

The Loud Laugh of the Dakini

སྐྱོང་ཆེན་སྣོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། གཙོང་ཡུལ་མཁའ་
འགྲོའི་གད་རྒྱུངས་བཟུགས་སོ།

The Longchen Nyingthing **Chod practice** The Loud Laugh of the Dakini

The Loud Laugh of the Dakini

The articles you need to do this are: to overpower the arrogant, a wild animal's skin with the claws intact. To symbolize the ascending view, a small tent, and to show the descending conduct, a khatvanga. To have authority over the demons, a thighbone trumpet. To overpower appearances, a damaru drum. To dominate the hosts of dakinis, have bells, jingle bells, and tassels with chevrons made of tiger skin, leopard skin, cotton cloth and small plaits of human hair. In brief, to practice a mahasiddha's activity, prepare the necessary, suitable things.

Then, in a sacred power spot, without having an arrogant mind that insults the demons, or thoughts of the eight worldly concerns, arouse heroic confidence through the four Immeasurables. Whatever appearances arise must be crushed instantly. At that moment, if you don't use your contemplation to overpower appearances, it is as if spies have interpreted your secret message. Therefore, perform fearless activities with awareness.

With the sound of PHAT, from your heart center comes a nine-pointed vajra of meteoric iron -

The Loud Laugh of the Dakini

solid, firm, heavy and strong. It blazes with light and masses of flames, striking like lightning on that fearful power spot. The hordes of demons dwelling there are unable to scatter and escape. Think that their bravery and strength are broken, and they are stuck there. Then, abandon pretense, shyness and so on, the ordinary doubts and hesitation. With strong confidence in mahasiddha activity, walk in the four different ways. From among these, the best way to walk is with the power of realization of the perfect view.

Further, summon all the demons - those of the entire phenomenal existence, the local demons and the demons who wander around. Herd them like goats and sheep into that frightening place where they are powerless. As soon as you arrive at that spot, assume the manner and gestures of blazing wrathfulness. Holding the demons by their feet, swing them around your head three times and think that they crash onto that powerful ground. Forcibly cast down your tent and mat. Even if the demons seem spacious and easy-going, it is impossible that they won't become provoked and frantic. If your yogic discipline is weak and ineffectual, apply this according to the level of your realization.

The Loud Laugh of the Dakini

དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས།

de ne rang nyi ke chig gi

Then, instantly oneself becomes

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཉམས།

sang wa ye she khan dro ma

the secret wisdom dakini.

ཆེ་ཚུང་སྲིད་པའི་གཏོས་དང་མཉམས།

che chung si pe tö dang nyam

As large as the entire universe,

རྣམ་འགྲུར་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ལས།

nam gyur dzog pe kur che la

her body is generated complete in every
respect.

མི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱ་བྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

mi kang ling bu trag tu bü

Loudly blow the human thighbone
trumpet.

The Loud Laugh of the Dakini

ལྷ་བའི་ངར་བསྐྱེད་ལྷོ་བརྟུང་བྱེ།

ta we ngar che dro dung ja

Forcefully generate the power of realization and perform the dance.

ཕུར་ལྷོ་འཇིགས་མེད་བརྟུལ་ལྷགས་སྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ང་ལྷོ།

PE jig me tul shug shö pe nal jor nga

PHAT I am a fearless yogi who practices a mahasiddha's activity.

འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བརྟུལ་བའི་དགོངས་སྐྱོད་ཀྱིས་ལྷོ།

khor de nyam par dal we gong shö kyi

Through realization activities which encompass samsara and nirvana as equal,

བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲའི་སྤོང་དུ་སྐྱོ་ཞིག་བརྟུང་ལྷོ།

dag dzin lha drei teng du tro shig dung

I dance and trample upon the demons of ego-clinging

The Loud Laugh of the Dakini

གཉིས་འཛིན་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་དུ་ཚྭ་གཏུག་པུ་ལྷོག་པུ་ལྷོག་པུ་

**nyi dzin khor we nam tog dul du
log**

and grind samsaric, dualistic thinking into
dust.

ཅེ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་བློ་ལ་བྱོན་པུ་

tsa gyu rig dzin la ma tro la jön

Vidyadhara lamas of the root lineage,
come to the dance!

ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ་བློ་ལ་བྱོན་པུ་

yi dam pa wo gya tso tro la jön

Ocean of yidams and dakas, come to the
dance!

མཁའ་འགོ་གནས་ཁུལ་མ་ཚོགས་བློ་ལ་བྱོན་པུ་

khan dro ne nyul ma tsog tro la jön

Hosts of dakinis who roam everywhere,
come to the dance!

The Loud Laugh of the Dakini

བརྟུལ་ལྷགས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

**tul shug lam du long par shin gyi
lob**

Grant your blessings so I may accomplish
the path of mahasiddha activity.

