  
 གེར་འགྲེའ་འཇུག་གམ། འཚང་ན་ཚེ་བད་པ་ལས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། ཚེ་ཡང་རྒྱམ་པར་འཕེལ་བར་འགྲུར་རོ། **འོ་ན་མོ་སྒྱ་ག་སྒྱ་**  
**ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱ་པེ་ནི་ལྷོ་ཏེ་རོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཏ་སྒྱ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་སམ་སྒྱ་སྒྱ་ཡ། ཏཏ་སྒ། འོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རྒྱ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་  
 མི་ཏ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། འོ་སམ་སེ་སྒྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ག། གན་ས་སྒྱ་ཏེ་སྒྱ་སྒྱ་སྒྱ་པེ་ཤུ་ཏེ་མ་རྒྱ་ཏ་ཡ་པ་རི་

ལམ་

ལྟེ ལྷ་རེ་སྤྲུལ་ གང་ཞིག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཤམ་འགྲེམ་མ། ཡི་གཤམ་འགྲེམ་འཇུག་ན། དེ་སེམས་ཙམ་  
 དཔྱུལ་བ་དང་། སྤྱི་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་བཞན་ས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་ཏེན་དུ་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུལ་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་མི་སོམ་པར་སྐྱེ་བར་མི་  
 འགྲུལ་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྲུལ་རོ། **ཨོྭ་ན་མོ་རྣམ་གཟུ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྣམ་ཀུ་བེ་ནི་ལྷ་  
 ཏེ་ཏེ་རྣམ་ལྷོ་ཡ། ཏེ་སྤྲུལ་ཏེ་ཡ། ཨ་རྟེ་ཏེ་སྤྲུལ་ཏེ་ཡ། ཏེ་སྤྲུལ་ ཨོྭ་ལྷེ་ལྷེ་མ་རྣམ་ལྷེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷེ་ ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷེ་རྣམ་ཀུ་སྤྲུལ་  
 རོ་པ་ཙམ་ཏེ། ཨོྭ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རི་ལྷེ་རྣམ་ཏེ་གཤེན་ས་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རི་ལྷེ་རེ་སྤྲུལ་ གང་ལ་ལ་ཞིག་གི་ས་ཚེ་དང་།

བདུན།

འདོན།

ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཤམ་འབྲེལ་མ། ཡི་གཤམ་འབྲེལ་འཇུག་ན་དེས་ཚོས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲེལ་བརྟུག་  
 པར་འགྲུར་རོ། **ཨོྲཱ་ཀ་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ཨྲཱ་ཡཱཱཱ་ན་སྲུ་བེ་ནི་ལྷི་ཏུ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏུ་སྲུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་སྲུ་གྲོ་བུ་རྩ་ཡ། ཏུ་ལྷ་  
 ཨོྲཱ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་ཏུ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་བུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་བུ་ཏེ། ཨོྲཱ་ན་ས་སྲུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྲཱ་ས་སྲུ་སྲུ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྲུ་  
 ཏེ་སྲུ་སྲུ་སྲུ་བེ་ཤུ་ཏེ་མ་ཏུ་ན་ཡ་པ་རི་སྲུ་རེ་སྲུ་ཏེ། **གང་ཞེས་ཚེ་** དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཤམ་འབྲེལ་མ། ཡི་གཤམ་འབྲེལ་  
 འཇུག་ན། དེས་ཚོས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གྲེད་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་པ་ཡི་ནོལ། ཨོྲཱ་ཀ་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་



ཉམ་ཏེ་ག་གན་ས་སྐྱེ་ཏེ་སྤྲུལ་ཕྱི་ལྟེ་མ་རྒྱན་ཡ་བ་རི་སྐྱ་རེ་སྤྲུལ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་**  
 འབྲེལ་ཡི་གེར་འབྲེལ་འབྲེལ་གན། དེའི་སྤྲུལ་པའི་སྤང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སྤྲུལ་བར་འགྲུར་དོ། **ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏ་  
 ཨྲཱ་ཡྲཱ་ན་སྤྲུལ་པོ་ནི་ལྷོ་ཏ་ཏེ་དོ་སྐྱེ་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྲུལ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་ཏེ་ས་སྤྲུལ་བྱེད་ཡ། ཏེ་སྤྲུལ། ཨོྲཱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་རྒྱ་སྤྲུལ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སྤྲུལ་ཨ་བ་རི་  
 མི་ཏ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན་ས་སྤྲུལ་པོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྲཱ་ས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་རི་ལྟེ་ཉམ་ཏེ་ག་གན་ས་སྐྱེ་ཏེ་སྤྲུལ་ཕྱི་ལྟེ་མ་རྒྱན་ཡ་བ་རི་སྐྱ་རེ་སྤྲུལ། **གང་ཞིག་**  
**ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གེར་འབྲེལ་ཡི་གེར་འབྲེལ་འབྲེལ་གན། དེ་ལ་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རི་ས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང། གཞི་དང་**

ལལ་

ལྷོ་སྐྱོན་དང། སྐྱོན་པོ་ས་སྐྱུག་ས་བཅའ་ལ་གྲང་སྐྱུག་ས་རྩེད་པར་མི་འགྲུར་པོ། **ལོ་ན་མོ་རྣམ་གཟུང་།** ལ་བ་རི་མི་ཏ་ལྷུ་ཡུལ་ན་སྐྱུ་བི་  
 རི་ལྷོ་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྐྱུ་ག་ཏུ་ལ། ལ་རྩེ་ཏེ་ས་སྐྱུ་གྲོ་ལ། ཏུ་སྐྱུ་ ལོ་སྐྱུ་ལྷོ་ལ་རྩེ་སྐྱུ་ལྷོ། ལ་བ་རི་མི་ཏ་སྐྱུ་ལ་བ་རི་མི་ཏ་སྐྱུ་ལ།  
 ཏ་ས་སྐྱུ་རི་བ་ཅི་ཏེ། ལོ་ས་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་བ་རི་ལྷོ་རྩེ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བ་རི་སྐྱུ་རི་སྐྱུ་རྩེ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡི་**  
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྐྱུ་ལྷོ་ལི་གེར་འགྲོ་ལམ། ལི་གེར་འགྲོ་ར་འཇུག་ན། དེ་འཆེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱུ་ས་བྱེ་བ་སྐྱུ་ག་དགུ་བཅུ་  
 ཅུ་དགུ་ས་མདོ་ན་སྐྱུ་ལ་དུ་སྐྱུ་ལྷོ་ན་པར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱུ་ས་སྐྱུ་དུ་གི་ས་དེ་ལ་སྐྱུ་གྱེད་བར་འགྲུར་པོ། སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་

དག།

ལོ་ན་

རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང། སོམ་ཉི་དང། ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག **ཨོྲཱོ་ཀ་མོ་རྣམ་གཤམ་ཏེ།** ཨ་བ་རི་  
 མི་ཏེ། ཨྲཱུ་ཡྲཱུ་ན་སྲུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྡོ་རྒྱལ་ལ། ཏེ་སྲུ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱཱེ་ཏེ་ས་སྲུ་གྲོ་བུ་ལ། ཏེ་སྲུ་གྲོ་ཨོྲཱོ་བུ་ཏེ་མ་ཏུ་བུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏེ་བུ་ཏེ།  
 ཨ་བ་རི་མི་ཏེ་བུ་ཏེ་རྡོ་རྒྱལ་ས་སྲུ་གྲོ་བུ་ཏེ། ཨོྲཱོ་ས་སྲུ་གྲོ་བུ་ཏེ་ལ་ག་ག་ན་ས་སྲུ་གྲོ་བུ་ཏེ་སྲུ་གྲོ་བུ་ཏེ་ལ་བ་རི་སྲུ་གྲོ་  
**གང་དག་ཚེ་དང་ལེ་ཞེས་དཔག་ཏུ་མཛད་པའི་མདོ་སྲུ་འདི་ཡི་གེར་འགྲེམ་ལ།** ཡི་གེར་འགྲེམ་འཇུག་ལ། རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་བཞི་དེ་ལྟེ་བཞི་བཞི་ན་དུ་  
 འགྲེམ་ཞིང་བསྐྱེད་བཤད། བསྐྱེད་བཤད། སྲུ་གྲོ་བུ་ཏེ་མཛད་པར་འགྱུར་ཏེ། **ཨོྲཱོ་ཀ་མོ་རྣམ་གཤམ་ཏེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏེ། ཨྲཱུ་ཡྲཱུ་ན་སྲུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྡོ་རྒྱལ་



སེམ་ར་པ་རི་ཤུར་རྩམ་ཏེ་ག་གན་ས་ལྷན་ཏེ་སྤྲུལ་མ་ལེ་ཤུར་ལ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུལ། **ས་ལྷོགས་གང་དུ་མདོ་སྤེལ་དགོན་མཚོག་འདི་འཕྲི་**  
**བའི་ས་ལྷོགས་དེ་ཡང་མཚོད་ཏེན་དུ་འགྲུང་རོ།** ལྷོ་ལ་སོང་གི་སྤྲེལ་གནས་སྤྲེལ་སོང་བའི་བྱ་དང། རི་དྲགས་གང་དག་གི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པར་  
 གྲུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་འཚང་བྱ་བར་འགྲུང་རོ། **ཨོྲཱ་ཀ་མོ་**  
**ལྷ་ག་མ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་སྤྲེལ་བའི་ཕྱི་ཏེ་རོ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཏ་སྤྲུལ་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩུ་ཏེ་ས་སྤྲུལ་བྱུང་ཡ། ཏེ་སྤྲུལ། ཨོྲཱ་ལྷུ་ལྷུ་མ་རུ་ལྷུ།  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷུ་རྩུ་ན་ས་སྤྲུལ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྲཱ་ས་སྤྲུལ་པ་རི་ཤུར་རྩམ་ཏེ་ག་གན་ས་ལྷན་ཏེ་སྤྲུལ་མ་ལེ་ཤུར་

ལམ་

བརྒྱུག་ཅིག

འདོན།

ལམ་པ་རི་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཤམ་འགྲེམ་ལ།** ཡི་གཤམ་འགྲེམ་འཇུག་ཀ། དེ་  
 བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྐྱུ་ལྡན་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུབ་དོ། **ཨོྫོན་མོ་རྣམས་ལྟེ།** ལམ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ལྷི་ཏུ་ཏེ་རྩོ་རྣམས་ལ། ཏུ་སྐྱ་གཏུ་  
 ཡ། ལམ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་བྱུང་ཡ། ཏུ་སྐྱ། ཨོྫོན་ལྷེ་ལྷེ་མ་ཏུ་བྱུང་། ལམ་པ་རི་མི་ཏུ་བྱུང་། ལམ་པ་རི་མི་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ལྷན་སྐྱེ་བའི་བཅོེ་ཏེ། ཨོྫོན་སྐྱ་སྐྱ་  
 ར་པ་རི་ལྷན་རྣམས་ཏེ་ག་གཞན་ས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་བའི་ལྷན་མ་ཏུ་ན་ལམ་པ་རི་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་**  
 རྣམས་གངས་འདི་འདི་སྐྱེ་བ་ཀར་ལ་པ་ན་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ལྷན་ཀ། དེས་སྐྱོང་ག་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་འདི་ག་ཏེ་ན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་

གྱི་ས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སློབ་སྤྲོད་པ་གྱི་ཉེན་པར་འགྲུབ་རོ། **ཨོྃ་ཀྱ་མོ་རྣམ་གཤམ་ཏེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུལ་ན་སུ་བི་ནི་ལྷི་ཏ་ཏེ་རྫོང་རྣམས་ལ། ཏ་སྤྲུག་ཏུ་  
 ཡ། ཨ་ཏྱ་ཏེ་ས་སྐྱའི་བུལ་ལ། ཏཱ་ཤ། ཨོྃ་ཡུའེ་ཡུའེ་མ་རུ་ཡུའེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཡུའེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཡུའེ་རྣམ་ས་སྐྱའི་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྃ་ས་ཚ་ས་  
 སྤྲུག་ར་བ་རི་ཤུལ་རྣམས་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྲུག་ཏེ་སུ་སྤྲུག་པ་ལ་བ་རི་སྤྲུག་རི་སུ་ཏུ། **གང་ལ་ལ་**ཞིག་ཚེས་ཀྱི་རྣམས་གངས་འདི་ལ་མ་ཚེད་པ་  
 ཡོད་པར་འགྲུབ་བདེས། དམ་པའི་ཚེས་མཐའ་དག་ལ་མ་ཚེད་པ་བྱས་པར་འགྲུབ་རོ། **ཨོྃ་ཀྱ་མོ་རྣམ་གཤམ་ཏེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུལ་ན་སུ་བི་  
 ལྷི་ཏ་ཏེ་རྫོང་རྣམས་ལ། ཏ་སྤྲུག་ཏུ་ཡ། ཨ་ཏྱ་ཏེ་ས་སྐྱའི་བུལ་ལ། ཏཱ་ཤ། ཨོྃ་ཡུའེ་ཡུའེ་མ་རུ་ཡུའེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཡུའེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཡུའེ་རྣམ་

ལམ་

བརྒྱུག་ཉིས་

འདོན།

ལྷོ། སམས་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ལྷོ་སམས་སྐྱུ་ར་པ་རི་ཤུག་རྣམ་ཏེ་ག་གཞན་ས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱུ་ལྷོ་མ་རྒྱན་ཡ་པ་རི་སྤྱུ་རེ་སྤྱུ་རྩ། **འདི་ལྷོ་སྤྱོད།**  
**དཔེ་རྒྱ།** **དེ་བཞིན་**གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟེགས་དང། གཟུགས་ཏེ་ར་ཅན་དང། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དང། ལོག་པར་དང་སེལ་དང། གསེར་ཐུབ་  
 དང། རོད་སྤྱངས་དང། ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་བདུན་གྱིས་མཚོན་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་  
 བར་རྒྱས་གྱི། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྤེའི་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་རྒྱས་སོ། **ལྷོ་ན་མོ་སྤྱུ་ག་**  
**མ་ཏེ།** ལམ་རི་མི་ཏ་ལྷུ་ཡུ་རྣམ་ལྷོ་ན་སྤྱུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྣ་རྣ་ཡ། ཏ་སྤྱུ་ག་ཏུ་ཡ། ལམ་ཏེ་སམས་སྤྱུ་བྱུ་ཡ། ཏུ་སྤྱུ་ ལྷོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ ལམ་

དཔེ་མི་ཏ་ཡུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཏེ་ཨྲོ་ན་སྐྱུ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྲོ་སྐྱུ་སྐྱུ་རེ་པ་རི་ཤུ་རྒྱུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྷུ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་པེ་ཤུ་མ་ཏུ་ན་པ་  
 དཔེ་སྐྱུ་རེ་སྐྱུ་ཏེ། **ཨྲི་ལྷ་སྐྱུ་དཔེ་རྒྱ། རིན་པོ་ཆེ་ལེ་** སྐྱུ་པེ་རི་ལེ་སྐྱུ་པེ་རི་རབ་ཅེ་མ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཏེ། སྐྱུ་ན་པ་སྐྱུ་ན་པ་དེ་ལེ་བསོད་ནམས་ཤུ་སྐྱུ་  
 པེ་ལེ་ཚད་ནི་བགྲང་བར་ལུ་ས་ཤུ། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔེ་ག་ཏུ་མེད་པེ་མདོ་སྐྱུ་ཨྲི་ལེ་བསོད་ནམས་ཤུ་སྐྱུ་པེ་ལེ་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་ལུ་ས་སོ།  
**ཨྲོ་ན་མོ་ལྷ་ག་སྐྱུ་ཏེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲོ་ལྷ་སྐྱུ་ན་སྐྱུ་པེ་ནི་ཨྲོ་ཏེ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ། ཏ་སྐྱུ་ག་ཏུ་ཡུ། ཨ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡུ། ཏེ་སྐྱུ་ཨྲོ་ཡུ་ཏེ་ཡུ་ཏེ་མ་  
 ཏུ་ཡུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཏེ་ཨྲོ་ན་སྐྱུ་རེ་པ་ཅི་ཏེ། ཨྲོ་སྐྱུ་སྐྱུ་རེ་པ་རི་ཤུ་རྒྱུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྷུ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་པེ་ཤུ་པེ་

ལལ་

མ་རྒྱན་ཡ་པ་རི་སྐ་རེ་སྐ་རྒྱ། **འདི་སྐ་སྐེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་**བཞི་ཚུས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐེགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགང་བར་  
 རྒྱས་གྱི། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྐེ་འདིའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྤང་པོའི་ཚད་ནི་བགང་བར་མི་རྒྱས་སོ། **ཨོྫེ་ན་མོ་རྣམ་པ་སྟེ།**  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ཨྲཱུ་ཡུལ་རྣམས་སུ་བོ་ནི་ཕྱི་ཏུ་ཏེ་རྡོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་ས་སྐྱ་ལྷོ་བུ་ཡ། ཏུ་སྐྱ། ཨོྫེ་བུ་རྒྱེ་བུ་རྒྱེ་མ་རྒྱ་བུ་རྒྱེ། ཨ་པ་རི་མི་  
 ཏུ་བུ་རྒྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་བུ་རྒྱེ་རྣམས་སྐྱ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྫེ་ས་སྐྱ་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་བོ་ཤུ་རྒྱེ་མ་རྒྱན་ཡ་པ་རི་སྐ་རེ་  
 སྐ་རྒྱ། **གང་ཞིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྐེ་འདི་ཡི་གཤེད་འབྲེལ་ལ།** ཡི་གཤེད་འབྲེལ་འཇུག་གཤམ། བསྐྱེ་སྤང་དུ་བྱས་ཏེ། མཚོ་ད་

བརྒྱག་སྐུ་མ།

འདོན།

ད་བྱེད་པར་འགྲུར་བའི་ས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དང། མཚོན་  
 ད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། **ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ།** ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་ལྷོ་ན་སུ་བི་ནི་ལྷོ་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལ། ཏ་སྲ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ཕྱག་བྱས་པ་དང། ཏེ་  
 སྲ། ཨོྲཱ་ཕྱེ་ཕྱེ་མ་རྩ་ཕྱེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕྱེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕྱེ་རྩོ་ན་ས་ཕྱག་བྱས་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྲཱ་ས་རྩ་ས་སྲ་ར་བ་རི་ཕྱེ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་  
 ཕྱེ་ཏེ་སུ་ཕྱག་བྱས་པ་ཕྱེ་ཕྱེ་མ་རྩ་ན་ལ་བ་རི་སྲ་རི་སུ་རྩ། **ལྷོ་ན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་** སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སངས་ལྷོ་ན་པའི་སྟོབས་  
 ཏེ་གསུམ་ཏེ། །སྟོང་རྩོ་ཅན་གྱི་གྲོང་གྲོང་འཇུག་པ་ན། །ལྷོ་ན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྲོལ་གསུམ་པར་འགྲུར། །ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་

ལམ་

བསྐྱེད་ལེན།

འདོན།

ལྷོ་ལྷོ། ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་ཉོགས་ནས། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་བྱེད་འཇུག་པ་ན། །ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྲུབ། །བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཉོགས་ནས། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་བྱེད་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྲུབ། །བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་ཉོགས་ནས། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་བྱེད་འཇུག་པ་ན། །བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྲུབ། །བསམ་བཤུན་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་བསམ་བཤུན་སྟོབས་ཉོགས་ནས། །སྟོང་རྗེ་ཅན་

ཚེས་དོ།

གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །བསམ་བཀའ་ལྟོབས་གྱི་སྐྱོན་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་  
 ཡི་སེང་གོ་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཉེགས་ནས། ལྷོང་རྗེ་ཙམ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱི་སྐྱོན་གྲགས་པར་འགྱུར། **ཨོྲཱ་ཀ་ཨོྲཱ་ཀ་**  
**ག་ཤ་ཉེ།** ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་སུ་བི་ནི་ལྷི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཏ་སྐ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩུ་ཉེ་སུ་སྐྱོ་བུ་རྩུ་ཡ། ཏུ་སྐ་ ཨོྲཱ་ལྷུ་ལྷུ་མ་ཏུ་ལྷུ།  
 ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷུ་རྩུ་ན་སུ་སྐྱོ་རི་པ་ཙི་ཉེ། ཨོྲཱ་སུ་སྐྱོ་སྐྱོ་རི་པ་རི་ལྷུ་རྩུ་ཉེ་ག་ག་ན་སུ་སྐྱོ་ཉེ་སུ་སྐྱོ་སྐྱོ་བི་ལྷུ་མ་ཏུ་ན་  
 ཡ་པ་རི་སྐྱོ་རི་སྐྱོ་ལྷ། **བཙེམ་ལྷུ་ལྷུ་འདས་གྱིས་** དེ་སྐྱོང་ཙམ་བཀའ་ལྟོབས་ནས། འཇུག་དཔལ་གཞི་ན་རུ་རྒྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་





གཅིག

། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱ་པའི་  
དོན་མཐོང་བར་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

འདུལ་མྱོང་།

༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། །ཉ་མ་ཉ་སྲི་ག་ལྟོ་པ་ར་མི་ཉ། །འོད་རྒྱལ་དུ། །འཕགས་པ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་  
རོལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་སྲོང་ལྷག་བརྒྱ་བའི་དོན་མ་ནོར་བར་བསྐྱས་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་  
འཚུལ་ལོ། །འོད་རྒྱལ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་

གཉིས།

༡༡། །བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་བཞེངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྟོན་ལྷུང་པོའི་  
རི་ལ། དགོ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་ཅམ་གྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མེདས་པ་མེད་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། སམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷུང་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སྤྱོད་པ། སྤིང་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་  
བ། ཡོངས་སྤྱོད་པ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་སྤྲུག་དང། རབ་འབྱོར་དང། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་དང། མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས། བཅོམ་  
སྤྱན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དུག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་  
འཕྲོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མདོན་པར་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་

ལལ་

ལྷོ། ཁོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་སྐྱེལ་ཞིང། མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟུན་ཏེ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་  
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱེལ་བ། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཞིགས་དབང་ཕྱག་དང། རབ་འབྱོར་དང། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྟོབས་པ་གྱིས་ཤེས། ཡུལ་དུག་དང།  
 སྤང་པོ་ལྷོའོ། གཟུགས་དང། ཆོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། རྩེ་མཆོད་བརྟུ་གཉིས་དང། དབང་པོ་དུག་  
 བོ་མིག་དང། རྣ་བ་དང། ལྷ་དང། ལྷེ་དང། ལྷས་དང། ཡི་དང། གཟུགས་དང། ལྷ་དང། ལྷེ་དང། རོ་དང། རོག་བྱེད་དང། ཆོས་སོ། རྣམ་པར་

གསུམ།

འདོན།

ཤེས་པའི་དོན་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང།  
 ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། རེག་པའི་དོན་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང། རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱི་ཚོར་བའི་དོན་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ས་ཚོར་བ་དང། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ས་ཚོར་བ་དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ས་ཚོར་བ་དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ས་ཚོར་བ་དང། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ས་ཚོར་བ་དང། ཡིད་

ལམ་

པོ།

ལོ།

། གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང། ཁམས་དུག་གི་དོན་ནི། སའི་ཁམས་དང། ཚུའི་ཁམས་དང། མེའི་ཁམས་དང།  
སྐྱེད་གི་ཁམས་དང། ཉམ་མཁའི་ཁམས་དང། རྣམ་པར་ཉེས་པའི་ཁམས་དང། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བ་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། མ་རེག་  
པ་དང། འདུ་བྱེད་དང། རྣམ་པར་ཉེས་པ་དང། མིང་དང། གཟུགས་དང། རྒྱེ་མཆོད་དུག་དང། རེག་པ་དང། ཚོར་བ་དང། སྤྲེད་པ་དང།  
ལེན་པ་དང། སྤྲེད་པ་དང། རྒྱེ་བ་དང། རྣ་ཉེད་དང། བྱེད་པ་པོའི་རྒྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། བདུག་དང། སེམས་ཅན་དང། སྤོག་དང།  
འགྲོ་བ་དང། གསོ་བ་དང། རྒྱུས་བྱ་དང། གང་ཟག་དང། ཉེད་ཅན་དང། ཉེད་བདག་དང། བྱེད་པ་པོ་དང། ཚོར་བ་པོ་དང། ཉེས་པ་པོ་དང།

མཐོང་བ་པོ་དང། འདོད་ཁམས་གྱི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། སྐུ་བ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ།  
 མཆེ་མའི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། དགའ་སྟོན་གྱི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། འཕྲུལ་དགའི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྱི་སྟུང་མས་ཡོད་  
 དོ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་གྱི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། ཚངས་རིས་གྱི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། ཚངས་སྟེ་པན་གྱི་སྟུང་མས་ཡོད་  
 དོ། ཚངས་བ་ཀུན་ལའོར་གྱི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། ལྷང་བའི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། འོད་ལྷང་གི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། ཚང་མེད་ལྷང་བའི་སྟུང་མས་ཡོད་  
 དོ། ཀུན་ཏུ་ལྷང་བའི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། དག་བའི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། ལྷང་དག་བའི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ། ཚང་མེད་དག་བའི་སྟུང་མས་ཡོད་དོ།

ལྷོ་

ཚང་མེད་ཆེ་བའི་སྒྲུ་རྣམས་ཡོད་དོ། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྒྲུ་རྣམས་ཡོད་དོ། མི་ཆེ་བའི་སྒྲུ་རྣམས་ཡོད་དོ། མི་བཀུར་བའི་སྒྲུ་རྣམས་  
ཡོད་དོ། གྲུ་ལོ་མ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་རྣམས་ཡོད་དོ། འཕྱེན་ཏུ་མ་ཐོང་བའི་སྒྲུ་རྣམས་ཡོད་དོ། འོག་མིན་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཡོད་དོ། གཞུགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་  
སྒྱུ་བཞི་འུ་སྒྲུ་རྣམས་ཡོད་དོ། རྣམ་མཁའ་འཇམ་འཕེལ་སྒྱུ་མཆེད་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཡོད་དོ། རྣམ་འཕེལ་མཐའ་ཡས་སྒྱུ་མཆེད་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཡོད་  
དོ། རྩུང་བཟང་མེད་པའི་སྒྱུ་མཆེད་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཡོད་དོ། འདུ་འཕེལ་མེད་འདུ་འཕེལ་མེད་མིན་སྒྱུ་མཆེད་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་ཡོད་དོ། སྒྱིན་པའི་ས་རོ་ས་  
ཏུ་སྒྱིན་པ་དང། ཚུ་ལ་སྒྲིམས་གྱི་ས་རོ་ས་ཏུ་སྒྱིན་པ་དང། བཟོད་པའི་ས་རོ་ས་ཏུ་སྒྱིན་པ་དང། བཅོམ་འབྲུགས་གྱི་ས་རོ་ས་ཏུ་སྒྱིན་པ་དང། བསམ་

ལྟ།

སྐྱོན།

གཏུན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང། །ནང་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །སྤྱི་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །སྤྱི་ནང་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །སྣོང་  
 པ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །ཆེན་པོ་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །དོན་དམ་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །འདུས་བྱས་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །འདུས་མ་བྱས་སྣོང་པ་ཉིད་  
 དང། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །དོར་བ་མེད་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །རང་བཞིན་སྣོང་པ་  
 ཉིད་དང། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །མི་དམིགས་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྣོང་པ་  
 ཉིད་དང། །ངོ་བོ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་དང། །བྲན་པར་ཉེ་བར་གཞུགས་པ་བཞི་དང། །ཡང་དག་པར་སྣོང་

ལྷན་

། བ་བཞི་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྡན་དང་། ལྷོ་བས་ལྡན་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྣོ་མས་  
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྣོ་སྣོང་  
བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྣོ་རྣམས་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོ་བས་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

ལྷན་

ལྷན་

ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དག་པ་དང། མིག་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། སྣ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ལྗེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ལྷུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང། ཡིད་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ག་ཟུགས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། ག་ཟུགས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་  
དག་པས། སྤྱི་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། སྤྱི་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། རོ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། རོ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། རོག་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། རོག་ཡོངས་  
སྤྱད་ག་པས། ཚོས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། ཚོས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

ལམ་

། བར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང། བྱམས་པ་ཆེན་  
 པོ་དང། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང། རྒྱན་  
 དུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང། རང་བྱུང་  
 ལྷོབ་དང། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང། འདས་པའི་དུས་ན་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཞིགས་པར་འཇུག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བྱང་ལྷོབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་དེ་

ལས་

ལོ་

དག་དང། རབ་འབྱོར་དང། གུན་དག་འབོ་དང། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང། དེ་དག་གི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་དང། ལྟ་དང། མི་དང། ལྟ་  
 མ་ཡིན་དང། སྤི་བ་དང། གྲུལ་བྱུམ་དང། ལྟོ་འབྲེ་ཅེས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་  
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ་བའི་དོན་མཐོར་བ་བསྐྱུས་པའི་སྤྲེགས་བམ་དང། ལྷོ་ཀ་དང། བམ་པོ་དང། ལྷོ་ཀ་བཀོད་བ་འདི་བྲིས་ན།  
 ཡུམ་ཆེན་མོ་བྲིས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆང་ན་ཡུམ་ཆེན་མོ་འཆང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ཀན་ཀོན་རྒྱ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འདུག་པ་ལ། ཁང་གཉེན་གྲུབ་ཐོབ་བཟང་པོ་གཅིག་བཞུགས་པ་དེས། ཁང་ཞབས་སུ་  
 འདུག་པའི་ཀན་ཀོན་གཉིས་གནང་ཉིན་བས་མི་ཆེ་མི་སྣང་བ་སྣང་རེ་ཇེ། འབྲུམ་བརྒྱ་གཅིག་དང། ལུ་གཏོར་འབྲུམ་ཐེར་གཅིག་བྱས་ན་ཆེ་རིང་བར་འདུག། གསུང་སྤོང་ཀན་ཀོན་གཉིས་པོ་དེས་ཆོར་བ་དང། ལྷུག་

ལྟམ་

། རྣམ་རྣམ་འཆི་བསམ་རྣམ་ཡོད་དུས་ན། བརྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱོན་རྣམ་ལྷོམ་བུ་ལུས་བྱས་ཅན་། བཞུགས་པའི་གཉིས་པོ་སལ་བུ་འབྲུལ་རྒྱ་མེད། རེད་རང་གཉིས་  
གནང་ཉིན་པས་ཆེ་མེད་འཆི་བ་ཡིན་ཟེལ། ཆེ་རིང་པ་ལ་འབྲུམ་བརྒྱ་གཅིག་དང། ཚུ་གཏོར་འབྲུམ་ཐེར་གཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པས། ཁོང་རང་ལ་ལྷོམ་བུ་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ལུས་ཅན་། ལྷོང་རེ་རྗེ་གསུངས་  
ནས། འབྲུམ་གྲིས་པ་དང། མཚོད་གནས་ལ་འབྲུམ་བརྒྱ་བྱེད་ཚུགས་གསུངས། ཅུམ་པ་ཨི་ཡོད་གསུངས་ནས། ཚུ་གཏོར་འབྲུམ་ཐེར་ཁོང་རང་གི་མཛད་པས། བཞུགས་པའི་གཉིས་པོ་ཆེ་རིང་བ་དང། རྣམ་མེད་པ་དང།  
རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཚོས་དེས་ཡོད་གསུངས་སོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་འབྲུམ་རྒྱུང་སྟོང་ལྷན་བརྒྱ་བའི་པན་ཡོན་རྗེ་གསུངས་སོ། །ཡང་འབྲུར་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་བེ་ས་ར་དང། བཅུན་  
མོ་མ་གཉི་གཉིས་ལ་སྤྲས་བུ་དགོ་ཆེན་བུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བར་ཆད་ཀྱིས་ཟེན་རྣམས་འཆི་ལ་ཐུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ལྷུང་བར་བྱོན་རྣམས་སྤེལ་གསུངས་བཏོན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་

བརྒྱུད་ལྟོན་

ཡོད་ན།

འདས་ལ་ཞུས་པ། བདག་ལ་བྱ་གཅིག་པོ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་བར་ཚད་གྱིས་ཟིན་ནས། འཆི་ལ་སྐྱབས་པ་ལགས། དེ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་ཤིག་བཀའ་སྩལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བཙུན་གྱིས་ཞལ་ནས་རྒྱལ་  
པོ་ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིགས་དྲུག་ཆོས་པའི་ཆབ་གཏོར་དང་། རྒྱས་པ་འབྲུམ་བརྒྱ་ཚར་ཉིན་གཅིག་ལ་བཏོན་ན། དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་སློབ་ཅིང་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་  
པས། རྒྱལ་པོས་གསོལ་པ། བཙུན་འདས་རྒྱས་པའི་འབྲུམ་བརྒྱ་ཚར་ཉིན་གཅིག་ལ་ཐོན་པའི་ཐབས་བཀའ་སྩལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙུན་འདས་གྱིས་ འབྲུམ་རྒྱུང་འདི་བཀའ་སྩལ་བ་དང་།  
རྒྱལ་པོས་འབྲུམ་རྒྱུང་འདི་སྦྱར་བར་བསྐྱབས་སོ། རྒྱལ་བུ་ནད་ལས་གྲོལ་ནས། འོངས་སྦྱོང་ཆེ་ཞིང་ཆེ་རིང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ལོ་ལྷུགས་ལེགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤིད་དར་བར་གྱུར་ཏོ། གཞན་ཡང་  
ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། ཇོ་བོ་རྗེས་བལ་པོ་ཨ་སྤུ་ལ་གནད། བལ་པོས་ལྷོ་ལོ་ཀར་བཀོད་པ་རྗེས་སོ། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུང་རབ་རྣམས་གཟིགས་པས། འབྲུམ་རྒྱུང་  
འདི་ཁོན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་པས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་སློབ་འདོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །

ལྷན་

།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བའི་སྐྱུར་ལམ་སངས་རྒྱ་ས་གྱི་མཚན་བཟོད་པ། བཀའ་གསང་ཟབ་ཚོས་མཁའ་ཁྱབ་རང་གོལ་ལས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་

རྒྱ་བའི་སྐྱུར་ལམ་སངས་རྒྱ་ས་གྱི་མཚན་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་བཞིེ། **མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ཡི་

གཅིག་

དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་དང་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་འོང་ངོ། **བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་**བཞིན་གཤེགས་པ་དགུ་བཅོམ་པ་ཡང་དགུ་པར་

འདྲོག་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱ་ས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་གཟུག་ཏེར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཕྱབ་དང་འོད་སྤང་

དང་འཕྲུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་  
 མཆོའོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་གྲོག་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་**  
**པ་རྣམས་པར་བཅུའགས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་གྲོག་པ་དང་མཉམ་མོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་རྗེ་གས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པ་  
 ཆེན་གྱི་དང་ཉེས་ཀྱི་དང་སུམ་ཀྱི་དང་བཞི་ཀྱི་དང་ལྷ་ཀྱི་དང་རྒྱལ་ཀྱི་དང་བདུན་ཀྱི་དང་བརྒྱད་ཀྱི་དང་དབུ་ཀྱི་དང་འབྲུམ་ཕྱག་དང་ཀྱི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་**

ལལ་

༄༅། **གཤམ་ལེགས་པ་**ཉེང་ངེ་འཛིན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱལ་བ་བདུན་ཟིའི་བར་  
དུ་འགྲོ་ཀུན་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། **བདེ་བར་གཤམ་ལེགས་པ་**ཡན་ལག་སྤྲུམ་དང་ཉི་འོད་དང་ཉ་ལའི་རྒྱལ་པོ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་ལ་

གཉིས།

སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་སློབ་བཅད་པ་དང་འཕྲོག་བཅད་པ་དང་འཕྲོག་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། **བདེ་བར་གཤམ་ལེགས་པ་**སྒྲུང་བའི་དཔལ་དང་  
དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཆེ་རབས་ནས་མ་གྱིན་པ་སྤངས་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤམ་ལེགས་པ་**ལྷ་འོད་དང་ལྷ་ལྟར་

འདོན།

དཀར་དང་གཟི་བརྗིད་ངེས་པར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱོད་བྱ་དུ་མ་ཞིག་དང་འགྲོགས་དེ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་འདག་

གོ་ **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**བདེ་བ་ཐོབ་དང་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་འདོད་ཆགས་དབང་གིས་སྒོམ་པ་ཉམས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་

གོ་ **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་བགྱིས་པའི་སྐྱེ་བ་

པ་འདག་གོ་ **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཟླ་བའི་སྐྱོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མངའ་དང་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྩ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་

ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ལྷི་བ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ་ **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**འོད་དཔག་མེད་སྣང་བ་དང་ཀུན་ཏུ་སྒོམ་དང་སྒོམ་གྱི་རྒྱལ་

པོ་དང་མེ་ཉོག་ལ་དབང་བའི་སྐྱོབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཚུལ་བྱིས་མ་བསྐྱངས་པ་དང་འདུལ་བྱིས་མ་ལྟར་ཞུགས་པ་དང་བྱང་

ལྷན་

ལྷན་གྱི་སེམས་ཉམས་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་སྐྱབ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཚངས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲོས་འོད་བཏང་  
དང་རིན་ཆེན་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྤྲོས་པ་བཅུའི་དགོང་འདུན་གྱི་དགོང་འཕྲོག་ཅིང་ཟོས་པ་དང་དགོང་འདུན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་

