

༄༅། །མ་རྒྱུད་གསང་བ་རྒྱུད་བྱུང་གི་ལས་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་
བཅས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མ་རྒྱུད་གསར་བ་མྱད་བྱུང་གི་ལས་བྱུང་ཆོས་སྦྱོད་ཉམས་ལེན་བཅས་བཞུགས་སོ། །ཡུམ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་ཕུག་
 འཆ་ལ་ལོ། བ་མོ། གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བདག་ལ་བར་ཆད་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེ་དང་། བད་བདག་གི་གཙོ་བྱས་པའི་གཞོད་བྱེད་རྣམས་། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་

༄༅། །པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཀུན་ཏུ་བབ་མོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཡུམ་ཆེན་མོ་སྤིང་པའི་སྡེ་གོལ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཡུམ་ཆེན་མོ་དེ་རྩེ་ཐག་མོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། གསང་སྤྲགས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ལན་གསུམ་གྱིས་ན་ཆ་རང་སེམས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱབས་དང་

རང་ལ་རྒྱུན་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་ཡིད་ལ་ཤར་བྱུང་ན་འདི་སྟར་བྱའོ། ཨེ་མ་རང་གིས་ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་ལས་
 འདི་དུས་འདིར་སྟོངས་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྟོངས་དགོས་པ་ཡིན། ད་དུང་འདི་ལས་གྲང་
 སྟོངས་ཆེ་བ་འོངས་ན་སྟུར་དུ་ཤོག་ཅིག། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བྱས་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་
 འདུག་པ། དེང་ནས་ཅི་འབྱུང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུན་དྲག་པོ་འཇིགས་སྐྱུག་དང་ན་ཆོ་བྱུང་ན་ང་རེ་
 དག་འཇོ། རྟོག་པའི་རྩ་བ་གཅིད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུན་ཅི་ཡོང་བ་ཤོག་ཅིག། བྱས་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་

གསང་བ་	༄༅། །བས་དུས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། རྣམ་རྟོག་ལ་ཆོས་སྐྱར་ལྟ་བར་	
གསུམ་	བཅིངས། དུག་ལྟ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟུ་ལྟ་བར་བཅིངས། བར་ཆད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བར་བཅིངས། རྒྱུན་ངན་ལ་ཡོན་	
རྒྱུ་ལྟ་བུ་	ཏན་དུ་ལྟ་བར་བཅིངས། ཅི་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བཅིངས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།	༥
རྒྱུ་ལྟ་བུ་	དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་སྒྲུ་མོ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་དུང་བསྐྱེད་ལ། གྱེ་མ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་བ་	
	སྐྱབས་པའི་དོན་བརྟེན་པ། བདག་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས། རྣམ་རྟོག་དུག་ལྟའི་དབང་དུ་སོང་། དེང་	

ནས་གུ་རུ་འི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། འཁོར་བའི་སྐྱ་ག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉམས་ང་དག་འདྲེ་འཛིགས་སྐྱ་ག་
བདུད་། ན་ཚ་ཉོན་མོངས་བདག་འཛིན་བདུད་། གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ལམ་དུ་ལོང་བར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟབ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། རྫོལ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་ཐིམ་། བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་། རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་། བརྟལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོང་པ་མཐར་སྦྱིན་པར་བསམ་མོ་། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་།
རང་གི་སྦྱི་བོར་ནམ་མཁའ་ལ་། པརྒྱ་ཉི་ཟླ་བམ་རེའི་གདན་ལ་། རོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་། རྣམ་པ་རྫོལ་།