པཎཿ ཤར་ཕྱོགས་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་བརྟུངས་ཅ་ན།

**PE shar shog lu pag ling du dung
tsa na**

PHAT While dancing on the eastern
continent of Purvavideha,

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་རྒྱུམ་ལ་འབྲིལ།

pa wo khan drö tro ra dum la chil
on the dance-floor of the dakas and
dakinis, which is perfectly round,

ཞེ་ཕྱང་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ།

**she dang gyal pö go la chem se
chem**

I stamp on the head of the demon of anger.

The Loud Laugh of the Dakini

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བུ་ཀྱུ་ཅུ་རུ་རུ་ རུང་རུང་རུང་

**me long ye she ling bu chu ru ru
hung hung hung**

The trumpet of mirror-like wisdom blows.
Hum Hum Hum

ཕཌམ་ ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བརྟུངས་ཅ་ནུང་

**PE lho yi dzam bui ling la dung tsa
na**

PHAT While dancing on the southern
continent of Jambudvipa,

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་བྱུར་གསུམ་དབལ་ལྷོ་

pa wo khan drö tro ra zur sum wal
on the dance-floor of the dakas and
dakinis, a sharp triangle,

ང་རྒྱལ་གཤེན་རྗེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ལྷོ་

nga gyal shin jei go la chem se shem
I stamp on the head of arrogance, Lord of
Death.

The Loud Laugh of the Dakini

མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཐོད་རྩ་ཁོ་ལ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

**nyam nyi ye she tö nga tro lo lo
hung hung hung**

The skull-drum of Equalizing Wisdom
resounds.

ཕཌཎཎ ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་ལ་བརྟུངས་ཙ་ནཎཎ

**PE nub kyi ba lang shö la dung tsa
na**

PHAT While dancing on the western
continent of Godaniya,

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་རྒྱ་གམ་འབྲིལཎཎ

pa wo khan drö tro ra da gam chil
on the dance-floor of the dakas and
dakinis, which is perfectly semicircular,

འདྲོད་ཆགས་སྤྱིན་མོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམཎཎ

**död chag sin mö go la chem se
chem**

I stamp on the heads of the cannibal
demonesses of attachment.

The Loud Laugh of the Dakini

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྗེའི་གཡེར་སྐྱོ་ལོ་ལོ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།

**sor tog ye she dril yer tro lo lo hung
hung hung**

The bells and jingles of Discriminating
Wisdom ring. Hum Hum Hum

ཕཌཱེ བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྐྱན་ལ་བརྟུངས་ཅ་ནུང་།

**PE shang si dra mi nyen la dung
tsa na**

PHAT While dancing on the northern
continent of Uttarakuru,

དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་གྱི་ར་གྲུ་བཞི་ལམུང་།

pa wo khan drö tro ra dru shi lam
on the four-sided dance-floor of the dakas
and dakinis

ཕྲག་དོག་དམ་སྲིའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམུང་།

tra dog dam si go la chem se shem
I stamp on the head of jealousy, the
samaya-breaking demon.

The Loud Laugh of the Dakini

བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཚད་པན་པུ་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

**sha drub ye she chö pen pu ru ru
hung hung hung**

All-accomplishing Wisdom's diadem
chimes. Hum Hum Hum

ཕཌཎཎ་ དབུས་ཕྱོགས་ལྷན་པོའི་རྩེ་ཏུ་བརྟུངས་ཙ་ནཎཎ་

**PE ü shog lhun pö tse ru dung tsa
na**

PHAT While dancing on the central
continent of Mount Meru,

དཔཎཎ་ བོ་མཁཎཎ་ འགྲོའི་བྲོ་ར་བྱིན་རེ་ཆགསཎཎ་

pa wo khan drö tro ra shin re chag
on the alluring dance-floor of the dakas
and dakinis,

གཏི་མུག་ཤི་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམཎཎ་

ti mug shi drei go la chem se shem
I stamp on the head of the demon of
ignorance.

The Loud Laugh of the Dakini

ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩི་སྲུ་ཀྱ་རུ་ཅུ་རྩི་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་

**chö ying ye she hung lu chu ru ru
hung hung hung pe**

The Wisdom of Dharmadhatu hums
harmoniously. HUM HUM HUM PHAT

ཅེས་བརྗོད་ཤེས་པ་གཏད་མེད་བཏང་ལྷོ་ནས་ཚོགས་སྲུ་འབྲུབ་པ་ནི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་གཏད་གཏད་ཅན་གན་
རྩི་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཡན་ལག་ལྔ་རྩི་གན་མ་ལྷགས་སུ་བྱ་བཏབ་པར་བསམ་ལྷོ་

Dance in that way, maintaining your mind
without reference points. Then, pitch a small tent
on the ground of the cruel demon, which lies on
its back with its five limbs extended. Meditate
that you pound in stakes of meteoric iron.

