

༄༅། ཚོས་སྟོད་ལལ་དོན་ཉེར་མཁོ་བཞུགས་སོ། །



CHOS SPYOD SHYAL DON NYER MKHO BZHUGS SO  
Computer & design by : urgen lama (Tamang )

༄༅། རྗེ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མཁོ་བཞུགས་སོ། །

ཀམ་པི་ལུ་འཇམ་མཐོན་གཞིན་པ། ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མང་།

Email: [urgengoley@gmail.com](mailto:urgengoley@gmail.com)

Facebook: [ogyengole](https://www.facebook.com/ogyengole)

Website: [lamakhenno2833.blogspot.com](http://lamakhenno2833.blogspot.com)

༡༽	བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།	1
༢༽	བྱང་སྡེམ་གླང་ཚོག་དཔལ་སྤྱུལ་གསུང་རྒྱན།	4
༣༽	གླ་སྤྱབ་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས།	42
༤༽	དགོངས་གཏེར་སྡོལ་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ཡུལ་ལའི་སྤེང་བ།	44
༥༽	དགོངས་གཏེར་སྡོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ཚོགས་གཉིས་སྟིང་པོ།	46
༦༽	ཇེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྡོལ་མའི་ཚོགས་མཚོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།	70
༧༽	ཐུབ་མཚོག་གྲིན་རྒྱ་བས་གཏེར་མཛོད།	73
༨༽	གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད།	81
༩༽	ཁྱུས་གསོལ་དང་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས།	90
༡༠༽	ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་རྟེན་བསྐྱེད།	98
༡༡༽	གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ།	101
༡༢༽	གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ།	149
༡༣༽	གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།	155
༡༤༽	གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུང་གྲུབ་མ།	164
༡༥༽	ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་སྤྱབ་ཐབས།	167

127	མ་ཉི་འགོ་དོན་མཁའ་བྱུང་མ།	169
137	འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས།	172
147	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤོང་བཙོན་སྐམ་པོའི་གསོལ་འདེབས།	173
157	འཕགས་པའི་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མ།	176
167	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་བྱུག་པའི་གསོལ་འདེབས།	179
177	ར་མདའ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ལམ།	186
187	བར་དོ་འཕྲང་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོན་ལམ།	190
197	ན་རག་སྐྱོང་བཤུགས།	195
207	བརྗོད་མེད་དོན་བཤུགས།	216
217	ཚོགས་བསྐྱུས།	225
227	མར་མེ་སྐྱོན་ལམ།	227
237	བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་མདོ་བསྐྱུས་པ།	232
247	འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་གྱི་བསྐྱུག་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་སྟེར།	235
257	འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད།	238
267	དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ།	277

337	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བཤགས།	279
337	འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།	286
337	འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།	302
347	སློན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ།	308
367	ཟངས་མདོག་དཔལ་འིར་བགྲོད་པའི་སློན་ལམ།	316
377	མ་རྩ་གུ་རུའི་གྱིན་རླབས།	318
387	སྤྱོད་འཇུག་སློན་ལམ།	323
397	རྩ་གཞུང་གི་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སློན་ལམ།	336
407	བདེ་སློན་བསྐྱུས་པ།	359
417	བསྐྱུས་རྒྱས་སློན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང།	361
427	མཚོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།	367
437	ཤེས་རབ་སླིང་པོ།	368
447	གདུགས་དཀར་རྫོག་པ།	376
457	སེང་གའོད་རྫོག་པ།	379
467	མི་ཁ་དབྱ་རྫོག་མདོར་བསྐྱུས།	380

༤༡།	ས་སྐྱ་ནད་གྲོལ་མའི་སློན་ལམ།	382
༤༢།	སློན་ལམ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི།	384
༤༤།	རི་པོ་བསང་མཚོད་གྱི་ངག་འདོན་སྲིགས་བཀོལ་བལྟགས།	387
༤༠།	བསངས་རྒྱུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲ།	402
༤༡།	གུ་རུའི་བསངས།	412
༤༣།	རྒྱུང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་བསངས་མཚོད།	415
༤༣།	ལྷ་ཚེན་ཚོགས་བདག་བསངས་མཚོད།	421
༤༤།	རྒྱུང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད།	426
༤༥།	སྡེ་བརྒྱུད་གསེར་སྐྱེམས།	433
༤༦།	གཟུངས་སྐྱགས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།	442
༤༧།	ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན།	450
༤༨།	ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྲ་བལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།	451
༤༩།	ལ་སྐྱབས་རྗེ་དོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།	452
༥༠།	ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྲ་བལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།	453
༥༡།	ལ་སྐྱབས་རྗེ་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།	454

༤༡།	ལྷ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།.....	454
༤༢།	ལྷ་སྐབས་རྗེ་པད་མ་ལོ་ར་བུ་འི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན།.....	455
༤༣།	འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་།.....	456
༤༤།	བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།.....	458
༤༥།	བར་བྱང་སློན་ཚིག།.....	464

༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་

སྲུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལས་གང་ཞིག་ཚུམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་

བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཚོ། ལྷང་

གྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་

ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་

ཚོས་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚིགས། །ཀུན་ལ་

ཕྱག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སློན་མེད་

རྒྱལ་པོ་རྩལ་བསྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས། །བྱམས་

པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་

དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་

རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཚིམ་མཛོད་པ་

རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཚན་ཅོམ་ཐོས་པས་

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་



བརྒྱད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་  
 དཔལ་ལྡན་དེ་རྗེ་འཇིན།      །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།      །ས་ཡི་སྣིང་པོ་སྦྱིབ་པ་  
 རྣམ་པར་སེལ།      །ནམ་མཁའི་སྣིང་པོ་འཕགས་མཚོག་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང།      །ཤུགས་དེ་རྗེ་པད་དཀར་གླུ་ཤིང་དང་།  
 རོར་བུ་སྐྱབ་པ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡིས།      །སྤྱད་མཚན་ལེགས་  
 བསྐྱམས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག།      །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །རིན་ཆེན་གདུགས་  
 མཚོག་བཀའ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།      །འདོད་འབྱུང་བུམ་  
 བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ།      །སྣོན་གྲགས་དུང་དང་སྤུན་  
 ཚོགས་དཔལ་བེན།      །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་  
 འཁོར་ལོ་སྟེ།      །རིན་ཆེན་ཏྟགས་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་སྤྱད་  
 མཚན་ཅན།      །སྤོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དབྱེས་  
 བསྐྱེད་མ།      །སྤོགས་སོགས་དོ་བོ་དུན་པས་དཔལ་

སྤེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྤོང་མེད་བུ། །མིག་སྤོང་  
 །ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུངས། །འཕགས་སྦྱེས་  
 །པོ་དང་སྲུ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་  
 །ལྷ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་དང་། །ཁྲི་ལུལ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་རྩོ་  
 །རྩེ་ཅན། །པི་མི་རལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།།  
 །ས་གསུམ་གནས་སྲུ་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེལ། །  
 །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་  
 །ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ། །བགོགས་དང་ཉེ་  
 །བར་འཚོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་  
 །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
 །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །།ལྡང་ཚོ་བརྗོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་  
 །འགྲུབ། །ཉལ་ཚོ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚོ་  
 །བརྗོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །བྱ་བ་བརྩམ་དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ།  
 །རྒྱན་དུ་བརྗོད་ན་ཚོ་དཔལ་གྲགས་འགྱོར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་  
 །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །སྤྲིག་སྦྱིབ་ཀུན་བྱང་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་

གྱི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཚེས་མེ་  
སྤེལ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་གསུམ་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བབ་  
པའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་ནོར་བུའི་དོ་  
འལ་ཚེན་པོའོ།

༄༅། །བྱང་སྤོམ་སྤང་ཚོག་དཔལ་སྤུལ་གསུང་རྒྱུན་

ལྟར་བཀོད་པ་བཞུགསོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་བྱང་སྤོམ་སྤང་བའི་ཐོག་མར། དཀོན་མཚོག་  
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དན་པར་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཏེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ།  
བདེ་བར་གཏེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཐེན་པ། རྒྱེས་  
བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལྷ་  
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཏེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་  
དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་བའི་ཙུ་བ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་

བ། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་  
 རྣམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་  
 པ། སྦྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་  
 པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་  
 དགའ་བ། །ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ།  
 སྦྱོབས་རྣམས་ལ་བརྗིབ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྩ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྲེར་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་  
 དཔོན། །ཡི་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྦྱོབས་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ།  
 དབྱངས་སྟན་པ། སྐྱེ་བྱད་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ།  
 སྐྱེ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་

པ། གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཞུགས་  
 མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དག་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྐྱེ་མཆེད་  
 རྣམས་བསྐྱེལ་བ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ།  
 ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤེད་  
 པ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་གྲོན་པ་  
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་པ། རྒྱ་དན་ལས་འདས་  
 པ་ལ་མི་གཞན་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་  
 གཞན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་  
 ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
 ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་

རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ།  
 བར་དུ་དགོ་བ། མཐའ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་  
 པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་  
 ལྷོགས་པ། ཡོངས་ལྷོགས་པ། ཡོངས་ལྷོགས་  
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་  
 པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བད་མེད་པ། དུས་  
 ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་  
 ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་  
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
 པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ། དེས་  
 པར་འབྲུང་བ། ལྷོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་  
 པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྡན་པ།  
 བརྟེན་པ་ཡོད་པ། ལྷོ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་དགོ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་བཞུགས་པ། རིགས་

བར་བཞུགས་པ། རྒྱུ་མེད་བཞུགས་པ། མཐུན་  
 བར་བཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།  
 ལྷན་གྱུ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་  
 གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་  
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་  
 སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ།།  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལྷན་འཚལ་  
 ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་  
 བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་  
 མཚོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ།།  
 གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་  
 ལ་རབ་ཏུ་གུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དགོ་  
 འདུན་ལ་ཡང་ལྷན་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོབ་པ་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་  
 གུས་ཕྱག་འཚལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་  
 སྲབ། །ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་སྲབ། །དགོ་  
 འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་སྲབ། །བསམ་མི་སྲབ་ལ་  
 དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མི་སྲབ། །  
 རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་དེ་ལྡན་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་པར་དུ་གུས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་  
 གསོལ་བ་ནི། དན་འགྲོ་ལས་ནི་སྒྲོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་  
 རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀླ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་  
 བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་  
 ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་  
 འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚི། །དེ་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་



གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་།  
 ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་  
 དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་གྱིས། དེང་འདིར་ཁོར་ཡུག་  
 གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན་པས་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱབ་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་  
 ལྷུ་ལྷུ་ཡ་ལྷུ་ལྷུ་ཡ་ཉོ་སྤྱོད་ར་ཁོ་ལོ། ལན་གསུམ། མཚོན་  
 པ་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་འདི་དག་  
 ཏུ་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྐྱོ་དང་།  
 སྤྲི་དང་། རོ་དང་། དེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོན་པའི་སྤྱིན་རྒྱུ་མཚོ་བསམ་

གྲིས་མི་ཁྱབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་  
 བར་གྱུར། རམེ་ སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩོ་བི་ཤུ་ལེ་  
 རྩེ་ སར་ཐ་ཁི་ཨུ་རྒྱ་ཏེ་སྤ་ར་ན་ཉི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤུ་རྒྱ།  
 ལན་གསུམ། མཚོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་ནི། ར་མོ་ར་རྒྱ་ཏེ་ཡུ་ཡ།  
 ར་མོ་རྒྱ་གཞུ་ཏེ། བརྗོ་སྤུ་ར་ལྷ་མརྗོ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 ཡ། ཨར་ཏེ་སུ་ལྷོ་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏེ་ཐུ། ཨོ་  
 བརྗོ་བརྗོ་མ་རྒྱ་བརྗོ། མརྒྱ་ཏེ་རྗོ་བརྗོ། མརྒྱ་བི་རྒྱ་  
 བརྗོ། མརྒྱ་བོ་རྗོ་ཅི་རྗོ་བརྗོ། མརྒྱ་བོ་རྗོ་མརྗོ་པ་སོ་  
 ག་མ་བརྗོ། སར་གཞུ་ཨུ་ཐ་ར་ན་བི་ཤུ་རྒྱ་ན་བརྗོ་སྤུ་  
 རྒྱ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་  
 དུ་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི། རྩོ་གས་དུས་ཀུན་ནས་སྤྱབས་གསུམ་  
 བཀའ་སྲོད་བཅས། ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་  
 རབ་དགོངས་ཏེ། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་  
 རྒྱ་འཕུལ་གྲིས། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་  
 དབུས་བཞུགས་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་

གྲི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་  
 འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་  
 མཐེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་  
 གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་ལ་བརྩེ་སྲིར་བྱུགས་རྗེ་  
 རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། །སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་པའི། །སྲིད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་  
 འདི་ལགས་ན། །དེ་སྲིར་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་  
 གྲུབ་ནས། །རྗེ་འཕྲུལ་གྱིན་རྒྱ་བས་སྣ་ཚོགས་སློན་  
 མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་  
 བསྐྱལ་བའི་སྲིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་  
 ལྷག་གཙོ། །བཅོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་  
 མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །དད་པས་སྦྱན་ནི་བྱང་

བར་བཟྱི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆ་ལྡན་པ། །དུལ་  
 ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཚོས་དང་ཡེ་  
 །ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་རྟུ་མི་བཟད་རུས་པར་ལྡན།།  
 ཚུར་སྐྱོན་ཚུར་སྐྱོན་ཞི་དག་ལ། །ཐུབ་པ་སྐྱེས་མཚོག་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན། །ཤིན་རུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་  
 བརྟན་ནི། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཞེས་སྐྱུན་པར་ས། བཞུགས་གསོལ་ནི། བཅོམ་  
 ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་  
 བསམ་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་  
 བས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད།།  
 གདན་འབུལ་བ་ནི། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྱི། ཞེས་བཛོད། དེ་  
 བས་སྐྱོར་བ་ཚོགས་གསོག་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཐུག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་  
 བེ། ལྷ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་  
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །བཀའ་

འི་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་མཚོག་སྲིད་འདྲའི་དགོ་སྐྱོང་  
 ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ཡུལ་ས་ལའང་མེད། །འཇིག་  
 ཏེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་གནས་  
 ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཚོག་དག་  
 ནའང་མེད་ལ་སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་མཚམས་དག་ནའང་  
 མེད། །འི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྐྱེད་རྒྱས་པ་  
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་གྲང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པ་བཞི་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། །མཚོན་  
 མཚོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མངའ་བའི། །ཇོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 །ཇོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་  
 བྲང་རྒྱབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་

དང་། །ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །བདེ་  
 གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་  
 བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གོ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི།  
 །གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ། །སྟེང་དང་འོག་  
 དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་  
 རྣམས་སུ་ཡང་། །སྐྱར་བཅས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡི། །མཚོང་  
 རྟོན་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་བཅད་བསྟོད་པ་  
 གཉིས་རེས་མོས་ཀྱིས་འདོན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྐབ་པའི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱི་བསྟོད་པ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྡན་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས།  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛོད་ཅིང་།  
 དུས་འདིར་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་  
 བྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱ། །ལྷ་རྣམས་དོན་  
 མཛོད་འདུལ་བའི་དུས་མཁྱེན་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་  
 རས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་། །རིགས་ལ་གཟིགས་

རས་ལྟ་མོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་མའི། །ལྟམས་སྐྱེ་བཞུགས་པར་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟླ་བ་བཅུ་རྗེ་གསུམ་ལྷ་གྲུ་  
 གས་པོ་ནི། །བཀའ་ཤིས་ལུསྐྱིད་ཚལ་དུ་བལྟམས་པའི་  
 ཚོ། །ཚངས་དང་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཏུད་མཚན་མཚོག་ནི།  
 བྱང་རྒྱུ་བ་རིགས་སྐྱེ་ངེས་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་  
 ལུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སང་གོ་དེས། །ཨ་གླ་མ་ག་རྟེར་  
 བྱི་སྐྱེ་རྩལ་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་  
 བཅད་ནས། །འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་  
 ར་མ་ཐོ་སྤང་སྤྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བར་མཛད་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྤྱིང་པོ་མེད་  
 གཟིགས་ནས། །སྤྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་  
 རས་གྲང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་རྟུང་དུ་ཉིད་ལས་

ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩོན་  
 པས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཞིར་ལྷ་ནའི་  
 འབྲམ་དུ་ལོ་དུག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྦྱད་མཛད་བརྩོན་  
 འབྲམ་མཐར་ཕྱིན་པས། །བསམ་གཏན་མཚོག་བརྟེས་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་  
 དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྩ་ཡི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དུང་དུ།  
 སྦྱིལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་  
 ཚུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་  
 རྗེས་འགོ་ལ་སྦྱར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ལྷ་ར་རྣ་སི་ལ་  
 སོགས་གནས་མཚོག་ཏུ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་  
 མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་གྱི་རྫོལ་བ་ངན་པ་ཚར་  
 བཅད་ཕྱིར། །སྦྱ་སྦྱེགས་སྦྱོན་པ་དུག་དང་ལྷས་བྱིན་  
 སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་



བཏུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 །སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི། །མཉན་དུ་  
 ཡོད་པར་ཚོའམ་ཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགྲོ་བ་ཀུན་  
 གྱིས་རབ་མཚོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་  
 བྱི་ཕྱིར། །རྩ་མཚོག་གྲོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རུ།  
 འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བྱི་སྐྱ་གཤེགས་ནས། །སྲུང་ན་  
 འདའ་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་  
 དུ་འཇིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་  
 བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་  
 མང་སྐྱུལ་ནས། །སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛོད་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །། །གང་ཚོ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྲོད་  
 བསྟམས་ཚོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས།  
 །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚོ་

མཁས་པ་སྲོད་ལ་སྤྱི་ལ་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་དགའ་ལྡན་  
 ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་  
 ལྷ་མས་སུ་བཞུགས། །ལུས་ཀྱི་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་བྱུང་པ་  
 བལྟམས། །བཙམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་སྤྱི་ལ་འཚལ་ལོ། །  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞེས་མཚོད། །ཤྲུའི་  
 གྲོང་དུ་གཞོན་རུས་རོལ་ཅེད་མཚོད། །མེར་སྐྱེའི་གནས་  
 སུ་ས་འཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྲིད་གསུམ་མཚུངས་  
 མེད་སྐྱེ་ལ་སྤྱི་ལ་འཚལ་ལོ། །གྲོང་སྲེར་སྐོ་བཞེར་སྐོ་  
 བའི་རྩལ་བསྟན་ནས། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་  
 དབུ་སྐྱ་བསིལ། །རྗེ་རྒྱ་ནའི་འགམ་དུ་དཀའ་བྱུང་  
 མཚོད། །སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱོན་དང་བྲལ་ལ་སྤྱི་ལ་འཚལ་ལོ།  
 །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྲང་ཆེན་སྐྱོན་པ་བཏུལ། །ཡངས་  
 པ་ཅན་དུ་སྐྱེའུས་སྐྱང་ཅི་ཡུལ། །མ་ག་རྩ་རུ་བྱུང་པ་  
 མཛོན་སངས་རྒྱས། །མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་

ལྷག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་རྒྱན་སིར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །  
 རྩོམ་འཚལ་དུ་ཚོའི་ལྷུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །རྩུ་མཚོག་  
 གྲོང་དུ་དགོངས་པ་སྐྱེ་ངན་འདས། །ལྷག་ས་ནི་ནམ་  
 མཁའ་འདྲ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཛད་པའི་རྩུལ་ལ་  
 མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 སྐྱོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་  
 པར་ཤོག། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །  
 འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚོ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་  
 མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་  
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་  
 གནས་པའི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་དེར། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་  
 འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་

བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ལྷོ་ན། ཀུན་མཁུན་  
 འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་གསུང་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི།  
 དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་འཛི་མེད་གྲོང་ཁྱིམ་ནས། །བྱང་  
 ལུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ། །ཤྲུའི་རིགས་  
 ཀྱི་ཐིག་ལེར་འཛིན་པའི་སྟོད། །སྐྱུ་འཕུལ་ལྷ་མོ་རི་  
 དུགས་མིག་ཅན་ཡིན། །འོད་སྟོང་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཆས་  
 པ་བཞིན། །ལྷམས་ཀྱི་གོ་སར་བཞད་པ་ལུསྤྱིའི་ཚལ།།  
 ཚངས་དང་དབང་པོས་སྤྱི་ཞུས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །བྱང་  
 ལུབ་རིགས་སུ་ལུང་བསྟན་ལ་ཐུག་འཚལ། །ལང་  
 ཚོས་དེགས་པའི་ཤྲུ་གཞོན་རུའི་དབུས། །སྐྱུ་ཅལ་  
 དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རོལ་ཅེད་མཐུ། །ཀུན་གྱིས་སྟོད་ལ་  
 བཏུད་ཅིང་གྲགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་དགུའི་རྣམ་ཤེས་མིག་  
 དང་རྣ་བར་རྫོགས། །འདོད་སྟོད་ཞགས་པས་གཞན་  
 དབང་མ་གྱུར་བཞིན། །ཡབ་གཅིག་དགེས་སྤྲད་བཅུན་  
 མོའི་སྐྱུ་མ་ལ། །སྐྱུ་མའི་ལྷ་བས་བལྟས་ནས་རྒྱལ་

པའི་ཁབ། །བསྐྱེདས་པས་དོན་ཀུན་གྲུབ་ལེ། །འིན་  
 ཏུ་གཡོ་ཞིང་འཇིགས་པ་རྒྱལ་སྲིད་གྱི། །ལྷགས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་མ་གྱུར་འགའ་མེད་ཀྱང་། །ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱན་བཞིས་སྲིད་གྱི་ཐུགས། །སློགས་ནས་རང་  
 བྱུང་དག་སློང་ཉིད་དུ་བསྟན། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱབས་  
 གྱིས་མི་ངལ་ནི་རྒྱུར། །བཀའ་ཐུབ་གདུང་བ་བཟོད་  
 པའི་སླིང་སྟོབས་དང་། །ཀུན་ཏོག་འདུལ་བ་འཇིན་  
 པའི་བསམ་གཏན་ལ། །སློགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་  
 དགེས་ལེ། །བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྲིད་དུ་རྣམ་རིག་  
 ཀུན། །ཚོགས་གཉིས་ཐ་གུས་བཅིངས་པ་དོན་ཡོད་  
 སྲིད། །བྱང་རྒྱབ་འེད་དུང་བདུད་རྣམས་སྐྱག་བྱས་  
 བས། །མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་ཀུན་  
 གཤེགས། །འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གཡང་ས་  
 ལ། །རྒྱག་པའི་འགྲོ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གྲུས།།

བསྐྱེད་ནས་ཐར་པ་དང་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི། །གོ་འཕང་  
 བགྱི་བ་ཁྱོད་ལ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་ཀྱང་སྡོམ་པ་མིན་  
 པའི་ཆང་། །འབྲུངས་པས་ཆེས་གཟིར་མུ་སྟེགས་སྟོན་  
 པའི་ལྷ། །མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་མཐུས་བཅད་  
 པས། །སྐྱེད་ས་དང་གཟི་བརྗིད་ཉམས་པའི་ཚོ་གཞོགས།  
 རྩེ་འཕྲུལ་རྐང་པ་བཞི་ལ་མཚོག་ཐོབ་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་ན་  
 འཆིའི་ཚོར་བ་མི་སྲོང་ཡང་། །དེས་པར་ཕ་རོལ་འགོ་  
 འདི་མི་སེམས་རྣམས། །སྐྱོ་སྦྱད་སྲུ་དན་འདའ་སྟོན་  
 དེར་ཕྱག་འཚལ། །བསོད་ནམས་ཉམ་ཆུང་གྱུར་པའི་  
 འགོ་བ་རྣམས། །དཀར་པོའི་ཚོས་རབ་འཕེལ་བའི་  
 ཚོང་བོང་ནི། །མཇོད་པ་མེད་པའི་རིང་བསྐལ་ཆ་བརྒྱད་  
 དུ། །བཞག་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ལྟར།  
 བདག་ཀྱང་ཞོགས་སྒྲིན་སྐྱེད་ས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས།  
 །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཏུ། །མཛོན་

ཕར་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་མཛོད་པ་བཅུ་ལ།      །ཀུན་  
 མཁྱེན་ཁྱེད་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག།      །དེ་ལྟར་མཛོད་  
 ཕ་བཅུའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གང་རུང་རེས་ཚོགས།      །ཡང་བཟང་སྟོན་  
 །ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྤྲུག་འཚལ་བ་ནི།      །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།      །ཇི་སྟེད་སུ་  
 དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན།      །དུས་གསུམ་གཤེགས་  
 ཕ་མི་ཡི་སང་གོ་ཀུན།      །བདག་གི་མ་ལུས་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ལ།      །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྤྲུག་  
 བགྲིའོ།      །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་  
 གིས།      །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ།  
 ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས།      །རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།      །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་  
 རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས།      །སངས་རྒྱས་སྤྲུག་གི་  
 དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།      །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་  
 རྣམས་མ་ལུས་པ།      །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་

གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བྱད་རྒྱ་མཚོ་  
 རྣམས། །དབྱུངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས།  
 །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བསྟོད། །གཉིས་པ་  
 མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་  
 པའི་ཚོས། །དཀོན་མཚོ་གའི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱལ་  
 ལྷས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད།།  
 དེ་ནས་མཚུལ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟོ་བྱ་མི་ཤུལ་ཏུ། གཞི་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་  
 བཟོ་རེ་ཁེ་ཤུལ་ཏུ། སྤྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་  
 བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུ། རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ། །ཤར་  
 ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་  
 ལང་སྟོད། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས།



རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཚོག་  
 འགྲོ། སྤྱ་མི་སྒྲན་དང་སྤྱ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་  
 ཚེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་  
 བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཏོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།  
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤོན་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་  
 ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་  
 བུམ་པ། སྐྱེག་པ་མ། སྤེང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་  
 མ། མོ་ཏོག་མ། བདུག་སྤོས་མ། སྤྱང་གསལ་  
 མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་  
 ཚེའི་གདུགས། སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
 མཚན། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་

བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམ་དང་ཡི་དམ་  
 རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
 དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཕྱགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ས་གཞི་སྤོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ།  
 རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་  
 ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་  
 ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །འོ་གུ་རུ་རྒྱ་མཁུལ་ཕུང་མེ་གྲ་  
 ས་སུ་དྲ་སྤྲ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་ལྷུང་རྩྩ། ཞེས་སྤྲོ་མ་འཕགས་  
 པའི་ལུགས་དང་། སྤོ་ན་སྤིང་ཐིག་རང་གཞུང་སྤྲོ་གསུམ་མཁུལ་ནི། ལོ་  
 ལྷུང་རྩྩེ། སྤོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའི་  
 ཞིང་། རིན་ཆེན་སྤྲོ་བདུན་ལྷུ་མིའི་འབྱོར་པས་གཏམས་།

བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་ཡོངས་འབུལ་གྱིས་།  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་སྲིད་ཐོབ་ཤོག་། འོག་  
 མིན་བདེ་ཆེན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། དེས་པ་ལྟ་  
 ལྟན་རིགས་ལྟའི་ཚོམ་བུ་ཅན་། འདོད་ཡོན་མཚོད་  
 པའི་སྦྱིན་སྲུང་བསམ་ཡས་པ་། སྤུལ་བས་ལོངས་  
 སྦྱའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་། སྦྱང་སྲིད་རྣམ་དག་  
 གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྐྱེ་། ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་ཚོས་  
 ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན་། སྐྱེ་དང་ཐིག་ལའི་འཛིན་པ་རྣམ་  
 དག་ཞིང་། སྤུལ་བས་ཚོས་སྦྱའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་  
 ཤོག་། ཅེས་སྐྱེ་གསུམ་མཚུལ་འདི་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆད་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་  
 ལྷམ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་  
 དང་། །རབ་འབྱམས་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་གི་མཚོད་པའི་  
 སྦྱིན། །ལྟོ་ཡིས་བྲངས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མར་འབུལ།།

བཞེས་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ།།  
 ལོ་གུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྟེ་ས་དྲ་རྒྱ་མཉལ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བྲ་  
 ལྷ་ར་ན་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩེའི་ལྷོ་གང་ལྷ་ར་ཡང་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་  
 ལམ་ནི། སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ལ། །སྲི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཚོད།།  
 བདག་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་སྒྲ་སྲིད་ཡོངས་བཞེས་ནས།།  
 ལྷ་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 དང། མཉེས་བྱེད་མཚུལ་བཟང་པོ་འདི་འབྲུལ་བས། །བྱང་  
 རྒྱུ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་  
 བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །སྲིད་པར་  
 མི་འབྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་  
 པའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཞེས་དང་། དེ་ནས།  
 མེ་ཉོག་དམ་པ་ཕྱེད་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་  
 དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་

དང་བདུག་སྒྲོམ་དམ་པ་ཡིས།     | རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 མཚོན་པར་བསྒྲི།     | རྩ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ངི་  
 མཚོག་དང།     | བྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང།  
 བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས།  
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་གྱིས།     | མཚོན་པ་  
 གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།     | དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡང་མོས།     | བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྦྱོབས་  
 དག་གིས།     | རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་པར་  
 བསྒྲི།     | ལུས་འབུལ་བ་ནི།     | སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་  
 རྣམས་ལ།     | བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གཏན་དུ་དབུལ་བར་  
 བསྒྲི།     | སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་  
 བཞེས་ཤིག།     | ལྟུང་པས་སྤྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་  
 བསྒྲི།     | བདག་ནི་སྤྱིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན།  
 སྤྱིད་ལ་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བསྒྲི།     | སྦྱོན་

གྲི་སྡིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། །སྡིག་པ་  
 གཞན་ཡང་སློན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །གསུམ་པ་སྡིག་བཤམས་  
 པའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྲུལ་རྩོུ་རྩོུ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྩོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་  
 མཚིས་པ་ནས། ད་ལྟུ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་  
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྡུག་གི་  
 དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སློུ་ནས་སྡིག་པ་མི་  
 དགོ་བ་བརྩུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟུ་བགྱིས་  
 པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟུ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་སྡོུམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་

གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་  
 གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་  
 དང་། རྒྱུ་གས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་  
 ལ་མ་གུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་  
 པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་  
 དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་བཟབ་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བགྱིས་  
 པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་  
 བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་  
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་  
 བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྟུང་གི་ཚོགས་ཅི་  
 མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་རྩོམ་ཅིང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་

སོགས་པ་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་  
 ལའགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤེད་དོ། །ཕྱིན་  
 ཆད་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་ལའགས་  
 ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི།  
 མ་མཐོལ་མ་ལའགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 དེ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི།  
 ལྷུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་  
 བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་ལའགས། །ཞེས་དང་། བཞི་པ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་ནི། སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱེས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་  
 སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསོད་



རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་  
 ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་  
 མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་  
 བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།  
 །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་  
 འདའ་སྒྲོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་  
 བཅ་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་  
 བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་  
 གསོལ་བར་བསྐྱེ། །མུག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་  
 ལམགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་  
 བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།  
 །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །དེ་ནས་  
 ཚད་མེད་བཞིའི་སྒོ་སྒྲོང་བཞི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་  
 པར་གྱུར་ཅིག། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་  
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་  
 པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། མ་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་  
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་  
 པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་  
 གཞི་གསུམ་གཏོང་བ་ནི། ལྷུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་  
 དང་། །ཏུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་  
 བར་བྱ། །དེ་ནས་དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ནི། ལྷོགས་

བཙུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ས་བཙུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་  
 པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།། ཞེས་  
 དང་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་སློན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་སྣིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཇི་  
 ལྟར་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།  
 །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་  
 བཅད་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་།།  
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་

བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་སྐྱེལ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་  
 བྱངས་ལ། མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེང་  
 དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་  
 པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱུས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་  
 རྒྱུས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་  
 གྲུང། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་  
 མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །ཚོག་པར་མི་འགྱུར་  
 དེ་ལྟར་བྱ། །འོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །ཇི་  
 ལྟར་རིན་ཚེན་རྗེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་  
 ལྟས་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་  
 དང། བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱུན་  
 སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཏུགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་  
 ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་

དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་དང། །སློན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་  
 གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང། །གོང་  
 རས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་  
 མི་འབྲལ་ཞིང། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང། །  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང། །བདུད་  
 ཀྱི་ལས་རྣམས་སྐྱོང་བར་ཤོག། །ཞེས་དང། །བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་  
 དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་  
 པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འགྱུར་ཤོག། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །ངན་འགྲོ་  
 ཐམས་ཅད་ཉུག་ཏུ་སྐྱོངས་པར་ཤོག། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་

ལྷོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རྗེས་འབྲེལ་དུ་  
 ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་  
 གཟིགས། དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོྲོ་ཨྲོ་  
 མོ་ལྟ་ཤི་ལ། སྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། ལྟ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། མཚུ་  
 །ལྟུ་སུ་པར་བེ་བྱུ་ཤི་ཏུ་བྱུ་ཤི། ལྟ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། ས་  
 མཚུ། ཨཱ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱུ་མཐུ་སྐྱུ་རྩ། ལན་གསུམ་མམ་  
 བདུན་བརྗོད། དེ་ནས་ལྷོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བདག་སོགས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གྱུར་ཅིག།  
 ཉོན་མོངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་འཚལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་

ཅིག །འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐལ་བ་  
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྗི་བར་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གཞན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་དང་། གྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྐལ་བ་སྐྱོན་མེད་  
 ཅིང་། ཚུལ་གྱི་སྐལ་བ་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། རྫོམ་  
 སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐལ་བ་ཀྱིས། ཚུལ་གྱི་སྐལ་བ་  
 རོལ་ཕྱིན་རྗེས་ཤོག་ཤོག །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་གྱི་སྐལ་བ་སློབ་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་  
 དག་པ། །ཉལ་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སློབ་པར་ཤོག།  
 ཅེས་དང་། གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སློབ་ལ་གོམས་པའི་  
 མཐུས། །མི་ལམ་ན་ཡང་སྡིག་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི། ཚུལ་

བྲིམས་ཡུན་སྐྱུལ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག |ཅེས་  
 བཛོད་པར་བྱའོ། |ཞེས་པའང་འཕགས་མཚོག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་གྲོལ་མི་ཡི་  
 རྩུལ་ཞུགས་པ་མཐུན་རྟོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་དང་  
 རྣམ་དབྱེར་མ་མཚིས་པ་རྗེ་དཔལ་དགེ་སྐྱེལ་སྐྱུ་ཨོ་རྒྱལ་འཇིགས་མེད་ཚོས་གྱི་  
 དབང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་བཞིན། རྣམས་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད། རྗེ་བཙུན་སྐྱེས་པོ་དང་  
 གསལ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་བྱ་ཆེན་དཔལ་ཡུལ་བརྒྱ་ལོར་བྱ་  
 མཚོག་སྐྱེལ་བྱུང་བསྟན་ཚོས་གྱི་སྐྱེང་པོས་གདན་ས་བརྟུ་གོ་དགོན་དུ་སྐྱོང་སྟོང་ཅ་  
 གསུམ་ཚོ་ག་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་པར་བསྐྱུན་མཛོད་པ་ཉིད་ལྷུ་དག་མ་གྲུབ་ཁར་  
 འདོན་བྱ་ཕལ་ཆེར་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་ཆེས་པས། ཀུན་གྱིས་ཤར་འདོན་མི་  
 བདེ་བར་བརྟེན་དགོས་དབང་གིས་ཡི་གའི་ལྷུ་དག་དང་སོགས་ཁོངས་རྣམས་ནག་  
 འགྲོས་སུ་བཀོད། ཡིག་རྒྱུང་གསལ་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱུན་ཏེ་འཇུག་བདེ་བར་  
 བྱ་བལ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་ཟད་བྱེད་ས་རྒྱའི་ཚོས་བརྒྱད་དགེ་བ་ལ་སྐྱེལ་ཡུལ་  
 པརྒྱའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་བ་གྲོང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སློབ་གསལ་ཨེ་ལྷུ་ཡས་བཞིས་  
 པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།     ||



༄༅། །མེ་མ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་

བྱང་པར་སྐྱབ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་

སོ།།

ཐུགས་དམ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མི་རབས་སྐལ་ལྔ་ནི་གས་གྱི་བུ། ཚོ་  
རྒྱན་བདག་ལ་སྐྱབས་ཚོལ་ན། དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་འདུག་ནས། མི་  
ཏྲུ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བས་སུན་པ་རབ་ཏུ་གཅེས། མོ་སྦྱིང་བྱང་  
གསུམ་ང་ལ་གཏོད། གཞན་ཡང་སྐྱབས་གྱུར་རེ་ས་རྣམས། ཚོ་རྒྱན་  
བདག་ལ་ཚོགས་པར་སོམས། སྦྱིད་སྦྱུག་རེ་ལྟོས་བྱིད་ཤེས་གྱིས། མཚོན་  
བསྟོད་མི་འཚལ་རྒྱ་གསོག་སྦྱོངས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཡིས།

ཚིག་བདུན་འདི་ཡིས་གསོལ་བ་ཐོབ། རྩོམ་པོ། ཚོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་

འུལ་བྱང་མཚམས། པར་གཉེས་སྦྱོང་པོལ། ཡ་

མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པར་འབྱུང་

གནས་ཞེས་སུ་བྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་

པོས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱི། བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབ་མིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གུ་རུ་པར་

སྦྱིད་པོ། ཞེས་པས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ། གདུང་བ་དྲག་

བསྐྱེད་མཚི་མ་ལྟུང་། དད་པས་ཁམས་འདུས་འབྱུང་གིད་ན། ཉག་གིས་  
 ཐོབ་ལ་ས་ལེར་ཞོག། སང་དེ་ཡེ་རེ་མ་ཡེངས་ལྟ། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་བྱར ང་ཡིས་སྐྱོབ་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་སྲས་སྲུ་འབྱུང་། དབང་ཆེན་རང་རིག་སེམས་ལ་ཐོབ། ཉིང་འཛིན་  
 མཐུ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ལྷན་རྒྱབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས། རང་སྐྱིན་  
 གཞན་སྐྱོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ། རང་ཉིད་འབྱུང་ཚེ་གཞན་སྦྱང་རྣམས། དུས་  
 མཉམ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱིན་ལས་འབྱུང། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར། སྐྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་འདི།  
 ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ལྷན་པར་ལྷན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཚིག་  
 བདུན་མའི་གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཉེར་གསང་བར་  
 གདམས་པ། ཤེས་རབ་སྐོ་ལྷན་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དེ་དང་  
 འཕྲད་པར་ཤོག།

༡༡། །དགོངས་གཏེར་སྒོལ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྷུན་ལའི་སྤེང་བ་བཞུགས་  
སོ།

ཚོས་སྐྱུ་ཤེར་ཕྱིན་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་མོ། །འོངས་  
སྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་བརྩ་བླ་ར་ཉི། །སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་  
རོལ་རྗེ་བཅུན་སྒོལ་མ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་  
པརྩ་ཀུ་ར་དང་། །གསང་སྤྲུགས་མཛོད་འཛིན་ཏུ་གི་  
འབུམ་གྱི་རྗེ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྐུ་རོལ་  
པ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་  
གྲུབ་སྒྲོལ། །ཟབ་གཏེར་སྒོལ་འབྲེད་མཚོག་གྲུར་བདེ་  
ཚེན་སྤིང་། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་རྩོ་རྗེ་གཟི་བརྩིང་  
རྩལ། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛོད་པརྩ་གར་གྱི་དབང་།  
།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ།།  
གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྤྱིན་གྲོལ་མཛོད་འཛིན་པའི་།  
ཙ་བརྒྱུད་སྐྱུ་མ་འཕགས་མ་ལྟར་མཛོད་ལྷ། །ཙ་གསུམ་

དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོ་ལ།      །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།      །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 རྗེ་རྒྱུད་ཞིང་ས་བརྒྱན།      །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལྗང་  
 འབྱུངས་ཚར་དུ་དངར།      །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་  
 གཡུར་བཟ་བའི།      །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་  
 མཇོང་དུ་གསོལ།      །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཉུ་སྟོ་ཤས་གྲིས་པ་དགེ་  
 ལེགས་འཕེལ།      །།

༄༅། །དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས།

མཆུལ་ཚོ་ག་ཚོ་གས་གཉིས་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོ། །དུས་གསུམ་འདྲེན་པ་སྤྲུལ་བཅས་ལ།  
ཐུགས་བསྐྱེད་མིན་ལས་མེད་བྱུང་བ། །ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟུང་ནས།  
བྱ་སྐྱོད་དང་མཐུན་ཉམས་ལེན་ལགས། །དེ་ལ་འང་ཟབ་ཏིག་འདི་རྣམས་ཡང་  
ཟབ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། །སྒྲོལ་བཅས་མང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཅུང་  
ཟད་སྒྲོལ་པ་དང་། །རྒྱུན་ཁྲེར་དུ་བྱ་བ་སྤྲེ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་  
ནི། །ཇི་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱེ་བརླན་གྱིས་འབྲུང་སོགས་དགོན་མཚོ་ག་གི་རྟེན་  
གང་འཛོམས་མདུན་དུ་སྤྲེ་གས་བྱ་གཙང་མར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད། །དཀར་  
རྒྱུམ། །བསང་རྒྱ། །མཚོད་པའི་མཆུལ། །འཐོར་ནས་སོགས་  
འདུས་བྲས། །འབྲུབ་ན་ལྷུས་དང་གཙང་སྒྲིའི་ཀུན་སྐྱོད་དང་ལྷན་པ་བྱ་ཞིང་།  
མི་སྤྲོགས་ན་ག་ཆང་མ་འབྲུང་བའི་སྐྱོད་འི་ཆ་ལྟ་བུར་གྲིད་ལས་ངེས་བྱུང་དང་།  
བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་སེམས་ནི། །མདུན་  
གྱི་ནམ་མཁའ་ཇི་བཙུན་མ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་  
མོས་ལ། །ན་མོ། །དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་དངོས་ཇི་བཙུན་  
མར། །ཁད་ག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་  
རྒྱུབ་སྐྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་