གསལ་བ་	༄༅། །ཕག་མོ་མཐེང་ནག་ལྟ་ཆོག་ས་ཐུང་བེ། །བློ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་། །ཞིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་རྩམ་པའི་སྤྱི་	
	གཙུག་ནེ། །ཕག་ཞལ་ནམ་མཁའི་མཐེངས་སུ་དུར་བེ། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་།	
ལྷ་	གཡོན་ཐོད་བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བེ། །ཞབས་གཡས་གྱི་རྟིང་པ་གསང་བའི་གནས་སུ་བཏད་པེ། །གཡོན་རྟིག་	།
	མེད་མི་རོའི་སྤྱིང་ཁར་བརྩིས་པེ། །ཁ་སྒྲི་ཀ་མཆན་བྲུང་གཡོན་དུ་གཏད་པེ། །དུར་བློད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་	
རྩེ་བྱང་	པེ། །སྒྲུ་བརྩིད་ཅིང་རབ་ཏུ་བློས་པེ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུད་ཅིང་། །ཤིང་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་	

པུ་ བསྐྱལ་པའི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པུ་ དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་གྱུ་རུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་པུ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྒྲོར་བར་གྱུར་པུ་ རེ་ནས་སྒྲུན་བྲངས་པ་ནི་ ཨོ
 རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་པུ་ རང་གྱུང་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་མ་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྲངས་པུ་ བཛྲ་བྱ་ར་ཉི་གྲོ་ཏ་ཀ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇུ་ རྒྱང་སྒྲིང་དབུ་ཕུགས་
 སུ་འབུད་ཅིང་ཅང་ཉི་འུ་བྲོལ་ཞིང་གཏུང་བས་སྒྲུན་བྲངས་པ་ནི་ རྩུ་ འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ནས་ བྱིན་རྒྱ་བས་མཆོག་

གསུང་བ་	༄༅། །ཕྱེན་གྱ་མ་རྩེ། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་	
གསོལ།	སྐྱབ་ནི་ཡི་ཤེས་ནིང་ཁམས་ནས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཡི་དམ་ལྷ། ཡི་དམ་ནི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་	
རྣམས།	དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱོད་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་ནིང་ཁམས་ནས། འཕྱེན་ལས་	༩
མངའ་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།	རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་འཁོར་དང་བཅས། ལས་རྣམས་འགྲུབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་	
གསོལ།	སྤྱོགས་མཚམས་རང་རང་གཞལ་ཡས་ནས། འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་རྒྱུ་འཁོར་ཚོགས། བདེ་ཆེན་དཀར་	

མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སེར་མོ་དོན་གྲུབ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམར་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 སྒྲ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རིན་ཆེན་མཁའ་
 པར་མཁའ་འགྲོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ། སྒྲ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ། འཛིག་རྟེན་མཁའ་
 འགྲོ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་ཙན། རིན་ཆེན་ཐོར་ལྷོག་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི།
 རལ་པའི་རྒྱན་འཕྲུང་ཉི་ལི་ལི། རོལ་མོ་མང་པོ་བྲོ་ལོ་ལོ། མི་ཀང་གིང་བུ་ཀུ་རུ་རུ། གྲུ་ལེན་གར་བྱེད་བྲུགས་སེ་

༡། བྱུགས་མེ་ཆོགས་མེ་ཆོགས་རུབས་སེ་རུབ་མེ་ གུན་གྱང་བག་གོ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ་མེ་ རྩོ་གི་ལྷུ་ལྷུ་
 གུ་རུ་རུ་ དག་སྒྲགས་པའ་སྒྲ་དེ་རི་རི་མེ་ ཐུགས་རྩེ་འི་བྱེན་རྒྱབས་བྲིབས་སེ་བྲིབ་མེ་ དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ང་ཆར་སེ་ལི་ལི་མེ་
 ཐུན་ལས་བྲོགས་མེ་ད་ལ་ར་ར་མེ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མེ་ ཆོས་སྒྲོང་སྒྲོང་མེ་འི་ཆོགས་དང་བཅས་མེ་
 ཐུན་བྱིས་རྩོབས་ཐུར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེ་ ཨོ་གུ་རུ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འི་ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྩོ་མེ་ རྩོ་རྩོ་བེ་རྩོ་མེ་ ཐོ་ཐོ་ཐོ་མེ་
 ཞེས་སྒྲུན་དངས་པ་ཅམ་བྱིས་བྱེན་པར་བསམ་མེ་ དེ་ནས་དགར་འགྲེད་འབུལ་བ་ནི་མེ་ གུ་རུ་ཡི་དམ་བྱི་ལྷ་ཆོགས་མེ་དུན་བྱི་ནམ་མཁའ་