ཕེལ་ལྷོ་གཏད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མས་ལྷོ་

**PE shar shog dor je khan dro me
PHAT** The vajra dakini of the east

བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སུར་པ་ལྷོ་རྩི་

sham pa chen pö pur pa cher
bears the stake of great loving kindness.

The Loud Laugh of the Dakini

ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མས།

lho shog rin chen khan dro me

The ratna dakini of the south

སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་ཁྲིར།

nying je chen pö pur pa cher

bears the stake of great compassion.

བྱུང་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མས།

nub shog pe ma khan dro me

The padma dakini of the west

དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་ཁྲིར།

ga wa chen pö pur pa cher

bears the stake of great joy.

བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས།

shang shog le kyi khan dro me

The karma dakini of the east

བདང་སྣོམས་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་ཁྲིར།

tang nyom chen pö pur pa cher

bears the stake of great equanimity.

The Loud Laugh of the Dakini

དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མས།

ü shog sang gye khan dro me

The buddha dakini of the centre

བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་བ་ལྷིར།

shang chub sem kyī pur pa cher

bears the stake of bodhichitta.

བདག་འཛིན་སྣ་འདྲེའི་མགོ་བོ་དང་།

dag dzin lha drei go wo dang

By piercing the head and

སྣ་ཚོགས་བཞི་ལ་བཏབ་བ་ཡིས།

lhu tsig shi la tab pa yi

four limbs of the demon of ego-clinging,

གཡོ་འགུལ་མེད་བར་གནས་བར་གྱུར་པར།

yo gu me par ne par gyur PE

It is transfixed, unable to move. PHAT

The Loud Laugh of the Dakini

ཅེས་བརྗོད་བདག་གཞན་ལྟ་འདྲི་གསུམ་ལྟ་གང་དུ་མི་དམིགས་མཉམ་པར་བཞག་ཏུ་དེ་ནས་ལྟ་འདྲི་ངོས་ཟེན་ནས་ལྟ་
ལུས་སྦྱིན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི།

Having said that, remain in equanimity, not focusing on yourself, others, or the demons. Then, recognize the demons and engage in actually giving your body.

ཕཌ། རང་སྣང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལྟ།

PE rang nang ö sal de wa chen pö ying

PHAT One's natural perception is the luminous space of great bliss.

འབད་ཚུལ་སྦྱོས་པ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ།

be tsol tö pa dral we nam kha la

In the sky that is free of effort and complexity,

ཙ་བའི་སྐ་མ་རྩལ་པ་དོ་རྗེ་འཆང་།

tsa we la ma trug pa dor je chang

is one's root lama, Vajradhara, Lord of the six families,

The Loud Laugh of the Dakini

དགོངས་བད་ལྷན་བརྒྱད་ལ་མ་ཡི་དམ་ལྷོ།

gong da nyen gyu la ma yi dam lha

and the lamas and yidams of the mind,
symbol, and oral transmission lineages,

མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྤང་མ་སྤྱིན་ལྷར་གཏོབས།

**khan dro chö shong sung ma trin
tar tib**

along with dakinis, dharmapalas and
protectors, massing like clouds,

མ་འགགས་འཇའ་ཚོན་ཐེག་ལའི་སྐྱོང་དུ་གསལ།

ma gag ja tsön tig lei long du sal

in an unobstructed rainbow-sphere, vast
and vivid.

ཞེས་བས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལེ་ལྷ་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱིང་ཤེས་སློ་ཡིས་སྐྱབས་འགོར་
དམིགས།

Thus, vividly invoke that field of refuge and
think that all beings, led principally by the
demons, take refuge with fervent devotion.

The Loud Laugh of the Dakini

ཕཌཱ་རང་རླུང་གི་རིག་པ་བཅོས་མེད་འདི།

PE rang jung gi rig pa chö me di
PHAT Because this unfabricated, self-
existing awareness

སྐབས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་མ་རིག་པ་འེ།

shab yul gyi ngo wor ma rig pe
is not recognised as the essence of the
objects of refuge,

སྐྱུ་གསལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱེད་པ་རྣམས།

dug ngal gyi gya tsor shing pa nam
beings are drowning in the ocean of
suffering.

སྐྱ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

ku sum gyi gong pe shab tu sol
May the wisdom mind of the three kayas
protect us.

ལན་གསུམ་དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི།

Repeat three times
Then, develop bodhichitta:

The Loud Laugh of the Dakini

ཕཌུལ་ ལྷང་བ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སེམས་སྟོན་།

PE nang wa ngö por dzin pe sem

PHAT The mind that clings to
appearances as solidly existing

བརྒྱུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་ཚར་བཅད་ནས་སྟོན་།

tul shug kyi shö pe tsar che ne

is severed by the activities of a
mahasiddha.