གསུམ་

འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**གསེར་འོད་དམ་པ་དང་གསེར་ལྟར་སྤྲང་བ་དང་འོད་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་  
པས་གསུང་རབ་གྱི་དགོང་དང་མཚོད་ཉེན་གྱི་དགོང་དང་དགོང་བ་བཅུའི་དགོང་ཟོས་པའི་སྐྱབ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**དྲི་མེད་འོད་གསལ་རྒྱལ་དང་མེ་འོད་དང་སྤྲོས་

འདོན་

གྱི་དཔལ་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྤྲོས་པ་གྱི་དགོང་དང་སྤྲོས་པའི་དགོང་དང་གསལ་སྤྲུགས་གྱི་དགོང་ཟོས་པའི་སྐྱབ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རིན་

ཆེན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ཁལ་ཉ་ཞོན་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་མེ་ཏོག་གི་བཀོད་པ་སྣང་བར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་  
 པས་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་སྤྱག་བསམ་མི་བྱུང་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**མ་ཐུ་ཆེན་བཙུན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་མདོ་སྡེ་གྲོགས་པ་དང་མཉམ་མོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**དོ་རྗེ་དཔའ་བ་བརྟན་པ་

ལྷོ་

ལྷོ། ཞི་བ་དུལ་བ་པ་རོལ་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྟོག་པ་དང་མཉམ་མོ། **དེ་བཞིན་**

**གཤེགས་པ་**རི་རབ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་དུག་ལྲ་སའོན་པའི་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་།

ལྷོ་

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བའོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**སྟོང་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་

ལོ། ལདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་བསྐྱལ་བ་མངོན་བྱང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བེན་པར་འགྱུར་རོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**འཆི་མེད་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཆའི་བུམ་

ལྷོ་

པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་མ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་འཆི་བ་ལས་ཐར་བ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

ཙོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་དཔལ་དང་སེང་གའི་དབྱུངས་དང་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་དཔལ་དང་སྤྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་གི་གམ་གྲངས་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**གདུགས་དམ་པའི་དཔལ་དང་བརྒྱའི་དཔལ་དང་དགའ་བའི་དཔལ་དང་རིན་ཆེན་དམ་པ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་སྤྱུག་འབྲུམ་སྤྱུག་གམ་མང་པོ་གྲངས་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་གོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྣམས་བརྒྱུན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྤྲད་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་སྟོང་ལོ་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བའོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ངེས་པར་

ལྷན་

ལྷན་ སེལ་བ་གཟི་བརྗེད་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱལོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ལྷན་བའི་

ལྷན་

དགྱེལ་ལའོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷན་ཏུ་འཚང་རྒྱལོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཉིང་དེ་འཇིན་རྣམ་པར་མཐོན་པའི་དཔལ་

ལྷན་

དང་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་མཛད་དང་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤྲིག་སྤྲིབ་

འདག་ཅིང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོད་ནས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འབྱུགས་པའི་ཞིང་དུ་པད་མོ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**མགོན་པོ་

འོད་དཔག་མེད་དང་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་དང་རབ་ཏུ་བསྐྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་

ལ་ཕུལ་འཚལ་ལོ། འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་དནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་བ་དུང་ཕུར་དུག་གམ་གྱེ་བ་སྤག་འབུམ་སྤག་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གང་གྲུའི་སྤང་གི་  
གྱེ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། བརྗེ་བ་དུང་འདུལ་གྱི་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ།

གཉིས།

༡༡། **ཟབ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་**ཆེན་པོའི་ཆེ་འགྲུགས་དང་གཡང་འགྲུགས་  
ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་འདེབས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡། །མྱེ་ མདངས་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་འོད་ཟེར་ཐེག་ལེའི་དབུས་། རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་བ་སྐུ་ས་  
བཅས་རིག་འཛིན་ཚོགས་། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རིག་འཛིན་འགོ་འདུལ་གྱི་དུང་། ལྷ་འདུལ་ཚེ་ལྷ་འི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་ཚོགས་། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་ལྷོགས་ཀྱི་ལ་བྱ་དུང་། མདའ་དཔ་

གཉིས།

ལྷ་ཚོ་གས་དར་གྱི་ཚོད་པན་གྱིས། ས་ཚུ་མེ་རྩེད་ནམ་མཁའ་འཁྲུག་གྱིས་འཁོར་དང་། ལྷ་ལྷ་གནོད་ལྷོ་ན་  
མི་ཡི་རོར་བུ་སོགས། ལྷོ་དུ་འཛིག་ཏེན་ལྷོ་དུ་པའི་བུ་རྩེད་ཀྱན་བསྐྱས། ཚོང་ས་པ་བཟུ་བྱེན་ཏེ་ལྷ་  
དབང་ལྷོ། ལྷོ་བས་དཔལ་ལྷན་ཚོ་གས་མི་ཡི་ཚོ་སོགས་མདངས། རང་བུ་རྩེད་ལྷོ་ལྷོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་

གྱིེ། དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་ཚོགས་ཚེ་ཡི་བརྟུན་བསྐྱུས་ཤིག། གསང་བ་སྤྱོད་པས་དུས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུང་པས་གྱིེ། སྐྱེ་བ་སྤྱད་ཐུགས་དང་མཐེན་
 བཅེ་ལྷན་པའི་རྩལ། སྤྱུག་མཚན་འོད་ཟེར་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡི་ཚར། དགྱིལ་འཁོར་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་འདྲིར་འདུས་པའིེ། མཚེད་སྤུམ་སྤྱུག་
 པ་པོ་ལ་གྱིན་ཚེན་པོབ། མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་ཚེ་དང་སྤྱན་ཚོགས་དཔལ། མཚོག་ཐུན་དཔོན་སྤོབ་འབྲལ་མེད་དཔོས་གྲུབ་སྤོལ། བྱད་པར་
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱད་ཚོགས། ཞིང་དང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དཔལ་མགོན་བདུན་རྩལ། སྤེ་དཔོན་སྤུམ་རྩུ་མི་བད་དུགས་པའི་ཚོགས།
 སྤྱོབས་པའི་སྤྱད་མ་གྱུན་གྱིས་ཚེ་ཁྱུག་ཅིག། ཚེ་བརྟུན་འོད་དང་ཐེག་ལེ་མེ་རེ་རེ། བར་སྤྱད་སྤྱུད་དང་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲིགས། བདེ་

ལམ་

ལྷོད་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རིག་པ་བྱུང་། ཟག་བཅས་འཇའ་སྐྱུར་ཞིག་པའི་སྐྱང་བཞི་བཤོད་། གསང་གསུམ་རིག་པ་སྒྲིན་
 པའི་རྩོུའི་སྐྱུང་། ཐོགས་མེད་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། དུས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་དུས་གཅིག་སྟོང་། འཕོ་འགྱུར་སྐྱེ་
 འགག་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་ཆེ་འགྲུགས་སོ། །དེནས་གཡང་འགྲུགས་ཏེ་མེ་ཏོག་འབབ་བས་ཆར་སིལ་མའི་གཅེས་སྐྱབ་བུ་མོ་གཅང་མ་ལུས་བྱས། །བརྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །མདའ་དར་
 ཁདོག་ལྷ་ལྷན་བཟླ་ཤེས་རྗེས་གྱི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་ཆེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་སྐབས་གྱི་བྱིན་འོད་གཡང་དཔལ་ཉམས་པ་སོགས་བཟླ་མི་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དབ །བཟླ་ཤེས་བྱིན་འོད་
 འཛིག་ཏེན་སྟིད་པའི་བུུད་ནམས་འགྲུགས་ཤིང་བུུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཤིང་བྱུད་པར་འཕགས་པའི་ཆོག་མེ། **སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ལྷབ་བདལ་ཡངས་པ་རྒྱལ་བའི་**

གསུམ།

ཡོན།

ཞིང། །སློབ་གསུམ་དུས་རྒྱལ་བ་རྩ་བ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན། །མཁའ་སློབ་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་གུར་ཁང་ནས། །རིག་འཛིན་སྒྲམས་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 གཡང་ལྷག་ཅིག། །འོག་མིན་རྗེ་རྗེ་དབྱེངས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་མཆོག། །འོངས་སློབ་རྗེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟེ་ལ། །ཐེག་དགུ་ཡི་དམ་སྟེ་ཡི་  
 བསྐྱོར་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ལྷག་ཅིག། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་ནས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཚོས་སློབ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །སློབ་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་གཡང་ལྷག་ཅིག། །སློབ་གསུམ་མི་  
 མཛེད་འཛིན་ཉེན་ཞིང་ཁམས་ནས། །བསྐྱོར་བའི་བདག་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང། །བསྐྱོར་འཛིན་སླེས་བྱུ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གྱིས།

ལྷོ་

ལྷོ། །སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པོའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་དགོ་བསྟེན་གཞི་བདག་དང་། །སྤར་སྒྲེ་ལོ་འགྲོས་བདག་པོ་  
 །འབྲུང་བ་བཞིའི། །སྲིད་ནང་དང་དང་གསང་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །རང་རང་ལས་ལ་དབང་བའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །སྲོགས་སྲོང་བཅུ་དང་འཛིགས་  
 །སྲིད་ཆེན་པོ་དག། །ལྷ་སྐྱེ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱེ་ཉེར་བརྒྱད་སྟེ། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཅུ་ཡིས། །སྲོབས་དང་གཞི་བཞི་དང་རྒྱལ་  
 །པོའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་དང་། །ཉན་འགྲེལ་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །མཁའ་གྱི་ཅེ་ལྷ་ཞིང་གི་ཚངས་  
 །པ་ཡིས། །འབྲུའོར་ལོངས་སྲོད་དཔལ་ལྷན་གཡང་ཁུག་ཅིག །གཡང་གི་བདག་པོ་ལྷ་ཅུ་ཇ་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤུས་དང་གཞི་དུ་སྲིད་

བཞི་

ལྷོ་

རིགས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྲད་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ཡིས། མཚོ་གདང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ལྷན་ཅིག གཡང་གི་སྤྱི་མོ་ནོར་རྒྱན་
 དཔལ་སྤྱི་མོ། དབྱུངས་ཅན་ཆེ་རིང་མ་དང་བསྟན་མའི་ཚོ་གསུམ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྲད་པའི་རྒྱུ་མས། བྱོན་པོངས་སྤྲོད་རྒྱས་པའི་
 གཡང་ལྷན་ཅིག རི་མཚར་སྤྱི་ཡི་མེ་ཉོག་སྤྲོས་སྤྲོན་དང། བཏག་ཤིས་རྩ་ས་ཉལ་ས་སྤྲོད་སྤྲོད་རིལ་མའི་སྤྱི། བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། སྤྲོད་པའི་རི་མཚར་དཔལ་གྱི་གཡང་ལྷན་ཅིག བཏག་ཤིས་གཡང་རའི་དབྱུངས་ན་འོད་འབར་བའི། བྱོན་ཚོ་གསུམ་གཡང་
 རྩ་ས་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། གཡང་ཚང་ཆེ་རིལ་བདུད་ཅི་དཔལ་གྱི་བའོས། རབ་འབྱུངས་འཇུག་སྤྲོད་འབྲིལ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྲོད།

ལྷོ་

ལྷོ་བས་སྤྱན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །གཡང་འདིས་སྐྱབ་གནས་ཀྱན་ལ་བྱིན་འོད་ཕོག། །གཡང་འདིས་  
 ཆེ་དཔལ་ཉམས་པ་ཡར་ལ་གསོས། །གཡང་འདིས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱད་པ་མལ་ནས་སྤོངས། །གཡང་འདིས་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀོར་དང་སྤོང། །  
 ལྷོ་བས་འོན་པོང་ཞ་བོའི་དབང་པོ་སྤོང། །གཡང་འདིས་ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་སྤྱིར་ལ་སྐྱབ། །གཡང་འདིས་ཕོ་བྱང་དབུས་སུ་བྱིན་འོད་ཕོག།  
 ལྷོ་བས་ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབ། །གཡང་འདིས་འཁོར་ལོས་སྐྱབ་བའི་རྒྱལ་སྤིད་སྤོང། །གཡང་འདིས་མཐུ་ཅེས་  
 ལྷོ་བས་མེ་ལྷུང་སྤོང། །གཡང་འདིས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤོང་དབུས་སུ་ལྷོག། །གཡང་འདི་པ་རོལ་ཅོད་ལས་རྒྱལ་བ་མཛོད། །གཡང་འདིས་

ལྷོ་

ལྷོ་

བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མ་ཐུན་ཞིང་འགྲོགས། །གཡང་འདིས་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཞིག་པ་གསོས། །གཡང་འདིས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་  
 ཡོངས་ལས་སློབས། །གཡང་འདིས་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོའི་སྤྱང་འཁོར་མཛོད། །གཡང་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁུག། །གཡང་  
 འདིས་སྙན་དང་གྲགས་པའི་ས་སྡེང་ཁེངས། །གཡང་འདིས་ངོ་མཚར་འབྲུག་སྒྲུབ་ཏུ་སློབས། །གཡང་འདིས་བྱས་ཚད་ཚོས་སྤྱ་འགྲོ་བ་  
 མཛོད། །གཡང་འདིས་རིགས་དང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སྡེལ། །གཡང་འདིས་སྡེ་འདི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་རང་བྱུང་རིག་  
 པ་མ་དང་སྡོད། །གཡང་འདིས་འཁོར་འདས་གཞི་ཟད་ས་ལ་སློབས། །གཡང་འདིས་ཚེ་ཅིག་རྗེས་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་

ཞེས་

ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས། གཡང་འདིས་འགོ་ཀུན་སྦྱིར་མི་སྡོག་པར་མཛོད། །གཡང་འདིས་འབྲེལ་ཚད་བརྒྱ་  
 འོད་དུ་སྡོམ། །སྐྱས་སྐྱས་སུ་བ་འོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །འཕེལ་འཕེལ་སུ་བྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ལས་རྣམས་སྐྱར་དུ་འབྱུབ་ནས་སྐྱ་གཡང་བཟུ་  
 །ཤེས་བད་ལེགས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་རྒྱབ་མཛད་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་གཅིག། །སུ་མཛུ་ལོ་སྐྱ་ཉི་ལྔ་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཐུན་རྒྱུ་ཉི་ཚེ་གཡང་ཁ་སྡོད་  
 དུ་གྱུབ་པར་གྱུ་ལོ། །རྩོགས་སྐྱུ་བཞི་པས་གསུངས་པའི་གཡང་འབྱུགས་བཞུགས་སོ། །མཚོ་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཞིང། །འཕགས་པ་དེ་མཛད་དུང་མཛོད་ག་  
 །ཞི་བའི་སྒྱ། །དབང་ཚེན་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་གཞི་མདངས་ཅན། །འོད་ཟེར་སྡོད་གི་སྡོབས་དཔལ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་སྦྱིད་པའི་དཔལ་གཡང་

ལྟ།

ལྟོན།

འདིར་ཁུག་ཅིག། །རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་གི་འོད་ཟེར་སེམ། །དཔལ་བསྐྱེད་གེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་གཡུང་གི་སྒྲ། །ནམ་མཁའ་དང་ས་མའི་གཟི་བྱིན་  
རབ་སྐྱེད་ཅིག། །བསེ་རག་འགོང་པའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་བའི། །རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་སྒྲ་དེས་འདིར་དགོངས་ཤིག། །རྒྱས་པའི་སྒྲ་ནི་རྒྱལ་  
མཚན་གྲུ་ཐུག་ཐུག། །རིན་ཆེན་འབྱུང་སྐྱེན་རྣམ་པར་རོལ་བའི་གཡ། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི་སྟོབས་དཔལ་ཆེ། །སྤིང་པའི་སྐྱ་གཡུང་འདི་ན་  
ལེགས་བསྐྱུས་ཤིག། །འཤར་སྤོགས་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང། །དོན་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་བ་མེད། །རྣམ་པ་བོདོར་འབྱུང་  
བཞིའི་ཁམས་ལ་གནས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་གཉེན་ཆེན་ཐང་སྒྲ་གངས། །དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་དགའ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤིང་པའི་སྐྱ་གཡུང་

ལམ་

། དཔལ་རྣམས་འདིར་བསྐྱས་ཤིག། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དེ་བྱུང་གི་སྤྱོད་གསལ་ལ་གནས། །ས་བརྒྱད་སེམས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚུ་ལ་བསྐྱོན་  
པ། །མ་ཆེན་སྡོམ་ར་མདོ་ཁམས་དབྱ་སྡེ་ལོ་ས། །སྤོང་པའི་ཕུ་གཡང་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྐྱས་ཤིག། །མདོ་སྤྲུགས་བསྐྱོན་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་བུ་  
རྣམས། །རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་རྣམས་བྱུང་བའང་པ་རྒྱས། །རྒྱལ་བསྐྱོན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྤྲུག་འཕྲོ་བའི་གཡང་  
འབྲུག་ཅིག། །རང་སེམས་མ་འཁྲུལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ། །སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟབ། །འཕོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
སྡོམས་དཔལ་ཆེ། །རིམ་གཉིས་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་རྩ་གསུམ་བསྐྱུབས། །དཔལ་འོ་བོ་བསྐྱོན་སྤྱང་སྤྱི་ནང་སྡོད་བརྒྱད་གནས། །བསམ་གཏོན་

བསྐྱོན་

འདོན།

ཚོས་སྒྲིང་གནས་བདག་དགོར་སྤྱང་སྒྲུ། །རྣམ་འབྱོར་གང་ལ་འགོ་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས། །རྒྱས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཆེ་གཡང་དཔལ་སྐྱེད་ཅིག །མི་  
འགྲུང་ཆེ་དབང་རེ་སྒྲོང་ཙམ་དུ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཆོག་དེས་སྒྲུས་པ་དགོ་གྱུར་ཅིག། །སུ་མ་རྣམས། །གཡང་འགྲུག་སྐད་སྤྱང་པ་བཞུགས་སོ། །**ཧྲིེ་ དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་**  
དང། །བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་སྤྱང་དང་དྲང་སྟོང་གིས། །སྤྱིད་པའི་སྤྱ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས། །དེ་རིང་བཟུ་ཤིས་གནས་འདིར་  
གཡང་དུ་ཁྱུག། །བདེ་ལགས་སྤྱང་བས་ས་གསུམ་ཁྱུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གཡང་འགྲུག་སྐད་དུ་བསྤྱས་པ་འདི་ཁྲམ་ཨ་ལུ་བ་རྣམ་རྒྱལ་པས་བསྐྱུལ་དོར་རྫོགས་སྤྱུལ་ལྷ་པས་སོ། །

ལམ་

ལྟོ། གཏེར་ཁ་སྐུམ་ཚོགས་ངན་ངག་ནི། **སྣོང་པའི་ངང་ལས་**སྐད་ཅིག་གིས། །ལྷུགས་ཀྱི་ཕག་ཚོད་མགོ་དགུ་པ། །ངར་ངར་དུར་དུར་འཛེགས་  
 པའི་སྐྱེས། །སྐྱུ་གཉན་ས་བདག་དཔའ་གོང་ཞིང། །བྱ་ག་དགུ་ནས་མེ་ཆེན་གྱིས། །ནད་དང་ནད་བདག་གཞི་བ་ཏུ་བསྐྱེགས། །རྫོང་རྫོང་སོ་དང་སྐྱེ་  
 ཉན་པས། །སྣོང་པ་གསུམ་པོ་རྩུབས་སུ་བ། །མིག་བཞིའི་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུག། །དཔའ་རུམས་ཕག་ཚོད་འཛེགས་པའི་སྣོང། །ངར་ཉིད་གུ་རུ་  
 དག་པོ་ནི། །མཐེང་ནག་སྣོང་བེལ་ཚག་པའི་མདོག། །སྐྱེག་དཔའ་འཛེགས་རུང་ཁྲོས་པའི་སྐྱེ། །ངར་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །གཡས་པས་  
 གནས་ལྷུགས་རྫོང་ཞིག་དང། །གཡོན་པས་ལྷུགས་ཀྱི་སྐར་པ་འཛིན། །སྐྱེད་བྱས་རོ་རྒྱུད་དབྱུ་མའི་ནད། །རྒྱལ་སྐས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་

གཉིག་གོ

འདོན།

གསལ། །ཚུ་གསུམ་ཁན་ས་སྐུལ་པའི་བྱུང། །དཀར་དམར་མཐེང་གའི་རྣམ་པར་བསམ། །སྤྱི་གཙུག་བྱུང་ཆེན་འབར་བ་སྤྱིང། །ཡང་སྐུལ་བྱེ་  
 བ་གྲངས་མེད་པོས། །སྤྱིང་བ་གསུམ་པོ་བྱུང་བར་འགོངས། །མཚུ་སྤྱིར་རིང་ལ་སྤྱ་ལ་ཡིས། །གཞོན་བྱེད་སྤྱིང་ལ་བ་བར་བྱེད། །རྗེས་སྐྱེ་ཚ་སྤྱང་  
 མང་པོ་ཡིས། །སྤྱི་བརྒྱད་སྤྱིང་སྤྱི་ཐལ་བར་བརྒྱལ། **ཨོ་བརྒྱ་ཤ་ཕ་རི་པའུ་** རྣམ་པར་ཤེགས་ཀྱི་གཞུང་། །ཏུ་ཐུ་ཐུ་ སུ་བུ་རི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བརྒྱ་ཏུ་  
 རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ། །སྤྱི་གསལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཚོ་གསལ། །རང་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་པོ་བྱུང་ཡིན། །པ་རོ་ལ་མི་མཚུན་སྤྱི་གསལ་འཛོམས་པའི། །གཞུང་སྤྱི་གསལ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་  
 པའི་སྤྱི་སྤྱིང་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིང་གི་ཐེག་ལེ་དང། །དབྱེད་མེད་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེད། སུ་མ་ཡུལ་ བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ལ་བའོ། །།

ལལ་

། གུ་རུ་དག་པོའི་གསང་སྐྱབ་བཞུགས་སོ། སྐྱབས་འགོ་ནི། **ན་མོ་།** **བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་།** དབང་དག་བརྒྱ་སྐྱབས་སུ་

གཙུག་

མཆི་། དན་སོང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གཞིམ་དུ་གསོལ་། འཁོར་བའི་འཁྲལ་འཁོར་བརློག་ཏུ་གསོལ་། སེམས་བསྐྱེད་ནི། **མ་གྲུང་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན་།**

འདོན།

དག་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། བདག་ཉིད་དག་པོའི་སྒོར་ཞུགས་ནས་། འགོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་། **གྲུག་སུམ་དམར་ནག་ཚོས་**  
ཤི་འབྱུང་གནས་དབུས་། དེགས་པ་རྒྱལ་བསྐྱེན་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་། རང་ཉིད་རིག་ཅུལ་སྐྱད་ཅིག་དུན་རྗེ་གས་སུ་། རྩི་ཡིག་དམར་  
ནག་ཚོ་ཚོ་འཕྲོས་པ་ལས་། གཏུམ་དག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་། ལྷ་སྐྱེན་སྟེ་

བརྒྱུད་མ་ལུས་བེལ་གྱིས་གཞོན་མེད་གཡོན་པས་ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོ་པོ་ཉམ་འབྱེད་མེད་ཚོ་ཚོ་སྐར་སྐར་འབྲུགས་ཤིང་རྒྱལ་བསེན་གཟིར་མེད་ཞལ་  
 བཀའ་སྤྲུལ་ལྷགས་འདྲིལ་རྩོད་ཀར་མཆོད་བཀའི་གསལ་མེད་སྒྲིན་མ་ཨུག་ཆོམ་མེ་འབར་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་མེད་སྐྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་བར་སྤང་ཁམས་  
 ལྷགས་ལྷགས་མེད་སྤང་ཆེན་སྤྲོད་གཡོན་གསལ་ཞིང་སྤྲུལ་སྤྲོད་དུ་དགྱིས་མེད་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཤིང་གསལ་བརྒྱུན་གསལ་བསྐྱུས་  
 གཡོན་བརྒྱུད་རོལ་པས་དེགས་པ་བརྒྱུས་མེད་མེད་ཆེན་འཕོར་ལོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེན་མེད་མེད་མེད་སྤྲོད་འཕོར་ལོ་དབང་ཆེན་ཉམ་གྲོན་  
 རྒྱལ་མེད་ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་ལྷགས་མཆོད་གསལ་བའི་བདག་མེད་སྤྲུལ་པའི་འཕོར་ལོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཤིང་མེད་མེད་སྤྲོད་འཕོར་ལོ་ཡུལ་མེད་

ཞལ་  
གཉིས་བོམ་  
འདོན།

ཉེ། །དབའ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགེལ་འཁོར་སྤོ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་རྩོགས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། རྩོད་མར་མཐའ་  
 བསྐྱོར་སྤགས་གི་ཐོང་བས་བསྐྱོར། ཨོ་ཨུལ་ཨོ་ཨོ་ཙཱཱེ་ཙཱཱེ་ཙཱཱེ་སྤྱུ་སྤྱུ་པཎ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་པཎ། སྤགས་གི་ཐོང་བ་འདྲ་ཟེར་ཚུ་ཚུ་  
 གར། སྤོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡག་མེ་དབའ་ནི། དེ་རྩོ་སྤགས་སྤིག་སྤུར་བ་འདྲིན་པ་འཕྲིས། བཏུ་ཨོ། ཡག་ཨོ། དག་ཨོ། སྤོགས་མཚམས་སྤོང་  
 འོག་མ་ལུས་ཨོ་གིས་གང་། གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་འབྱུ་མོ་བཟུགསིས་བསྐྱེ། ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ་  
 བསད། འབག་སེང་བཅོམ་དང་སྤོང་དམར་བའལ། དེ་ལྟར་འབྱུ་བའི་མཚན་མ་འབྱུང་། གསང་བ་ཡང་གསང་རྩོ་སྤྱུ་བ་བྱེད། རྩོགས་རིམ་དག་པོའི་སྤོ་བྲིད་བྱེད། ས་མ་ཡ། མ་མོ་ཨོ་གའ་ལོ། གཟའ་རྩ་ལུ། དམ་

ཅན་རྗེ་ཇི་ལེགས་པས་སྤངས་ཤིག། ཅེས་གྲོགས་གྱི་མཚོག་གྱུར་བརྒྱ་མཁའ་སྤོད་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོད། བདག་འདྲ་སྤོང་གསལ་སྤྱིང་པོས་དག་པར་ཕབ་པའོ། དགོའོ། །།

ལྷན་

། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་མེད་པོ་ཆེ་འཛིན་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐོང་། **ཨོ་མ་ཏོ། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་གྱི་**རྣམ་པར་དཔལ་འཛིན་སེམས་། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་  
 གྱི་རྩ་མེད་ལྟར་། ད་ལྟར་དུས་ངན་སྤྲི་བཀའ་མའི་སྤྱི་འགྲོལ་། ཐུགས་རྗེའི་གཞིགས་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པར་འཛིན་  
 བཀའ་སྤྲོད་དུ། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱལ་རྩ་མེད་པོ་ཆེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོལ་སའངན་དག་  
 པར་མཛོད། བསམ་པར་ལྟར་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྤོབས། འཁོར་གྱི་གསུམ་བུ་རྣམས་པའི་པོ་བྱང་ན། སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱལ་  
 རྩ་མེད་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོལ་ན་རིགས་ཞི་བར་མཛོད། བསམ་པ་ལྟར་གྱིས་

གཞིགས་

འཛིན་།

འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ན། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཡི་དམ་ཁྱི་བོ་ཁྱི་མའི་འཁོར་གྱིས་  
བསྐྱར་རྟུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། མཁའ་སྐྱོད་དག་པ་འོད་  
ལྗེའི་ཕོ་བྲང་ན། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་རྣམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་རྟུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་  
བར་ཆད་སོལ། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། དག་བག་གས་གདུག་པ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་སྟེང་ན། ཆོས་སྐྱོད་གཙོ་བོ་ཨོ་  
རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་ཆོས་སྐྱོད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་རྟུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དུས་གྱི་གཡོ་འབྱུགས་རྫོགས། བསམ་པ་ལྷན་

ལལ་

གཉིས།

ལོན།

། གྲིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། མི་འགྲུར་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། དངོས་གྲུབ་འགྲུང་གནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།  
 རོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷུར་ཕོབ། བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 གྱིན་གྱི་རྫོབས། ཁ་བའི་ཡུལ་སྤོངས་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། ལྷ་སྲིན་དམ་བཅགས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་སྲུང་སྲོ་བ་རྒྱུད་གཞི་བདག་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རྫོགས། བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། བདེ་ཆེན་  
 བརྗེ་འོད་འབར་ཕོ་བྲང་ན། འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསོལ་

འཕགས་ལུ་འཕགས་ལུ་འཕགས་ལུ་

བ་འདེབས་སོ་བརྒྱ་འོད་དུ་དྲོངས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཨོ་ཨུཾ་བཛྍ་གུ་རུ་བརྒྱ་སིཾ་ཧྲིཾ། རྗེ་འཕགས་ཉི་ལྔ་  
གཟའ་སྐར་ཚེ་འཕྱུལ་རྫོགས། འོག་ནས་ས་བདག་ལྷ་གཉན་གདུག་རྩུབ་རྫོགས། བར་ནས་བཅོན་དང་མ་མེད་པ་རྫོགས། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་  
ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐེམ། ལྷོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་སྐར་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྫོགས་བརྫོགས། མ་འོངས་  
འགྲོ་བ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསོལ་འདེབས་འདི་ལ་བརྟུན་ཏུ་བཙོན་གྱུར་ན། ནད་གདོན་དུས་མིན་འཆི་བའི་གཤམ་ལས་ཐར། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གདོན་བགོགས་བར་ཚད་ཞི། ལྷོ་མ་ཨོ་རྒྱན་ད་  
ཡི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མ་བཞིགས། བརྒྱ་དེ་ལྷོ་གཏམ་ཡིན་པར་ངེས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་ལུས་ལྷན་རྗེ་རྗེས་གཏམ་རྒྱལ་རྗེ་ཐེ་གངས་དགའ་གྱི་  
བསེའུ་འོ་མའི་མཚོ་ནང་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

ལྷན་

།རབ་གནས་བསྐྱེས་པ་ནི། རྟེན་ལ་ ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ གིས་བགོགས་གསལ། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞེ་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཨྱེ་ གིས་ཁྱུས་བྱས། སུ་བྱ་ལས་

གཏིག་

ལྷན་ ཨྱེ་པ་འི་ངང་ལས་སྐྱེ་རྟེན་རྣམ་པ་སྐྱེང་མཛོད། གསུང་རྟེན་སྐྱེང་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་རྟེན་དེ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ག་  
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཟོ་ས་མ་ངོས་སྐྱེན་བྱངས། ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ས་བསྐྱེས། རྟེན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨྱེ་ཨྱེ་

འདོན།

གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཚོ་གསུམ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་ཐེམ་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ལྷན་ཡང་  
ཐུགས་གའི་འོད་གྱིས་དབང་སྐྱེ་སྐྱེན་བྱངས་པས་དབང་བསྐྱུར། དེ་མ་སྐྱེ་སྐྱེངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་བྱས། ལུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བོར་བརྟན་པ་ལས་

རང་གཞན་འགྲུལ་པ།

རང་རིགས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷན་དབྱ་བ་རྒྱུན་པར་གྱུར། ཨོ་རྒྱལ་ན་ཅ་ལྷ་བླ་མེ་འཕ་པཎ་གྱིས་སྦྲན་དགེ། ཨོ་ཨུ་རྩོ་སྣ་ལྷ། རོ་རྗེའི་གོ་སེལ་  
 གྱིས་སྒྲུག། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་རྟོན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་སའཌ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མ་རྩ་བྱ་ཇི་ལྷོ་རྩོ་ཏོ་ས་མཚོད། ན་མོ་བྱ་རུ་  
 །འཕ་ཏོ་ས་བསྟོད། སྤྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་  
 ནམ་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 སྤངས་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱུ་གསོལ། སྤྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱེ་གསྤུང་བྱ་གས་གྱི་རྟོན་འདི་རྣམས་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་

ལམ་

གཉིས་པོས།

ཡོད་ན།

ལྷོ། །བཞེད་པས་མ་ཞེག་གི་བར་དུ་བཏྲན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཏྲན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཚོགས་དང་སྲུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཡེ་ལྷམ་ཏེ་ཏུ་བྲ་ལྷ་སྣ་ཏེ་ཏུ་ན་ཏེ་ཏུ་ལྷ་སྣ་ལྷ་ག་ཏེ་ཏུ་ཐ་དག་ ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལོ་  
 ཉི་རོ་རྣ་ཞེ་མི་སྲ་དེ་མ་དུ་ལྷ་མ་ཏུ་ཡེ་སྣ་དྲ། མེ་ཏོག་གྲེན་གྲེས་བརྒྱབས་པ་འཕོར་ཞིང་། འདིར་ནི་ཏྲན་དང་སྲུང་ཅེག་གྲ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།  
 །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཚོགས་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེ་སྲུང་ཏེ་ཏུ་བཟོ་ཡེ་སྣ་དྲ། ཅེས་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་  
 སོགས་བག་ཤེས་ཅི་རིགས་བརྗོད། ཞེས་པ་འང་ཆུ་རྟོན་གྱི་དོར་རྩེ་ནས་སོ། །



ལལ་

། །གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཀྱི་མ་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་། །ཟེ་བརྩུན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་ལྟར་ལྟོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲ་  
བར་ཐུགས་རྗེས་ཐོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཟིགས་ལས་ངན་སྐྱད་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱིས་མནར་བའི། །བདག་ཅག་རྗེས་འདུག་རྗེ་འབངས་སྟོབ་  
བྱ་རྣམས་ལྟེ་ཐུགས་ཀྱིས་འདོད་རམ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་མངའ་བཞུགས། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་  
ཞེས་མཆིས། །བདག་ཅག་དུས་འདིར་གཏུང་བས་མཆི་མ་འབྲུགས། །གསོལ་འདེབས་ང་རོས་འཐོད་པ་རུང་གསུམ་ན་ནམ། །ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་  
ཁོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དམ། །པ་ཡིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ། །བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྗོབས་ཤིག་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ། །ལུས་ལ་བདེ་བར་སྟོར་

གཅིག་

འདོན།

ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྟོགས་། ངག་ལ་རྣམས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཡི་དམ་ལྟོགས་། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྤོར་ཅིག་གུ་རུ་རྗེ་། འདིར་ཚོགས་མོས་པའི་བྱ་ལ་  
 གྲིན་གྲིས་རྗེས་སུ་། ལྷུས་ལ་འགྲུར་མེད་སྐྱེ་ཡི་གྲིན་ཕོབ་ཅིག་། ངག་ལ་ཚངས་དབྱུངས་གསུངས་གི་གྲིན་ཕོབ་ཅིག་། སེམས་ལ་འཁྲུལ་མེད་  
 ཐུགས་གྲི་གྲིན་ཕོབ་ཅིག་། ཡོན་ཏན་འགྲན་ལྷན་ལ་བའི་གྲིན་ཕོབ་ཅིག་། སྤོན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྣམ་བཞིའི་གྲིན་ཕོབ་ཅིག་། མཚོག་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་གྲིན་ཕོབ་ཅིག་། **ཨོྲཱུ་ཧྱཱུ་བཛྲ་གུ་རུ་པརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡུ་ཇཱེ། སི་རྟུའི་པ་ལ་རྩུའི།** དེ་ལྟར་ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་བཏབ་  
 བ་ཨོྲཱུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ངེས་པར་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལོ། ། འགྲི་གོང་རིན་ཆེན་ཐུན་ཚོགས་གྲི་བྲག་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ། །

གཏིག

༄༅། རྗེ་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་ལམ་སྐད་དུ། བཟོ་བེ་དུ་ར་ཏ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། དེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། འདི་སྐད་  
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྗེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས།

གཉིས།

ལག་ན་དོ་རྗེས་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དོ་རྗེས་ཉིང་དེ་ལོ་རྗེས་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་སོ། དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཐུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱེན་གྱི་རྒྱབས་དང་།  
ཐུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས། དོ་རྗེས་ཁོ་བོ་ལས་ཐུང་བ། དོ་རྗེས་སྟོང་

པོ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། མི་ཚོད་པ། མི་ཉེག་པ། བདེན་པ། སྲ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་པ། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲུབ་པ་  
ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། གཞོན་ཐམས་ཅད་  
བརྟུག་པར་བྱེད་པ། གཞོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། རིག་སྒྲུབ་པ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་  
བྱེད་དུ་འཇུག་པ། །མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བ་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པ། སེམས་