བཞུགས་པ་ལ། རང་གི་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་བས་ནོར་དྲག་བའི་གྲོགས་། སངས་ཞིང་བརྟེ་
 བའི་ནོར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་བ་དང་ཆགས་པ་མེད་པར་ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ། མ་རྩ་སྐད་ལྟ་ཅོ། ཞེས་
 བས་སུལ། རང་རང་གི་ལུས་ཉིན་མོངས་པའི་བང་མཛོད་བཟུ་པ་མི་གཙང་བའི་སྤྱོད་བྱུ་ཁུ་སེར་གྱི་རྩ་ལ་ཞེན་པ་འདི་
 གཅེས་འཛིན་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་མ་རྩ་མི་ས་ལྟ་ཅོ། ཞེས་བདག་རྩ་མི་འཛིན་པར་ལིང་གིས་འབུལ། གསང་བ་སེམས་གྱི་
 འཕྲོ་འདུ་འདི་བྱུ་འདི་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་ཆགས་ཞེན་གྱི་ཡིད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅི་རྩ་ལྟ་ཅོ། ཞེས་དམིགས་ནས་ནང་བྲོལ་དགོས་པ་

གསལ་བ་	༄༅། །མེད་པར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱང་གིས་ཐུལ་མེད་འདི་ནི་གཙོད་བཞིན་མཆུལ་གྱི་མཆོམས་ཡིན་པར་བསམ་མོལ་མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་	13
བདུན་	རྒྱམས་ལ་གདུང་ག་ཤུགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཨེ་མ་རྟོ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྤིང་པའི་བདེ་གྲོལ་མེད་ཅེ་ཅེ་ཕག་མོ་	
རྒྱུད་	བདུད་འདུལ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཛེས་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་ལྷ་ཡི་སྤྲས་མོལ་མེད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་	
རྒྱུད་	ཕྱིན་སྟོལ་མཐུགས་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་ཡོངས་བྱུང་བདེ་མ་དང་། འཁྱི་རྒྱལ་པོ་གྲ་ཅུ་རྩེ་ཕ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚ་དང་། མཁའ་འགྲོ་པརྩ་ཅན་གསོལ་བ། དེ་ཕ་རྩ་ཅ་མཁན་པོ་བསམ་འཕེལ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་	

བརྒྱ་ཕྱ་གཅིག་ཀྱི་ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། གསོལ་བ། སྒྲིུ་པ་ཀླ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་
 པ། སྒྲོར་པ་མཐར་སྒྲིན་ཤོམ་པའི་ཉེ་རུ་ཀ། མ་ཆོག་ས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་པརྩ་ཅན། གསོལ་བ། ལས་
 ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལྷ་ཆོད་ལྷེས་ཅན། རྣམ་རྒྱལ་མགོན་པོ་སྤྲུག་ས་འཆང་རྩེ་རྩེ་མགོན། བྱམས་པ་བཤེས་གཉེན་
 སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ལ། གསོལ་བ། ཐུགས་སྤྲུས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཆོན་བདུད་འཛོམས་རྩེ། མངའ་
 བདག་མཆོག་སྤྱལ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤེ། བདུད་འཛོམས་སྤྱལ་པ་དག་གི་དབང་པོ་ལ། གསོལ་བ། དཀྱིལ་

༡༡། །འཁོར་ཀུན་གཙོ་སྟོབས་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀེ། བྱ་བཏང་བྱ་མཆོག་ཕུག་རྩོར་ནོར་བུའི་ཞབས། རང་
 རིག་བྱ་བཏང་པར་སེལ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཆོས་དབྱེངས་རང་གྲོལ་གློ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། པར་སྟོན་
 ལས་པར་དབང་ཕུག་དང་། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་ཕུར་པ་ལེ། གསོལ་བ། སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འཇམ་དབྱངས་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གློ་གྲོས་ཞབས། བརྒྱུད་པ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་གྲ་མ་
 ལེ། གསོལ་བ། ན་མོ་ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྟོང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྟེམས་ཐག་ཆོད་པ་དང་། གློ་ཡི་བྱ་བྱིག་