ཡང་དག་གི་གནས་ལྷགས་ལྟོགས་བྱའི་སྤྱིར་སྟོན་།

yang dag gi ne lug tog she shir

In order to realize the completely pure
natural state

རེ་དྲོགས་དང་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོན་སྟོན་།

re dog dang dral war sem she do

I generate bodhichitta free from hope and
fear.

ལན་གསུམ།

Repeat three times

The Loud Laugh of the Dakini

དེ་ནས་མཚུལ་ནི། ཁོག་པ་རི་རབ། ཡན་ལག་གླིང་བཞི། ཉིང་ལག་གླིང་ཕན། མགོ་བོ་ལྷ་གནས། མིག་གཉིས་ཉི་
ཟུང་དོན་སྣོད་ལྷ་མིའི་དབལ་འཕྱོར་དུ་བསམས་ལ།

Then the Mandala offering: think that your torso is Mt. Meru, your limbs the four continents, your fingers and toes the subcontinents, your head the God Realm, your eyes the sun and moon, and your inner organs the wealth of gods and men.

ཕའུ། གཅེས་འཛོན་གྱི་སུང་པོ་སྐྱུ་མའི་ལྷས།

PE che dzin gyi pung po gyu me lü
PHAT This illusory body, this cherished aggregate,

མཚུལ་གྱི་ཚོམ་སུར་རབ་བཀོད་ནས།

man dal gyi tsom bu rab kö ne
is arranged as the offering substance of the mandala.

ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ལ་སྣོན་མེད་འབུལ།

tsog shing gi lha la tö me bul
With no expectations I offer it to the deities of the refuge field.

The Loud Laugh of the Dakini

བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཚོད་པར་ཤོག། ཕའ།

dag dzin gyi tsa wa chö par shog
PE

May the root of ego-clinging be cut!

PHAT

དེ་ནས་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

Then, Guru Yoga:

ཕའ། དབྱིངས་ཟག་མེད་ཚོས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ལ།

PE ying sag me chö kui nam kha la

PHAT In the stainless expanse of the

Dharmakaya's sky,

མདངས་འཇའ་བེར་ཐིག་ལེ་འབྲུགས་པའི་དབུས།

dang ja ser tig ler trug pe ü

amid a scintillating sphere of brilliant

rainbow light

The Loud Laugh of the Dakini

པ་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྣམ་འབྱུང་།

pa dü sum kun chen pe ma jung

is the father who knows the three times,
Padmasambhava,

ཚུལ་བརྟུལ་བྱས་སྤྱོད་པའི་ཉེ་ཅ་ཀུ།

tsul tul shug shö pe he ru ka

in the guise of a heruka performing
mahasiddha's activity,

མ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས།

ma khan dro gya tsö tsog dang che

accompanied by a vast throng of mother-
dakinis.

སྐྱུ་མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་ཏ་ལ་ལ།

ku tsen pei zi shin ta la la

His body is radiant with the major and
minor marks of a Buddha.

The Loud Laugh of the Dakini

གསུང་གང་འདུལ་ཚོས་སྐྱེ་བུ་བྱ་བུ་ཅུང་།

sung gang dul chö dra u ru ru

His speech is the sound of the Dharma,
taming beings.

ཐུགས་འདད་གསལ་རྩི་རྒྱུང་པོའི་ངང་།

tug ö sal dor je nying pö ngang

His mind is the state of luminosity, the
indestructible essence.

བྱ་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།

pu mö gu trag pö sol wa deb

I, your child, pray to you with strong
devotion.

ཕྱི་རྣམ་རྟོག་དགའ་ལངས་སྣ་འདྲེའི་གཟུགས།

shi nam tog drad lamg lha drei zug

Outwardly, concepts have arisen as
enemies; the demons' form.

The Loud Laugh of the Dakini

ནང་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་སེམས།

nang re dang dog pe nyi dzin sem

Inwardly, dualistic clinging is their mind
of hope and fear.

བར་སྐང་བ་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱུ་ལྔ་ཀུན་ཅུ།

bar nang wa na tsog kyen ngen kun

In between, all sorts of unfavorable
conditions appear.

ཚོས་ཟབ་མོ་བདུད་རྒྱ་གཙོད་ཡུལ་གྱིས།

chö sab mö du chi chö yul gyi

May the profound practice of Chöd

དུས་ད་ལྟ་སྟན་ཐོག་འདི་འདྲ་ཚེད།

du ta da ten tog di ru chö

destroy these demons right now, in this
very spot.

The Loud Laugh of the Dakini

དབྱིངས་ཚོས་སྐྱེ་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ་རུ།

ying chö kui gyal sa zin pa ru

So that I may hold the royal seat of the
space of Dharmakaya,

ཕ་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཕའུ་ཕའུ་ཕའུ་

**pa je tsun la me shin gyi lob PE PE
PE**

Father, revered lama, please grant your
blessings! PHAT PHAT PHAT

ཅེས་བརྗོད་ཚུགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེས། གཉིས་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག།

Having prayed in that way, the field of refuge
dissolves into oneself. Rest in non-dual
equanimity.