འདུག་པར་བགྱི། །ཚོགས་བསགས་པ་ནི། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་  
 མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྤྱོད་པ་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་  
 པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱུན་  
 རས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་  
 མེ་དྲི། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་  
 འགྲོར་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་མའི་  
 ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་  
 ད་ལྟའི་བར། །མི་དག་བཙུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ།  
 །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་  
 གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་  
 བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།  
 །སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་རྒྱུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་

ཡི། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་  
 བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཡིས། །སྤྱག་བསྲུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་  
 བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བ་  
 རྒྱར་གྱུར་ནས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་  
 པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། མཚོན་  
 པ་གྱི་རྒྱབས་ལྟེ། ལོ་བརྗོད་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་ལྷོ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱ་པའ།  
 ལོ་སྤྱ་བྱ་ཤ་ཤུ་ལྷོ་སའ་རྣམ་སྤྱ་བྱ་ཤ་ཤུ་ལྷོ་ཏོ། །གནས་  
 ཡུལ་པརྗོད་བཀོད་པའི་ཞིང་། །དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཀོད་  
 ཚོད་མེད་པར། །ལྷ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི།  
 མཚོན་རྣམས་བསམ་མི་བྱུང་བར་གྱུར། །ལོ་བརྗོད་ཨ་རྒྱ།  
 ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་པེ། ཨ་ལོ་ག། ལྷོ།  
 ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་

ཉན་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་སྤྱག་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། སྤྱོད་གས་བརྒྱུ་  
 དུས་བཞིའི་སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མདུན་གྱི་ཉམ་མཁར་བརྗོད་སྤྱི་ལ་མུ་ཚེ་ མ་ལུས་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤྱི་དཔུང་བཅས་  
 མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་  
 རི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡི་  
 སྤྱི། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རི་སྤྱི་ད་སུ་དག་སྤྱོད་གས་བརྒྱུའི་  
 འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་  
 གོ་ཀུན། །བདག་གི་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།  
 ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྤྱག་བསྤྱོད། །བཟང་པོ་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཡིད་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་དུལ་སྤྱི་ད་  
 ལུས་རབ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྒྱུ་



ཕུག་འཚལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་  
རྒྱལ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་  
པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།  
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་  
བསྐྱབས་པ་མི་བཟོ་བའི་རྒྱལ་མཚོ་རྣམས། །དབྱེངས་གྱི་ཡན་  
ལག་རྒྱལ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་  
པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་  
དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།  
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བསྟེ། །ན་བཟའ་དམ་  
པ་རྣམས་དང་ཇི་མཚོག་དང་། །སྤྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་  
མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་  
མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་

།གྲིས། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་  
 །དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་  
 །ལ་དད་པའི་སྤོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་  
 །འཚལ་མཚོད་པར་བསྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་  
 །ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལྲུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་  
 །ཡིད་གྲིས་ཀྱང། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བསྐྱིས་པ་ཅི་  
 །མཚིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་  
 །བཤགས། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་  
 །རྒྱས་སྤྲུས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤོབ་དང་མི་སྤོབ་  
 །དང། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྲིས་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།།  
 །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་  
 །སྤྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་  
 །རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་  
 །དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་

མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱི་འདུན་འདུན་སྤྱོད་གང་  
 བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་  
 སྤྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱིད་བཞུགས་པར་ཡང།  
 །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །སྤྱི་  
 འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང། །རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་  
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྐྱོད། །ཇོ་ཞུ་རྩྱུ། བདག་དང་  
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྟར་བཅས་ལ།  
 །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང་ལ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་  
 པའི་སྤྱོད་ལུང་ཆེ། །རྩུན་མི་འཆད་པར་སྐྱུལ་བྱས་ཏེ།  
 དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ་ལ། །ཚོས་སྤྱང་ལོར་  
 ལྷ་རྩུ་མཚོ་ལ། །གུས་པས་རྟོག་ཏུ་འབུལ་བར་བགྱི།

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་རབ་རྗེས་ནས་ལེ་ཤེས་  
 ལྷུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་ལ། ཨོྲོ་གུ་རུ་དེ་ལྷ་རྒྱ་གི་ནི་སྐྱེ་  
 རྒྱུ་མཁུལ་ལུ་རྩ་མེ་གྲུ་ལྷུ་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཞེས་མཁུལ་ལུ་ལ། ར་  
 མོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ལ། ལྷ་  
 མ་ཡི་དམ་མཁུལ་འགོ་དང་ལ། ཚོས་སྤྱང་ལོ་རྩལ་གཏེར་  
 གྱི་བདག་ལ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་དོ་བོ་ལས་ལ། རང་  
 བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་  
 ལས་ལྷུང་པོ་ཚེ་ལ། འགོ་ཀུན་རྒྱབས་དང་མགོན་གྱུར་  
 པ་ལ། མཐུན་བཅའི་བདག་ཉིད་མཐུན་རྣམས་ལ། ཐུགས་  
 འཚལ་སྤྱིར་ནས་རྒྱབས་སུ་མཚི་ལ། ལུས་དང་ལོངས་  
 སྤྱོད་མཚོན་པ་འདུལ་ལ། བདག་དང་མཐུན་ཡས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ། རྟོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ་ལ།  
 རད་དང་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་ལ། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་  
 འཕེལ་བ་དང་ལ། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ལ།

ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་འདོད་དོན་  
 གསོལ། དེ་ནས་བྱི་བྲག་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མཚོན་པ་ལན་གསུམ་འབུལ་ཞིང་  
 བསྟོད་པའི་རྒྱུད་འདོན་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྗེས་སུ།  
 རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐྱུར་གསལ་བའི། ཐུགས་  
 ཀར་ལྷ་སྟེང་ཏྱེ་ལྷུང་གུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་  
 འཕྲོས། འཕགས་མ་རྣམ་འཕུལ་ཉེར་གཅིག་དང་།  
 དཀོན་མཚོག་ལྷ་མཚོ་སྦྱིན་འཕྲོ་བ། མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་སྐྱུན་དངས་སྐྱུར། ཏྱེ། ལྷེ་མེད་འོད་གསལ།  
 ཚོས་སྐྱུའི་དབྱིངས། འགགས་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱུར། གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བར་ཤར། རྩུར་  
 གཤེགས་ལྷ་རྩུ་ཏྱེ་རེ་ཇོ། བདག་དང་འཕྲོ་ལ་ཐུགས་  
 བརྩེའི་ཕྱིར། ཉིད་གྱི་རྩུ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། རི་  
 སྦྱིད་མཚོན་པ་བདག་བསྦྱིད་པ། དེ་སྦྱིད་བཙོམ་ལྷན་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྦྱོར། ལོ་  
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཀུན་ཏུ་བཟང་

པའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས་ཅེས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་  
 བྱས་ཏེ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཚོད་ཅེས་  
 ལོ་ལྷམ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱར་བརྗོད་ལྟར། ལྷོ། ལྷོ།  
 ལྷོ། ལོ་ལོ་གོ། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྲ་ལྷ་  
 ཏུ་རྒྱ་སྐྱ་བྱ། ཞེས་སྐྱེན་ཏེངས་ཤིང་མཚོད་པ་འབུལ། ལོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འཕགས་གསུམ་སྒྲོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་  
 དང་ཅེས་བདག་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དག་ཚོགས་ཀུན་ཅེས་  
 བྱུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབུལ་ཅེས་བཞེས་  
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཅེས་ལོ་སྐབ་ཏུ་སྐྱ་ག་ཏུ་  
 རྒྱ་མཚུངས་ལ་སྐྱོད་ཏེ། ཞེས་མཚུངས་མེ་བཀའ་ཏུ་སྐྱལ་ནས། བསྒྲོད་  
 པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་སྐྱལ་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གཉིས་བརྗོད། ལོ་རྗེ་  
 བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སྐྱལ་འཚལ་ལོ། ལྷོ།  
 འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱར་མ་དཔལ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དང་འབྲེལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞལ་གྱི། །གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་  
 འཚལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱུ་ནི་བཅུ་གས་  
 པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་  
 འཚལ་གསེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །པརྣས་ཕྱག་ནི་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་  
 ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་  
 འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་གཏོར། །མཐའ་  
 ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྦྱོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྦྱིན་  
 པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ།།  
 ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཏུ་ར་རྩྱུ་ཡི་ག། །འདོད་དང་སྟོགས་དང་  
 རམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་  
 གྱིས་མཉན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་  
 མ། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །ལྷུང་

ལྷ་སྒྲ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཚོད་མ།     |འབྱུང་པོ་རོ་  
 ལངས་ཇི་བྱ་རྣམས་དང་།     |གཞོན་སྦྱིན་ཚོགས་གྱིས་  
 མདུན་ནས་བསྟོད་མ།     |སྤྱག་འཚལ་ལྟ་ཅེས་བྱ་དང་  
 བཟ་གྱིས།     |པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛེམས་མ།།  
 གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ།  
 མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཉིན་ཏུ་འབར་མ།     |སྤྱག་འཚལ་  
 ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོས།     |བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་  
 པར་འཛེམས་མ།     |ཁུ་སྦྱེས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྡན་  
 མཛོད།     |དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།     |སྤྱག་  
 འཚལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྤྱག་རྒྱུད།     |སོར་  
 མོས་བྱུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།     |མ་ལུས་སྤྱོགས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།     |རང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་  
 རྣམས་འབྲུག་མ།     |སྤྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་  
 པའི།     |དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྤོང་བ་སྦྱེལ་མ།     |བཞད་



པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས།      །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་  
 དབང་དུ་མཛད་མ།      །སྤྱུག་འཚལ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་  
 རྣམས།      །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ།།  
 །སློབ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱེ་གིས།      །ཕོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ།      །སྤྱུག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུའི་  
 དབུ་རྒྱན།      །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།།  
 རལ་པའི་སློང་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས།      །རྟོག་པར་  
 ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ།      །སྤྱུག་འཚལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་  
 མའི་མེ་ལྟར།      །འབར་བའི་སྤང་བའི་དབུས་ན་གནས་  
 མ།      །གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་  
 དགའི།      །དབྱ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།      །སྤྱུག་  
 འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་སྤྱུག་གི      །མཐིལ་གྲིས་བསྐྱུན་  
 ཅིང་ཞབས་གྲིས་བརྒྱང་མ།      །སློབ་གཉེར་སྦྱུན་མཛད་ཡི་  
 གེ་རྩྱེ་གིས།      །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།།

སྤྱུག་འཚལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ།      །སྤྱི་དན་འདས་ཞི་  
 སྤྱི་ད་ཡུལ་ཉིད་མ།      །སྤྱི་རྒྱ་ཚོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས།།  
 སྤྱི་ག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ།      །སྤྱུག་འཚལ་ཀུན་  
 བས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།      །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་  
 འགོམས་མ།      །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི།།  
 སིགས་པ་རྩྱེ་ལས་སྤོལ་མ་ཉིད་མ།      །སྤྱུག་འཚལ་ཏུ་  
 རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུན་པས།      །རྩྱེ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་  
 ཉིད་མ།      །རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད།      །འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།      །སྤྱུག་འཚལ་ལྟ་  
 ཡི་འཚོ་ཡི་རྣམ་པའི།      །རི་དྲུགས་རྟུགས་ཅན་སྤྱུག་ན་  
 བསྐྱམས་མ།      །ཏུ་ར་གཉིས་བརྗོད་མཁུ་གྱིས་ཡི་གེས།།  
 དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ།      །སྤྱུག་འཚལ་ལྟ་  
 ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།      །ལྟ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་  
 བསྟེན་མ།      །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྗོད་གྱིས།      །ཚོད་

དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཉེ་མ་ཟླ་བ་  
 རྒྱས་པའི། །སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།།  
 ཉ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་  
 རིམ་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་  
 བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།།  
 གདོན་དང་རོ་ལངས་གདོན་སྐྱེན་ཚོགས་རྣམས། །འཛུམས་  
 པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྐྱགས་གྱི་བསྟོད་  
 པ་འདི་དང། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཚོ་  
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་སོགས་མཚོད་པ། །ཞེས་མཚུལ་གོང་ལྟར་  
 ལུ་ལས། །ཕྱག་གཡམས་མཚོག་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེ། །སྐྱབས་  
 སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་པའི་འོག །བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་  
 ཀུན་ཚུད་ནས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དབྱུགས་དབྱུངས་  
 གྱུར་ཅེ། །ཅེས་མོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གསུམ་བརྗོད། །ཡང་  
 མཚོད་པ་དང་མཚུལ་སྟུལ། །སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅི་རི་ཅུ་རྒྱུན་བབས་ཅེ།

རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས།      །ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀུན་  
 གང་བ་ཡིས།      །བྱིན་རྒྱ་བས་མ་ལུས་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅི།  
 ཅེས་མོས་ལ་ཕུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་པམ་ཡོན་དང་བཅས་བཟོད།      །ལྷ་མོ་  
 ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི།      །སློབ་ལྡན་གང་གིས་རབ་  
 དང་བཟོད་དེ།      །སློབ་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་  
 བས།      །དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེར།།  
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད།      །དམ་འགྲོ་ཐམས་  
 ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ།      །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་  
 རྣམས་ཀྱིས།      །སྐྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ།།  
 འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་།      །སངས་རྒྱས་གོ་  
 འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ།      །དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་  
 ཆེན་པོ།      །བསྐྱེད་གནས་པའང་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ།།  
 རོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།      །དྲན་པས་རབ་  
 ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ།      །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་

གིས་གཟིར་བའི། །སྲུག་བསྐྱེལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་  
སྦངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་།།  
གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བྱ་  
འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྲུར་ཞིང་། །ཞོར་འདོད་པས་ནི་  
ཞོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་  
འགྲུར་ལ། །བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་  
གྱུར་ཅིག །ཧོ་བརྗོད་ཨ་མི་ཏ་ཀུའྲ་ལྷོ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྗོད་པའ།  
ཧོ་སྐྱ་བྱ་མ་ཤོད་སྦྲོ་སྦྲོ་རྣམ་སྐྱ་བྱ་མ་ཤོད་རྒྱ་ཏོ། །སྦྱོར་པའི་  
ངང་ལས་ཧོ་ཡིག་ལས་ཅེས་ཆེན་སྦྱོར་མཚོག་ཡངས་  
པའི་ནང་ཅེས་འགྲུག་སྐྱེལ་ལས་བྱུང་གཏོར་མ་ནི་ཅེས་གཟུགས་  
མེད་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིར་གྱུར་ཅེས་ཧོ་ལྷུ་རྗོད་ཅེས་ལན་  
གསུམ། ཧོ་ལྷུ་རྗོད་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཡི་དེ་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་  
ལྷུ་རི་ལྷུ་རི། །ལན་གསུམ་གྲིས་གཅོ་མོ་དང་། ཧོ་ལྷུ་རྗོད་  
སྐྱེལ་པའི་སྦྲོ་སྦྲོ་ལྷུ་རྗོད་ལྷུ་རྗོད་ཧོ་ལྷུ་རྗོད་ཅེས་ལྷུ་རྗོད་ལྷུ་རྗོད་།

ལན་གསུམ་གྱིས་མགོན་ལྷན་མཉམས་ཅད་ལ་ལུལ། ཨོྃ མཚོན་  
 སྤྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདིེ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྗེས་  
 དགོངས་ལེ བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་གྲང་ེ  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུལ་དུ་གསོལེ ཞེས་འདོད་དོན་  
 གསོལེ ཨོྃ ལྷུང་དུ་རེས་པ་རི་ལྡུ་ར་ལུངྱི་སོགས་གྱིས་མཚོན།  
 ཨོྃ སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་པ་དྲུའི་རིགསེ འཇིག་  
 ཏིན་དབང་ལྷག་ཞལ་ལས་བྱུང་ེ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 སྤྱིན་ལས་བདགེ འཕགས་མ་སྦྱོལ་མར་ལྷག་འཚལ་  
 བསྟོདེ བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་  
 རུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱིས། །ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་  
 ལྷན་ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བསྲི།  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས།  
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ལ། །བདག་  
 གིས་རི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན། །གོགས་མེད་འགྲུབ་

པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་  
 ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་པད་  
 བཏོན། །ཉིར་འཚེའི་བར་ཆད་ཀྱུན་ཞི་ཞིང་། །བཤད་  
 རྒྱུ་བ་ཕྱིན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད། །ནད་སྲུག་འབྲུགས་  
 ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ།།  
 ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་  
 མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད། །འཛིགས་པ་བཅུ་དུག་  
 དུས་མིན་འཚི། །མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་དང་།།  
 འཁོར་བ་ངན་སོང་སྲུག་བསྐྱལ་སོགས། །གནས་སྐབས་  
 མཐར་ཐུག་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས། །ཚེ་བསོད་དབང་  
 ཐང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །མི་དགའི་རྟོགས་པ་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཚོལ་མེད་སྐྱེས།།  
 བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འདི་ནས་  
 བྱང་རྒྱལ་སྦྱིང་པོའི་བར། །བྱ་གཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ།

།འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས། །ཉིད་  
 དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་  
 གསོལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བས། མདུན་བསྐྱེད་  
 འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་ཅེ་ དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་གྱིན་བརྒྱབ་  
 པེ། རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ་ སྤང་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ཅེས་རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་  
 སྤང་དང་ར་རྒྱལ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་བསྐྱེས་པ་ཅི་འབྲུབ་མཐར།  
 ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་རྟོེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །གང་  
 ཡང་རྣམས་པ་མ་མཚིས་པས། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་  
 རོངས་པ། །དེ་ཀུན་སྤོང་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས།།  
 ཞེས་བཅོད་ལ་རོངས་པ་བཤགས། ཡོ་སྤོང་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་  
 ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ།།  
 སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཏེགས་སུ་གསོལ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཏེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་ཅེ་ བཅོད་ལ་མགོན་



ཐབས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་གཤེགས། ལྟ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་  
 པུ། ཚོས་དབྱིངས་གཉེན་མའི་ངང་དུ་བཞགུ། ཅེས་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག།  
 འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་  
 བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱི། ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར།།  
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྐྱོལ་མཛད་པ། །རྗེ་  
 བཙུན་སྐྱོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། །མི་འབྲལ་  
 ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་  
 བཛྲེད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་སྐྱེར་བུ་བའི་ཚོ། འཕགས་  
 མའི་རྟེན་འཛོམས་ན་ལེགས། མ་འཛོམས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོལ་པས་འབྱས།  
 མཚུལ་དང་མཚོན་པ་བཞགས་ལ་གོང་དུ་སྐྱོས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 སོགས་ནས་སྐྱབས་སེམས་དང་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་བར་བཏང་། དཀོན་  
 མཚོག་སྐྱི་མཚོན་མི་དགོས་པས། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་དྲན་རྗེས་སོགས་  
 སུུ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐྱུར་གསལ་བའིུ། སོགས་  
 བས། མཚོན་པ་མཚུལ་བསྐྱོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱི་མ་ཐུག་འཚལ་

ཉེར་གཅིག་བདུན་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐར། ལྷོ་ན། རྗེ་བཙུན་  
 འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས། །དམིགས་མེད་བྱུགས་  
 རྗེས་བརྗེར་དགོངས་ལ། །སོགས་འདོད་གསོལ་གྱུབ་ན་གྲ།  
 མ་གྲས་ཀྱང་ཚོག། །མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་ཅེས་སོགས་  
 བས་བརྒྱས་པ། རོངས་བཤགས་བར་སྤར་ལྟར་ལ། གཤེགས་གསོལ་མི་  
 དགོས། ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་ཅེས་ཚོས་  
 དབྱིངས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག་ཅེས་དགོ་བསྐྱོད་ཤིས་  
 བརྗེད་བཅས་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ། །།

༄། རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།  
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོབ་  
 གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྦྱར་རྗེ་གསལ་ནས། རྗེ་གསལ་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་  
 ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་  
 མཚོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གཏོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་  
 ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྦྱ་ཚོགས་  
 དང་། རྗེ་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་  
 པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས། །སྦྱར་དུ་ཞི་  
 ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་  
 སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་  
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་

མཛེད་དུ་གསོལ། །བསྐྱབ་ལ་བཙུན་ཞིང་དམ་ཚོས་  
 འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱིད་སྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་  
 བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱུང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་  
 བཙུན་གསལ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དོ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་  
 ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་  
 སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།  
 ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བཟང་  
 སྟོང་ལས་སོ། །བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་  
 པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་  
 མ། །སྟོ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུར་ཞི་དཔའ།  
 ཡུམ་གྱུར་ཤུད་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །འཕགས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དོ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་བྱིད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་  
 དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།

།སྲིད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ལོ་  
 རར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྲིད་ལ་བསྟོད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་  
 གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་  
 སོངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་  
 འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚོས་རྒྱལ་མི་སྲོང་གི་གསུང་དུ་  
 གྲགས་སོ།།

།། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་ཚོགས་མཚོད་  
 །ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསང་རྒྱ་དང་བདུད་ཅི་བྲན་ལ། རི་ཡི་ཁོ།  
 ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་མེ་རླུང་རྒྱས། །ཚོགས་རྗེས་དངོས་  
 འཛིན་བསྐྱེགས་གཏོར་སྐྱུངས། །བརྒྱའི་སྣོད་དུ་བདུད་  
 ཅིའི་བཙུད། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤུང་པོར་གྱུར།།  
 ལོ་ཡུལ་རྩྱུ། །འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སོ་བྲང་དང་།།

ལས་རབ་བཀོད་པ་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་། །གནས་ཡུལ་  
 སྐྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་རྣམ་  
 འབྱོར་མ། །ཙུ་ག་སུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས།  
 ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལོངས་  
 སྐྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིས་  
 མཉེས་མཚོད་འབྲུལ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་  
 ཤིང་བཤའ་ས། །བབྱུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་  
 སྒྲོལ། །མཚོག་ཐུན་འཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ།  
 ཨོྲེ་གུ་རུ་ཡུ་རྫོང་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་སའ་བླ་ན་ཅུ་ཀྱ་པུ་རྩ་རྩེ་  
 ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། བསྐྱུང་བ་མི། བདེ་གཤེགས་ཚོགས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོད་པ་འདི། །ཙུ་ག་སུམ་ལྷ་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་  
 འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཚིས་བཤའ་ས། །མཚོག་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །རྩི་རྩོལ་དཔོན་ཚོགས་ལ་

རོལ། ལྷག་མ་ནི། ཨོྲེཿ ལྷོ་རྩོ། ཞེས་གྱིན་  
 གྱིས་རྒྱབས། དགྲིལ་འཁོར་སྤྱིར་རྩལ་དྲེགས་པའི་ཚོགས།  
 སྤོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྷག་མའི་མཚོད་པ་  
 འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། །ཨོྲེཿ ལྷོ་རྩོ་བ་ལི་ཏ་ལྷོ་རྩོ། ཞེས་  
 སོ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །མེད་  
 འབྲུང་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 ཚོགས་རྗེ་གས་ནས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་  
 པར་ཤོག། །ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ། མཚོད་བསྟོད་བྱ། འདོད་  
 གསོལ་ལོངས་བཤགས་སོགས་བྱའོ།

༄༅། །ཐུབ་མཚོག་སྤྱིན་རྒྱ་བས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་  
སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཤུ་ལྟ་སྤྱིན་ཡེ། དེ་ཡང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།  
འཚག་དང་འདུག་དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་ཐུབ་པའི་རྒྱ་བ་དྲན་བྱེད་  
པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཏྲུ་ཏུ་སྤོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་ལྷ་དན་འདས་  
པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྐྱ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བས།།  
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་  
སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པ་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་  
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་སོགས་སྐབས་སེམས་དང་།  
ཚད་མེད་བཞི་བསྐོམ་པ་སྤོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་

བཞིན་མ་གུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ངང་ནས། །ཅ། །སྤྱི་མེད་

སྤོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་ །སྤྱང་བ་འགག་མེད་

བྱང་འཇུག་སྐྱ་མའི་རྩྱལ། །རང་མདུན་ནམ་མཁར་

མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་གྲི་པད་



ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། །སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ལྡུག་མེད་གོ་  
 རི། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན།  
 ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས།  
 ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་།  
 ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྗེ་བཟེད་བསྐྱམས།  
 གསེར་གྱི་རི་ལྟར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་འབར་བ། །ཡེ་  
 །ཤེས་འོད་ཟེར་བྱ་བས་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱེད། །ཉེ་བའི་  
 ལྷན་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །འཕགས་  
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་།  
 དམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །རྣམ་  
 བྱོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྟོལ་བ། །སྐྱབས་ཀུན་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་དེ་ལྟར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེལ་དམིགས་ཉེ་དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྐྱེལ་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱོགས་དང་དུས་  
 གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་སྲིད། གང་དུ་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་  
 བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ།

དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །རྟལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་  
 པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཚོགས་བསམགས་པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགོ་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སལ་པོ་ཆེ་ལས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །ཚད་  
 མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་  
 སྤྱལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་སྤང་བར་མ་དོར་ནི་  
 ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་  
 དེ་བཞུན་དུ་འགྱུབ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། །ཚོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཚེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་  
 གིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རྩལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བཏན་པོ་བསྐྱེད་དེ། །སྟིང་་  
 ཇི་ཆེན་པོས་རྩོད་ལྡན་སྟིགས་མའི་ཞིང་། །བབུང་ནས་  
 སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བཏབ། །པད་དཀར་ལྟར་  
 བསྐྱགས་མཚན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྷོག། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གཞན་སྟོ་གསུམ་དགོ་  
 ཚོགས་ལོངས་སྟོད་བཅས། །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་  
 སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་

སྤྲིག་ལྟུང་མ་ལུས་པ། །སློང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་  
 སོ་སོར་བཤགས། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་  
 དགོ་བ་ནི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 རོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་པ། །སྤྲོགས་  
 བཅུར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྤྲོད་ནི་  
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །དུས་གསུམ་འཕོ་  
 འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །གདུལ་བུའི་སྤྲང་  
 རོར་སྐྱེ་འཇིག་རྩལ་སྟོན་ཀྱང་། །སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་  
 སྐྱེ་རྟག་ཏུ་སྤྲང་བར་མཛོད། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་  
 བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ལ་ཕན་སྤྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་མཉེས་  
 བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 བདག་ཅག་སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །  
 ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བབྱང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །

ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྣང་  
 བ་ཇི་སྟེང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་སྐྱབས་  
 མཚོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་པུ་རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་  
 པས་སྤོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་  
 ཆེན་པོ་མཐུན་ལ་བར། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བྱུགས་རྗེས་  
 དགྲེས་འཛིན་མཛོད། །ཅེས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དག་པོས་སྟོན་པ་  
 དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་སྐྱེལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། །སྣ་མ་  
 སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དཔལ་  
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ།  
 སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་  
 བའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་སྤྱོད་ཡི་གོ་ཉུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི། །ཏུ་སྤྱ།  
 ལོ་སྤྱ་ནེ་སྤྱ་ནེ་མ་རྒྱ་སྤྱ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཅི་རིགས་དང་།  
 ལོ་མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བཟློའོ། །འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ། དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་གསལ་སྤྲང་ལ་

དམིགས་ནས། མཚན་བཟོད་པ་དང་། གཟུངས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས།  
 ལྟོན་པའི་སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་སྣང་  
 བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་སྦྱེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ནོན་  
 ཕར་བསམ་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་ལུས་སུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འཇམ་མཚའས་རྣམས་སུ་  
 མཆུལ་སོགས་མཚོད་པ་དང་། ཐུབ་བསྟོད་ཀྱི་རིགས་དང་། ལྷིང་རྗེ་ཕད་  
 དཀར། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། སྦྱེས་རབས་སྐྱོ་ཚོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཇི་ལྟར་ལུས་པར་བཟུགས་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སྤོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་  
 པར་བྱའོ། །སྦྱིར་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་  
 བཟོད་པར་བྲན་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་ཡི་  
 འོད་ཀྱིས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དུས་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་འདུ་  
 ཤེས་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཇི་ལྟར་  
 ཐུགས་བསྟེད་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་  
 བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་ལྟོད་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་ལུས་

ལུ་བཙུག་པར་བྱས་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྷན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅིག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་མདོ་དུ་མ་ནས་གསུངས་ལ། ལོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ལྡན་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཤིང་། སྤྱོད་རས་གཞིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཚོགས་མེད་པར་ཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། སྤྱོད་རས་བསྐྱབ་པ་ན་བགོགས་མ་མཚིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡི་གོ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱབ་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱུད་མིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པའི་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡན་ཐུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ནི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཇི་ལྟར་བཙུན་པའི་ཚུལ་བྱུང་དུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་བུའི་མཚོན་མངའ་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ་ནས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་ཏན་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྤྱིང་དུ། ཉེ་ཆར་ཡང་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འཇིགས་མེད་པར་བདེ་ཚེན་ལ་སྤྱོད་ཏེ་རིན་ཚེན་དང་པོ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིས་དང་བཅས་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱུང་གི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཚོག་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་

མཐར་ཚེས་སྐྱ་པའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་  
 རྒྱ་མཚོས། རྩོམ་རྩེ་འཕན་བྱུག་གི་རི་ཞོལ་སུན་ཚོགས་ལོར་བུའི་སྒྲིང་དུ།  
 ཀུན་ལྷན་ལྷུགས་གྱི་གསར་ཚེས་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་  
 བསྐྱིས་པ་འདིས་བསྟན་འགྲོལ་པན་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པོར་བྱེད་པ་  
 དང་། རྩོལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ལྷུབ་  
 པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་མཚུངས་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག  
 བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་།  
 མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁུན་བརྗེ་རུས་པའི་རྩུལ། །ལྷོ་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་འགྲོ་  
 ཀུན་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་པའང་མི་པམ་པས་སོ།། །།

ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །སྤྱོན་  
 ལིང་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་  
 ཚེན་ལས་གྲུབ་གཞུང་མེད་གྲུ་བཞི་པ། །པརྱ་ཉི་ཟླས་  
 བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་རྩོད་པའི་དུས་  
 གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛོད་  
 འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཚོག་དང་གནས་བརྟན་  
 ཚེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་  
 མོངས་མཚོ་སྐྱེམ་ལིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་  
 ཞིང་དུ་བཀའ་སྲོད་པའི། །སྤྱོགས་བརྩའི་ཉན་ཐོས་དགོ་  
 འདུན་བཞུགས་སོ་འཚལ། །ཡོན་སྦྱར་མཚོད་པའི་  
 གནས་སུ་སྤྱུན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོད་



།ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།     །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷན་  
 མེད་གོ་ཡིས།     །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་  
 བཞག།     །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི།  
 དབྱ་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཚལ།  
 དམ་ཚེས་སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྦྱར་འབྲེན་ན།     །འགྲོ་བའི་  
 དོན་སྤྱིར་མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།     །ཐུབ་  
 པས་བཀའ་བསྒྲོམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།     །  
 ཡན་ལག་འབྲུང་དང་མ་ཐམ་ནགས་ན་གནས།     །དུས་  
 ལྡན་དོ་རྗེ་མའི་བུ་བཟང་པོ་དང་།     །གསེར་བེའུ་བླ་ར་རྩ་  
 རྩ་གསེར་ཅན་མཚོག།     །འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལ་དང་སྐྱ་  
 གཅན་འཛིན།     །ལམ་སྦྱར་བླ་ར་རྩ་རྩ་བསོད་སྒྲོམས་  
 ལེན།     །ལམ་བསྟན་གྱི་སྤེ་སྤེད་བྱེད་མི་སྤེད་པ།     །འགྲོ་  
 བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།     །སྤངས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།     །གདུལ་

བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །མྱུང་པར་  
ཅན་གྱི་སྲིན་ལས་ཚོས་སྐྱོང་བའི། །གནས་རྟན་བརྟུ་  
དུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་  
བཀའ་ལུང་གཙོ་བོ་མཛེད་བསྟན་པ་སྐྱུང་། །རང་དོན་  
དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྗུར་  
མཛེད་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་པོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་  
རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དགོ་བསྟོན་  
སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཚིགས་ཉན་པ། །དགོན་  
མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཚིས་སོ་འཚལ། །  
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་  
བའི་དོན་སྲིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
ལྷ ། མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་དོམས་ཤིང་། །གསེར་  
གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ས་གནོན་མཉམ་བཞག་

མཛེད་ཕྱག་འཚེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།།  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གངས་ཅི་ཚེན་  
 བོ་ཉི་སེ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་  
 འབྱུང་། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར།།  
 སྟོས་ཐོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་  
 བསྟན་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་སྟོང་ཅི་ཡི་  
 །ཞེས་དོས་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ།།  
 དག་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་  
 མཉམ་གཞག་མཛེད་ཕྱག་འཚེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བསྟན་བསྟན་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་ལོ་མ་བདུན་པའི་ཅི་ཕྱག་ན།།  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དག་བཅོམ་  
 སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྤྲིགས་མཛེད་རྩ་ཡབ་  
 འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བསྟན་བསྟན་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་བྱངས་སྤྲིང་ན།།

འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ནི། །དབྱ་བཅོམ་  
 ལྷོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་ལྷ་སྐྱོར་  
 འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །བླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བསྟན་ཅེས་ བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པར་ཅེས་ སིང་ལ་ཡི་གྲིང་ན་ནི། །གནས་  
 བརྟན་དོ་ཇི་མོ་ལུ་བུ། །དབྱ་བཅོམ་སྐྱོང་ཕྱག་གཅིག་  
 གིས་བསྐྱོར། །སྤྲིགས་མཚུབ་རྩལ་ལ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ།  
 །བླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བསྟན་ཅེས་ བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཅེས་ ལུ་བོ་  
 ཡ་ལུ་ནའི་གྲིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་  
 པོ་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྐྱོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་སྐྱོར། །ཚོས་  
 འཚད་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཚལ། །བླ་མའི་སྐྱེ་  
 ཚེ་བསྟན་ཅེས་ བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཅེས་ གནས་མཚོག་  
 དམ་པ་ཁ་ཚེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་  
 བེལ། །དབྱ་བཅོམ་ཚེན་པོ་ལུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །རིན་  
 ཚེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །བླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བསྟན་ཅེས་

བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་ན་ནི། །ཟླ་  
 ར་རྩེ་ཇ་གསེར་ཅན་མཚོག། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་  
 བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛེད་  
 ཕྱག་འཚལ། །ཟླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བསྟན་། བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པར་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པ་  
 གནས་བརྟན་བ་ཀུ་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་  
 བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཟླ་  
 མའི་སྐྱ་ཚེ་བསྟན་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། བྱི་ཡང་  
 ཀུ་ཡི་གླིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྐྱ་གཅན་  
 འཛིན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྟོར། །  
 རིན་ཆེན་སྟོག་ལུ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཟླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་  
 བསྟན་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་། བྱ་མོད་ཕྱང་པོའི་རི་  
 བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བསྟན། །  
 དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་

མཉམ་གཞག་མཛད་སྤྱད་འཚེལ། །སྤྱི་མཐོང་སྐྱེ་ཚེ་བསྟན་ཅེ་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཅེ། །ཉར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ན་ནི།  
 །སྤྱི་ར་རྒྱ་ཚེ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་  
 སྤྱི་ག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྤྱི་གས་བམ་ལུང་བཟེད་  
 འཛིན་སྤྱད་འཚེལ། །སྤྱི་མཐོང་སྐྱེ་ཚེ་བསྟན་ཅེ་ བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པར་ཅེ། །སྤྱི་གནས་གསུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན།།  
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི། །དབྱ་བཙམ་  
 སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྤྱི་གས་བམ་ཚོས་འཚད་  
 མཛད་སྤྱད་འཚེལ། །སྤྱི་མཐོང་སྐྱེ་ཚེ་བསྟན་ཅེ་ བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པར་ཅེ། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་  
 པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་ཡི་སྤྱི། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་དང་ཉིས་  
 བརྒྱས་བསྟོར། །ལུམ་པ་འབར་སིལ་འཛིན་སྤྱད་འཚེལ།།  
 །སྤྱི་མཐོང་སྐྱེ་ཚེ་བསྟན་ཅེ་ བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཅེ། །རི་ཡི་  
 རྒྱལ་པོ་བོ་ལུ་ལར། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱིང་

བྱེད་ནི། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། །  
 སྤྲུག་གཉིས་སྤྲུགས་བམ་འཛིན་སྤྲུག་འཚལ། །སླ་མའི་  
 སྐྱ་ཚེ་བསྟན་ཟེ། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཟེ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
 གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བཏུན་མི་སྤེད་པ། །  
 དགྲ་བཅོམ་སྟོང་སྤྲུག་གཉིས་གིས་བསྐྱོར། །བྱང་ཚུབ་  
 མཚོད་རྟེན་འཛིན་སྤྲུག་འཚལ། །སླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བསྟན་ཟེ།  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཟེ། འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྟུ་  
 ཏ། །རལ་པའི་བྱོད་བཅིངས་སྤྲུགས་བམ་བྱུར། །སྤྲང་  
 བ་མཐའ་ཡས་མདུན་ན་བཞུགས། །རྩ་ཡབ་བུམ་པ་  
 འཛིན་སྤྲུག་འཚལ། །སླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བསྟན་ཟེ། བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པར་ཟེ། བཙོན་པས་གོ་བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །  
 མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་སྐྱོང་བ། །འཤར་སྟོ་རུབ་  
 བྱང་སྤྲུགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཚེན་བཞི་ལ་སྤྲུག་འཚལ་  
 པོ། །སླ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བཏུན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་

པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་བྱེད་  
 རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཚལ་མཚོན་ཅིང་སྡིག་པ་བཤགས།།  
 ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བ་བྱང་  
 རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དབང་བཅུ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་  
 གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སྦྱིན་  
 བདག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་སྡིག་པ་སྦྱོང་  
 དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པ་འཕགས་པའི་ཚོགས།།  
 བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་ལས་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་  
 པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་  
 ཅིག །སྲིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཟད་  
 དང་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་པ། །སྲི་དང་དུག་སྦྱོང་བཞི་བརྒྱ་ཡི།  
 །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བྱང་སེམས་  
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །བསྟན་སྦྱོང་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་  
 མི་ཆད། །དགོལ་གསལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་འཕེལ་བ། །གནས་



བརྟན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་  
 གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་འཕགས་སྦྱིས་  
 པོ། །སྦྱོན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྣམ། །རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞི་ཡི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །སྤྲོད་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་རྗེ་  
 དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྣམ་རང་རྒྱལ་དང་། །དབྱ་  
 བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་  
 ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ཤུག་གྲིས་མཛད་པར་  
 གསུངས་སོ། །

།། །སྤྱི་གསོལ་དང་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་  
 བཞུགས་སོ། །

ལས་བུམ་རྒྱབ་པའི། བུམ་ལྷ་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ། །སྤྱི་  
 མདོག་ལྗང་ལ་དམར་བའི་མདངས། །གཡས་པས་རྩོ་  
 རྗེ་རྣམ་མཁར་འཕྱར། །གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་མེ་  
 འབར་འཛིན། །ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས།།

འབས་གཉིས་འདོར་སྐྱབས་དག་བག་གས་མཚན། །སྤྱུགས་  
 ཀར་ཉི་ཉེང་རྩེ་ལྷུང་མཐར། །སྤྱུགས་སྤེང་གཡས་སུ་  
 འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷུང་གུ་སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོས། །  
 འོག་མིན་གནས་ནས་བདུད་རྩི་འབྲིལ། །རང་འདྲ་  
 དཔག་མེད་སྐྱུན་དངས་ནས། །བདག་མདུན་བུམ་པའི་  
 ལྷུལ་ཐིམ། །བུམ་ལྷུའི་སྐྱུལ་ས་བདུད་རྩི་རྒྱུ། །བབས་  
 པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། །ཨ་མྱི་ཏ་བསྐྱེན་ནས། །ཨ་རྩྭ་  
 སོགས་འབྲུའི་བར་མཚོད། །རྩྭ། འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱ་  
 དེས་སྤྱོད་གས་ཤིང་། །བག་གས་རྣམ་མ་ལུས་འཛོམས་  
 མཛོད་པ། །དེས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད་བའི་ལྷ། །བདུད་  
 རྩི་འབྲིལ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོད། །ཨོ་ཨུཾ་རྩྭ་གིས་  
 མཚོད་ཡོན་སུལ་བས་ལྷ་འོད་དུ་ལྷུ་བའི་བུམ་རྩུ་བདུད་རྩིར་བསམ་  
 མོ། །དེས་གཞི་ལྷ་སྤྱུས་བྱ་བ་ནི། །སྤྱུས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་  
 ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྟར། །

རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟན། །སྲུ་ཉི་ག་  
 འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་དང་དེ་སྲས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་  
 སྟོས་གྱི་ཚུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྲུ་  
 དང་ནི། །འོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ།  
 ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱེ།  
 རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་  
 བྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་  
 བཞིན་བདག་གིས་བྱུས་བཤྱོད། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་མེ སྟོན་  
 པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱོབ་པ་སྒྲ་མེད་  
 དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲེན་པ་སྒྲ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་  
 པོ་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་  
 བྱུས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་མེ མཐུན་པའི་དགོ་  
 ཚོགས་སྟོན་ལམ་མུད་བུང་ཞིང་། །སྐྱོད་པ་སྐྱུད་ཚེ་ན་

ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛོད་  
 པ་མཐར་སྒྲིན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤོང་ལ་  
 རྒྱ་ལྷུས་གསོལ། །ཚཱོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ཟེ། ཐབས་མཁས་  
 ཐུགས་རྗེ་ཤུགས་འཛིན་གསུང་ལྟུངས། །གཞན་གྱི་མི་  
 ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་  
 ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་རྒྱ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་བྲིད་ལ་རྒྱ་  
 ལྷུས་གསོལ། །ཚཱོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ཟེ། མདོ་སྤེལ་བྱུངས་  
 བསྐྱེད་ལུང་བསྐྱེད་ཚིགས་སུ་བཅད། །ཆེད་བརྗོད་སྤོང་  
 གཞི་རྫོགས་བརྗོད་དེ་ལྟར་བྱུང། །སྤྱིམ་རབས་རྒྱལ་  
 དང་མཛད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་  
 བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ལྷུས་གསོལ། །ཚཱོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ཟེ། འཇམ་  
 དབྱུངས་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྤྱིང་  
 པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བྲམས་  
 པ་ཀུན་ཏུ་བཟང། །ཉེ་བའི་སྤྱིས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་རྒྱ་

ལྷུས་གསོལ། །ཨོྲོ་སརྩ་ཏ་ཐ་མེ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་  
 བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས།།  
 ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱུ་  
 ལྷུས་གསོལ། །ཨོྲོ་སརྩ་ཏ་ཐ་མེ། འོག་མིན་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྱང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་སུམ་སྟོན་  
 མཛད་པའི། །ཙུ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ།།  
 ཨོྲོ་སརྩ་ཏ་ཐ་མེ། ཚོས་དབྱིངས་སྟོས་པ་བུལ་བའི་ཕོ་  
 བྱང་ནས། །ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་མངའ་  
 དབང་ཅན། །ཚད་མེད་སྦྱིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་  
 གཟིགས། །སྤྱུག་བསྐལ་རང་གྲོལ་ལྷ་ལ་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ།།  
 ཨོྲོ་སརྩ་ཏ་ཐ་མེ། ཞི་བློ་ཡི་དམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཐུགས་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས།།  
 ཏུ་མགྲིན་དབང་ཆེན་འཁོར་འདས་སྐྱི་དཔལ་གཙོ། །

ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ།     |ཨོྲོ་  
 སམ་ཏ་ཐ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ།  
 བར་ཆེད་སེལ་མཛད་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཡུམ།     |རིགས་ཀྱི་  
 ལྷ་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ།     |མ་སྲིང་མཁའ་འགོའི་  
 ཚོགས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ།     |ཨོྲོ་སམ་ཏ་ཐ་མ་མོ་སྟེ།  
 ཆེ་ཨོྲོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་སྐྱ་ཏུ།     |ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ།     |མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་  
 བར་ཞལ་བཞེས་པའི།     |ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ལ་  
 སྐྱུ་བྱུས་གསོལ།     |ཨོྲོ་སམ་ཏ་ཐ་མ་མོ་འདི་ནི་བྱུས་  
 མཚོག་དཔལ་དང་ལྡན།     |ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ནི་སྐྱ་ན་མེད།  
 སྐྱུ་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་ནི།     |ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་  
 སྐྱོལ་བར་མཛོད།     |ཨོྲོ་སམ་ཏ་ཐ་མ་མོ་ཨུ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་  
 ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྒྱུ།     |དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་  
 པའི་གོས།     |གཙོང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱུ་ཕྱི་འོ།



ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་  
དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།  
འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་  
བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་  
དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།།  
ཨོྲཱ་ཎ་ཧྲཱི་བཱ་ཨེྲ་ཎ་ཏཱ། །།



༡༡། །ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་  
རྟེན་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། །ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་རྟེན་བསྐྱེད་ལ།  
ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཟུ། ན་མོེ། སྤྱི་མ་བདེ་གཤེགས་  
འདུས་པའི་སྐྱེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
ལེ། བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་  
ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་བསྐྱེད་མི། སེམས་  
བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་  
ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤོང་ལས་གྱིས། འགོ་  
བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའ་འོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མི། སྤྱི་  
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གཤེགས། ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་  
ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་ཕྱག་འཚོལ།  
སྤྱི་རང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཉམས་ཆག་  
སྤྱི་གསྐྱིབ་མཐོལ་ཞིང་མཁའ་གསུམ། གསང་སྤྱགས་བསྐྱབས་

ལ་རྗེས་ཡི་རང་ཅེས་སྒྲིབ་གྲོལ་གསང་སྤྲུགས་ཚེས་འཁོར་  
 བསྐོར་ཅེས་སྤྲུང་བའི་འདའ་བཞུགས་སྤྲུགས་ལེགས་ལེགས་སྒྲིབ་  
 བོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐོར་ཅེས་ ཡང་དག་དོ་རྗེས་དོན་  
 ཉོགས་ལོགས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་དེས་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་འོད་ལྗེས་སྐོར་ཅེས་ སེང་ཁྱི་པ་ལྷ་ཉི་ལྷའི་སྐོར་ཅེས་  
 སྤྲུགས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ་འདུས་པའི་དེས་ཅེས་ ཅུ་བའི་སྤྲུ་མ་  
 པ་ལྷ་འབྲུང་ཅེས་ དགའ་དམར་མདངས་ལྷན་ཞི་བོའི་ཉམས་ཅེས་  
 པད་ལྷ་གསང་ཕོད་ཚེས་གོས་དང་ཅེས་ ཟུ་འོག་བེར་སྤྲུགས་  
 བསྐྱེད་པར་གསོལ་ཅེས་ སྤྲུགས་གཡས་དོ་རྗེས་ཅེས་ལྷ་དང་ཅེས་  
 གཡོན་པས་སྤྲུ་ཚེ་བུ་བསྐྱེད་ཅེས་ སྤྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་  
 རྒྱ་འཆང་ཅེས་ དོ་རྗེས་སྤྲུ་ལྷ་དང་བཅས་ཉེ་ཅེས་ སྤྲུ་  
 གསུང་སྤྲུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཅེས་ ཅུ་གསུམ་ཚེས་  
 སྤྲུང་རབ་འབྲུམས་ཀུན་ཅེས་ འཕྲོ་འདུའི་གཟི་བྱིན་ལམ་མེ་  
 བཅེས་ མདོན་གསུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅེས་ ཅེས་  
 གསལ་བཏབ་ལ། གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་དང་བསམ་པ་ལྷན་འབྲུབ་ལ།

གཞན་ཡང་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་སོགས་  
གཏེར་ཁ་སྲ་སྲི་ལས་བྱུང་བ་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་རྫོང་རྫོང་གསུང་ཚོགས་བྱིན་  
རྒྱབས་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་གང་རིགས་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བྲ།  
དེ་ཅོམ་མི་ལུས་ན་སྲ་མ་སྲུ་གསུམ་དང་། བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཚོག་  
གང་ལྟར་ཡང་མཇུག་ཏུ་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བའི་སྲིར་བརྗོད་བྱ་རུའི་བརྒྱས་པ་ཅི་ལུས་

བྱས་མཐར། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་འགྲུ་གསུམ་ལས་ཅུ་  
འོད་ཟེར་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་འཕྲོས་ཅུ་ བདག་གི་གནས་  
གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་ཅུ་ དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐྱིབ་བཞི་  
དག་ཅུ་ ལམ་བཞི་སྐོམ་པའི་སྐོད་དུ་གྱུར་ཅུ་ མཐར་  
ནི་རང་ཐིམ་དགེར་མེད་ངང་ཅུ་ ལྷོ་འདས་ཚོས་སྐྱུའི་རང་  
ཞལ་བལྟ་ཅུ་ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །ཞོ་  
རྒྱན་སྲ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་  
བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཞེས་པའང་སྐུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྱུར་  
བདེ་ཆེན་སྐྱིང་པའི་སྤྲུགས་དམ་ཞལ་འདོན་དུ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་པ་  
ལྟར། མཚོ་སྐྱེས་སྲ་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཁུལ་བཟེའི་དབང་པོ་པདྨ་འོད་



ལྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོས་བཀའ་བསྐྱུལ་པེ། ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་སྐྱལ་ལུན་རྣམས།  
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་འབྱུང་བ་ནི་དཀོན་ཏེ། ལྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་  
 ལྷུང་ཚེན་པོས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་  
 ཐེག་པ་འདི་མ་གསུངས། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཀྱང་མ་  
 གསུངས། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་  
 འབྱུང་རོ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་སྣོད་དུ་མ་བྱུང་པའི་སྲིར་རོ།  
 ལྟོན་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མ་ལ་བསྐྱལ་པ་ཀུན་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཚེ།  
 སངས་རྒྱས་ལྟོན་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྒྲགས་རྒྱ་ཚེར་  
 བསྒྲགས་སོ། ད་ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལྟུག་ལྟུག་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསང་  
 སྒྲགས་བྱོན་པའོ། ད་སྟེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་པ་མེ་ཏོག་  
 བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ད་ལྟའི་ང་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེས་གསང་སྒྲགས་རྒྱ་  
 ཚེར་ལྟོན་པར་འབྱུང་རོ། བསྐྱལ་པ་དེ་གསུམ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྣོད་དུ་རུང་  
 བའི་སྲིར་རོ། བསྐྱལ་པ་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་གསང་སྒྲགས་མི་  
 འབྱུང་རོ། དེ་བས་ན་བསྟན་པ་འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། གསང་  
 སྒྲགས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་  
 བ་གལ་ཚེ། ད་གསང་སྒྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པའི་ཚོས་བཞི་བྱ་  
 བ་ཚང་དགོས། དེ་མ་ཚང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུམས་ངེས།  
 དན་སོང་དུ་ལྷུང་ངེས། དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱུད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་

གསུངས་སོ། དགོས་པའི་ཚོས་བཞི་ནི། སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཚོར་བ་  
 ལ་འགྲི་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཙུག་ཅེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། ཉོན་མོངས་  
 དུག་ལྟ་སྟོབས་ཆེ་ན། དུག་ལྟ་རང་གོལ་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས།  
 འདུ་འཇིག་ཡེང་བའི་དབང་དུ་སོང་ན། རེ་དོགས་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པའི་  
 གདམས་ངག་དགོས། དམ་ཚིག་གཙུག་ཅེས་བསྟུང་བ་ལ། སྐྱེས་བུས་  
 གཞུ་འགོངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དགོས། དེ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་ནི་ཤུ་དུས་འདི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་  
 ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་སོ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ད་མཚུངས་པོས་དབུ་མཛད་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་  
 འགྲོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒོར་ལུགས། ཚོ་འདི་ལ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གཙུག་  
 མ་བསྟུང་བ་གལ་ཆེ། དེ་མ་བསྟུངས་ན་འཚོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་བཅོལ་བས་རེག་  
 ཡུང་གི་དུག་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའོ། དམ་ཚིག་བསྟུང་བ་ལ་དད་པ་དང་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་ཚང་དགོས། དད་པ་མེད་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོད་  
 དུ་མི་རུང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོ་ཅན་ཐ་མལ་དུ་འཚོར། ཤེས་  
 རབ་མེད་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོད་ཟབ་མོ་དབྱེ་མི་ཤེས། གསང་སྟགས་ནི་  
 འགྲོ་བ་དད་གུས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ལ་གསང་སྟགས་  
 སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་དེ་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་  
 གསུངས་སོ། ཨོ་མ་རྟོ། སྐྱོས་བུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཚོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་

མེད་པའི་ངང་། བྱ་བྱལ་ལྷན་རྒྱུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱེ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུགས་རྗེ་སྤྱོད་གསུམ་རིས་མེད་།  
 ལྷ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་  
 པརྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་  
 ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱེ་གསུང་  
 བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ། བྱུགས་རྗེའི་བྱེ་བྱག་སྐྱ་  
 ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན། ལྷ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གསུམ་སྐྱེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྨ་འབྱུང་གནས་ལ།  
 མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བྱུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། གང་ལ་གང་  
 འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛེད། འདས་དང་མ་  
 བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ལྷ་མ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྨ་འབྱུང་གནས་ལ་

གསལ་བ་འདེབས། ལ་སྐོང་བརྒྱད་འདེབས་ནི། ཚོས་སྐྱུ་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། ལོངས་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལ།  
 སྐྱུ་སྐྱུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཡང་སྐྱུ་དགའ་  
 རབ་དོ་རྗེ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་  
 ལ། རིག་འཛིན་གྱི་སེངྒུ་ལ། པ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏུ་  
 ལ། རྒྱལ་སྐྱུ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ། ཚོས་རྒྱལ་  
 གླི་སྐོང་ལྡེ་ལྟ་བཅན་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་  
 རྒྱལ་ལ། དག་སྐོང་ནམ་མཁའི་སྐྱིང་པོ་ལ། རྣ་  
 རམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལ། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་གླི་བཅན་པོ་  
 ལ། སྐྱུ་སྐྱུ་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ། རིག་འཛིན་  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ། ཀུན་སྦྲངས་དོན་ཡོད་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ། བརྒྱད་འཛིན་བསོད་ནམས་མཚོ་ག་  
 བཟང་ལ། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྐོང་རྒྱལ་པོ་ལ། མཚུངས་  
 མེད་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ལ། རིན་ཆེན་ཀུན་དགའ་



བཟང་པོ་ལེ། མི་འགྲུང་ལས་འཕྲོ་གླིང་པ་ལེ། རྒྱལ་  
 དབང་རིན་ཆེན་ལུན་ཚོགས་ལེ། སྐུལ་སྐུ་རྣམ་མཁའ་  
 བརྒྱ་བྱིན་ལེ། མཁའ་སྐུལ་མདོ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བསྟན་འཛིན་  
 ལེ། རིག་འཛིན་སྤྱིན་ལས་ལུན་གྲུབ་ལེ། ཚོས་  
 རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་ལེ། ལོ་ཆེན་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་  
 མཚོ་ལེ། རྒྱལ་སྐུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལེ། གྲུབ་  
 མཚོག་པརྒྱ་བསྟན་འཛིན་ལེ། འགྲུང་མེད་སྤྱིན་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་ལེ། ལུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལེ། ཀུན་  
 བཟང་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་ལེ། དེས་དོན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་  
 ལེ། ཨོ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ལེ། དྲིན་ཆེན་ཅ་  
 བའི་སྐྱ་མ་ལེ། ཡི་དམ་སྐུལ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལེ།  
 མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ། ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་  
 ལུམ་དུལ་ལེ། འདི་སྤྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །འཁོར་བ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་

དུ་གསོལ། །སྐྱེ་མེད་སྦྱིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

།མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །དེ་

ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་

པོ་བྱི་སྲོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས་ལུས་པ། གྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་

དང་མ་འོངས་པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ། ཚོ་འདྲིའི་བར་ཆད་སེལ་བ།

ཕྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བདས་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ་བ་

འདེབས་པའི་ཚོས་ཤིག་ལྷ་ཞེས་ལུས་སོ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་

ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གསོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ཉི་ལྟ་ལྟ། ཨོཾ་

མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷན་བྱུང་བསམ་ཡས་

ལ། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་

བྱོན། སངས་རྒྱས་ལྡན་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་འདྲིར།

གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་བྱོན། སངས་

རྒྱས་ལྡན་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་འདྲིར། གསང་སྤྲུགས་

དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་བྱོན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། ཨོཾ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་

གསོལ་བེ། འོག་མིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ།  
 དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཏེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས།  
 མ་ཉི་འུ་བཀའ་བསྐྱོལ་ལོག་པ་ལས། འགྲོ་དུག་སེམས་  
 ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་དོ་  
 མཚར་ཅན་ལ། ཨོ་རྒྱན་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་  
 དམ་པ་དུ། དེ་བཞིན་གཏེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་  
 འགྲོས་མཛད། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སྤོན་ལས་རྣམ་  
 བཞི་ཡིས། ལོག་པ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་འདུལ་བར་  
 མཛད། དུས་གསུམ་བདེ་གཏེགས་རྣམས་ལ། ཨོ་  
 རྒྱན་ལྷང་ལོ་ཕོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རྩེར།  
 བདུད་ཕོ་མ་ཉི་འུ་བཀའ་ཕོས་བསྐྱེད། སྤོན་མོ་མ་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད། གསང་སྤྱད་བསྟན་  
 པ་དང་ཕོ་དེ་ནས་བྱོན། གཏུལ་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་ལ།  
 ཨོ་རྒྱན་ལྷང་ལོ་ཕོ་མ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ།

དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ།      ཚོས་  
 རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།      སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ།      ཚོས་  
 སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ།      ཨོ་རྒྱན།      བདེ་ཆེན་ལྷུན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།      གཉི་མུག་རྣམ་དག་  
 ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་།      རྣམ་པར་སྣང་མཛད་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ།      སྐྱེ་ཡི་རིགས་མཚོག་  
 རིགས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།      བུཊྌ་རིགས་གྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལ།      ཨོ་རྒྱན།      ཤར་སྤྱོགས་མངོན་པར་  
 དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།      ཞེ་སྣང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་  
 ཡེ་ཤེས་ངང་།      རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱེ།      ཐུགས་གྱི་རིགས་མཚོག་རིགས་གྱི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐྱོར།      རྩོམ་རིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ།      ཨོ་  
 རྒྱན།      ལྷོ་སྤྱོགས་དཔལ་ལྷན་མཛེས་པའི་ཞིང་ཁམས་

སུཾ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ཾ རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་གནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུཾ ཡོན་  
 ཏན་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཾ  
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཾ ཨོ་རྒྱན་ཾ ལུབ་  
 སྤྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུཾ འདོད་ཆགས་  
 རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ཾ སྣང་བ་མཐའ་  
 ཡས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུཾ གསུང་གི་རིགས་  
 མཚོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཾ བསྐྱེ་རིགས་  
 ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཾ ཨོ་རྒྱན་ཾ བྱང་སྤྱོགས་ལས་  
 རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུཾ སྤྱག་དོག་རྣམ་དག་  
 བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་ཾ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྐུཾ སྤོན་ལས་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཾ ཀམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཾ  
 ཨོ་རྒྱན་ཾ ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་

སོ་ནེ། ཉེན་མོངས་དུག་ལྲ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ།  
 སློ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀའ། རིགས་ལྲ་བདེ་  
 གཤེགས་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཀུན་བཟང་  
 ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན། ཐུགས་  
 རྗེ་ལོ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནེ། མ་བདུད་དྲེགས་  
 པ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། མངོན་རྗེ་གས་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀའ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་མོའི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐྱོར། ཆེ་མཚོག་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཨོ་  
 རྒྱན། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་  
 ནེ། མ་ཉི་རུ་དྲ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། ཐུགས་  
 གྱི་བདག་ཉིད་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀའ། ལྷག་འཕུང་སློ་བོ་འབར་  
 བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལ། ཨོ་རྒྱན། མཐིང་ནག་ཨོ་ལས་དྲག་  
 པོའི་གཞལ་ཡས་ནེ། གཤེག་རྗེ་རྒྱ་སྒྲིང་བརྗེས་པའི་

གདན་སྟེང་དུ། འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐྱེ་ཀ་གཤེན་རྗེའི་  
 གཤེད། གཤེད་པོ་སྐོ་བོ་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐོར། གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཨོ་  
 རྒྱན། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་  
 ན། བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་པརྱ་ཉེ་རུ་ཀ། པརྱ་རིགས་ཀྱི་སྐོ་བོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐོར། ཏྲ་མ་གྱིན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཨོ་  
 རྒྱན། བསྐོར་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན།  
 པོ་བདུད་དྲེགས་པ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། དཔལ་  
 ཚེན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དཔལ་པོའི་སྐུ། བདུད་འདུལ་སྐོ་  
 བཅུ་བྲ་ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། རྗེ་རྗེ་ལྟར་པའི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལ། ཨོ་རྒྱན། པརྱ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་  
 ཚེན་པོ་ན། མ་ཚགས་པརྱ་འབར་བའི་གདན་སྟེང་དུ།  
 བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད། འཚི་

མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྲིས་བསྐྱོར་ཅིང་། རྩོམ་ཚེ་ཡི་  
 ལྷ་ཚོགས་ལ་། ཨོ་ཀློང་། དུར་ཁྲིད་རམ་བརྩིད་  
 རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ན་། ཉིར་གན་རྒྱལ་བརྩིས་པའི་  
 གདན་སྟེང་དུ་། ཡུམ་ཚེན་སྲོ་མོ་རྩོ་རྩོ་པག་མོའི་སྐུ་  
 མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་ཅིང་།  
 རྩོ་རྩོ་ལྷ་ལྷོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། ཨོ་ཀློང་། ཀློང་  
 གར་རྩོ་རྩོ་གདན་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་། ཀློང་འབྲས་བཤེན་པས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ་། ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་ཅིང་། སྐུ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་།  
 ཨོ་ཀློང་། ལྷ་ན་གོ་ལྷ་སྐུ་ཡི་ཕོ་བྱང་དུ་། ཐུགས་  
 རྩིས་སྟོབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕྱོར་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པས་འགྲོ་དུག་རང་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། མཁའ་  
 འགྲོ་སྡེ་ལྷ་མ་མོའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་ཅིང་། སྐུ་སྐུ་



དགའ་རབ་དྲོ་རྗེ་ལེ། ཨོ་རྒྱན། རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་  
 ལཱ་འི་ཕོ་བྱང་དུ། སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཡི་སྐུ་ལ་པ་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས། ལྷེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱ་ཡིས་  
 འགྲོ་དོན་མཛད། སྐྱ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་  
 གྱིས་བསྐྱོར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 ལེ། ཨོ་རྒྱན། གནས་ཆེན་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྱང་  
 དུ། སངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྐུ་ལ་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས།  
 ལྷེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད།  
 གསུང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།  
 སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལེ། ཨོ་རྒྱན། གནས་  
 མཚོག་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐུགས་  
 གྱི་སྐུ་ལ་པ་དྲོ་རྗེ་འཛིན། ལྷེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་ཐུགས་  
 གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཐུགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཐུག་ན་དྲོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་

ལེ། ཨོ་རྒྱུན། ལྷོང་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 ཁང་བཟང་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་དབང་བརྒྱུན་གནས་སུ་གསང་  
 ལྷགས་བྱོན། ཚོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་  
 སངས་རྒྱས། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ། ཨོ་  
 རྒྱུན། འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་དུ།  
 ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས།  
 ལྷ་རྒྱལ་འཛིག་པོའི་གནས་སུ་གསང་ལྷགས་བྱོན།  
 ཚོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སངས་རྒྱས། ལྷ་  
 ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱུན། རི་  
 རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་ཕྱོ་མོ་རུ། ཐུག་ན་དོ་རྗེའི་ཐུགས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཡི་གནས་སུ་གསང་  
 ལྷགས་བྱོན། གང་ཟག་ལས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་རྒྱལ་  
 ཐོབ། མི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ། ཨོ་རྒྱུན།

རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་བྱང་དུ་      བདེ་གཤེགས་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་སྟེ་      འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་  
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ཅེ་      རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་  
 པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅེ་      པརྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལ་      ཨོ་རྒྱན་      ཚོས་སྐྱེལ་འདས་སྐྱེལ་  
 སྐྱེལ་ཡང་སྐྱེལ་དང་ཅེ་      འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་      ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རིག་འཛིན་  
 བྱང་སེམས་ལ་      བདག་ཅག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་  
 གུས་པ་ཡིས་      ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་      ཅེ་  
 ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ་      རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཚོ་འདིའི་ཁོ་གྲགས་དང་འདུ་འཛིན་དབང་  
 དུ་མ་བཏང་བར་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེ་      གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་  
 ཚིག་ཡིན་ཅེ་      དམ་ཚིག་གི་རྩ་བ་མོས་གུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ཅེ་      དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱེལ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་      བརྩོན་  
 འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་      གུ་རུ་ཉིད་སྐྱར་ཨོ་རྒྱན་དུ་  
 གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་རུས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་      བཀའ་སྐྱེལ་

པུ། ཉེན་ཅིག་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཉེན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ཁ་འབྲམས་ཤིང་གཉིས་སྒྲིང་གི་རྟོག་པ་  
 བདག་ཏུ་བརྩུང་བས་འབྲུལ་བ་ཡིན། ང་ཉིད་ཚོས་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐྱལ་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀའ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོགས་འཇམ་བུའི་གྲིང་དུ་བྱོན། བྱང་  
 པར་དུ་བོད་ཡུལ་ལྷན་པའི་གྲིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བ་དང་།  
 གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱི་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་སྲིད། རིན་ཆེན་མཚོ་  
 གྲིང་བརྒྱའི་སྤོང་པོ་ལས། རང་བྱུང་སྐྱལ་པའི་སྐུ་ཏུ་བད་ཡིས་འོངས།  
 གང་ཞིག་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དང་པ་ཅན། བདག་ལ་གཤུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 གསོལ་འདེབས་ན། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་བུ་དང་པར་གྱིས། སངས་  
 རྒྱས་གཞན་བས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེས་སྐྱར། མཚོ་རྒྱལ་མོས་པས་རྒྱུན་དུ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེའི་དུས་སུ་ཞལ་སྟོན་ཏུ་གཟིགས་  
 ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཕྱག་གཡམས་  
 པས་ཐོད་པའི་ཏཱ་མ་ཏུ་འཁོལ། ཕྱག་གཡོན་པ་ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོར་  
 བཞག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཨོ་མ་ཏོ། འདི་  
 བས་ཉི་མ་སྟོན་ཏུ་མཚམས་ཤིང་ན། གནས་ཆེན་དོ་རྗེ་  
 གདན་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས། ར་ཡབ་གྲིང་སྤན་ཟ་  
 བྱེད་སྤོན་པའི་ཡུལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་

།གྲིས་གྲིན་བརྒྱབས་པའི་མཁོ་ག་ཁྱད་པར་ཅན་  
 །ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་གྲིན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་  
 །གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་གྲིན་གྲི་བསྐྱལ་པ་དང་  
 །པོ་འདས་པའི་དུས་མ་ཁྱོ་རུ་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་  
 །བརྒྱད་ལུང་གསང་སྤྲུགས་འབྲོན་པའི་གནས་བརྒྱད་  
 །གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་གནས་སུ་བབས་པ་  
 །ལས་ཏེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལེ། མཁོ་གྲིན་  
 །རྗེ་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་བརྒྱབས་པའི་གནས་མ་  
 །མོ་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་  
 །སྤྲུགས་བརྒྱད་ཡི་རང་སྤྲུགས་ཏེ་ཏེ་ཏེ་གནས་དེར་གྲིན་པ་  
 །ཅམ་གྲིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་  
 །ཅན་ལུང་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་  
 །མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་  
 །མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་མཁོ་གྲིན་

བརྗེད་ཅེ་མོ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟེགས་པ་འདྲེ།  
 རི་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཅེ་ དཔལ་གྱི་རི་  
 བོ་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ནེ། འཤར་སྟོགས་ཤེལ་ལ་སྟོ་སྟོགས་  
 བེ་རྩེ་ཅེ། ལུབ་སྟོགས་རྩེ་ག་བྱང་སྟོགས་ཨོ་རྒྱའི་མདོ་གེ།  
 སྟེ་ནང་མེད་པར་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེ། སོ་  
 བྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཅེ། གཞལ་ཡས་  
 ཚེན་པོའི་སྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དང་ཅེ། སྟེ་ད་  
 འོག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་ཅེ། སྟེམས་དང་གྲུ་  
 ཚད་སྟོ་འབྱུར་རིགས་བཞི་ཡང་ཅེ། སྟེན་ལས་བཞི་ཡི་  
 ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་ཅེ། ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 ལ། ཨོ་རྒྱན་ཅེ། ཕྱི་ག་པ་འདོད་སྐྱམ་མ་གྲུ་བྱ་བ་  
 དང་ཅེ། ལྷ་སྟེད་མདའ་ཡབ་རིན་ཚེན་སྐྱ་ལྷ་གསལ་ཅེ།  
 སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་ཚོས་འཁོར་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་ཅེ། སྐྱ་  
 ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མངོས་པར་བརྒྱན་ཅེ། རིན་ཚེན་

གཞལ་ཡས་ཁང་ལེ། ཨོ་རྒྱུན། དཔག་བསམ་  
 ཤིང་དང་བདུད་རྩི་འི་རྩུ་མིག་དང་། འཇའ་ཚོན་སྣ་  
 ལྡས་སྲི་ནང་སྲིན་ལྟར་གཏིབས། མེ་ཏོག་པརྩའི་འོད་  
 གྱི་བར་སྣང་ཁངས། གནས་དེ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་  
 ཚེན་ཐོབ། པརྩ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ལེ། ཨོ་  
 རྒྱུན། གཞལ་ཡས་ཚེན་པོ་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། རིན་  
 ཚེན་ཟུར་བརྒྱད་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན། མ་ཆགས་པརྩ་  
 འབར་བའི་སྣང་པོ་ལ། པརྩ་འབྱུང་གནས་བདེ་གཤེགས་  
 འདུས་པའི་སྐུ། རང་བྱུང་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལེ། ཨོ་  
 རྒྱུན། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དོན་ལ་དགོངས་པའི་སྲིར།  
 སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱུན་རྣམས་མ་དེས་ཀྱང་། ཉི་  
 མ་སྣང་གི་འོད་ལས་གཟི་མདངས་ཆེ། རི་རྒྱལ་ལྟོན་  
 པོ་བས་ཀྱང་བརྗིད་རེ་ཆེ། ཡ་མཚན་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལེ།  
 ཨོ་རྒྱུན། ཐུགས་གྱི་སྐུལ་པས་འཇིག་རྟེན་ཁྲབ་པར་

འགྲེང་། སྐྱུན་ཙ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་འབྲིལ་ཞིང་གཟིགས་།  
 རམ་མཁའི་སློབ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱིན་ལས་ལྟར་།  
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རམ་མཁའི་སློང་དང་མཉམ་། ཐུགས་  
 རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་ལེ། ཨོ་རྒྱན་། འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མངོན་། ཞལ་འཇུག་མངོས་པའི་  
 མདངས་ལྡན་ཡ་ལ་ལ། འབྲུག་སློང་སྒྲིབ་བས་གསུང་  
 གི་གདངས་སྐྱ་ཆེ། གསང་སྐྱབས་ཟབ་མོའི་ཚོས་སྐྱ་  
 དི་རི་རི། ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སློབ་ལེ། ཨོ་  
 རྒྱན་། སྐྱུལ་སྐྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་  
 ར་། ལོག་པའི་དབྱེ་བཞག་ལས་བརྗེས་པའི་གདན་སྤྱིང་  
 དུ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་ཀྱི།  
 རིགས་ལྟ་བུ་གཤེགས་བདུད་འདུལ་སློབ་པའི་ཚོགས་།  
 སྐྱུ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ལེ། ཨོ་རྒྱན་།  
 སྤྱོད་ལས་བཞི་པར་འདབ་བཞིའི་གདན་སྤྱིང་དུ། རིགས་



བཞིའི་གིང་དང་མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞིའི་ཚོགས་ལྷན།      ཐམས་མཁས་  
 ཅད་མ་ལུས་དུར་ཁྲོད་ཆས་དང་ལྡན་ལྷན།      མངོས་པའི་  
 རྒྱན་ལྡན་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་ལྷན།      ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ལ།      ཨོ་རྒྱན།      གཞལ་  
 ཡས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་བར་བྱམས་དང་།      བྱ་  
 ཆད་སློལ་བུར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོས་ཁེངས་ལྷན།      ལྷ་  
 དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་ལྷན།      སྤྱི་ནང་གསང་  
 བའི་མཚོད་པ་སྤྱི་ཚོགས་འབྲུལ་ལྷན།      མ་མོ་མཁའ་འགོའི་  
 ལྷ་ཚོགས་ལ།      ཨོ་རྒྱན།      རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་འདོད་སྐྱུལ་ལ།      མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཆར་སྤྱིན་  
 ལྷ་བུར་གཏིབས་ལྷན།      འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཚོད་པས་  
 འཛིག་རྟེན་ཁེངས་ལྷན།      ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པས་  
 བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལྷན།      ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷ་  
 ཚོགས་ལ།      ཨོ་རྒྱན།      གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་

ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་བཞི་ནེ།      རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བསྐོ་བའི་  
 བཀའ་ཉན་མཛད་ཅེ།      ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དང་ཕོ་ཉར་  
 འགྲེང་ཅེ།      བདུད་དང་ལུ་སྡེ་གསུམ་རྒྱལ་སྡེ་བཞིན་དུ་  
 འདུལ་ཅེ།      ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།      ཨོ་  
 རྒྱན་།      རྒྱུ་ཅེ།      བཞེངས་ཤིག་པར་འབྱུང་གནས་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཅེ།      དགོངས་ཤིག་ཕྱོགས་བཅུ་  
 དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཅེ།      རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་  
 པར་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཅེ།      རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་  
 བཤེགས་ཤིག་སྐྱུ་གསོལ་ཅེ།      དབུ་སྐྱ་མཛེས་པའི་ཐོར་  
 རྒྱུགས་ཤིག་སེ་ཤིག་ཅེ།      རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་  
 ལི་ལི་ཅེ།      དུར་ཁྲོད་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁོ་ལོ་ལོ་ཅེ།      རྒྱ་  
 དང་མོལ་མོ་མང་པོ་འུ་རུ་རུ་ཅེ།      ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱ་  
 དི་དི་དི་ཅེ།      མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་  
 ཤིག་ཅེ།      གིང་ཆེན་དཔའ་བོས་བྲོ་བདུང་ཁབས་སེ་ཁབ་ཅེ།

མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྒྲིན་ལྟར་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ཅེས་ ཚོས་  
 སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་ལས་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག་ཅེས་ ལུབ་ཚེན་  
 སྐྱོང་གི་སྐྱ་སྐད་སི་ལི་ལི་ཅེས་ གཡས་ན་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་ཤར་རེ་ཅེས་ གཡོན་ན་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རེ་ཅེས་  
 བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་དར་གདུགས་ལྟུབས་སེ་ལྟུབ་ཅེས་  
 དྲི་ཞིམ་སྒོས་གྱི་དང་ལྗང་བྱ་ལུ་ལུ་ཅེས་ མཁའ་འགོ་གསང་  
 བའི་བརྒྱུད་དེ་རི་རི་ཅེས་ ཕན་གྱི་བརྒྱུད་དུག་ཕོ་སངས་  
 སེ་སངས་ཅེས་ བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལེ་ཅེས་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་  
 ལྷ་གསོལ་ཅེས་ གནས་འདིར་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་  
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་ཅེས་ བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་ཕོ་  
 མ་ཐོབ་བར་ཅེས་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་  
 འདུལ་བ་དང་ཅེས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཅེས་ འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་

ལས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་ལྟོ་ མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མོས་པས་གསོལ་བ་  
 ཐོབ་ལྟོ་ བད་འབྱུང་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད་ལྟོ་ དམ་ཚིག་དབང་  
 གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོང་ལྟོ་ དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་འགྲུར་ལྟོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ་ལྟོ་ གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་ལྟོ་ གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དང་པོ་  
 ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་དང་བ་འདྲེན་ལྟོ་ ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དད་པ་སྐྱེ་ལྟོ་ ཡིད་  
 བྱིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ལྟོ་ སེམས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བས་  
 བསམ་པ་འགྲུབ་ལྟོ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ལྟོ་ དེ་ནས་དགོ་སྟོང་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་  
 པོས་ལྷུས་པ་ལྟོ་ གྱེ་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལགས་ལྟོ་ བདག་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་  
 མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟོ་ ལྷོང་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་བ་ལྟོ་  
 རྒྱ་བྲགས་ཚད་ཡི་དམ་ལྷའི་གསུང་དུ་གོ་བ་ལྟོ་ རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཚོས་ཉིད་དུ་  
 རྟོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ལྟོ་ཞེས་ལྷུས་པས་ལྟོ་ བཀའ་བསྐྱེལ་པ་ལྟོ་ ཨོེ་  
 མ་ཏོ་ རྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལྟོ་  
 རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ལྟོ་ འགྲོ་  
 དུག་དོན་མཛད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལྟོ་ ཚོས་སྐྱེ་  
 ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟོ་ རྒྱལ་བ་དགོངས་  
 པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟོ་ ཨོེ་རྒྱན་པ་རྩ་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟོ་ བྲགས་ལྷན་

མཚོགས་སྐྱོད་གཞོན་སྒྲིལ་སྐྱེས་སྐྱེས་མདའ་གདོང་། ལྷོ་གྲོས་  
 ཐབས་ལྡན་སྐྱེས་སྐྱེས་འཛུགས་པོ་དང་། དྲི་མེད་བྲགས་པ་  
 ལས་ཅན་སྐྱེས་པོ་ཙམ་། རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་བརྒྱུ་བྱིན་  
 ལ་སོགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ།  
 ཨོ་རྒྱུན་། ཚོས་སྐྱེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་  
 ཡིས་། རྩོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔའ་དགའ་རབ་རྩོམ་དང་།  
 ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་  
 ད་ལྷོ་དུས་གསུམ་གྱི། རྩོགས་ཚེན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ལ་  
 ལ། ཨོ་རྒྱུན་། སྐྱེས་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་པོ་དགོངས་པ་  
 ཡིས་། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷོ་རིགས་གསུམ་མགོན་  
 པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བར་དུ་བྱིན་སྐྱེས་  
 ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷོ་དུས་གསུམ་གྱི། སྐྱེས་  
 འཕྱུལ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ལ། ཨོ་རྒྱུན་། འཇམ་  
 དཔལ་ཡ་སྐྱེས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིས་། ལྷོ་བ་དཔོན་

ཚེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རོ་ལངས་  
 བདེ་བའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་  
 ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྐྱ་ཡི་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ལ། ཨོ་  
 རྒྱན། པརྒྱ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དབང་  
 གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དང་། པརྒྱ་འབྲུང་གནས་བར་དུ་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་  
 གྱི། གསུང་གི་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱན།  
 བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དགའ་རབ་ཚོ་རྗེ་  
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱ་ཚེན་གྲུ་རའི་  
 བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་  
 གསུམ་གྱི། ཐུགས་གྱི་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ལ། ཨོ་  
 རྒྱན། ཚེ་མཚོ་གཉེ་རུ་ག་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། སྐྱུ་  
 པའི་མཁའ་འགོ་རིག་འཛིན་མང་པོ་དང་། མི་འབྲུང་  
 རྣམས་མཁའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་

བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་  
 ལ། ལོ་རྒྱུན། དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དགོངས་  
 པ་ཡིས། ལྷན་གྲུབ་ཐུག་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་  
 ོ། རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་  
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤོན་ལས་བརྒྱད་  
 པའི་སྤྲོ་མ་ལ། ལོ་རྒྱུན། མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེ་མཚོ་གཉེ་རུ་ཀ། མ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་ཡོངས་འབྱུང་བདེ་  
 མ་དང་། ལྷན་སྐྱོན་འབར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་  
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤོན་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤྲོ་མ་ལ། ལོ་རྒྱུན། བཅོམ་ལྷན་དྲེགས་པ་ཀུན་  
 འདུལ་དགོངས་པ་ཡིས། རི་བུ་གྲུ་རྩ་ཚུའི་ཐུགས་  
 བརྒྱད་ནས། ལྷ་ཀྱང་མེད་གཏེ་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།  
 འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། མཚོད་བསྟོད་  
 བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ལ། ལོ་རྒྱུན། དཔལ་ཆེན་སྤོབས་

ལྷན་ནག་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷན་གྱི་  
 གཞུང་གི་ཐུགས་བརྒྱད་ནས། རྫོང་གི་ལོད་རྩལ་ལ་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་  
 གྱི། དྲག་སྐྱུགས་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ལ། ལོ་རྒྱུན་  
 མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་མོ་  
 ཅན་ལི་ལ་ཐུགས་བརྒྱད་ནས། འཆི་མེད་པརྒྱ་འབྱུང་  
 གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་  
 དུས་གསུམ་གྱི། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ། ལོ་  
 རྒྱུན་ རྫོང་གི་ཐུགས་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས།  
 མཁའ་འགྲོ་མེད་གཏི་གདོང་ཅན་ཐུགས་བརྒྱད་ནས།  
 རྫོང་གི་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་  
 བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། གསང་སྐྱུགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སླ་མ་ལ། ལོ་རྒྱུན་ རྫོང་གི་ཐུགས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིས། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས།



བརྒྱུད་ནས་མཚམས་སྒྲིང་བོད་ཀྱི་ལས་ཅན་བྱིན་བརྒྱབས་  
 ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ གསང་  
 ལྟོགས་འདུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལེེ ཨོ་རྒྱན་མེ འདས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་མེ སངས་  
 རྒྱས་ལྡན་ཕུབ་པའི་ཕུགས་བརྒྱུད་ནས་མེ བོ་རྟེ་ས་ཏུ་  
 བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་  
 དུས་གསུམ་གྱི་ རྒྱ་འབྲས་དོན་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལེེ  
 ཨོ་རྒྱན་མེ རིག་འཛིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོངས་  
 པ་ཡིས་མེ གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་  
 ཏེ་ དུས་ཚོད་འདི་ནས་ལྟ་བརྒྱུ་འཐོབ་པའི་བར་མེ གསང་  
 ལྟོགས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་མེ གང་  
 ཟག་སྟོན་ཁུངས་བརྒྱུད་པ་ལེེ ཨོ་རྒྱན་མེ འདི་  
 ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་བ་ཡི་མེ རྩི་ནང་སྟོན་བཅུད་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མེ སྐྱེད་ཡང་བདག་འཛིན་

མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་པེ། གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་  
 ལྟོང་ལྟ་ཡི་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་མ་ལེ།  
 ལོ་རྒྱུན་ཟེ། འདི་ལྟར་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་བྲག་གསལ་པ་ཡི།  
 ལྟོན་དང་མི་སྣུན་འཛིན་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀུན་ཟེ། བྲངས་  
 ལྟོང་བསམ་མཚོན་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག་པེ། བྲག་ས་ལྟོང་  
 ལྟོང་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ཟེ། བྲག་ས་ལྟོང་  
 ལྟོང་བའི་གསུང་ལེ། ལོ་རྒྱུན་ཟེ། འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་  
 ཡུལ་དུ་འགྲུ་བ་ཡི། ལྟོན་མོངས་དུག་ལྟའི་རྟོག་པ་ཅི་  
 ཞུར་ཡང་ཟེ། ལྟོན་བསུ་རྗེས་དཔྱོད་སྐྱོ་ཡིས་བཅོས་མི་  
 གཞུག་ཟེ། འགྲུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཚོས་སྐྱེ་གྲོལ་ཟེ།  
 རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་མ་ལེ། ལོ་རྒྱུན་ཟེ། ལྟོན་ལྟར་  
 གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱེ་དག་པ་དང་ཟེ། ལྟོན་ལྟར་འཛིན་  
 པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་ཟེ། བར་དུ་འོད་གསལ་  
 རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་

གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཅུ་ བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་

བྱིན་གྱི་རྫོབས་ཅུ་ དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅུ་ ཅུ་མ་  
མཁའི་སླིང་པོ་རིག་པའི་བཙན་ས་རྒྱུད་ཅུ་ བདག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་  
བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སྐྱོན་ཅུ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ཅུ་ དེ་ནས་སྒྲ་ནམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་  
འཛོམས་གྲིས་ཞུས་པ་ཅུ་ གྲེསྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཅུ་ ཉིད་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ་ཅུ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གསུང་ཅུ་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐུགས་ཅུ་ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་  
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅུ་ སྐྱུ་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ཅུ་ ཁྲིད་ལས་ལྷག་པ་  
གཞན་ན་མེད་ཅུ་ བདག་དང་མ་འོངས་དོན་ཆེད་དུ་ཅུ་ ཉིད་གྱི་བྱོན་ཚུལ་  
མཛོད་ཚུལ་ལུ་བརྟེན་ནས་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་ཅུ་ ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་སྐྱེ་བ་  
ཡི་ཅུ་ གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་གསུང་ཅུ་ བདག་ལ་ཐུགས་  
རྗེས་གནད་བར་ཞུ་ཅུ་ ཞེས་ཞུས་སོ་ཅུ་ བཀའ་བསྐུལ་པ་ཅུ་ ཉོན་ཅིག་  
སྐགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅུ་ ང་ཡི་རྣམ་ཐར་མཛོད་ཚུལ་ནི་ཅུ་ བསམ་གྲིས་  
མི་ཁྱབ་བརྗོད་མི་ལང་ཅུ་ འོན་ཀྱང་འཛོམས་སྦྱིང་བོད་ཡུལ་དུ་ཅུ་ སྐྱུལ་པས་  
འགོ་དོན་བྱས་པའི་ཚུལ་ཅུ་ ཅུང་ཞིག་བཤད་གྲིས་གུས་པས་ཉོན་ཅུ་ རྒྱུན་  
ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅུ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ཅུ་ ཨོ་མ་རོ་ཅུ་ རྩོ་

རུབ་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་ཐུན་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་ཅུ་ སི་རྩུ་རྒྱ་མཚོ་  
རོལ་པའི་མཚོ་སྦྱིང་དུ་ཅུ་ ལྷུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་གནས་པའི་

ཁང་སྟེང་དུ། བརྒྱ་འབར་བའི་སྟོང་པོའི་རྩེ་ལས་འབྱུངས།  
 རང་བྱུང་དོ་མཚར་ཅན་ལ། ཨོ་རྒྱན། ས་དང་མ་  
 མེད་མེད་ལྷུ་ལ་པའི་སྐྱེ། རྒྱ་མེད་རྒྱན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྟོང་ལས་བྱེན། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་  
 པའི་དཔལ། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་  
 པ་སྟེ། སྐྱུལ་སྐྱེ་མཚོ་སྐྱེས་དེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་རྒྱན། ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཨོལ་རྒྱ་བྱ་ཏི་ཡིས། རྒྱ་  
 མཚོ་ཅེན་པོའི་སྤིང་ནས་རྩེད་དེ་བྱེན། དད་པས་སྐྱེན་  
 དངས་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། རྒྱལ་སྤིང་  
 ཚོས་ཀྱི་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པོ་ཐོར་  
 ཅོག་ཅན་ལ། ཨོ་རྒྱན། ལྷོ་སྟོགས་བསེལ་བ་  
 ཚལ་གྱི་དུར་ཁོང་དུ། རྒྱལ་སྤིང་སྤངས་ནས་བརྟུལ་  
 ལྷགས་སྟོང་པ་མཛད། ཏ་ན་ག་ནའི་སྟོར་སྟོལ་དགོངས་  
 པ་ཡིས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས།

།ཕུན་རྒྱུ་ཏ་ལ། ཨོ་རྒྱན། སྤྱིགས་བཞིའི་དུར་  
 སྲོང་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་མཛད། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་  
 གྲིས་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས། རོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཞལ་མཐོང་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྣམ་མཁའི་གཟུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 བྲན་དུ་བཀོལ། རོ་རྗེ་དཔག་པོ་རྩལ་ལ། ཨོ་རྒྱན།  
 བྲག་དམར་བྲ་ལྷུང་ཚལ་གྱི་ཀའུ་ཚང་དུ། སློབ་དཔོན་  
 བ་ལྷ་ཏུ་སྟེ་འི་སྤྱན་སྤར་བྲོན། རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་ཚོས་  
 ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། ཡོ་གའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་  
 ཞལ་གཟིགས་པའི། །ཕུ་ཀྱ་སང་གའི་སྐུ་ལ། ཨོ་  
 རྒྱན། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྤྱིགས་བཞིའི་གནས་ཆེན་དུ།  
 རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་སྤྱན་སྤར་བྲོན། ཡོ་ག་  
 རྣམ་གསུམ་ཚོས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། མཚན་ཉིད་རྒྱ་  
 ཡི་ཚོས་གྱི་སློ་འདོགས་བཅད། མཁས་པ་སློ་ལྡན་  
 མཚོག་སྲོད་ལ། ཨོ་རྒྱན། བྲག་ཕུག་སྤར་ཏི་

ཀའི་གཉེན་ཚང་དུ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་  
 པའི་ཚེ། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དོན་རྒྱུ་ལུས་སུ་གྱུར། འཆི་  
 མེད་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལ། ཨོ་རྒྱན། ཟ་ཉོར་  
 རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། མ་རིག་  
 འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་ལ་བཅུད། ཡ་མཚན་  
 མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྩེ་འཕྲུལ་བསྟན། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ཚོས་གྱིས་གང་བར་མཛད། པདྨ་སྐྱུའི་སྐྱེ་ལ།  
 ཨོ་རྒྱན། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཤེགས་  
 པའི་ཚེ། གཤེད་མས་མེ་ཡི་དབུས་སུ་བསྐྱེགས་པ་ན།  
 མེ་དབུང་མཚོ་རུ་བསྐྱུར་ཏེ་རྩེ་འཕྲུལ་བསྟན། ཨོ་རྒྱ་བྱ་  
 ཏི་བྱང་རྒྱབ་ལམ་ལ་བཀོད། སྐས་མཚོག་པདྨ་རྒྱལ་  
 པོ་ལ། ཨོ་རྒྱན། འོག་མིན་གནས་དང་བདེ་ཆེན་  
 དུར་ཁོད་དང་། ལྷན་གྱུབ་བཅེགས་དང་པདྨ་བཅེགས་

ལ་སོགས་མཚོན་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་  
 པའི་ཚེ་ མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་རྒྱུང་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར་ གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལེ། ཨོ་རྒྱན་། ལྷོ་  
 ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ་ མཁའ་  
 འགོ་བདུད་འདུལ་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མཚེས་ ལྷོ་  
 ཕྱོགས་རྩོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་རྩོད་པ་བསྐྱོབ་མཚེས་ རན་སྐྱེས་  
 བདག་པོ་ལྷ་སྐྱེས་ཐོག་གིས་བསྐྱེད་མཚེས་ འཕགས་པ་  
 སེང་གོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ལེ། ཨོ་རྒྱན་། བལ་ཡུལ་ཡང་  
 ལེ་འོད་གྱི་བྱུང་སྐྱེས་ལེ། ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་  
 བསྐྱེད་མཚེས་ བར་ཆད་བགོགས་རྣམས་རྩོ་རྩོ་  
 ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མཚེས་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གནས་  
 དེར་ཐོབ་མཚེས་ རྩོ་རྩོ་ཐོབ་ཐོབ་རྩོ་ལེ། ཨོ་རྒྱན་།  
 ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་བྱིན་པའི་ཚེ་ ཐོབ་གྱི་  
 གཞོན་སྐྱིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་མཚེས་ བསམ་

ཡས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བསྐྱབས་ཅིང་།  
 བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྲིས་གང་བར་མཛད་ཅིང་། སྐྱུལ་  
 སྐྱུ་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ལ་། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་ཡས་  
 མཚིམས་ལུའི་བྲག་དམར་གཉུ་ཚང་དུ་། སྐྱུ་བ་ཆེན་  
 བཀའ་བརྒྱུད་གསང་སྤྲུགས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། ལས་  
 ཅན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་སློན་པར་མཛད་ཅིང་། གསང་སྤྲུགས་  
 འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། བཀའ་དྲིན་བསམ་  
 ལས་འདས་ལ་། ཨོ་རྒྱན་། སྤྲུག་ཚང་སེང་གོ་  
 བསམ་འགྲུབ་གཉུ་ཚང་དུ་། གདུག་པའི་མུ་སྤྲུགས་  
 བདུད་དང་དམ་སྲི་བཏུལ་། གནས་ཆེན་གངས་བྲག་  
 རྣམས་ལ་གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་། མ་འོངས་སློགས་མའི་  
 སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་། རོ་རྗེ་གོ་ལོད་རྩལ་  
 ལ་། ཨོ་རྒྱན་། བོད་གྲི་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱུ་བ་  
 ཁང་མཛད་ཅིང་། བྲག་ལུག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་དབེན་



མཛད་ཅེས་ རྒྱལ་མཚོ་འཕེལ་བའི་བླ་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཞབས་རྒྱུ་  
བཞག་ཅེས་ རྒྱལ་མཚོ་འཕེལ་བའི་མཚོ་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱེས་པའི་བླ་མ་ལ་  
བཞག་ཅེས་ འགྲོ་བའི་དུག་སྦྱིབ་སྦྱོང་མཛད་ལེེ། ལོ་རྒྱུན་ཅེས་  
སྦྱོར་བའི་ཕྱོད་ལོ་འཕེལ་བའི་བླ་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་བླ་མ་ལ་བཞག་ཅེས་ སྐྱེས་པའི་  
གཏེར་ལྷ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ཅེས་ སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་  
པ་མཐའ་དུ་རྒྱལ་པར་མཛད་ཅེས་ བོད་ཀྱི་ལྷ་གཙུག་འགྲོ་  
བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ རྒྱལ་མཚོ་འཕེལ་བའི་མཚོ་ཆེན་ལེེ།  
ལོ་རྒྱུན་ཅེས་ ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་ལོ་འཕེལ་བའི་རིམ་རྒྱུ་  
རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཅེས་ ལྟ་  
བུ་སྒྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཅེས་ བོད་ལ་རྒྱུན་  
ཆད་མེད་པར་རྒྱལ་མཚོ་འཕེལ་བའི་གཟིགས་ཅེས་ རྒྱུ་ལ་  
པའི་སྐྱེས་ལེེ། ལོ་རྒྱུན་ཅེས་ ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མར་བོད་ཀྱི་  
སེམས་ཅན་ལེེ། ལས་ངན་དབང་གིས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་  
རྒྱུན་ཆད་མེད་ཅེས་ ལྷོ་རྒྱུན་ཅེས་ ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མར་བོད་ཀྱི་

འདེབས་ནུ།      བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལུ།      ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
 གསོལ།      རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལེགས་པར་གྲུས་པས་ཉོན།      ང་ཡི་  
 རྣམ་ཐར་དུན་ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབ།      ཚོ་འདིར་བརྒྱ་ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
 རྱི་མ་བུང་རྒྱབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ངེས།      ཞེས་གསུངས་སོ།      དེ་ནས་ལྷ་  
 སྲས་ལྷ་མི་བཙན་པོས་ལྷས་པ།      གྱེ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལགས།      དུས་མ་  
 འོངས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེགས་མ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤ་སྟག་ལ་སློབ་དཔོན་པར་གསུངས་  
 གདའ།      དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སློབ་ལུས་  
 པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ལྷ་ཞེས་ལྷས་སོ།      བཀའ་བསྐྱེལ་པ།      ཉོན་ཅིག་  
 ལྷ་མི་བཙན་པོ།      ཚོ་བའི་ཡུལ་མེད་ན་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ལུས་པ་མི་འགོ།      དང་  
 པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བུང་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷ་གུ་མི་སྟེ།      ཡིད་ཁྲེད་ཤེས་ཀྱི་སློ་མ་ཁེལ་ན་  
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུང་རིང་།      ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྲས།      སངས་  
 རྒྱས་དང་བུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་  
 དེ།      འགྲོ་དུག་དུག་ལྷའི་བདག་འཛིན་སློབས་ཚེ་བས།      འཁོར་བ་དོང་  
 ལས་སྐྱུགས་པར་མ་གྱུར།      ལྷ་སྲས་རང་ཡང་བོད་འབངས་ཤི་མ་རྣམས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་ལས་སློབ་པར་འདོད་ན།      ཡིད་ཁྲེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པར་གྱིས།  
 སློ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ཞལ་ཚེམས་བུ་འབངས་ལ་ཞོག།  
 དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་པས་འདི་ལྟར་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ།

ཨོ་མ་རྟོ། རུབ་སྤྱོད་གས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ལུ། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།  
 འཛམ་གུང་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། སྤྱོད་གས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། དུས་  
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 སི་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་རྩལ་པའི་མཚོ་གླིང་དུ། མེ་ཉོག་པརྱ་  
 འབར་བའི་སྤྲོད་པོལ། ས་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་ཤུགས་  
 ལས་བྱུང་། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།  
 རང་བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་ལ། ཨོ་རྒྱན། སངས་  
 རྒྱལ་གྱུན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེལ་པ་སྟེ། རང་བྱུང་མཚན་དང་  
 དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བྱོན། ཉི་མ་སྤྲོད་གི་འོད་ལས་གཟི་  
 གདངས་ཆེ། བྲོད་གྱི་སྐྱེལ་པས་འཛིག་ཉེན་བྱུང་བར་  
 འགྲེང། ཡ་མཚན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ལ། ཨོ་རྒྱན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་སྐུལ་པ་སྟེ། མ་ཆགས་  
 པདྲའི་སྟོང་པོའི་རྩེ་ལས་འབྱུངས། འབྲུག་ཆེན་སྟོང་  
 གི་སྐྱ་བས་གསུང་གདངས་ཆེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 ཐུགས་ཆེན་ཆོས་སྐྱོབ་སྟེ། འབྲུག་ལྟར་སྐྱོབ་སྟེ།  
 པའི་གསུང་ལ། ཨོ་རྒྱན་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་  
 པའི་སྟོང་ལས་སྐྱེས། རྣམ་མཁའི་སྟོབ་ལས་ཐུགས་  
 རྩེའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར། དགོངས་པ་བྱབ་མོ་རྣམ་མཁའི་  
 མཐའ་དང་མཉམ། ཅིར་ཡང་ས་ལེའི་ཐུགས་ལ།  
 ཨོ་རྒྱན་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྐྱེ།  
 ཁྱིམ་གྱི་མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐུལ་སེལ། འཇའ་  
 ཚོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ། སྐད་ཅིག་  
 དན་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན། ཡོན་ཏན་གྱི་  
 འབྱུང་བྱིང་ལ། ཨོ་རྒྱན་། ཐུགས་རྩེའི་ཕྱིན་ལས་

དབང་གིས་དོན་མཛད་པའི་ཉི་མུམ་དབང་དྲག་སྤྱིན་  
 ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས་ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་  
 ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་ཅན་མཁའའི་སྐར་ལྟར་སྤྱིན་  
 ལས་བསམ་མི་བྱུང་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ལེ་  
 ལོ་རྒྱུན་ལྟེང་འོག་སྤྱོད་པ་བཞིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 གྲང་ལྟེང་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ལྟེང་  
 བོད་གྱི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་  
 གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལོ་འཁོར་  
 བ་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་བ་པོ་རྣམ་པ་ལྡན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེང་སྤྱོད་པ་ལྟེང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་པ་ལྟེང་གྲོ་སློབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་ལགས་ལྟེང་འདི་ལྟ་བུའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱུང་པར་ཅན་གསུངས་པ་  
 བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལགས་ལྟེང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་ཅ་  
 ཅོའི་སྐྱ་མི་གདགས་འཛིན་ལྟེང་དུས་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྤྲུག་བསྤུལ་  
 གྱིས་ཉོན་པས་སློབ་དཔོན་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་  
 དག་གི་གདངས་རྗེ་ལྟར་དུ་གདགས་ལགས་ཞེས་ལྷ་ས་སོ་བཀའ་བསྐྱུལ་

སུམ་ ང་ཡི་རྗེས་འབྲུག་འཁོར་བ་སྤོང་འདོད་རྣམས་མུ་ དད་  
 གུས་མོས་པས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་མུ་ ཅེ་གཅིག་  
 གཏུང་བའི་དབྲུངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ བྱེད་པ་མར་འབོད་  
 འདྲའི་གཏུང་དབྲུངས་ལུ་ སི་མི་སྤྱིང་བུའི་གདངས་  
 ལྟར་སྟོན་པ་ཡིས་མུ་ ཉིན་མཚན་དུས་དུག་རྣམས་སུ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ་མུ་ འདི་མན་སྤོ་ཀ་བཞི་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་འདི་བྱོ་སྤོང་  
 རྣམ་འཕྲུལ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་སྤོང་དུ་མཛོད། ཅེས་  
 གསུངས་སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །གུས་  
 ཤིང་གཏུང་ལྷགས་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་བུར། །  
 གྱེ་མ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མ་རྒྱ་ལུ་ བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་ཐོད་སྤོང་རྩལ། །བར་ཆད་  
 གུན་སོལ་བདུད་འདུལ་དུག་པོ་རྩལ། །དངོས་གྲུབ་  
 མཚོག་སྤོལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཚོད་དུས་ལྟ་  
 བརྒྱའི་སྟོགས་དུས་འདིར། །འབྲུང་པོས་རྒྱུད་དགུགས་

སྐྱེ་བོས་ལོག་པར་འཚོ།      །མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ནང་  
 མཚོན་མུ་གེ་སོགས།      །བྱུང་དང་ལྟས་ངན་གནོད་པ་  
 གུན་ཞི་ཞིང་།      །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བྱུང་པར་ཐེག་  
 དགུའི་སྲོལ།      །དེ་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་དར་སྤོན་རྒྱས་  
 བྱུང་ཅིག      །ཕུན་ཚོགས་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་པོ་བྱང་  
 གནས།      །པརྱ་འབྱུང་གནས་ལམ་ཟབ་ཚོས་སྟོན་པ།  
 ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་ཚོས།      །སྐལ་  
 ལྡན་ལས་ཅན་དག་པ་རྣམ་ལཱའི་འཁོར།      །འོད་དཀར་  
 རྒྱལ་གྲིས་གང་བའི་བཀའ་ཤིས་དུས།      །དེང་འདྲིར་བསམ་  
 པ་ལྷུན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ཤོག      །མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་སུ་རུབ་  
 སྲོགས་སུ།      ང་ཡི་རྗེས་འདུག་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།      འགོ་དོན་ཆེར་  
 སྟོན་ལྷག་པར་ང་ལ་མོས།      ཐེ་ཚོམ་རྒྱུང་ཞིང་ཚོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་སྐྱོབ།  
 དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་།      །ཞེས་པའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་  
 གཏེར་དུ་སྟོས།      སུ་སུག་ཐེ།      བ་མོ་གུ་རུ།      སྟོབ་དཔོན་པརྱ་འབྱུང་  
 གནས་ལྟོ་རུབ་སྤོན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ།      བྱུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་  
 ལྷ་སྐས་ལུ་མི་བཅོན་པོས་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས།      །འབས་སྐྱི་བོས་གཏུགས།

བ་བཟའི་སྐྱེ་བ་མོ་ལ་འདྲུས་ཏེ། སྐྱེན་ཆབ་ཕྱུངས་ནས་བལུམ་ཞིང་སྐྱེ་སྤྲུགས་  
 གྱི་ལྷ་བ་ཕུལ་བེ། གྱེ་མ་གྲུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལེ།  
 མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་གངས་འགྲམ་འདིར། བདག་གི་བྱ་བརྒྱད་གནས་བྱས་  
 ཏེ། དམངས་སྤུལ་བེབས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནེ། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སླིང་རེ་  
 རྗེ། བདག་གི་བྱ་བརྒྱད་སྤུལ་རེ། ལས་སྤུ་དམག་དང་འབྲུག་པ་བྱེད།  
 དབེན་གནས་གཉན་པོ་འདྲལ་བ་དང་། རི་སྤྱང་ངག་པའི་རྒྱལ་ས་བྱེད།  
 ཚོས་ལ་སྤྱུ་བ་ལོང་མེད་པས་ནེ། ལྷ་མཚོད་རྣམ་གཉིས་འོ་རེ་བརྒྱལ། སྤྲིས་  
 འབྱུང་དད་ལྷན་སླིང་རེ་རྗེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྲུག་ཁང་བྱེད། སྤྱི་  
 གསུང་སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་བཤེགས། དམ་རྩལ་མི་ནག་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད། དབེན་  
 སར་བོན་གྱིས་བསྐྱ་སྤྱོད་གསེ། ཚོས་འཁོར་འཛིག་ལ་སྤྲུག་པ་ནེ། དམ་  
 པའི་རྟེན་རྣམས་འོ་རེ་བརྒྱལ། ཚོས་འཁོར་བཀའ་སྤྱང་སྤུལ་རེ། ཆེ་  
 བརྒྱན་ཟས་དན་དུག་གིས་གསོད། མི་ཆེན་སྲོག་ལ་རྩར་སྤུམ་བྱེད། ཡ་  
 རབས་མཚོད་པོས་དམངས་སྤུལ་བེབས། སླིང་བརྗེད་འོགས་གྱིས་སྤོ་བརྒྱ་  
 ནེ། བོད་གྱི་ཞང་སྤོན་སླིང་རེ་རྗེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་གཅེས་སྤུལ་རེ།  
 བད་མཚོན་སྤུ་གའི་བསྐྱེལ་པ་དར། མཐའ་ཡི་མི་བཞི་དབུས་སྤུལ་ལོར། འདྲེ་  
 བགོགས་འབྱུང་པོས་ཚོར་ག་གཏོང། ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། བོད་  
 འབངས་སྤུག་བསྐྱེལ་སླིང་རེ་རྗེ། སྤྱུབས་མེད་སེམས་ཅན་སྤུལ་རེ། བྱི་  
 སྲོང་ལྷེའུ་བཅོན་དགུང་ལ་གཤེགས། གྲུ་རྩ་ཨོ་རྒྱན་གནས་ལ་གཤེགས།  
 སྤུ་སྤྱི་བཅོན་པོ་བོད་དུ་བོར། ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཚོ་སྤྱང་ལགས་སོ། གྲུ་རྩ་  
 སྤྲུགས་རྗེ་རྒྱང་ལགས་སོ། བདག་གི་བསོད་ནམས་རྒྱང་ལགས་སོ། ཚོས་



འཁོར་བསྟན་པ་ཉམས་ལགས་སོ། བོད་འབངས་སྤྱིད་པ་ཟད་ལགས་སོ།  
 ཡབ་དང་གུ་རུ་བཞུགས་དུས་སུ། ལྷ་མི་བཙམ་པོ་མི་འགུམ་པ། བདག་  
 གི་སྒོ་གཏད་སུ་ལ་འཆའ། སྤྱིང་བཅེའི་གྲོས་ནི་སུ་ཡིས་འདེབས། དམ་  
 པའི་ཚོས་ནི་སུ་ལ་ལུ། འཆི་དུས་འཕོ་བ་སུ་ཡིས་འདེབས། བར་དོའི་  
 སྤྱག་བསྐལ་སུ་ཡིས་སེལ། སྤྱི་བ་སྤོང་ཕྱིན་ལས་སུ་ཡིས་མཛད། གྲེ་མ་  
 གྱི་རྩུད་ཐུགས་རྗེ་རྩུང་། ཞེས་སྤྱོད་སྤྱགས་འདོན་ཅིང་ལྷ་སྐས་དྲན་མེད་དུ་  
 བརྒྱལ་ལོ། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིམ་ཁུང་དུ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཆབ་གཏོར་ནས་དྲན་པ་གསོས། ལྷ་སྐས་ཀྱི་དབུ་སྤྱོད་པར་དུ་སྤྱངས་  
 ཏེ། འདི་སྐྱད་གསུངས་སོ། ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན།  
 ལས་ཅན་མོས་གུས་ལྡན་པ་ང་ཡི་བུ། མི་སྤོང་ལྷེ་རུ་བཙམ་སྤྱོད་ཚེ་མཐའ་རུ་  
 འཁྲོལ། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྐས་བོད་ཀྱི་རྗེ། བདག་ནི་དུང་བོད་  
 ཀྱི་དོན་ལ་མཆི། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་དམ་ཚོས་སྤོན། ཐུགས་ངལ་  
 མ་མཛད་ལྷ་སྐས་བོད་ཀྱི་རྗེ། མྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གསྤོབ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ།  
 ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཅོམ་ལ་འདག་པར་ངེས། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྐས་  
 བོད་ཀྱི་རྗེ། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་གསུམ་དུ། ང་དང་ཡང་ཡང་  
 མཛལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་སེལ། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྐས་བོད་ཀྱི་རྗེ།  
 འདི་ནི་སྤྱོད་བ་བཅུ་དུག་འགོ་དོན་མཛད། དེ་ནས་ཚོ་རྒྱལ་མཐའ་འགོའི་སྤྱིང་དུ་  
 སྤོན། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྐས་བོད་ཀྱི་རྗེ། མང་ཡུལ་གུང་ཐང་  
 གངས་རིའི་འདབས་འདི་རུ། ཉིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་ཕྱི་མ་འགོན་པ་རྣམས།  
 གདུང་བརྒྱད་མ་རྣོར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་སེལ། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱལ་ཆད་

མེད་པར་གཟེགས་མེད་ སྐྱབས་པལ་མ་མཛད་ལྟ་སྒྲིལ་བོད་ཀྱི་རྗེ་ དཔེན་  
གནས་ཚོས་མཛད་དད་གྲུས་ལྡན་པ་ཡིས་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྐྱབས་རྗེའི་  
གདུལ་བྱ་རྣམས་ ང་ཡི་རྒྱན་རྒྱབས་སྐྱབས་རྗེས་སྦྱོར་ལགས་ཀྱི་ སྐྱབས་  
པལ་མ་མཛད་ལྟ་སྒྲིལ་བོད་ཀྱི་རྗེ་ རྒྱལ་མེད་སྡིག་སྡོད་ལོག་ལྟ་བུ་དུང་  
ཀྱི་རིགས་ རྟོག་དཔྱོད་འབྲུག་སེམས་ནག་པོའི་སེམས་ཅན་ནི་ བདག་  
གིས་མི་སྦྱོར་ལས་ངན་དག་ལ་སྦྱོད་ ད་ལྟའི་ཞལ་སློན་ནག་པོ་འདི་རྣམས་  
ཀྱང་ རྗེ་ཡི་སྐྱབས་དགྲུགས་བདག་གི་དམ་ལས་ཉམས་ ད་དུང་ངན་  
སོང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་ འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་བོས་པས་  
ཐ་མ་ལས་ངན་དག་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྦྱོ་ སྐྱབས་པལ་མ་མཛད་ལྟ་  
སྒྲིལ་བོད་ཀྱི་རྗེ་ དུས་ངན་ཐ་མ་མཐར་སྐྱབས་སྤོང་གུ་ རི་བོ་བཀྲ་བཟང་  
ཞེས་བུའི་འཇམ་འདབས་སུ་ སྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་  
ང་ཡི་གཏེར་འདོན་ལྟ་སྒྲིལ་གདུང་བརྒྱད་སྦྱོར་ སྐྱབས་པལ་མ་མཛད་ལྟ་  
སྒྲིལ་བོད་ཀྱི་རྗེ་ དུས་ངན་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་ཐོག་པོས་འདུལ་ དེ་ཡི་  
སྦྱོན་གྱིས་ལོག་ལྟའི་འདམ་ལ་ཚུད་ ཚོས་དང་ཚོས་འདྲ་མི་སྲེད་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་  
རི་བོ་བཀྲ་བཟང་འདབས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ གསང་སྐྱབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
བཀའ་དང་མཚུངས་ དག་པའི་ཚུལ་སྦྱོད་སྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ ཀྱང་  
ཐང་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་སྦྱོར་པར་ངེས་ སྐྱབས་པལ་མ་མཛད་ལྟ་སྒྲིལ་བོད་  
ཀྱི་རྗེ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་པལ་སེམས་བྱེད་  
ཉོན་མོངས་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ གུ་རུའི་ཞལ་ནས་ ལྟ་  
སྐྱབས་ཉིད་བུ་འབངས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་པའི་ཉུ་བརྩེ་བས་ ངས་རྒྱལ་པོའི་

གདུང་བརྒྱད་རྣམས་ལ་དུས་སྟོན་གསུམ་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 ཐུགས་རྗེས་སྦྱོར་གྱི། ལྷ་སྤྱོད་རང་བྱུང་བའི་ལ་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་དུ་ཞོག་  
 ཅེས་གསུངས་སོ། རིགས་བཟང་ལྷུངས་བཅུ་ལྔ་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་བརྒྱད།  
 ལྷ་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་འོད་གསུངས་མ་ཆད་བར། བདག་གི་ཐུགས་རྗེས་  
 ལྷ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལགས་གྱི། ལྷ་སྤྱོད་ལྷོགས་དང་ལྷོན་པའི་ཁར་མ་བཏང་།  
 ལྷལ་ཁྲིམས་ཚོས་གྱི་ཁྲིམས་གྱིས་འཚོ་བར་མཛོད། ཚོས་མེད་དེད་པོ་བོལ་  
 རོག་གཡོ་སྤྱོད་ཅན། ལྷ་སྤྱོད་དུས་འབྱུང་བས་ཚར་ཚོད་ཚོས་ཁྲིམས་ཚུགས།  
 ཚོས་བཞིན་སྤྱོད་པས་ལྷལ་ཁྲིམས་བདེ་བར་འགྱུར། ལྷ་སྤྱོད་ཉེན་ཞིང་མངའ་  
 ཐང་འཕྲོག་པ་དང་། ལྷལ་པོ་དམངས་སུ་འབེབས་པའི་གལ་ལྷན་དུ་ལྷ་  
 ལྷོན་དཔང་དུ་ཚུགས་ལ་བརྒྱུད་པ་མཛོད། ལྷ་སྤྱོད་དུས་གྲུང་ཐང་ལྷལ་པོར་  
 ལྷོང་བཅུད་ལྷོང་། ལྷལ་པོ་དུག་སྤྱོད་སྤྱུངས་འདྲའི་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷ་སྤྱོད་  
 གདུང་བརྒྱད་སྦྱོར་པའི་མན་ངག་བདོག་། དེ་དུས་སྤྱོད་འགྲོ་མི་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་  
 ཆེ། ལོག་ལྷ་མ་བྱེད་ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པས། ལྷུང་ཐང་ལྷལ་པོའི་  
 བསམ་པ་དེ་ཡིས་འགྱུར། ལྷ་སྤྱོད་ལྷལ་པོ་བདག་གིས་སྦྱོར་མི་འགྱུར།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་སྤྱོད་ལྷལ་པོ་ལྷོན། ལྷ་སྤྱོད་ལྷུང་རབས་ཐ་མ་  
 མང་ལྷལ་གྲུང་ཐང་དུ་ང་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྦྱོར་པའི་དུས་སུ། ཐོད་སྤྱོད་པའི་  
 དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་འགྱུར། ལྷོང་  
 ལྷ་སྤྱོད་འཇུགས། འོག་ལྷ་གཉན་འཇུགས། བར་གཞི་བདག་འཇུགས།  
 ལྷ་སྤྱོད་ལྷལ་པོ་འཇུགས། དམངས་མལ་པ་འཇུགས། ས་སྤྱོད་ནང་  
 འཇུགས། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་བལྟན་པ་མཐར་ལ་ཐུག། ཡི་དམ་

ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཡིས་། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་ཅི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིད་པ་ཟད་པ་ཡིན་། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཚོད་རྗེ་འབངས་  
 རྣམས་། ད་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ལ་གཏེར་གྱི་ཚོས་ལ་སྐྱོད་། པརྟ་  
 བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་སྦྱར་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། དུས་རྒྱུན་  
 ཆད་མེད་པར་ད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ་།

༡༡། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ནི།

ལོ་མ་རྟོ་། རུབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ལུ་། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གཡོས་།  
 ལྷུལ་སྐྱུ་པརྟ་འབྱུང་གནས་བྱིན་རླབས་ཏེ་། འཛམ་  
 བུའི་སྤིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་། འགོ་དོན་རྒྱུན་  
 ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། ལོ་རྒྱུན་པརྟ་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤོང་ལྷེ་ཏུ་  
 བཅོན་མན་ཆད་ནས་། ཚོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་མཐའ་  
 ལ་མ་སྟོངས་བར་། དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་

གྲིན་གྲིས་སློབས་ཅུ།      བོད་གྲི་ཚོས་སློང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་  
 གཅིག་ལུ།      རྒྱལ་པོ་ཚོས་སློང་སློང་བའི་བྱུགས་རྗེ་  
 ཅན་ཅུ།      ཨོ་རྒྱན་པ་རྩེ།      བསམ་པ་ཅུ།      སླུ་མི་ལྟོ་  
 རུབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅུ།      བྱུགས་རྗེས་བོད་གྲི་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ཅུ།      མ་རིག་ལོག་པའི་  
 སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་ཅུ།      ཉོན་མོངས་གཤུལ་  
 དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྲིས་འདུལ་ཅུ།      བརྟེ་གཤུང་  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ཅུ།      ཨོ་རྒྱན་ཅུ།      བསམ་  
 པ་ཅུ།      དུས་ངན་སླིགས་མའི་མཐའ་ལ་བྱུག་པའི་ཚེ་  
 རངས་རེ་དགོངས་རེ་བོད་གྲི་དོན་ལ་བྱོན་ཅུ།      ཉི་ཟེར་  
 འཆར་སླུང་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན་ཅུ།      ཡར་ངོ་  
 ཚོས་བཅུའི་དུས་སླུ་དངོས་སླུ་བྱོན་ཅུ།      འགྲོ་དོན་སློབས་  
 ཚེན་མཛད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ཅུ།      ཨོ་རྒྱན་ཅུ།      བསམ་  
 པ་ཅུ།      ལྷ་བརྒྱའི་ཐམ་ཚོད་དུས་སླིགས་མ་ལུ།      སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རགས་མེད་ཉོན་  
 མོངས་འབྱོལ་ཉོག་དུག་ལྡ་རང་རྒྱུད་སྦྱོང་དེ་འབྲེལ་  
 དུས་ན་མེད་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབས་མེད་དད་ལྡན་མཐོ་  
 རིས་འབྲེལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མེད་ཨོ་རྒྱུན་མེད་བསམ་  
 པ་མེད་ཉོར་སོགས་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་  
 བསྐྱོར་ནས་མེད་ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཇིག་ལ་ཐུག་  
 པའི་ཚེ་ཡིད་གཉིས་ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་མེད་ཨོ་རྒྱུན་ལྡ་སྲིན་སྲི་བརྒྱུད་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར་དེ་ཉོར་སོག་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐོ་ཚོམ་  
 མེད་མེད་ཨོ་རྒྱུན་མེད་བསམ་པ་མེད་སེམས་ཅན་རྒྱུ་  
 ལུས་འཇིག་པའི་ནད་བྱུང་ཚེ་མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
 ནད་གྱིས་ཉོན་པ་ན་མེད་ཡིད་གཉིས་མེད་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེན་  
 གྱི་སྐྱོ་དང་དབྱེར་མེད་པས་མེད་ཚོ་བཟོད་མ་ཡིན་བར་ཆད་  
 དེས་པར་སེམས་མེད་ཨོ་རྒྱུན་མེད་བསམ་པ་མེད་འབྲུང་

བ་དབྱར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཚེ། སེམས་  
 ཅན་ལྷ་གའི་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ནུ། ཡིད་གཉིས་ཟེ། ཨོ་  
 རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་དང་བཅས་ཟེ། དབུལ་  
 སོངས་བགྲུས་སྐྱོམས་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཟེ། ཨོ་  
 རྒྱན་ཟེ། བསམ་པ་ཟེ། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 གཏེར་འདོན་ནུ། དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོལ་མེད་པའི་དཔའ་  
 གའིང་གིས་ཟེ། ཡིད་གཉིས་ཟེ། ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་  
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཟེ། ས་ནོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་ཟེ། ཨོ་རྒྱན་ཟེ། བསམ་པ་ཟེ། སྤྲུལ་  
 རགས་ཁྲིད་དབེན་ས་སྐྱོགས་པའི་ཚེ། ཁ་ཆར་བུ་  
 ཡུག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ནུ། ཡིད་གཉིས་ཟེ།  
 ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཟེ།  
 ཚོས་མཇེད་ལམ་སྤྲུལ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཟེ། ཨོ་  
 རྒྱན་ཟེ། བསམ་པ་ཟེ། སྤྲུལ་གཞིམ་དོམ་བྲེད་དུག་

ལྷུལ་མཆེ་བ་ཅན་ཅུང་། འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་པའི་འཕྲང་  
 ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ་ཅུང་། ཡིད་གཉིས་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་  
 དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས་ཅུང་། གཤུག་པའི་  
 སེམས་ཅན་སྒྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་ཅུང་། བསམ་  
 པ་ཅུང་། ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་ཅུང་། སྤྱུ་  
 ལྷུས་ཉེན་ཅིང་འཇིགས་པའི་དུས་བྱུང་ཚེ་ཅུང་། ཡིད་གཉིས་ཅུང་།  
 ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་ཅུང་། འབྱུང་བ་  
 རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་ཅུང་། བསམ་  
 པ་ཅུང་། ལམ་སྤང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་  
 ཚེ་ཅུང་། བསམ་བྱེད་ཐེ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་ཅུང་། ཡིད་  
 གཉིས་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྡན་ཅུང་།  
 ཚོ་ར་མི་སྒྲོད་རྣམས་སེམས་བརླག་པར་བྱེད་ཅུང་། ཨོ་རྒྱན་ཅུང་།  
 བསམ་པ་ཅུང་། གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་  
 བསྐྱོར་ན་ཅུང་། མཚོན་ཆ་རྣམས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་



ནུ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ། ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་ལྷན་  
 བ་ཡིས་ཟེ། གཤེད་མ་བྲེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་  
 གྱུར་ཟེ། ཨོ་རྒྱན་ཟེ། བསམ་པ་ཟེ། རམ་ཞིག་ཚེ་  
 ཟད་འཚི་བའི་དུས་གྱུར་ཚེ་ཟེ། གནད་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 དུག་པོས་ཉེན་པ་ནུ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ། ཨོ་རྒྱན་སྐྱེད་  
 བ་མཐའ་ཡས་སྤྱེད་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་  
 དེས་པར་སྐྱེ་ཟེ། ཨོ་རྒྱན་ཟེ། བསམ་པ་ཟེ། སྤྱེད་ལུས་  
 གཡམ་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་ཟེ། འབྲུལ་སྐྱེད་ཉིང་འབྲུལ་  
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེན་པ་ནུ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ། ཨོ་རྒྱན་  
 དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས་ཟེ། འབྲུལ་སྐྱེད་  
 རང་སར་གྲོལ་བར་གཏོང་མེད་ཟེ། ཨོ་རྒྱན་ཟེ། བསམ་  
 པ་ཟེ། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱན་གྱི་དབང་གྱུར་ཉེ་  
 འབྲུལ་སྐྱེད་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ནུ་  
 ཡིད་གཉིས་ཟེ། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ།

ལྷ་ག་བསྐྱེལ་འབྲུལ་པ་ཕྱད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད་ཅེས་།  
 ལོ་རྒྱུན་ཅེས་བསམ་པ་ཅེས་། འགྲོ་དུག་ལྷ་ག་བསྐྱེལ་ཆེན་  
 རོས་ཉེན་པ་དང་། ལྷ་དང་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ལྷ་ག་  
 བསྐྱེལ་ན་། དད་གྲུས་མོས་པའི་གདུང་ལྷ་གས་དྲག་པོ་  
 ཡིས་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་།  
 ལོ་རྒྱུན་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བྱིགས་། ལོ་  
 རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་  
 པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་།

། །གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ནི།

ལོ་ལྷུ་རྗེ་བཟོ་གྲུ་བྱ་བ་ལྷ་སྒྲིབ་རྗེ་རྗེ་། ཆོས་སྐྱེས་ལ་  
 མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལོངས་སྐྱེས་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷུ་སྐྱེས་པར་འབྱུང་  
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་གི་སྐྱེ་མ་རོ་  
 མཚར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་། ལྷ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས་