ཚོད་པ་དང་། སྤང་པོ་གཟན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། འདྲེ་གདོན་པ་མར་ཤེས་པ་དང་། འབྱུང་བཞི་ནད་ལ་རོ་སྒྲུལ་ས་
 ཤིང་། སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐོར་ཕྱིན་ནས་། སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། ཞེས་སྒྲོ་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པོ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་། རང་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་། དབང་བཞི་ཐོབ་བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ་། བདག་འཛིན་སྤོང་སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་རྒྱུག་གིས་རྒྱུད་ལ་ཁོལ་ནས་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་བར་

གསལ་བ་	༄༅། །བསམ་མོེ མཉམ་པར་བཞག་ལེ། སྒྲ་མ་རང་བཞིན་དུ་མཉེས་ནས་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་འབར་རང་གི་རིག་པ་རང་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་	
	ནས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལ་དོན་གྱིས་བསྟོད་སོགས་བྱས། བདུད་བཞི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྲོར་ཆོན་འདི་བྱའོ། སྟོང་ཉིད་ཆོས་	
དུ།	དབྱིངས་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ། རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་	17
	ཀྱི་སྒོ་ཕྱེད་མ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཐུག་འཆིལ་བསྟོད། ཉོག་མེད་དབྱེས་པའི་རྩུལ་གྱིས་སྐྱ་སྤྲུལ་མ། རག་	
རྒྱུ་བྱེད་	མོ་བྲོས་མས་ལྷ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ཆོས་སྐྱ་མི་འགྱུར་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་སྟོན། ཡོངས་སྟོད་རྗེ་གས་སྐྱའི་	

དུམ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད་ཀྱི། གཡས་ན་གཅོད་བྱེད་གྱི་གུག་བསྐྱམས་པ་ནི། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཆོགས་རྣམས་
 རྒྱག་པར་བྱེད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་གཅོད་ཀྱི། སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་མ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་
 བསྟོད་ཀྱི། གཡོན་པས་བྱོད་པ་བྲག་བཀང་བསྐྱམས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཀྱི། སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེ་འབྲེལ་བའི་གད་མོ་ཅན་ཀྱི། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད་ཀྱི། རྒྱལ་མཆོན་ཁྲི་བློ་གཉི་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཀྱི། དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་འཁོར་བའི་གཡུལ་དེ་ལྗོན་ཀྱི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་བྱོར་བྱོར་

གསལ་བ་	༡། མེའི་སྐྱེ། སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྤིང་གསུམ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་	
ཏཱ་	འཛམ་ས་མཛད་པའི། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ཕག་གི་གདོང་པ་ཅན། ཡེ་ཤེས་བློ་ཞལ་འཛིགས་པའི་བློ་ཉིར་ཅན།	
རྒྱ་བྱེད་	མཐུ་སྟོབས་བདག་མོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གདུག་པ་བྱ་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་མཆེ་བ་གཅིགས། བདུད་དང་ ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་གཞོན། ཞལ་མདངས་ལྡན་པ་འདྲིལ་དུག་པའི་སྐྱད་སྐྱེ་སྐྱོག་པ། སྟོང་ཉིང་སྐྱེ་སྐྱོག་ མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། དུག་གསུམ་མཐོར་བྱེད་སྐྱན་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་བྱེད་པ་དབུ་ལ་	19

བརྒྱན་མཁའ་ལྷ་ལྷ་རབ་ཏུ་གྲོགས་པའི་ལེས་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་མ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན་ རོ་མཆར་ཆེན་
 མོ་དགེས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཅན་ རྒྱལ་ལྷ་འཛམ་ས་ཕྱིར་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་ དགེས་པའི་གད་མོས་
 འཁོར་བ་སྐྱེས་པར་མཛད་ རྟོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན་ རྟོག་མེད་ཕག་སྐད་སྟེང་དུ་དུར་
 བ་ནི་ སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིས་ གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཁམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་
 ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན་ གཞན་ཡང་ཕག་སྐད་རྒྱལ་པོའི་དུར་སྐྱ་ཡིས་ འཁར་སྟོ་