ཕའུ་ དེ་ནས་བག་ཚགས་སྒྲིགས་མའི་ལུས།

PE de ne bag chag nyig me lu

PHAT Then see your impure body, of
habitual tendencies,

The Loud Laugh of the Dakini

ཚོ་ཞིང་སྐྱུམ་ལ་ལྷོས་ཆེ་བའི་མེ་མོ་།

tso shing num la tö che we

as big and fat and greasy.

དབུས་ནས་དྲངས་མའི་རིག་པ་ནི་།

ü le dang me rig pa ni

From within it, the pristine awareness

ལྷོས་མའི་རྣམ་པར་མཇུག་དབྱེ་།

trö me nam par pe che ye

in the form of Tröma, is separated by the
sound PHAT.

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་ཅན་།

shal chig shag nyi dri tö chen

With one face and two arms, she holds
hooked knife and skull-cup.

དེ་ཡིས་རང་ལུས་ཐོད་བ་ཕྱལ་།

de yi rang lu tö pa tral

She slices the skull from one's body.

The Loud Laugh of the Dakini

སྟོང་ཁམས་བྱུང་པའི་མི་མགོ་ཡི།

tong kham chab pe mi go yi

Encompassing the whole universe, this
human head

སྐྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག་ནང་།

gye bu sum gyi khar shag nang

is placed on a hearth of three skulls.

འབྲུང་ལྷས་ཚྲིགས་སུ་བཤམས་པ་དེ།

jung lu tsog su sham pa de

This body made of the elements is set out
as the offering.

འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་བདུད་རྩིར་སྐྱར།

dru sum ö chi du tsir bar

With the light of the three syllables it
blazes as amrita-nectar.

ཨོ་ཨུང་ཧྲཱི་དང་ཏྲཱི་ཧྲཱི།

OM AH HUNG dang HA HO HRI

The Loud Laugh of the Dakini

ཕའུ་ མཚོད་ཡུལ་ཅུ་གསུམ་མན་ཚད་ནསུ་

pe chö yul tsa sum dam chen ne

PHAT You to whom I make offering, the
Three Roots, samaya-bound protectors,

ལྷེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོས་གཙོ་བྱས་པའིུ་

de gye jung pö tso she pe

and you to whom I donate, principally the
Eight Classes of spirits

སྐྱིན་ཡུལ་ལན་ཚགས་འདྲེ་གདོན་ཡནུ་

shin yul len chag dre dön yen

as well as my karmic creditors, demons
and obstructors,

བརྟུལ་ལྷགས་སྐྱོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོནུ་

tul shug shö pe ne dir shön

come to this place of mahasiddha activity!

དེ་རིང་འཇིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ངསུ་

te ring jig me nal jor nge

Today I, the fearless yogini [yogi],

The Loud Laugh of the Dakini

འཁོར་འདས་ཤན་འབྱེད་སྐྱ་མའི་ལུས།

khor de shen je gyu me lu

offer this illusory body that differentiates
between Samsara and Nirvana.

སྟོང་གསུམ་སྟོན་ཡངས་ཀ་པ་ལར།

tong sum chön yang ka pa lar

In the skull-cup vast as the three thousand
worlds

བམ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤམས།

bam chen tsog chi khor lor sham

the corpse is arranged as the Ganachakra
offering

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར།

sag me ye she du tsir gyur

and transformed into the nectar of stainless
wisdom.

The Loud Laugh of the Dakini

འདོད་དགུར་འཆར་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན།

dö gur char we cho trul chen

A magical display that fulfills all wishes,

གཅེས་འཛིན་མེད་པར་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི།

che dzin me par bul lag chi

I make this offering without holding it dear.

སྟོན་ཆེན་མགོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

tön chen drön la sheg su sol

Please come, guests to this great party!

མཚོག་ཆེན་ཐོད་རྩ་སྐད་རེ་གསངས།

chog chen tö nga ke re sang

The drum of a supreme skull-cup beats brightly;

འིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བརྗིད་རེ་ཆེ།

shing chen ling bu dang re nyen

the human skin of Yangshi is majestic

The Loud Laugh of the Dakini

མེ་རྒྱུ་མྱེང་ཕུ་གདངས་རེ་སྟུང་།

ma ling bu dang re nyen

the great thighbone trumpet blows
melodiously;

དྲིལ་གཡེར་ཚོད་པན་དངས་རེ་སྟོ།

dril yer chö pen dang re tro

the bells, jingles, and hanging diadems
glitter gaily.