ཐོས་བསམ་མཛད་ཅེས་ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་  
 རྟེན་གསལ་པ་བརྟེན་ཅེས་ ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་འགྲོ་  
 རོན་མཛད་ཅེས་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེས་  
 བརྟེན་བསམ་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་རྟོགས་ཅེས་ དགོངས་  
 པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཅེས་ རུས་པས་བདག་  
 སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེས་ མྱི་ཡི་བར་ཆད་མྱི་རུ་སོལ་ཅེས་  
 རྣམ་གཤིས་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཅེས་ གསལ་བའི་བར་ཆད་  
 དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅེས་ གུས་པས་ཐུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི་ཅེས་ ཨོ་ཨྲཱ་རྩྭ་བཟོ་གུ་རུ་པར་སྐྱོད་རྩྭ་རྩྭ་ཅེས་ སྐྱེ་ཡི་  
 རོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆེ་ཅེས་ གཡས་པས་རལ་གྱིའི་ཐུག་  
 རྒྱུ་མཛད་ཅེས་ གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ཐུག་རྒྱུ་མཛད་ཅེས་  
 ཞལ་བགྲང་མཆི་གཅིགས་བྱིན་ལ་གཟིགས་ཅེས་ རྒྱལ་  
 བའི་གཤུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་ཅེས་ ཐུགས་རྗེས་  
 བདག་ལ་། བརྟེན་བསམ་། དགོངས་པས་། རུས་

པས་ཟྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུ་  
པས་ཇོ་ལྷུ་རྩྱ་བརྩོན་དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་  
གསལ་བའི་ཚེ་སྐྱེ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་  
ལྷན་ཐུག་གཡས་སྒྲི་སྒྲོད་སྐྱེ་གསལ་བམ་བསྐྱེམས་ལེ་  
གཡོན་པས་ཡུར་བའི་ཡུ་སྐྱི་བསྐྱེམས་ལེ་ ཟབ་མའི་ཚེས་  
རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཡང་ལེ་འོད་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལེ་ ཐུགས་  
རྗེས་ཟེ་བརྩོན་བས་དགོངས་པས་རུས་  
པས་ཟྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུ་  
པས་ཇོ་ལྷུ་རྩྱ་བརྩོན་དམ་ཚེས་དམ་ལ་བཏགས་  
པའི་ཚེ་དྲི་མེད་གནས་མཚོག་ཉམས་ཤེ་དགའ་ལེ་  
རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཚམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེམས་  
ནས་བྱོན་པའི་ཚེ་དྲི་བསུང་སྐྱོས་ངད་ལྷན་པའི་རི་  
མེ་ཏོག་པར་དགུན་ཡང་སྐྱེ་ཆུ་མིག་བྱང་ཆུབ་བདུད་  
ཕྱིར་རྒྱུ་བདེ་ལྷན་དེ་ཡི་གནས་མཚོག་ལེ་སྐྱེས་

མཚོག་ཚུལ་བཟང་ཚོས་གོས་གསོལ། ཕྱག་གཡས་  
 རོ་རྩ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས། གཡོན་པས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་  
 འོག། རྟ་བདུད་ཅི་ནང་དུ་གཏམས། མཁའ་  
 འགོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་  
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཐུགས་རྗེས། བརྩེ་བས།  
 དགོངས་པས། རུས་པས། སྲི་ཡི། རང་གི།  
 གསང་བའི། གུས་པས། ཇོ་ལྷུ་རྩྱ་བརྩེ། རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་བཅུ་གས་པའི་ཚེ། གཡའ་རིའི་ནགས་  
 ལ་སྐྱབ་པ་མཛད། བསྟེན་ཕུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 སུ་འཕར། རོ་རྩའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་བསྐྱིལ།  
 བསྐྱིལ་ཞིང་ཅན་ནགས་སུ་འཕང་། མེ་འབར་འཁྲུགས་  
 ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེས། སྲིབ་གྱི་མུ་སྟེགས་ས་གང་  
 བསྟེགས། ཡག་ནག་པོ་རུལ་དུ་བརྒྱག། འབྲན་  
 གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་གཤེད། ཐུགས་རྗེས། བརྩེ་



ལྷུ་རྩྱུ་བརྩེ། འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ། མེ་  
 དཔུང་ཤོད་གྱི་ས་གཞི་ལ། མདའ་རྒྱུང་གང་གི་མཚོ་  
 བར་དུ། པརྒྱའི་སྟེང་དུ་བསེལ་བསེལ་འདྲེ། པརྒྱའི་  
 བར་ན་དགོངས་པ་མཛད། མཚན་ཡང་པརྒྱ་འབྲུང་  
 གནས་ཞེས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བྱོན།  
 དེ་འདྲའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡ་མཚན་ཅན། ཐུགས་རྗེས། བརྩེ་  
 བས། དགོངས་པས། རུས་པས། སྤྱི་ཡི།  
 བར་གི། གསང་བའི། གུས་པས། ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་  
 བརྩེ། བོད་གྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཚེ། དད་ལྡན་འགོ་  
 བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུར་བསྟན་  
 བས། གཅེང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རུ། དག་ལྟའི་  
 དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས། ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་  
 དུ། ལྷུ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན། ཉི་ཤུ་ཅུ་  
 གཅིག་དམ་ལ་བཏགས། མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བུམས་

སློན་དུ་ དགོ་སློང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་ཅིང་། བྱུང་  
 པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོགས་ལྷན་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་།  
 བཟུང་བའི་ དགོངས་པས་། རུས་པས་། སྤྱི་  
 ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གྲུབ་པས་། ལོ་  
 ལྷན་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་།  
 མ་བཟུང་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་ཅིང་། བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་  
 ལ་ཐོག་དུ་ གངས་དཀར་ལ་མེད་དམ་ལ་བཏགས་ཅིང་།  
 འདམ་ལོད་ལྷན་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་།  
 དམ་ལ་བཏགས་ཅིང་། ཉམ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་ ལྷན་  
 སློན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཅིང་། ཆེ་བའི་ལྷན་འདྲེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ལ་ལས་སློག་གི་སློང་པོ་སྤུལ་ཅིང་།  
 ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་བྱས་ཅིང་། ལ་ལས་བྱན་དུ་  
 ཁས་བླངས་བྱས་ཅིང་། མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་སློབས་པོ་ཆེ་།  
 ལྷན་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་། རུས་



པས་ཟྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུས་  
 པས་ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ་བརྟེན་དམ་པ་ཚེས་གྱི་བསྟན་  
 པ་ནི་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བུར་བཅུ་གས་པའི་ཚེ་བསམ་  
 ཡས་མ་བཞེངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཟྱུ་རྩྱུ་པའི་དགོངས་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་སྤྱིས་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་མཚན་  
 ཡང་གསོལ་གཅིག་ནི་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཟེ་  
 གཅིག་ནི་པར་སྐྱུ་ལྷུ་གཅིག་ནི་མཚོ་སྤྱིས་དོ་རྩེ་  
 ཞེས་གསང་མཚན་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་ཅུ་ལ་ཐུགས་  
 རྩེས་བཅུ་བས་དགོངས་པས་རུས་པས་  
 ཟྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གྲུས་པས་  
 ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ་བརྟེན་བསམ་ཡས་མཚེས་ལྷུར་སྐྱུ་བ་  
 མཛད་སྤྱིས་རྒྱན་དམ་སྒྲོན་གཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་རྩེ་  
 རྒྱན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་གདོན་གཟུགས་པོན་  
 གྱི་བསྟན་པ་བསྟུ་བས་ཚོས་སྐྱུ་འཕེད་རིན་ཚེན་

བསྟན་མཚན་། སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་སྐལ་ལ་བཀོད་ཅེས་། ཐུགས་  
 རྗེས་། བརྟེན་བས་། དགོངས་པས་། རུས་པས་།  
 སྤྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་།  
 ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བརྟེན་། དེ་ནས་ཨོཾ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཅེས་། ད་  
 ལྟ་སྤྱོད་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ཅེས་། མི་ལས་ལྷག་གུར་ཡ་  
 མཚན་ཚེ་། སྤྱོད་པ་ལྷན་གྱི་དོ་མཚར་ཚེ་། མཐུ་  
 དང་རྒྱ་འཕུལ་སྟོབས་པོ་ཚེ་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེན་  
 བས་། དགོངས་པས་། རུས་པས་། སྤྱི་ཡི་།  
 རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་  
 བརྟེན་། སྐལ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་།  
 སྤྱི་བ་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཐེན་ཅེས་།  
 དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེན་བདེ་ཚེན་མཚོག་གི་སྐུ་།  
 བྱང་རྒྱལ་སྐུ་བ་པའི་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་། ཐུགས་  
 རྗེས་། བརྟེན་བས་། དགོངས་པས་། རུས་པས་།

མྱི་ཡི། རང་གི། གསང་བའི། གུས་པས།  
 ཨོྲེཿ རྩྱཱ་བཏྲ་གུ་རུ་པཏྲ་སླྱི་རྩྱཱཿ ཨོྲེཿ རྩྱཱ་བཏྲ་  
 གུ་རུ་པཏྲ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ངོ། སླྱི་མ་ལ་རྩྱཱ་  
 ཨྲེཿ ། རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་  
 ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས།  
 བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུན་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ། གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མྱི་ནང་  
 གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

༡༡། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ་མ་ནི།

ཨོམ་རྟོ། མཚོ་དབུས་གོ་སར་པཏྲའི་སྤོང་པོལ། །སླུ་  
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་  
 པཏྲ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སླྱིན་ཕུང་འབྲིགས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྷུན་དུ་འགྲུབ་པར་

འབྲིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་ངན་སྐྱད་པའི་རྣམ་སྐྱིན་མཐུས་  
 བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུག་ལས་ལྷ་  
 གའི་ཚོགས། །ཁྲིད་ཞལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་  
 པའི། །ཞལ་བཞེས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱེད་ལོ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།  
 བསམ་པ་ལྷུང་དུ་། དད་དང་ཚུལ་གྱི་མས་གཏོང་ལ་  
 གོམས་པ་དང་། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྲེལ་ཡོད་དོ་ཚ་  
 །ཤེས། །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནོར་བདུན་པོ།  
 །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཞུགས་ནས། །འཇིག་  
 ཏིན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་དབྱུགས་འབྲིན་མཛོད། །བསམ་  
 པ་ལྷུང་དུ་། གང་ལ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་  
 རྒྱུན། །འབྲུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པའི་ཆད་པ་དང་།  
 མི་རྒྱ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པ་ཆེ། །ཚོ་ཡི་  
 པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐྱབས་  
 དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཚིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་

ཞིག་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་  
 གྲིན་གྲིས་རྫོབས། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལུས་  
 རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་ཨུམ་རྗེ་བཟླ་གུ་རུ་པརྗེ་སིརྗེ་  
 རྗེའོ། མ་ཉ་གུ་རུ་ཁྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་  
 སྐྱ་ཚོ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་གྱི་མཚན་  
 མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ན་བདག་སོགས་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
 རྩོགས་སུ། །ནད་གཏོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་  
 དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།།



ཏེ། །ཇི་ལྟར་བྱོལ་བའི་མེད་བསྐྱེས། །དགོན་  
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡན་དབང་བསྐྱེད་ནས། །ཁུ་ལྷག་མ་  
 ལྡང་མཐའི་དབུ་རྒྱན་གྱི། །རྗེས་དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་སྐྱེལ་མཚོད་པའི་མཚོག། །ཀུན་སྐོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་  
 དབུལ་བར་བཅི། །སྡོན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་  
 འཕྲུལ། །སྤྱི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།  
 དམིགས་པ་ནི། རང་ཐུགས་ཀར་རྩེ་ལྷོ་ཡིག་དཀར། །འབྲུ་འུག་པོ་  
 བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཞིང་སྡོགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་མཚོད།  
 །དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀུལ། །འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་  
 ཐིམ། །སྤྱི་ལྷོ་དང་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡུལ་རིགས་འུག་སྟོད་  
 བཅུད་ཀུན་ལ་ཕོག། །སྟོད་ཞིང་ཁམས་བཅུད་རྣམས་འཕགས་པར་གྱུར།  
 །གཟུགས་ཀྱི་ནང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྱ། །རྒྱ་ཐོས་ཚད་ཡི་གེ་འུག་པའི་གསུང་།  
 །ཡིད་དཔོན་རིག་སྟོད་ཉིད་སྟོད་རྗེ་བསྐོས། །སེམས་དཔོན་ཤེས་ངང་ནས་བསྐྱེད་བར་  
 བྱེད། །ཨོ་མ་ནི་པདྨ་རྒྱ། བསྐྱེད་སོགས་གང་མང་མཐར་བཟོ་  
 ས་ཏུ་དང་བསྐོས་སྟོན་གང་ཐུབ་བྱེད། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།      །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་ཡི་དམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།      །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།      །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས།      །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བུམས་མགོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས།      །ཐུགས་  
 རྗེ་བྱུངས་ཤིག་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།      །མཐའ་མེད་  
 འཁོར་བ་གྲངས་མེད་འབྲུམས་གྱུར་ཅིང་།      །བཟོད་  
 མེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བའི་འགོ་བ་ལ།      །མགོན་པོ་  
 བྱིད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཚིས་སོ།      །རྣམ་མཁྱེན་  
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      །ཐོག་མེད་  
 དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།      །ཞེ་སྤང་  
 དབང་གིས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་གྱུར་ཏེ།      །ཚྭ་གང་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།      །ལྷ་མཚོག་བྱིད་  
 གྱི་དུང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག      །ཚོ་མ་ནི་པརྗེ་རྒྱུ།      ཐོག་



མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།      །སེར་  
 ལྷའི་དབང་གི་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེས།      །བགྲུས་  
 ལྷོམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།      །ཞིང་  
 མཚོག་པོ་རྒྱ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །ཨོྲཱ་མ་ནི་པརྟེ་རྩྱེ།  
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།  
 གཏི་སྤྱུག་དབང་གིས་དུད་འགོར་སྐྱེས་ལྷུར་ཏེ།      །སྐྱེན་  
 ལྷུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
 མགོན་པོ་མེད་ཀྱི་དུང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །ཨོྲཱ་མ་ནི་པརྟེ་  
 རྩྱེ།      ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།  
 འདོད་ཆགས་དབང་གིས་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས།      །བྱེད་  
 ཐོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།      །ཞིང་  
 མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །ཨོྲཱ་མ་ནི་པརྟེ་རྩྱེ།  
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས།  
 །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེས།      །འབྲུབ་

ཚོད་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྐྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། པོ་དྲུ་ལ་  
 ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཇོ་མ་ནི་པ་རྗེ་རྒྱ། ཐོག་  
 མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །ང་  
 རྒྱལ་དབང་གིས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས། །འཕོ་ལྷང་  
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །པོ་དྲུ་ལ་  
 ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཇོ་མ་ནི་པ་རྗེ་རྒྱ། བདག་  
 ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
 དང་མཛོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་  
 རྣམས་སྐྱོལ་བ་དང་། །གསུང་མཚོག་ཡིག་དུག་སྤྱོད་ས་  
 བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། །འཕགས་མཚོག་སྲིད་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པའི་མཐུས། །བདག་གི་གདུལ་གྱུར་གྱུར་  
 པའི་འགོ་བ་རྣམས། །ལས་འབྲས་ལྷུར་ལེན་དག་བའི་  
 ལས་ལ་བརྩོན། །འགོ་བའི་དོན་དུ་ཚོས་དང་ལྡན་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་དང་། ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཚེན་ཐང་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རང་

གི་སྐྱེ་བ་གོང་མ་དག་སྐོང་པ་སྐྱེ་དཀར་པོ་འབྱུངས་སྐྱབས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་  
བརྒྱད་ཅུ་འི་བར་དུ་སྐྱུང་བར་གནས་པས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་ཅེ་  
གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚིག་འདི་སློན་ནས་རྗེས་བྲན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ།  
བྱིན་རྒྱལས་གྱི་ཚན་ཀ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ།།

༥ མཇུག་གི་ཚོ་ག་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར།།  
འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱུར་  
དུ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཟབ་ཅིང་  
རྒྱ་ཆེ་སླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྐྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་  
བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཕྱགས་རྗེའི་ཆབ་གྱིས་སྐྱུར་  
དུ་དག་མཛད་ནས། །ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱུངས་བདག་  
དང་འགོ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱང་དུ་

གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་གིས། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དག་བའི་ཡལེས་མཛོད་  
 རས། །མ་ཚོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྐྱུན་ནས་  
 །ཀྱང་། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་བཞག་ཏུ་གསོལ།།

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐུ་པོའི་གསུང་འཕགས་པའི་གསོལ་  
 །འདེབས་མཛོད་ཅིག་མ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་འཛིག་  
 རྟེན་དབང་སྐྱུག་ཞབས། །མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་རྗེ་  
 བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་  
 མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། །སྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཛོད་  
 ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །མི་ཤེས་གཏི་ལུག་ལུན་  
 པས་གཏིབས་ཅན། །གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་མཛོད་ཅིག་

སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དབང་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་ཅ་  
 བ། །ཞི་བའི་ཚུ་རྒྱན་མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།།  
 གཉེན་ལ་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་འབྲུགས་ཅ་བ། །གནས་  
 ལུགས་ཏྟོགས་པ་མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཞོར་  
 ལ་སེར་སྐྱའི་མདུད་པས་བསྐྱམས་ཅ་བ། །གཏོང་བའི་  
 གཉེར་པ་མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཉོན་མོངས་  
 དུག་ལྟའི་ནད་གྱིས་གཟིར་ཅ་བ། །སྐྱུན་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །འཆི་ཁར་འཆོར་ཞིང་  
 འཇིགས་པས་སྐྱབས་ཅ་བ། །ཞལ་སྟོན་རང་དོ་སྟོན་ཅིག་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས། །གྲོགས་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་  
 འགྲིམ་པའི་ཚོ། །མཇལ་བའི་དོ་ཤེས་མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས། །མང་པོའི་དགྱིལ་ནས་གཅིག་ཕུར་  
 འགོ་བ་བ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱོལ་ཅིག་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས། །མངལ་སྐྱོར་ལས་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱལ་བྱུང་ཅ་

བ། །འོད་གྱི་གྲུང་ཁང་ཕུབ་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།།  
 མི་ཤེས་བྱིས་པའི་ལུས་སུ་གྲུང་པ་ན། །གྲོགས་མཚོག་  
 བཤེས་གཉེན་མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཏྲ་ག་  
 ཏུ་སྐྱེ་བོར་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཅུ་བའི་  
 ལྷ་མ་མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །སྦྱིང་ཁའི་པརྗོར་  
 བསྐྱོམས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་གྱི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་  
 མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཕྱི་ནང་རྒྱུན་ངན་བར་  
 ཆད་བྱུང་ཙ་ན། །ཞི་བའི་ཚོས་སྐྱོང་མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས། །བགྲོས་སྐྱོམ་དབུལ་ཕོངས་ནོར་གྲིས་  
 སེམས་གདུང་ཆེ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཅིག་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ལྷང་ལྷང་ཡི་གོ་དུག་མས་གསོལ་  
 བཏབ་ན། །རྒྱན་དུ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་གོ་  
 འཕང་ནི། །ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་

གཟིགས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་  
བ། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས།  
བྱེད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་  
ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །

༄༅། །འཕགས་པའི་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མ་བཞུགས་སོ།  
སྟོབས་བཅུ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་བདུད་གྱི་དཔུང་།  
མ་ལུས་འཛེམས་མཛད་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །མགོན་  
པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་  
ཆད་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཚོགས་  
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཅན། །སངས་  
རྒྱལ་ཀུན་འདུས་འཕགས་མཚོག་འཛིག་རྟེན་མགོན།  
སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་  
ཆད་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །འདོད་

ཆགས་ཅི་བྲལ་ཞི་གྱུར་མྱ་ངན་འདས།      །དམ་ཚེས་ཀུན་  
 འདུས་འཕགས་མཚོག་བདུད་ཅི་ཅན།      །འཁོར་བའི་ཚོ་  
 གཏུང་བསྐྱིལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །བར་ཆད་ཀུན་  
 སེལ་བསམ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད།      །བསྐྱབ་གསུམ་  
 རོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་ཚེས་གྱི་རྗེ།      །དག་འདུན་ཀུན་  
 འདུས་འཕགས་མཚོག་འགྲོ་བའི་གཉེན།      །བསོད་  
 རམས་ཞིང་མཚོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།      །བར་  
 ཆད་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད།      །ཕན་  
 བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞི་གཅིག་ཡུ།      །སྤོ་མ་  
 ཀུན་འདུས་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན།      །བྱིན་  
 རྒྱབས་སྤྱིན་མུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །བར་  
 ཆད་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད།      །མཚོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཉེར།      །ཡི་དམ་  
 ཀུན་འདུས་འཕགས་མཚོག་བསམ་འཕེལ་དབང་།      །



འདོད་དགུའི་རེ་བ་སྐོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་  
 ཆད་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །རིས་  
 མེད་འགྲོལ་མ་ལྟར་བརྩེ་གདུང་ཅན། །མཁའ་འགྲོ་  
 ཀུན་འདུས་འཕགས་མཚོག་སྦྱིང་རྗེའི་ལྷ། །འཕྲིན་  
 ལས་བསམ་མི་ཐུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་  
 ཆད་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །བདུད་  
 བགོགས་བར་ཆད་འཛོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན།།  
 ཚོས་སྐྱོད་ཀུན་འདུས་འཕགས་མཚོག་དབང་གི་རྒྱལ།།  
 རྗེ་རྗེ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་  
 ཆད་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། །རྣམ་  
 ཀུན་ཐྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །རྣམ་མང་  
 སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲོག་ག། །རྣམ་གཉིས་  
 ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་སྤྱིན་ཏེ། །རྣམ་མཐུན་རྒྱལ་  
 བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདིའི་

སྒོ་ནས་འཕགས་པར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ཐམས་  
ཅད་ཞི་ཞིང་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་འདི་  
ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེས་སྐྱུར་བའོ།།

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་བྱུག་པའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིན་  
རྒྱབས་ཅན་བཞུགས་སོ། །

རྗོ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་མ་ནི་  
པརྗེ་རྗེ། །མགོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །མ་འགོ་བྱུག་དོན་དུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། །ཐུགས་  
སྒྲིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམ། །ལྟ་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ནི་པརྗེ་རྗེ།  
དབྱིངས་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་ཚོས་འཕྲུལ་ལས།།  
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །ཡུལ་  
མཁའ་ཁྲབ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱུར། །ལྟ་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོར་། །ཨོ་མ་། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིང་

གྱིངང། །གནས་ཡུལ་ཀུན་རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི། །ཞིང་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་གསལ་ལ་རྫོགས། །ལྷ་  
 ཡོེ། དེ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །སྐྱུ་  
 དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་འཕྲོ། །མཚན་དཔེ་  
 བྱད་ཞི་འཇུམ་སྐྱེག་པའི་ཉམས། །ལྷ་ ཡོེ། ཞལ་  
 ཚས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །སྐྱུན་ཐབས་ཤེས་  
 ཉིང་རྗེས་ཟིམ་བུར་གཟིགས། །ཕྱག་ཚད་མེད་བཞི་  
 ལྷན་འཇམ་ཞིང་མཉེན། །ལྷ་ ཡོེ། ཅུ་ཕྱག་  
 གཉིས་ཐུགས་དཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །གཡས་འོག་མས་  
 ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་དང། །གཡོན་འོག་མས་པར་དཀར་  
 བོ་བསྐྱམས། །ལྷ་ ཡོེ། སྐྱུ་མཐོན་མཐིང་  
 ཐོར་ཚུགས་སྐྱི་བོར་བཅིངས། །ལྷག་མ་རྣམས་ལྷང་  
 ལའི་ཚུལ་དུ་འཕྱང། །སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཞོར་བུ་འབར་བས་  
 མཚན། །ལྷ་ ཡོེ། དར་སྐྱུ་ཚོགས་ཅོད་པན་

ན་བཟས་ཀྱུ་བས། །རྒྱན་རིན་ཆེན་དུ་མས་ཀྱུན་ནས་  
 མཛེས། །རི་དྲགས་ཀྱི་ཕགས་པས་རུ་གཡོན་བཀའ།  
 །ལྷེ་ ཨོཾ་ །སྐྱ་བ་སྐྱུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་བཞིན། །རི་  
 སྒྲིང་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཚོགས། །དེ་སྒྲིང་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་བུང་སེམས་བཞུགས། །ལྷེ་ ཨོཾ་  
 །གསུང་མྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་སྐྱ་སྐྱད་ཀྱུན། །སྐྱགས་ཡི་  
 །གོ་དུག་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་པས། །མཐོང་ཐོས་དང་དྲན་  
 དེག་སྒྲོལ་བར་མཛད། །ལྷེ་ ཨོཾ་ །ཐུགས་  
 སྒྲོང་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ཁག་དང་དམིགས་  
 མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་འགོ་དུག་ཀྱུན་ལ་བུ་  
 །ལྷུར་དགོངས། །ལྷེ་ ཨོཾ་ །གདན་པད་དཀར་  
 །ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་། །ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱུང་  
 །གིས་བཞུགས། །སྐྱོགས་ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་སྐྱུང་བས་  
 །བྱུང། །ལྷེ་ ཨོཾ་ །གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་དཀར་

ལྷུ་ དམར་པོ། །རྩྱུ་མཐིང་གའི་ཡི་གོ་གསལ་ལ་ལ་འཚོར།།  
 རོན་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་རྩོ་གས། །ལྷུ་ ལྷོ་ ལྷོ་  
 ཐུགས་དྲུངས་མའི་སློག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡི་  
 ཤེས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆར་ལྟར་བབས། །དམ་ཚིག་གི་  
 ཐུག་རྒྱུར་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །ལྷུ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་  
 འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྐྱེན་དྲངས་ནས། །དབང་བསྐྱུར་  
 ཞིང་སྤྱིབ་དག་ཡོན་ཏན་རྩོ་གས། །དཔལ་སྐྱེད་བ་མཐའ་  
 ཡས་དབུ་ལ་རྒྱན། །ལྷུ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་  
 ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ། །སློས་གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་ལྷག་  
 བར་དགོངས། །མགོན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་  
 འཚལ་ལོ། །ལྷུ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་  
 བས་མཚོན་བྱས་ཏེ། །རྒྱུན་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་  
 ལྷུ་ལ་པའི། །ཟུག་མེད་གྱི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཚོ་འབུལ།།  
 ལྷུ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ཐབས་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་

ཞིང་། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །མགོན་  
 ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །ལྷེ་ ཨོཾ།  
 ཐུགས་པད་དཀར་འདབ་དུག་ལྷེ་བར་རྣམས་ འདབ་མ་  
 རྣམས་ཡི་གེ་དུག་པས་མཚན། །སྲུགས་རང་སྲ་སྲོགས་  
 ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །ལྷེ་ ཨོཾ། རག་བཟླས་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལས། །རྣམས་ཡི་གེ་འོད་  
 གྱིས་འཕགས་པ་མཚན། །བྱིན་ལྷ་བས་ཀུན་ཚུར་འདུས་  
 བདག་ལ་ཐིམ། །ལྷེ་ ཨོཾ། ཨོཾ་དཀར་པོ་ལྷ་  
 ཡི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱུད་རྒྱལ་འཕྲོ་ལྷུང་སྲུག་བསྐྱེད་  
 སྐྱེས། །དོན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར། །ལྷེ་  
 ཨོཾ། མ་ལྷུང་གུ་ལྷ་མིན་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱུད་  
 སྲུག་དོག་འཐབ་ཚོད་སྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེས། །དོན་གྲུ་  
 གུབ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར། །ལྷེ་ ཨོཾ། སེར་  
 པོ་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱུད་ཐེ་ཚོམ་གེལ་ཐོངས་

སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱངས། །དོན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་  
བྱུང། །ལྷེ་། ཨོཾ་། བད་མཐིང་ག་དུད་འགོའི་  
ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱད་གཉི་ལུག་སྐྱུན་ཚོངས་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་སྤྱངས། །དོན་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་  
བྱུང། །ལྷེ་། ཨོཾ་། མེ་དམར་པོ་ཡི་དྲུགས་  
ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །རྒྱད་འདོད་ཆགས་བགེས་སྐྱོམ་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་སྤྱངས། །དོན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱུང།  
།ལྷེ་། ཨོཾ་། ལྷོ་མཐིང་ནག་དཔྱེལ་བའི་ཡུལ་དུ་  
འཕྲོས། །རྒྱད་ཞེ་སྤང་ཚ་བྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱངས།།  
དོན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱུང། །ལྷེ་། ཨོཾ་།  
ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སྤང་སྐྱུན་རས་གཟིགས།།  
སྐྱ་གཤམ་ཀུན་སྤྱུགས་གྱི་རང་སྐྱ་ལུང། །བྱོན་རྟོག་གི་  
གཟུང་འཛིན་འོད་གསལ་ངང་། །ལྷེ་། ཨོཾ་མ་ནི་  
པ་རྗེ་རྒྱུ། །། གྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་

གཟིགས། །བདག་གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་བརྟེན་བས་  
 དགོངས། །རྒྱུད་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།  
 །ལྷེ། །ཨོྫོ། །སྤང་བྲགས་ཀུན་འོད་གསལ་དབྱིངས་  
 ལུ་ཐིམ། །འཁོམ་བཙོས་གཉུག་མ་ཕྱལ་རྒྱ་ཆེ། །ལམ་  
 བྱར་མེད་འཕགས་པའི་རང་ཞལ་བལྟ། །ལྷེ། །ཨོྫོ།  
 །མཁའ་བྱུང་གི་སྒོར་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། །སྤྱར་འཕགས་  
 པའི་སྐུ་རུ་ལམ་གྲིས་ལྷང་། །བྲམས་སྤྱིང་རྗེས་འགོ་  
 བའི་དོན་ལ་སྦྱོད། །ལྷེ། །ཨོྫོ། །བདག་སྒོམ་  
 བཟླས་འདི་ཡིས་མཚོན་བྱས་ཏེ། །དུས་གསུམ་དུ་  
 བསགས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །མ་འགོ་དུག་འཁོར་  
 བ་དོང་སྐྱགས་འོག། །ལྷེ། །ཨོྫོ། །ནམ་ཚེ་འདིའི་  
 སྤང་བ་འཕོས་མ་ཐག། །རུབ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ནས་  
 རྒྱང་། །བྱང་རྩལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འོག། །ལྷེ།  
 །ཨོྫོ། །སྤྱབས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །ལམ་ལོན་



སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།      །སྤྱོད་གས་  
 དུས་ཀྱི་བཀའ་ལོན་བདེ་ལེགས་ཤོག།      །ལྟ་བུ་གས་རྗེ་  
 ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།      །ཨོ་མ་ནི་པརྩེ་རྩེ་རྩེ་  
 དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་དོན་སློབ་ཞིང་།      མཚམས་རྣམས་སུ་ཡོ་གོ་  
 དུག་པ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཅི་ལུས་བསྐྱོས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བཏབ།      ཉིན་  
 རེ་བཞིན་མ་ཆག་པ་བྱས་ན་འཆི་འཕོས་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་  
 གདོན་མི་ཟེའོ།      །ཞེས་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་བྱུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་  
 མངའ་རིས་སྟོང་གི་གྲུ་གོ་འོང་དུ་བྱུང་བའི་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུབ་མཚོ་ག་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཞེས་མི་ཡུལ་དུ་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་  
 བགོས་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་མཐར་བུག་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོར་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མདོན་སུམ་དུ་སྐྱེལ་བའི་རྩོ་རྗེ་གསུང་གི་རྒྱབས་  
 ཅན་གྱི་ལེའུ་ཚན་ནོ།      །འདི་ལ་རིག་པས་གཏང་པའི་རྗེས་གནང་ཡང་ཡོད།།

།།      །ཟབ་ཚོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གོལ་ལས་ཅུ་      སངས་རྒྱལ་དང་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ར་མདའ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ལམ་འཛིགས་པ་རང་གོལ་  
 བཞུགས་སོ་ཅུ་      རང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོའམ་ནམ་ཡང་བྱ་སྟེ་      སངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ར་མདའ་སྐྱོན་པ་ནི་ཅུ་      དཀོན་མཚོ་ག་

གསུམ་ལ་དངོས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། ཡིད་གྲིས་སྐྱལ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་།  
 ལག་ཏུ་སློམ་ཅི་ཞིམ་པོ་ཐོགས་ཏེ། གདུང་བའི་ཤུགས་དྲག་པོས་འདི་སྐད་དོ།  
 སློགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷན་གསུལ་རྗེ་དང་ལྷན་པུ། མཁྱེན་པ་  
 དང་ལྷན་པུ། སྐྱུན་དང་ལྷན་པུ། བརྩེ་བ་དང་ལྷན་  
 པུ། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ུ། ཐུགས་  
 རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་སློན་ཅིག་ུ། དངོས་སུ་  
 འགྱུར་པ་དང་ཡིད་གྲིས་སྐྱལ་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་ཤིག་ུ།  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་མེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ུ།  
 བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ུ། མཚན་པའི་སྤྱོད་ལས་ུ། སྐྱོབས་  
 པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་མངའ་བ་ལགས་  
 པས་ུ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ ཆེ་གོ་མོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ནི་  
 འགྲོ་ུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བོར་ུ། སྐྱུས་ཆེན་པོ་ནི་

འདེགས་མཆོད་ཀྱི་མེད་མཆོད་ ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་མཆོད་  
 ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་མཆོད་ མགོན་ཀྱི་མེད་མཆོད་ དཔུང་གཉེན་ཀྱི་  
 མེད་མཆོད་ ཆོ་འདིའི་སྐྱོང་བ་ཀྱི་རུབ་མཆོད་ འགྲོ་བ་གཞན་  
 དུ་ཀྱི་འགྲོ་མཆོད་ ལྷན་ལྷན་འཇུག་པོར་ཀྱི་འཇུག་མཆོད་ གཡང་  
 ས་ཆེན་པོར་ཀྱི་ལྷན་མཆོད་ ལྷན་ལྷན་འཇུག་པོར་ཀྱི་འཇུག་མཆོད་  
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱི་དེད་མཆོད་ གོམ་པ་ཆེན་པོར་ཀྱི་  
 འགྲོ་མཆོད་ ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོས་ཀྱི་ལྷན་མཆོད་ ལས་ཀྱི་སྐྱོང་  
 གིས་ཀྱི་བདེ་སེམས་མཆོད་ ས་ཚུགས་མེད་པའི་ལྷན་ལྷན་སྐྱོང་གི་  
 འགྲོ་མཆོད་ གཡུ་ལ་འདྲེན་པོར་ཀྱི་འཇུག་མཆོད་ གདོན་ཆེན་  
 པོས་ཀྱི་ལྷན་མཆོད་ གཡུ་ལ་འདྲེན་པོར་ཀྱི་འཇུག་མཆོད་ གདོན་ཆེན་  
 ལྷན་མཆོད་ ལས་ཀྱི་སྐྱོང་པ་ན་ཡང་སྐྱོང་པ་ལ་ཀྱི་འཇུག་མཆོད་  
 དབང་ཀྱི་མེད་མཆོད་ གཉེན་གཉེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་མཆོད་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷན་ ཆོ་གོ་མོ་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ཅིག་ལ། མགོན་མཛོད་ཅིག་ལ། དཔུང་གཉེན་མཛོད་  
 ཅིག་ལ། བར་དོའི་ལུན་ནག་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་ལ།  
 ལས་གྱི་རྒྱུང་དམར་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོབ་ཅིག་ལ། གཤེན་  
 རྗེའི་འཇིགས་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་ལ། བར་  
 དོའི་འཕྲང་རིང་པོ་ལས་སྐྱོབ་ཅིག་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་  
 སྲིད་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་མ་ཚུངས་ཞིག་ལ། ར་མདའ་མཛོད་  
 ཅིག་ལ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་གཏང་ཞིག་ལ། སྤོན་  
 གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར་ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་སྐྱུར་དུ་  
 སྐྱུངས་ཤིག་ལ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཆེ་གོ་མོ་ འདི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་རུས་པ་མ་  
 ཚུངས་ཞིག་ལ། ཐུགས་རྗེས་སྐྱུངས་ཤིག་ལ། སེམས་  
 ཅན་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་གཏང་ཞིག་ལ། དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱིས་བར་དོའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ཞེས་མོས་གུས་དྲག་པོའི་སྐོ་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་

།ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ།། དེ་ནས་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་དང་། བར་དོ་འཕྲང་  
 གྲོལ་མ་དང་། འཛིགས་སྐྱོབས་མའི་སློན་ལམ་རྣམས་བཏབ་པར་བྱའོ།།  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ར་མདའ་སྐྱོན་པའི་སློན་ལམ།  
 འཁོར་བ་མ་སློང་གི་བར་དུ་མ་རྗེ་གས་སོ།། ས་མ་ཡ། ཞེས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་  
 མཁན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་དེ། མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་གྲིས་སུ་  
 གྲིས་ནས་ཀམ་སྒྲིང་པས་སྐྱམ་པོ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས་བྱངས་པའོ།། དགོའོ།།  
 ॥

ཨོ།། བར་དོ་འཕྲང་གྲོལ་གྱི་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
 བཙུ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་སྐྱ་བྱང་དུ་གསོལ།། བདག་ནི་  
 འབྲུལ་པས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཚོ།། ཐོས་བསམ་  
 སློམ་གསུམ་མ་ཡེངས་འོད་ལམ་ལ།། བཀའ་བརྒྱུད་  
 ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྐྱ་བྱངས།། ཡུམ་མཚོག་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར།། བར་དོ་འཛིགས་  
 པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།། ཡང་དག་རྗེ་གས་

པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ལྷོ་གཏི་ལྷུག་དྲག་པོས་  
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལེ་བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་  
 མཛད་ལམ་སྣ་དྲོངས་ལྷུ་མཚོག་དབྱིངས་ལྷུག་མ་  
 ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་  
 ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཡང་ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ལྷོ་ཞེས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་  
 པའི་ཚེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལེ་  
 བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྣ་དྲོངས་ལྷུ་མཚོག་  
 མཚོག་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཇིགས་  
 པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཡང་ཡང་དག་  
 དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ལྷོ་ད་རྒྱལ་  
 དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ་མཉམ་ཉིད་  
 ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལེ་བཅོམ་ལྡན་རིན་

ཚེན་འབྱུང་ལྡན་ལམ་སྣ་རྫོངས། ཡུམ་མཚོག་ལུ་མ་  
 གྱི་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་  
 ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚྲོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ། འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་  
 འབྱམས་པའི་ཚེ། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་  
 འོད་ལམ་ལ། བཙམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་  
 སྣ་རྫོངས། ཡུམ་མཚོག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་རྒྱབ་  
 ནས་སྐྱོར། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་  
 དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་  
 སྐྱོལ། སྤག་དོག་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་  
 ཚེ། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། བཙམ་  
 ལྡན་དོན་ཡོད་བྱུབ་པས་ལམ་སྣ་རྫོངས། ཡུམ་མཚོག་  
 དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར། བར་དོ་འཇིགས་  
 པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ཚྲོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ལྟོ། ། བག་ཆགས་དྲག་པོས་  
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ། ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་  
 གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལྟོ། ། དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་རྣམས་  
 གྱིས་ལམ་སྤྲོད་སྟེ། ། ཡུམ་མཚོག་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་ལྟོ། ། བར་དོ་འཇིགས་པའི་  
 འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལྟོ། ། ཡང་དག་རྗེས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ལྟོ། ། འབྱུངས་སྤང་དྲག་པོས་འཁོར་  
 བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ། ། དངངས་སྐྱག་འཇིགས་སྤང་  
 སྤང་བའི་འོད་ལམ་ལྟོ། ། བཙོམ་ལྷན་ཞི་བློའི་ཚོགས་  
 གྱིས་ལམ་སྤྲོད་སྟེ། ། དབྱིངས་ཕྱུག་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་  
 གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་ལྟོ། ། བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་  
 ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལྟོ། ། ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ་ལྟོ། ། གྱེ་མེ། ། རམ་མཁའི་ཁམས་  
 རྣམས་དབྱ་རུ་མི་སྤང་ཞིང་ལྟོ། ། སངས་རྒྱས་མཐིང་གའི་



ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག། ལུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་  
 དབྱ་རུ་མི་སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དཀར་པོའི་ཞིང་དུ་  
 མཐོང་བར་ཤོག། ས་ཡི་ཁམས་རྣམས་དབྱ་རུ་མི་  
 སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་སེར་པོའི་ཞིང་དུ་མཐོང་བར་  
 ཤོག། མེ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དབྱ་རུ་མི་སྤང་ཞིང་།  
 སངས་རྒྱས་དམར་པོའི་ཞིང་དུ་མཐོང་བར་ཤོག། ལྷུང་  
 གི་ཁམས་རྣམས་དབྱ་རུ་མི་སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་  
 ལྗང་གུའི་ཞིང་དུ་མཐོང་བར་ཤོག། འཇའ་ཚོན་ཁམས་  
 རྣམས་དབྱ་རུ་མི་སྤང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་  
 ཞིང་དུ་མཐོང་བར་ཤོག། སྐྱའོད་ཟེར་གསུམ་དབྱ་རུ་  
 མི་སྤང་ཞིང་། ཞི་སྐོ་རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་མཐོང་བར་  
 ཤོག། སྐྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱར་ཤེས་པར་ཤོག།  
 ཟེར་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་ཟེར་ཤེས་པར་ཤོག། བར་  
 རོ་རང་རོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་

ལམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

༄༅། །ཚོ་ག་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བར་ན་རག་སྐྱོང་བཤམས་རྒྱུད་པ་  
གཏོང་བའི་ཚོ། །ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གང་རིགས་སྡོན་དུ་འགྲོ་  
བས། །སྤྲོ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་ལྷ་ཚོ་  
རྟོ། །རྩེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། །དུས་  
གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོག་གསུམ་  
བསྟེན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་  
སྐྱབས་སུ་མཚི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱི་རྣམ་སྐྱེལ་  
བའི། །དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་  
གྲུབ་རྒྱ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་  
བཤམས་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བརྒྱའཁོར་གསུམ་དག་  
པའི་ཚོས། །མ་ཆགས་སྡོད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །དག་  
པ་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཅན་ལ།  
 དགོས་པ་གསུམ་སྲིར་ལུས་འབྲུལ་ལོ། །ཚེ་རབས་  
 བབྱངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
 ཚེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལན་གསུམ། སེམས་  
 ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་དང་  
 བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་རྟོག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་  
 ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །།ཇོ་རྗེ་བློ་རྟོ་  
 རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་  
 གིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་གྱུར། ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་  
 གཏུག་མའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བར་གསལ་བས། །ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ལ།  
 ལྷ་རྗེས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་སྲི་ནང་གསང་  
 བའི་མཚོད་སྒྲིན་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་རྣམ་པ་  
 འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་ཕུང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 མཚོད་པའི་རྣམ་རོལ་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཚོད་