༡༡། རྒྱལ་བྱང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིས། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་དབང་སྤྱད་པོ་ཉར་འབྱེད། ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱད་མ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཕག་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་བྲོ་མོའི་སྐུ། མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་རྒྱལ་པ་བྲིལ་གྱིས་གཞོན། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བྱིད་གྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ལས་མཛད་མ། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་གིང་དང་བཅས། འཕྲིན་ལས་བཞི་འབྱུང་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་སེལ། ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་

བསྟོད་ཅེས་བསྟོད་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉམས་ང་འཛིགས་སྒྲུག་དག་འདྲེ་བདུད་
 ན་ཚ་ཉོན་མོངས་བདག་འཛིན་བདུད་། གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ལམ་དུ་ལོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་།
 གང་ཞིག་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱིབ་མེད་སྤྱན་། མཐོ་སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད་ནས་། དམའ་ན་རག་དཔྱུལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 སྒྲིང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་དེགས་པ་ཅན་། སྤྱིང་གཏོན་གཟའ་། འོག་གཏོན་གྲུ་། བར་གཏོན་བཙན་། རྒྱལ་པོ་
 འགོང་པོ་གཤིན་འདྲེ་ཐེན་རང་འབྱུང་པོ་། ཟ་འདྲེ་སྟོག་གཙོད་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནལ་འབྱེར་པ་བདག་

༡། །གི་ལུས་ཤུག་གི་ཕུང་པོ་འདི་སྟེར་རོ། ཟ་མ་རུས་ན་ཁྱེད་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུང་འདྲེ་མ་ཡིན་ནོ། སྟེར་
 མ་རུས་ན་ང་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲུར་བ་ཉིད་དུ་འདུས་ཤིག། ཅེས་རྒྱུ་མཐོང་དགུ་ཕྱག་སྐུ་འབུད་དོ། དེ་ནས་དོན་ཡིད་ལ་
 རྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དངོས་གཞི་དམར་འབྱེད་རྒྱུན་གྱི་ལྟེ་མིག་ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས་ལུས་གཅེས་འཛིན་བཏང་བ་འདི་སྐད་དོ། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ འོག་མིན་སྟེ་
 བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ནས། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྟ་དང་། སྐྱལ་སྐྱལ་པར་འབུད་གནས་དང་། བརྒྱུད་པའི་
 གྲུ་མ་མ་ལུས་རྣམས། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བསྐྱས་དང་བཅས། ཡི་དམ་ནི་བྱི་རབ་འབྱམས་དང་། དེ་རྩི་རྩི་ཆེན་

བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དེ་བཞིན་རིགས་ཨ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོད་སྤྱད་མ་རྣམས་ཨ་འཁོར་བཅས་གདུང་བའི་
 སྤྱན་འདྲེན་ནོེ་དགྲའོ་གར་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཨ་ཡ་གི་སྤྱིད་པའི་རྩ་མོ་ནས་ཨ་ན་རག་དཔྱུལ་ཁམས་ཡན་
 ཆད་གྱི་ཨ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་མ་ཡིན་ཨ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་བགོགས་གྱི་ཆོགས་ཨ་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་མ་ལུས་
 པ་ཨ་འབོད་པའི་དམ་ཁྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཨ་ཀར་ཆེན་དུང་དང་ར་ཆེན་སྒྲས་ཨ་འབོད་དོ་སྤྱད་པའི་ཆོགས་ལ་བྱོན་
 བཟ་ཨ་ཐོད་ར་གསང་བའི་ར་རྒྱུང་ལ་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་ཅོད་པར་བཏགས་ཨ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་སྒྲན་པའི་སྒྲ་མི་