བྱ་ཚོད་ཤ་ལ་འཐེབ་པ་བཞིན།

sha gö sha la tib pa shin

Just like vultures flocking to flesh,

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ངའུ།

ke chig nyi la sheg su sol PE

Please come here, this very second!

PHAT

དེ་ནས་འབུལ་ཞིང་བཟོ་བ་ནི།

Then the offering and dedication:

The Loud Laugh of the Dakini

ཕུའུ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་མན་ཆད་ནསུ་

PE Dö me gönpo men che ne

PHAT To all of you, from the Primordial Protector

ཙ་བའི་སྐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་

tsa we la me yen che chi

up to my root lama,

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྐ་མ་དང་ལུ་

gyu sum rig dzin la ma dang

the Vidyadhara lamas of the Three Lineages,

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང་ལུ་

yi dam khan dro chö shong la

and yidams, dakinis and Dharma-protectors,

བམ་ཚེན་བདུད་ཚེའི་མཚོད་པ་འབྲུལུ་

bam chen du tsi chö pa bul

I offer the deathless nectar of my great corpse.

The Loud Laugh of the Dakini

ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་བདག་གཞན་གྱི།

lha dre tso she dag shen gyi

May I and others, and principally the
demons,

ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་གླིབ་གཉིས་བྱང་།

tsog nyi dzog shing drib nyi jang

perfect the Two Accumulations and purify
the Two Obscurations.

བརྟུལ་ལྷགས་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས།

tul shug dro dön tar shin ne

Having perfected a mahasiddha's activity
for the benefit of beings,

སྣང་བ་འོད་གསལ་སླུ་མར་འབྱོངས།

nang wa ö sal gyu mar jong

may appearances be purified into illusory
clear light

The Loud Laugh of the Dakini

ཡ་ང་བག་ཚོ་ཚས་སྐྱར་གྲོལ།

ya nga bag tsa chö kur drol

and dread and anxiety be liberated into the
Dharmakaya.

ཉེ་ཅུ་ཀ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཡུལ།

he ru ka tar shin gyi lob

Please bless me to become a heruka!

འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི།

PE jig ten de dang ma de chi

PHAT To those who have transcended
this world and those who have not,

ཇི་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་མ་མ་ཡིན།

de gye jung po mi ma yin

the Eight Classes of spirits, and the non-
humans,

The Loud Laugh of the Dakini

ལོག་འདྲན་གྱི་ཟུང་གདོན་ཚོགས་ལུང་།

log dren sha ze dön tsog la

the hosts of carnivore ghouls who lead
beings astray,

སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པའི་ཞིང་སྐགས་སྟེང་།

Tong sum shab pe shing pag teng

on a human skin as big as the three
thousand worlds

གྲག་རྩམ་པའི་ཕུང་པོར་འབྲུལ་།

sha trag ru pe pung por bul

I offer heaps of flesh, blood and bones.

བདག་ཏུ་འཇོན་ནང་རེ་ཞན་།

dag tu dzin na nga re shen

If I cling to this self, I am being weak.

སྟོང་དུ་མ་རྣམ་ཚུད་རེ་ལོང་།

shö du ma nu chö re lö

If you can not use it, you are being lazy!

The Loud Laugh of the Dakini

རིང་ན་རྗེན་པར་ལྷུར་མིང་ཐོངས།

ring na jen par chur mi ting

If you are in a hurry, swallow the raw
flesh whole!

ལྷོད་ན་དལ་བྱར་ཚེས་ལ་ཐོ།

lhö na dum bur tsö la so

If you have time, cut it into pieces and
cook it!

རྩལ་སྤན་ཅམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག།

dul tren tsam yang ma shag shig

Don't leave even as much as an atom!

པཎ།

PE

PHAT

འཁོར་ཚེ་ཐོག་མ་མིང་བ་ནས།

khör tse tog ma me pa ne

For those who, from beginningless time in
Samsara

The Loud Laugh of the Dakini

ཤ་འཁོན་ཆགས་པའི་ལན་ཆགས་དང་།

sha kön chag pe len chag dang

have held blood-grudges and karmic debts,

སློ་བུར་ལྷགས་པའི་སློང་རྗེའི་མགོན་།

lo wur lhag pe nying jei dron

and those who come for the leftovers, all
the guests of my compassion,

འས་ཉན་དབང་ཚུང་མ་ལུས་ལ།

khe shen wang chung ma lu la

including all those lowly ones with little
power,

སོ་སོ་གང་ལ་ཅེ་འདོད་ཀྱི།

so so gang la chi dö chi

as whatever each one may wish

འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏོར་དུ་བསྐྱོ།

dö yön mi ze ter du ngo

I dedicate this inexhaustible treasure of the
objects of desire!