ལམ་

བཞི།

འདོན།

ལྷོ། རི། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཚ་བའོ་གུ་ལ་སྐྱ་བའོ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་པལ། ར་མེས་མཚ་བའོ་མོ། མཚ་བ་ལོ་ལྷ།  
 བའོ་ཡ། མ་རྒྱ་བ་ལོ། གུ་ལ་བེ་ཏ་ཏ་ལ། ཨ་ཙ་ལེ་མཚ་ལ་སྐྱ་ཡ། ཨ་ཏེ་བའོ། མཚ་བ་ལེ་བ་ག་ར་ལ། །ཨ་ཇི་ཏེ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཏིང་ག་ལོ།  
 ད་ཏ་ད་ཏ་ཏེ་ཇོ་བ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། བཟ་བཟ། མཚ་བ་ལོ། བའོ་ཨོ་གུ་འཇོ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། **ན་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཡ།** ར་མ་ལྷོ་བའོ་སྐྱ་ལ། མཚ་ཡ་སྐྱ།  
 སེ་རྒྱ་པ་ཏ་ཡ། ཏེ་སྐྱ། ཨོ་ཏ་ར་ཏ་ར་བའོ། མ་ཐ་མ་ཐ་བའོ། ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་བའོ། ད་ཏ་ད་ཏ་བའོ། པ་ཙ་པ་ཙ་བའོ། ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་བའོ། ལྷོ་ར་ཡ་ལྷོ་ར་  
 ཡ་བའོ། དུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་བའོ། ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་བའོ། ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་བའོ། ལྷོ་པལ། **ན་མ་ལྷོ་བའོ་ལྷོ་ཡ།** ཏུ་ལྷོ་ཏུ་ལྷོ། ཏི་ལྷོ་ཏི་ལྷོ། བཟ་བཟ། ཏེ་ཏེ་ཏེ།

ཨ་མྲི་ཏེ་ཨོཾ་པཎ། **སྡེ་ག་པ་ཐམས་ཅད་**བྱང་བྱས་ནས། །སྡེ་ག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་དོ་ཙམ་གཏི་ཙམ་བ་སྟེ། །དཔལ་གུན་གྱིས་  
 ཉི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང། །ཆེ་བད་པ་དང་ཆེ་ཉམས་དང། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་མིན་གང་ཆགས་དང། །སྡེ་  
 ཉམས་རྒྱ་བ་གྱིས་སྡེ་གས་པ་དང། །མཛེས་སྡེ་ག་སྡེ་བོ་སྡེ་བ་དང། །བྱན་བཟའ་ལ་སོགས་གཅེས་པ་དང། །པན་ཚུན་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་དང།  
 །ཉོར་འགྲོ་བ་པས་ནི་གཞོན་པ་དང། །སྤྱང་ན་པ་དང་གཞོན་པ་དང། །འཛིགས་པ་དང་ནི་ཕོངས་པ་དང། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱང་སྡེ་མས་དང།  
 །མི་བཟང་གཞོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང། །སྤྱང་ན་པ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །མི་ལམ་སྡེ་ག་པ་མཐོང་ན་ཡང། །དེས་ནི་རབ་བསྐྱེས་གཅེང་མ་ཡིས། །མཛོ་

ལམ་

ལྟོན།

ལོན།

ལྷོ། །སྤེདམ་པ་མཉམ་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དྲུངས་ཞིང། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོ་སངས་  
 རྒྱས་སྤོད་ཡུལ་ག། །མདོ་སྤེ་འདི་ནི་ཉམ་བྱེད་ན། །མདོ་སྤེ་འདི་ཡི་གཟེ་བརྗེད་གྱིས། །སྤོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱེ། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་  
 རྣམས་གྱང། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྟུ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤོག་པ་གུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །འོར་བུ་ཡུངས་  
 ཀར་དུར་པ་དང། །རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅོད་བཅས། །འཕེལ་དང་རྗེ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང། །ཆུ་ཡི་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། །དུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་གྱང་  
 རུང། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་དགྱི་ཞིང་དག། །ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་

བཟུངས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཐོག་མའི་མཚན་མོ་། །དེ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཁྲིམས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཐོག་མའི་མཚན་མོ་། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཐོག་མའི་མཚན་མོ་། །སངས་རྒྱལ་གསལ་བཤེས་པའི་ཐོག་མའི་མཚན་མོ་། །ཡེ་ལེས་དེ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཁྲིམས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཐོག་མའི་མཚན་མོ་། །ལྷན་ཁྲིམས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཐོག་མའི་མཚན་མོ་། །

ལྷན་

། རྣམ་འཛོམས་སྐྱེས་ནི། སློབ་མ་རྣམས་མདུན་དུ་འཁོད་ལ། **དེ་ནས་རང་གི་སྣོད་** ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དོན་རྗེ་རྣམ་པར་

གཙུག་

འཛོམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་བོ་བ་ཅུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་རྒྱན་དང་ས། **བཏུང་ས་མ་ཡ་**

འདོན་

**ཇོ་བཏུང་སྣོད་** ད་ར་ཏ་ས་སྣེ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་ལྷོ་སོགས་**དེ་བཞིན་** གཤེགས་པ་སོགས་ནས། **རྒྱན་དང་ས་པའི་སྣོད་** རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་སྐྱེས་མཛད་  
པས་སྤྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤེལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བ་སྣེའི་བུ་གཞས་དུད་ཁུ་འཛོག་པར་སྣང་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཐོན་ནས་ལུས་དུང་དཀར་  
པོ་རྒྱལ་གྱིས་བ་སྣང་སྤྱད་ས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རྒྱ་ཚོར་ཁོངས་པར་གྱུར། **ཁད་གཤེགས་རྒྱལ་** བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ། །

སྐལ་ལྷན་སྒོ་བ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གནས་པའི་ཉེས་སྒྲིན་དེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །བུ་བར་བགྱེའོ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག  
**ལོ་བུ་སྒྲིན་སྒྲིན་མ་**སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། **དེ་ལྟར་**བལྟམས་པ་སོགས། **འདི་ནི་ལྷུ་མཚོག་**དཔལ་དང་སོགས། **འདི་ནི་སྒྲིན་**པའི་རང་བཞིན་ལྷ། །  
སེར་སྒྲིན་དེ་མ་སྐྱུང་མཛད་པ། །གཏོང་བ་དེ་ཡི་ལེགས་བགོས་ལྷས། །ལྷུ་ལེགས་མཛད་ལ་ལྷུ་བགྱེའོ། །**འདི་ནི་ཚུ་ལ་**བྲིམས་རང་བཞིན་  
ལྷ། །འཚལ་བའི་དེ་མ་སྐྱུང་མཛད་པ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་ཡིས་ལེགས་བགོས་ལྷས། །ལྷུ་ལེགས་མཛད་ལ་ལྷུ་བགྱེའོ། །**འདི་ནི་བཟོད་པའི་**  
རང་བཞིན་ལྷ། །ཁོང་བྲིས་དེ་མ་སྐྱུང་མཛད་པ། །བཟོད་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་བགོས་ལྷས། །ལྷུ་ལེགས་མཛད་ལ་ལྷུ་བགྱེའོ། །**འདི་ནི་བཙོན་**

ལལ་

ལྷོ། འགྲུས་རང་བཞིན་ལྷོ། །ལེ་ལེ་འི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །བཙུན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ལྷོ། །སྦྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྦྱས་  
 བགྱེའོ། །འདྲི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ལྷོ། །རྣམ་གཤམ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །བསམ་གཏན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ལྷོ། །སྦྱས་ལེགས་  
 མཛད་ལ་སྦྱས་བགྱེའོ། །འདྲི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལྷོ། །ཤེས་འཆམ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། །ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ལྷོ། །སྦྱས་  
 ལེགས་མཛད་ལ་སྦྱས་བགྱེའོ། །རྩ་བོ་དྲུག་གིས་སྦྱས་བྱས་པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དྲུག་སྦྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བའི། །  
 སྦྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྦྱས་འཆམ་འདུད། །དྲི་རྩ་དྲུག་གིས་སྦྱས་བྱས་པས། །དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་སྦྱངས་ནས་ནི། །རྩ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྡན་

གཤིས།

འདོན།

དཔེ། ལྷུ་ས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངལ། ངི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 མཚོན་དོན་དུ། །དད་པའི་ལྡོག་མར་ལྷུ་ས་བགྲེའོ། **ན་མོ་རྣམ་ཉེས་ལ།** ལ་མ་ལྷ་རྒྱལ་བ་བློ་ཆ་ཡོ། མ་ཏེ་ཡག་སེ་རྣམ་པ་ཏེ་ཡོ། ཉེས་སྤྲུལ་ལྡོ་ཏེ་ར་ཏ་  
 བ་བློ། མ་ཐམ་ཐ་བློ། ལྷན་ལྷན་བློ། ད་ཏེ་ད་ཏེ་བློ། པ་ཅ་པ་ཅ་བློ། ལྷ་རྣམ་ལྷ་རྣམ་བློ། ལྷ་རྣམ་ལྷ་རྣམ་བློ། ད་ལྷ་རྣམ་དྲུ་ལྷ་རྣམ་བློ། མཚོ་  
 མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ།  
 ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ།  
 ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ། ལྷ་མཚོ་བློ།

ལེལ་

ལྷོ། ལ་མི་ཏ་བ་ཉམི་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ལ་བ་ད་ཏེ་བྱ་ཉམི་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ལ་བ་དྲ་རེ་བྱ་ཉམི་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ལ་བ་དུར་སོ་བ་བྱ་ཉམི་  
 གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ལ་བ་དུར་ན་མི་ཏ་བྱ་ཉམི་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ལ་བ་ཅི་ཏུ་གུ་ལ་བྱ་ཉམི་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་དཔ། **ཤིག་ཤིག་བ་ཐམས་ཅད་**ཞི་བར་གྱུར་  
 ཅིག། །བག་གས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉི་བར་འཚོ་བར་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །དུས་མ་  
 ཡིན་པའི་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །རིམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །མི་ལམ་ངན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཀྱི་གུན་ནས་འབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་

གསུམ།

ཡོན།

ཅེག་གཞན་ཡང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་བྱུང་དང་སྐྱལ་བ་དན་པ་བཟུ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅེག་ ཅེས་དག། **ལྷེད་གདོན་**  
**གཟུང་དང་** རྒྱ་སྐར་གྱི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། འོག་གདོན་གྱི་དང་ས་བདག་གི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། བར་གདོན་  
 བཙན་དང་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་བཟུང་གྱི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། རོ་གྲིབ་ཟས་གྲིབ་གོས་གྲིབ་དམེ་གྲིབ་དམ་གྲིབ་ཉམས་གྲིབ་དང་བཙས་  
 པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། ཚེ་ལ་རྒྱ་བ་སྒོ་གཤམ་ལ་འཇུབ་པ་སྐྱ་ལ་སྐྱེད་བ་ཡིད་ལ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་གུ་  
 རུ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། པོ་གདོན་རྒྱལ་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། མོ་གདོན་སྐྱོན་མིའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། བ་

ལྷན་

རྩེ་ལེ་གཤེད་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲོ་གུ་རུ་ཡེ་སྣ་སྟེ། རོ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ། ཟླ་བ་སྟོན་པོའི་སྐྱེ་བ། ཞབས་པོའི་སྐྱེ་བ།  
 དུས་ཚོད་ཚེས་གྲངས་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྲོ་གུ་རུ་ཡེ་སྣ་སྟེ། བྱད་དུ་བ་ཅུག་པ། གཏད་དུ་བ་ཅུག་པ། སྤམ་ཅན་གྱི་ལོ་ངོ་ཚོག་བརྒྱབ་པ་སྤང་  
 ས་ལ་གྱི་དན་སྒྲགས་བརྒྱབ་པ། རྩེ་ལེ་ལའོར་ལོ་བསྐོར་བ་མེ་ལ་སྤྱོན་བསྐོར་བ་ལེ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲོ་གུ་རུ་ཡེ་སྣ་སྟེ། ཚེ་  
 རབས་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མེད་ས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མི་དགེ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་པ་སྟེ། རོག་པར་སྤྲི  
 བ་བརྒྱད། ལྷེ་བ་རྣམ་པ་བཞི། ལན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་སྤྱང་སྤྲིབ་པའི་ལས་གྱི་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲོ་གུ་རུ་ཡེ་སྣ་སྟེ། ལྷེ་ལོ་

དུ།

ལྷན་

སོར་ཐར་བའི་སྒོམ་པ་དང་འགལ་བ། རང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྒྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་  
 འགལ་བའི་སྡིག་སྡིབ་ཉེས་སྣང་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་ལ། རྒྱང་སྡིད་སྒྲ་སྡིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དུན་  
 རེག་བསམ་སྤྱོད་དུན་པ་དང་བཅས་པའི་གྲིབ་དང་དུག་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་ལ། འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་ས་ཚུ་མེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 དང་བཅས་པའི་གྲིབ་དང་དུག་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་ལ། ཨོཾ་ཨེ་ཏོ་ཤཱཿ་ཤཱཿ། པོ་ཏོ་ཤཱཿ་ཤཱཿ། པོ་ཏོ་ཤཱཿ་ཤཱཿ། པོ་ཏོ་ཤཱཿ་ཤཱཿ། པོ་  
 ཏོ་ཤཱཿ་ཤཱཿ། ཨེ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་ཤཱཿ་ཤཱཿ། གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། ཚུཁར་འཛིན་དུ་བརྟུག་ལ་མ་བྱའི་སྒོམ་དང་ས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། མ་བྱའི་མདངས་



ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག གདོན་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག དེམས་ཐམས་ཅད་  
བྱང་བ་གྱུར་ཅིག མྱ་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག སམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་འབྱུགས་  
པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་གྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་བྱུར་དང་སྐལ་པ་ངན་པ་བཟུམ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་  
གྱུར་ཅིག ལན་གེ་ཚུ་ཕྱིར་དོར་ལ། **བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་**སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སོང་བ་གྱུར། དེ་ནས་བསྐྱབ་ལོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་མཁུན་རྒྱབ་དཔུང་པ་གཡས་  
གཡོན་དེ་རྗེས་སྟེ་གནས་ནམས་སྐྱེ་རྗེས་སྐྱེ་གམ་རེ་བཞག་ཅིང། **བདག་མཁུན་གྱི་ཐུགས་**གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་དེ་རྗེས་ལོ་ཁྲབ་གྱིས་ལྷ་ལུགས་སྐྱབ་གཡོག་

ལལ་

ལྷོ། །པར་གྲུབ། **སཐ་སྐྱེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་ལྷོ།** སཐ་བེ་སྐྱེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་ལྷོ། སཐ་བྱ་རྒྱེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་ལྷོ། སཐ་ལྷུ་པ་ད་

ལྷོ།

མེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་ལྷོ། སཐ་ཨ་ཀ་ལ་མེ་ཏ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་ལྷོ། སཐ་བྱ་ཏ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་ལྷོ། སཐ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་ལྷོ། སཐ་

དུར་སེ་བ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་ལྷོ། སཐ་དུར་ཉ་མེ་ཏ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་ལྷོ། སཐ་ཅི་ཏ་ཀ་ལ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱུ་ལྷོ། **ཕྱོག་ཕྱོག་ཐམས་ཅད་ལས་**

ལྷོ།

སྤྱངས་ཤིག། བག་གས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱངས་ཤིག། ཉན་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱངས་ཤིག། ཉ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱངས་ཤིག། དུས་

མ་ཡིན་པའི་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱངས་ཤིག། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱངས་ཤིག། རིམས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱངས་ཤིག། མི་ལས་དན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེས་ཤིག མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེས་ཤིག སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་འབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེས་  
ཤིག གཞན་ཡང་གྲོ་བ་དང་མི་གཙང་བ་བྱུང་དང་སྐལ་བ་ངན་པ་བཟུང་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེས་ཤིག རྟེན་རྟེན་ ལྷན་ཡང་  
དེ་ལྟར་ལོ་བཞག་ལ། **རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་**བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དབ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་  
གིས་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤུས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟར་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། **ཞེ་བ་དང་དགའ་བའི་**སེམས་ཀྱིས་འདི་ལོངས་ཤིག ལྷོ་ས་  
བྱུ་འདི་དག་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཅིག **ཇི་ཡང་ཇི་ཡང་སྤུ་ཇི་ཡང་སྤུ་སྤུ་** **དེ་ལྟར་བྱིས་པས་ཉེ་**

ལམ་

། ལྷོ་གཟའ་ལས་གོ་ལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་བྱ་ནད་གདོན་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སོགས་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བ་གྱུར། །**སྣང་ལོ་ཅན་གྱི་**གནས་  
 མཚོ་གདམ་པ་དུ། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པ། །གསང་  
 བདག་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། **བགོགས་རིགས་སྣང་སྤྲུག་སོགས།** **སེམས་ཅན་**ནད་པ་སོགས། **ཚངས་དང་སྣང་བང་སྣང་བའི་**བྱིན་  
 རྒྱབས་དང། །ཕན་མཛད་སྣུ་ཡི་བཟུ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལོགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་སྣོན་  
 པར་ཤོག། བཟུ་ཤིས་ཅི་རིགས་བཟོད། །

བདུན་བྱོན།

འདོན།



ཞལ་

གཉིབ་བྱོན།

འདོན།

༄༅། བཀའ་བསྐོའི། རྩི་ལྟོ། དཀོ་སྒོ་རྒྱལ་ཏུ་མ་གྲིན་ཏེ། །ཏྭ་སྐད་རམ་སྐོག་གས་བར་ཚད་སེལ། །སྐྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་མཚོན་ཚའི་གུར། །མེ་རི་འབར་  
 བས་སྒོ་གས་མཚོམས་གའོད། །མ་རྟོགས་འབྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་བག་ཚགས་ཀྱིས། །ལྡན་དང་འདྲེ་བག་གས་གཉིས་  
 ལྡན་ཡང། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བག་གས་ཡིན་སྒྲིབ། །འདྲེ་བག་གས་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཚོས་སྐྱུ་ལ། །བག་གས་དང་  
 བར་ཚད་ག་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་རང་གོལ་ཚོས་སྐྱུའི་མཚོམས། །འདི་ལ་སྐྱུ་ཡང་འདའ་མ་བྱེད། རྩི་ལྟོ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་  
 ར་ལ་མཁེལ། ཅེས་བརྗོད་པས། གཞོད་བྱེད་བག་གས་དང་ལོག་པར་འདྲན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བསྐྱད། །འོད་ཟེར་སྐོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་

ཅད་ཚུ་ར་འདུས་བསྐྱེད་བའི་གུར་དུ་གྱུར། **བཛྲ་རྟ་རྟ་ཧྲཱི།** རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལྡན་པའི་བྱེན་རྒྱ་བས་དང། ཡི་དམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་  
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་མ་བཞིན་པས། །འདི་ལ་སྤུས་ཀྱང་གཞོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །བཏགས་ཅི་རིགས་བཟོ་དགོ།

གཟིག

༡༡། །འཕགས་པ་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་སྣ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །ཚེས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
བཤེགས་པ་དགྲ་གཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱབས་

འཆ་ལ་ལོ། རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷོ་ལོ་ས་རབ་ཏུ་འཛེམས་པ་ལ་ཕུག་ལ་ལོ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་  
ལོ། ལྷ་དབང་གི་རྒྱ་ལ་ལོ་ལ་ཕུག་ས་འཆ་ལ་ལོ། དཔའ་བོ་ལྷོ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། དཔལ་དབྱེས་ལ་  
ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། རིན་ཆེན་ལྷོ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། མཐོང་བ་དོན་

ཡོད་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། རིན་ཆེན་རྩོམ་ལ་སྤྱག་ཆ་ལ་ལོ། རྩེ་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། དཔལ་གྱིན་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། ཚངས་པ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། ཚངས་པས་གྱིན་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། ལུ་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། ལུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། དཔལ་བཟང་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། ཅན་དན་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། གཟི་བུ་དམའ་ཡས་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། འོད་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། ལྷ་ཚན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། ལྷ་མེད་གྱི་བྱ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ།

ལལ་

གསལ་

ལྟོན།

༄༅། །འོ་ར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚན་དཔལ་ཤེན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། གཡུ་ལ་ལས་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རྣམ་པར་གཞོན་པར་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། གཞུ་རྣམས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རིན་ཆེན་བརྗེས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྗེས་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱལ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་

བཅུ་ལྔ་ལྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གང་ལྟེ་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།  
བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་ཏེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ལྷོགས་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་གྱི་  
འདུན་གྱི་དགོར་སྐྱོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟེན་ལས་བགྱིས་པ་

ལྷོ་

༄༅། དང། བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་

བཞི།

ཞུགས་པ་དང། འཇུག་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་གང་གིས་བསྐྱོབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་

དཔྱུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་བའམ། སྐྱོ་སྐྱོར་སྐྱེ་

བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་

ལྷོ་

བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལས་སུ་

གྲུང་པ། ལྷོ་ཏུ་གྲུང་པ། དཔང་ཏུ་གྲུང་པ། ཚང་མར་གྲུང་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་ལྷོ་ཏུ་མཐོལ་ལོ། འཆགས་སོ། མི་  
འཆབ་གོ། མི་སྤོང་དོ། ལྷོ་ཚང་གྲུང་གའོད་ཅིང་སྒོམ་པར་བཀྱིད་ལགས་སོ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷོ་ཏུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་གཞན་དག་  
ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་འཕྱི་ལོ་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གའི་གའོད་ཅིང་བསྐྱེལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་  
བྱིས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྐྱེད་པ་འདི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་

ལྷན་

༡། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང། བདག་གིས་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲིལ་མ་མཆིས་པ་དང། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲིལ་མའི་ཡང་སྒྲིལ་མར་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོ་བས་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང། ཇི་ལྟར་མ་གྲོན་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་

ལྷན་

ལྷན་

དད། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤམ་སོ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། སངས་རྒྱལ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གི་སྣོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ མི་མཆོག་རྒྱལ་  
བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དད། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་གྱོན། ཡོན་ཏན་བསྐྱམས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་གུན་  
ལ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོའོ། | **ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་**རྣམ་པ་གསུམ། | དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། | གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་

ལལ་

ལྷོ། །རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བརྩུ་པོ་སོ་སོར་བཤམ་གས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལྷུག་དབང་གིས་ནི། །ཕྱུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་  
 ཡིད་གྱིས་གྱང། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམ་གས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་  
 བད། །མི་དགོ་བརྩུ་དང་མཆིས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤམ་གས་པར་བགྱི། །ཕྱུག་འཆིས་  
 བད་མཆོད་ཅིང་བཤམ་གས་པ་དང། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་  
 རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། དགོའོ། །

ལྷོ་ལྷོ་

འདོན།

འཕགས་པ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྗོགས་སོ།



གཅིག

༡༡། དཀར་གསུང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་སྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དཀར་གསུང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཐུབ་ཅེས་བྲ་བ། །དཀར་ཕྱེ་གཙང་མ་མར་དཀར་གྱི་ཁུ་བས་སྐགས་པ་སྐྱམ་བཤམ་ཅན་གྱི་ཐོད། །ཤིང་ཏོག་  
དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། རིན་པོ་ཆེ་བདུད་རྩི་ལྷུང་མ་སོགས་ཀྱང་བཏགས་ནས་འཕྲེས་པར་བྱས་པ་སོལ་མེད། སོ་ཏོག་ལ་སོགས་མ་ཡིན་  
པའི་མེ་ཐལ་འཇམ་པོ་ལ་བཏགས། ལྷ་གཙང་ཁོ་ནས་བྲ། རང་ཉིད་ཇོ་བོ་ཁ་སར་སྤྱིར་གསལ། རྒྱབས་སེམས། **སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་**

གཉིས།

སོགས་ལན་གསུམ། **སེམས་ཅན་**ཐམས་ཅད་ སོགས་ལན་གསུམ། **ལོ་སྤྱུ་ལྔ་**སོགས། **སྟོང་བའི་ངང་**ལས་སྐྱད་ཅིག་  
དྲན་རྗེ་གས་སྟུ། །རང་ཉིད་རྗེ་བོ་ཁ་སར་བ་ཉིདེ་སྟུ། །བཞེངས་སྟུ་བས་ཕྱག་གཡམས་མཚོག་སྟུ་ན་ཅན་  
གསལ་བའི། །མདུན་དུ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་གངས་ཅན་མཚོ། །སྟུ་ལ་ཞིང་ཁམས་རྗེ་གས་པའི་གཙུག་

ཏེར་ནས། །མགོན་པ་ཡན་ཚད་དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུའི་མགོན། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྟེ་བའི་བར་དག་ལ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་སྤང་སྟེང་  
 རྒྱའི་མགོན། །པད་བདན་གོགས་རིགས་ལན་ཚགས་གསལ་བ་ལས། །ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་དུག་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཚོད་ཡུལ་མཉམ་  
 བེད་སྐྱོན་ཡུལ་སྐྱེག་སྐྱེབ་སྤྱངས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །**ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་ཏཱ་ལྷི་ལྷོ་ཾ།** བརྒྱུ་ཅ་བཟོད། **ན་མོ། བདེ་གཤེགས་**  
 རྟེན་པོས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུག། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཚེན་མཚོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འགོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྟོང་  
 མཉམ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བརྟུ་མངའ་བའི་སྟེ། །དུས་ལས་མི་མདའ་ཐུགས་རྒྱའི་དབང་གིས་ནི།

ལེས་

།སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་གྱི་སྐྱེལ་ཞིང་བཤམ་པའི་གནས་འདི་ལུ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་  
 མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་འགོན་རིགས་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་  
 པར་གྱུར། །**ཨོ་ཨྲཱི་ཧྲཱི།** །ལན་གསུམ་བརྗོད། **དུ་བ་འདི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣ་མོ་གཟུགས་དེ་རྗེ་མ་མཛེས་ཤིང་སྟོན་སྟུགས་ལ།** དབྱངས་སྟོན་ལ། དེ་ཞེས་ལ།  
 རིག་བྱ་འཇམ་ལ། རྒྱག་གཉིས་ན་སྟེའི་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱ་དང་སྟོན་པའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་མཆོད་པའི་སྟོན་སྟུང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོ་ཞིང་  
 ལྟོད་བརྟུང་གྱི་ཉམས་གྲིབ་དང་ལྷུག་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་གཙུག་ན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མངས་སྐྱབས་གཡས་མཆོག་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་རྒྱས་

གསུམ།

འདོན།

དབྱུལ་བ་སེལ་ཞིང། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤོང་བཟང་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་སྐྱུལ་བ་གྲུབ། **ན་མེ་སའུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷོ་བི་ཤུ་ཤེ་བྱེུ་སའུ་ཏ་**  
**ཁི་ལྷུ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྐྱ་སྒྲ།** ལན་གསུམ། **ན་མོ། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་** སོ་ནས་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱ་མའི་བར་དུ་ཤོན་པའི་དགོངས་  
 བར་སྐྱོན་བརྒྱད་གྱི་སྐྱ་མ་དམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྣམས་དང། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་མའི་སྐྱ་སེམས་གསུམ། སྐྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཀའ་བརྒྱད། ལྷོད་  
 ལྷོ་སྐྱོན་ད། དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་སོགས་སྐྱོན་བཞུགས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་བསམ་ཡས་གངས་མེད་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་ལོ།  
**བདག་གི་རིག་འཛིན་** གྱི་སྐྱོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་

ལྷན་

། ལྷན་པ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། **ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། བྱི་སྣོད་གྱི་**འཛིག་ཏེན་ཡུལ་སྤེའི་རང་བཞིན། ཉང་བ་རྩུད་གྱི་སེམས་ཅན་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་གྲོང་སྲིད། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། གནས་སྐྱམ་རུ་རྩ་གཉིས། དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཁའ་སྣོད་དང་ས་སྣོད་གྱི་བདག་པོ་དཔལ་སྣོད་རྩེ་  
 རྩེ་པག་མོ། རྒྱལ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་རྣམ་འགྲུའི་མ། བྲོས་མ་ནག་མོ་དང་སེང་གའི་གདོང་ཅན། གུ་རུ་གུ་སྣོད་དང་འོད་ཟེར་ཅན། དཔལ་དང་འོད་རྒྱན་མ།  
 བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྣོད་མོ་བརྒྱད། བྲོ་གཉེར་ཅན་དང་རི་བྲོད་མ། ཡུལ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་དང་རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་གྱི་  
 སྣོད་མོ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། **བདག་གི་དམ་ཚིག་**ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ནས་སྣོད་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་འབྲུབ་པ་དང་།

ལྷོ།

ལྷོན།

འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་གྱི་སྐྱབ་བསྐལ་མི་འབྱུང་གིང་ལམ་སྐྱོད་བསྐལ་མ་མཛད་དུ་གསོལ། **ཨོྫཱཾ།** **བཅོམ་ལྷན་དུས་**ལྷུ་ཐུབ་པས་  
 མཚོན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་སོགས་སྟོགས་བཅུ་དང་། མར་མེ་མཛད་དང་རྣམ་  
 གཟེགས་ལ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས། མཚོག་བྱུང་དང་། སྐྱབ་གཅན་འཛིན་ལ་སོགས་ཉམ་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད།  
 རང་སངས་རྒྱས་རིགས་གཉིས། གནས་ཉེན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ལ་འབྱུལ་ལོ། **བདག་གིས་སོ་**སོར་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རིས་

ལྟེན་

༡། །ལས་ཐར་ཏེ་ཉམ་རང་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག **ཨོྃ་ཨུཾྃ།** འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོན་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དོན་རྗེ་སྦྱིང་པོ་དང་། ལྷོ་གོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔལ་བརྟུ་བྱུག་ ཚོས་  
 འཕགས་དང་། ཏྲ་ཏུ་ཏུ་ལ་སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་ལོ། **བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་**  
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་བའི་ལྷུང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱིང་བ་མཐའ་དག་ལྷུག་མེད་ཏུ་བྱང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་  
 གྱུར་ཅིག **ཨོྃ་ཨུཾྃ།** **ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྦྱིང་མ་མགོན་ལྷུམ་ཏུལ།** དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅེས། དེགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་

ལྟེན་

ལྟེན་

རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་ འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་དང་གངས་ཅན་ན་གནས་པའི་དུག་བསྐྱེན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་
   
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་ལོ། **སངས་རྒྱལ་གྱི་**བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་ས། དགོན་མཚོ་གཤིང་གྲུ་འཕང་བསྐྱོད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆར་ཚུ་དུས་
   
 ལྷ་མོ་བས། ཉན་ལྷ་ག་འབྲུགས་རྩོད་སོལ། ཉལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སྐྱེད་ཤིང་ཡོན་བདག་དང་གནས་མལ་མཛད་
   
 དུགསོལ། **ཨོྲཱོ་ཨཱོྲཱོ།** **གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷ་**མི་དང་བྲམ་བེ་དང་སྒྲིང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ཚོགས། གནོད་སྐྱོན་ཇི་ཇི་ལ། ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
   
 ལྷ་འགོ་བའི་ལྷ་ལ། བྱིས་ལྷ་དང་ཞིང་ལྷ་ལ་སོགས་ཁ་རྗེ་དང་དབང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འབྲུང་བ་བཞི་དང་རྩ་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་

ལྷོ་

ལྷོ་ལ་ལོ། **བདག་གི་ལེགས་**པ་དང་དཀར་པོའི་སྲོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྲོངས་གོགས་མཛད་དུ་གསོལ། **ཨོྲཱ་ཨྲཱི། དི་བའི་རྒྱལ་པོ་**

ལྷོ་

སྲོན་པ་རྩམ་གོ་ཅན་དང། ལྷོ་དང་གར་ལ་སྲོད་པའི་དི་བའི་བའ་དགལ། མིའམ་ཅའི་གོང་ཁྱེད་བར་སྐྱང་ལ་གནས་བཅས་པའི་སྲེ་ཚོན་གྱིས་མཚོན་

གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང། ལན་ཆགས་ཤལ་འཁོན་ཆགས་པའི་རིགས། འཕྲོག་མ་མ་བུ་སྲེ་བརྒྱ། བགོགས་རིགས་སྲོང་སྲུག་

བརྒྱད་རྩེད་བཅས་པའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ལོ། གདོན་དང་གཞོན་པ་མ་མཛད། ཁ་རྗེ་དང་དབང་ཐང་མ་འཕྲོག། རུང་དང་གདུག་རྩེ་བ་སྲོངས་

ལྷོ་

ཤིག **ཨོྲཱ་ཨྲཱི། ལྷོ་པར་དུ་**འཕྲོ་བ་རིགས་དུག་ལམ་རྒྱད་ལ། སྲེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སྲོང་རྗེའི་འཕྲོན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་

དང། དབྱུལ་ཞིང་ཕོངས་པར་གྱུར་པའི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྡེ་མཚན་གཉིས། ཁ་སང་དནངས་སམ། རྣམ་མཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཞལ་དུས་ནས་སྡེ་མའི་ལུས་  
ཉེན་པོར། སྡེ་མའི་ལུས་ཉེན་མ་རྣམས། སྡིང་པ་བར་མ་དོར་ཉམ་ང་བའི་འཕྲང་ལ་སྐྱབས་དང་སྡོལ་པ་མེད་པ། མགོན་དང་དབྱུང་གཉིན་མེད་པ།  
སྡོལ་གྱི་བསགས་རྒྱབ་མེད་པ། དགོ་བའི་ར་མདའ་ཉུང་བ། མིང་གཞི་འདུས་པའི་ལྷུང་པོ། ཚོར་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། འཛིགས་སྐྱབས་  
འཕྲུལ་སྐྱུང་གིས་མནར་བ། འབྲུགས་སྡོལ་སྡོལ་གསུམ་གྱིས་གདུང་བ། ཚེ་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་པར། བྱ་སྡོལ་སྡོལ་གིས་བཏེགས་པ་བཞིན།  
གར་འགྲོའི་རང་དབང་དང་བྱུལ་བའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཚེ་ལས་འདས་དང་འདས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་རྒྱུས་པའི་བར་དོར་གནས་པ་

ཞལ་

། ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །གནས་གྲོགས་ལོངས་སྤོད་བཟའ་བཏུང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་འཕྲད་ནས་བག་ཐེབས་པར་གྱུར་ཅིག  
 དེ་སྤྱར་གྱུར་བའི་མོད་ལ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཞིགས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་པ་རྣམ་སེལ་མཐོང་ནས་བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་  
 པར་དོ་ཤེས། འབྱུང་སྤྱང་རྒྱས་ཐེབས། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་ཡི་དམ་དང་ལྟ་བ་རྗེས་སུ་བྱོན་ཏེ། ལས་ངན་པའི་སྐྱེ་བ་པ་སྤྱད་ཅིག་ལ་དག་ནས་  
 རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། བདེ་བ་ཅན་དང་པར་ལོད་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བྱུང་པར་ཅན་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱོད་ཀྱས་པར་ཤོག་ཅིག  
**རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་**མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཐུག་འདོད་པས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ལན་ཚགས་སུ་

བདེན་ཤོན།

འདོན།

ལོན་ལའོར་གྱར་ཅིག **ཁམས་གསུམ་**དག་པའི་ཞིང། སྲིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་འགོན། མ་ལུས་བྱབ་པའི་བས། ཚོས་ཉིད་རུས་པའི་མཐུས།  
འདོད་ལོན་མི་བྱད་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤོད་པར་གྱུར། **ཐམས་ཅད་ནམ་**མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་  
པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པ། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤོད་པར་ཤོག། རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་སོགས་ཚོས་སྤྱིན་དང་སྤོ་སྤོན་གྱང་བྱའོ། རང་བྱང་དོ་རྗེས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤོས་བཀོད་པའོ།

ལྷན་

གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་གསུང་བསྟོ་རྒྱུན་ངན་ཀུན་གྲོལ་བཞུགས་སོ། བྱེ་མ་ལ་ཁྲག་སོགས་ཟས་སྒྲ་གང་འཇོ་མ་མེར་བསྟེགས་ཏེ་ཆབ་བྱན་ལ། །དམ་ཇུས་སྲོང་གོལ་ཡོད་ན་རྩུང་བཟེས།  
རང་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱོམས་ནས། །དམིགས་ཡུལ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བྱས་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། **ཨོྫཱུཿཱུཿ** **ན་མཚམས་ཅ**་ཏ་ཐ་ག་ཐུ་ག་ཏུ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། སམྐ་ར་སམྐ་ར་ཨོྫཱུཿ།

གཟིགས།

ལན་བརྟན་དང། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་

འདོན།

བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱུམས་སྐྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། །དམིགས་ཡུལ་རྣམས་གྱིས་ཅི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྲོལ་འཇོག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། **ཏོཿ** **གསུང་མཆོད་**འདོད་ཡོན་རྒྱལ་ལྡན་པ། །རང་རང་

ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྒྲིཀ། །གནམ་ས་བར་སྐྱང་ཀུན་བྱུང་ཅིང། །འཇོན་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི། །རིགས་དྲུག་སྒྲིང་རྗེའི་འགྲོན་རྣམས་  
 དང། །བྱུང་བར་སྐྱེ་གསུང་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི། །བག་གསུང་རིགས་ལན་ཆགས་ཤལ་འཁོན་ཅན། །བྱ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་གྲི་ཕོ་མོ། །ནད་བདག་རིམས་བདག་  
 གོད་ཁའི་བདག། །ཡུལ་འདྲེ་བྱུང་འདྲེ་ཉེ་དུའི་འདྲེ། །ཆགས་དང་འདྲུངས་བའི་འདྲེ་ཤེས་གྲིས། །མི་དང་ནོར་སྐྱིར་འབྲང་བའམ། །སྐྱེ་བའི་གསུང་  
 བའི་བསམ་བ་ཡིས། །གནོད་པ་རྩོམ་པའི་རིགས་ཀུན་དང། །དྲི་བ་སྒྲིང་བ་བར་མའི་འགྲོ། །སྐྱོགས་འགོང་བསེ་རགས་ཡི་དྲུགས་རིགས།  
 སྒྲིང་བ་ལས་གྲི་དབང་སོང་བས། །སྐྱ་ཚོ་གསུང་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །སྐྱ་ཚོ་གསུང་བསེ་ཅན་ཡོང་ཚུལ་ཅན། །བསམ་སྐྱོར་སྐྱ་ཚོ་གསུང་མི་