༡༡། །ཀར་གྱིང་བུ་སྐྱེད་བྱུང་ས་དང་། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱིས་། ཐུག་ས་དམ་དབྱིངས་ནས་
 བདག་བསྐྱེད་གྱིས་། གནས་འདྲར་སྐྱེན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲུ་ག་དང་། རྩ་གདམ་
 ས་རི་ལྟར་སྐྱེད་ས་། དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྐྱེལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་། མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་། བདག་
 འཛིན་རྣམ་ཏྲུ་ག་ནི་བར་མཛོད་། སུལ་། འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕྱང་པ་འདི་། གཙམ་འཛིན་མེད་པར་སྒྲེ་ཡིས་
 སྐྱེལ་། དུར་བྱོད་རོ་བཞིན་གནས་འདྲིར་དོར་། ཤུག་ཀར་དང་རུས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཁུ་མེར་ལྷགས་པ་དང་།

དོན་སྒྲིང་མཁ་ས་འདི་བཞེས་ཤིག། གྲུ་པ་རི་ལྟར་སྒྲུངས་པ་འདི། སྒྲེང་ག་དོན་སྒྲུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་བྱེར།
 གཡམ་པ་པའི་ལག་པ་གཡམས་མ་འདི། འོག་ག་དོན་སྒྲུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་བྱེར། འགྲུག་པར་བྱེད་པའི་ལག་གཡོན་
 འདི། རྒྱ་པོ་སྒྲུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་བྱེར། བྱང་ཁོག་དོན་སྒྲིང་མི་ས་འདི། དེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་རྣམས་བྱེར།
 སྒོ་བ་མ་བུར་བཅས་པ་འདི། གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲུ་ཚོགས་རྣམས་བྱེར། མཆིན་བྱི་མཆེར་བ་མི་ས་འདི། ལྟུང་
 མཁྱོགས་བཅོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བྱེར། ལ་སྒྲུ་འདུས་པའི་མཁའ་མ་འདི། རྒྱ་པོ་བདུད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བྱེར།

༡། ཁྱེ་མ་ཞག་དང་ལོང་བ་འདི། མ་མེའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལོང་། འགྲོ་བའི་རྒྱུ་པ་
 གཡས་གཡོན་འདི། ཐེའུ་རང་འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལོང་། ཁྱེ་བ་ཁྱེ་བ་ལྷགས་པ་འདི། འགྲོ་བྱུག་ལན་
 ཆགས་གདོན་བགོགས་དང་། ལྷག་མའི་མགྲོན་ཚོགས་འདི་ལོངས་ཤིག། འཕ་ལ་དགའ་བ་འབྲེའིག། འཕ་ལ་
 ཆག་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། བྲག་ལ་དགའ་བ་བྲག་འབྱུང་ཞིག། བྲག་འབྱུང་རྩལ་སྒྲ་དི་དི་དི། རུས་ལ་དགའ་བ་
 རུས་ལྷུང་ཤིག། རུས་ལྷུང་སེ་སྒྲ་བྲོ་ལོ་ལོ། ཆེལ་ལ་དགའ་བ་ཆེལ་བྲོ་བྲོ། ཐེལ་ཆེན་རྩལ་འབྱུང་ལུ་ལུ། འདོད་

དགྲའི་ཡོ་བྱད་དཔག་མེད་འདི། གང་ལ་གང་འདོད་ད་ཁྱེར་ཅིག། ཟླ་ཞིག་འབྱུང་ཞིག་ཁར་ཁྱེ་ཅི། ཕྱིན་ཆད་
 གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། སུ། ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་འབྱུང་པའི་ཆོགས། སྒྲོན་ཆད་ལས་ངན་བསགས་པ་
 ཡིས། ད་ལྟ་ལུས་ངན་འདི་འདྲ་སྤངས། འདྲ་བྲག་ལ་རྩམས་པ་ཡིས། སྒྲུལ་འགྲོའི་སྒྲོག་དབུགས་བཅད་པའི་
 མཐུས། རྣམ་ཞིག་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་བྱུང་། དེ་བས་གཞོད་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་
 བཀའ་ལ་ཉོན། འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་ཅི་ཡོད་པ། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ལུས་ལ་ཆད། འགྲག་རུས་པ་ནང་བྲོལ་དང་།