The Loud Laugh of the Dakini

གདོང་གིས་ཟེན་པ་གཅེས་ཏེ་ཚེ་ཚར་ཚད་འདྲ་བའི་སྣང་སུངས་སྣང་སུངས་ཚད་འདྲ་བའི་ཚར་ཚད་དང་། གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བའི་འདྲེས་མ་དང་། འདྲེས་མ་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་དང་། ཚར་སྣང་སུངས་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་རྟགས་རྒྱུ་ཉམས་ཉམས་དང་སྐྱུར་ཉི་སྐྱུར་དོན་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་བཟང་མོ་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ལར་ཕྱིན་མའི་དགོངས་པ་ལྟོང་དུ་གྱུར་ཅི་ནུ་གཅོད་ཡུལ་ལམ་དུ་ལོངས་པའོ་སཱ་མ་ཡོ་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ་བ་ནི་།

Praying thus, give without holding anything back and meditate within the state of emptiness. At that time if you hold your body dear, or fear and hesitation arise in your mind, think that your body does not exist; it has already been given to the demons. Your mind is groundless and rootless; it can't be found by the demons, since even the Buddhas can't see it. Arouse a courageous mind, recognizing deep down that whatever arises is one's own display. There are substantial obstructing demons [external conditions such as the elements, wild animals, outlaws and thoughts of attachment, anger and so on], insubstantial demons [internal conditions such as happy and sad moods], demons of excitement [being conceited about one's own happiness and so on], and demons of uncertainty [doubt, hesitation and so forth]. Shout PHAT and sever those into the space of emptiness.

Further, to indicate the times of the day for the feasts: in the morning, in order to complete the two accumulations, increase the white feast as

The Loud Laugh of the Dakini

the nature of amrita. At mid-day, in order to purify habitual tendencies, dedicate the striped feast in whatever way is appropriate. In early evening, in order to accomplish a mahasiddha's activity, give the red feast to sever ego-clinging. At night, purify evil deeds by the black feast. All of these change with one's intention, so mainly practice by doing the visualization.

At this time no matter what illusory reactions arise, subdue them with the view that is beyond experiences. Once the practitioner has entered the space of meditation, if the swirling demons are difficult to tame, or are not transformed by the great space of meditation, you should do the visualization of the white skeleton:

Shouting PHAT, instantly you become the white skeleton, blazing with fire. From that enormous fire another fire arises, which burns the threefold world, particularly the dwelling place of the demons. Finally, dissolve the skeleton and the fire into light and rest in the state of Emptiness. This practice also provides protection against contagious disease. If signs of accomplishment have not arisen, and the malevolent demons target you, visualize your awareness in the form

The Loud Laugh of the Dakini

of Tröma and spread out the skin of your corrupt body to the extent of the three thousand worlds. On top of that scatter a display of flesh and bones, which the demons and obstructers devour longingly. At that moment, Tröma quickly folds up the fold of skin and ties it with a noose made of snakes and intestines. She whirls it overhead and then smashes it on the ground. Think that the flesh and bones of the demons become pulp, which many wild animals consume. Then, rest in equipoise with space and awareness intermingled. Through that practice, signs of accomplishment will definitely arise. The cruel and obstructing demons will be overcome. The mind that holds everything dear will be given up. It is very important to retain the confidence of the View. At that time, danger may seem like accomplishment, or accomplishment may seem like danger. Or both appear mixed, and habitual tendencies may seem mixed. Practice regarding signs of attaining stability or failure as just experiences. Ultimately, egolessness is Samantabhadri, the great mother Prajnaparamita. Fathom that realization, and you accomplish the practice of Chöd. SAMAYA.

In conclusion, the dedication and prayers of aspiration:

The Loud Laugh of the Dakini

ཨ། དག་དང་མི་དགའི་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལ།

**Ah ge dang mi gei tog tsog rang
drol la**

AH When all thoughts, virtuous and
unvirtuous, are self-liberated

རེ་དང་དོགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་།

**re dang dog pe tsen ma mi mig
chang**

the signs of hope and fear cannot be
found.

སྤང་ཚའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་དག་ཚོགས་རྒྱུན་།

**nang che ten drel lu me ge tsog
gyun**

But, since interdependent appearances
inevitably continue as the accumulation of
virtue

The Loud Laugh of the Dakini

ཟག་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེ།

sag me chö chi ying su ngo war sha
dedicate this within the undefiled
Dharmadhatu.

ཕའུ་ཀུན་རྗོབ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅེ།

PE kun dzob lu chi jin pa la ten ne
PHAT By giving the relative body

བསྐླལ་བར་བསགས་པའི་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་ཅེ།

kal par sag pe bu lön len chag
shang
may those who have accumulated karmic
debts over aeons be purified.

དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་བདེན་པས་རྒྱུད་འགྲོལ་ཚེ།

dön dam chö chi den pe gyu drol
tse

When their mind-stream has been
liberated by the dharma of absolute truth

The Loud Laugh of the Dakini

བདག་གི་འདུས་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

dag gi du pa dang por she war shog
may they be born as my first disciples.