ལམ་

ལྷོ། རྩ་བ། །བཀོད་པ་སྐྱེ་ཚེ་གས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད། །དབང་ཆེན་དབང་ཚུངས་སྐྱེ་ཚེ་གས་པའི། །བཀོད་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །ཐམ་ཀྱལ་སྐྱོགས་སྐྱུང་མེད་པ་ཡི། །འདོད་སྐྱེ་མི་བྱད་གཏེར་དུ་བསྐྱོ། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གྱུར་ནས། །བཀོད་འཆེ་བའདུག་ཚུ་བ་ཀུན་ཞི་  
 ཞིང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་སྒྲན་གྱུར་ཅིག། །སྐྱོག་ལ་རྩེ་མ་ཞིང་སྐྱེ་ལ་འཇུག། །ཀོར་ལ་རྩེ་མ་ཞིང་བས་ལ་སྐྱ། །དཔལ་ལ་བཀོད་པའི་འབྱུང་པོ་  
 རྣམས། །མཚོད་སྐྱིན་འདི་ཡིས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག། །འག་འཁོན་སྐྱིག་སྐྱིབ་དག་གྱུར་ཅིག། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉོན་  
 མོངས་ཞི་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་མཚོད་སྐྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །འབྱུང་པོའི་ཚེ་གས་ཀུན་ཚིམ་གྱུར་ནས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གཞིས།

འདོན།

གུམ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ལ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་གུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག། །རེ་ཞིང་ཆགས་རྣམས་གཏན་དུ་ཚིམ། །ལྷུས་གདོན་གནས་  
 གདོན་སོགས་ལས་གྲོལ། །འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལྷུས་ཞི། །བཀྲ་ཤོས་བདེ་ལེགས་སྤུན་ཚོགས་ཤོག། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་  
 མ་ལྷུས། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གུམ། །ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང། དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། **ཐམས་ཅད་**  
**ནམ་མཁའ་**མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པ། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཟག་མེད་  
 འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ། །ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱོད་ཚོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞམ་

ཞལ་  
གསུམ་བྱོན།  
འདོན།

འོ། ལྷུང་མངོན་བྱང་ལས་སོ། **བདག་གི་བསམ་**པའི་སྟོབས་དག་དང། །དེ་བཞིན་བཞེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང། །ཚོས་གྱིད་བྱིངས་གྱི་  
 སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་གྱུར།  
 འདི་གཉེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་འདི་གས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འགྲུང་གྱུར་ཅི་ག། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས། **ཁམས་གསུམ་**  
**དག་**པའི་ཞིང། མྱིང་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་འགོན། མ་ལུས་ཁྱབ་པའི་བཟུ་ཚོས་ཉིད་ཉོན་པའི་མཐུས། མི་བད་གཉེར་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་  
 འདུན་དེ་དང་མི་འགྲུལ་བའི་ངང་ནས། **ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃཿེ་** ཅི་འདི་གས་དང། **མ་ཉི་**བརྒྱ་ཅེ་བྲུང་ས་ནས། **མྱིན་པ་**རྒྱ་ཆོན་སོགས་ནས། **མྱིད་གུ་འདི་**དག་མྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅི་ག།

ལྷོ་ལྷོ་

སོགས་སྒོན་ལམ་དང། **འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་**སོགས་དང། **བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཏུ་**སོགས་བཟུ་ཞེས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་བཟོད་པར་བྱའོ། འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་  
པར་སྒྲིན་རྫོགས་པ་དང། བར་ཚད་ཞི་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྲུས་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྒྱབ་སེམས་དང་བཀམ་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་སྲུ་  
བ་འདྲེ་འགོང་པོ་མང་ཞིང། མི་སྲུག་ལ་འཆེ་བ་དང། འོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པ་མང་བའི་དུས་དང། ཟས་ཞོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྲུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་དང། བད་རིམས་སྲུག་གོད་མང་ཞིང་མི་ལམ་ངན་པའི་  
སྐབས་དང། གཅན་སྦྱང་གྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང། འདྲེ་གཞོད་དང་འདྲེ་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སྲུ་བྱས་ན་བར་ཚད་དང་གཞོད་པ་ཞི། རྒྱུན་དང་སྐབས་སྲུ་སྟོང་རྗེའི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཏེ་བྱས་ན་འཆི་  
བ་བསྐྱུ་ནད་གཞོན་བྲལ། མི་མེ་ཞི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཕེལ། ཚོགས་རྫོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་པན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། ཞེས་པ་འང་རྒྱ་སྟོད་དབང་  
ཕུག་ཏུ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཕྱིར་ནངས་སྐྱབ་བ་བཏུ་བའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་པམ་པས་པན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །།

གཞི

༄༅། །གསུང་མཚོད་བདུད་རྩི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨོྫཱུཿ བསྐྱེད་བྱེད་མེད་ཀྱིས་ལའོར་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་སྣང་དང་འདྲེས་པའི་  
ད་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷན་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཚོད་སྒྲིན། འགོ་དུག་ཚིམ་པའི་ལོངས་  
ལྗོད། བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་དང་རྣམ་མཁའ་མངོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལས།

གཉིས།

༡། །བྱུང་བ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་ཚིག་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་  
དུ་བྱུང་ཅིག ། **ན་མཉམས་ཅད་ལྷ་གྲ་ལྷོ་**སོགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། **ན་མོ་** རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་

མེད། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་རྩེ་ལྷུ་ལ་སྟོབས་གྱིས་བྱོན། །སེམས་དཔའ་མཚོ་ག་རྣམས་གཞན་དོན་རྟུག་ཏུ་དགོངས། །ཡིད་གྱི་འུགས་རྩུབ་  
 འདིར་ནི་གཤེགས་མཛད་ནས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །ལན་ཚགས་སྦྱང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་མཚེས་གྱུར་ཅིག  
**བཏུང་ས་མ་ཡ་ངོ་ རྩོམ་ལྷན་ལྷན། མངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོམ་ཚོགས་སྦྱང་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་པས་འཁྲུངས་པ།** སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་  
 མངའ་མཛད་པ། ཉེན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་གཟེགས་ཤིང་རྟུག་ཏུ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་དགོངས་པ། ཞི་ཁྱོ་སྤྲུམ་མེན་ལ་  
 སོགས་སྤྱིའི་རྣམ་འཕྲུལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེ་བ་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ། མདོན་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐུགས་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལ་རོལ་པ་བྱིད་

ལལ་

། རྣམས་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་མངལ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལགས་པས། གསུང་མཚོད་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་དགེས་ཤིང་བཞེས་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྲཱཱྃ། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཚོ་བ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མཛད་པ། །གངས་མེད་ཀྱི་ཞིང་  
 དུ་སྐྱལ་པས་རོལ་པ། མངོན་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱང། གསུང་མཚོད་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་འདི། ཉིད་ཀྱི་  
 མ་ཐུས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེས་ལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། ལྷག་ནི་རྗེ་འི་རུས་སྟོབས། ལྷན་རས་

གསུང་།

འདོན།

གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མོངས་སྐྱོད། བྱམས་པ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐབ། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དོ་མཚར་སྒྲན་མེད་པ་སྤྲིད་ཞེས་ཁམས་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང། བདེན་པའི་ཚིག་དེས་བདག་གི་མཚོད་སྤྲིན་  
 བཟང་ཞིང་འབྱོར་པ་ཁྱབ་ཆེ་བས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཚིམ་པར་བྱེད་རྣམས་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ་ཨཱཱེ།  
 རྣམ་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། བྱ་བ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། གསོག་འཛོག་སྤངས་པ། སྤྲིད་པ་ལས་འདས་པའི་ཡ་  
 ཤེས་བརྗེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་སྐྱུར་བའི་གསུང་མཚོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདིས་བསོད་སྐྱོམ་གྱི་བྱ་བ་

ལྷོ་

།མཛད་ནས། བདག་གི་ཡོན་བསྐྱོ་བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་ གསང་སྤྲུགས་དང་

དུ།

རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་དྲེལ་ལོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོ། ལོར་དང་སྤྱུལ་བ་བཀའ་ཉན་དང། མགོན་

ལྷོ་

ཐབས་ཀྱི་སྣོ་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་དང། དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང། གཟུགས་དང་གཟུགས་

ཐོག་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།    ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ།    མིང་པ་འདི་ན་ཆེ་ཞིང་བཅན་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་དང་ས་བདག་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་རང་རང་  
 བོ་སྤེལ་ཆོན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོབས་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་དབང་བ། གཙུ་པོ་གཙུ་པོ་བོ་སྤེལ་ཞིང་གཙུ་པོ་བོ་བཀུར་བ་  
 རེ་སྟོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་སྤེལ་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་འབྲུང་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་མཚན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་རང་  
 རང་གང་ལ་གང་དགོས་ཅི་ལ་ཅི་འདོད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བདེན་ཚིག་གིས་སྲིན་སྲིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ་གྱི་དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བཞེས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འདོད་དགའི་བང་མཛོད། འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བགོ་སྐལ་

ལྷོ་

།དུ་བཞག་པ་འདི་ལ་ཐུགས་མཉེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཨུཾྫེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་  
 རང་བཞིན་ལ་ཞེན་ཅིང། བདག་གིར་འདྲིན་པ་ལ་གདུང་བ་སྐྱེ་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས། གཞན་  
 ལ་སྐྱང། གཉེས་སུ་མྱོང་པའི་རང་བཞིན་སྐྱང་བ་རགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བཅིངས་པ་རྣམས་སྐྱང་ཅིག་གིས་འདུ་མི་  
 རུས་ཤིང་སྤྲོ་མིའི་བས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མི་འགྱུར་ནའང། བདག་གི་སྲིད་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྲོལ་ས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་བསམ་ནས། གསུར་མཚོད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་སྦྱིན་འདིས་མགོན་དུ་བབྱིད་ན་བདག་གི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྐྱོང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་  
 དུ་བྱུང་ཅིག འོ་ཨྲཱཱྱཱ། གཞན་ཡང་སྤྱོན་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང། ལྷོང་  
 རྗེའི་ཡུལ། བཟོད་པའི་རྟོན། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གོགས། འདིག་རྟོན་མི་ཡུལ་གྱི་བཀོན་པ། ལྷོང་མོ་ལ་རྒྱ་བ། ལྷོན་ས་ལྷོ་ཉུལ་ཞིང། རྟལ་ཏུ་  
 གཞན་ལ་རེ་བ། ལྷོང་མོས་འཚོ་ཞིང་ལྷོང་མོ་ལ་བརྟེན་པ། དམན་པའི་ལུས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་གྱི་མཚོད་སྤྱོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྲལ་ནས་སྤོང་རྗེའི་  
 ལྷོས་བཟུང་བ་ལགས་ན་གསུང་མཚོད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདི་ས་དེ་དག་ལ་བྱུང་སྟེ། བཀོན་པ་ལ་བཟུང་། འགྲུགས་པ་ལ་གོས། རང་རང་

ལེས་

།གི་འདོད་པའི་འོངས་སྐྱོད་ལྟར་འགྲུང་བར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བདག་ལ་སེར་སྒྲུལ་བས་ཉོར་  
 མི་སྐྱེར་བའི་རྩ་ལྟར་མི་འགྲུང་བར་གྲུང་ཅིག **ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ། གཤམ་ཡང་གསོན་**དང་གཤམ་ཤེན་གྱི་ཡུལ་ན། གྲལ་གྱི་མཐའ་ལ་འདུག་པ། བས་གྱི་སྤྲུག་  
 མ་དབང་ག། སྐྱེམ་གྱི་སྐྱེགས་མ་བཏང་ག། སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་འབྲས་ཉུང་ག། དུ་སྐྱ་གཏོང་མོད་ཚུང་ག། ལུས་གྱི་མདངས་ཞན་ག། གོས་གྱི་བརྗོད་  
 ཉམས་ག། དབུལ་ཞིང་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསུམ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འདི་སངས་ཤེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་བཤེས་སྐྱོམ་  
 ཉམ་ཚུང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རང་སར་ཞི་སྐྱེ་རང་སྐྱེ་ཁས་དབུག་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པར་གྲུང་ཅིག **ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ། གཤམ་**

ལྟ།

ལྟོན།

ཡང་སྟེགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པས་གདུང་བའི་བརྩམ་གཟུགས་སྒྲིམས་ཀྱང་འཛིགས་སྐྱོབས་དང་ལེགས་སྐྱོན་ལ་བརྟེན་པ། ཉུགས་ཀྱང་དམར་  
སེར་རྩལ་ཐག་ཚད་པ། ཟས་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་དགོང་ལ་རེ་བ། མདོག་ཀྱང་སྐྱོན་གདང་སྐྱ་སེར་དུ་འདུག་པ། རང་ཟས་ཀྱིས་ཚིམ་དགའ་བ།  
གཞན་ཟས་ལ་རེ་ཚེ་བ། ལྷ་ཟས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལེན་པ། མི་ཟས་ཀྱི་སྤོང་མི་བྱེད་པ། གལ་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བ་དབང་བ། དད་ཟས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ལེན་  
པ། ལྗང་ཟས་ཀྱི་ལྷག་རོལ་སྤྲད་པ། ཟས་ཟ་སར་ལག་པ་འཛེད་པ། སྐོམ་སྐྱོལ་སར་ཕོར་བ་འདེགས་པ། །ཉ་མཐོང་ན་མཚིལ་མ་མིད་པ། ཟས་  
སྤྲད་གུ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོབས་པར་དགའ་བ། །ཉ་སྐྱུག་། །ཉ་ཡིན་ཀྱང་རིན་གྱིས་ཉོ་བ། །ཉ་དང་མར་གཉིས་མཉམ་བཀུགས་བྱེད་པ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་

ལམ་

ལྷོ། རྟེན་ཨ་ཁྱེ་བ་དང་བརྗེ་བ། བོད་རོ་ལ་བྱ་གོད་རྟུར་འདུ་བ། བོད་ལ་ལ་གསེར་དདུལ་རྟུར་ཉོ་བ། དབྱར་ང་སྣོང་བ། རྟོན་མར་སྣོང་  
 བ། དགུན་ནས་སྣོང་བ། མ་བོས་ཀྱང་འོང་བ། མི་དགོས་ཀྱང་སྣོགས་པ། མ་བྱིན་ན་ཁོ་བ། མ་བལྟས་ན་རྒྱ་བ། བའི་བ། བྱིན་ན་གཉིས་སྣོང་བ།  
 ཡང་བྱིན་ན་ཡང་སྣོང་བ། རྒྱན་དུ་བདག་ཅག་ལ་རེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྤར་ཤི་བ། ད་ལྟ་ཡོད་པ། སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གསུང་མཆོད་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་བདུད་རྩི་འདི་སངས་ཤིང་ཆོས་ནས་སྣོགས་སྤང་བ་གྱེས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། རང་བཟས་ཁབ་རྩེ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་སྤྲ། གཞན་བཟས་རི་  
 བོ་ཅམ་ལའང་གཏུང་བ་མི་སྤྱོད་པ་པ། བཞིན་སྤུམ་གྱི་ལོ། རྟོ་སྤྱེགས་པ་ཆེལ་ལོ། བག་རྩོ་པལ་ལོ། དུས་རྟུག་རྟུ་ཆོས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་

དངུག

ལོ་ནོག

བཙོན་ནས། དད་པ་དང་འདུན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིག **ཨོ་ཨྲཱཱྃ།** གཞན་ཡང་བས་སྣོང་མོ་ལ་བརྟེན་པ། གོས་ཕྱག་དར་ལ་རེ་བ། གཞན་གྱི་  
 ལྟོ་ལྟུང་བ། བཞིན་ཐལ་མདེག་སྣུར་འདུག་པ། སྐད་རྩོམ་རྩོམ་སྣུར་འབོད་པ། ལག་པ་དང་ཕོར་བ་བཟེད་པ། དབྱུག་པ་དང་ཁུག་སྣོང་ཐོག་པ། རོ་  
 ཤེས་གྱི་མིང་ནས་འབོད་པ། རོ་མི་ཤེས་པ་ལ་རོ་བསྟོད་བྱེད་པ། དབྱུར་གསུམ་སྣུར་ལ་རེ་བས་སྣོང་དོ་དང་བུ་བུ་ལའ་སྣོང་བ། རྟོན་གསུམ་  
 འགྲུ་ལ་རེ་བས་ཕྱར་སྟེགས་དང་སྟེ་ཕྱག་སྣོང་བ། དབྱེད་གསུམ་མར་ལ་རེ་བས་བཙུག་སྟེགས་དང་སྐྱོག་རོག་རྩོད་པ། དབྱུན་གསུམ་ལའ་རེ་  
 བས་རུས་བཏོགས་དང་ཁུ་སྟེགས་སྣོང་བ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྣོང་བ། དནངས་ཕྱིན་ནོད་གོང་འོང་བ། དེ་རིང་ཕྱིན་ནས་འདྲིན་འོང་བ། མི་

ལམ་

ལྷོ། འོང་ཁ་ལ་བཏགས་པ། འོང་རྒྱ་རྒྱན་ཚད་མེད་པ། མནའ་བན་སྟར་བ་བ། ལྷུག་ཚེས་སྟར་འདོན་པ། བརྟུང་གུང་ལན་མེད་པ། དག་  
 འཇམ་འཇམ་སྟར་སྟུ་བ། གཏིང་ན་གཏུག་རྩུབ་པ། གྱེན་ན་ཚིམ་དུས་མེད་པ། མ་གྱེན་ན་ཞེ་སྟང་ལང་བ། ཏྲག་ཏུ་གཞན་ལ་རེ་བའི་སྟང་པོ། སྟང་  
 མོ། ཞེ་བོ། འོང་བ། འོན་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་མཚོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་སངས་ལ་འོང་ཚིམ་ནས་བགྲུས་པ་ཞི། ལྷོ་མ་པ་སེལ། འོང་  
 བས་མཐོང། འོན་པས་ཐོས། ཞེ་བོ་འགྲོ། བདེ་སྦྱིད་སྟན་སྟུ་མ་ཚོགས་འོང་ཏྲག་ཏུ་ཚེས་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ལོ་ལྷུང་། དེ་སྟར་གསོན་གྱི་  
 དུས་སྟུ་རང་བཟུང་མེད་པས་སྟང་བས་དང་དགོར་བས་ཀྱི་ལུས་པོ་མ་སྦྱོབ་པར་བ་སྟུ་མ། འོན་སྟུ་མ། རྩེད་སྟུ་མ་གྱི་ངང་ལ། ཏྲག་གྱི་དང་འབྲུགས་

བརྟུང་།

འདོན་།

གྲིང་ཤེ་བ། ཚེས་གྲི་སྐྱ་ཙམ་མ་ཐོས་པའམ། ཐོས་གུང་སྒྲམ་དང་དགོ་འདུན་ལ་མཉམ་འགྲོགས་གྲི་དབང་གིས་དད་པ་སྐྱ་ཙམ་མེད་པས། ཚེས་  
གྲི་མན་མ་ཐོགས་པར་སྲིད་པ་བར་མ་དོའམ། ཡི་དུགས་སྡེ་ཚོན་གཉིས་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པ། འབྲུལ་སྣང་དུ་མ་ལ་སྐྱོད་པ། ཉེན་མཚན་གོ་ལོག་  
དུ་ཉར་བ། འབྲུགས་སྡོག་སྐྱོམ་གསུམ་གྲིས་གདུང་བ། བགྲེས་སྣང་དང་བ་སྣང་རྒྱན་ཚད་མེད་པ། ཏྲག་ཏུ་སྐྱོད་དང་བྲིམ་ཉུལ་ཞིང་། བས་སྐྱོམ་  
དང་འགྲོར་བ་མཐོང་ཡང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱ་མེད་པ། འཛིགས་སྐྱབ་དང་ཞེ་སྣང་གིས་མནར་བ། ཤེ་མིག་གསོན་ལ་བསྟུ་བ། ཤེ་ལག་གསོན་ལ་  
གཟེད་པ། ཤེ་སེམས་གསོན་ལ་ཚགས་པ། དུང་སྐྱད་ལ་རྒྱབ་པ། བགོས་གྲུལ་དུ་འཚོགས་པ། བཟའ་བཏུང་ལ་རེ་བ། བགོས་བྱེད་པར་སོང་།

ལྟེན་

དགྲ་

ལྟེན་

གྲུང་སྐལ་བ་མེད་པ། ལག་པ་བཟེད་གྲུང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། མ་མཐོང་ཅ་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལང་བ། དུལ་ལྷན་རུབ་ལྷུང་སྒྲུང་བ། ལུས་  
 གྲིབ་མ་ལྷུང་འདུག་པ། ཁ་ཆར་དང་བུ་ལྷུག་གིས་གདུང་བ། ལྷོ་ལ་གཞག་པ། ལྷུ་ལ་སྐྱེམ་པ། སེར་ལ་བཅའ་བ། བཞིན་མི་སྐྱབ་པ། ལྷུང་དན་པ།  
 བས་ལ་རེ་བ། ལྷོ་མ་ལ་གདུང་བ། ཇ་ལོ་དན་སྐྱབ་ས་ལ་འདུ་བ། ལྷུབ་དང་ཁ་ལྷུང་ལེན་པ། གསུར་དང་གཏོར་མ་ལ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་གསུར་  
 མཆོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་མཁོ་དགུ་ལོངས་སྐྱོད་གྱི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་འདི་སངས་ཤེས་ཤིང་མས་ཤིང་ཆེ་མ་ནས་བས་སྐྱོམ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ། རེ་ཞིང་  
 ཆགས་པ་མེད་པར་སྐྱེད་དང་སྐྱེ་མ་རྗེས་སྐྱེ་བྱེན་ནས། དད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཡང་དག་པ་ལ་བཞེན་ཏེ་སྐྱུར་དུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་

བཤོད་ཀྱིས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་སྟེང་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལང་བྱེད་གཤེན་གྲལ་ན་མང་བ་ཡིན། དེད་གསོན་གྲལ་ན་དགོན་པ་ཡིན་པས། གཤེན་
 བོ་གསོན་ལ་མ་གདུང། གསོན་ལ་རེ་མ་ཚེ། །ལྷུ་ལ་དུ་ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད། ཟས་སྦྱུ་སྦྱུ་གྱི་བརྟུང་ལ་མ་རྒྱ། ཟོག་མེར་མེར་གྱི་གཡང་ལ་
 མ་རྩོམས། མི་པ་སྦྱུ་གྱི་གྲལ་དུ་མ་སྦྱེགས། གསུང་མཚོད་བདུད་ཅི་འི་རང་བཞིན་འདི་ས་ཚིམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཚིམ་ནས་ཀྱང་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྱེན་གྱིས་བརྟུང་བ་དུ་གསོལ། །གསུང་མཚོད་ནི། **ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། གཞན་**
**ཡང་སྦྱེགས་**དུས་གྱི་རྒྱུད་པས་གདུང་བའི་བརྟུན་གཟུགས་སྤིམས་ཀྱང་ལེགས་སྦྱོན་དང་འདི་གས་སྦྱེ་བས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་ཀྱང་དམར་

ལྷོ་

ལྷོ། སེར་ཅན། ཟས་ཀྱང་རྟལ་ཏུ་དགོར་ལ་རེ་བ། རང་ཟས་ཀྱི་ཚིམ་དགའ་བ། གཞན་ཟས་ལ་རེ་བ། གྲལ་ཟས་ཀྱི་ཕོག་ལ་དབང་བ། དད་ཟས་  
 ཀྱི་འབྲལ་བ་ལེན་བ། དབྱར་མར་དད། ལྟོན་ནས་སྤོང་བ། མ་བོས་ན་འོང་བ། མི་དགོས་ཀྱང་སྟོགས་པ། མ་བྱིན་ན་ཁོ་བ། ད་ལོ་བྱིན་ན་སོང་ཕོང་  
 ཀྱང་འོང་བ། རྒྱན་དུ་གཞན་ལ་རེ་བ། དེ་སྟུ་བྱར་སྟུར་ཉི་བ་དད། ད་སྟུ་ཡོད་པ། ལྷིས་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུར་མཚོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་  
 ཚི་འདི་དག་གོས་ངོམ་ཞིང་ཚིམ་ནས། ལྟོག་སྟངས་བཤེས་སྟངས་ཐམས་ཅད་དད་བྲལ་ཏེ། རང་ཟས་ཁབ་རྩེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཚོ་སླ་བ། གཞན་  
 ཟས་རེ་བོ་ཅམ་ལ་གདུང་བ་མི་སྐྱེ་བར། བཞིན་སྐྱུམ་གྱི་ལོ། ལྟོ་སྐྱེགས་པ་ཚེལ་ལོ། བག་གོ་པ་ལོ། དུས་རྟལ་དུ་སྐྱོད་པ་སྐྱིབ་སྟངས་ལ་བཙོན་

ལྷོ་

ལྷོ་

ནས་དང་པ་དང་འདུན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གཞན་ཆེན་ཐོག་པ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དམག་དང་ཇག་གི་ཁ་འཛིན་གྱིད་ཅིང་རང་  
 ལྷོགས་རྒྱལ་ཞིང་གཞན་ལྷོགས་པམ་པར་གྱིད་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐོག་སུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་  
 གནས་འདྲིར་གྱོན་ལ། རྣམ་འགྲུལ་བ་བདག་གིས་སྒྲགས་དང་སྒྲག་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་རྣམས་པའི་གསུར་མཚན་བདུད་ཅིའི་  
 རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྒྲུར་འདོད་དགའི་ལོངས་སྤོད་བསྐྱལ་  
 པའི་བར་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདི་དག་བཞེས་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྲེས་ནས། ལྷོ་ར་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་

། ཐམས་ཅད་དང། བྱེད་པར་དུ་མ་རྩེ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་བསམ་  
 བ་བསྐྱེད་ནས་ཀུན་གྱི་ལ་མན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང། མན་པའི་སེམས་དང། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་པར་འགྲོགས་  
 ཤིང་འཐབ་འཛིང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་དན་ཐམས་ཅད་དུ་ས་དེང་ནས་རྒྱན་ཆད་དེ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་  
 བཞིན་སྐྱོད་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོལ་ནན་ཏན་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། དཔལ་ཚོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟམ་འབྱུང་གནས་  
 ལ་སོགས་སྐྱོན་གྱོན་གྱུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པའི་བའི་

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྡོང་གོགས་མཛད་དུ་གསོལ། བྱུང་  
པར་དུ་ཆགས་སྡང་གི་རྟོག་པ་ལ་ཨ་འཐས་ཤིང་། སྡང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འགྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པའི་  
ལུས་སྐྱུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་ཁམས་མི་བདེ་བ་འབྱུགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་དཔོན་ཀན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། དཔོན་ངག་  
དབང་། སྤུས་དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ། དབང་ཆེན་ཀར་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱིས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་  
མཚན་བདུད་རྩི་འུང་བཞིན་འདི་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དང་བརྩ་

ཞལ་

བརྒྱུག་ཉི་མཱ་

འདོན།

། །འོད་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་པ་  
 ཟད་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་གདུལ་གྱུར་གྱུར་པར་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སློབ་བཅད་ཀྱི་དམར་མཚོད་ལ་  
 དགའ་ཞིང་དམག་འབྲུགས་འཐབ་ཚེད་ཀྱིས་བསད་པའི་དབྱགས་འགམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དག་སློབ་པའི་ལས་ལ་སློབ་ན་ཆེ་  
 འདིར་ཡང་འཛིགས་སྐྱབ་བྱེད་ཟེང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་ཉེ་འཕྲོས་ནས་དཔྱུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་ཡུན་རིང་མིའི་  
 བར་དུ་སློབ་བར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔའ་བདག་ཅག་གི་བཀའ་ལས་དུས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་གྱིས་ཉེག་ཁམས་

གསུམ་དག་པའི་ཞིང། སྲིད་གསུམ་སྲིད་རྗེའི་མགོན། མ་ལུས་བྱུང་པའི་བཟུ། ཚོས་ཉིད་བཟུ་མའི་མ་ལུས། འདོད་ཡོན་མི་བཟུ་པའི་གཏེར་ལ་  
 སོངས་སྲོད་པར་གྱུར་ཅིག། **ཨོ་མ་ཉི་པརྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ།** དམར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ནད་ཡམས་གཅོད་པ། དང་པོ་མགོན་བཞིའི་གསུམ་བསྐྱོས་པའི་གཞུག་ཏུ། **ན་མམས་རྩ་**  
 ཏུ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཨ་ལྷ་ལེ་ག། སོགས་མཐར། མཚན་བཞི་བརྗོད་ནས། **བྱུང་པར་དུ་འབྱུང་པོ་**མི་མ་ཡིན་ལ་བཟུ་པ་མཛད་ས་འཕྲོག་པ། སེམས་ཅན་གཞན་  
 གྱིད་བྱུགས་ལ་རུམ་པ། སྤང་བ་དང་གདུག་པའི་བསམ་སྲོད་ཅན་མི་ཡི་ནད་བདག། གནག་སྤྱགས་ཀྱི་གོད་བདག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འདྲེ་འགོད་  
 པའི་རིགས་ཆེ་ལྷུང་ཇི་སྲིད་མཚེས་པ་མཁོ་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་བཟུ་མི་ཤེས་པའི་སོངས་སྲོད་ཆེན་པོ། བཟུང་བཏུང། གནས་མཐུ། ལམ་ལེ་ལོ་

ཞལ་  
བརྟུགས་སྐུ་བྱོན།  
འདོན།

། རྒྱལ་གོ་རྒྱུ་མཚོ། རུས་པའི་གུམ་གྲོད། བགས་རྩོན་དང་སྐྱ་ཡི་བསྐོ་བ། ཀར་སྐད་ཞག་གི་གྲུ་ཆར་ལ་སོགས་པ་རང་རང་ཅི་འདོད་  
ཕྱི་དངོས་པོ་བཟའ་བས་མི་ཟད་པ། བཏུང་བས་མི་བྲི་བ། བསྐོས་པས་མི་རྩིང་པ། རི་པོ་བས་འཕང་མཐོ་བ། རྒྱ་མཚོ་བས་གཉིང་བཟ་བ། ཚུ་  
མུང་བས་རྒྱན་རིང་བ། རྟ་ཀུན་སེལ་བའི་སྐྱེན་མཚོ་བ། འཆི་བ་གསོ་བའི་བདུད་ཅི། སྐྱ་ག་བསྐུལ་སེལ་བའི་ཚི་ཆེན་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྱུལ་ལོ།  
ནོ། བསྐོ་ལོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཚིམ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང། ལྷིང་རྗེའི་སེམས་དང། ལྷིང་ཉེ་བའི་  
སེམས་དང་སྐྱེན་ནས་མི་དང་གནག་སྐྱུགས་ལ་གཞོད་པའི་འཆི་བ་སྐྱངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྐོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། །ཞེས་

གསུང་མཚན།

ལན་མང་བརྗོད་མཐུན། **ན་མོ་བདག་གི་བསམ་པའི་སོགས།** དེ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། **ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སོགས།** **སྐར་མ་རབ་རིབ་སོགས།** ཚོས་སྦྱིན་བསྔོ་ཞིང་བྱམས་དང་  
སྦྱིང་རྗེ་སྦྱིང་དོ། དཔལ་སྤུལ་པས་སོ། དགེ་ལོ། །

ལྷན་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ། **སྐྱབས་མ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད།** །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་  
 མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། **རྒྱ་གར་རྣམ་དུ་ལྷ་ག་སྤྱོད་**  
 །དྲུང་པ་ར་མི་ཏུ་ལྷོད་ཡ། **བོད་རྣམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་པོ།** བམ་པོ་གཅིག་གོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདི་རྣམ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ག། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བའི་ཁབ། བྱུ་ཚོད་  
 སྤང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་ཆུབ་སེམས་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་

གཅིག་

འདོན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྐྱེད་བཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྣ  
 ཞིང་སྐྱེད་པོ་སྣ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཚེ་དང་སྐྱེན་པ་ལྷ་རིའི་བུས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་པ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། དེ་གས་ཀྱི་བུ་ལམ། དེ་གས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ལེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྣོད་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེས་ངེ་ལྷན་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང། བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་

ལལ་

ལྟོ། སེམས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། ལྷ་རིའི་  
 བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་ཟབ་མོའི་སྣོད་པ་སྐྱེད་པ་འདོད་པ་དེས་འདི་སྐྱེར་རྣམ་པར་  
 བསྟོབས་བྱ་སྟེ། སྐྱེད་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོལ། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་  
 གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་གྲང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་  
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། བཅུན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་སྐྱབས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་

གཉིས།

འདོན།

ཉེད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགྲུབ་པ། ཉི་མ་མེད་པ། ཉི་མ་དང་བྲལ་པ། སྤོ་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། ། ལྷ་རིའི་བྱུང་ལྷ་བས་ན། ལྷོང་པ་  
 ཉེད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད།  
 ལྷས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། ལྷ་མེད། ཉི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་  
 མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད་ནས། སྐ་ཤེ་མེད། སྐ་ཤེ་བྱད་པའི་  
 བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་

ལལ་

མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་  
 ཅིང་གནས་ཏེ། །སེམས་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པས་སྤྲུག་པ་མེད་དེ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤེན་ཏུ་འདས་ནས་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏེ།  
 དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྲུག་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྲུགས། །རིག་པ་ཆེན་  
 པོའི་སྤྲུགས། །སྤྲུག་མེད་པའི་སྤྲུགས། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས།

གསུམ།

ལོན།

མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ། **ཏུ་ལྷ། ལོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤར་ག་ཏེ་སྤར་སྤོ་**  
**ག་ཏེ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ། ལྷ་རོལ་བྱ་**བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས། དེ་སྤར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། དེ་ནས་བཙའ་ལྟོན་འདས་ཏེ་ང་འཇིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། དེགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྤར་ལྷོང་  
ཀྱིས་བསྐྱན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ།

ཞལ་

བཞི་བྱོན་

འདོན་

ལྷོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དེ་  
 ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་རྗོགས་སོ། ། །



ལམ་

གཞིག་ལྟོན།

འདོན།

༡། **ན་མོ་སྒྲུལ་ལ་**སྤྱག་འཆའ་ལོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། ཚེས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། དུམ་  
 ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་སྤོན་སྤྲིའི་དབང་  
 པོ་བརྒྱ་སྤྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་  
 ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དུམ་ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་  
 ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྲོད་པ་

པར་གྱུར་ཅིག་ མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ **འཕགས་པ་**དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། **།གང་**  
**གི་རྟེན་ཅིང་**འགྲེལ་བ་འབྱུང་། །འགྲེལ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཚད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་  
གཅིག་མིན། །སྤོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་པ་འེ་སངས་རྒྱ་ས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །།

གཞི

༡། །འཕྲོམ་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབ་ཐབས་བརྒྱགས་སོ།

༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ་ ཅ་གྲ་རྩེ་ལ་འོ་མི་ཀ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ་ འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་  
བྱ་བའི་སྐབ་ཐབས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། འདི་  
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བདུད་

གཞི  
སྒྲིག

༡། །བརྟུལ་བའི་ཚོ། རིག་འཛིན་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་  
སོ། བཙུན་ལྟོས་འདས་བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ལྟོས་འདྲ་བའི་དགྲ་བགོགས་  
མང་ན་འདི་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི། ཞེས་ཞུས་སོ། བཙུན་ལྟོས་ཀྱིས་བཀའ་སླུལ་པ། ལམ་ལོ་ལོ་



ལལ་

གསུམ་བྱོན།

འདོན།

༡༡། བྱེ་མར་བཏགས་ནས་རྗེས་ལྷུལ་མེད་པར་གྱུར། **ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅུ་**བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་དམ་པ་རྣམས་  
 གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་མ་རྗོ་  
 རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། མཉམ་མེད་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་  
 དང་གཟུངས་སྤྲུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་ངོ་བོ་གནས་དག་ཅིང་  
 ཚེས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བཙུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་

ལའོར་དང་བཅས་པའི་ལོ་སྐྱེ་བ། ཟླ་སྐྱེ་བ། ཞལ་སྐྱེ་བ། ཟ་སྐྱེ་བ། ཆེ་སྟེ། ལྷུང་སྟེ། དར་སྟེ། དུར་སྟེ། རྟན་སྟེ། བོད་སྟེ། སྤུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དག་  
 དང་བཤེས་པ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་བཞུགས། ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུལ་པ་བད་བད། **སྤྲུལ་པའི་བཞུགས་པ་**ཅམ་གྱིས་སྟེ། ཅན་དག་པོ་སྤུངས་ཤིང། སྤྱི་ཁ་བྱེ་བ་  
 སྟེ་ལས་ཐར་བ་འགྲུར་དོ། དེ་སྐོར་ཅམ་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང། དེ་ག་འདྲིན་དང་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་སྤྲུལ་འདས་  
 གྱིས་གསྤུངས་པ་ལ་མའོན་པར་བསྟོད་དོ། **ཚོགས་པའི་བྱང་ལྷུབ་**བསྐྱབ་པ་ལ། །སྤྱི་དང་ནང་གིས་འཆེ་བ་ཡི། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྲུལ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་རྒྱུང་ཡོན་པོ་ནས་གཏེར་ནས་གཏོན་པའོ། །།