པ་གྱི་རྒྱ་བས་སྐྱགས་དང་རོལ་མོ་བཅས་ལ།      རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་  
 རོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱས་བ་ཞི་བྲོ་རྩ་  
 གསུམ་ཚོས་སྤྱང་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁར་བརྗོད་སྒྲ་ལྡོང་།      ཡེ་མ་རྟོ་།      ཕྱོགས་  
 བརྩ་དུས་བཞི་སོགས་ནས།      ཕྱག་མཚོད་བཞེས་།      ཞེས་  
 གདངས་དང་བཅས་པའི་མཐར་རོལ་མོ།      ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་  
 སོགས་ནས་བསྐྱང་བ་བསྐྱུས་པའི་བར་གཞུང་ལྟར།      མཐར།      སྒྲ་མ་  
 ཡི་དམ་སོགས་བསྡོ་སྡོན་དང་།      ཞེས་བརྗོད་ཅི་རིགས་བྱའོ།      །ཅས་  
 པའང་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོས་སོ།།      །།

༄། །ཉམས་ཆགས་སྤྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཤུགས་པའི་

རྒྱལ་པོ་ན་རག་དོང་སྐྱུགས་བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་འབྲོར་པས་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྲོ་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་ཞལ་ལམ་མེར་  
 བཞུགས་པར་བསམས་པའི་མདུན་དུ་ལུས་རྩལ་སྦྱིད་དུ་སྐྱུལ་རྟོ།      དག་  
 བཤུགས་ཚོགས་།      ཡིད་གཞོན་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤུགས་

བ་བྱའོ། རྗེས་ལྷན་བས་ཀྱང་གསལ་གདབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱིམ་པ་  
 ནི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་རོ། ཡེ་མ་ཉོ། སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་  
 བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཡོངས་  
 རྗེས་ལྷན་དགོངས་། འདིར་གཞུགས་ཉི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་  
 ལ་བཞུགས་། ཉམས་ཆགས་ན་རག་སྤྱང་སྤྱིར་སྤྱུག་མཚོད་  
 བཞེས་། ཡོན་ཏན་སྤུན་ཚོགས་སྤྱོད་ལ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་  
 འཚལ་ལོ། དམིགས་མེད་སྤྱོད་གྲུབ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་  
 སྤྱུག་འཚལ་ལོ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་ལྷན་པའི་སྤྱི་  
 ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། འགྲོ་མགོན་ཅིར་ཡང་སྤྱི་ལ་པའི་  
 སྤྱི་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། གནས་ལུགས་མི་འགྱུར་རྗེ་  
 རྗེས་སྤྱི་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ཡང་དག་མཛོན་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་སྤྱི་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་ཞི་མཛོད་ཞི་  
 བའི་ལྷན་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ལོག་ལྷན་ཚར་གཅོད་ཁྱོ་  
 བའི་སྤྱི་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ཐབས་མགོན་ཚེ་བདག་

འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      རྒྱུན་བྲལ་སྤྱ  
 རྒྱུགས་པརྩ་གསུང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      ཡང་དག་  
 དོན་ལྡན་བརྗོད་སྤྱགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      དུག་ལྡན་  
 སེལ་བདུད་ཅི་སྤྱན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      དྲིགས་པ་  
 འཇོམས་མཛད་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      འབྱུང་  
 བ་མངའ་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      རྒྱུ་  
 ས་དང་ལམ་རྫོགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      རྒྱུ་  
 བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      རྒྱུ་  
 དག་བགོགས་འདུལ་མཛད་སྤྱགས་བདག་ཚོགས་ལ་སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ།      རྒྱུ།      རང་རིག་རང་ཤེས་འབྱུལ་པ་  
 བྲལ།      མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤེས།      གུན་  
 ཏུ་བབ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ།      ཡིད་ཚོས་དག་སྤྱིར་སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ།      མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་ལ།      ཡེ་  
 ཤེས་ལྡེ་ཡི་འོད་མདངས་གསལ།      རིགས་ལྡེ་བདེ་

བར་གཤེགས་པ་ལེ། ཉོན་མོངས་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཚལ་  
 ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ཡེ་ཤེ་  
 ལྷ་ཡི་གྲོགས་ཤར་བེ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་  
 ལེ། འབྱུང་བ་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱུལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་ཤར་  
 བའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་ལེ། རྣམ་  
 ཤེས་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་  
 ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་  
 འབབས། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལེ། ཡུལ་  
 དུས་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། གཤུག་པ་འདུལ་མཛད་  
 དཔའ་བོའི་སྐྱེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ།  
 ཏ་གྱི་ཏ་སྐྱོ་བ་བཞི་རྣམས་ལེ། ལོག་ལྷ་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་  
 འཚལ་ལོ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་། བཏང་  
 སྦྱོམས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད། སྐྱོ་སྐྱོང་ཁོ་མོ་

བཞི་རྣམས་ལེ། རྟོག་ཆད་དག་སྲིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།  
 རྟོག་པ་དྲུག་ལས་འཁོར་བ་དྲུག། མ་རིག་དབང་གིས་  
 བྱུང་བ་རྣམས། སྤྱུགས་རྗེས་འདུལ་མཛད་སྤྱབ་དྲུག་  
 ལེ། འབྲུལ་པ་དག་སྲིར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། རྩོ།  
 ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་རིག་པའི་རྩལ། ཆེ་མཚོག་གཙོ་ལ་  
 སྤྱུག་འཚལ་ལོ། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་མཐར་སྲིན་པའི།  
 ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ལས་སྐྱར་བཞེངས་  
 ཐབས་ཤེས་སྦྱོར། ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།  
 སྤྱུགས་ལས་སྦྱུལ་པའི་གསང་ཆེན་མོ། ཁྲོ་མོ་བརྒྱད་  
 ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ཟ་བྱེད་མཆེ་གཤོག་ཕོ་ཉ་མོ།  
 སྤ་མེན་བརྒྱད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། འགྲུགས་འདྲེན་  
 འཛིང་སྒོམ་དབྱེས་མཛད་མ། སྒོ་མ་བཞི་ལ་སྤྱུག་  
 འཚལ་ལོ། འཛིག་རྟོན་ཆ་ལུགས་སྦྱུལ་པ་མོ། དབང་  
 སྤྱུག་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། རྩོ། ཡ་སྐྱུ་ཀ་གཤོག་



རྗེ་འགའ་ཉེ་དུང་། རྗེ་མཁས་བརྗེ་དང་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར་མེད་ལྟར་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་གཤམ་འཚལ་ལོ་། ལྷོ་།  
 ཏྲ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་ལྷོ་། དབང་དྲག་ཐབས་ཀྱི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ལྟར་པརྟ་གསུང་ལ་སྐྱུ་གཤམ་འཚལ་ལོ་།  
 ལྷོ་། དཔལ་ཚེན་བརྗེ་ཉེ་རུ་ཀའ་། རང་སྐྱུང་གསལ་  
 བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ལྟར་ཡང་དག་སྐྱུ་གསལ་ལ་སྐྱུ་  
 འཚལ་ལོ་། ལྷོ་། བཙམ་ལྷན་ཆེ་མཚམས་ཉེ་རུ་ཀའ་།  
 ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་མེད་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་  
 ལ་སྐྱུ་གཤམ་འཚལ་ལོ་། ལྷོ་། རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་སྐྱིན་ལས་  
 སྐྱུ་། ཁྱོ་བཅུ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ལྟར་སྐྱིན་  
 ལས་མཚན་ལ་སྐྱུ་གཤམ་འཚལ་ལོ་། ལྷོ་། མཛོན་རྗེ་གསལ་  
 རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀའ་། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་།  
 མ་མོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་གཤམ་འཚལ་ལོ་། ལྷོ་། རིག་  
 འཛོན་རོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་

འཁོར་ལོ་། རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ལྷོ་།  
གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྒོན་ཅན་། འཛིག་ཏེན་  
དྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། བསྟན་པ་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ་། ལྷོ་། ལྷོ་བས་ལྷན་ནག་པོ་མཐུ་ཅལ་  
ཅན་། དྲག་སྒྲགས་བདག་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། དག་  
བགོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་  
ཞི་བྲོའི་ལྷ་། གང་གིས་མཚན་ཐོས་ཕྱག་འཚལ་ནེ་  
དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་བྱང་ནས་། མཚམས་མེད་  
ལྷ་ཡི་སྒྲིག་པ་དག་། ར་རག་གནས་ཀྱང་དོད་སྒྲུགས་  
ཏེ་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་། ལས་  
ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱོན་། དག་ཏུ་མཐོལ་ལ་ཡིད་  
ཀྱིས་བཞགས་། སྐྱེ་སྒྲགས་བཏོན་ལ་གདུང་བས་སྐྱང་།  
མོས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྐྱང་། དད་པས་བརྒྱང་  
ཕྱག་བརྟུགས་ཏེ་བཅལ་། ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚན་

བས་བརྗོད་ཅེས་སྐྱུ་ལྷུ་སྐྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གས་བཅས་ཏེ་ རྩོ  
 རྩོ་སེམས་དཔའ་སྐྱི་བོར་བསྐྱོམ་ཅེས་ བ་རག་དོར་སྐྱུ་གས་  
 ལྷིང་པོ་བཟུང་ཅེས་ ལོ་བརྗོད་ས་ཏུ་ས་མ་ཡེ་ མ་རུ་ཕྱུ་  
 ལ་ཡེ་ བརྗོད་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ་ཅེས་ རྩོ་རྩོ་མེ་གྲུ་ལྷེ་  
 ལྷུ་ཏེ་ལྷུ་མེ་གྲུ་ལྷེ་ ལྷུ་པོ་ལྷུ་མེ་གྲུ་ལྷེ་ ལྷུ་ ལ་རུ་རྩོ་  
 མེ་གྲུ་ལྷེ་ ལྷུ་ས་སྐྱི་སྐྱུ་ལྷུ་ལ་རྩོ་ཅེས་ ལྷུ་གས་སྐྱུ་ལྷུ་  
 མེ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་  
 ལྷུ་ག་ལྷུ་ས་ལྷུ་ལྷུ་ག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་

ལྷམ་དྲལ་ལེ།      དན་སེམས་ཚིག་རྒྱབ་ཆགས་སྤང་  
 བྱས།      བརྟེན་བཅོག་གཞོན་པ་དངོས་སུ་ཤོར།      རྒྱ་  
 ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས།      ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་  
 རྒྱན་སྤར་བཤའགས།      ཡི་དམ་ལྷ་དང་འཁོར་མ་གསལ།  
 འཛེབ་དང་བཟླས་བརྗོད་མ་དག་ཆགས།      གསུང་གི་  
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས།      རིགས་ལྷ་ཞི་བྲོའི་རྒྱན་  
 སྤར་བཤའགས།      གསང་བཅུའི་གཉེར་གཏད་དམ་བཅས་  
 པེ།      ཀུན་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་དམ་རྗེས་བསྟན།      ཐུགས་  
 གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས།      རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོའི་རྒྱན་  
 སྤར་བཤའགས།      ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ།      རིགས་  
 ལྷར་མ་ཤེས་ལོག་པར་བལྟས།      མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་  
 ཚིག་ལྷ།      མ་རིག་དབང་གིས་དུག་ལྷར་གོལ།      དང་  
 དུ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ།      གཙམ་དམེར་བལྟས་དང་  
 བག་མེད་སྤྱད།      བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ།

རང་ལ་གནས་པར་མ་ཤེས་ལོག་མེད་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་  
 དམ་ཚིག་ལྟར་དབྱེ་བས་ལ་མ་ཤེས་ལོག་པར་སྤྱད་མེད་ལྟར་  
 ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་ལྟར་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་  
 སྤྱན་སྤར་བཤའ་གསལ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་  
 གཡེལ་ལྟར་ཉ་སྟོང་དུས་དུག་མཚོད་པ་ཆགས་ལྟར་ལེ་  
 ལོ་གཡེང་བ་གཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་གསལ་ལྟར་གསོག་འཛོག་  
 སེར་སྐྱས་སྐྱུ་སྐྱེན་ཚུང་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱུ་ཁ་ཚར་  
 ཤོར་ལྟར་སྤྱད་ཉམས་སྤྱུག་མ་སྤྱི་བ་དང་ལྟར་བག་མེད་  
 སྤྱོད་པ་ཕྱིངས་པ་ཡིས་ལྟར་ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པའི་  
 སྤྱོད་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱན་སྤར་བཤའ་གསལ་ལྟར་ཡིད་  
 ཀྱི་དམ་ཉམས་སྤྱུ་བས་བཤའ་གསལ་ལྟར་དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྟར་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱུ་བ་རྟོགས་ལྟར་  
 མིན་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་ལྟར་ཡིན་མིན་མེད་  
 པའི་སྤྱོད་པ་རྟོགས་ལྟར་དེ་དོགས་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་

སེམས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བུ་ལྷན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་  
 ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་ལྷན་གྱི་བཞགས་བྱུ་བཞགས་  
 བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བུ་ལྷན་གྱི་  
 ཉིད་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལྷན་གྱི་ཡོད་མེད་གཉིས་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་  
 ཐང་རེ་ཆད་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་  
 མོངས་ལྷན་གྱི་སྐྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོལ་ལྷན་གྱི་བཞགས་པར་  
 བཞགས་ལྷན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྷན་གྱི་གཙང་  
 དང་མེ་བར་ལྷན་གྱི་བར་ཐང་རེ་ཆད་ལྷན་གྱི་བཟང་ངན་གཉིས་  
 སྐྱེས་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལྷན་གྱི་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྲོལ་  
 ལྷན་གྱི་བཞགས་པར་བཞགས་ལྷན་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་  
 པ་ལྷན་གྱི་བདག་དང་གཞན་ལྷན་གྱི་བཟང་རེ་ཆད་ལྷན་གྱི་ཆེ་  
 ཆུང་གཉིས་སྐྱེས་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ལྷན་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་  
 བདེ་ཆེན་གྲོལ་ལྷན་གྱི་བཞགས་པར་བཞགས་ལྷན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་  
 ལ་སྐྱེ་ལོ་མེད་པ་ལྷན་གྱི་འདི་དང་སྐྱེ་མར་ལྷན་གྱི་བཟང་རེ་

ཆད་ཅེ་སྐྱེ་ཤི་གཉིས་སྲུ་འཛིན་པ་ཉོན་ལེ་མོངས་ཅེ་ འཆི་  
 མེད་གཡུང་རླུང་གྲོང་དུ་བཞག་པར་བསྐྱེ་ ཐིག་ལེ་  
 ཆེན་པོ་གྲུ་ཟུར་མེད་པ་ལེ་ གཟུགས་དང་རྣམས་སྲུ་ལྟ་  
 བ་ཐང་ལེ་ཆད་ཅེ་ གྲུ་ཟུར་དབྱིབས་སྲུ་འཛིན་པ་ཉོན་ལེ་  
 མོངས་ཅེ་ ཀུན་ནས་རྣམས་པོ་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ཉོན་ལེ་  
 དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ཅེ་ ཐོག་  
 མར་ཐ་མར་ལྟ་བ་ཐང་ལེ་ཆད་ཅེ་ འཕོ་འགྲུར་གཉིས་སྲུ་  
 འཛིན་པ་ཉོན་ལེ་མོངས་ཅེ་ དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་  
 པའི་གྲོང་དུ་བཞག་པར་ རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་སྐྱུ་བ་  
 བྲལ་བ་ལེ་ རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྲུ་ལྟ་བ་ཐང་ལེ་ཆད་ཅེ་  
 རྩོལ་སྐྱུ་བ་གཉིས་སྲུ་འཛིན་པ་ཉོན་ལེ་མོངས་ཅེ་ རང་  
 གྲུང་རྩོལ་མེད་གྲོང་དུ་བཞག་པར་བསྐྱེ་ ཐིག་པ་ཡེ་  
 ཤེས་རྟག་ཆད་བྲལ་བ་ལེ་ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྲུ་ལྟ་  
 བ་ཐང་ལེ་ཆད་ཅེ་ རྟག་ཆད་གཉིས་སྲུ་འཛིན་པ་ཉོན་ལེ་

མོངས་མེད་ཅེས་པ་ཡི་ཤེས་གྲོང་དུ་བཞག་པར་བཞུ།  
 ཚེས་ཉིད་རྣམ་དག་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ། ཟུག་རྩ་གཉིས་  
 སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་  
 པ་ཉོན་རེ་མོངས་མེད་ཅེས་པ་ཡི་ཤེས་གྲོང་དུ་བཞག་  
 པར་བཞུ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་དོག་མེད་པ་  
 ལ། མྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཡངས་  
 དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་མེད་ཅེས་པ་  
 ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་པར་བཞུ། ཡུམ་གྱི་  
 མཁའ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ། སྤྱིང་དང་འོག་ཏུ་ལྟ་  
 བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་  
 མོངས་མེད་ཅེས་པ་ཡི་ཤེས་གྲོང་དུ་བཞག་པར་བཞུ།  
 ཚེས་ཉིད་སྐྱུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། མྱི་དང་ནང་དུ་  
 ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་  
 རེ་མོངས་མེད་ཅེས་པ་ཡི་ཤེས་གྲོང་དུ་བཞག་པར་བཞུ།



མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱིང་རེ་རྗེ།      གཟུགས་  
 མེད་ཚོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན།      གང་ཟག་  
 འབྲུལ་པའི་སེམས་ནི་ཡོང་རེ་གོལ།      སྐྱེ་མེད་ཚོས་ལ་  
 ད་དང་བདག་ཏུ་རྟོག།      ལྡང་སྦྱིང་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་མ་  
 ཤེས་ཏེ།      ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྐྱེས།  
 འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པས།      གཉེན་  
 བཤེས་འབྲུལ་པའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་འཛིན།      མི་  
 ཤེས་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་འདི་ཡོང་རེ་གོལ།      བདེན་པའི་དོན་  
 བོར་མི་དགའི་ལས་ལ་བརྩོན།      ལྟོན་པའི་བཀའ་བོར་  
 མི་ཚོས་གཡེང་བས་བསྐྱེས།      རང་རིག་དོན་མེད་  
 གཡེང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན།      འདི་འདྲའི་དོན་མེད་  
 སེམས་ཅན་སྦྱིང་རེ་རྗེ།      དབྱེ་བསྐྱེ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་  
 བཤགས་པར་བསྐྱེ།      ཞེས་ལྟ་བའི་བཤགས་པ་དང་།      ཚོགས་  
 དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ།      ལྡན་དང་རྟ་གཏོར་མ་དང་།      མར་མེ་  
 གསལ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱང་།      དང་པོ་བདུད་ཅི་ཀ་སུ་ལ།      ཐོགས་

རྣམ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཏེགས་ཅེ་ འདི་སྐད་བརྗོད་ལ་སྐོང་མཚོད་  
 འབྲུལ་ཅེ་ རྩེ་ཅེ་ མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཅེ་  
 གཤོད་ནས་དག་པས་གཙང་མེ་བྲལ་ཅེ་ ཚུ་བ་བརྒྱད་ལ་  
 ཡན་ལག་སྟོང་ཅེ་ རིགས་ལྡུ་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཅེ་  
 དམ་ཚིག་སྐོང་བའི་སྐྱེན་ཆེན་འདིས་ཅེ་ འོག་མིན་བཅའ་  
 བྲལ་ཆེན་པོ་ན་ཅེ་ རང་བཞིན་བཞུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་ལྡུ་ཡི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱང་ཅེ་ ཀུན་  
 བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱང་ཅེ་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་རྣོགས་པ་དང་ཅེ་ ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུལ་པས་རིགས་  
 རྩལ་སྟོལ་ཅེ་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་ཅེ་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་ རང་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་ཤར་བའི་སྐྱེ་ཅེ་ ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྲུམས་ལྡུ་ཚོགས་  
 བསྐྱང་ཅེ་ ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་མཚོད་ཅེ་  
 རོ་རྗེ་འཆང་ནས་རིམ་པར་བྱོན་ཅེ་ འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་ སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཚོད་པས་བསྐྱང་ཅེ་

ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་སྐྱུར་ཅིག་ལ།      དམ་ཚིག་  
 ཉམས་ཆག་བཤགས་པར་བསྐྱེ།      དེ་ནས་རྟུ་ཐོགས་ལ།  
 ལྷོ།      ཚོས་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ།      ཐུགས་རྗེ་  
 ཆགས་པས་ཁ་དོག་དམར།      སྲིད་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་ཡི་  
 གྲག།      པརྱ་རྟུ་རང་བྱུང་གྲག།      ཞིང་བཅུ་བསྐྱེལ་  
 བ་སྲོག་གི་གྲག།      ཕྱི་བཅུད་དམར་པོ་འབྱུང་བའི་གྲག།  
 ཐམས་ཅད་དག་པ་དབང་གི་རྗེས།      མ་དག་ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ།      ཉེ་རུ་ག་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས།  
 སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱེལ།      མཚོད་  
 པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།      ཡུམ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་བབང་  
 མོ་ལ།      ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་སྲིར་འབྱུལ།      གྲག་  
 འབྱུང་གྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།      ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེལ་  
 བའི་མཚོད་པར་འབྱུལ།      མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ།      དམ་ཚིག་གསོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུལ།      ཚོས་

གློང་བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱིན་ལས་མཛོད་  
 པའི་དོན་སྤྱིར་འབུལ། དམ་ཚིག་གློངས་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། དེ་ནས་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཐོགས། ལྷ་ལ་འབུལ་  
 ཞིང་འདི་རྒྱད་དོ། ལྷོ། ཁམས་གསུམ་གསོ་བ་ཟམ་  
 གྱི་རྒྱ། འབྲུ་དང་ཞིང་ཏོག་རོ་དུག་ཟམ། ཞིང་  
 བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ཕུང་པོའི་ཤ། རྩ་གད་དཔའ་བོ་འབྲུ་  
 ཡི་བཅུད། ཞལ་ཟམ་འདོད་ཡོན་སྤྱ་ཚོགས་སུ། མོས་  
 པས་བསམས་ཏེ་མཚོད་པར་འབུལ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་  
 སུ་མོས་པས་འབུལ། ཞི་བའི་ལྷ་ལ་མཛོད་པར་འབུལ།  
 ཁྲོ་བའི་ལྷ་ལ་བརྗེད་པར་འབུལ། སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་  
 མཉེས་པར་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་དགུམ་  
 པར་འབུལ། བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་ཚིམས་པར་འབུལ།  
 དམ་ཚིག་གློང་བའི་ཏེན་དུ་འབུལ། དེ་ནས་མར་མེ་ཀོང་གུ་  
 ཐོགས་ལ། ལྷོ། རྩས་གྱི་ཀོང་གུ་བརྒྱ་ཅུ་རུ། གཙོང་

མའི་སྡོང་བུ་བརྒྱ་ཕྱི་བཅུ་གསུམ་ལོ་ འབྲུང་བའི་བཅུ་དྲུག་  
 མར་ཞུན་གྱིས་བཀའ་ལོ་ གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་  
 སྐར་ནས་ལོ་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་ལོ་  
 མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ་ འོག་མིན་ཚོས་  
 དབྱིངས་སོ་བྱང་ནས་ལོ་ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་བཀྲ་བཤེན་དང་  
 ལྡན་ལོ་ ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལོ་ སྤྱིར་  
 ག་ཚོས་གྱི་སོ་བྱང་ནས་ལོ་ ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐིག་ལེ་གསལ་ལོ་  
 རང་བྱུང་ཞི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལོ་ ལྷན་པ་དུང་  
 ཁང་སོ་བྱང་ནས་ལོ་ རང་རྩལ་དྲོད་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་ལོ་  
 རང་བྱུང་སྤོ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལོ་ མོས་གུས་དད་  
 པའི་སྣང་བ་ལོ་ རིག་པ་རང་བྱུང་འགག་མེད་གསལ་ལོ་  
 རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལོ་ ཕྱི་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་  
 དྲུངས་པ་ལོ་ ཤེས་པ་རང་བྱུང་ས་ལེར་གནས་ལོ་ མ་  
 མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ལོ་ འཇིག་རྟེན་

སྲིད་པ་ཡངས་པ་ལེ། གཟའ་སྐར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 གསལ། སྲི་ཡི་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། དམ་  
 ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཐུགས་དམ་དབང་  
 གིས་དག་པར་མཛོད། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 བྱུང་སྲོལ། སྐོང་བ་བསྐྱེད་པ། རྩོལ། བཀའ་གསང་  
 མད་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་  
 ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ། རང་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་ཀོང་བུ་རུ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་བལྟམས་ཏེ་  
 འབུལ། ཕ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱེད་ཨ་མི་ཏེ།  
 སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཚོད་པར་འབུལ།  
 གཏོར་གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས།  
 འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོད་པར་འབུལ།  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྲོལ་མཁའ་དབྱིངས་  
 དག། ཆགས་མེད་རྩལ་དམར་གྱི་མཉེས་མཚོད་འབུལ།

འབྲུ་བཅུད་སྒོང་ལ་སྐྱུར་བའི་དཔའ་བོའི་རྣམས་ལྷོ། གཟི་  
 བྱིན་བསྐྱེད་མྱིར་ཇོ་གད་མཚོད་པར་འབྲུལ་ལྷོ། ལམ་ལ་ལ་  
 ཏེ་དགེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷོ། ཞེས་གསུངས་མཚོད་སྒོང་  
 བསྐྱུས་པའོ་ལྷོ། ས་མ་ཡུ་ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་  
 གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ལྷོ། རྒྱང་གཏེར་བཀའ་  
 བརྒྱད་དྲག་པོ་རང་རྒྱང་རང་ཤར་ལས་རྒྱང་བའི་ཞི་བྱོ་ན་རག་སྒོང་བཤགས་ཀྱི་ཚོ་  
 ག་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེབས་པ་དགའོ།། །།

ལྷོ། བརྫོང་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་ནི། རྒྱ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོ་ག་  
 རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཟླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྐྱོས་  
 པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཕྱུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་  
 སྒྲོམས་མཚོད་པ། །འདིར་གཏེར་གསུངས་བདག་ལ་དགོངས་  
 འིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྫོང་མེད་ཤེས་རབ་མི་  
 གཡོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་  
 རིགས་ལྷའི་གཙོ། །ཕྱུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་  
 རོལ་པའི་ལྷ། །ཞི་བྱོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱུག་འཚོལ་ལོ།།

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། །ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོ་མེད་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་  
 རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །སྤྱི་ནང་གསང་  
 བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་  
 གསང་བའི་བྱ་གཤམ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་  
 འབྲམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་  
 རོ་གཅིག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་  
 མཉེས་སྐྱུར་ཅིག །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་  
 རྣམ་མཁའ་ཆེ། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་  
 གསལ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱོད་བསམ་  
 ལས་འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་  
 ཏྲག་ཏུ་འདུད། །ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བཤལ་  
 བ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི།  
 རྣམ་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་དབྱིངས། །འབྱུང་



དང་འབྱུང་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལྟོན་རྩོགས་རྣམས།      །གསང་  
 ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ།      །མཁའ་  
 དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པརྩོལ་འབྲིལ་བ་ལས།      །གཉིས་  
 མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་།      །མ་བཅོས་  
 སྒྲོས་མེད་བྱང་རྒྱུ་སྣོད་པོའི་སྒྲ།      །ཅིར་ཡང་སྤང་བ་  
 བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ལྷ།      །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་  
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།      །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་  
 ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་།      །བྱང་རྒྱུ་ལྷུམ་དལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་  
 ཚོགས།      །དྲི་རྩེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་རྩེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་      །རིགས་  
 ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ།      །གནས་དང་  
 ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོ་མ་བཞི།      །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་  
 ཚོགས་མང་པོ་དང་།      །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་  
 གདུང་ལ་སོགས།      །ཡེ་གས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་  
 ཚོག་རྩེས་གཅོད་མ།      །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་

མ་ཡི་ཚོགས། །དཔང་གྱུར་རྗེ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །ཧྲོ། ཐུགས་རྗེ་གདུང་འཚོབ་རིག་འཛིན་  
 བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ། །སྤྲོ་མེད་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །  
 བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། །སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྦྱོམ་པའི་མཚོགས་ །རྗོ་  
 རྗེ་འདའ་དགའ་དམ་ཚོགས་གཏན་གྱི་གཉེར། །སྤྱི་དང་  
 །བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚོགས་རྣམས། །སྤྱི་སྤྱིར་མཐོས་  
 །ཤིང་གཉེར་དུ་སྦྱས་སོ་འཚོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་  
 །འདའ་བར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །དོན་ལ་གོལ་ཞིང་ལྷོག་  
 །སེམས་མ་མཚིས་ཀྱང་། །གཏོང་བྱ་ལོང་ཡོད་སྟམ་  
 །པའི་ལོ་ལོ་ཡིས། །ལྷོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ལྷགས་རྒྱུང་བ་  
 །དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །  
 །སྦྱོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྟེན་སྦྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཚོར་

དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །སློན་པའི་བཀའ་  
 དང་དམ་ལས་འདས་གུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་  
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲད་  
 པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་  
 ལྷོགས་ཏེ། །གསང་སློའཚོལ་བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་  
 བ་དང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་སློན་ཙམ་མ་རྟོགས་ཏེ།  
 །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །  
 ཉམས་དང་སློད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤད་དང་། །ཉམས་  
 ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སློན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་  
 གྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སློན་  
 གྲིས་གོས་པར་གུར་ཏེ་འཚལ། །ཚེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་  
 ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གུར་རྣམས། །རབ་གཞོང་འབྱོད་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བྱམས་པའི་བྱུགས་  
 བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གུང་། །གཉིས་མེད་

དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ།      །དམིགས་  
 མེད་བཏང་སྒྲོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་གྱང་།      །གཉིས་  
 མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ།      །དོན་དམ་  
 དམིགས་མེད་སྒྲོམ་ལས་འདས་པས་ན།      །རྣམ་ཉོག་  
 གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།      །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་  
 མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན།      །འོངས་པ་མཚིས་ན་རབ་  
 འོངས་བཟོད་པར་གསོལ།      །ཞེས་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ཅི་མ་མེད་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལས།      །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཁོན་བཅུག་བཤགས་པའི་ལེན་བཞི་པ་  
 ཁོལ་དུ་སྤྱངས་པའོ།།      །།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས།།  
 རྗེ་རྗེ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ།      །དང་པོ་  
 བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།      །བསྐྱུབ་པའི་  
 རིག་འཛིན་བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་དུ།      །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་རྗེ་རྗེ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར།      །ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྗེ་རྗེ་སྐོབ་  
 དཔོན་དང་།      །གསང་བའི་དམ་ཚིག་གྲངས་སུ་མཛོམས་

པ་ལས། །དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བགྱིད་  
 དེ། །ལས་དང་སྐྱལ་བས་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར།  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་། །ཤྭག་  
 དོག་ལ་སོགས་ཤོར་ནས་ཚོངས་བགྱིས་པ། །རྩོ་རྩེ་  
 སློབ་དཔོན་བསྟན་པའི་སློན་མེ་ལ། །སླིང་ནས་སྦྱང་  
 ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་  
 རྩོ་རྩེ་སྟུན་རྣམས་ལ། །ངན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་  
 སོགས་པ། །སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་།  
 སྒྲགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གྲངས་ལས་ཆད་པ་དང་། །དུས་  
 དུག་ལས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཁྱད་པར་དུ། །བསྟེན་སྐྱབ་  
 སློང་བའི་ཚོགས་མ་བགྱིས་ཏེ། །བཀའ་ལྟར་མ་ལྟོགས་  
 གཞུང་བཞིན་རྩོ་མ་ཐོགས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་བྱམས་

པའི་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས།      །སྒྲོན་ལུང་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཀྱི་  
 དྲིལ་དུ་བཞག།      །ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེར་ནས་དམ་  
 ཚིག་སྟོང།      །གསང་ཚིག་འདས་ནས་འཚོལ་བར་སྐྱེ་ལ་  
 སོགས།      །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས།      །ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོག་ཏེ།  
 ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །  
 ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གུར་ཏེ།      །བསྟེན་  
 སྐྱབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །ལུས་  
 ངག་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདས་པ་ཡིས།      །སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས།      །རྗེ་བཙུན་གྱི་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་དུ།      །ཡོ་བྱད་འགྱུར་ཚོགས་  
 རུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་དུ།      །མངོན་རྟགས་སྤང་ལེན་བགྱིས་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས།      །མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་

ལྷན་ལམ་དུ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོལ་  
 ལོ་བཤགས། །ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་  
 ལམ་དུ། །གཏོར་མ་ལོ་ལྷུང་འགྲུང་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།  
 དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ། །དྲིན་ལ་  
 ལན་གྱི་མ་ལོན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཆེད་དང་  
 ལུམ་དལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ། །དམ་ཚིག་བརྩེ་  
 གདུང་རྒྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོ་དུག་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ། །སློང་རྗེ་ཕན་སེམས་རྒྱུང་  
 བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལྷོམ་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས།།  
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 མི་འཆབ་མི་སྤེད་སྤྲོད་ཆད་གཅོད་སྤོམ་གྱི། །དུས་  
 གསུམ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

ཚངས་པར་མཛོད་ནས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ལ་སོགས། །

མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་ཅི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་ཐ་མ་ལས་སྦུངས་པའོ། །།

༄༅། །ཚོགས་བསྐྱུས་ནི། །རྩྭ་ཡི་ཁྱི། །ལོ་ལྷ་མུ་རྩྭ།

ཚོགས་རྒྱས་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། །

ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་དང་། །གདན་

གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ། །

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་ཚོགས། །འདིར་

གཤེགས་ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །

འགལ་འབྲུལ་ཞོངས་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས། །

ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། །ལྷག་

གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གྲུ་རུ་

རྗེ་བ་ཏུ་གི་ནི་ག་ཅག་ཕུ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་བ་ལི་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ། །

འཛིགས་མེད་སྦྱིང་པས་སོ། །



༄། །ཉོེ། བདག་ལུས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་  
 བློ། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པ་  
 རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །ངོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྒྲ་ན་མེད། །བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་  
 པའི་ངང་དུ་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་  
 བས། །ཟུང་གི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཏན་  
 པ་མེད་པའི་སྒྲིན་བདག་ཀྱང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་  
 སྐྱོད་པར་ཤོག །

ལྟོ མར་མེ་སྒྲོན་ལམ། རི་ཡི་ཁིལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མར་  
 ལུའི་སྒྲོད་འདི་སྤྱིའི་ལྷགས་རི་འཁོར་བ་ཁོར་ཡུག་ཅམ་དུ་  
 ལྟར་ཅིག། མར་ལུའདི་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅམ་དུ་  
 ལྟར་ཅིག། ལྟོད་པོ་འདི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་  
 ལྟར་ཅིག། མར་མེ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་  
 རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེར་ལྟར་ཅིག།  
 མར་མེ་འདི་དབུས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་ལྟར་ཅིག། མར་མེ་འདི་ཤར་དུ་  
 འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་བདེན་  
 འཛིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་  
 ལྟར་ཅིག། མར་མེ་འདི་ལྟོ་རུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་ལྟར་ཅིག། མར་མེ་

འདི་རུ་བ་ཏུ་འབྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱི་  
 དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་སོ་སོར་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག།  
 མར་མེ་འདི་བྱང་དུ་འབྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་བྱ་ཚོལ་མེད་པར་བྱ་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། མར་མེ་འདི་སྤྱོད་པར་བཅུ་  
 དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཅིང་གསལ་  
 བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྐྱུན་པ་སངས་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་སྤྱོད་པར་མེད་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག།  
 རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱེ་མོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
 བོའི་ཀོང་བུ་རུ། སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མར་  
 བྱས་གཏམས། འཆི་མེད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་  
 བོ་བཅུ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་འོད་སྐྱོད་འབར་བའི་མར་མེ་

འདིེ། གཉི་ལུག་མན་ཁམས་འཛོམས་པའི་གཟི་བརྗིད་  
 ཅན་ཅེ། དུག་གསུམ་རྟེན་བསྐྱེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྟེན་ཅེ། སེམས་ཀྱི་དཔེར་བཞག་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་འདིེ།  
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་གྱུར་ཅེ། ཡེ་ཤེས་  
 འོད་སྟོང་འབར་བའི་མར་མེ་འདིེ། སངས་རྒྱས་བཞི་  
 བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞིང་དུ་འབུལ་ཅེ། རྟོག་ཚོགས་བཞི་བཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་གནས་དག་ནས་ཅེ། སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུའི་  
 ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེ། ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་  
 མར་མེ་འདིེ། བྲག་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་ཞིང་དུ་  
 འབུལ་ཅེ། རྟོག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་གནས་དག་  
 ཅེ། བྲག་འབྱུང་ལྟ་བུའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེ།  
 ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མར་མེ་འདིེ། རྒྱལ་བ་  
 དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཞིང་དུ་འབུལ་ཅེ། བདག་སོགས་  
 རྟོག་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་གནས་དག་ནས་ཅེ། དམ་པ་རིགས་

བརྒྱུ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་འབར་  
 བའི་མར་མེ་འདི། སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱུ་ཞིང་དུ་འབུལ། བདག་སོགས་ཏྟོགས་ཚོགས་མ་  
 ལུས་གནས་དག་ནས། སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱུ་  
 ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་  
 མེ་འདི། སྐྱེ་འོད་འབར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འབུལ།  
 བདག་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལམ་མེ་འབར། མར་  
 མེ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། བསྐྱེད་ རྩྱུ་  
 སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། ལྷ་རྩལ་བཟང་  
 པོའི་མར་མེ་ནི། ཉི་ཟླ་འོད་ཀྱི་བཀྲ་ག་མདངས་དང་།  
 རང་གསལ་རིག་པའི་རྩལ་མདངས་མཚོགས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། སྟོང་གྱུར་དབང་  
 དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། བདག་སོགས་འཁོར་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། མར་མེ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་

གྲིས། མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བར་ཤོག། ཡེ་ཤེས་  
 ལྷན་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ཤེས་རབ་རྩལ་ཁ་བྱེ་བར་  
 ཤོག། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པར་ཤོག། ཉམས་  
 ཚག་ཐམས་ཅད་སྐོང་གྱུར་ཅིག། རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱུང་གྱུར་ཅིག། ལས་ངན་སྒྲིག་སྐྱིབ་དག་གྱུར་  
 ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐོང་གྱུར་ཅིག། འབྲས་  
 བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། སྐོང་གྱུར་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྡོལ།

༡༡། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་མདོ་བསྐྱེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སོ། །

རྗེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཁམས་ན། །འཕགས་  
 པ་མིན་པ་མི་བཞུགས་ཏེ། །རྒྱུད་རྒྱུག་འཁོར་བའི་མིང་  
 ཡང་མེད། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་  
 འོག། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཁམས་ན། །འཕགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་འོད་འཕྲོས་པའི། །ཉིན་མོ་མཚན་མོའི་  
 མིང་ཡང་མེད། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་  
 བར་འོག། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཁམས་ན། །  
 རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རབ་བརྒྱན་པའི། །ས་དང་རྩོ་ཡི་  
 མིང་ཡང་མེད། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་  
 བར་འོག། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཁམས་ན། །  
 རྣམ་སྣང་སྣོས་ཀྱི་ངད་ལྡན་པའི། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་གི་  
 མིང་ཡང་མེད། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་  
 བར་འོག། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཁམས་ན། །

བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་རབ་བརྒྱན་པའི།      །ཅི་ཤིང་ནགས་  
 ཚལ་གྱི་མིང་ཡང་མེད།      །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞིང་  
 དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞིང་ས་ཁམས་  
 བ།      །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བས་བ་བའི།      །འཛིག་རྟེན་  
 བས་གྱི་མིང་ཡང་མེད།      །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞིང་  
 དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞིང་ས་ཁམས་  
 བ།      །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གནས་པ་ན།      །ངན་  
 འགོ་གཡང་སའི་མིང་ཡང་མེད།      །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་  
 གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞིང་ས་  
 ཁམས་ན།      །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཞུགས་པའི།      །རྒྱལ་  
 པོ་སློན་པོའི་མིང་ཡང་མེད།      །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་  
 ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞིང་ས་  
 ཁམས་ན།      །བདུད་ཅི་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆུ་འབབས་པའི།  
 འཛིག་རྟེན་ཆུ་ཡི་མིང་ཡང་མེད།      །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་



གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།    |སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞིངས་  
 ཁམས་ན།    |ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མེའབར་བའི།    |འཇིག་  
 ཏེན་མེ་ཡི་མིང་ཡང་མེད།    |སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་  
 ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།    |སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞིངས་  
 ཁམས་ན།    |སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ།    |སྐྱེ་བ་  
 གནས་པའི་མིང་ཡང་མེད།    |སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་  
 ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།    ||

༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱད་

ཀྱི་བསྐྱབས་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་རྩོམ་ན་ཀུ་ཡུ་ཡ། །འདིར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་  
དག་པར་བརྗོད་པ་གདོན་པའི་གདམས་ངག་ལ་རྣམ་པ་བཞེར་གསུངས་པ་ལ།  
ཟབ་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བར་མི་རུས་པའི་ལས་དང་པོ་བའམ། རྣལ་  
འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པས་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་  
སྐྱབས་པའི་རྩལ་གྱིས་གདོན་པར་འདོད་པས་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་

ཚོས་ཚོགས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི།

།གཞན་དོན་རྗོད་གས་བྱང་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཟབ་མེད་