དེ་ཚེ་མ་བཅོས་རང་གཞག་གཞུག་མའི་དོན།

de tse ma chö rang shag nyug me
dön

Then, when the unfabricated, self-existing,
innate truth

མི་བསྐྱུན་སྣ་འདྲའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་།

mi sun lha drei gyu la she ne chang
arises in the mindstreams of humans,
rakshas, gods and demons,

ངར་འཛིན་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར།

ngar dzin trul pe je su mi drang
war

without ego-clinging deluding them into
going astray,

The Loud Laugh of the Dakini

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་ཤོག།

**sham dang nying je she gyu len par
shog**

may their minds be saturated with love
and compassion!

བདག་ཀྱང་བརྒྱལ་ལྷོགས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས།

**dag chang tul shug shö pa tar shin
ne**

For myself, having perfected the activity
of a mahasiddha,

སྤྱིད་སྤྱུག་རོ་སྣོམས་འཁོར་འདས་ཚོས་སྐྱུར་འབྱོངས།

**shi dug ro nyom khor de chö kur
jong**

may happiness and sadness be of equal
taste, and Samsara and Nirvana be
accomplished as the Dharmakaya!

The Loud Laugh of the Dakini

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱིས།

shog le nam gyal drel tse dön den gyi

Victorious in all directions, with every connection that I make a meaningful one,

ཐྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་འཇམ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། པཌཱཿ

trin le tar shin ja lu drub par shog PE

may I perfect enlightened activity, and attain the rainbow body! PHAT

ཅེས་བཅོལ་ལྟ་བུའི་དང་མདངས་བསྐྱེད་མཁུ་སྤྱིང་ཚེན་པོའི་རྩེས་ཟེན་པས། བདེ་སྐྱེག་བདག་གི་བདེ་བ་ལྟ་
འདྲར་བཀོད། གཏོང་ལྟ་འདྲའི་སྐྱེག་བཟུལ་རང་གིས་སྤང། ལེན་དམིགས་པ་དང་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྣམ་དག་
བྱུ་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང། རོགས་དང་། ཐྱིག་པ་ཅེ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། རོགས་དང་། འབྱུང་པོ་གང་
དག་རོགས་ཀྱི་ཤིས་བཅོལ་བྱའོ། །འབྲེལ་ཐོགས་བཟང་དན་ཐར་ལམ་འགོད་མ་མ་ཡུལ་མ་མ་གོ་ལིང་ས་མཚུ། །།

Having said that, maintain the clarity of the View. Using the transformative power of great compassion, visualize exchanging your happiness for others' suffering. Give the completely pure gift of the Dharma. Whatever you encounter, good or bad, will lead to liberation. SA MA YA MA MA KO LING SA MANTA.

The Loud Laugh of the Dakini

བདེ་སྐྱབས་གཏོང་ལེན་ནི་དེ་བུ་ལྷ་འདྲེན་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་འདྲེན་གྱི་སྐྱབས་རང་གིས་ལེན་པ་ལོ།
ཚོས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ནི།

Regarding giving and receiving happiness and suffering: one's own happiness is given to the demons, and their suffering is received by oneself. The gift of the Dharma is as follows:

ཚོས་རྣམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་།།

chö nam tam che gyu le jung

All phenomena arise from causes.

དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས།།

de gyu de shin sheg pe sung

Those causes were taught by the Tathagata.

རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ།།

gyu la gog pa gang yin pa

All causes also have their cessation.

དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས།།

ge jong chen pö di ke sung

The great sage spoke these words.

The Loud Laugh of the Dakini

ཞེས་དང།

Say that, and:

མྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང།།

dig pa chi yang mi sha shing

Do not commit even a single negative
action;

དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱང།།

ge wa pun sum tsog par she

but practice a wealth of virtues.

རམ་གོ་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།།

rang gi sem ni yong su dul

Again and again tame your own mind:

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།

di ni sang gye ten pa yin

this is the teaching of the Buddha.

ཞེས་དང།

Say that, and:

The Loud Laugh of the Dakini

འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྣགས་གྱུར་ཏམ།།

**jung po gang dag dir ni lhag gyur
tam**

Whatever spirits are still left here,

སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་།།

**sa am ön te bar nang khö chang
rung**

or reside in earth or sky, or wherever they
may be,

སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱངས་བྱེད་ཅིང་།།

**she gu nam la tag tu sham she
ching**

may they constantly love all beings,

ནིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

**nyin dang tsen du chö la shö par
shog**

and practice the Dharma day and night!

The Loud Laugh of the Dakini

ཅེས་སོགས་ཤེས་སྟོན་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

Recite these and other auspicious prayers.