༡། གྲོག་པ་རྒྱ་བ་རྒྱ་སེར་དང་། གྲོ་བ་ཞག་དང་ཆེལ་བུ་དང་། གྲོ་བ་ལ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་།
 གཞན་ལ་གང་ཡོད་འདྲིར་ཆོང་པས་། འདི་བོ་འདི་འབྲུང་འདི་མུར་ལ་། གྲོ་འབྲོའི་སོག་ལ་གཞོད་མ་བྱེད་།
 སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་བྱོང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་བྲལ་ནས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་
 ཅིག་། སྟེ། སྟེ། སྟེ། སྟེ། སྟེ། སྟེ། གྲུ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་
 འཁོར་བ་སྟེ། ང་ཡི་བདག་འཛིན་གནས་འདྲིར་དོར་། ལན་ཆགས་དད་ཅིང་གཞོད་པའི་སེམས་། རྣམ་བདག་དག་

ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཅེ་རྒྱལ་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལོང་ཅེ་བདག་འཛིན་མེད་པར་སྒྱེན་པར་བྱེད་པར་ཅེ་ཡང་ཅེ་
 པས་ཕྱེད་པ་ལོ་གཅིག་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་ལུས་མི་རོ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་ཅེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིང་གའི་ནང་ནས་འོད་ཟེར་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཅེ་སྒྱེ་
 གཙུག་ཏུ་རྒྱུངས་གྱིས་ཐོན་ལ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་རང་འོད་འཕྲོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་ཚལ་བར་བཤའ་ཅེ་དུམ་བུར་གཏུབ་ནས་ངག་ནས་འདི་སྐད་དེ་ཅེ་
 གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་རི་ལུང་དང་ཅེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅེ་ཤེ་ཡི་རི་བོ་ཅེ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་
 དང་རུས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེ་ཨོྲཱཱྃ་ཱཱཱྃ་ཅེ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབུལ་བ་

གསང་བ་	༄༅། འི། ཨོྲེཿ་རྩོ། ས་དིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་	
བཅུ་དྲུག་	ནམས་ལ་འབྱལ་ལོ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལ་འབྱལ་ལོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་	
རྩ་བུ་	ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱངས་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་	
རྩ་བུ་	འབྱལ་ལོ། བྱིད་ནམས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱལ་ལོ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་	
རྩ་བུ་	དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་རྒྱུད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། དཔལ་ཚངས་པ་བརྒྱ་ཁྱིན་	

དང་ཅེས་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཅེས་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་
 ལོ་ཅེས་དུས་གསུམ་གྱི་པ་མ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རིགས་དུག་སྦྱིང་རྗེའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་ནོ་ཅེས་སྒྲུང་བའི་དབྱ་གཞི་པའི་བགེགས་ཅེས་ལན་ཆགས་དེད་པའི་འདྲེ་གཞི་པའི་འབྲུང་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་ལུས་ལ་བྲག་གི་ཡུང་པོ་འདྲི་སྦྱོན་པ་སྐྱེ་ཆེན་པོར་དམིགས་ནས་ཅེས་བདག་འཛིན་མེད་པར་
 གྱུའོ་ཅེས་འདྲེ་གཞི་པའི་འབྲུང་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་འདོད་པ་བཞིན་བློ་བཟང་ནས་ཅེས་ཆོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ་སོའི་སྐུ་ག་

༡༡། །བསྐལ་ཞིེ། བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་རྒྱས། །ཞེ་སྒྲིང་གཞོད་སེམས་ཞི་ནས། །བྱམས་པ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། །འབྱོར་པ་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལ་ལངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། །བདག་གིས་ཆེ་
 རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་བྱ་ལོན་དང་། །ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་གྱུར་ཅིག། །ཤ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་སྤྱངས། །འཁོར་འཛིན་དང་འཁོར་འབྲས་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག། །ལྷག་མ་ཤལ་ཤལ་ཐམས་
 ཅད་ཁ་ཞན་ལ་དབང་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་སྟེར་བས། །ངོམ་ཞིང་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོགས་རིས་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་