ལམ་

།བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་སྐྱེ་མི་མངོན་པ་ལས། །ཉེར་འབྲུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་གདུགས་དཀར་མོ། །མཚན་ཅམ་བོས་  
 པའི་རིག་སྐྱབས་མེ་ཡིས་གྲང། །བདུད་སྡེ་སྡེ་ག་བྱེད་བདེ་འབྲུང་སྐྱབས་པའི་སྒྲ། །དཀར་གསལ་ལ་ལང་ཚོ་རབ་རྗེ་གས་ལྷ་གཞིན་གྱི། །སྡིང་པོ་  
 ལས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མས། །མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་སྡོམ། །བྱང་པར་  
 པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་སྡོམ་གྱིས། །སྒོ་གསུམ་མནན་དང་བྱུང་སྡེ་མས་བཅེངས་ལ་སོགས། །ཉེར་འཚེས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་སྡོག་འཕྲིན་ལས་  
 གྱིས། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་ཏུ་གསོལ། །ལྷོ་སྐྱ་མ་ལྷོ་ནི་སྐྱ་སྒྲ། །ཅི་རུས་བལྟས་མཐམ། །ལྷོ་བཅོམ་སྐྱུན་གདུགས་དཀར་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས།

གཅིག

ལོ་ན།

མ་ཐུ་སྟོ་བས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང། །ཐུགས་རྗེ་ལོ་སྟོན་ལམ་མ་ཐུ་བཅོན་པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་  
བསྟོན་པ་དར་བ་དང། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལཔོར་བཅས་ཀྱི། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་སྟོག་ཏུ་གསོལ། །མི་  
ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྟོག། །ཉུགས་དང་ཉེན་འགྲེལ་ངན་པ་སྟོག། །དག་འདྲེ་ལོ་བསམ་སྐྱོར་ངན་པ་སྟོག། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བསྟོག། །  
ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྟོག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བསྟོག། །བགོགས་རིགས་སྟོང་སྟོག་བརྒྱད་བཅུ་བསྟོག། །དུས་མིན་འཆི་བ་  
ནམ་བརྒྱད་བསྟོག། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་བསྟོག། །མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་བསྟོག། །དཔྲལ་བའི་གཤེད་དུ་བརྟོས་པ་བསྟོག། །པ་མེས་

ཞལ་

༡། །དུར་སྲི་ལངས་པ་བཟློག། །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་བཟློག། །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་བཟློག། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་བཟློག།  
།ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་བཟློག། །སྡེ་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་བཟློག། །སྐྱེགས་དང་སྤང་སྲི་ལངས་པ་བཟློག། །ཏུགསོལ། །ཟློག་པ་གུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་  
མཛད་པའོ།།

གཉིས་ལྗོན།

འདོན།



ཞལ་

༄༅། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི། །དྲག་མོ་སེ་རྒྱེ་འེ་གཏོང་པ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སེ་རྒྱེ་འེ་གཏོང་ཅན་སྣ་མོར་འདུད། །ཨུཾ  
 ཀུཾ སུཾ མུཾ རུཾ ཅུཾ །ཉུཾ དུཾ རུཾ སུཾ མུཾ རུཾ ཡུཾ བཤ། མཁའ་འཕྲོ་མ་སེ་རྒྱེ་འེ་གཏོང་པ་ཅན་སྤྱིད་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་བཟླས་པའི་མཐུང་དང་  
 རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། བར་  
 ད་བཅོད་པའི་རྒྱུན་མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཟོག་པར་གྱུར་ཅིག །སྤོཾམེ་འབར་མའི་ཚོགས་རྣམས་  
 རྒྱུས་ལྷུང་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས་ལྷུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྤོག་ལུང་། རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤོཾམེ་སྤྱིད་ཀྱི་རིག་

གཏིག་གོ

འདོན།

སྐྱུ་གསུམ་བཟླས་པའི་མ་ཐུས་ཅུ། གཞོན་གྱེད་མ་ཐུས་ཞི་བ་དང་། ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མངོ་དུ།

ལལ་

། རྩེ་སྒྲེར་མོ་བསྐྱུས་པ་ནི། **དགོན་མཚོ་ག་ག་སྐུམ་**དང་ཁྲོ་མོ་དྲོ་རྩེ་སྒྲེར་མོ་ལ་ཕྱུག་འཚེ་ལ་ཞིང་སྐྱབས་སྐུ་མཚེའོ། །བདག་ཅག་ལ་ནད་ཐམས་

གཅིག་

ཅད་དང། གདོན་ཐམས་ཅད་དང། རྒྱུན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང། བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དང། བསམ་པ་ངན་ཞིང་སྒྲོལ་བ་རྩུབ་པ་དང། རྩེ་

དཔོན་དང། དུལ་མིའི་དགྲ་བདེ་བ་དང། ས་ཚོན་དང། སྐྱོན་ལྷན་དང། ཞང་ཉེ་དང། མ་སྐྱུ་དང། གྲོགས་པོ་དང། མག་པ་དང། ཚ་ཕྱུག་དང། བྱམ་

ལོ་ནོ།

ལམོར་དང། བྱིམ་མཚེས་སོགས་ཀྱིས་དགྲ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་སྐྱགས་ལོའི་ས་བཅད་དོ། ལུར་བུས་གདབ་བོ། ཐོ་བས་བརྟུང་དོ། ཕྱུག་

རྒྱས་མནན་ནོ། **ན་མེ་ས་མརྟུ་**བརྟུ་ནོ། གུ་ཡ་ཕ་ག་ཅི་རྟུ་བརྟུ་ནོ། ཨོ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ཡ། རྟུ་རྟུ་ཡ། སམ་དུའོ་རྟུ་རྟུ་ཡ། **བདག་ཅག་ལ་སྐྱེ་དགྲ་ལག་**

ཏུ་བརྟེན་པ། སྤྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། དདགྲ་བྱི་ལྟར་བྱུགས་པ་བམས་ཅད་སྐྱེ་ར་ཡ་བད་པར་པ། **གྱི་ལི་གྱི་ལི་ལྷུ་ཡ།** སམ་སྐྱ་པོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ།  
 བརྟེན་གྱི་ལི་གྱི་ལྷུ་ཡ། བརྟེན་རྣམ་ཚེས། ཨམ་བ་ཡ་ཏེ། ཀ་ལ་ལ་ཀ་ཅི་ཏུ་བརྟེན་གྱི་ལི་གྱི་ལི་ལྷུ་ཡ་ཚོ་པ། ཨོ་ཨ་གྱི་ཏེ་ཀ་སྐྱེ་ར་ཚོ་པ། ཨོ་བརྟེན་  
 གྱི་རྣམ་སྐྱེ་བ་ལ་ཏུ་ན་ཏུ་ན་ད་ཏུ་ད་ཏུ་པ་ཅ་པ་ཅ། བོ་རྣོ་ས་ཡ། རོ་ལི་ལ་ལྷོ་རྣམ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་རྣོ་ལྷོ་པ། **དཔལ་དང་ལྷན་པའི་དེ་རྩེ་སྤེར་མོ་བྱིད།**  
 །མཁའ་མཉམ་བདེ་ལ་རེ་ལ་མཛད་བྱི་མོ་ལྷོ་སྐྱ། །ཆགས་པའི་མདངས་ཀྱིས་བྱི་བོ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་ལྷོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་ལམ་ལ་  
 བསྐྱོད། རག་ཨ་སྐྱས་སྐྱར་བའོ། དེ་རྩེ་སྤེར་མོ་ལེན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། **ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་** དཔལ་ལྷན་དེ་རྩེ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ། བཞོན་མཛད་སྤེར་མོ་དག་ཤུལ་ཅན་ལྷོ་བྱིད་ལ་ལྷོ་ད་

ཞལ་

།

། ལུ་དག་དཔུང་ཚེ་མས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མངོ་དེ།

ཅེས་པ་འདི་འང་མཁའ་སློང་གི་བས་སོ། །

གཉིས་བྱོན།

འདོན།



ལམ་

ལྷོ་མི་ཁ་དག་ལྷོ་ག་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། **འད་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་**ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་ག་འཕྲོས་པས་གཏམ་ངན་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བཞོག་པར་གྱུ་ད། **ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་ཨོ་ཨ་རྩུང་།** ཐུམ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ག་ལྟོ་རི་ལོ་རི་ལོ། **ཨོ་མ་རྩེ་རྩེ་ཐ་དག་པོ་རྩེ་**  
**ཉི་ལྷོ་ག་ལ་ཐད་ཆོད།** ལྷོ་མི་ཁ་ངན་པ་བསྐྱུས་པ། མི་ཁ་ངན་པའི་དག་པོ་སྤར་ཡ། ཐུམ་ཐུམ། འཕྱིག་འཕྱིག་ཐད་ཐད། དེ་ལ་དེ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ག་  
བསྐྱུ་ཡི་མི་ཁ་ལྷོ་ག་ ལྷོ་དགོ་བྲམ་ཆུ་ལྷོ་ག་ བསྐྱུ་ཁ་ཡེར་ཡེར་ལྷོ་ག་ ལྷོ་ད་ཁ་མེར་མེར་ལྷོ་ག་ ཉན་ལྷོ་ག་ དག་ལྷོ་ག་ ལྷོ་ད་ལྷོ་ག་ གཏོན་ལྷོ་  
ལྷོ་ག་ ལྷོ་ད་ལྷོ་ག་ དམག་ལྷོ་ག་ བདག་ཅག་དཔོན་ལྷོ་ག་མི་ནོར་ལཔོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཉི་མ་ཐུགས་བཞི་མཆོམས་བསྐྱུད་ལྱི་མི་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

ཁ་བ་ཉམ་ངན་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ ངན་སེམས་ཚུར་ལ་འཚང་བའི་དག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བད་བད། དེ་ལ་དེ་ལ། ལྷོ་ལྷོ། འེག་འེག་ ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ག།

ལྷོ་ག ལྷོ་ལྷོ་ག་ཅིག ཅེས་པ་འདི་གམ་ར་ག་ཨ་སྤུས་སྤུར་བ་དགོའོ།

གཟིགས།

༡༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།



གཉིས།

ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤོད་པའི་སྒོན་ལམ་སྟོབས་དག་  
གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱད་ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས། །  
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །རྩལ་གཉིས་སྤོད་རྩལ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་ལྟམས། །སངས་

རྒྱལ་སྐལ་གྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚེས་གྱི་དབྱེངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་  
 དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱེངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་གྱུ་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། །བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །**མེ་ཏོག་དམ་པ་**སྤང་བ་དམ་པ་དང། །སིལ་སྙུན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང། །  
 མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བསྟེ། **ན་བཟའ་དམ་པ་**རྣམས་དང་ཇི་མཚོག་དང། །སྤེམ་  
 ལྷུང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འེ་མཚོག་གྱུ་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བསྟེ། །མཚོད་པ་

ལྷན་

གསུམ་

ལྟོན་

༡། །གང་རྣམས་སྒྲུ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བསྟེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལྷུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྟོབས་  
 བ་བདག་གིས་བསྟེན་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམ་གས། །སྟོབས་བརྟུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་  
 སྟེ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབས་དང་མི་སྟོབས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རབ། །  
 གང་རྣམས་སྟོབས་བརྟུའི་འདྲི་བཏེན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་

ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤང་ན་འདའ་སྒྲུ་ན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་  
 ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྲེད་བཞུགས་པར་ཡང། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྱེ། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་  
 བཞགས་པ་དང། །རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དག་བ་རྩུང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་  
 ལྷོ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། །**འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་**དང་ཕྱོགས་བརྩུ་ཡི། །འཛིག་ཏེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་  
 ཕྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར། །བསམ་རྗེ་གས་བྱང་ལྷོ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྐྱོན། །ཕྱོགས་བརྩུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྤྲེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་

ལྷན་

། ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་རྒྱང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང། །སངས་རྒྱལ་སྤུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་  
བར་ཤོག། །སྤོགས་བཅུ་ཉེ་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ཏུ་ཉུང་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་གྱི་དོན་རྣམས་  
ལྟོ། །ས་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་བྲན་པར་གྱུར། །ཆེ་  
རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྤྱོད་བཟ། །ཏུ་ཉུང་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་  
སུ་རྗེ་གསུང་བྱེད་ཅིང། །ཚུ་ལ་བྲིམས་སྤྱོད་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཏུ་ཉུང་མ་ཉམས་སྤྱོན་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག། །སྤྱི་ཡོ་སྐད་དང་སྤྱི་དང་གཞི་དང་

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ། །བྱུལ་བྱུལ་དག་དང་མི་ཡི་སྒྲིབ་རྣམས་དང། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཇི་ཅེས་པར། །ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྒྲིབ་  
 ཏེ། །དེས་ཞིང་པ་རོལ་སྒྲིབ་ལ་རབ་བཙུན་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྣམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །སྒྲིབ་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག་དེ་  
 དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཞོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འཕྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང། །རི་  
 ལྷར་པརྗེ་ཚུས་མི་ཚགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་རྣམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྒྲིབ། །ཞིང་གི་ཁྲིམ་དང་སྒྲོགས་རྣམས་ཅི་ཅེས་པར། །ངན་སོང་  
 ལྷག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འཕྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང། །འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྒྲིབ། །བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་

ལྷོ་

༡། །སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མ་ཐུན་པར་འདྲུག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྤྱོད་ཅིང་། །མ་འོངས་

ལྷོ་

བསྐྱེད་པ་གཞན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཉལ་ཏུ་འགྲོ་གསུམ་པར་འོག། །ལྷུས་དང་དག་

ལྷོ་

ནམས་དང་ནི་སེམས་གྱིས་གྱུང་། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྤྱོད་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུང། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་

བ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་  
 ཡང། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བར་བགྱི། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བད་བརྟེས། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བད་མཛོད་ཏུ་གྱུར། །རྒྱལ་བ་ཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟོན་ཞིང་རྣམས་ཉ། །ཞིང་  
 དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ཅིང་བཟུ་བར་བགྱི།  
 །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤུ་ཡང། །སྐྱེ་ཅོམ་བྱིན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟོན་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང།

ལྷོ་

༄༅། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་

ལྷོ་

ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟོག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་

ལྷོ་

པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བད་ལ། །སྤོང་ལོ་སྤོང་བས་གྱིས་

བདག་གུང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གུང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་

བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །སྐད་ཅིག་ཆ་ཉས་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་གང། །དེ་དག་

བཟང་སྟོང་།

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་ལ་ལ། །སྐྱེ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་  
གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱེད། །དེ་སྟེང་མ་ལུས་སྟོབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་  
གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། །སྐྱེད་ཀྱི་འདས་  
པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དུང་དུ་བདག་མཚོ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩལ་སྟོབས་རྣམས་དང། །ཀུན་རྣམས་སྟོ་ཡི་ཐེག་  
པའི་སྟོབས་དག་དང། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོང་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱུམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་རྣམས་དག་བའི་བསོད་

ལམ་

ལྷོ། །ནམས་སྟོབས་དག་དང། །ཚགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཇིན་སྟོབས་དག་གིས།  
 །བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་  
 །འཇོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བསྟེ། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་  
 །མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྟོལ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་  
 །རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་

བདུན།

འདོན།

རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོ་མི་སྐྱོ་སྐྱེད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པའི་  
 སྐྱོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྒྱུ་ལ། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྗེ་གསུམ་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ལྷན་གྱི་ཐུ་བོ་ལ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལ། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་ཅིང། །སྐྱོད་པ་རྒྱུ་དག་ཞིང་རྒྱུ་ལོངས་དག་ལ། །བསྐྱོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ།  
 །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཞེས། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྐྱོན་ལམ་སྐྱེད་པར་བགྱི།

ལྷོ་

། མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྗེ་གསུམ་པར་བསྒྲི། །སྐྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང། །དེ་དག་ལསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བསྒྲི། །ནམ་  
 མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་དི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་  
 གི་སྐྱོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །**གང་ཡང་སྐྱོགས་བརྩེ་**ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ།  
 །སྤྲད་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང། །ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲོད་བསྐྱེད་པར་སྤུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷུ་བ་མཚོ་ག་གི་རྗེས་སྐྱུ་རབ་མོས་ཤིང། །ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོ་ག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་  
 གིས་བཟང་སྐྱོད་སྐྱོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གོ་གས་པོ་ངན་པ་སྦྱངས་བ་ཡིན། །སྦྱང་  
 བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་མཐོང། །དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྡེ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་  
 གིས་བྱས་པ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྐྱུར་ཏུ་མ་སྐྱུས་ཡོངས་སྐྱུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་

ལལ་

མཚོན་རྒྱུ་རྣམས་

དུ།

དང། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྲུབ། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་ཀུན་
 །ནའང་མཚོན་པར་འགྲུབ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་བྱེ་ལྷུང་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྦྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་
 །ལའོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོབ། །བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་
 །སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། **འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་**

ལོན།

རི་སྒྲུབ་མ་སྐྱེན་པ་དང། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་སྦྱིབ། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་གྲུབ་ཤིང་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་  
 ཀྱུན་གྱི། །བཟང་པོ་སྦྱོང་སྦྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱེ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་སྤེད་གྱུར་པ་ན། །སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྦྱིར་བསལ་ཏེ།  
 །མངོན་སུམ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྦྱོན་ལམ་འདི་དག་གྱི། །ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ། །འདི་ག་ཏེན་རི་སྐྱོད་སེམས་ཅན་པན་པར་བསྐྱེ། །

ལལ་

རྒྱལ་ལོ་དགེའུ་ལའོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེས། །པརྫོ་དམ་པ་ཤེན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།

བརྒྱུན་

།ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལྷང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་

ཡིས། །སྒོ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་སྟོབས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བསྟེ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་

ལོན་

ཡི། །དག་བ་རྩུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དག་བ་རྣམས། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བར་

ཤོག། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བསྟོས་པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་

བཟང་སྒྲིབ།

རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་འཕྲོབ་པར་ཤོག། །སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་  
 བྱེད་ཅིང། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །**མངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་**  
 བརྩེས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་དང། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྲུར་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱབས་དང། །དག་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཇི་སྲིད་  
 བསྐྱོས་བཞིན་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །

ལམ་

གཅིག

འདོན།

ལྷོ། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་བཀྲགས་སོ།། **ཏོ། ལྷོ་སྒོན་ལམ་ལྷན་ལྷན་** ཐམས་ཅད་གུན། གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས། རིག་དང་  
 མ་རིག་ཚོའི་འབྲས་ཏེ། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་དུ། མངོན་པར་རྗེ་གས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཤོག།  
 གུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས། རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད། འཕོར་ལྷན་གཉིས་ཀ་མིང་མེད་དོ། དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ།  
 མ་རིག་སེམས་ཅན་འཕོར་བར་འབྲུམས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག། གུན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་ཡིས་ཀྱང་། ལྷོ་སྒོན་མེད་པར་གཞི་ཡི་དོན། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག། ལྷོ་སྒོན་སྒོ་སྒོར་སྒོན་མ་བཀྲགས། དེ་ཉིད་ལྷན་པོའི་སྒོ་བ་

མ་གོས། དེ་སྤྱིར་རང་སྤྱང་སྒྲིབ་མ་གོས། རང་རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལ། མིང་གསུམ་འཛིགས་ཀྱང་དངངས་སྐྱབ་མེད། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་  
ཆགས་པ་མེད། ཉེ་གམེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ། རྗེས་པའི་གཟུགས་དང་དུག་ལྡན་མེད། རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ། རོ་བོ་གཅིག་  
ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ཡེ་ཤེས་ལྡན་བོ་སྒྲིབ་པ་ལས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིག་ལྡན་བྱུང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱས་བཞི་ཅུ་ཙུ་  
གཉིས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་རྩ་ལ་འཁར་བས། འགྲུ་འཕྱང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་། དེ་སྤྱིར་གཞི་རིག་འབྲུལ་མ་སྟོང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་  
ཡིན་པས། ང་ཡི་སྒྲིབ་ལམ་བཟང་པོ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། རང་བྱུང་རིག་པ་རོ་ཤེས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་

ལམ་

གཉིས།

ལོ་ན།

༡། མཐའ་རྒྱས་ཤོག། ང་ཡི་སྐལ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འབྱེད། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན། ང་  
 ཡི་ཕྱགས་རྗེའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་ལོ་ར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། རིག་དྲུག་གནས་ནས་འཕྲོན་པར་ཤོག། དང་པོ་སེམས་ཅན་  
 འབྲུལ་བ་རྣམས། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཉར་བས། ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ། དེ་ཀ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ། དེ་ལ་ཉེ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས།  
 དངངས་སྐྱག་ཤེས་པ་བློ་འགྲུས། དེ་ལས་བདག་གཞན་དག་འཛིན་སྐྱེས། བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟམ་པ་ལས། ལོ་ར་བ་ཕྱགས་སུ་  
 འབྲུག་པ་བྱང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡུག་ས། དུག་ལྡུག་ལས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པའི་གཞི། དྲན་མེད་མ་

རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་། ཀུན་གྱིས་རིག་པ་རང་ཉེས་ཤོག་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་། ཉེས་པ་དྲན་  
མེད་ཡེངས་པ་ཡིན་། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཇིན་པ་ཡིན་། ལྷན་ཅིག་ཀུན་བཏགས་མ་རིག་གཉིས་།  
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འཇུག་གཞི་ཡིན་། སངས་རྒྱས་ང་ཡིས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། དྲན་མེད་འཐེབ་པའི་  
སྤྱན་པ་སངས་། གཉིས་སུ་འཇིན་པའི་ཉེས་པ་དྲངས་། རིག་པའི་རང་ངོ་ཉེས་པར་ཤོག་། གཉིས་འཇིན་སྒྲོན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་། ཞེན་པ་སྤོང་སྐྱེས་  
པ་ལས་། བག་ཚགས་འཇུག་པོ་རིམ་གྱིས་བཏྟལ་། ཟས་ནོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས་། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བྱམས་པའི་གཉེན་། ཡིད་འོང་

ཞེས་

གསུངས།

ཡོད།

ལྷོ། ཆགས་པའི་འདོད་པས་གདུངས། དེ་དག་འདྲིག་རྟེན་འབྱུང་བ་སྟེ། གཟུང་འདྲིན་ལས་ལ་བཟང་མཐའ་མེད། ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་  
 ལྷོན་པའི་ཚེ། ཀམ་ཆགས་གདུངས་པའི་ཡི་དྲགས་སུ། ལྷོས་ནས་བགྲེས་སྒོམ་ཡ་རེད། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒོམ་ལམ་གྱིས། འདོད་ཆགས་  
 ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འདོད་པའི་གདུང་བ་སྤྱིར་མ་སྤངས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཚུར་མ་སྤངས། །ཤེས་པ་རང་སོར་སྤོང་བ་ཡིས།  
 དེ་ག་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་ནས། གུན་རྟོགས་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷོ་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ། འདྲིགས་སྐྱབ་ཤེས་པ་སྤོལ་འགྲུས། སྤང་  
 བའི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་ལས། དགྲར་འདྲིན་བརྟེན་གསོད་ལྷོག་པ་སྤྱིས། ཞེ་སྤང་འབྲས་བུ་ལྷོན་པའི་ཚེ། དམུལ་བའི་བཙོ་བསྟེན་སྤྱུག་རེ་



ལལ་

པལ་

ཡལ་

ལྷོ། རྒྱ་ལས། འཐབ་ཚེད་འགྲན་སེམས་བརྟམ་པ་ལས། གསོད་གཅོད་སྟེ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ། འབྲས་བུ་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེད་པ་  
 སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། འགྲན་སེམས་འཐབ་ཚེད་སྐྱེས་པ་རྣམས། དགྲར་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་སྒྲོད། །ཤེས་པ་རང་སོ་བེན་གྱར་  
 ཉན། སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག། དྲན་པ་བཏང་སྟོམས་ཡེངས་པ་ཡིས། འཐབས་དང་རྣམས་དང་བརྗེད་པ་དང་། བརྒྱལ་དང་ལེ་  
 རོ་གཏི་ལྷུག་པས། འབྲས་བུ་སྐྱབས་མེད་བྱོལ་སོང་འབྲུམས། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། གཏི་ལྷུག་གྱིང་པའི་ལྷན་པ་ལ། དྲན་པ་  
 གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བས། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་



ཞལ་

། ཐམས་ཅད་ལུ་ རྣམ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ལུ་ སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ལུ་ མཐའ་རུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ལུ་ ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱུ་བའི་དབང་མེད་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་ལེ་ལུ་དགུ་བ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤངས་པའོ། །

རྒྱལ་ཐོབ་

འདོན།



ལམ་

། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྣོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་བཞུགས་སོ། **ཨོྲཱུ་ཨཱུ་པཱུ་བཱུ་ཤཱུ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོབས་ལ་གཉུག་མའི་**

གཅིག་

སྐབས་མཉམ་མཉམ་ལག་ག་མེད་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྤྱིའི་རྩ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛད་བཀོད་པའི་ཆ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་  
བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཤོག་ འཛམ་གླིང་ས་ཡི་སྤྱི་བོ་རྩེ་གདན་ལ་ དུས་གསུམ་སྐྱུ་ལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཤིང་ཡི་རྒྱུ་བྱང་རྩ་ལས་  
ལང་གའི་གླིང་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཤོག་ བཀོད་པ་སྤྲུལ་གྱུ་བ་ཅི་ལྟོའི་ས་འཛིན་སྟོང་ རྩ་བ་གདེངས་ཅན་འཛོག་པའི་ཐོད་  
དུ་བཅིངས་ཤིང་ རྟོན་པར་སྤུས་མེད་མཁའ་འགྲོས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ ཅི་མི་གཉུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་སྟོབས་ལ་སྤྱིའི་ ཟངས་མདོག་

ཡོད་ཀྱི།



ལམ་

གཉིས།

ལོན།

ལྷོ་བར་ཤོག་མོ་བྱང་གཞལ་མེད་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ལམ་ རིན་ཆེན་བྱུང་བ་རྒྱུད་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རང་བྱུང་  
 པར་འབྱུང་སྐྱབས་ལུ་ལུ་རིག་འདུས་འཇམ་བཟེན་གྲོང་ན་བཞུགས་མཁོད་མཁོད་གདམས་གྲི་རི་བོར་སྐྱབས་ལུ་ལུ་གང་གི་བྱང་གཞལ་བདེ་ཆེན་  
 ཡེ་ཤེས་རྩལ་ སྟེང་ཉིད་སྟེང་རྗེ་བུ་ཤར་བའི་སྐྱབས་ལུ་ལུ་ལམ་ལམ་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་དང་ལྷན་དུ་བཟུང་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་བ་བྱེ་བ་སྐྱབས་བཅུ་བར་མེད་  
 འབྱེད་ བྱང་མཁོད་གདམས་གྲི་རི་བོར་སྐྱབས་ལུ་ལུ་གཡམས་གྲི་གཡམས་ན་རྒྱ་བོད་རིག་འཇིན་རྩལ་སྟེང་འད་གསལ་དེ་རྗེ་འཇིན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ལུ་སྐྱབས་ གཡམས་གྲི་གཡམས་ན་འཇམ་གསལ་བོད་པའ་གྲུབ་རྩལ་སྟེང་ བཟུང་སྐྱབས་ལུ་ལུ་ལམ་ལམ་སྟོགས་བཅུ་ལུ་ལུ་ བྱང་མཁོད་གདམས་གྲི་རི་

བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་མཐའ་སྐྱོར་བར་མཚམས་རྗེ་འབངས་ཉེར་སྒྲུ་དང་། སྐལ་པའི་གཏེར་སྒྲོན་གྲུབ་པའི་བྱ་མཚོ་ག་རྣམས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་  
འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་། གཡེ་མེད་དགོངས་པའི་གཟེར་གྱི་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་འཇིན་ཅེས་མདོ་ག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཕྱོགས་  
བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གྲུ་ཚད་བར་བྱམས་གུན་དཔའ་བོ་རྩ་གོ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མོས་ཁེངས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་གར་མིག་འཕྲུལ་སྒྲུ་བུར་གཡེ་སྐྱེན་  
གསང་བའི་མཚོད་སྐྱོན་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ཅེས་མདོ་ག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་དེ་སྐྱོད་ལོངས་སྐྱེའི་གཞུག་མེད་བཀོད་མཛེས་ནང་།  
ཕྱག་ན་བརྩེ་འཇིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཚོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་རྗེས་ཏེན་ག་བག་ཚགས་དགྲ་གཏོན་

ལམ་

གསུམ།

ལོ་ན།

ལྷོ། ཐལ་བར་གྱེད་ཅེས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་ དེ་སྐྱེད་ཚེས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར་ གཞི་སྐྱེད་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པོ་གཞན་ཏུ་བཟང་ཅེས་ སྐྱེད་མཐའ་རིག་པའི་ལའོར་ལ་བད་ཚེས་སྐྱོན་ སྐྱོན་ལའོར་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་སྐྱོན་ལས་ཅན་ ཟངས་  
 མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་ སྐྱོ་བཞིར་བཀའ་ཉན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ སྐྱེ་ནང་གསང་བའི་སྐྱོ་སྐྱོན་སྐྱེ་བརྒྱུད་གཞན་ པོ་ཉར་  
 མངགས་ནས་སྐྱོ་སྐྱེ་གསང་དམ་སྐྱེ་འདུལ་ དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་དཔའ་རྒྱགས་རྒྱལ་རྩ་རྩུང་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་ དེ་སྐྱེད་  
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་གསལ་བཏབ་ནས་ སྐྱེ་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་ ཡུལ་ཅན་ནང་གི་རིག་པས་སྐྱོན་དེའི་མཐུས་ རང་ལུས་

མི་མཛེད་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ནང་། རང་སྐྱོང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་མདོན་པར་འོག་། བྱེད་པར་བསྐྱེད་རྗེས་ཟབ་མོའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་།  
ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལྷའི་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། སྦྱིང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ཆེར་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཅུལ་རྗེས་།  
ནས་། རང་རིག་པར་འབྱུང་རྗེ་དང་མཛལ་བར་འོག་། ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་མི་སྦྱོབ་ལམ་ལྷའི་སྐབས་། རབ་དགའ་ནས་བཟུང་ཀུན་ཏུ་འོད་  
གྱི་བར་། དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་ས་མཚོག་གཉིས་། བྱེད་པར་འོད་གསལ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་ས་། བྱེད་  
མེད་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་རྗེས་ནས་ཀྱང་། གཞི་དབྱིངས་པར་འོད་དུ་གྲོལ་བར་འོག་། གལ་ཏེ་དགོངས་པའི་ཅུལ་ཆེན་མ་རྗེས་ནས་ཀྱང་། གསོལ་

ལམ་

༡༡ འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དྲག་པོའི་འཕེན་པ་ཡིས། ནམ་ཞིག་འཆི་བ་བཅོན་ཐབས་བྱང་བའི་ཆེ། བརྒྱའི་པོ་ཉ་མཁའ་འགྲོ་གར་  
 མཁན་མས། མངོན་སུམ་ལག་པོའི་ཁུ་ཚུ་རྣམས་བཟུང་སྟེ། མཁའ་ཆེན་བཟའ་དང་གུ་ཁྱ་ཐ་སྟེ། བདག་ཀྱང་བརྒྱའོད་དུ་འབྲིང་པར་ཤོག།  
 ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པོའི་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་གི་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་  
 གུར་ནས། འགྲོ་བ་འཕྲེན་པོའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་པའང་རང་བཞིན་སྐྱུ་པོའི་ཞིང་ཁམས་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པར་ཡབ་བརྒྱའོད་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་བསྐྱོད་  
 པོའི་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོན་བརྒྱུད་དོན་རྗེ་བཅུན་མོའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉིའི་བཞིན་སྐྱོངས་སུ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་ཐོབ་སྐྱོང་ལ་འཇགས་པོའི་  
 རྒྱུན་རྒྱབས་ལས། འོད་གསལ་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་པོའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཉེ་རུ་ག། བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུའི་འོག་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་མེ་ཉོག་གི་

བཞི་བོན།

འདོན།

མཚམས་མལ་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

ལྷན་

།

།སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྣོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྣོན་ལམ་བཞུགས།

**ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུང་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་ཅེས་བདག་འདྲ་ལས་ངན་སྡིགས་མའི་**

སེམས་ཅན་རྣམས་ཅེས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱུ་གསུམ་ལ་དོན་དུ་གཉེས་ཅིང་རྟུང་སྡིག་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱུ་ལ་རེ་ཅེས་སྐྱུ་གསུམ་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱུ་

གཟིགས་

ཡབ་སྐྱེང་བ་མཁྱེན་ཅེས་དེ་སྐྱེ་ཉིད་དུ་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྟོངས་ཅེས་སྐྱུ་གསུམ་རྗེས་སྡིག་པའི་རྒྱལ་བ་མཁྱེན་སྐྱུ་གསུམ་ཅེས་བོད་འབང་བོར་ནས་རྒྱུ་ཡབ་

སྐྱེང་དུ་གཤེགས་ཅེས་གདོང་མར་བོད་སྐྱུ་གསུམ་ལུ་འཛིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཅེས་སྐྱེ་ཉིད་རེ་སྡིག་སྐྱུ་གསུམ་གནས་སྐྱུ་ལ་རེ་ཅེས་སྐྱུ་གསུམ་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱུ་

འདོན་

ཡབ་སྐྱེང་བ་མཁྱེན་ཅེས་དེ་སྐྱེ་ཉིད་དུ་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྟོངས་ཅེས་སྐྱེ་ཉིད་ལོག་སྡིག་གསུམ་གསུམ་ལུ་འཛིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཅེས་སྐྱེ་ཉིད་རེ་སྡིག་སྐྱུ་གསུམ་གནས་སྐྱུ་ལ་རེ་ཅེས་སྐྱུ་གསུམ་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱུ་



ལམ་

ལྟོ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས། དགོ་བརྩའི་ལམ་ལ་མོས་པས་ཞུགས་ན་ཡང་། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཚེས་བརྒྱད་ཐོལ་དང་  
 རྫེས། མི་དགོའི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཚོར་ཤུགས་གྱིས་འགོ། བར་དོར་དམྱལ་ཐག་གའོད་དུས་སུ་ལ་རེ། ཐུགས་རྗེས་གཞིགས་ཤིག་རྩ་ཡབ་སྐྱེད་  
 བ་མ་སྤེན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་རྫོངས ། གྱེ་མ་ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་བཟད། ལུས་གྱི་མདངས་ཤོར་དབྱུགས་གྱི་ངར་སྒྲ  
 བརྩེགས། འདྲེགས་བྱེད་རྣམས་ངར་སྒྲ་ཅན་གྱི་རོས། ཉེ་འབྲེལ་གདུང་སེམས་འབྲེལ་ཐག་གའོད་པའི་ཚེ། གནད་གའོད་སྒྲུག་བསྐལ་  
 དག་པོ་མི་འབྲུང་ཞིང་། མཁའ་འབྲོས་བསུ་བའི་སྣང་བ་ཤར་བར་ཤོག། གྱེ་རྩུང་ས་ཚུ་མེ་རྣམས་མཁའ་སྟེ། འབྲུང་སྤྱིའི་ཐིམ་རིམ་དུ་བ་སྟེག

གཞིས།

འདོན།

མུ་དང་། མེ་སྒྲིབ་མཁུ་མེ་འེ་སྒྲིབ་བ་གསལ་བའེ་རྗེས་། སྒྲིབ་འེ་ཐེམ་རིམ་སྒྲིབ་མཁེད་ཐོབ་གསུམ་སྒྲིབ་། འེ་སྒྲིབ་རྒྱམ་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ལ་ཐེམ་བས་།  
སྒྲིབ་མེད་མཁུ་འེ་ཉི་ཟླ་བཟུང་ཐེམ་སྒྲིབ་། དམར་ལམ་འཁར་ཞིང་དམར་ཆ་སྒྲིབ་གར་སྒྲིབ་། དེ་རྗེས་སྒྲིབ་བ་མཁེད་བ་ལ་ཐེམ་བས་། སྒྲིབ་  
སྒྲིབ་ནང་དུ་ཟླ་ཐེམ་འེར་བ་སྒྲིབ་། དཀར་ལམ་འཁར་ཞིང་དཀར་ཆ་སྒྲིབ་དུ་བབས་། དེ་ནས་མཁེད་བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་བས་། སྒྲིབ་མེད་ནམ་  
མཁུ་སྒྲིབ་མེན་ལ་སྒྲིབ་ས་ལ་སྒྲིབ་། ནག་ལམ་འེར་ནས་གུན་གཞིའེ་ངང་དུ་བརྒྱལ་། སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་གྲེས་བ་ཡིས་། མུ་  
ཐད་བརྒྱལ་སངས་གདོད་མེའེ་ཡེ་གདངས་འེར་། གསལ་ལ་མུ་འེགས་སྒྲིབ་གྲིབ་སྒྲིབ་མཁུ་མཁུ་བཞེན་། སྒྲིབ་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བུལ་བའེ་