རྒྱད་སྡེ་བསྐྱབས་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱ།

རང་མདུན་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །མཚོད་སྤྱིན་

རྒྱ་མཚོ་འབྲིགས་པའི་དབུས། །པད་ཟླའི་གདན་ལ་

སྐད་ཅིག་གིས། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་

དབྱངས། །སྐྱེ་མདོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ནི། །མཚམས་

སྤྱིན་གསར་པས་འཁྲུང་བཞིན་མངོས། །ཞི་འཇུག་  
 བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔལ། །དོ་མཚར་མཚན་  
 དཔའི་ཕུང་པོར་འབར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་  
 པོ་གཉིས། །ཤེར་རབ་རལ་གྱི་སྤྲེགས་བམ་དང། །འོག་  
 མས་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། །ཟླ་བའི་རྒྱལ་  
 ཡོལ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་  
 བཞུགས། །སྤྲོ་ཚོགས་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང། །རིན་  
 ཚེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཟུར་ཕུད་ཡུལ་  
 ལར་གནས་པའི། །མི་བསྐྱོད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་  
 བཅས། །མཁའ་ལམ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུ། །སྤྲོད་  
 སྤོང་བུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་  
 གསལ་བར་གྱུར། །ཨོ་མ་སངས་རྒྱས་བུང་སེམས་  
 དང། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཚོངས་དབང་སོགས། །སྤྱིད་  
 ཞིའི་ཉམས་འགྱུར་ཇི་སྟེད་ཀྱུན། །འཇམ་པའི་དཔལ་

ལས་གཞན་མིན་སྲིད། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་རྗེས་  
 སོང་བའི། །མཚན་དང་སྐྱེ་ཡི་བཞོན་པ་དང་། །ཡོན་  
 ཏན་མཁའ་དང་སློམས་འཇུག་པར། །མི་སྲེད་མཚོག་  
 ཏུ་གུས་པའི་སློམས། །ངག་གི་ནོར་བུའི་ཏཱ་ལྷ་ར། །ཡེ་  
 ཤེས་ལུས་ཅན་འངམ་དཔལ་གྱི། །རྩོམ་མཚན་དོན་  
 ཡང་དག་པར། །བརྗོད་པའི་གདངས་སུ་འཕོས་པ་  
 ཡིས། །མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་བསམ། །ཐུགས་  
 རྗེས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་པ། །ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་  
 རབ་ཏུ་འཕྲོས། །བདག་དང་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་དང་། །སློབ་གཉིས་  
 ལུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །རི་ལྷ་རི་སློད་ཤེས་བྱ་ལ།།  
 སློ་མཚོག་པརྩོ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ།

རྒྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་མོ་གྱི་ཉི། བོད་  
 རྒྱལ་མཉམ་གྱི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་  
 པར་བཟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་  
 རྒྱལ་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །  
 གཏུལ་དགའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ །དཔའ་བོ་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །རྩོ་རྩོ་དབང་རྒྱལ་གསང་  
 བའི་རྒྱལ། །པར་དགའ་བོ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན། །པར་  
 རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་རྩོ་རྩོ་  
 མཚོག་ །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ལྷོ་  
 གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། །ལག་རྩོ་རྩོ་མཐའ་  
 ཡས་པ། །དཔའ་བོ་གཏུལ་དགའ་འདུལ་བ་ལོ། །འཛིགས་  
 རྒྱ་རུང་དང་དཔའ་བྱེད་ཅན། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །  
 རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད། །སྤྱིང་རྩོ་ཆེ་དང་ཤེས་  
 རབ་དང་། །ཐབས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཚོག།

དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །སློབ་འཇུག་ལུས་  
 གྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་བྱེད་པའི་  
 མགོན། །ལུས་བཏུང་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚོགས་སངས་  
 རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བྱས་ནས་  
 བློ། །སྐྱུན་སྐྱར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །བྱབ་  
 བདག་བདག་ལ་སྦྲན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེའི་སྤྱིར། །སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བ་མངོན་ཚོགས་  
 པའི། །བྱང་རྒྱལ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་  
 མོངས་པས་ནི་སེམས་དགུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་  
 དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྲན་པ་དང་། །མྱོ་  
 མེད་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །ཚོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་མ་སྟོན་པ་པོ།  
 དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཚེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་

མཐུན་མཚོག་གིས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་ཚོག་གི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་ལྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བཟོད་པའི་མཚོག་ །དོན་  
 ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་  
 ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་  
 རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྗེ་གས་  
 སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་པ་གང་། །རྒྱད་  
 ཆེན་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་  
 ལྷགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞེན་  
 དུ། །སྤྲོདས་གང་ལགས་བཞད་དུ་གསོལ། །མགོན་  
 པོ་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་  
 བདག་འགྱུར་ཕྱིར། །ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་ནི།

བདག་ག་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བབྱང་། ཁྱོན་མོངས་  
 མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་  
 སྲིད། །བསམ་པའི་བྱང་པར་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་བཞག་པར་འཚལ། །གསང་དབང་ལག་  
 བཏོང་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེསྐད་དུ། །གསོལ་  
 བས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུང་ནས་ནི་སྐྱེན་  
 སྤར་འདུག། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྐང་གཉིས་མཚོག། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
 བས་ལྡན་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུངས་  
 མཛད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་  
 བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་དན་སོང་གསུམ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་  
 བས། །ཚངས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་བས། །ལག་བཏོང་ཞེ་སྟོབས་



པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྐྱེར་གསུངས་པ། །སྒྲིང་  
 རྗེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་  
 །སྲོད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མི་  
 །བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྲིག་སེལ་  
 །བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་  
 །དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ལག་ན་དོ་རྗེ་སྲོད་ལེགས་  
 །སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། །སྲོད་ལ་  
 །ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །སྲོད་ནི་རྩེ་གཅིག་ཡིད་  
 །ཀྲིས་ཉོན། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །  
 །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ། །གསང་སྲགས་རིགས་  
 །ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྲགས་རིག་སྲགས་  
 །འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་  
 །གཟིགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །  
 །འཇིག་རྟེན་སྐྱེད་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོའི་རིགས་མཚོག་དང་། །རིགས་ཚེན་གཙོག་ཏེ་ར་  
 ཚེར་གཟིགས་ནས། །ཚིག་གི་བདག་པོས་ཚིགས་སུ  
 བཅད། །གསང་སྐབས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྡན་ཞིང་། །གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་འདི་  
 གསུངས་པ། །ཨ་ཨ། །ཨི་ཨི། །ཨུ་ཨུ། །ཨེ  
 ཨེ། །ཨོ་ཨོ། །ཨོ་ཨོ་མེ་ཏེ་ཏེ་དེ། །རྒྱ་ན་  
 རྒྱ་ན་ར་ཏེ་བྱོ། །བྱོ་བྱོ་བྱོ་བྱོ་བྱོ་མ། །ཨོ་བྱོ་  
 ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། །བྱོ་བྱོ་བྱོ་བྱོ་ཡོ། །རྒྱ་ན་ཀུ་ཡ་  
 རྒྱ་གྲོ་ལ། །ཨ་ར་པ་ཅ་རྒྱ་ཡ་ཏེ་ན་མེ་ །འདི་ལྟར་  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག།  
 དོན་ཚེན་ཡི་གོ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་  
 བ་མེད། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་  
 པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག། །ཚིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་

བར་བྱེད། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཞི་  
 ལྡན་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྱ་ཆེ་བ། །མཚོད་  
 པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། །གཏི་མུག་སློ་སྟེ་གཏི་མུག་  
 སེལ། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་སྣོ་བ་ཆེ། །སྣོ་བ་ཆེན་པོ་  
 དབྱ་ཆེ་བ། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་  
 བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་  
 ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། །  
 མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །  
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོག་ །བྲགས་ཆེན་  
 ལྷན་བྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྣང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ།  
 །མཁས་པ་སྦྱེ་འཕུལ་ཆེན་པོ་འཆང། །སྦྱེ་འཕུལ་ཆེན་

པོ་དོན་སྐྱབ་པ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་དགའ།  
 །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །སྐྱིན་བདག་  
 ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྩུལ་གྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་  
 མཚོག། །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བཙོན་  
 འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཆེན་  
 པའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་  
 འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་  
 ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་  
 དཔག་ཏུ་མེད། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོག། །ཤེས་  
 རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྟན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་  
 བ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྟན། །ཤུགས་  
 ཆེན་མཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་  
 གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། །སྟིང་  
 པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛིནས། །མཚོགས་ཤིང་རྩོ་རྗེ་ཆེན་

པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །འཛིགས་  
 ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིག་མཚོ་ག་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། །སློམ་གསང་སྤྲུགས་ཆེ་བའི་མཚོ་ག་ །ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་འི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཚུལ་  
 གྱི་མཚོ་ག་ །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱེས་མཛད་ཆེ། །ཕྱབ་  
 པ་ཆེན་པོ་ཕྱབ་ཆེན་ལྡན། །གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་  
 ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །པ་རོལ་སྤྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་སྤྱིན་  
 པ་བཅུ་ལ་གནས། །པ་རོལ་སྤྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །པ་  
 རོལ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུ་འི་དབང་  
 སྤྲུག་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །འཤེས་བཅུ་  
 རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །འཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་  
 བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུ་འི་དོན། །ཕྱབ་  
 དབང་སྟོབས་བཅུ་ཁྲུབ་པའི་བདག་ །ཀུན་གྱི་དོན་ནི་མ་

ལུས་བྱེད། །རྣམ་བརྟུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་  
 མ་མེད་པ་སྐྱོས་མེད་བདག། །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་  
 པའི་བདག། །བདེན་པར་སྐྱེ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྱུར། །ཇི་  
 གླུ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་  
 མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས།།  
 བདག་མེད་སེང་གའི་སྐྱ་དང་ལྡན། །མུ་སྟེགས་རི་  
 དུགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་  
 སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས།།  
 རྒྱལ་བ་དབྱ་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་  
 སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་གྱི་མཚོགས།  
 ཚོགས་ཇི་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུ་ཆེན་  
 གཉེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །རྩལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་  
 འཛིག། །ཚིག་ཇི་ཚིག་བདག་སྐྱ་མཁས་པ། །ཚིག་  
 ལ་དབང་བ་ཚིག་མཐའ་ཡས། །ཚིག་བདེན་པ་དང་

བདེན་པར་སྒྲ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །སྤྱིར་  
 མི་ལྟོག་པ་སྤྱིར་མི་འོང་། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་  
 རུའི་ཚུལ། །ངེས་འབྱུང་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་  
 བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པོ། །དགེ་སྦྱོང་དགའ་བཅོམ་ཟག་པ་  
 ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཐུལ། །བདེ་  
 བ་རྗེད་པས་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །བསིལ་བར་གྱུར་  
 པས་རྩོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྡན།།  
 བདེ་བཞུགས་འཇིགས་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག། །བདག་  
 གིར་མི་འཇིན་ངར་མི་འཇིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་  
 ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་  
 བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །འཤེས་པ་འབའ་ཞིག་  
 དེས་བསལ་བ། །འཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་  
 པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཇིགས་  
 རྟེན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་

ཚོས་ཀྱི་རྒྱུལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་  
 གུབ་བསམ་པ་གུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཚོས་  
 དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་  
 བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་  
 ཚེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་  
 གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟོག་པ་ཀུན་རྒྱུལ་  
 རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོ་ལྡན་  
 མཚོག། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཚོག་གི་  
 དང་པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྡེ་བདག་  
 ཉིད་ཅན། །ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག། །སངས་  
 རྒྱས་སྐྱ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་  
 ལྡེ་ཡི་བདག། །སངས་རྒྱས་ལྡེ་བདག་ཅོད་པན་ཅན།།  
 སྐྱན་སྐྱ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་



ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་དམ་པའི་མཚོགས།  
 །ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ་བཞུགས་མེད། །ཚོས་ལས་  
 །འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ། །གཅིག་པུ་སྤྲུལ་མཐོག་གསུམ་  
 །རྗེས་བཏགས། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་ །ནམ་  
 །མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་  
 །བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། །ཡེ་  
 །ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་  
 །སྣོན། །གཟི་བུ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲུགས་  
 །མཚོགས་མངའ་བདག་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྲུགས་  
 །རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏུ་ཆེན་པོ་མཛད་བྱུང་  
 །གཙུག་ །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲུལ་མཚོགས་སྣོན། །སངས་  
 །རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཚོགས། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་  
 །བའི་མིག་དང་ལྡན། །སྤྲུལ་མཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྐྱེད་པ་  
 །པོ། །མཚོན་ཅིང་རྗེད་པ་དྲང་སྟོང་ཆེ། །རིགས་

གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཅན། །དམ་ཚིག་ཆེན་  
 བོ་གསང་སྤྲུགས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ། །དོན་  
 ཡོད་ཞབས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་ཇི་  
 ཞབས། །དོ་ཇི་ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་པ་ཆེ། །དོ་ཇི་  
 འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །སྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་  
 གདོང་དུག་འཛིགས། །མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོབས་  
 དང་ལྡན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་གཙོགས་པ་པོ། །ཉ་  
 ལ་ཉ་ལ་གདོང་བརྒྱལ། །གཤེན་ཇི་གཤེད་པོ་བགགས་  
 གྱི་རྒྱལ། །དོ་ཇི་ལྷགས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་པ། །དོ་  
 ཇི་བྲགས་པ་དོ་ཇིའི་སྟིང་། །སྤྱི་འཕྱུལ་དོ་ཇི་གསུམ་པོ་  
 ཆེ། །དོ་ཇི་ལས་སྤྱིས་དོ་ཇིའི་བདག །དོ་ཇིའི་སྟིང་  
 པོ་མཁའ་འབྲུ་བ། །མིག་ཡོ་རལ་པ་གཙོག་གིས་བསྐྱིདས།།  
 སྤང་ཆེན་གོ་ལྷོན་གོས་སུ་གྱོན། །བྲགས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་

ཞེས་སྒྲོགས་པ། །རྡོ་རྡོ་ཞེས་སྒྲོགས་འཛིགས་པར་  
 གྱེད། །གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུད་མ་ཅན། །དོ་རྩེ་  
 གད་མོ་ཆེར་སྒྲོགས་པ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དོ་རྩེ་དྲག་པོ་  
 དྲག་པོ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྒྲོགས། །མཚོན་  
 དུ་དོ་རྩེ་མདའ་ཐོགས་པ། །དོ་རྩེ་རལ་གྲིས་མ་ལུས་  
 གཙོད། །དོ་རྩེ་ཀུན་འཆར་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་གཅིག་  
 ཕུ་གཡུལ་སེལ་བ། །དོ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བྱད། །སྒྲ་  
 ཡང་དོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། །དོ་རྩེ་འབབས་པ་འབབས་པ་  
 ཆེ། །མིག་བརྒྱུ་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་མིག་ །ལུས་ནི་དོ་རྩེ་  
 བ་སྟུ་ཅན། །དོ་རྩེ་སྟུ་ནི་གཅིག་ཕུ་ལུས། །སེན་  
 མོ་སྒྲིས་པ་དོ་རྩེ་ཅེ། །དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་པགས་པ་མཐེགས།།  
 དོ་རྩེ་ཕྱེར་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྡན། །དོ་རྩེ་རྒྱན་གྲིས་  
 བརྒྱན་པ་སྟེ། །གད་རྒྱུད་རྡོ་རྡོ་དེས་པར་སྒྲོགས།།

ཡི་གོ་དུག་པ་རྗེ་རྒྱ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྒྲ།  
 ཆེ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲ་གཅིག་པ། །ཉམ་  
 མཁའི་མཐའ་གྲས་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །སྒྲ་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཚོག། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད།  
 །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གོ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བའི་བྱ་  
 མཚོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །ཚོས་  
 ཀྱི་དུང་སྟེ་སྒྲ་ཆེན་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲ་བོ་ཆེ། །མི་  
 གནས་སྲུ་དན་འདས་པ་པོ། །སྟོགས་བཅུའི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་  
 བོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ།  
 ལྡོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཟུགས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྟན་  
 མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་  
 གྲགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་

ཚོས་གྱི་ཉོག་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་།  
 གནས་བརྟན་ཚན་པོ་སྐྱེ་བུ་འི་བདག་། །སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་  
 མཚན་འཆང་བ། །སྤྱུ་གྲུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས་།  
 །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སློབ་དཔོན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་  
 སློབ་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད། །མགོན་སྐྱོབ་འཇིག་རྟེན་  
 ཡིད་གཟུགས་པ། །སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་སྣ་ན་མེད།།  
 རམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ། །མ་རིག་སློང་འི་སྐྱབས་  
 བྱེད་པ། །སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་འཛེམས་པ་པོ། །ཉོན་  
 མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་  
 རོལ་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཅོད་པན་ཅན། །རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །སྤྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་གསུམ་  
 གྱི་སྤྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་  
 གསུམ་ཐོབ། །སྐྱོབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་

ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས།    ཉོན་མོངས་ཇི་མ་ཀུན་  
 ལས་འདས།    །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ།  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ།    །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐོད།    ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ།  
 རམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ།    །ཡིད་བཞིན་ལོར་  
 བྱ་ཆེན་པོ་འཆང།    །སྲུབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོགས།  
 དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ།    །བུམ་པ་བཟང་པོ་  
 ཆེ་བའི་མཚོགས།    །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད།  
 སན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ།    །བཟང་ངན་  
 ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ།    །སྲུབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་  
 ཚིག་ལྡན།    །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས།  
 རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁའས་པ་པོ།    །ཡོན་ཏན་ལྡན་  
 ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས།    །ཚོས་ཤེས་བཀྲ་ཤེས་བཀྲ་ཤེས་  
 འབྱུང།    །བཀྲ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤེས་པ།    །བྲགས་

བ་བཀྲ་ཤེས་སྒྲིན་གྲགས་དགོ། །དབུགས་འབྲིན་ཆེན་  
 བོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 བཀྲར་སྟེ་རིམ་གྲོ་སུན་སུམ་ཚོགས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་  
 བ་གྲགས་བདག་དཔལ། །མཚོག་ལྡན་མཚོག་སྦྱིན་  
 གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐབས་སུ་འོས། །འཇིག་  
 ཏེན་དག་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཚོག། །འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་  
 བ་པོ། །གཙུག་མུད་མུད་བུ་ལྷུང་ལོ་ཅན། །རལ་པ་  
 སུན་ཇོ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོད་ལྡ་གཙུག་མུད་ལྡ་  
 དང་ལྡན། །ཟུར་མུད་ལྡ་པ་མེ་ཏོག་ཐོད། །མགོ་  
 ལྷུམ་བརྟུལ་ལྷུགས་ཆེན་པོ་པ། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་  
 བརྟུལ་ལྷུགས་མཚོག། །དཀའ་ཐུབ་མཐར་སྦྱིན་དཀའ་  
 ཐུབ་ཆེ། །གཙོད་གནས་དམ་པ་གོ་བྱུ་ཏམ། །བྲམ་  
 ཟེ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ཤེས། །སྟེ་དན་འདས་པ་ཚངས་  
 པ་ཐོབ། །གྲོལ་བའི་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་

གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །སྤྱི་ངན་འདས་ཞི་སྤྱི་ངན་འདས།།  
 ལེགས་པར་སྤྱི་ངན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྤྱུག་སེལ་བ་  
 མཐར་གྱུར་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ།།  
 ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྤྱི་ངན་གསལ་  
 བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་བྱུབ་པ་པོ། །ཤ་  
 ཞིང་ཟག་མེད་ས་བོན་བྲལ། །རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་ངོ་མ་  
 མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། །འཕྱི་རྩ་  
 སད་པ་སད་པའི་བདག །ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་  
 པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་མེད་རྩལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་  
 ལྷན་གྲིས་གྲུབ། །རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་  
 པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངོ་མ་  
 མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚོག་



གི་དབང་ཕྱུག་སྐྱབ་ཆེ། །སྐྱབ་འི་སྐྱེས་མཚོག་སྐྱབ་འི་  
 རྒྱལ། །སྐྱབ་འི་དམ་པ་མཚོག་གི་གནས། །སྐྱབ་  
 བའི་སང་གོ་རྩུགས་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུ་མཚོག་  
 ཏུ་དགའ། །གཟི་བརྗིད་སྤོང་བ་བལྟ་ན་སྐྱུག །འོད་  
 བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེན། །ལག་ན་འོད་འབར་  
 རྒྱང་བ་པོ། །སྐྱུན་པ་ཆེ་མཚོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །བྱུག་  
 ཏུ་འབྱིན་པ་སྐྱུན་མེད། །སྐྱུན་རྣམས་མ་ལུས་ལྡོན་པའི་  
 ཞིང་། །ནད་དོ་ཅོག་གི་དག་ཆེ་བ། །སྐྱུག་གུ་འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚོག །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐྱར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཅན། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཏུ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར།  
 །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇུགས། །འབྲོ་ན་  
 གཏུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱུམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྡན་པར་གར་གྱི་བདག།  
 །བྱུག་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གཏུགས། །མངས་རྒྱས་

གུན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྐྱེ་འཆང་  
 བ། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་  
 རྒྱལ་གུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག། །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་  
 བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་གུན་བདག་དབང་ཕྱུག་སྟེ།  
 །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་གུན་གྱི་བདག། །དོ་རྗེ་འཆང་བ་  
 གུན་གྱི་ཐེ། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ཕྱག་ལེ་ཆེ་བ། །སངས་  
 རྒྱལ་གུན་གྱི་ཕྱག་ལེ་གནས། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་  
 སྐྱེ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །དོ་  
 རྗེ་ཉི་མ་སྐྱེ་བ་ཆེ། །དོ་རྗེ་བ་དྲི་མེད་འོད། །ཆགས་  
 བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་  
 འབར་བའི་འོད། །དོ་རྗེ་སྐྱེ་ལ་གུང་རྗེ་གསུང་སངས་རྒྱལ།  
 །སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཚོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་  
 སངས་རྒྱལ་པདྨ་སྐྱེས། །གུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་  
 འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང་། །ཆེ་

བ་སངས་རྒྱལ་རིགས་སྐྱུགས་འཆང་། ། ་རྡོ་རྗེ་ལོ་པོ་  
 རལ་གྱི་ཆེ། ་ཡི་གེ་མཚོ་གསལ་རྣམ་པར་དག ་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཙོ་དང་། ་མཚོ་ཆ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་  
 ཚོས། ་རྡོ་རྗེ་བཟོ་མེད་རྡོ་རྗེ་གྲོ་གྲོས་དེ་  
 བཞིན་རིག ་ཡེ་ལོ་ལྷན་པ་ཀུན་རྫོགས་པ། ་ཡེ་  
 རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན། ་རྣམ་པར་དག་པ་བདག་  
 མེད་ཚོས། ་ཡང་དག་ཡེ་ལོས་རྒྱ་འོད་བཟང་། ་བཙུན་  
 ཆེན་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་སྟེ། ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་  
 མཚོ་གསལ ་རྡོ་རྗེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན། ་ཡེ་ལོས་སྐྱེ་  
 རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱོ་གྲོས་  
 བཟང་། ་ཡེ་ལོ་སྦྱིང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། ་སངས་  
 ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཆེ། ་སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་ཚོགས་  
 འཆང་། ་འདོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོ་གསལ ་འདོས་  
 པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་དེ་སྐྱོ་

ཚོགས་དོན། །ཚོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་  
 རབ་ཚེན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ། །ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་  
 འཆང་། །ཚོས་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་  
 པ་སྟོ་མཚོག་འབྱུང་པོའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་  
 བའི་བདག་ །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་།།  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མདོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྗེ་  
 འོད་རབ་གསལ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ།།  
 དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱོང་བ། །མགོན་པོ་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་  
 གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ།།  
 མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཛོམས། །སྟོ་ལྡན་སྐྱེག་  
 འཆང་དཔལ་དང་ལྡན། །བརྟན་པོ་མི་སྦྱུག་གཟུགས་  
 འཆང་བ། །ལག་པའི་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་སྦྱོང་ཅིང་། །ལོམ་  
 པའི་སྦྱབས་གྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་ལག་པ་

བརྒྱས་གང་ལ། །ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་གར་བྱེད་པ།  
 ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་སྟོན། །རྐང་པ་ཡ་གཅིག་  
 མཐིལ་གྱིས་གཞོན། །རྐང་མཐེབ་སེན་མེད་མེད་སྟོན་གྱིས་  
 གྲང་། །ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། །དོན་  
 གཅིག་གཉིས་མེད་ཚོས་གྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་  
 འཛིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཚོ་གས་གཟུགས་དོན་  
 ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན། །དངོས་  
 དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་  
 འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་  
 སྤངས་པ། །སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྲིན་  
 དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་  
 ལྷ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དགྱིལ་ལྟར་མཛེས། །  
 སེན་མེད་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། །ཅོད་པན་བཟང་པོ་  
 མཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྐྱ་མཚོ་ག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །

རོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་  
 པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་  
 བསྐྱོད་པ། །རྩུ་འཕུལ་རྐང་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྷན། །དེ་  
 ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་  
 རྒྱལ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་ཉོག་སྟོས། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །ལམ་གྱི་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་རྩེ་ལ་རིག། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་  
 རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 ཡིད་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །  
 རྣམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་  
 མཐའ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །

དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་  
 བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲིད་ཅུ་བཏོན།།  
 དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་  
 ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་  
 འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །དེ་  
 ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་  
 པ། །རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཚོག། །སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྲེད་  
 པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས།།  
 སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་  
 ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ།།  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་  
 འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་  
 པའི་བདག །ལས་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །རྩ་

བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཀའ།      །སྒྲོར་བའི་དགོན་པ་  
 ལས་བྱུང་བ།      །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཀུན་ཉོན་མོངས།།  
 བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ།      །སླིང་རྩེ་ཆེན་  
 བོ་ཤེས་རབ་ཐབས།      །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།།  
 འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་།      །རྣམ་ཤེས་དོན་རི་  
 འགག་པར་བྱེད།      །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་དང་  
 ལྡན།      །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ།      །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས།      །དེ་དག་སེམས་དང་  
 མཐུན་པར་འཇུག།      །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་  
 བྱེད།      །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ།      །བྱུ་བ་  
 བ་མཐར་སྐྱོན་འབྲུལ་པ་མེད།      །ཞོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 བར་སྤངས།      །དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ།      །ཀུན་  
 དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག།      །ཡུང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་  
 གསུམ་དུ།      །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད།      །སྐྱད་



ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་  
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་  
 གྱི་མཚོག་ །ལུས་གྱི་མཐའ་ནི་རྫོགས་པ་པོ། །གཟུགས་  
 རྣམས་སྣ་ཚོ་གས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །འོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་  
 ཚེད་ཏོག་ །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རྫོགས་བྱ་བ། །སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སྐྱ་ན་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་  
 ཡི་གོ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ།  
 །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་སྐྱེད་པ་པོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་  
 ཡི་གོ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྷ། །ཐིག་ལེ་  
 སྟོང་པ་ཡི་གོ་བརྒྱ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད།།  
 བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྟེང་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་  
 རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྩེ་མོ་ཅན།།  
 བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་  
 རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཏིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་

གྱི་མཚོག་། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །སྐྱུལ་  
 པའི་སྐྱ་ལྟ་སྐྱ་ཡི་མཚོག་། །མངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་རྒྱུད་  
 འཆང་བ། །སྤྱོགས་བཅུར་སྐྱུལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱེད།།  
 ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་  
 ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་བདག་། །འཆི་མེད་  
 དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་  
 རྒྱལ་པོ། །སྤྱིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀལ་བ། །སྤོན་  
 པ་གཅིག་པུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོགས་བཅུར་  
 རབ་གྲགས་པ། །ཚོས་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་  
 པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྤྱིང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལས་བགོས།།  
 །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་  
 །ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དབྱ་བདུད་  
 འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་སེལ་པར་བྱེད།།  
 བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་ཕམ་བྱེད་པ། །རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་འདྲེན།    |མཚོད་འོས་བསྟོད་  
 འོས་ཕྱག་གི་གནས།    |རྟལ་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས།།  
 བཀའ་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཚོན།    |ཕྱག་བྱར་འོས་པ་  
 ལྷ་མའི་རབ།    |འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་  
 བཟོད།    |མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན།།  
 གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ།    |མདོན་ཤེས་དྲུག་  
 ལྡན་རྗེས་དྲན་དྲུག།    |བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེ།    |རྩེ་འཕུལ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་འདས།    |ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་མཐའ།    |ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་  
 ཉིད་ཐོབ།    |བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ།།  
 ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཚོན།    |དཔེར་བྱ་ཀུན་  
 ལས་འདས་པ་སྟེ།    |ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་  
 མཚོན།    |གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་སྟེ།    |ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ།    |འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀའ་གནས་

།ཀྱི་མཚོག་། །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བགྲོད་རྣམས་ཀྱི།  
 །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 །ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱིད་པ།  
 །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག་། །མཚོག་  
 །སྦྱིན་རོ་རྗེ་མཚོག་ཁྲོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་  
 །ཁྲོད་ལ་འདུད། །སྦྱོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད།  
 །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱབ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་  
 །ཆགས་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་  
 །འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད།  
 །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་  
 །འཇུམ་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་པ་ཕྱག་  
 །ཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྲོད་ལ་འདུད།  
 །སངས་རྒྱས་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །མེད་པ་  
 །ལས་བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྲོད་

ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱིད་ལ་འདུད། །ཡེ་  
 ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱིད་ལ་འདུད། །སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ཁྱིད་  
 ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱིད་ལ་འདུད། །  
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་  
 ཉིད་ཁྱིད་ལ་འདུད། །ཨོྲཱི་སྐྱེ་བྱུ་ཤ་སྐྱེ་ཤ། བེ་  
 །ཤྱུ་བཛྲ་ཨ་ཨྲཱི་ཨོྲཱི་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ བྲ་གྲི་ཉི་པ་རི་ཤྱུ་ སྐྱེ་  
 རྣམ་ཡ་དུ་ཉ། སྐྱེ་ཉ་སྐྱེ་ག་ཉ་རྣེ་ན་གྲུ་ཡ་མཉུ་ཤྱི་པ་རི་  
 །ཤྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡ་ཉི་ཨོྲཱི་ཨེ་ཨེ་ སྐྱེ་ཉ་སྐྱེ་ག་ཉ་རྣེ་ད་ཡ།  
 ཉ་ར་ཉ་ར། ཨོྲཱི་རྣེ་རྣེ་ རྣ་ག་ཤ་ན་རྣེ་ན་ཤྱུ་རྣེ་སྐྱེ་  
 ཤྱི་ཤྱི་ར། མ་རྒྱ་སྐྱེ་ཅ་སྐྱེ་རྣམ། ག་ག་རྒྱ་མ་ལ་སྐྱེ་  
 པ་རི་ཤྱུ། རྣམ་རྣེ་རྣེ་ན་ག་རྣེ་ཨྲཱི་ དེ་ནས་  
 དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཆང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་  
 མོ་སྐྱེ། །མགོན་པོ་བཙུན་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །  
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །དེར་ནི་མགོན་

བོ་གསང་བའི་བདག །ལག་ན་དོ་རྗེ་སློ་བའི་རྒྱལ།  
 ལྷ་ཚོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོན་  
 ནས་ནི་ཚིག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་  
 རང་དོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས།  
 རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཚལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་  
 མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྗེ་གས་པ་  
 ཡི། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྐྱུ་  
 འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྩལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་  
 པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་  
 ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡུལ་འདི་ནི། །རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
 བཤད། །བཙོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་  
 པ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་བྱུང་བ་

བས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།།      །།ཞེས་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་འདོན།    སློབ།    ཨོཾ་  
 སའ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེད་ཤིང་ཕན་ཡོན་གྱི་ང་  
 འདོན་པར་གསུངས།    གང་ལྟར་ཡང་།    དངོས་དང་ཡིད་ལས་  
 རྒྱུད་བ་ཡི།    །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་རྒྱུ་མཚོས།།  
 སྤྱིད་པ་མཐར་བུས་དེ་སྤྱིད་དུ།    །འཇམ་དཔལ་གཞོན་  
 རུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག    །ཨོཾ་ཨུཊྲ་མཉྱུ་ཤྱི་ཨུཊྲ།    སུ་  
 གྱི།    སུཤྱེ།    རྒྱལ་པོ།    ཨེ་ལོ་གོ།    གཞུ།    བློ་བྱོ།  
 །ཤེ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སུ་རྒྱུ་འི་བར་གྱིས་མཚོན།    སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི།    །ཡེ་ཤེས་སུང་པོ་གཅིག་བསྐྱེས་པ།།  
 སྤྱིད་ཞི་ཀུན་གྱི་དཔལ་གྱུར་པའི།    །འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།    །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་མཚན།།  
 ཡང་དག་བརྗོད་པས་རབ་བསྐྱེད་པས་བདག་འདོད་ནས་  
 རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱིད་པའི་བར།    །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་གཟུང་

བར་མཛོད། །གནས་སྐབས་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་  
 དང་། །སྒོམ་པའི་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཆད་  
 ཚོད་ཚོམ་ལ་མཚུངས་མེད་པའི། །སྒྲ་བའི་ཉི་མར་བྱིན་  
 གྲིས་རྫོབས། །མཐར་ཐུག་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན།།  
 མི་ཕྱེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་རྣམས་འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་རུ་ཡི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། གཞོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་  
 འཇམ་པའི་དཔལ། །རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་ངང་ཚུལ་  
 གྲིས། །སྣང་ཆར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་པ། །རང་བཞིན་  
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །འདི་བསྐྱབས་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ།།  
 དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྲིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་  
 རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་  
 བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཧོ་སྐྱ་བྱ་



མ་ཤུག་ལ་སུམ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོད་ཀྱི་སྡེ། ལྷོང་པའི་ངང་  
ལས་རང་ཉིད་ནི། བད་ལྷན་གྱི་གདན་ལ་སྐྱེད་ཅིག་གིས།  
ཞེས་པ་ནས། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཚེས་  
པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། ཐུགས་ཀར་ལྷོང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
སྟེང་། ལྷོ་མེད་དོན་མཚོན་ཨ་དཀར་པོ། ཉེ་ལས་  
དོན་ཚིག་གི་རྒྱད། འཇིག་འབྱུང་སྐྱབས་ལྷན་ལྟ་བུའི་ཚུལ།  
ལྷོས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་འགགས་སོགས། ལྷོས་པའི་  
མཚན་མ་མ་དམིགས་པ། ལྟར་གསལ་གཉིས་མེད་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ལྷོས་སྐྱབས་པའི་ངང་ནས་བཤུགས། ཚེས་  
གསལ་བའད་ནས་རྒྱུད་ཅི་རུས་སུ་བཏོན་མཐར། འདི་བསྐྱབ་པ་ལས་  
བྱུང་བ་ཡིས། ལྷོས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་སྟེ་ཐུན་  
མཚམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། ཡང་ན་ཡི་དམ་ལྟའི་རྒྱལ་གིས་གདོན་པ་  
ནི། རང་གི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་གང་ལའང་སྐྱར་དུ་རུང་བས། དེའི་བདག་  
བསྐྱེད་གསལ་བའད་པའི་རྗེས། ལྷོ་པོ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཀར་ཉི་  
མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། ལྷོས་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་དམིགས་

པ་སོགས་སྐྱར་བཞིན་ནོ། །ཡང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་གཞིལ་  
 བས་བདག་མེད་པའི་ངང་ནས་གདོན་པ་ནི། སྐབས་སེམས་སློན་དུ་འགྲོ་བས།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྐྱ་བཟུན་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མ་  
 ཡོངས་པའི་ངང་ནས་གདོན་ཅིང་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདོན་ན། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་  
 སློན་དུ་འགྲོ་བས། ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གདོན་པའི་  
 སྐབས་ལྟར་བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་མདུན་དུ་ལྷ་གསལ་  
 གདབ་པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་གདོན་པ་ལ་  
 འཇུག དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་འཇའ་ཚོན། དག་  
 བྲག་ཅ། སེམས་སློས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། མཐར་  
 མཚོན་བསྟོན་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་སྐྱར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱངས་ནི་  
 རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་སྒྲིབ་མཛད་པ་ལྟར་དང་། དེར་མ་བཟང་འཁོར་  
 ལོ་བཞི་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པ་ལས། མཚན་གྱི་དོན་ཕན་ཚུན་རེ་རེ་ཞིང་  
 ཡང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེ་གྱི་སྐྱུ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་.....  
 'མཚན་ རྒྱ་བདག་ཉིད་ལྟར་ །སློམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་.....མཚན་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ །མོས་པ་དང་། དེ་.....མཚན་ རྒྱ་བདག་མེད་པའི་ །ལོ་ན་  
 ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུགས་པར་  
 བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་བཙོན་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་དང་། སློབས་པ་སྐྱབ་པ་  
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་

དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་  
 བསྐྱུབ་པ་དང་། ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་ཁོམ་པར་མི་སྤྱེ་ཞིང་འཇིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་མི་འགྱུར་བ་དང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྱོར་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། གཟུངས་དང་། རློ་གོས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་  
 དེ་འཇིན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་མི་ཉམས་པ་དང་། གོང་  
 ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མཚོན་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་རྒྱ་  
 ཚེར་པན་ཡོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་རྣམས་ལས་འགྱུར་བ་ལྟར་ཤེས་  
 པར་བྱས་ནས་རློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ།  
 །ཞེས་པའང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱིར་མང་དུ་ཐོས་པའི་བྱ་བལ་བ་  
 འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བརྗེད་ཉི་དབང་པོས་རྗེ་བརྩམ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་གཞི་བྱས། འཇམ་མགོན་ས་སྐུ་པརྗེ་ཉི་གསུང་  
 རློས་ཟིན་གྱིས་སོགས་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དག་  
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ།

ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ལ་  
 ལྷག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་སློབ་གྲོས་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱོར་  
 ལྷལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །རི་སྟེང་  
 དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་སྦྱིར་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀར་  
 ལྷེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྦྱིད་པའི་བཙོན་  
 རར་མ་རིག་ལུན་ལྷུམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟིར་བའི།  
 འགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་ལག་དུག་  
 བཙུའི་དབྱུངས་ལྷན་གསུང་། །འབྱུག་ལྟར་ཆེར་  
 སློབ་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སློབ་སྦྱོར་  
 འགོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 ལྷུ་གུ་རི་སྟེང་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱེལ་ས། །གདོད་  
 ལས་དག་ཅིང་ས་བཙུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་

རྫོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐུ་བོའི་སྐྱུ།      །བཅུ་ཕྲག་བཅུ་  
 དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲུལ་བདག་སྣོའི་ལྷན་སེལ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ལ་རབ་ཏུ་འདུད།      ཨོྲེཿ ར་པ་ཙ་ན་  
 རྗེ།      བཙེ་ལྷན་སྲིད་ཀྱི་མ་སྲིད་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས།།  
 བདག་སྣོའི་གཉི་ལྷན་ལྷན་པ་རབ་གསལ་ནས།།  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཙུགས་གཞུང་ལྷགས་རྫོགས་པ་  
 ཡིས།      །སློབ་སློབ་སློབས་པའི་སྐྱེད་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།།  
 གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ།      །ཅུང་ཟད་ཅི་བར་  
 འདོད་ན་ཡང་།      །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་  
 དེ་ཉིད་ནི།      །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།      །སློབ་ཡི་བྱེ་  
 བྲག་ཇི་ལྟ་བར།      །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།      །ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ།      །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ཏྲག་པར་སྒྲིམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆིའོ།། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེ་གསལའི་སངས་རྒྱས་ལྡུག་ཕྱུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ།། །རྗེ་སྒྲིང་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
 །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། །ལྷ་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་།། དཔའ་བོའི་སྲེ་ལ་།། དཔལ་དགུམ་  
 ལ་།། རིན་ཆེན་མེ་ལ་།། རིན་ཆེན་རློ་འོད་ལ་།། མཐོང་  
 བ་དོན་ཡོད་ལ་།། རིན་ཆེན་རློ་བ་ལ་།། གྲི་མ་མེད་པ་  
 ལ་།། དཔལ་གྱིན་ལ་།། ཚངས་པ་ལ་།། ཚངས་  
 པས་གྱིན་ལ་།། རྒྱ་ལྷ་ལ་།། རྒྱ་ལྷའི་ལྷ་ལ་།། དཔལ་  
 བཟང་ལ་།། ཅོན་དཔལ་ལ་།། གཟི་བུ་དེ་མཐའ་  
 ཡས་ལ་།། འོད་དཔལ་ལ་།། ལྷ་དཔལ་མེད་པའི་དཔལ་

ལེ། སྲིད་མེད་གྱི་བྱ་ལེ། མེ་ཏོག་དཔལ་ལེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པ་  
 མངོན་པར་མཐུན་པ་ལེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་  
 འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལེ།  
 རོར་དཔལ་ལེ། དྲན་པའི་དཔལ་ལེ། མཚན་དཔལ་  
 འིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལེ། དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེ། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་  
 དཔལ་ལེ། གཡུལ་ལས་འིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལེ།  
 རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལེ། གུན་  
 རས་སྣང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་ལེ། དེན་ཆེན་པདྨས་  
 རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་པདྨའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤོགས་ཅུའི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་  
 བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་  
 འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་  
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་  
 ལས་བགྱིས་པ་དང། བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང། བགྱིས་  
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དགོར་  
 རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། སྤོགས་བཅུ་འི་  
 དག་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང། འཕྲོག་ཏུ་སྐྱུལ་བ་  
 དང། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོམས་  
 མ་མཆིས་པ་ལྡེ་ལས་བགྱིས་པ་དང། བགྱིད་དུ་  
 སྐྱུལ་བ་དང། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།