རྒྱ་ཆེན་འདི། ཉེ་རིང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བཅའ་རྒྱལ་མེད་པར་མཉམ་དུ་ཐོབ་ནས་གུང་། བད་པ་
 མེད་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲིན་ནས་རྒྱས་པར་བདག་འཛིན་མེད་པར་བཏང་ལ། འདྲེ་གཏོན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ནས་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་རྣམས་པར་བསམ་ལ། སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་དགོང་བའི་
 རྩ་བ་འདིའི་མཐུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས། མཐར་ཐོག་གསལ་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལན་གསུམ་གྱི་འཕྲིན། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲིན་སྒྲེམ་འབྲེག་དང་གཏོར་མ་སྒྲིན་པ་དང་རང་གྱུང་སྒྲེམ་མེད་དེ་སྤྱོད་པ། གུང་

༄༅། །ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐབས་སྦྱིན་རྣམས་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་ཅེས་སྐབས་འདིར་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་ཅེས་སྦྱིན་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་
 རིེ་ གྲེེ་ ཉོན་ཅིག་སྒྲུང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ཅེས་དག་སྒྲོང་དེ་བཞིན་བྲམ་བེ་སྟེེ་ མཚོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་
 མེད་ཅེས་འཚོ་བའི་བྲས་ལ་ཀུན་གྱུང་འདེེུ་ འཚི་བའི་སྟོག་ལ་ཀུན་གྱུང་འཛེམ་ཅེས་རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ་ཅེས་
 གཞན་གྱི་ལུས་གཞོད་མ་བྱེད་ཅེས་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བྱུང་ཅེས་གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་ཅེས་ས་
 བོན་མངར་བ་བཏབ་པ་ལས་ཅེས་འབྲས་བུ་མངར་བ་སྦྱེས་པར་འགྱུར་ཅེས་ས་བོན་ཚ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཅེས་འབྲས་བུ་ཚ་བ་

སྒྲེས་པར་འགྱུར་ཅེ་དཔེ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤའ་དཔས་ཅེ་བྱེད་སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲུ་འདྲེས་གོ་བར་གྱིས་ཅེ་ཨོ་ཆེན་
 པའམ་རྒྱུང་དུ་གང་དག་གི་ལུས་ལ་མདོན་པར་གནོད་པ་ཡི་གདོན་བགོགས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཅེ་
 ལྷ་གཉན་གངས་དཀར་རྩེ་ལ་གཤེགས་ཅེ་སྒྲུ་གཉན་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ལ་གཤེགས་ཅེ་བཙན་གཉན་བྲག་དམར་
 ལོགས་ལ་གཤེགས་ཅེ་བདུད་གཉན་བྲག་ནག་གདོང་ལ་གཤེགས་ཅེ་རྒྱལ་པོ་དགོར་ཁང་ནང་ལ་གཤེགས་ཅེ་
 ཆོས་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཤེགས་ཅེ་སྒྲིན་མོ་ལུང་གསུམ་མདོ་ལ་གཤེགས་ཅེ་གཞུ་རང་ལམ་གསུམ་འཛོམ་

༡། །ལ་གཤེགས་ལེ་ དེ་བས་དམིགས་མེད་སྒྲིན་གཏོང་འདི་བཞེས་ལེ་ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་
 ད་གཤེགས་ཤིག་ སྐྱོ་ལོ་གྲག་གཙུ་ལེ་ དེ་ལྟར་ཡང་དག་དོན་ལ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ མི་དམིགས་གསུམ་
 གྱིས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྟོ་ སྟེ་ སྒྲིན་པའི་ཡུལ་མགོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ སྟེ་ སྒྲིན་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ སྟེ་ སྒྲིན་པའི་གཏོང་ཚུལ་དང་གཏོང་མཁན་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པར་ སྟེ་ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་དག་བའི་མཐུས་ བདག་སོགས་འདྲེ་གཏོན་སེམས་ཅན་སྟོབ་

[illegible]