ལམ་

། །ངང་ལ་གནས། དེ་ཚེ་ད་ལྟའི་ཀ་དག་སྒོ་བྲལ་དབྱེངས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཟང་ཀ་རྒྱ་ཡན་ལ། དེས་པ་རྟེན་དེ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་མ་ཐུས། གདོད་མའི་གཞིའི་དབྱེངས་ནང་གསལ་གསང་བའི་སྐབས། བྱང་ཚེས་དྲུག་རྒྱན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྒོང་། ལྟ་  
 ཅིག་ཉིད་ལ་བཅན་ས་བེན་པར་ཤོག། གལ་ཏེ་བར་དོ་དང་པོར་མ་གྲོལ་ན། དབྱེངས་སྣང་རྒྱན་གྲུབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་ནས། ལྟོ་འོད་བེར་དང་  
 ཚོམ་བྱའི་དགྲིལ་ལའོར་སོགས། ཐེམ་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བའི་ཚེ། ཚོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྣང་དོ་ཤེས་ནས། མ་པང་བུ་འཇུག་  
 ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་ཤོག། དེ་ཚེ་སྐྱ་ཡི་ས་འཛིགས་ཏེ་བེར་གྱིས་དངངས། ལྟ་ཡི་སྣང་བས་སྐག་སྟེ་མ་གྲོལ་ན། ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་སྤྲུམ་པའི་བྱིན་

གསུམ།

ལོ་ན།

རྒྱ་བས་གྱིས། འབྲུལ་བ་མི་ལམ་སང་པའི་ཆ་ཅམ་ལས། རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་པརྒྱའི་སྐབས། བརྒྱུ་ས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དབུགས་  
དབྱང་གྲོལ་བར་ཤོག། རིམ་དགའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན། འོད་གསལ་རྩོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས་དེའི་མཐུས། རྣམ་ཞིག་  
གདོད་མའི་སྐྱམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ། གང་གིས་གྲོལ་ཆད་སྐྱེ་འོད་ས་གཡོས་དང་། རིགས་སྤེལ་གདུང་དང་ཞི་བོའི་སྐྱང་བརྟན་སོགས།  
ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྐྱང་གྲུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཤོག། རིག་འཛིན་བདག་གི་སྐྱུ་བས་མ་རྣམ་དག་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
བདན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་དང་། སྲོང་པར་འབྲེལ་པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་། སྐྱེ་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་མད་བྱང་

ལམ་

༄༅།

ཉམས་དགའ་བར་། ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་ཕྱམ་གཅིག་གོལ་བར་ཤོག་། དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལུ་མ་ཞིང་ཁམས་སྐྱོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་

འདི་ནི་རང་བྱུང་བརྒྱའི་གསུང་གི་དབེན་གནས་འོག་མིན་རྗེ་རྗེའི་ཀུ་ཚང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་དབེན་པ་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གོ་ཞིག་གི་ཆ་ན་མིག་ལམ་དུ་ཉམས་པོ་དེ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས། ལྷང་བ་ལ་གར་དེ་  
མ་གོའི་རྩེར་མཁུན་སློབ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྷ་འདྲེ་བཏུལ། སྐྱོ་སངས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱང་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མིང་ཅམ་མེད། འདི་ལྟ་བུའི་འདུས་བྱས་  
ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པར་ཡིད་ཆེས། རང་ཉིད་ཀྱང་ལོ་ཤས་ཅམ་མི་འཆི་བའི་འཚོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་སང་ཅམ་ནས་འཛིག་རྟེན་པོ་དེ་ལ་དུ་མི་འགོ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཆ་སྐྱམས་ནས་སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་ཆད་མེད་སྐྱེས། ཨོ་  
རྒྱུན་རྗེ་འབངས་རྣམས་དྲན་པ་ལ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས། དེའི་ཆེ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་བར་དོ་ལམ་སྐྱང་གོ་གོལ་ཚུལ་རྩ་ཆེ་གཏུ་  
བྱས་ནས་ཁ་ཉོན་རུ་བགྱིས་ཚོགས་པའི་སློན་ལམ་འདི་འང་བྱ་བལ་མཁུན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲིས་པའོ། །།

འགྲིམ་

འདོན།



ལྷན་

།བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་མཁུན་གྲོང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། **དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་**འབྲུང་བཀའ་སློབ་མ་དང་མཚོག་བཀའ་སླུམ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ། བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བཀའ་ཚེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བར་  
 འོག་ཅིག་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི་འབྲུང་ཁུངས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་བཀའ་སླུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཏུལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་འོག་ཅིག་ ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ངེས་འབྲུང་དང་སྟོ་སྟོག་རྣམས་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་འུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་

གཞིག

འདོན།

ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་དོང་དང་མེ་འོབས་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་འོག་ཅིག ལས་འབྲས་བུ་བམེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་  
 ནས་དག་སྒྲིག་གི་ལས་སྤོམ་ཅོ་མ་ལ་ཡང་འཇུག་སྒྲིག་གྱེད་པར་འོག་ཅིག གནས་གོ་གས་འདུ་འདྲི་རྒྱུན་ངན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་  
 པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་འོག་ཏུ་ཚུད་དེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པར་འོག་ཅིག བདེ་  
 ག་འཕྱུགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་དམ་པ་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་དང་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་མི་ཏུ་བབྱང་བའི་ལོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འོག་ཅིག དེའི་མཐུ་ལས་མཆོན་གྱེད་དཔའི་དབང་བཞིས་སློབ་གསུམ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ཏེ་མདུ་བྱང་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་

ལལ་

།གསེང་ལམ་ལ་འདུག་པར་ཤོག་ཅིག གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གུས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་  
 དགོངས་རྒྱུད་བདག་ལ་འཕོས་ཏེ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྟོང་  
 བརྒྱུད་དུ་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་བེ་མ་ལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་  
 ཅིག ལྷང་ཨ་རྒྱུ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་  
 མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་སྐྱུར་བར་ཤོག་ཅིག རྟོགས་ཚེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚེས་ཅན་གྱི་སྣང་

གཉིས།

ལོན།

བ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྒོར་དུ་བྱད་ནས་གཞིན་ཏུ་བྱུང་སྐྱུར་གྲོལ་བ་རིག་འཇིན་དགའ་རབ་དོན་རྩལ་བྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག མདོར་ན་བདག་གིས་  
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒོར་དཔལ་བསྐྱབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་ཐམས་ཅད་པ་མ་སུམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་  
བར་ཤོག་ཅིག དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་གི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅོམ་ཡང་  
སེམས་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག གལ་ཏེ་ལས་དང་བག་ཚགས་དབང་བཅོན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་  
པར་ཤོག་ཅིག གཞིན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས་སྒོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་གཞིན་ཏུ་དོན་འགྲུབ་སྐྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །དོན་

ལལ་

གསུམ་བོན།

འདོན།

ལྷོ། གཉིས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ས་ལ་སྤྱོན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྐྱབས་རུས་པ་སྟོབས་བརྩམ་མི་འཛིགས་རྣམ་  
 བཞིའི་རྩ་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིང་ས་སུ་འགྲུབ་པའི་མ་ཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་རྒྱལ་བ་སྤེལ་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། དང་སྟོང་བདེན་པར་སྐྱབས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། **ཨོྃ་རྣ་རེ་རྣ་རེ་རྣ་རེ་བརྣ་རེ་སྤྱ་ལྷ།**  
**དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག** སྟོན་ལམ་མ་ཐུ་བཅོན་པར་གྱུར་ཅིག སྤྲིག་པ་འདག་སྤྱོན་པར་གྱུར་ཅིག **ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སི་ཏྲི་སི་ཏྲི་པ་ལ་པ་ལ།**  
 འ་ཨ་ཏ་ཉ་ཉ་ས་མ། མ་མ་གཏེ་ཡིང་ས་མཁྲ། །ཅེས་པ་འདི་མདོ་སྐད་རྫོགས་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་ཚོས་ལྷན་གྱི་དོར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བས་གསུངས་སོ། །



ལྷན་

།གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས། **དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་**ཐུག་འཚེལ་ལོ། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་སྒྲོས་

གཞི་

དང་བྲལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱིས་བས་འདི་མ་གཟེགས། མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་

འདས། རྗོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། དོ་བོ་སྤོང་པས་རྟོག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་

ལྷ་དང་བྲལ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་སྒྲོལ་ཆོགས་སྐྱེས་པའི་གཞི། གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡང་དོན་ལ་ཐ་མི་དད། རྗོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་

འདོན།

རྟོགས་པར་ཤོག། བསམ་གྱིས་མི་བྱས་སྒྲོ་འདོགས་ཀུན་དང་བྲལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ནམ་པར་ཞིག། འདི་དོན་བརྗོད་ལ་ཀྱིས་

བའི་སྐྱབས་གུང་རྟུགས་མཐའ་བར་མེད་གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་མཛོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་སྐབས་ཉོགས་པར་འོག་པོར་  
དེ་རྣམ་དག་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་ལ་ ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གདངས་ཤར་བ་ གུད་དུ་མ་བཟུང་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆེར་ ཉོགས་པས་  
གཞི་ཡི་དགོངས་པ་ཚད་དུ་སྦྱིན་ ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་ལ་འཕྲུགས་མེད་པར་འོག་ ཡི་ནས་དག་པས་སྐྱབས་མེད་ཡང་མེད་ རང་དོ་རིག་  
པས་སྐྱོམ་རྒྱའི་ཤུབས་ནས་དོན་ གཟའ་གཏད་མེད་པས་སྟོད་པའི་སྟོག་དང་བྲལ་ རང་བཞིན་སྐྱམས་ཞུགས་སྟོས་བྲལ་རྗེན་པའི་ངང་ ལམ་  
གྱི་གནད་ལ་གོ་ལ་འཕྲུགས་མེད་པར་འོག་ བཟང་ངན་རྣམ་ཉོག་སྐྱབས་སུ་མ་སྐྱུང་ཞིང་ བཏང་སྟོམས་སུང་མ་བསྟན་དུ་མ་འབྲམས་པར་

ལམ་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

༡༡། །འཕེལ་གྱི་ལ་རི་ས་མེད་ཀྱི་ཡན་ལྷན་འབྲུམ་ས་གྲོང་མི་སྤང་སྤང་ཡེ་བཟང་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ངང་ལམ་གྱི་གནད་ལ་  
 གོ་ལ་འབྲུག་ས་མེད་པར་ཤོག་གེ་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་མཁའ་སྤྲོད་རིག་པ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་དེངས་བཞིན་གྱི་གསལ་ལ་ཤེས་པ་  
 ཉན་དུ་སྤྲོད་པ་ལས་འབྲུག་ཆོས་དུག་ལྡན་གཞི་ན་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་  
 ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་  
 ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་  
 ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲུག་

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། མཐའ་གོལ་ཡངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གཞིར་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་སྐབས་། འབྲས་བུའི་རྒྱལ་  
པོ་བཅོན་ས་བེན་པར་ཤོག་། ཕུགས་བཅུད་སྒོང་ཆེན་ཟབ་རྒྱ་ཡི་། མཐའ་སྲུང་སློན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་། བཀའ་སྲུང་བྲང་སྲོང་རྩ་རྩ་ལ་། བརྗེའི་ཚུ་ལ་གྲིས་བསྐྱལ་ནས་བཀོད་། ཟབ་དོན་སྟེལ་བ་དོན་ཡོད་ཅིང་  
། ཏེན་འབྲེལ་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་བྱིན་རྒྱབས་པའི་། ཀོང་སློན་སྐས་པའི་རིག་འཛིན་ལ་། ཟབ་རྒྱ་བགོལ་ཏེ་གཏད་རྒྱ་བྱས་། འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག་།

ལྷོ་

གུ་རུ་འེ་སློན་ལམ་སྤྱོད་ས་བཅུ་དུ་ས་བཞི་མུ་ ཅ་མོ་གུ་རུ་ སྤྱེ་ལ་ལོ་སྤྱེ་ལ་སྐྱར་བའི་ཚེ་ས་བཅུ་ བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱི་ལ་ལའོར་ཞལ་སྤྱེ་ས་ཚེ་ ཨོ་

གཙུག་

རྒྱན་གྱི་ས་སློན་ལམ་འདི་གསུངས་བས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་སྤྱོད་ས་དམ་ནར་མར་མང་དུ་ སྤྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ས་འདི་ལ་སྤྱོད་ས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མངོ་དུ་ **སྤྱོད་ས་བཅུ་དུ་ས་བཞི་**རྒྱལ་བ་

ལྷོ་

སྤྱོད་ས་དང་བཅས་ུ་ སྤྱོད་ས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེ་ས་སྤྱོད་ཚེ་གས་ུ་ མ་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ་ མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བད་  
སྤྱོད་ས་དམ་ལ་བཞུགས་ུ་ ལུས་དག་ཡི་དགསུམ་གས་བས་སྤྱོད་ས་འཚེ་ལ་ལོ་ སྤྱི་རྣམས་དང་བདེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ས་མཚོ་དུ་ ཉེན་མཚོ་ག་བདེ་  
གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་རུ་ སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ལ་བདག་གཞིང་ཞིང་ ད་ལྟའི་མི་དགོ་འགྲོད་བས་རབ་ཏུ་བཞུགས་ུ་ སྤྱོད་ས་

དེ་ལས་བརྗོད་གྱི་བདག་གིས་བསྐྱོམ་མེད། བསོད་ནམས་དག་ཚོ་གས་ཀྱི་ལ་ཡི་རང་དོ། རྒྱལ་བའི་ཚོ་གས་རྣམས་སྤྱད་ན་མི་འདའ་བར་མེད།  
 དེ་སྐོད་གསུམ་དང་སྤྱི་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་མེད། དག་ཚོ་གས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོར་མེད། འགྲོ་རྣམས་སྤྱི་མེད་ཐར་པའི་སར་སྤྱི་ན་འོག་མེད།  
 སངས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་མེད། བདག་གིས་བརྗོད་མཁས་པའི་སྐོར་ལམ་རབ་བཟང་འདི་མེད། རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་དང་དེ་  
 སྤྱི་མེད་མེད། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁའ་མཁའ་ལ་ལྷོད་མེད། དེ་དག་ཀྱི་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་འོག་མེད། བསྐྱོར་པའི་དཔལ་འགྲུར་སྤྱི་  
 མེད་རིན་ཚེན་རྣམས་མེད། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ལ་ལྷོད་པར་འོག་མེད། ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ལ་གསལ་བར་འོག་མེད། རི་བོ་བཞིན་དུ་ཏུ་ཏུ་བཞིན་

ཞལ་

གཉིས་བྱོན།

འདོན།

། བར་ཤོག་ལ། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་མ་ཐུན་བྱིམས་གཙང་བསྟེན་གསུམ་གྱིས་ཐུག་ཤོག་ལ། བསྟན་པའི་  
 ལྷོང་པོ་གསང་སྟགས་སྟབ་པའི་སྟེ། དམ་ཚིག་ལྟན་ཞིང་བསྐྱེད་རྗེ་གས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ལ། བསྟན་པའི་སྐྱོན་བདག་ཚེས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་།  
 ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་སྟན་པར་ཤོག་ལ། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སྟོན་པོ་ཡང་། ལྷོ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྒྱལ་དང་ལྟན་པར་  
 ཤོག་ལ། བསྟན་པའི་གསོལ་སྐྱེད་བྱིམ་བདག་འབྱོར་ལྟན་རྣམས་ལ། ལོངས་སྐྱོང་ལྟན་ཞིང་ཉེར་འཆེ་མེད་པར་ཤོག་ལ། བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ། བདེ་སྐྱེད་ལྟན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག་ལ། ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཚིག་མི་ཉམས་

བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་ཅི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཇིག་ཤོག། འགྲོ་  
ནམས་སྒྲུ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཀྱུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུས་དྲུག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་ས་མ་ཡེད་རྒྱུ་སྐྱེས་ས་  
སྐྱེ་བ་ནམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བའི་ཆེན་གླིང་པས་གནས་མཆོག་སེང་ཆོན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་བུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁྲིམ་གཏེར་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་བེ་རིའི་སྐུ་  
ཆོས་དར་ཤོག་ངོས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུག་གིས་བོད་ཡིག་བུའུ་མ་ལས། དེ་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་སྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དག་པར་བུའུ་མ་ལ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

ལྷན་

།འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཀུན་འདུས་བཞུགས་སོ། **ཕྱོགས་བརྩེ་ཞིང་ཁམས་**རབ་འབྲམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ལྷོ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་  
 བ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་སུ་སྡིག་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག རང་གི་རྒྱ་སྤྱིའི་རྒྱུན་བར་གྱི་མཚམས་སྐྱོར་  
 ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག  
 སྤྱིན་ཚད་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་མ་བགྱིས་པའི་ལས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་མི་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་

གཅིག

འདོན།

དགོ་བའི་ལས་སྲུང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་བར་གྱུར་ཅིག། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འགྲུབ་བར་གྱུར་ཅིག། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་  
སྲུང་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག། བྱམས་པ་དང་སྣོད་རྗེ་གྲུབ་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྣོད་བར་གྱུར་ཅིག། མདོ་སྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་བར་གྱུར་ཅིག། འཆི་བ་སྣོད་ནས་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག། ལས་རྒྱུ་འགྲུས་ཀྱི་གནད་གོ་བར་གྱུར་ཅིག། རྒྱུད་སྲུག་གི་བྱ་  
བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྲུང་བའི་གོ་བར་གྱུར་ཅིག། ཆོ་འདི་ལ་ནད་དང་སྲུག་བསྲུལ་རྒྱུན་དྲན་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག། ལྷས་  
དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་སྲུང་གྲོ་བར་གྱུར་ཅིག། རྒྱུ་བས་ཞོར་ལོངས་སྣོད་སྲུག་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཞིང་དག་པའི་

ལལ་

གཉིས།

འདོན།

ལྷོ། །གནས་སྤྱི་ལོ་བར་གྱུར་ཅིག། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དབང་དུ་མི་ལོ་བར་གྱུར་ཅིག། གཤམ་ཏེ་དུས་ལ་བབ་ཏེ་འཆི་བའི་ཆེ་ན་  
 གནད་གཅོད་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། དུན་པ་གསལ་ཞིང་རང་དབང་ཐོབ་ནས་སེམས་དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་  
 བར་གྱུར་ཅིག། དེའི་ཆེ་ན་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་བདེ་བཅས་ཏེ་དག་པའི་སྤྱི་བདེ་བའི་ཏུ་མེད་པ་འཆར་བ་གྱུར་ཅིག། བར་དེ་ན་རང་དོ་རང་གིས་  
 །ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག། འོད་ཐམས་ཅད་རང་འོད། སྤྱི་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱི། གཟུགས་ཐམས་ཅད་རང་གཟུགས། སྤྱི་ནང་མེད་པར་དབྱེར་མེད་  
 འོད་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། དེའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་མའི་གདམས་དག་དུན་པར་གྱུར་ཅིག། ཡི་དམ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་གྱུར་

ཅིག ལུས་འོད་ལུས་སེམས་ཚོས་སྐྱབས་དོ་ལོངས་སྤོད་རྩོགས་སྐྱབས་མའི་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག གལ་ཏེ་འཁྲུལ་སྒྲུང་གི་དབང་  
གོས་ལམ་གཞན་དུ་འགྲོག་པར་གྱུར་ན་མངལ་གྱི་སྒྲོ་འགག་པར་གྱུར་ཅིག རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོ་བེན་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱབས་གནས་སྣ་མ་  
དྲན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལས་ཀྱང་རང་དབང་མ་ཐོབ་ནས་ལས་སྒྲུང་གི་དེད་པར་གྱུར་ན་ས་མ་འགྲོར་སྒྲན་དམ་པའི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་བྱ་རུ་  
སྤྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག དེ་ཡང་དལ་འགྲོར་གྱི་ལུས་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ཚོས་དང་སྒྲུང་པར་གྱུར་ཅིག ཚུང་ནས་གཞིན་ཏུ་སོགས་རབ་བྱུང་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་གྱུར་ཅིག མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གོ་བར་གྱུར་ཅིག ཕྱི་འདུལ་བ་དང་ནང་བྱུང་སེམས་གསང་

ལམ་

གསུམ་བོན།

འདོན།

། །བ་སྐྱབ་ས་གྱི་སྒོ་ད་དུ་གྱུར་ནས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་ཚགས་པ་ཆེ་དང་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག། སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཚད་  
 མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། མངོན་ཤིང་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་གྲུབ་ཏུ་གས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་རུ་ས་པར་གྱུར་ཅིག། ལས་བབས་དན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡོད་ཚད་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་ལ་འགོད་  
 རུ་ས་པར་གྱུར་ཅིག། བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ནས་སྒྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔང་མཐོ་བར་གྱུར་ཅིག། ལྷན་པ་དང་གྲགས་  
 པས་འདྲི་བ་ཏུན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། འདས་པའི་ཆེ་ན་གང་དུང་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱང་པོར་གྱུར་ཅིག། ཡང་ན་འཇའ་ལུས་

འོད་ལྷང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་དག་ལས་གྱུང་བའི་དགོ་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་བྱུང་བར་  
གྱུར་ཅིག། །ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་གྱི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་  
དག་གམས་ཅད་བདག་གཞན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་འདི་ཕྱི་བར་དོག་སྐྱེ་བྱི་སྐྱོན་ལམ་ཀུན་འདུས་འཇའ་ལུས་འོད་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏེར་སྐྱོན་འཇའ་ཆོན་སྣང་པའི་མཇུག་པའོ།  
དགོལ་ མཚན་ལོ། །



བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། ལའོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་པ་ཡིས། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། དུར་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་སོགས།  
སྟོན་སྟུང་ཚོགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མའི་དགོངས་བརྟུན་ལ། ཉལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་  
ཡིས། སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་བྱན་དུ་ཁོལ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་བསྟུང་བར་ཤོག། ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་  
དམ་ཚོས་རྣམས། ཕོ་ལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག། མཁྱེན་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་སྟུང་། ཉེགས་པ་མཚོག་དང་སྟོན་པར་ཤོག། བྱང་  
ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། རྒྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྟུས་ནས། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་མཁུས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་སྟོན་

ལམ་

ལྷོ། བར་ཤོག་ལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་བའི་མཐུས་ལ། བརྒྱད་འཛིན་ཚེས་སྟོན་རྒྱལ་བ་དང་། འགྲོ་གུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་།  
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག་ལ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་  
 སྐྱེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག་ལ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་ལ། གུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་  
 པ་ཡི་ལ། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་ལ། སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདྲ་བས་པར་ཤོག་ལ། ལྷ་མས་བྱེན་གྱིས་རྗེ་བས་པར་ཤོག་ལ། ཡིད་མ་  
 དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག་ལ། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག་ལ། ཚེས་སྟོན་བར་ཚད་བསལ་བར་ཤོག་ལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་

གཉིས།

འདོན།

ཞིང་རྒྱལ་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། རང་གཞན་དོན་གཉིས་  
སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་ཡོད་སེ། ལའོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྐྱབས་ནས། སྲིད་མཚོར་སྐྱར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་  
ེ། རྩམ་གཅིག་སྐྱབས་སུ་མཛོན་གྱར་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཚན་མཛོད། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་བསྟན་པ་ཡོད། རི་རྟུར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་  
བཞིན། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་གྲུང་བསྐྱེད་ནས། དཔལ་ལྷན་  
ལྷ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་

ཞལ་

ལྷོ། བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་སྒྲན་དུ་གྱུར་ཅིག། མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བ་རུས་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟུ་  
 བྱེད་ཅིག། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱར་དུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

བདག་འང་པར་སྐྱེད་པས་སྟོབས་སྒྲན་མདོའི་བྲག་སེང་གོའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་དངས་པའོ།

གསུམ་རྩོན།

འདོན།



གཞི

༡། དེས་དོན་ལྷན་ཁྲིམས་ཆེན་པོའི་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྤྱོད་གས་བརྩུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
བ་སྐྱས་དང་བཅས། །བདག་ལ་བརྩེ་དགོངས་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེན་  
བྱིས་རྩེབས་ཏུ་གསོལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་

གཉིས།

། །གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཕོར་གསུམ་སྟོག་མེད་དག་ཚོ་གས་ཚུ་རྒྱན་རྣམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེ་  
བའི་རི་རྒྱ་མཚོ་འཇུག་གྲུང་ཅིག། །ཇི་སྟེང་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟེང་དུ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་  
། །སྟོག་དང་སྟོག་བསྐྱེས་སྐྱེ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་འདམལ་ལ་སྟོང་པར་འོག། །དམ་

འགྲོར་མཚོག་ཐོབ་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྡན། །བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བརྟུང་ཐོབ་ནས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་ཚད་མ་  
མཚེས་པར། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚེས་སྟོང་པར་ཤོག། །ལྷུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྐྱབ་ལས་གོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཚོམ་  
སྐྱུན་ནག་བཅོམ། །སྒོམ་བྱུང་འོད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཉལ་ཚད་མཐའ་བྲལ་  
བདེན་གཉེས་གཞི་ཡི་དོན། །སྟོ་སྐྱུར་མཐའ་བྲལ་ཚོགས་གཉེས་ལམ་མཚོག་གིས། །སྟོང་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉེས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །གོལ་  
འཚུགས་མེད་པའི་ཚེས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །སྐྱུང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ། །སྟོང་བྱེད་སྐྱབ་ཚེན་དེ་རྗེ་རྣམ་འགྲོར་

ལལ་

ཆེས། །སྤྱང་བྱ་སྒོ་བྱར་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་རྣམས། །སྤྱང་འབྲས་དྲི་བྲལ་ཚེས་སྤྱུ་མངོན་འབྱུང་ཤོག། །གཞི་ལ་སྒོ་འདོགས་ཚོད་པ་  
 ཉུ་བྱ་གདེངས། །དེ་ལ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་བ་སྒོ་མ་པའི་གནད། །སྒོ་མ་དོན་ཀུན་ལ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །ཉུ་སྒོ་མ་སྤྱོད་པའི་གདེངས་དང་ཉུན་  
 པར་ཤོག། །ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་  
 ཡང་སྤྱང་བ་སྤྱོ། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་ཚོད་པར་ཤོག། །ཡོད་མ་སྤྱོད་པའི་རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་འབྲུལ། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་  
 བདག་ཏུ་འབྲུལ། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་འབྲུམས། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་རྩད་རྩར་ཚོད་པར་ཤོག། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་

གསུམ།

ལོ་ན།

བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་ལའོར་འདས་ཀྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འདུག་དུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གི་མཚོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གི་བཀག་པ་མེད། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་  
 ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག། །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལའོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་  
 རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག། །སྣང་ཡང་སེམས་ལ་  
 རྣམ་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྲུལ་ཡང་རང་གི་སེམས། །སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སྒྲོ་

ལྷན་

། འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཚོད་པར་ཤོག། རྩོམ་བྱས་ཚུལ་བའི་སྐོམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང། རྩམ་ལ་འདུ་འཇི་འི་རྒྱུད་གིས་  
 མ་བསྐྱོད་པར། མ་བཅོས་གཉུག་མར་རང་བབ་འཇོག་ཤེས་པའི། སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཞིང་སྐྱོད་བར་ཤོག། རྩམ་གས་རྟོག་པའི་  
 དབའ་རྒྱབས་རང་སར་ཞི། གཤམ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ངང་གིས་གནས། བྱིང་རྩལ་སྐྱོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་  
 གཤམ་བརྟན་པར་ཤོག། བསྐྱར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱས་པའི་ཚོ། མཐོང་མེད་དོན་ནི་དྲི་བ་ཞིན་ལྷག་གོར་མཐོང། ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་  
 ཚོམ་ཚོད་པ་ཉིད། འཇུག་མེད་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། ཡུལ་ལ་བསྐྱས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང། སེམས་ལ་བསྐྱས་པས་

ལྷོ།

ལྷོ།

སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྤོང། །གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཇིན་རང་སར་གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །  
ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་གྲུང་བྱ། །གཅིག་ཤེས་  
ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག། །ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །མཚན་འཇིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྐྱེ་བ་གཡོགས་བྲལ།  
ཁྲོ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོགས་ལྷན་གྱིས་བྲལ། །ཚོ་ལ་མེད་ཉམས་སྤོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཇིན་པ་རང་སར་  
གྲོལ། །ངན་རྟོག་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དབྱེངས་སུ་དག། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤོང་སྤོང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །སྤོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་

ལམ་

ལྷོ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུང་ས། །སྤྲུལ་  
 བསྐྱེད་ལྷུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་འོག། །བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་འི་རྩལ་ཡང་མ་འགྲུབ་པའི། །བོ་རྩེ་  
 དུ་སང་བོ་སྦྱིང་དོན་རྗེན་པར་འགྲ། །བྱུང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཚོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་འོག། །སྐོམ་  
 ལྷོ་བས་ལས་བྱུང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་སྦྱིན་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྤྲུང་ས། །སངས་རྒྱས་ཚེས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་  
 ལྷོན་ལམ་རྗེ་གས། །རྗེ་གས་སྦྱིན་སྤྲུང་ས་གསུམ་མཐར་སྦྱིན་སངས་རྒྱས་འོག། །སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྣམ་

ལྷོན་

འདོན་

དཀར་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་མ་གུས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སློབ་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །  
ཅེས་པ་འདི་འང་གམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་སོ། །

ལལ་

ལྷོ། **ན་མོ་གུ་རུ། །བསྐྱལ་མང་།** གོང་ནས་གཡོ་སྐྱེ་སྤངས་པའི་ཐུགས། །བཅོས་མའི་ཚུལ་སྤངས་དྲན་ཞིང་བདེན་པའི་གསུང། །ཚུལ་  
 འཚོས་མི་མངའ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ། །ཐུབ་པ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཚེལ། །ཐུབ་པ་དེ་སྤུས་བདེན་པའི་དོན་གཟིགས་པའི། །བདེན་  
 གསུང་མངའ་བ་བདེན་ཚིག་གུ་བ་པའི་ཚིགས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །  
 བདག་ནི་དེང་ནས་སྐྱེ་དང་ཆེ་རབས་སྐྱེ། །རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་བྱེད་དང་མི་འགྲུལ་ཞིང། །རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་བྱེད་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས།  
 །རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་བྱེད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལུས་སྐྱོད་ཚུལ་འཚོས་མེད་པར་དུལ་བ་དང། །ངག་ཚིག་རྣམས་གཏམ་མེད་པར་བདེན་

གཟིགས།

ལོ་ན།

པ་དང། །སེམས་སྐྱོད་གཡོ་སྐྱ་མེད་པར་དང་བ་ཡིས། །ཚོས་མ་ཐུན་གྲོགས་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་ཤོག། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་དང་པོ་  
འཇུག་པའི་སྒོ། །ལོ་ར་བའི་གོན་ས་ནས་དང་པོ་བྱོས་པའི་ལམ། །ཉམས་ལེན་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་མགོ། །བཅོས་མེད་དེས་འབྱུང་  
ཆུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ལ་དེས་ཚོག་ཅིང། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ལ་ཐབས་ཆགས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་  
ས་བོན་མཚོར་ག། །རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་འཕེལ། །ཚོ་རབས་ཀུན་  
ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་བརྗེད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱོམ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཐུབ་པ་

ལམ་

གཉིས་བྱོན།

ལོན།

ལྷོ། མཚོག་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོ་དང། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྣོད་པ་གང་ཡིན་པ། །བདག་གི་ཚེ་རབས་སྣོད་ཀུན་དེ་འདྲ་བར། །གྱུར་  
 ཉས་དོན་གཉིས་སྣོད་པ་སྣུན་གྲུབ་ཤོག། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྣུབ་པའི་ལམ་བཟང་ཅན། །དུས་གཅིག་དོན་གཉིས་སྣུབ་པའི་ཐབས་མཁས་  
 པོ། །ཚུལ་གཅིག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྟབ་ཡིས། །ལམ་གཅིག་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་འདུག་པར་ཤོག། །ལམ་འདིའི་ལམ་སྐོམ་དོ་རྗེ་འདི་ན་པའི་  
 ཚོགས། །ཀུན་ལ་བདེ་སྣོད་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་བསྐྱེད་ཅིང། །སྣུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཚོན་པའི་སྐོར་གྱུར་པའི། །ལམ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་སྣོད་  
 དུ་རོལ་བར་ཤོག། །བཅོས་མ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཞལ། །བཅོས་མ་མིན་པར་རང་དོ་རྗེན་པར་མཐོང། །བཅོས་བསྐྱེད་གྲུལ་བའི་

མཉམ་བཞག་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །བཅོས་མེད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུག། །གསོན་  
པའི་ཆེན་བསམ་པ་ངན་པ་མེད། །འཆི་བའི་ཆེན་གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། །ཤིན་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་འཛིགས་སྐྱབས་མེད་པར་ཤོག། །བདག་  
མཐོང་ཐོས་དང་བྱུང་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །དེས་འབྲུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས། །དི་སྣོན་རིག་པ་དི་བཞིན་རྒྱུ་སྐྱེས་ནས། །སྣོན་དུ་  
རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་མཚན་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང། །དམ་ཚོས་ཉི་མ་སྣོན་གོ་བདུད་ཅིར་སྐྱོད། །དག་  
འདུན་ཉི་མ་ཐར་པའི་གྲོགས་གྲུར་ནས། །མཚོག་གསུམ་ཉི་མའི་འོད་དང་མི་འབྲུལ་ཤོག། །སྐྱབས་པ་ལོ་ཉི་མའི་སྤྲུགས་བཞེད་བཞིན་བཅུན་གསུགས་དཔལ་དགོས་བཤོ། །

ལལ་

ལྷོ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྣོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །**སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་** སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །བྱང་སྤོང་ལྷ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 དང་ཡང། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །དན་འགྲོ་ལས་ནི་བརྗེད་བགྱིད་ཅིང། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་  
 བགྱིད་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྡེག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོན་  
 ལྟར་མཆིས་ནས་སྟུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཞགས་པར་བགྱི། །གང་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ད།  
 །བདག་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཚུབ་མི་ཟད་ཤོག། །སྤྱོད་པས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སྟུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱང་

གཅིག

ལོན།

ག། སངས་རྒྱལ་མཐུན་པས་ཡི་རང་ག། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཡི་རང་དོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤུགས་པར་བསྐྱེ། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་  
རང་དོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྲིགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་ན། །ས་བཅུ་དག་ལ་  
གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག། །འཆོང་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་ཤིང།  
། རྗེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བཏུལ་ནས། །སྤྲིག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྦྱོང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་སྦྱ་ཡིས་ནི།  
ལྷག་བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་མཐར་བསྐྱེད་ཤོག། །བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་

ལམ་

གཉིས།

འདོན།

ལྷོ། །དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང། སྲིད་པའི་སྤང་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་ལས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་གཉིས་མཚོག་རྣམས་  
 བཞིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་གྱུར་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྣོད་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་ཐུགས་ལྡན། །སྲིད་  
 པའི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བར་འོག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང། །གང་དུག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དུག་ཀུན་ལ་བདག་སྟོབ་  
 ཅིང། །བྱང་ཆུབ་སྤང་བར་སྣོད་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་བྱིན་པ་རྫོགས་བགྱིས་པས། །འགྲོ་བུ་གསེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་འོག། །མངོན་འཤེས་བྱུག་  
 པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །སྤང་བྱང་ཆུབ་རིག་གྱུར་ཅིག། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་

རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྤྲོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་དང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་  
མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །བདག་འཇིན་བདག་གིར་འཇིན་པ་ཡི། །དངོས་  
པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་སྦྱང་དུ། །སེར་སྒྲུ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས། །  
བདག་གི་ལོངས་སྟོན་ལྟོན་གྲུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཇིག་པའི། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་སྲིམས་  
སྦྱོན་མེད་ཅིང། །ཚུལ་སྲིམས་རྣམས་པར་དག་དང་ལྟན། །རྗེ་མ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་སྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་སྲིམས་པ་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག།

ལལ་

གསུམ་བུ་

འདོན།

།སའམ་ཡང་ན་ཚུའམ་མེ། །རྩུང་གི་ཁམས་སྒྲུང་མི་གནས་ཤིང། །བཟོད་པའང་ཁོ་བ་མ་མཆིས་པར། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 རྩོགས་ཤོག། །བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙུན་འགྲུས་གྱིས། །བརྟེན་སྡོལ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང། །སྡོལ་ས་དང་སྡུན་པའི་ལུས་སེམས་གྱིས།  
 །བཙུན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག། །སྐྱུ་མ་སྐྱ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང། །དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རྩི་རྩི་སྐྱ་བུའི་ཉིང་འཛིན་  
 གྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་གསུམ་དང། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིགས་གསུམ་  
 མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་

དང། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་རྣམས་སྤྲད་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང། །བྱམས་པ་གྲགས་  
དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བརྩུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །འདི་ནས་སྤྱི་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག། དགའ་ལྡན་སྦྱེ་ནས་  
ཡིད་དགའ་བ། །སྤྲད་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཚུབ་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །**འདི་རྣམས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་**  
**མེད་ཀྱིས།** །དམྱལ་བ་ཡི་དག་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་པར་ཏྲག་ཏུ་སྤྲད་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་སྦྱེ་བར་  
ཤོག །།

གཟིགས།

༄༅། །མཁམ་གྲུབ་རྣམ་པ་ཨ་ལྷུ་ས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་  
ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༡༡ །ཚེ་ཨ་མི་རྩེ་ཕ་རྩི་ལྷོ། །འདི་ཉིད་ཆགས་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་པན་བསམ། །དཔེ་  
གཙུག་འདོན་མི་གདའ་ན་གཡོ་བ། །འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བར་མེད། །འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ང་ཡི་ཚེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་  
བསྐྱར་ཉམས་སྲུ་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུད། །ཨེ་མ་རྟོ། །འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་

གཉིས།

༡༡། །སྤྱོད་གསལ་རོལ་ན། །གྲངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །རྩུང་བཟང་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་  
ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་ཚུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་  
། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །དེ་ན་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད།

བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟེ་བརྗེད་འབབ། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
 ཅུས་སྐྱས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྤྱང་བཟེད་འཛིན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྐྱེལ་གྱུང་གོས། །བརྒྱ་སྟོང་ལྟ་  
 ཟེ་བའི་གདན་སྟོང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་བྱེད་བཏོན་མཛད་དེ། །ཕུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟེགས། །གཡས་སུ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟེགས། །སྐྱེ་མདོག་དགར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དགར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚན་  
 ཐོག། །སྟོན་པོ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་བརྒྱ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་སྐྱོན་པོ་

ལམ་

གསུམ།

འདོན།

།བཞིན། །སྒྲུང་དེ་སྒྲུན་ནེ་སྒྲུམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྤོང་གྲེ་བ་འབྲུམ། །ཀུན་གྲུང་གསེར་མདོག་  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་སྟེམ་མེ། །མོས་གུས་སྤྱུག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་སྤྱིར། །བདག་གིས་  
 ལྟོ་གསུམ་གུས་པས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྐྱུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག། །སྤྱུག་གཡམས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།  
 །ཡང་སྐྱུལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གྲེ་བ་བརྒྱ། །སྤྱུག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱུལ་སྐྱོལ་མ་གྲེ་བ་སྤྱུག་བརྒྱ་འབྱེད།  
 །སྤྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་བརྒྱ་འབྱེད། །ཡང་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱན་གྲེ་བ་སྤྱུག་བརྒྱ་འབྱེད། །ཚོས་སྐྱུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སངས་

རྒྱལ་སྐྱུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བས་ཏྲ་བ་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི། །རྣམ་  
 ཏྲ་བ་གང་འགྲུ་ཏྲ་བ་ཏུ་ཐུགས་གྱིས་མཐུན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྐྱས་ཚིག། །ཏྲ་བ་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྐྱུན་ལ་གསལ། །ཀུན་  
 མཐུན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཚོས་སྤང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྣོན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀྱི།  
 །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྣོན་ལམ་འགྲུབ། །བར་དོར་གྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།  
 །ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ། །སྤང་ན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མའོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །ལས་

ལལ་

༡༡། །ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པར་མ་གཏོགས་པའི། །ཆེ་བད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརྗེད་པར་གསུངས།  
 །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིན་ཏེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་  
 བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས།  
 །དེ་སྤྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྦྱང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་  
 །ལན་གཅིག་ཅུ་ཡང་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྡོག། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སངས་

བཞི།

ལོན།

རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྣོད་པོར་མ་ཐོབ་བཅ། །བྱང་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཆེ་རབས་  
 ཀུན་ཏུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དག་འགྲུབ། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས།  
 །དངོས་སུ་འགྱེར་བའི་མཚོད་པ་ཅེ་མཚེས་པ། །ཡིད་སྣལ་བཟླ་ཤེས་རྗེས་ཏྲགས་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྣོད་གསུམ་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་གྱེ་བ་བརྒྱ། །སྣ་སྐྱེ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྣོ་ཡིས་སྦངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྱུལ། །བདག་  
 ལ་པན་སྤྱིར་ཕྱགས་རྗེ་སྣོབས་གྱིས་བཞེས། །པ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བཅ། །སྣོག་

ལྷན་

ལྷན་ གཙོད་མ་གྱི་ལོན་དང་མི་ཚངས་སྟོན། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྩོན་དང་སྤྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་དག་འཆལ་  
 བ། །དག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་སྟུབ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤམས། །པ་མ་སྟོབ་དཔོན་དགྲ་བཅོམ་བསའ་པ་དང། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང། །མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་  
 མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུ་ལ་བསའ་དང་བཅུན་མ་པལ། །སྐུ་གཟུགས་མཚོད་རྟོན་སྟེ་ཁང་བཤམས་ལ་སོགས། །དཔང་ཞེས་  
 ཚོད་བཅུ་གས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ། །ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསའ་ལས་

ལྷན་

ལྷན་

རྟེན་གཞི་བཤམ་། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་རྟེན་གཞི་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གས། །དགོ་བའི་པན་ཡོན་  
 རྟེན་གཞི་ཉེས་དམིགས་དང། །དམྱལ་བའི་སྐྱབ་བསྐལ་ཆེ་ཆོད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤམ་ཆོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཚམས་  
 མེད་ལྟ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གས། །པམ་པ་བཞི་དང་སྐྱབ་མ་བཏུ་གསུམ་དང། །སྤང་  
 ལྷུང་སོར་བཤམ་གས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཆོན་ལ། །སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གས། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྟ་ལྟ་བཏུ་ད། །  
 བྱུང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གས། །ཅུ་ལྷུང་བཏུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བཏུ་ད། །གསང་སྐྱབ་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་

ལྷོ་

ལོ་བཤམས། །སྒོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཚངས་སྒྲོད་དང་ཚང་འབྱུང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོའི་  
 རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ །རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཉུ་མ་ཉེས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སྐྱབས་སྒོམ་དབང་བསྐྱུར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྒོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་  
 མ་ཉེས། །བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤམས་པས་མི་འདག་པས། །སྐྱར་བྱས་རྒྱུ་ལ་ཁོང་དུ་དུག་  
 སོང་ལྟར། །དོ་ཚོ་འཛིགས་སྐྱུ་ལ་འགྲོད་པ་ཚེན་པོས་བཤམས། །སྐྱེན་ཚད་སྒོམ་སེམས་མེད་ན་མི་དག་པས། །སྐྱེན་ཚད་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་  
 མི་དགའི་ལས། །དན་མི་བཞུད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །བདེ་གཤམས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྐྱས་བཅས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷ་དག་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞན་གྱི་དགོ་བ་གྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། །དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགོའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྤྱིང་ནས་དགའ་  
 བས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྤྱི་ཡིས། །དགོ་བ་གང་བསྐྱབ་  
 གུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྤྲམ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་གྱི་ཚེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །མི་དགོ་བ་རུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་  
 བ་བརྟུ། །གཞན་གྱིས་སྲོག་བསྐྱབ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཞིང་བདེན་པར་སྤྱི་བ་དང། །འཁོན་པ་སྤྱི་མ་དང་ཞི་དུ་ལ་བྱང་པོར་སྤྱི། །  
 དོན་དང་སྤྱི་པའི་གཏམ་བརྗོད་འདོད་པ་ཚུང། །བྱམས་དང་སྤྱི་རྗེ་སྤྱི་མ་ཞིང་ཚེས་ལ་སྤྱི་ད། །དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྤྱི་གས་

ལམ་

།བཅུ་ལྔ་ལྟེན་ལྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚེས་གྱི་  
 །ལམ་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཚེན་ལྷུ་ར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱུ་ལ། །མངོན་ཤེས་ཐུགས་གྱིས་དེ་དོན་མཐུན་པར་གསོ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 །སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་དག་བའི་བཤེས། །སྤྲུང་འདའ་བར་བཞེད་ཀུན་དེ་དག་ལ། །སྤྲུང་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོ་ལ་བར་འདེབས། །  
 །འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །ཀུན་གྱང་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུ་ར་ཐོབ་ནས།  
 །ཁམས་གསུམ་ལམ་ལོ་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཡི་དག་བ་བདག་ལ་ལྷུ་ར་སྐྱེན་ནས། །ཚེ་འདྲི་དུས་མིན་འཚི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཞི། །

འདྲེན།

འདྲེན།

ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱ་ས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཇོན་མེད་དབྱར་གྱི་གནམ་ལྗང་། །བདུད་དགའི་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་དམ་ཚོས་སྟོད།  
 །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཚེན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་  
 འོག། **།བདག་དང་བདག་ལ་**འགྲེལ་ཐོག་ཀུན། །འདྲི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །སྤྱུལ་བའི་སངས་རྒྱ་ས་འོད་དཔག་མེད། །དག་སྟོང་དག་  
 འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། །མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་འོག། །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྦྱང་བ་སྐྱིད། །འཕྲི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་འོག།  
 །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཚེད་བརྒྱད་ནི། །རྩ་ལྟུང་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྱ་འཛིན་

ལམ་

། བར་ཤོག་ །ངན་སོང་སྐྱབ་བསྐལ་བཟོད་སྐྱབ་མེད། །སྐྱམ་མེད་བདེ་སྐྱེད་མི་རྟོག་འགྲུབ། །དེ་ལ་སྐྱབ་སེམས་སྐྱེ་བར་ཤོག་ །ཐོག་མ་  
མེད་ནས་ད་སྐྱེ་བར། །འཁོར་བ་འདྲི་ལ་ཡུན་རེ་རེད། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ །མི་ནས་མི་རུ་སྐྱེ་ཆོག་གྲང། །སྐྱེ་གན་འཆི་གངས་མེད་སྐྱོང་  
། །དུས་ངན་སྐྱེ་གས་མའི་བར་ཆད་མང། །མི་དང་སྐྱེ་ཡི་བདེ་སྐྱེད་འདྲ། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། །འདྲོད་པ་སྐྱེ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག་  
ཉེ་དུ་བས་ནོར་མ་ཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་རྟོག་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག་ །ས་ཆ་ཡུལ་རེས་ཁང་བྲིམ་རྣམས།  
མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྲིམ་སྐྱེ། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག་ །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནས། །ཉེས་ཆེན་བཅོམ་ནས་ཐར་བ་

བརྒྱ

ལོ་

བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །སྤྱི་ལྗོས་མེད་པར་འགྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འགྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །བྱ་ཚོད་རྩི་ནས་ཐར་བ་  
 བཞིན། །རྒྱ་བ་གྱི་སྤྱོད་གས་གྱི་ནུམ་མཁའ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱིན་  
 པར་ཤོག། །དྲེ་རུ་སངས་རྒྱ་ས་འོད་དཔག་མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྤྱི་གནས་  
 བཞི་ཡི་མཚོག་གྲུར་པ། །མེ་རྟོག་པར་རྒྱུ་ལྷིང་པོ་ལ། །བརྗེས་ཏེ་སྤྱི་བར་ལེན་པར་ཤོག། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྩི་གས་ནས། །མཚོན་དཔེ་  
 ལྟན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྤྱི་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱུའི་བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །སངས་

ལྷོ་

ལྷོ། །རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཉོག་ཁ་ནི་མི་སྤེ་བས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་སྤེ་བའི་སྐྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་  
 །འོག་། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཉོག་སྤེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །བསོད་ནམས་སྤོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་  
 །མཚོད་པའི་སྤྲོན། །བསམ་མི་བྱབ་པར་སྤོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོད་པར་འོག། །དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །  
 །ཕྱག་གཡམས་བརྒྱུང་ནས་མགོ་བཞག། །བྱང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་འོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྤྲོན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 །འོག། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་རྩལ་ལེང་རྗེས་བཟུང་འོག། །ཉིན་རེ་བཞིན་

ལྷོ་

ལྷོ་

དུ་སྤྱོད་གསལ་བ་རྩུ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་པ་དང། །ཞིང་དེར་བལྟ་སྤྱིར་འགྱུར་པའི་ཚོ། །དེ་  
 དག་ཀུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྡན་  
 ཞིང། །ལས་རབ་རྩོགས་དང་སྤྱུག་པོ་བཀོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སྤུ་འགྲོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྐྱང་ལ་སོགས་སངས་  
 རྒྱལ་ལ། །དབང་དང་སྤྱིན་རྒྱ་བས་སྤོམ་པ་ཞུ། །མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དག་འཚེགས་མེད་པར་  
 ལྷབས་པར་ཤོག། །པོ་ལ་ལ་དང་སྤྱང་ལོ་ཅན། །རྩུ་ཡབ་སྤྱིང་དང་ཚོ་རྒྱན་ཡུལ། །སྤྱུ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱེ་བ་བརྒྱུ་། །སྤྱིན་རས་གཟིགས་དང་

ལལ་

ལྷོལ་མ་དང། །སྤྱལ་རྗེར་པད་འབྱུང་གྲེ་བ་བརྒྱ། །མངལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་  
 ལྷོ། །སྤྱར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཚེན་ཞིང། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱིན་པར་ཤོག། །འལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲ་སྟོབ་སོགས། །སྤྱ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་  
 མཐོང། །སྤྱང་སྟོབ་སྤྱིན་གྱིས་སྟོབས་སྤྱེད་ཅིང། །འཚི་དུས་ཞིང་དེར་སྤྱིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་བ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ། །བདེ་བ་ཅན་  
 གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་འཚི་བ་མེད། །ཏྲིག་ཏུ་ཞིང་དེར་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བད། །བསྐྱལ་  
 བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ནམ་འབྲོན་ཚོ། །རྩེ་འཕྱལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་

བཞུ།

ལོན།

དམ་ཚེས་ཉམ། །སྒྲུབ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། སངས་རྒྱལ་གྱི་བ་ །ཐུག་ཐོག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་  
 །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་སྒྲ་  
 ཉམ་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐེལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ལ་ཞིང་འོད་ཟེར་  
 འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་  
 ཤིང། །ལོ་མ་དར་བའ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྤྱུལ་བའི་བྱ་ཚོགས་སྐྱད་སྟེན་སྐྱས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆམས་སྐྱོགས།



བྱེད་མེད་གསེར་གྱི་མདོ་ག། །དབྱུ་ལ་གཙུག་ཏེ་ར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེ་འེ་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་སྣ་དང་སྣུན་སྣ་ཀུན་ལ་མངལ། །ཡོན་ཏུན་  
 དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསལ་གཞལ་ཡས་ཁང། །ཅི་ཡོད་ཡོངས་སྐྱོད་ཡིད་ལ་དུན་པས་འབྱུང། །ཚོ་ལ་  
 སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་ཡོད་སྣུན་གྱིས་གྲུག། ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་མེད། །གང་ཡོད་མཚན་སྐྱོན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང།  
 །ཐམས་ཅད་སྣ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྐྱོད། །བདེ་སྐྱོད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དྲི་ཞེས་སྣང་གསལ་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འཕེབས།  
 །ཤིང་དང་པརྟེ་ཚུ་སྣང་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱོད་རོ་རོག། །ཡོངས་སྐྱོད་མཚན་པའི་སྐྱོན་སྣང་ཏུ་ཏུ་འབྱུང། །བྱེད་

ཞལ་

བརྒྱུག་ཉིས་

འདོན།

༡། །མེད་མེད་ཀྱང་སྐལ་བའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་ཏྲུ་ཏྲུ་མཚོད། །འདུག་པར་འདོད་ཚེ་རིན་ཚེན་གཤམ་ཡས་  
 །ཁང། །ཉལ་བར་འདོད་ཚེ་རིན་ཚེན་གྱི་བཟང་སྟེང། །དར་བཟང་དུ་མའི་མལ་སྟོན་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་བཅས། །བྱ་དང་སྟོན་ཤིང་ཚུ་སྐྱང་རོལ་མོ་སོགས།  
 །ཐོས་པར་འདོད་ཚེ་སྟོན་པའི་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་གས། །མི་འདོད་ཚེ་ན་ན་བར་སྐྱ་མི་གས། །བདུད་ཚིའི་རྗེ་དང་བུ་ཚུ་སྐྱང་དེ་རྣམས་ཀྱང། །དོ་གང་གང་  
 །འདོད་དེ་ལ་དེ་སྐྱར་འབྱུང། །ཡིད་བཞེན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱ་བར་ཤོག། །ཞིང་དེར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་པ་  
 །གངས་མེད་སྐྱ་དན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྐྱོད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲོང་བྱེད་པར་ཤོག། །རྣམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤམ་ཤོགས། །བསྐྱལ་

བ་གཏུ་ལེ་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གནས་པའི་ཚོ། །རྒྱལ་ཚོ་བ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཕྱུན་  
 ལ་དམ་ཚེས་འཇིན་པར་ཤོག། །སྟོང་ལ་དམ་ཚེས་འཇིན་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྐྱེད་རས་གཟིགས་སྟེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་  
 རྒྱས་འོད་ཟེར་གུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བྱུང་པའི་ཚོ། །ཞལ་ཏུ་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚེས་ཉན་པར་ཤོག། །སྐྱེ་  
 ཚོ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཐོག་ཐོག་ནི། །འབྲུམ་སྤྲུག་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་བཞུགས་པའི་ཚོ། །ཏྲུ་ཏྲུ་ཞབས་འབྲིང་བསྐྱེད་བསྐྱུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗོད་  
 ག་བྱུངས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འཇིན་པར་ཤོག། །སྐྱུང་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་དུང་སྐྱུར་དུག་དང་བྱེ་བ་སྤྲུག། །འབྲུམ་སྤྲུག་

ལལ་

བརྟུགས་སྐུམ་

འདོན།

ལྷོ། གསུམ་གནས་དེ་ཆེ་ཆོས་འཛིན་ཅིང། །མ་སྐྱ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟོག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མ་སྐྱ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱལ་ནས། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟུན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱ་ཆེ་བསྟུན་པ་སྐྱ་ན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ།  
 །སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་རྟོག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཆེ་དེ་རྗེས་མ་ཐག།  
 །ཞིང་ཁམས་དེ་འམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སླེ་མེད་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྗེ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་པ་  
 ཏུར། །མཚན་ཐོས་ཅོམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྦྲོན་ཅིང་གོ་ལ། །སྐྱུ་ལ་བ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་སྐྱུ་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་

མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཆོད་མེད་པ། །ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་  
 འོད་དཔག་མེད། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གང་ཞིག་སྤོང་གི་མཆོན་ནི་སྐུས་འཛིན་པ། །སྤོང་གི་ལས་གི་རྣམ་སྐྱེན་  
 མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཚུ་དུག་མཆོན་གཏོད་སྤྱིན་སྤིན་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱ་བ་པས་གསུངས། །བདག་ནི་སྤོང་གི་  
 མཆོན་འཛིན་སྐྱབ་འཆོལ་བས། །འཛིགས་དང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛོད་གསོལ། །བཟླ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 ལྡོགས། །སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང། །དག་འདུན་མི་སྤོང་འདུན་

ལམ་

། བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྒོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །༥༥།

བཏབ་ཞི་བྱོ།

ལྷ། བཏུ་མི་ཡ་ཨ་ཕ་བོ་རྒྱ་ནི་སྤྲུ། སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་མཚུ་བྱེ་ཡོ། །ན་མེ་སྤྱེ་བྱེ་ཡོ། །ན་

མོ་ལྷུ་མ་བྱེ་ཡོ་སྤྲུ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ན་འབུམ་ཐེར་དུ་འགྲུར་བར་གསུངས། །དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་ །འབྲིང་ཅི་རུས། ཐམ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཚལ། །རབ་འདི་མ་ཚགས་

འདོན།

ག། འབྲིང་ལོ་རྒྱ་ཚམ་མ་ཚགས་ག། །ཐམ་ནམ་སྐབས་སྤྲུ་ཁ་རུབ་དུ་འཁོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དུན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐམ་མོ་སྤྲུར་ཉེ་དད་བ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཚེ་འདིར་ཚེའི་བར་

ཚད་སེལ། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང། །བརྒྱ་དཀར་པོ་འཚི་མེད་རྩ་སྐོགས་གྱི་དགོངས་བ་ཡིན། །ཞེས་དགོ་སྒོང་རྒྱ་གཞུས་སྤྲུར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་

མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སའ་མཚུ་ལོ། །།



ཞལ་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན།

༡། །སློན་ལམ་བསྐྱུས་པའི། **ཨེ་མ་ཏེ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་**སྐྱང་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་རྡོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་  
 སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྐྱིད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།  
 བདེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་། བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོས་གྲུར་མ་ཐག་། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ། དེ་རུ་སྐྱེས་  
 ནས་སྐྱང་མཐའའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་། དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས།  
 གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། **ཏུ་ལྷ། བརྩམ་ཡ་ཨ་ཕ་བོ་རྩོན་སྣ་རྣེ།** ཞེས་པ་འདི་སྐུ་ལ་སྐུ་མི་འགྲུར་དེ་རྗེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གསེར་

འཕྲུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྷོ་བའི་ཆེས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།།



ས་མ་ཡེ། གྲུ་གྲུ་གྲུ། ཅེས་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་གཏེར་མའོ། །



སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ། །སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཉམས་ཆགས་ཉོག་སྐྱེ་བ་མ་  
སྐྱངས་གནས་སྐྱུ་དག། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དུ་བྱེད་མེད་ཉོག་ས་པས་བསྐྱངས། །གང་ཤར་རང་གོལ་གྱུ་བཟང་གྲོང་ཡངས་སྐྱ། །ངན་སོང་དོང་  
སྐྱབས་སྤིང་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྩོག་ས། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྐྱང་སྐྱང་མཚན་མ་བྲལ། །བྱུ་བཟང་ཆེན་  
པོ་རོ་དོགས་མདུད་པ་གོལ། །རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་  
བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྩོག་ས། །སྤྱི་ནང་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱུ་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡིས། །སྐྱེ་མཐའ་མེད་པའི་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །ཞི་བོ་སྐྱེ་པ་

ལམ་

གཉིས་རྩེན།

ལོ་ན་

།བའི་ལའོར་ལོས་ལུང་སྟོན་ཞིང། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མས་བར་ཚད་ཀུན་བསལ་  
 རས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་པའི་དོན་ཀུན་  
 འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང། །སུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་གྱུར་ཅིག། །



ལམ་

ལྟེ། བཏུ་ཤེས་ནི། **ཨོ་ཡེ་རྣམ་ཏེ་རུ་བྱ་བྱ་སྣ་ཏེ་རྣམ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་གཏོ་བྱ་མ་དག་ཏུ།** ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཡོ། རི་རོ་རྣམ་ཨེ་མི་བྱ་དུ་མ་རྣམས་ལྷ་སྣ་རྣམས་  
**སྣུན་སྣུམ་ཚོ་གས་པ་**མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་མ་གསུམ་སྣངས་པ། །མངས་རྒྱས་པ་རྣམས་རྒྱས་  
 འདབ་འདྲའི་སྣུན་མངའ་བ། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཏུ་ཤེས་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་གཡོ་མེད་པ། །འཛིག་  
 ཏེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་སྣང་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་གྱི་དམ་པ་སྣེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཏུ་  
 ཤེས་ཤོག། །དམ་ཚོས་སྣུན་པ་ཐོས་པའི་བཏུ་ཤེས་གྱིས་སྣུག་ཅིང་། །དག་འདུན་མི་དང་སྣང་དང་སྣང་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་

གཅིག

འདོན།

རབ་འོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀའ་ཤེས་ཤོག། ། ། **ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྒྲུབ་མེད། ཆོས་**  
**ཚུལ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་གྱིས།** །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོན་པ་དག་ཞི་སྟེ། །ཉུང་ཉུང་པལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀའ་ཤེས་ཤོག།  
 །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲུབ་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གདུང་བའི་དག་ཞི་  
 སྟེ། །ཉུང་ཉུང་པལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐུ་མཆོན་མཚན་བདེན་པའི་  
 བྱིན་རྒྱབ་ས་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཉུང་ཉུང་པལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀའ་ཤེས་ཤོག། ། **སེམས་ཅན་**

ལལ་

གཉིས།

ལོ་ན་

ལྷོ། **གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ།** །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྟོན་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །སངས་  
 རྒྱལ་ལྷོ་ལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།  
 །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །ཚོས་ལ་ལྷོ་ལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་ལྷོ་ལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག། །། **རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང།** །སྟོན་མཚོག་གཉིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་

རྣམས་ཀྱི་མ་ཐུ་སྟོབས་དང། །བདེན་པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང། །བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་  
 ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་པ་བ་དང། །སྙན་གྲགས་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བག་གསལ་  
 རིགས་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཚུ་ཞི་བ་དང། །མི་མ་ཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང། །འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྙན་སྲུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པོ་  
 དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་སྙན་སྲུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་  
 མཚོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་པ་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྤྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང། །བཟོད་

ལལ་

གསུམ།

འདོན།

ལྷོ། བ་སྒོམ་ཞིང་བཙོན་འགྲུམ་བརྩམས་བ་དང། །མཉམ་བར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་བ་སྟེ། །རྟུག་པོ་དེས་གྲང་དེང་འདིར་  
 བདེ་ལེགས་ཤོག། ། ། **ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་** བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང། །ཉིན་མཚན་རྟུག་ཏུ་བདེ་ལེགས་བ།  
 །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །ཚོས་སྐྱོང་སྤང་མས་  
 དེང་འདིར་སྟོལ། །གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་དེང་འདིར་སྟོལ། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྤྲུགས་གྱུར་ཏུ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་ལའོད་  
 གྲང་རུང། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟུག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་

གིས། །ཤེས་ཏུ་བདེན་པར་གསུང་ཞིང་རྩུན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེ་ཀུན་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་  
 གུར་ཅིག། དེང་འདིར་རྣམ་འགྲོལ་པ་བདག་ཅག་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྤྱི་གཅིག་གི་  
 གནོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ། བདུད་དང་སྤང་བུ་བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤེས་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་  
 པར་གུར་ཅིག། ཇི་ཡི་ཇི་ཡི་སྤྱི་ཇི་ཡི། དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱི་ཇི་གས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་





༡༡། །སྤྱ་འབྱུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་  
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། །དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་སྤྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་ལན་གཅིག་  
ཅམ་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་སྤྱོད་བ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་  
དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱིལ་བས་སྤྱུར་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལ་རྟོག་པར་འགྱུར་  
བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། །སྐལ་བཟང་ནམས་ཀྱིས་དུས་དུས་དང་། །བྱུང་པར་ཚོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

གཞི

༡༡ །ན་མོ། ལྷོགས་བརྩའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤམ་དང་བཅས། བྱད་པར་མཉམ་མེད་ལྷུག་འི་  
རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་སྤམ་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །མཁྱེན་བརྩའི་བདག་ཉིད་  
མཚོགས་སྤམ་དགོངས་སྤུ་གསོལ། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་དང་སེམས་

དཔའ་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟགས་པའི་དོན། །མཆོ་སྤྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག  
།མཁན་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ལོ་བཅའ་དང། །བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡི་དམ་སྟེ། །མ་མགོན་གཟའ་དོར་བརྒྱུད་གསུམ་དྲུགས་  
པའི་ཆོགས། །སྤྱི་ལྟར་ཅུ་གསུམ་སྤྱི་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག། །གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་  
སུ་བཅེ་བས་དྲངས་གྱུར་པ། །ཆོས་ཆེར་སྤྲེལ་བའི་དོ་རྗེའི་དམ་དགོངས་ནས། །མཆོ་སྤྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །ཕྱིགས་  
དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལྟར་དེའི་མ་ཡིས། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་

ལམ་

གསུམ།

ལོ་ན་

།མཛད། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤུས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །བསམ་བཞིན་སྤྱུལ་  
 པའི་སྐྱོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དེ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟོངས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཐུན་  
 མོང་ཐུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །མ་འོར་བསྐྱུར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །གངས་སྐྱོངས་སྐྱང་བའི་སྐྱོ་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས། །  
 མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བུས་མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་  
 པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྗེ་གས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བདེན་གསུངས་བཀའ་ཡི་རྒྱ་

མཚོ་ཚེན་པོ་ལ། །ཟབ་མེད་ཚེས་གཏེར་ཚོར་བྱེད་མཛེན་པར་མཛེས། །མདོ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱང་དུ་འབྲེལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་རྒྱ་སྐད་གྲུང་ཅིག། །མད་བྱང་བཏོར་མཁན་པོའི་སྟོན་པ་དང། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་ཡི་སྣ་བ་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་  
བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་སྐད་གྲུང་ཅིག། །ཟབ་མེད་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བརྟུང། །ཕྱན་  
མེན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོ་གནས། །འཇམ་ལུས་ཚེས་སྐྱར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབར། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་སྐད་  
གྲུང་ཅིག། །རབ་འབྱམས་ཞི་བྱོའི་བྱུང་བཤགས་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད། །བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བརྟུང་དང། །ཀུན་འདུས་པརྒྱའི་

ལམ་

ལྷོ། བཀའ་སློལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཚང་  
 ལ་མ་ནོར་རིག་འཇིན་བརྒྱད་པའི་ལྷང། །རྒྱ་གིའི་ཞལ་གྱི་དོད་རྩེད་ས་ཐོ་ལེ་ག། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 གོ་དགོངས་དོན་བདུད་རྩིའི་བརྟུང། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟོན་ཏུ་བརྒྱད། །ཏིག་གོ་དན་པས་རང་བཟོས་མ་བསྟན་པར། །མཚོ་སྐྱེས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྲུམ་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང། །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་  
 ཚོས། །བཙེ་བས་རྗེས་འདུག་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་བཀྲམ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དོ་བོ་གནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།

ལོ།

ལོ།

།རང་བཞིན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །སྟུན་སྒོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
ལྷུང་ཅིག། །ཡོད་མེད་སྟོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག། །མཐར་འཛིན་སྟུན་བའི་འཛིན་སྟངས་དུང་ནས་སྤང། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་  
སྤང་སྤོང་བྱེད་དུ་འཇུག། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །ཟབ་ཞི་སྟོས་  
བྲལ་འདྲ་གསལ་འདས་མ་བྱས། །རིག་སྟོང་མི་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག། །མང་དུ་བྲས་  
པ་ལྷུང་གིས་སྟུན་འབྲེགས་ཤིང། །པ་རེ་ལ་རྒྱལ་འཛེམས་རིགས་པའི་སྟོག་སྤོང་འབར། །མན་ངག་གནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སེམ། །མཚོ་

ལྷན་

༡༡། རྒྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག མད་བྱང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། ལྷན་  
 བདག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེར་རབ་བསྐྱབས་པ། །མཚོ་རྒྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཡིས། །སྟ་  
 དམན་རི་དྲགས་ཚོ་གས་རྣམས་སྐྱབ་མཛད་པ། །ཐེག་མཚོ་ག་སེ་རྗེ་འི་སྐད་བྱངས་ས་གསུམ་ལྷན། །མཚོ་རྒྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་གོས་བབང་ཅེ་པ། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཏོག་མཛེས་པ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །མཚོ་རྒྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སོགས་དང་ནས་འགོ་བའི་སྤོང་བ། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྤོང་

ལྷན་

ལྷན་

བོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་འདྲིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ཡིས། མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ལ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་མཁའ་བཟུང་  
 གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་སྟོན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པའི། །བསྟན་འདྲིན་དམ་པས་ས་སྤྱང་ཡོངས་གང་ནས། །མཚོ་སྐྱེས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ལ་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་གྲམ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བསྟན་ཅིང། །བསྟན་པའི་སྐྱེ་ན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཚེས་སྤྱང་  
 མི་རྒྱབ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤེལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་སྐྱེས་འཆི་བ་  
 མེད་པར་མཚོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་འགྲུལ་རྙིང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱང་ཚེས་དང། །ཉ་སྟོམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་

ལྷན་

། བདག་གི་ས་པའི་ལམ་བཟང་མཚོ་གཡིན་པའི་ཤེས་ནས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དོར་བུས་ཉེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་ལ་མཚོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐྱེས་བདང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་སྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སློན་ཚིག་ཏུ་རྙིང་བསྟན་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་ཉེན་འབྱེལ་དགོ་བར་གྱུང་བུན་ལ་གང་ཤེས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

རྒྱ་རྩོམ་

འདོན་



ལལ་

། ལྷོན་ལམ་ཕྱོགས་བསྐྱུས། **བདག་ནི་འདྲི་ནས་ཆེ་**རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲུ་མ་ལྟུག་པའི་ལྟ་ཡི་རྗེས་སུ་བཟུང། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་

གཞིག

ཏུན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་དབང། །བསྐྱུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཟབ་ཞི་སྣོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་

འདོན།

ཅི་སྟུ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟོན་པ་ཡིས། །དཔག་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །ཅ་  
བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱང་ལ་ཞུགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་  
འགྲོགས། །གང་བསམ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཏང་ཤོས་ཤོག། །དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །དགོ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤུང་

སྒོམ་ལམ་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པ།

སྐྱབ་བསྟན་པ་དང། །འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཉེས་ཤོག ། **འདིགས་བྲལ་**  
**ལ་འགྲུར་བསྟན་པའི་**རྒྱལ་མཚན་བསྟོངས། །ལྷང་ཉེགས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་སྤྱོད་ལམ་གྱུན་བསྟན་པ། །རིགས་ལམ་སེདྲེའི་ང་རོས་ས་གསུམ་  
ལྷག །མཚུངས་མེད་དག་མཚན་སྣང་བ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག ། **གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་**ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་ཐོབ་  
པར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚེས་དང་སྤང་གྲུར་ཅིང། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག །དེར་ཡང་སྤྲུམ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་  
ཅིང། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚེས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཚེས་ཉེགས་ནས་ནི་སྦྱིང་པའི་དོན་བསྟན་པས་ཏེ། །ཚེ་དེས་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲལ་བར་

ཞལ་

གཉིས་ཕྱོག་

འདོན།

། འོག་ །སྲིད་པ་དམ་པའི་ཚོས་རབ་སྟོན་གྱི་ད་ཅིང་། །གཞན་པར་སྐྱབ་ལ་སྐྱོང་ལ་མེད་པར་འོག་ །རྒྱབ་ས་ཆེན་གཞན་དོན་ཕྱོགས་  
 རིས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྐྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་འོག་ །སྐྱོབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུལ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་  
 མོངས་སྐྱོད་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གསུམ་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གོ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་འོག་ ། །



ལམ་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན།

། ལྷུ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱབ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་གོང་དུ་སོང་ནས། **པ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་**རྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྷན་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷུ་བ་ཐོབ་གཙོང་གི་རྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །ཉལ་བས་ལྷན་ཚོས་སྐྱོང་གི་རྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་སྤང་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པར་ལོག་པར་བྱེན་གྱིས་ཚོ་བས།  
 །འབྲུང་གཞིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ། །གཅེས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱེན་གྱིས་ཚོ་བས། །འགལ་སྐྱེན་ནད་གདོན་བར་ཚད་ལ། །རོ་སྒྲོམས་རུས་  
 པར་བྱེན་གྱིས་ཚོ་བས། །སྤང་སྤོང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་འབྲུལ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེན་གྱིས་ཚོ་བས། །རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ལ། །རང་

དབང་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱིར་བདག་དང་འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་བཀྲིས་འཛིན་དེ་མ་གཏུན་སྤངས་ནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་  
ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། སུམ་ སུམ་ སུམ་ །ཞེས་པའང་རྗེ་འདྲུང་རྗེ་རྗེས་སོ།།

ཞལ་

གཅིག་ལྟོན།

འདོན།

ལྷོ། **ཕུམ་མཚན་རྒྱུ་ཅིག་གིས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་**  
 ལྷོན་གསུམ་བསྐྱད་ཅིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡམས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དམར་ལྷུབ་ལྷུབ་ཏུ་བརྟུགས་པ།  
 གཡོན་མཚོག་ཆོན་གྱི་རྒྱུ་ལྷོང་ཅིར་ཅིར་འབྱུང་པ། ལྷོ་མོར་ཁ་ལྷོ་ག་བརྟེན་ཅིང་ལྷོ་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་འབྱུག་ལྷུར་ཏུར་  
 པ། གར་དང་ཏུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དུལ་འབར་བའི་ལྷོང་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གཡོ་  
 ཞིང་འདར་ཏེ་དབང་ཏུ་སྐྱད་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ལྷུར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ག་ནས་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་

མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས་པས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་སྣ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ར་ལུག་སྣང་གི་འེ་དེད་པ་བཞིན་བདས་ནས་དབང་དུ་  
 འདུས་པ་གྱུར། དེ་ནས་ཟེལ་གཞོན་མི། **ཕུམ་མེད་གྱི་སྲིད་གཞོན་པས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཚེ་དགུ་པ་སྣ་ཞིང་བཟོན་པ་སྲིད་ཞིང་འཐས་པ་**  
 འོད་ཟེར་མ་དུང་འབར་བ་ཞིག་གཞན་ས་ཐོག་སྣང་བས་པས་དེར་གཞས་ཀྱི་སྣ་འདྲེ་དུང་དང་བཅས་པ་གྲོས་ཞིང་འཕྱར་  
 བའི་དབང་མེད་པར་དཔའ་ཟེལ་ཆགས་ཏེ་གུས་འདུད་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པར་གྱུར། **ཕུམ་མེད་ཕུམ་མེད་ཕུམ་མེད་**  
 ཞེས་པ་འདི་ཉིད་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྣ་གུས་མཛད་པའོ།

ཞལ་

ལྷོ། ཀར་སྒྲིང་འབྲུད་ཚིག་ བཞི་འབྲུད་ནི། དང་པོ་སྤྲ་ལ་རིང་བའོ། བཞི་ས་པ་སྤྲ་སྤྲ་ལ་ཁུག་ཡོད་པ། བསྐྱུམ་པ་སྤྲ་སྤྲ་ལ་བྱུང་བ།  
བཞི་པ་ཁུག་བསྐྱུམ་ཚིག་སྤྲ་དང་བཅས་པའོ། སྤྲ་འབྲུད་ནི། འདིར་ འདུས་ འཕྱིག་

གཞིག་སྟོན།

འདོན།



གཅིག

། ལྷོང་ཆེན་སྣང་གི་ཐོག་ལེ་ལས་ཅུ་གཙོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་  
ཀྱངས་བཞུགས་སོ། །

༡༡ །དབྱིངས་ལྷན་བའེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་མ་ལ་ལྷན་འཆོལ་ལོེ་ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནིེ་ ཉམ་གཤིག་རྩེད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ གཙང་  
བྱ་གཅོད་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་ སྤོས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་ བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལམ་སྤོང་ཕྱིར་ ལྷན་པོ་གཟན་བསྐྱར་མན་ངག་བསྐྱར་ དེ་ལ་  
མཁོ་བའི་ལོ་བྱད་ནིེ་ དེ་གས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ སྤེར་གཞི་མ་ཉམས་གཅོད་གཟན་སྤྲུགས་ ལྷ་བ་ཡས་འབྲུབ་སོའི་གསུང་དང་ སྤྱོད་པ་མས་  
འཛེགས་ཁ་ལྷོ་གེ་ ལྷ་འཛེད་བང་སྤྱད་མཆོག་ཆེན་རྣམས་ ལྷན་བེལ་གཞོན་རྣམས་ མཆོགས་དབང་སྐྱར་བྱིལ་གཡེར་དང་ ལྷན་གཟིགས་སུ་མ་

གཉིས།

༄༅། །སྒྲིའི་ཚོད་པན་མདོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སྡོད་པ་ལེང་འོས་པའི་ཆས་རྣམས་སྟོག་གི་བྱེད་པ་དེ་ནས་ས་གནད་གཉན་དམིགས་སུ་ཕོ་ཚོད་ལྟ་  
འདྲར་བརྟུལ་སེམས་དང་ཚོས་བརྟུད་བསམ་བསམ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མེད་བཞི་ཡིས་དཔའ་གདེང་བསྐྱེད་སྤང་བ་གང་ཤལ་ཐོག་བརྗེས་བྱེད་དེ་  
ཆེ་བྱེད་གཞོན་དམིགས་པ་ཡིས་མ་གཟུན་དགའ་བྱེད་འོར་མཚུངས་དེ་སྤྱིར་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཕའ་ཆེས་རང་གི་སྤྱིར་གནས་གནས་  
ལྷགས་དེ་རྗེ་ཅེ་དགའ་སྤྱི་བརྟུན་སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་ལེང་འོད་ཟེར་མེད་དུང་འབར་བ་ཞིག་གང་དམིགས་གཉན་སར་ཐོག་ལྟར་ཕོ་བུ་དེར་གནས་སྟོན་འདྲེ་

དཔུང་དང་བཅས་ལྷོ་ས་ཤིང་འབྱེད་བའི་དབང་མེད་པར་ དཔའ་ཟེལ་ཆགསྟེ་གནས་པར་བསམ་ལེན་ དེ་ནས་ཚུ་ལ་འཆོས་ངོ་ཆ་སོགས་ལེན་ བཟའ་འཁུ་འཕྲིན་སྟོ་སྤངས་ལེན་ བརྟུ་ཞུགས་ངར་མའི་གདེང་ལྷན་  
པས་ འགྲོ་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས་ ལྟ་བའི་གདེང་འགྲོ་ས་ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་ དེ་ཡང་སྤང་སྤིང་སྟེ་འདྲེ་དང་ གནས་གཏོན་ལམ་འདྲེ་འབྲུམ་པོ་ཀུན་ བཀའ་ལ་ར་ལུག་བདས་པ་བཞིན་ གནས་སར་རང་  
དབང་མེད་པར་གཙུང་ གནས་དེར་སྟེ་བས་མ་ཐག་ཉིད་དུ་ དྲག་ཤུལ་འབར་བའི་སྤངས་སྟབས་ཀྱིས་ ལྟ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་པ་ནས་ བཟུང་སྟེ་སྤང་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ དབང་ཆེན་གཞི་ལ་བརྟུ་བས་པར་  
བསམ་ ཅོག་སུ་སྟན་བཅས་ཤིང་གཉིས་བསྐྱུར་ ལྟ་འདྲེ་ཇི་སྟེ་དབྱེད་ས་ཆེ་ཡང་ མི་སྟོངས་མི་སྤིང་བའི་ལོ་ལ་འགྲོ་ རྣམ་འབྱོར་བརྟུ་ཞུགས་ཚུང་གུར་ན་ དེམ་པས་སྟོ་དང་སྤྱུར་ཏེ་བྱ་ བཟུང་ བཟུང་ བཟུང་  
**དེ་ནས་རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅེག་གིས་** གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ ཆེ་ཚུང་སྤིང་པའི་གཏོས་དང་མཉམ་ རྣམ་འབྱུར་རྫོགས་པའི་སྤྱུར་བསྐྱེད་ལ་ མི་རྒྱུ་

ལལ་

ལྷོ། སྒྲིང་བྱ་བླ་ཏུ་འབྱུང་། ལྷ་བའི་ངར་བསྐྱེད་གྲོ་བརྟུང་བྱུང་། **ཕའ་།** འཛིགས་མེད་བརྟུང་ཞུགས་སྐྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ངས། འཁོར་འདས་  
 མཉམ་པར་བརྟུང་བའི་དགོངས་སྐྱོད་གྱིས། བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲེའི་སྟེང་དུ་གྲོ་ཞིག་རྟུང་། བཞིས་འཛིན་འཁོར་བའི་རྣམ་འཛིན་རྟུང་དུ་ཚོགས་  
 ཅུ་བརྟུང་རིག་འཛིན་སྣ་མ་གྲོ་ལ་བྱོན་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ་གྲོ་ལ་བྱོན་། མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་ཉུལ་མ་ཚོགས་གྲོ་ལ་བྱོན་། བརྟུང་ཞུགས་  
 ལམ་དུ་འོངས་པར་བྱོན་གྱིས་ཚོགས་། **ཕའ་།** འཛིགས་སྐྱོད་ལྷ་ས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་བརྟུངས་ཅན་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོ་ར་རྣམ་ལ་འབྱེལ་།  
 ཞེ་སྒྲིང་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས་། མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བྱ་ལྷ་རྟུང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། **ཕའ་།** ལྷོ་ཡི་འཛིན་བའི་སྒྲིང་ལ་བརྟུངས་ཅན་།

གསུམ།

འདོན།

ལྟོ

དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བོ་ར་བྱུང་གསུམ་དབལ་། ང་རྒྱལ་གཤེན་རྗེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོད་རྩ་བོ་ལོ་ལོ་། ལྟོ་ལྟོ་།  
 ལྟོ་ལྟོ་། **པཎ་། ལུང་གི་བ་ལང་།** ལྟོ་དལ་བརྟུངས་ཅ་ན་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བོ་ར་བྱུང་གསུམ་འབྲིལ་། འདོད་ཆགས་སྲིན་མིའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ལྟོ་ལྟོ་།  
 ཆེམ་། སོ་ར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟེན་གཤེན་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། **པཎ་། ལུང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲུན་ལ་བརྟུངས་ཅ་ན་།** དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བོ་ར་བྱུང་གཞི་  
 ལམ་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། **པཎ་། དབུས་ལྟོ་གསུམ་སྒྲུན་པའི་ཅེ་རྩ་**  
 བརྟུངས་ཅ་ན་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བོ་ར་བྱུང་གསུམ་ཅེ་ཆགས་། གཏི་རྟུག་ཤེ་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། ཆེམ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་།



ལྷོ

མི་དམིགས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ དེ་ནས་སྣ་འདྲེ་དོས་ཟེན་ནས་ ལུས་སྐྱེན་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་ **ཕྱི་ལོ་ རང་སྣང་འོད་གསལ་** བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ འབད་ཚེ་ལ་སྣོས་  
བ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ ཕྱི་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དུག་པ་དེ་རྗེས་འཆང་ དགོངས་བརྟུན་བརྟུན་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་སྣོས་ མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོད་སྣང་མ་སྣོས་  
སྣང་གཏི་བས་ མ་འགྲུབ་ལ་འཇུག་ཆོས་ཐེག་ལའི་སྣོད་དུ་གསལ་ ཞེས་པས་ཆོག་ཞེས་ཞེས་ལ་བཏབ་ལ་ ལྷོ་འདྲེ་ས་གཙོ་བུ་ས་སེམས་ཅན་ཀུན་ བྱིད་ཤེས་སྣོ་ཡིས་སྐྱབས་  
འགོ་དམིགས་ **ཕྱི་ལོ་ རང་སྣང་གི་** དེ་ག་བ་བཅོས་མེད་འདྲི་ སྐྱབས་ལུ་གྱི་དོ་བོར་མ་དེ་ག་བས་ སྣང་བསྣལ་གྱི་ཀྱི་མཆོར་བྱིངས་པ་རྣམས་  
སྣང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ ལན་གསུམ་ དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འདྲི་ **ཕྱི་ལོ་ རང་བ་ལ་དངོས་** དོར་འཇིན་པའི་སེམས་ བརྟུན་ཞུགས་

ལྷོ་

ལྷོ། གྱི་སྟོན་པས་ཚར་བཅད་ནས་ཡང་དག་གི་གནས་ལུགས་ཉོགས་བྱའི་སྟེང་། དེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ དེ་  
ནས་མཚུལ་ནི་། འོག་པ་རི་རབ་ཡན་ལག་སྒྲིང་བཞི་ཉིང་ལག་སྒྲིང་ཕྱེད་མགོ་བོ་ལྟ་གནས་མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་ དོན་སྟོན་ལྟ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་དུ་བསམ་པ་ལ་། **ཕུའུ་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟེང་པོ་**

ལྷོ་

སྟེང་མའི་ལུས་མཚུལ་གྱི་ཚོམ་བྱུར་རབ་བཀོད་ནས་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྟ་ལ་སྟོས་མེད་འབྱུང་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཚོད་པར་འོག་ཕུའུ་ཕུའུ་དེ་  
ནས་སྐྱེས་ལེན་ལ་འབྱོར་ནི། **ཕུའུ་དཔྱེད་ས་ཟག་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་ནམ་མཁའ་ལ་།** མདངས་འཇུག་ཟེར་གྲིག་ལེར་འབྱུགས་པའི་དབྱུང་། ཕུའུ་ས་གསུམ་

ལྷོ་

ཀྱན་མཁྱེན་པར་འབྱུང་། ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་། མ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་སྐྱེས་མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་

ལྷོ

ཏ་ལ་ལམ་ གསུང་གང་འདུལ་ཚེས་སྐུ་འུ་རུ་རུ་ ཐུགས་འོད་གསལ་དེ་རྗེ་སྒྲིབ་པོའི་ངང་ བུ་ཚེས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ བྱི་  
རྣམ་རྟོག་དགའ་ལངས་སྣ་འདྲེའི་གཟུགས་ བྱང་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་སེམས་ བར་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་ཚོགས་རྒྱུན་ངན་ཀུན་ ཚེས་བབ་  
མོ་བདུད་གྱི་གའོད་ཡུལ་གྱིས་ དུས་ད་སྣ་སྣམ་ཐོག་འདི་རུ་ཚོད་ དབྱིངས་ཚེས་སྒྲིབ་རྒྱལ་ས་བེན་པ་རུ་ བ་རྗེ་བཙུན་སྤུལ་ས་བྱིན་གྱིས་  
ལྷོ་བས་ ཅེས་བརྗོད་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟེན་གཉིས་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ བའ་ བའ་ བའ་ བའ་ དེ་ནས་བག་ཚགས་སྒྲིབ་པའི་ལུས་ ཚོ་ཞིང་  
སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་ཚེ་བའི་ དབུས་ནས་དྲངས་མའི་རིག་པ་ནི་ ཁྲིས་མའི་རྣམ་པར་བའ་ཅེས་དབྱེ་ ཞལ་གའི་གཟུགས་གཉིས་གྱི་ཐོད་ཅན་ དེ་



ལྟོ

འབྲུང་པོས་གའོ་བྱས་པའི་ལྷོན་ཡུལ་ལན་ཆགས་འདྲེ་གདོན་ཡན་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པའི་གནས་འདིར་གྱེན་དེ་རིང་འཇིགས་མེད་རྣམ་  
འབྱོར་ངས་ལའོར་འདས་ཤམ་འབྲེད་སྐྱེ་མའི་ལུས་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཡངས་ཀ་སྤེལ་རུ་བམ་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་བཤམས་ཟེ་བཀ་  
མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་ལོད་དུ་གྱུར་འཆར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་གའེས་འཇིན་མེད་པར་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་མགོན་ལ་  
གཤེགས་སུ་གསོལ་མཆོག་ཆེན་ཐོད་རྩེད་ལ་གསངས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བཟེད་རེ་ཆེ་མི་རྐང་སྤིང་བུ་གདངས་རེ་སྟོན་དེལ་  
གཡེར་ཅོད་པན་དངས་རེ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲིབས་པ་བཞིན་རྐང་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་དེན་ས་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོ་བའི་ཤར་ཤར་

ལྷན་

ལྷན་གྱི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མན་ཆད་ནས་ཅུ་བའི་སྤྲེལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲེལ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་  
 ཚོས་སྐྱོང་ལ་བམ་ཚེན་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལྟ་འདྲེས་གཙོ་བུས་བདག་གཞན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་རྗེས་ཤིང་སྐྱོབ་གཉིས་བྱང་  
 བརྒྱུད་ཞུགས་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྲེལ་བའོད་གསལ་སྤྲེལ་མར་འབྱོངས་ཡང་བག་ཚེས་སྤྲེལ་གྱི་ལ་ཉེ་རུ་ག་སྤྲེལ་བྱིན་གྱིས་  
 ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་

དང་།

ལྷན་





ལྟོ

དང་ འདྲེས་མ་འདྲ་བའི་བག་ཚགས་དང་ ཚར་སྟོངས་གཉིས་ཀ་མཐར་སྒྲིལ་གྱི་ རྟགས་རྣམས་ཉམས་དང་སྐྱུར་ཏེ་སྟོང་ དོན་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་བཟང་མོ་ དུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་སྒྲིལ་མའི་ དགོངས་པ་  
སྟོང་དུ་སྐྱུར་ཅོན་གཅོད་ཡུལ་ལམ་དུ་ལོངས་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྗེས་ལ་བསྟོ་སྟོན་བྱ་བའི་ སུམ་ ལྟོ་ དགོ་དང་མི་དགོའི་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལེ་ དེ་དང་དོགས་པའི་  
མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་ སྐྱང་ཚའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་དགོ་ཚོགས་རྒྱུན་ ཟག་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱེ་ སུམ་ ཀྱི་  
རྩོལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ བསྐྱེད་པར་བསམགས་པའི་བུ་ལོན་ལན་ཚགས་བྱང་ དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་བདེན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཚོ་  
བདག་གི་འདུས་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ དེ་ཚོ་མ་བཅོས་རང་ག་ཞག་ག་ཉུག་མའི་དོན་ མི་བསྐྱེད་ལྟ་འདྲའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ ངར་

ཞལ་

། འཛིན་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་ཤོག་པུ་ བདག་གྲུང་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོང་  
པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྦྱིང་སྤྲུག་རོ་སྦྱོམས་འཁོར་འདས་ཚོས་སྤྱོད་འབྱོངས་པུ་ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱིས་སྦྱིན་ལས་  
མཐར་ཕྱིན་འཇུག་འབྲུག་འབྲུག་པར་ཤོག་པུ་ ཅེས་བརྗོད་ལྟ་བུའི་ངང་མདངས་བསྐྱུངས་པུ་ སྦྱིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྩིས་བཞིན་པས་སྦྱོང་སྤྲུག་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་དང་ བདག་གི་བདེ་བ་ལྟ་འདྲེར་  
བཏང་པུ་ ལྟ་འདྲེར་སྤྲུག་བསྐྱུང་འཇུག་གིས་སྦྱང་པུ་ ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྣམ་དག་གྱུ་ འབྲེལ་ཕྱོགས་བཟང་ངན་ཐར་ལམ་འགོད་པུ་ ས་མ་ཡུ་ མ་མ་གོ་ལིང་ས་མཚུང་

དག་ཕྱོགས་

འདོན་



ལམ་

ལྷོ། སུམ་ ར་མོ། ཚོས་རྣམས་ ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོགས་པ་གང་ཡིན་

ལ། །དག་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་འདི་རྣམས་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང། །དག་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་

འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྤྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་བ་འདི་ཡིས་མ་ཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །སྤོན་

གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། །སྤྲི་རྒྱ་ཚོགས་རྣམས་སྤྲོན་པས་གྲོལ་གྱིར་ཅིག སུམ་ ར་མོ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྐྱོར་བའི་ལམ།

།མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ། །བར་ཚད་མེད་པར་ལམ་སྐྱོམ་ནས། །མ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕངས་སྤྱིར་ཐོབ་ཤོག། །སྤྲི་བསམ་བརྗོད་

གཞིག

འདོན།



ལམ་

རྒྱ། དགོགས་དང་རིག་དྲུག་སྣང་རྗེའི་མགོན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་པ་ལྟར་སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སོང་  
 བར་གྱུར་ཅིག འབྲུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང། །གང་ཡང་ས་སྟེང་ལོང་བ་དང། །ས་སྒྲར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་  
 ལྷ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགོ་བར་བཤྱ། **སའ་བུ་གཙུག་ལྷོ་།** །གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། །རང་སེམས་བདུད་དུ་མི་བསྐྱེའི་བ།  
 །སྟོགས་རྟོགས་མ་ལུས་ཚོད་པར་ཤོག། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང། །དེ་ལ་རྗེས་སེམས་མེད་པར་ཤོག། །ངན་པའི་རྣམ་རྟོགས་ཅི་བྱུང་  
 ཡང། །དེ་ལ་སྟེམས་རྟོགས་མེད་པར་ཤོག། །དམ་ཚོས་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་འཁར་བ་ལྟར། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་བྱུང་།

གཉིས།

འདོན།

གྲུང་ཅིག **པཎ་པཎ་པཎ** བཀའ་པོད་ལྷུས་པོད་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་དངས། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྲུང་ཅིག ལྷང་བ་རྒྱས་ཐེབས་པར་གྲུང་ཅིག མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་གྲུང་ཅིག ཚོས་སྐྱེས་ལྷོང་གསལ་གྱི་དོན་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྲུང་ཅིག །**ཀུན་བཟང་སྣང་**མཐའ་པད་འབྱུང་མན་ཚད་དང་། འིན་ཚེན་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་ཡན་ཚད་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོལ་ལམ་  
 བཀའ་བཏབ་པ། །ད་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་འབྱུབ་པར་ཤོག། །**པན་བདེའི་འབྱུང་**བཀའ་ས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྲུང་ཅིག །ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་ཚོས་  
 ལ་སྐྱོད་གྲུང་ཅིག རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་བཏུ་ཤེས་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །འགྲོ་ཀུན་སྐྱུལ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །།

ལམ་

། །ཚེ་ཐར་གྱེད་ཐབས་སློབ་འཚོའི་ལྗོན་ཤིང། **སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚེ་གས་ཀྱི་མཚོ་གརྣམས་ལ།** །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་

གཉིབ།

མཚེ། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། **སེམས་ཅན་**

**ཐམས་ཅད་**བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག། སྦྱག་བསྐྱེལ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྦྱག་བསྐྱེལ་མེད་

པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འགྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཚགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ལན་གསུམ།

འདོན།

**འདི་ག་ཉེན་འདྲིན་**པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཚེ་བ་མ་ལུས་འདྲོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་

ལྟོ་བཟུང་། །སངས་རྒྱལ་ས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ལྷན་འཚེས་ལོ། **ཨོྃ་ན་མོ་རྣམ་གཤེད།** ཨ་བ་རི་མི་ཏེ་ལྷན་ལྷན་ན་སུ་བེ་ནི་ལྷོ་ཏེ་རྩོ་རྣམ་ལྷན་ལ། ཏེ་ཐ་བ་  
 ཏེ་ལ། ཨ་རྩོ་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུང་ལ། ཏེ་ཐ་བ་བྱུང་བྱུང་མ་རྣམས་བྱུང་། ཨ་བ་རི་མི་ཏེ་བྱུང་ཨ་བ་རི་མི་ཏེ་བྱུང་རྣམས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ཏེ། ཨོྃ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 ར་བ་རི་བྱུང་རྣམས་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བེ་བྱུང་མ་རྣམས་ལ་བ་རི་སྐྱེ་རི་སྐྱེ་སྐྱེ། **ཨོྃ་ཨ་མ་ར་རི་རི་སྐྱེ་ཏེ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱེ།** བྱངས་མང་བསམགས། **ཨོྃ་སྐྱེ་སྐྱེ་**  
**པའི་སྐྱེ་བས་གྱེ་**སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་སྐྱེ་ན་པའི་སྐྱེ་བས་རྩོགས་ཏེ། །སྐྱེ་རྩོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་འཇུག་པ་ན། །སྐྱེ་ན་  
 པའི་སྐྱེ་བས་གྱེ་ས་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། **ཨོྃ་ཡི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བས་གྱེ་**སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་ཨོྃ་ཡི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བས་

ལལ་

༡། ཁྲིགས་ཏེ། །སྣང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྲིར་འཇུག་པ་ན། །ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །**བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་**  
 སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཁྲིགས་ཏེ། །སྣང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྲིར་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །**བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱི་**སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་ཁྲིགས་ཏེ། །སྣང་  
 རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྲིར་འཇུག་པ་ན། །བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །**བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱི་**སངས་རྒྱས་ཡང་དག་  
 འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་བསམ་གཏན་སྟོབས་ཁྲིགས་ཏེ། །སྣང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྲིར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་

གཉིས།

འདོན།

བར་འགྲུབ། །**ཤེས་རབ་སྟོབས་**གྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གོ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྦྱང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྦྱང་  
 འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱི་ས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྲུབ། །**འཕོར་བའི་སེམས་**ཅན་གང་ཡང་རུང། །སྦྱང་གྱི་མཚན་ཅམ་འཇིན་པ་  
 ཡིས། །ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་སྟོལ་མཛད་པ། །ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག། །**བཙམ་ལྡན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པ་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །རྒྱབས་སུ་མཚེའོ། །ལན་  
 གསུམ། **བཙམ་ལྡན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་

ལེས་

ལྷོ། བརྒྱས་རབ་ཏུ་རྒྱན་པ་མཁམས་པ་གཟིག་བརྗེད་སྐྱེད་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཚེལོ། ལན་གསུམ།  
**བཙེམ་ལྟན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བྱུངས་ཏེ་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་  
 ཉུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཚེལོ། ལན་གསུམ། **བཙེམ་ལྟན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཚེལོ། ལན་གསུམ། **བཙེམ་ལྟན་འདས་**དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོད་དོ།

གསུམ།

འདོན།

རྒྱལ་བས་སྲུ་མཚེའོ། ལན་གསུམ། **བཅོམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཚེས་རྒྱལ་མཚེའི་  
 མཚོག་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་བ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོད་དོ། རྒྱལ་བས་སྲུ་མཚེའོ། ལན་གསུམ། **བཅོམ་ལྷན་འདས་**དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤོན་གྱི་སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོད་དོ།  
 རྒྱལ་བས་སྲུ་མཚེའོ། ལན་གསུམ། **སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་**འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་  
 རྒྱལ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོད་དོ། རྒྱལ་བས་སྲུ་མཚེའོ། ལན་གསུམ། **བཅོམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

ལྷན་

། དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྟར་ཅན་ལ་སྤྱུག་འཆ་ལ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཅོམ་**

བཞི།

**ལྡན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱུག་འཆ་ལ་

ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཅོམ་ལྡན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་

རྒྱས་དཔལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱུག་འཆ་ལ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ། **བཅོམ་ལྡན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

ལྟོན།

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་མེ་འབྲུགས་པ་ལ་སྤྱུག་འཆ་ལ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོད་དོ། རྒྱབས་  
 སུ་མཆོའོ། སྤྲ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། ལན་  
 གསུམ། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། ལྷན་ནས་  
 འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། ལན་གསུམ། ཡིག་བརྒྱ། ཨོྲེ་ལྷན་ལྷ་





ལམ་

གཅིག་ཕྱིན།

འདོན།

ལྷོ། **སྐྱབས་ལུ་མ་བཀའ་**བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོ། །ཡོངས་འདུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོལ་བུ། །ཅ་བའི་སྤུང་མ་དེ་མཁུན་རོ། །མཚོག་མ་ཐུན་དངོས་བྱུང་  
 གུན་སྟོལ་ཅེ་ག། **རྒྱལ་བ་ཀུན་**འདུས་རྗེ་བཅུན་སྤུང་མ་མཁུན་རོ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་པར་གྱིན་གྱིས་རྩོལ་བས་ཤིག། **སྐྱབས་གནས་**གུན་  
 འདུས་ཀྱི་དོ་བོ། །མཁུན་བཅེ་ནས་པའི་བདག་ཉིད། །དྲིན་ཅན་མཚོ་སྐྱེས་དེ་རྗེ། །སྤོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཏྲུ་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་  
 རྗེས་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་རྩོལ་བས་ཤིག། ལན་གསུམ། **མྱོ་འོག་མིན་ཚོས་**གྱི་དབྱེངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་  
 ཉིད། །དང་སེམས་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཅ་བའི་སྤུང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**བསྐྱེལ་མེད་དགོན་**མཚོག་གསུམ་གྱི་དོ་

བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྐྱོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྐྱབ་  
འཆོལ་ལོ། །གནད་གཅོད་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཇིགས་རུང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །གཟེད་དགའ་  
ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་རྫོངས་དུ་གསོལ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་ལ་བྱིན་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དེ་སྐྱབས་རྗེའི་བྱུངས། །།



༡༡། །ཨོ་མ་ཏོཾ། །རང་སྣང་སྣོན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱུང་མས་ཞིང། །བཀོད་པ་རབ་རྗེས་གས་བདེ་བ་  
ཅན་གྱི་ཞིང། །རང་ཉིད་སྣོན་ལུས་རྗེས་རྗེས་ལྷོ་ར་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་ལ་གྱི་ཐོང་  
ལྡིེན། །ཞབས་གཉིས་དོར་སྣོན་སྣོན་གསུམ་ནམ་མཁའ་བཀའ་གཟིགས། །དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་ཅེ་དབུ་

གཉིས།

༄༅ མ། །སྒོམ་སྤྲུམ་མདའ་སྤྲུམ་ག་ཙམ་པ་ལ། །སྒོང་སངས་འོད་གྱི་སྤྲུ་གུ་ཙན། །ཡར་སྤྲེ་ཚངས་བྱུག་  
གནས་སྤྲུ་ཉར། །མར་སྤྲེ་སྤྲེ་འོག་བྱུག་པ་ཡི། །སྒོང་གར་ཚིགས་གྱི་བཙད་པ་འོད་བྱུས། །རིག་པ་རྩི་ཡིག་  
དམར་པོ་གསལ། །སྤྲི་བོ་བྲི་གང་ཙམ་གྱི་སྤྲེ་བ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ནི། །མཚན་དཔེས་

རྗེ་གསལ་པའི་སྤྱང་པོ་གསལ། | **བཙེམ་སྤྲུན་**འདས་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐབས་སུ་མཆོདོ། ལན་བདུན། **ཨེ་མ་ཏོཾ་གནས་རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན།** |ཡིད་དད་རྒྱའི་  
 འཇའ་གུར་འབྲིགས་པའི་སྤོང། |སྐབས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲུམ་ནི། |སྐབས་མལ་མ་ཡིན་དུངས་བའི་ལུས། |དཔལ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་མཐའ་དོ་  
 བོ་བཞུགས། |ཡིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། |ལམ་འཕོ་བ་འགྲོང་བར་བྱེན་གྱིས་རྗོབས། |གནས་འོག་མིན་སྤོང་པ་བྱེན་  
 གྱིས་རྗོབས། |དབྱིངས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་བེན་པར་ཤོག། ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་ཅེ་གཅིག་འདུན་པའི་ཤུགས་ལ་དུངས་ཆེན་གྱི་སྤྱགས་ནས་ **ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་** ཞེས་ལྷུ་ཚར་



འཕྲིན་

ལྷོད་བགོད་པར་བྱེན་གྱིས་རྩོམས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་རྩོམས། །ཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿ  
 །ཧྲིཿཧྲིཿ ཧྲིཿ །ཆོག་རྒྱུ་རྩེས་མ་ལན་གསུམ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་  
 །པོ་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆོའོ། །ཨོཿཧྲིཿ །ཤིན་ཏུ་དོ་འཆར་འདྲ་དཔག་མེད་མགོན་དང། །ཕྱགས་  
 །རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྩོར་མ་ཕྱ་ཆེན་ཐོབ། །ཆེ་འདས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འགྱུར་བར་བྱེན་གྱིས་རྩོམས།  
 །བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་སྐབས་ཆོ། །རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱེན་གྱིས་རྩོམས། །ཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿཧྲིཿ ཧྲིཿ །ལན་ཉེར་གཅིག་བརྩོད།

ལྷན་

༡༡། **འདི་ནས་མི་**རྟལ་འཆི་བ་གྲུབ་པའི་ཚེ། །བརྒྱད་པ་བྲིད་ལ་གསོལ་བ་གཏབ་པའི་མཐུས། །ཟག་བཅས་དངོས་འཛིན་ལ་སྤྲལ་སྲུང་  
 བོ་འདི། །ཟག་མེད་འོད་ལྷས་འབྲོངས་བར་གྱིན་གྱིས་སྡོམ་བས། **པཎ་པཎ་པཎ་པཎ་པཎ་པཎ་** ལྷ་ལྷ་མཚོན་གྱིད། **དབྱིངས་འོད་གསལ་**ཚེས་སྤྱིའི་  
 ལྷོང་ཡངས་ལས། །གདངས་འགྲུག་མེད་བདེ་ཆེན་པར་འོད། །དཔལ་སྤྱུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར། །མགོན་སྤེལ་མ་ཚོ་རྒྱན་སྤྲོད་  
 མཐའ་ཡས། །སྤྱོད་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོར་བཞུགས། །ཡིད་སྦྱིང་ནས་གུས་པས་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཐེག་ལེ་དངས་གསལ་འོད་སྤྱིའི་མདངས། །སྦྱིང་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ནམ་མཁའ་ཐོག། །རྗེ་བྲིད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་

བཞུགས།

འདོན།

ལྟོ

ཡེ་ཤེས་དང། །དབྱིངས་འོད་གསལ་ངང་དུ་རོ་ཅིག་ཤོག་ **ཉི་ཀ** ཅེས་དག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་ཚང་སྲུག་གི་ལམ་ནས་ཐོན་གཙོ་བོའི་སྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། **ཀྱེ་**  
**མ་མི་**ཡུལ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བཅས། །འོད་སྲུག་ནེ་སངས་རྒྱས་སྲུགས་ཀར་འཕོ། །སྒྲོང་དབྱེར་མེད་སྲུམས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ནས། །སྒྲོ་  
 བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། **པཎ་མེད་མེད་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག།** རྗོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་གི་མཚན་ཡང་བརྗོད། བདེ་སྟོན་བསྐྱེས་པ། **ཨོ་མ་ཉི་མོ། རྗོ་**  
**མཚར་**སངས་རྒྱས་སྐྱེང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་རྗོ་བོ་སྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མ་སྲུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་།  
 སངས་རྒྱས་བྱེང་སེམས་དཔའ་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྐྱིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་

ཞལ་

༡༡། དེར་མེད་བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྲུང་མ་ཐག་མེད་པ་རུ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ་དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་  
མཐོང་ལོག་མེད་དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདྲི་ལྟོགས་བརྩེ་ལེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཤམ་མེད་འགྲུབ་

ལྟོན་

པར་གྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ་ལེ། **ཏུ་ཐུང་བརྩེ་ལེ་ཨ་ཕ་ལོ་རྩ་ལོ་སྤྱོད་ལེ།** ཞལ་པ་འདི་ནི་སྤྱུལ་སྤྱི་ལྟུང་དོ་རྩེ་དགུང་ལོ་བརྩུག་སྤུལ་གསེར་འཕྲུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྟོ་བའི་

འདྲི་

ཆེས་བདུན་ལ་གཙོ་འཕོར་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།། །།



ལམ་

ལྷོས་མེད་རོ་སྲེག་གི་ཚོ་ག་བཞུགས། ཉིལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྲེག་རྩལ་གང་སྦྱོར་འདུ་བྱས་ལ། **རི་ཡི་ཁྱིམ་**གིས་བསང་སྦྱངས། **ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་**མང་དུ་བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
**ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་**གྱིས་མེ་སྦྱབ། ཐབ་གསང་སྦྱངས། **སྦྱོང་པའི་ངང་**ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྦྱང་ཆེར་འབར་དགུས། །རིགས་འདུས་བཅོམ་ལྡན་རྗེ་  
 རེ་སེམས། །དཀར་གསལ་ཞི་འདུ་མ་སྐྱོག་པའི་ཉམས། །སྦྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་འཛིན། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བརྒྱན། །སྦྱིལ་གྱང་པར་ཉི་  
 ལྷ་བཞུགས། །དམིགས་ཡུལ་རྣམ་སྐྱོན་སྦྱོར་མའི་ལུས། །ཟབ་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཞལ་དུ་སྦུལ་བས་ཟབ་མེད་བཞེས། །དགྱེས་  
 ཚིམ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། །ཆེ་འདས་སྦྱིབ་པ་ཀུན་སྦྱང་འགྱུར། །**ལྷོ་བརྗེ་**སའུ་ལྷོ་ སའུ་སྦྱོར་པོ་ད་ཉེན་ཤིན་ཀྱང་ཡེ་སྦྱོར། །ཞེས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་

གཅིག་བྱོན།

འདོན།

གྱིས་འབྲུལ་ཞིང། ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཁྲོའི་  
ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ ཞེས་སྐྱེ་བ་མཐར་གྲངས་རྫོགས་པ་ན། མེ་སྐྱོད་མེ་སྐྱོད་ཆེས་དབྱེངས་སྐྱོད། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཨ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་  
གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང། །དོན་གཉིས་སྐྱོད་བྱུང་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པའང་མཐར་འཁོར་གྱི་གྲངས་གསེབ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕུང་པོ་བསྐྱོད་སྐྱོད་གི་ཆེ་ཆེ་ག་སོགས་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཅེས་  
མེད་པར་མགལ་དུམ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་བྱེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ། །

ཞལ་

གཅིག་ཕྱོག་

འདོན།

ལྷོ་མཇུག་གྲུང་། སྐྱབས་རིག་འདྲིན་པ་མཆེད་ཕྱོགས་གསེར་གཤེས་འཆང་བ་ཀུན་བཟང་བསོད་མཆོག་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི། གཏེར་གསར་  
 ལྷོ་མཇུག་དང་བཅས་པའི་ཉིང་བཅུད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། སྐྱ་འགྲུར་རྩིང་མའི་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཅས་པ་འདི། སྐྱིར་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་ཟབ་རྒྱས་  
 ལྱེ་ཚོས་སྡེ་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྲུབ་རིག་ས་ལ་གོན་ས་པ་ཚོས་དགོངས་བཅུད་ཤིལ་ཤིལ་གྱིས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་གདམས་གནད་ཆང་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་རན་  
 པར་མཛད་ཡོད་པ་ནི་རྒྱན་སྡོད་ཞལ་འདོན་འདིའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་རེད། དེ་ནི་ཉམས་བཞེས་སྣ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུར་བ། མཇུག་པ་བདེ་ལ་ནང་སེམས་གྲོལ་བར་  
 ལུས་པའི་སྐྱབ་ཚོས་གཅིག་ཚོག་གི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོར་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ད་ལན་དམ་པ་གང་གིས་ཤུ་ཉི་འདི་པར་བསྐྱུན་ཚོས་སྐྱིན་གྱི་དགོ་ཅ་གནད་སྐྱིན་  
 བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གང་མཆེས་ངེས་ས་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་མི་རྣམས་ནང་བསྐྱུན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུན་དྲུངས་སེམས་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་ཤིང་

འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་གནས་སྐབས་བདེ་སྲིད་ཆེ་རིང་ཚོས་འབྱོར་རྒྱས་ཏེ་མི་རིང་བར་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་དུ་ལོངས་སྤོང་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བར་སློན།  
རྒྱ་གོང་རིག་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་མཆེད་པོ་གང་གི་ཚོས་སྲིན་རྣམ་དཀར་ལ་ཡི་རངས་གུས་སློན་དུ་སྦྱལ་བའོ།།