མི་དག་གི་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་  
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། ཞུགས་  
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་གང་གིས་  
 བསྦྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཚི་བའམ།  
 དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཚི་བའམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་  
 ཡུལ་དུ་མཚི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ།  
 གླ་གློ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ།  
 དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་  
 འཛོལ་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་  
 མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་གང་  
 ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྦྱོར་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་  
 གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཐེན་པས་གཟིགས་  
 པ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་

འཆབ་བོ། །མི་སྤྱེད་དོ། །སྤྲུལ་ཆད་ཀྱང་གཙུག་ཅིང་  
 སྤྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་  
 མཚིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་  
 དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་  
 ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅོམ་སྤུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་  
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྩུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་  
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་  
 ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་  
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 སྤྲོན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།  
 བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་མཚོ་ག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྤྲོན་མེད་

པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརླུམ་ཏེ་བསྡོམས་ནས་སླ་  
 ན་མ་མཚིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཚིས་པ་དང་། གོང་  
 མའི་གོང་མ། སླ་མའི་སླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་སླ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
 སྡོམ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་  
 ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་  
 མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་མཇེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་  
 གྲུང་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱི་ག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

ལ་ནི་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་  
 གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་  
 དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་  
 བྱོན་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ།  
 །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚིའོ། །  
 འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ལྟ་བུ་ཅུ་ལྷ་ལྷི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལ། །པོད་  
སྐད་དུ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་  
ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་  
གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རི་སྒྲིབ་སྲུ་དག་ཕྱོགས་  
བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་  
སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གི་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཞིའོ། །བཟང་  
པོ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྒྱལ་  
སྒྲིབ་ལུས་རབ་བརྒྱད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་  
རྒྱ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་སྒྲིབ་ན་རྒྱལ་སྒྲིབ་  
སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་གྱི་དབུས་ན་  
བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་

ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་  
 མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།།  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་  
 སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་  
 གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་  
 སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་  
 བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་།།  
 སྤེམ་སྤུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་  
 པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་  
 ལ་ནི་མཚོད་པར་གྱིས། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་  
 རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།།  
 བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་

།ཀུན་ལ་སྤྱུག་འཚལ་མཚོན་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་  
 །ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་  
 །དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་  
 །པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་  
 །སོར་བཞགས། །སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་  
 །རྒྱས་སྤྱུགས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་  
 །དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།།  
 །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་  
 །སྤྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སློན་མ་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་  
 །རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་  
 །དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་  
 །མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱང་ན་འདའ་སློན་གང་  
 །བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་  
 །ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་།

བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྲི། །སྤྱུག་  
 འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤམས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་  
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྐྱོའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 དང་སྤྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་  
 མཚོད་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་མ་གྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་  
 བར། །བསམ་རྗོགས་བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་  
 སྤྱོན། །སྤྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ།  
 དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཚུབ་  
 ཞིང་དབང་དུང་གཤམས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 ལྷས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །སྤྱོགས་བཅུའི་སེམས་  
 ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཏུ་བྱ་ནད་མེད་  
 བདེ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི།



།མ་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་  
 རྒྱུ་སྐྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྐྱོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་  
 སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་  
 བ་ན། །ཏྱག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་གྲིམས་སྐྱོད་པ་དྲི་  
 མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཏྱག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྐྱོད་  
 པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐྱད་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྐྱིན་སྐྱད།།  
 གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐྱད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཅུམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཏུ་  
 བདག་གིས་ཚེས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་སྤྱིན་ལ་  
 རབ་བརྩོན་ཞིང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་  
 མ་གྱུར། །སྤྱིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག།  
 དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་

ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས།     | བྲོལ་ཞིང་  
 འཇིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་།     | ཇི་ལྟར་པརྫོ་རྩམ་  
 མི་ཆགས་པ་བཞིན།     | ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་  
 ལྟར་སྤྱད།     | ཞིང་གི་སྲོན་དང་སྲོགས་རྣམས་ཇི་ཅམ་  
 པར།     | རན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད།     | བདེ་  
 བ་དག་ལ་འགོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་།     | འགོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད།     | བྱང་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཇོགས་བྱེད་ཅིང་།     | སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་  
 པར་འཇུག།     | བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་།།  
 མ་འོངས་བསྐྱེལ་པ་ཀུན་རྒྱ་སྤྱོད་པར་གྱུར།     | བདག་གི་  
 སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ།     | དེ་དག་དང་ནི་  
 རྟག་རྒྱ་འགོགས་པར་ཤོག།     | ལུས་དང་དག་རྣམས་  
 དང་ནི་སེམས་གྱིས་གྱང་།     | སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་  
 ལམ་གཅིག་རྒྱ་སྤྱད།     | བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་

གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་བགྱིད་  
 བ། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། །དེ་  
 དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་འབྱུང་། །སངས་  
 རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་  
 ལྷན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བལྟ། །མ་འོངས་  
 བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོར་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་  
 པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་  
 འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བར་བྱེད།།  
 བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་  
 བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་བགྱི། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་  
 ཟད་བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་རྣམ་  
 ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག།  
 རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་

དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱུས་རྣམས། །སངས་  
 རྒྱུས་སྐྱས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་རྒྱུ་  
 སྐྱེད་པ་སྐྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བཤི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྲོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅོམ་ཁྱོན་ལ་དུས་  
 གསུམ་ཚད་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་  
 རྒྱུ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱུ་མཚོར་སྐྱོད་ཅིང་རབ་རྩ་  
 འཇུག །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་  
 ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱེས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ།  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱེས། །སངས་  
 རྒྱུས་གསུང་ལ་རྟོག་རྩ་འཇུག་པར་བཤི། །དུས་གསུམ་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་  
 རྩལ་རྣམས་རབ་རྩ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་  
 གསུང་དབྱེས་མི་ཟད་ལ། །སྐྱོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་  
 གྲུང་རབ་རྩ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་

འདུག་པར་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲང་  
 འདུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་  
 ཚད་དེ་དག །སྐད་ཅིག་ཆེན་གྱིས་ནི་བཞུགས་པར་  
 ལྷོད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་།།  
 དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། །ཏྲ་ཏྲ་  
 དེ་དག་གི་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ། །སྦྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་  
 ཐར་སྦྱོབས་ཀྱིས་འདུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་  
 གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་  
 པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྦྱོགས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འདུག།  
 གང་ཡང་མ་སྦྱོན་འཇིག་རྟེན་སྦྱོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་  
 རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྦྱང་ན་འདས་  
 པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དུང་དུ་  
 བདག་མཚོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱུར་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྦྱོབས་

རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྒོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་  
 དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །  
 ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་  
 དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་  
 པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་  
 ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཚུབ་  
 སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་གྱི་  
 སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་  
 སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་གྱི་  
 སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་  
 སྟོན་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་རྣམས་  
 རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་  
 དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་  
 མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་

བྱེད། །སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བགྱིད་ཅིང་། །སྦྱོན་  
 ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །ལངས་རྒྱས་  
 རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བགྱིད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་  
 མཚོར་མི་སྦྱོ་སྦྱུད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་  
 ལམ་གྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་  
 འཚང་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་  
 པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་སྦྱོ་བོ་པ། །གང་  
 གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་  
 མཚུངས་པར་སྦྱུད་པའི་སྦྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་བསྦྱོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་  
 དག་ཅིང་། །སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་  
 དང་། །བསྦྱོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་  
 འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་

རྣམ་དག་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར། །འཇམ་དཔལ་  
 གྱི་ནི་སློན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་  
 བགྱི། །སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །སྤྱོད་པ་  
 ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་  
 གྱུར་པ་ཇི་ཅུམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅུམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་  
 པ། །བདག་གི་སློན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅུམ་མོ། །གང་  
 ཡང་སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་  
 ཚེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཤུལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་  
 བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེད་  
 བསྐྱལ་པར་ཤུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་



ཕོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་  
 མོས་ཤིང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་  
 གིས་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་  
 ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་  
 གོགས་ཕོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་  
 ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་  
 རྗེད་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་  
 པར་འོངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ཕོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར།  
 དེ་དག་རིང་ཕོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་  
 མེད་ལྷ་ཕོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་  
 དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་ཕོ་སྲོད་པ་  
 འདི་བརྗོད་ན། །སྐྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་  
 འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་

དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།  
 བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུབ། །འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །བྱང་  
 རྒྱུ་ཤིང་དབང་དུ་དུ་དེ་སྐྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་  
 ཅན་པན་སྲིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་  
 འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྡོད་པའི་  
 སྡོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་ན་  
 ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན།།  
 བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་  
 དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 བདག་སྦྱོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་

ཅད་གྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་  
 དེས། །བདག་གི་དགོངས་ཅི་ཙམ་ལ་འདི་ཀུན་གྱི་ཡུང་། །བཟང་  
 བོ་སྐྱོད་སྦྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་  
 བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་  
 སྦྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་  
 མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ།  
 དེར་སོང་ནས་ནི་སྐྱོན་ལམ་འདི་དག་གྱུང་། །ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་  
 ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཛིག་རྟེན་རི་  
 སྤོང་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྗོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་  
 མངོས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་  
 མངོན་སུམ་དུ། །ལང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་  
 ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་

རས། །སྐྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡིས། །མྱོ་  
 ཡི་སློབས་གྱིས་སྤྲོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྦྱོད་  
 པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་  
 གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སློན་ལམ་  
 དགོ་བ་རྣམས། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་  
 འགྲོར་པར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སློན་ལམ་བསྐྱོས་  
 པ་ཡི། །བསོད་རྣམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་  
 དེས། །འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས།།  
 འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སློན་  
 ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་  
 བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་རྒྱུད་རྣམས་མ་  
 ལྷུས་སྦྱོངས་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སློན་ལམ་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་སོ། །།

༡༡། །འཕགས་པ་བུམས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུལ་མི་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཇ། བོད་

སྐད་དུ། །འཕགས་པ་བུམས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་  
པོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་

ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བུམས་པས་སློན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྲུང་པ་སྲུང་པའི་ཚེ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་

བླ་གོས་སྤྲུལ་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་། སུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་  
བཙུགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྲུང་ནས་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་

སོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་སྲོད་  
ལྷ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངན་  
འགོ་ལས་ནི་བསྐྱོད་པ་བཞིན་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་

རབ་སློན་ལ། །ཀྱ་ཉི་མེད་པར་འདྲེན་བཞིན་པ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་གྱི་དབང་དུ་

བྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ།  
 སངས་རྒྱས་སྐུན་སྒྲུབ་མཚིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་  
 དེ་དག་བཤའ་པར་བགྱི། །གང་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་  
 གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ།  
 བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཚུབ་  
 མི་བཟང་ཤོག། །སྤོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
 སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་  
 པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །སྡིག་  
 པ་ཐམས་ཅད་བཤའ་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་  
 ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤོགས་  
 བཅུ་དག་གི་སྤོགས་རྣམས་ན། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་  
 པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་མཚོག།  
 འཚོང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱུལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཚུབ་

དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྲིད་དང་བཅས་པའི་བདུད་  
 བུལ་ནས། །སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོན་སྦྱང་དུ། །ཚོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་  
 ཡིས་ནི། །སྤྱུག་བསྐལ་སེམས་ཅན་མཐར་བུའི་ཤོག།  
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་སྟོན་མཛད་  
 ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་  
 གྱུར་ཅིང་། །སྲིད་པའི་སྲིད་བུས་དམ་བཅིངས་པ།  
 །འཛིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་གཉིས་  
 མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་གྱི་དྲི་  
 མར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོད་མི་མཛད།  
 །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱུགས་ལྟན། །སྲིད་པའི་  
 མཚོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ།  
 དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་

ལྷོད་གྱུར་ཅིག། །ཕ་རོལ་སྤྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས།།  
 འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག། །མངོན་ཤེས་  
 དུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་  
 གྱུར་ཅིག། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་  
 བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་  
 མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྟོགས་  
 པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་དྲུང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་  
 ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་ཟུག་མ་མཆིས་  
 གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་རྟོགས་  
 ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་  
 པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་  
 སྤུང་དུ། །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྤྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་  
 པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་  
 ལྷན་གྱུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པའི།



།སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་རྗེ་གསལ་ཤོག། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་  
 །བྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་  
 །དང་ལྡན། །རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས།།  
 ཚུལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་སྤྱིན་རྗེ་གསལ་ཤོག། །སའམ་ཡང་ན་  
 ཚུའམ་མེ། །རྐྱུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་།།  
 །བཟོད་པའམ་སྲོ་བ་མ་མཚིས་པར། །བཟོད་པའི་ཕ་  
 རོལ་སྤྱིན་རྗེ་གསལ་ཤོག། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་  
 །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སྤོ་ལོ་ལོ་མ་མཚིས་ཤིང་།།  
 །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་  
 །ཕ་རོལ་སྤྱིན་རྗེ་གསལ་ཤོག། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་  
 །དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཇོ་  
 །རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་  
 །སྤྱིན་རྗེ་གསལ་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་།།  
 །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །འིགས་གསུམ་

མདོན་སྲུང་བགྲིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 རྗེ་གསལ་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྲིས་བསྐྲུགས་པ་དང།  
 འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྗེ་གསལ་  
 རྒྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྦྱང་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང། །བྱམས་  
 པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྗེ་གསལ་  
 བགྲིས་ནས། །ས་བཅུ་པོལ་རབ་ཏུ་གནས། །འདི་  
 ལྟར་བགྲིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །དམྱལ་  
 བ་ཡི་དུགས་དུད་གྲོ་ལྟ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལས་  
 རྣམས་ཏྲ་ཏུ་སྦྲངས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་  
 ཞབས་དུང་སྦྱི་བར་ཤོག། །།

ཉོེ་ ལྷོན་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅུ་ གཞི་  
 གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཅུ་ རིག་དང་མ་  
 རིག་ཚེ་འཕྲུལ་ཉེ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཅུ་  
 ཐམས་ཅད་ཚེས་དབྱིངས་པོ་བྲང་དུ་ མངོན་པར་  
 རྫོགས་ཉེ་འཚང་རྒྱ་ཤོག་ཅུ་ ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་  
 བྱས་ཅུ་ རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅུ་ འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོེ་ དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཉེ་ མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྲུམས་ཅུ་  
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅུ་ བརྗོད་  
 མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག་ཅུ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་  
 ཡིས་ཀྱང་ཅུ་ རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་ཅུ་ དེ་ཉིད་  
 གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག་ཅུ་ སྤྱི་ནང་སྟོན་སྟོན་མ་བཏགས་ཅུ་  
 དན་མེད་ལུན་པའི་སྤྱི་བ་མ་གོས་ཅུ་ དེ་སྤྱིར་རང་སྣང་

ལྷོན་མ་གོས་ཀྱི་རང་རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལེའུ། སྲིད་  
 གསུམ་འཇིགས་ཀྱི་དང་དངས་སྐྱབ་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་  
 ལྷ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལེའུ།  
 རྗེས་པའི་གཟུགས་དང་དུག་ལྷ་མེད་ཀྱི་རིག་པའི་གསལ་  
 ཆམ་འགགས་པེའུ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷེའུ། ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་པོ་སྐྱེན་པ་ལས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་  
 ལྷ་བྱུང་ཀྱི་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་བྱུང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་  
 ཤར་བས་ཀྱི་ཐོག་འཐུང་དུག་ཙུ་ཐམ་པ་བྱུང་ཀྱི་དེ་  
 སྲིད་གཞི་རིག་འཐུང་མ་ལྷོང་ཀྱི་ཐོག་མའི་སངས་  
 རྒྱས་ད་ཡིན་པས་ཀྱི་ད་ཡི་སྐྱོན་ལམ་བཟབ་པ་ཡིས་ཀྱི་  
 འམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱི་རང་  
 བྱུང་རིག་པ་རོ་ཤེས་ནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་  
 རྒྱས་ཤོག་ཀྱི་ད་ཡི་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཀྱི་བྱེ་བ་

སྤྲུལ་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྲེད།      གང་ལ་གང་འདུལ་  
 ལྷ་ཚོགས་སྟོན།      ང་ཡི་བྱུགས་རྗེའི་སྟོན་ལམ་གྱིས།  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན།      རིགས་  
 དུག་གནས་ནས་འཐོན་པར་ཤོག།      དང་པོ་སེམས་ཅན་  
 འཁྲུལ་པ་རྣམས།      གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཉར་བས།  
 ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ།      དེ་ཀ་མ་རིག་འཁྲུལ་  
 པའི་རྒྱ།      དེ་ལ་ཉད་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལས།      དངངས་  
 སྤྲུལ་ཤེས་པ་བྱ་བྱི་འགྲུས།      དེ་ལས་བདག་གཞན་  
 དབྱར་འཛིན་སྐྱེས།      བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟམ་པ་  
 ལས།      འཁོར་བ་ལྷགས་སུ་འདུག་པ་བྱུང་།      དེ་  
 ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་རྒྱས།      དུག་ལྲའི་ལས་ལ་  
 རྒྱན་ཆད་མེད།      དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པའི་གཞི།  
 དྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།      སངས་རྒྱས་ང་ཡི་  
 སྟོན་ལམ་གྱིས།      ཀུན་གྱི་རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལྟེ་ །ཤེས་པ་དྲན་མེད་  
 ཡེངས་པ་ཡིན་ལྟེ་ །ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་ལྟེ་  
 བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལྟེ་ །ལྷན་ཅིག་  
 ཀུན་བཏགས་མ་རིག་གཉིས་ལྟེ་ །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 འབྲུལ་གཞི་ཡིན་ལྟེ་ །སངས་རྒྱལ་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ལྟེ་  
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟེ་ །དྲན་མེད་  
 འཐིབ་པའི་སྐྱེན་པ་སངས་ལྟེ་ །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་  
 །ཤེས་པ་དངས་ལྟེ་ །རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག་ལྟེ་  
 །གཉིས་འཛིན་སྒྲོ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ །ཞེན་པ་ཕྱ་མོ་སྐྱེས་པ་  
 ལས་ལྟེ་ །བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་རིམ་གྱིས་བརྟེས་ལྟེ་ །ཟས་  
 རོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས་ལྟེ་ །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་  
 ལྷམས་པའི་གཉིན་ལྟེ་ །ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་འདོད་པས་  
 །གདུངས་ལྟེ་ །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པ་སྟེ་ །གཟུང་  
 འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་ལྟེ་ །ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་

སློན་པའི་ཚེ། ཀམ་ཆགས་གདུང་བའི་ཡི་དྲུགས་སུ།  
 སྐྱེས་ནས་བཀའ་སློམ་ཡ་རེ་ང་། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་  
 སློན་ལམ་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། འདོད་པའི་གདུང་བ་སྤྱིར་མ་སྤངས། འདོད་  
 ཆགས་ཞེན་པ་ཚུར་མ་སྤང་། ཞེས་པ་རང་སོར་སློང་  
 པ་ཡིས། དིག་པ་རང་སོ་བྱིན་གྱུར་ནས། ཀུན་  
 ཏོག་ཡེ་ཞེས་ཐོབ་པར་འོག། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་  
 ལ། འཇིགས་སྐྱབ་ཞེས་པ་ཕྱ་མོ་འགྲུས། སྤང་  
 བའི་བཀའ་ཆགས་བརྟས་པ་ལས། དབྱར་འཇིན་བརྟེན་ག་  
 གསོད་ཅུག་པ་སྐྱེས། ཞེ་སྤང་འབྲས་བུ་སློན་པའི་ཚེ།  
 དམུལ་བའི་བཙོ་བསྟེན་སྤྱུག་རེ་བསྤུལ། སངས་རྒྱས་  
 ང་ཡིས་སློན་ལམ་གྱིས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། ཞེ་སྤང་དུག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། སྤང་སྤང་  
 མི་བྱ་རང་སོར་སློང་། དིག་པ་རང་སོ་བྱིན་གྱུར་ནས།

གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་སེམས་  
 ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལ། གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྤང་  
 པའི་སྒོ། ང་རྒྱལ་དྲག་པོའི་སེམས་སྐྱེས་པས། བདག་  
 གཞན་འཐབ་ཚེད་སྲུག་བསྐྱེད་ཚུངས། ལས་དེའི་འབྲས་  
 བུ་སྐྱེན་པའི་ཚེ། འཕོ་ལྷུང་སྤོང་བའི་ལྷ་རུ་སྐྱེ། སངས་  
 རྒྱལ་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། ཁེངས་སེམས་སྐྱེས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། དེ་ཚེ་ཤེས་པ་རང་སོར་གྲོལ།  
 རིག་པ་རང་སོ་བྱིན་གྱུར་ན། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་  
 རྟོགས་ཤོག། གཉིས་འཛིན་བརྟམ་པའི་བག་ཆགས་  
 གྱིས། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཟུག་རུ་ལས། འཐབ་  
 ཚེད་འགྲན་སེམས་བརྟམ་པ་ལས། གསོད་གཅོད་ལྷ་  
 མིན་གནས་སུ་སྐྱེ། འབྲས་བུ་དཔྱེལ་བའི་གནས་སུ་  
 ལྷུང་། སངས་རྒྱལ་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། འགྲན་  
 སེམས་འཐབ་ཚེད་སྐྱེས་པ་རྣམས། དགྲར་འཛིན་མི་



བྱ་རང་སོར་གྲོད་ཅེ་གཤམ་པ་རང་སོ་ཟིན་གྱུར་ནས་ཅེ་  
 སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་གཤམ་ཤོག་ཅེ་དྲན་མེད་གཏང་  
 ལྷོ་མས་ཡེངས་པ་ཡིས་ཅེ་འཐིབས་དང་སྐྱུགས་དང་  
 བརྗེད་པ་དང་ཅེ་བརྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཏི་སྐྱུག་པས་ཅེ་  
 འབྲས་བུ་སྐྱབས་མེད་བྱོལ་སོང་འབྲམས་ཅེ་སངས་  
 རྒྱས་ང་ཡི་སྤོན་ལམ་གྱིས་ཅེ་གཏི་སྐྱུག་གྱིང་པའི་སྐྱུན་  
 པ་ལ་ཅེ་དྲན་པ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བས་ཅེ་རྟོག་  
 མེད་ཡེ་གཤམ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེ་ཁམས་གསུམ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅེ་ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་  
 མཉམ་ཅེ་དྲན་མེད་འབྲུལ་པའི་གཞི་རུ་སོང་ཅེ་ད་  
 ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྤྱོད་ཅེ་ལས་དུག་མི་ལམ་འབྲུལ་  
 པ་འདྲ་ཅེ་ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན་ཅེ་འགྲོ་  
 དུག་སྐྱུལ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 ལྷོན་ལམ་གྱིས་ཅེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཅེ་

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག་ཅེས་ ལཱ་ཉི་ལྟེ་ སྤོར་  
ཆད་རྣམས་འགྱུར་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ཅེས་ འབྲུལ་མེད་རིག་  
པ་རང་གསལ་ནས་ཅེས་ སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཅན་འདི་བཟུང་  
པས་ཅེས་ འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ སྐྱེ་  
བ་གསུམ་ནས་མངོན་འཚང་རྒྱ་ཅེས་ ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་  
ཟིན་པའམ་ཅེས་ སྐྱེ་དང་ས་གཡོས་བྱུང་བའམ་ཅེས་ ཉི་  
མ་ལྗོན་འགྱུར་ལོ་འཕོ་དུས་ཅེས་ རང་ཉིད་ཀྱིས་ཏུ་བཟང་  
པོར་བསྐྱེད་ཅེས་ ཀྱིན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན་ཅེས་ བམས་  
གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེས་ རྣམས་འགྱུར་དེ་ཡི་  
སྟོན་ལམ་གྱིས་ཅེས་ སྤྱོད་བསྐྱེད་ལཱ་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་  
ཀྱང་ཅེས་ མཐའ་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅེས་ ཞེས་  
གསུངས་སོ། ། རྗོན་པ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟངས་པ་དུ་  
བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཟུང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེན་དགུ་པ་ཁོལ་དུ་ཕྱུངས་  
པའོ། ། །

༡༡། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བཟོད་པའི་སྒོན་ལམ་སྐལ་བཟང་དགའ་  
བའི་ཞིང་ཏྲ་བཞུགས་སོ།།

རང་སྐྱང་དག་པ་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། །སྒྲིབ་གྲུབ་  
འོག་མིན་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་གར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་  
བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕུལ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་  
གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཡིད་འོང་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་རི་  
དབང་རྩེར། །ཁོར་བུའི་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྱང་  
ནི། །ཕུལ་བྱང་དོ་མཚར་བཀོད་པས་མཛེས་པ་ཅན།།  
ཟངས་མདོག་ཟེ། ཅོ་རྒྱན་ནགས་ཚལ་དགྲིག་པའི་དོ་ར་  
རུ། །གཡུ་ཡི་སྤངས་ལྗོངས་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན།།  
གེ་སར་འཇུག་མདངས་དགོད་པའི་ལང་ཚོ་དོ་མས།།  
ཟངས་མདོག་ཟེ། ག་བུར་སྐྱོས་རྒྱས་གཤེར་བའི་བདུད་  
རྩིའི་གྲུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ཉམས་དགར་འབབ་ཅིང་འཁོར་  
བའི་རྗེང་། །གཞོན་ལུའི་གར་མཁན་ཅི་ཡང་རྩེ་ཞིང་རྒྱ།

།ཟངས་མདོག་ཟེ། དབང་གཞུང་གྲུང་གྲིམ་འབྲིགས་  
 པའི་དྲུ་མིག་ནས། །མེ་ཏོག་ཆར་བེམ་འབབ་པའི་རླུ་  
 སྤེང་ནང་། །གིང་ཆེན་བདེ་བའི་གར་གྲིས་རྣམ་པར་  
 བརྟེ། །ཟངས་མདོག་ཟེ། སུན་ཚོགས་འདོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་པོས། །ཀུན་ནས་མངོས་རྒྱུར་བརྒྱན་  
 བྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིན། །མི་འཛད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་སླར་བྲེས་པ། །ཟངས་མདོག་ཟེ། རིག་འཛིན་  
 འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བྲལ་དབུས་ན། །པརྱ་འབྱུང་  
 གནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཟབ་གསང་སེང་  
 གོའི་སྤྲེལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སྤྲོགས། །ཟངས་མདོག་ཟེ། སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ང་ཡིན་ཞེས། །མཁའ་བརྟེན་ཡེ་  
 ཞེས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོབས། །མུ་མེད་གདུལ་  
 བྱའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འཇུག། །ཟངས་མདོག་ཟེ།  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་གཏེར། །དྲན་པ་

ཅམ་གྱིས་ཞིང་དེར་དབུགས་འབྱིན་པའི། །ངོ་མཚར་  
 སྤོན་ལས་འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །བརས་མདོག་  
 མཁའ་སྐྱོད་པར་འོད་མཛེས་གྲོང་སྲེར་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་  
 དུ་བཅོན་ཐབས་བསྐྱོད་ནས་གྱང་། །དོན་གཉིས་ཡིད་  
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ། །མཉམ་མེད་གྲུ་རུ་  
 སྐྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་རིགས་ཀྱི་གུ་མོ་བདེ་  
 སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་པར་འོད་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཕ་རྒན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་  
 ཤེས་རོེུུས་སྤྱིང་ནས་སྐྱོ་ཞིང་དུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོན་ལམ་དུ་བཏབ་པ་དག།

॥

།། ག་མོ་གྲུ་རེུུ། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འོད་དུ་གནས་སྐྱོ་རུབ་སྤོན་པའི་  
 ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུསེུུ། མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་ལ་ཐོག་རུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱསེུུ། གྲུ་རེུུའི་ཞབས་སྤྱི་པོར་བླངས་ནས་སྐྱོན་  
 ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པེུུ། མ་རྒྱ་གྲུ་རེུུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིསེུུ།  
 བདག་གྱང་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དེུུ། ཞིང་ཁམས་  
 དག་པའི་ཕོ་བྲང་དེུུ། ལྷ་མ་འབྲལ་མེད་བསྐྱེན་པར་  
 ཤོགེུུ། མོས་གྲུས་ལྟེམས་རྒྱང་མེད་པ་ཡིསེུུ། མཉམ་

པའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པ་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་  
 ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་། བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩི་ལུང་ཐོབ་  
 འོག་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་སྦྱིན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་  
 རྗེས་རྣམ་གཉིས་ལ་། དབང་ཐོབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་  
 འོག་། འོག་ཏོག་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་། བད་  
 གཤོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱས་པ་ཡིས་། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འོག་།  
 དུར་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་སོགས་། ཐུན་སུམ་  
 ཚོགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་  
 དགོངས་བཅུད་ལ་། ཏོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འོག་།  
 སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས་། བྱིན་ལས་རྣམ་  
 བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྦྱིན་བཅུད་ཁོལ་ནས་ཀྱང་།  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་འོག་། སྦྱོན་པས་

གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་རྣམས་ལྟོ་ལ་མེད་རྒྱུད་ལ་  
 འཆར་བར་ཤོག་ལྟོ། མཐུན་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་  
 ལས་ལྟོ། རྟོགས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ལྟོ། བྱང་  
 རྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལྟོ། སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་  
 དབང་བསྐྱུས་ལས་ལྟོ། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་  
 མཐུས་ལྟོ། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ལྟོ། སངས་  
 རྒྱུས་བསྟན་པ་དར་བའི་མཐུས་ལྟོ། བརྒྱུད་འཛིན་ཚེས་  
 རྟོན་རྒྱུས་པ་དང་ལྟོ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ལས་ཀྱང་ལྟོ།  
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག་ལྟོ། བདག་གི་  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལྟོ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐོ་  
 ཡུལ་དུ་ལྟོ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ལྟོ། དཔག་  
 ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག་ལྟོ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་  
 མ་ལུས་ཀུན་ལྟོ། གུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་ལྟོ། སྐྱེ་  
 གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཡི་ལྟོ། རྣམ་མཐུན་སངས་

རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པར་ཤོག། ལྷ་མས་བྱིན་བྱིས་རྫོབས་པར་ཤོག། ཡི་  
 དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག། མཁའ་འགྲོས་ལུང་  
 བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག། ཚོས་སྐྱོད་བར་ཆད་བསལ་  
 པར་ཤོག། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་  
 ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། རང་  
 བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས། འཁོར་བ་ངན་སོང་  
 དོང་སྐྱུགས་ནས། སྲིད་མཚོར་སྐྱར་ཡང་མི་གནས་  
 ཤིང་། ལྷུ་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག། རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་  
 བསྟན་པ་འདི། ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། རྒྱལ་  
 ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག། བདག་གི་དགོ་



བའི་རྩ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་གྲང་བསྐྱེད་  
 ཉམས་ཅིག་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུས་བུ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ མཐེན་པ་དང་བརྩེ་  
 བ་རུས་པ་གསུམ་མཐར་སྦྲིན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ན་གནས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ བདག་འབྲེན་གྱི་མེད་པས་སྟོབས་  
 ལྡན་མངོན་པར་བྱས་པའི་གོའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་  
 བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་  
 ཚུབ་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་ན་  
 ལུས་དང་སེམས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ།།  
 དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་  
 མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །ནམ་  
 ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བའི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་ཐོབ་ཤོག།  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱེལ་བ་དག། །གང་དག་ཇི་སྟེད་  
 ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་  
 ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །བྱང་བས་ཉམ་ཐག་ཏུ་  
 ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས།།  
 བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཚོ་བས་ཉམ་ཐག་

བསེལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་།།  
 དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྤྱད་གུར་ཤོར། །ཤལ་མ་རི་ཡི་སྤྲོད་  
 བོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག།  
 མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་  
 སོགས་སྐད་སྒྲན་འབྲིན་པས་མངོས་གྱུར་ཅིག། །པར་  
 གྱི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་  
 རྩེགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་  
 རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེད་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་  
 བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་  
 མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་  
 གང་བར་ཤོག། །མདག་མ་ཚོ་བསྐྱེད་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་  
 དག། །དེང་ནས་བརྩུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཕན་  
 ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་ཅེ་  
 སྤྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། །ཁུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་

འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག      །༡༧། །ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་  
 ཏོག་ཀུན་དའི་མདོག་      །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས།      །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷ་  
 ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག།      །ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་  
 གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་སྟོང་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་  
 བྱེད།      །ཀུན་ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་  
 མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྐྱམ་སྟེ།      །སྲུང་དུ་བལྟས་  
 ར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་  
 མཐོང་ནས།      །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྲིག་  
 དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག།  
 མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྟོས་ཆུ་དང་འདྲེས་བབས་པ་ཡིས།།  
 དམུལ་བའི་མེ་མདག་ཆིལ་ཆིལ་གསོད་པ་མཐོང་གུར་  
 རས།      །སྟོ་བུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང།  
 །སེམས་དམུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པརྫོ་མཐོང་བར་ཤོག།

གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་བར་རྩུར་ཤོག་ཏུ་  
 བུའི་ཐང་དུ་ནི། །ཁང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཀུན་  
 བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་སྦྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་  
 ཡོངས་སྐྱོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ།  
 གཞོན་ལུ་ཟུར་ཕུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་  
 ལུ་ཞིག་སྦྱིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་  
 ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་མཚོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་  
 སྦྱོར་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ།  
 །ཁང་བཅུགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྦྱོང་ཕྲག་བསྦྱོད་དབྱངས་  
 སྐྱོགས་ལྡན་འདི་སྦྱོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་  
 མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དམུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག།  
 དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་རྩ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་མེད་སྦྱིན་བདེ་བ་དང་།  
 བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྡན་ཆར་པ་འབབས་མཐོང་ནས།

སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་འགྱུར་ཅིག  
 །དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཇིགས་  
 དང་བུལ་བར་ཤོག །སྤྲོ་མི་སྟོན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་  
 དུགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྦྱོན་  
 རས་གཟིགས་དབང་གི །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་  
 གྲིས། །ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཞིང་། །བྱས་  
 བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ལོང་བ་རྣམས་གྲིས་  
 གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱོ་ཐོས་ཤོག།  
 ལྷ་མོ་སྦྱུ་འཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྦྱུ་མ་མའང་གཞོད་མེད་  
 བཙའ་བར་ཤོག །གཅེར་བུ་རྣམས་གྲིས་གོས་དག་  
 དང་། །བགྲོས་པ་རྣམས་གྲིས་བྱས་དང་ནི། །སྒྲོམ་  
 པ་རྣམས་གྲིས་ཚུ་དག་དང་། །བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །བགྲོན་པ་རྣམས་གྲིས་ལོར་ཐོབ་ཤོག །སྤྲོ་  
 ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་

ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག  
 །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྤྱུང་དུ་ནད་ལས་ཐར་  
 གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟོག་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ཤོག །སྐྱུག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་  
 མེད་ཤོག །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་  
 མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་  
 མཉེན་གྱུར་ཅིག །མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ།  
 རྫོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་  
 དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག  
 །གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་  
 འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཁུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྦྱིན་ནས།  
 གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །སྤྱུང་ན་ལམ་  
 གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས། །མགྲོན་པོ་དག་དང་སྤྱད་  
 གྱུར་ནས། །ཚོམ་རྟུན་སྤྱད་སོགས་འཇིགས་མེད་པར།

མི་དལ་བདེ་སྐྱབས་འདོད་བར་ཤོག། །དགོན་སོགས་  
 ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ།  
 །གཉིད་ལོག་སྐྱོས་ཤིང་རབ་སྐྱོས་རྣམས། །ལྷ་དག་  
 བསྐྱེད་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་  
 དང། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེར་ལྡན་ཞིང། །ཟས་  
 དང་སྦྱོད་པ་ལུན་ཚོགས་ནས། །ཏྲུ་ཏུ་ཚོ་རབས་བྲན་  
 གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ།  
 ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་  
 འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་  
 ཅན་གཟི་བརྗིད་རྒྱུང་དུ་གང། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་  
 པོར་ཤོག། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ།  
 །གཟུགས་བཟང་ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། །འཇིག་  
 ཏེན་བུད་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་  
 ཅིག། །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང། །ང་



རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཙེམ་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསོད་  
 རྣམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ནི། །ཏྲག་ཏུ་  
 དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་  
 ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་  
 རྣམས་སྦྱོང་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ནི། །ཚེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། །ཏྲག་ཏུ་  
 བདེ་བ་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཚི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་  
 མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱེད་མོས་ཚལ།།  
 སངས་རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་གྲས། །ཚོས་སྒྲན་  
 སྦྱོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྦྱོགས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་གང་བར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག།  
 གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་

མཉམ་བཱེུརྩཱེ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་  
 ཅིག །འཁོར་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་  
 ལུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པའི་  
 ས་སྟེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛོད་པས་བཞུགས་གྱུར་  
 ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་  
 འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་  
 ཆོས་གྱིསྒྲ། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་  
 དག་ཉིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་  
 དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག །མཚོད་པའི་སྤྱིན་ནི་མཐའ་ཡས་  
 པས། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་མཚོད་པར་ཤོག །ལྟ་ཡང་  
 དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །འཁོ་ཉིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །འཇིག་  
 ཉིན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སྤྱན་རྣམས་མཐུ་དང་  
 ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་བཟླས་བཅོལ་གྱུ་པར་

འོག་ །མཁའ་འགོ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སླིང་  
 རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག་ །སེམས་ཅན་འགའ་  
 ཡང་སྐྱུག་མ་གྱུར། །སྡིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར།།  
 འཇིགས་དང་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་  
 ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་  
 ལྷོག་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་འོག་  
 །ཏྲུ་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་  
 ཡང་འགྲུབ་པར་འོག་ །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སློང་  
 དག་ །དབེན་པ་དག་གྱུང་ཐོབ་པར་འོག་ །གཡེང་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་  
 སློམ་གྱུར་ཅིག་ །དགོ་སློང་མ་རྣམས་ཆེད་ལྡན་ཞིང་།།  
 འཐབ་དང་གཞོན་པ་སློང་བར་འོག་ །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག།  
 ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་ཡིད་བྱུང་ནས། །ཏྲུ་ཏུ་སྡིག་

བ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས།།  
 དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། །མཁས་པ་  
 རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སྟོལ་དག་ཀྱང་  
 རྗེད་པར་ཤོག། །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཚུགས་  
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 མི་སྐྱོད་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་  
 བས་ལྟག་པའི་ལུས་གྲིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་  
 ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྲིས་ལན་མང་དུ།།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །སངས་  
 རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྲིས། །ཉལ་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་  
 གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲིས་ནི།།  
 འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལས་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་  
 པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལའང་དེ་འགྲོར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་

དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་  
 ཀྱང་འཇམ་དབྱུངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་  
 བ་ཐོབ་བར་དུ། །ཏྱག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་བཟས་གྱི་ནས་  
 ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག །ཚེ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །ལུན་སུམ་ལྡན་པ་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །རྩང་  
 ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་  
 དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག།  
 ལྷོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱུངས་  
 ལྷོད་མཛད་པ། །བདག་གི་ལྷོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག།  
 ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་  
 གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས།།

འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་  
 ཅིག། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། འགྲོ་  
 བ་བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོར་  
 གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།།  
 བསྟན་པ་རྗེད་དང་བཀུར་སྟོད་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་  
 རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སློ་འབྱུང་།།  
 འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་  
 གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་  
 སྐྱུག་འཚལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་  
 བ་ལས། བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་པའོ།། །།

༡། །མཁས་གྲུབ་ར་ག་ཨ་སྲུམ་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་  
སློན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན།  
གངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། །ཅུང་ཟད་  
སྤེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་  
ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་ཚུ་བུར་མིག་གི་  
མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་  
ལམ་མེར་གསལ། །དེ་ན་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་  
དཔག་མེད། །པར་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་  
འབར། །དབུ་ལ་གཙུག་གཏོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་  
སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
ཅུས་སྐྱས། །ཞལ་གཅིག་ཕྲག་གཉིས་མཉམ་བཞག་  
ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་  
ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །པར་སྤོང་ལྡན་རྣམ་པའི་གདན་  
སྤེང་དུ། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་སྐྱུ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་དེ།།

ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱུ་ནས་བདག་ལ་གཟིགས།  
 གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་རས་གཟིགས།  
 སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན།  
 གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།  
 སྐྱོན་པོ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་པདྨ་གཡོན།     |གཡས་གཉིས་  
 སྐྱབས་སྐྱོན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན།     |གཙོ་བོ་གསུམ་  
 པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན།     |ལྷང་ངེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་  
 བཞུགས་པའི་འཁོར།     |བྱང་ཆུབ་སེམ་དཔའི་དགོ་  
 སྐྱོང་བྱེ་བ་འབུམ།     |ཀྱུན་གྱང་གསེར་མདོག་མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན།     |ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་  
 ཞིང་སེར་ལྷམ་མེ།     |མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་  
 མེད་ཕྱིར།     |བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ།     |ཚོས་སྐྱེ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག།  
 ཕྱག་ཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས།     |ཡང་



སྐྱུལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གྱེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱུག་གཡོན་  
 འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱུལ་སྐྱོལ་མ་  
 གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེད། །ཕྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་  
 པརྒྱ་འབྱུང། །ཡང་སྐྱུལ་ཨོ་རྒྱན་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེད།།  
 ཚོས་སྐྱུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་སྐྱུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་བརྗེ་བས་ཏྲག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི། །རྣམ་ཏྲོག་གང་འགྲུ་ཏྲག་ཏུ་  
 ཕྱུགས་ཀྱིས་མཐེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་  
 གང་སྐྱས་ཚིག། །ཏྲག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྐྱུན་ལ་  
 གསལ། །ཀུན་མཐེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་  
 ལོ། །ཚོས་སྐྱངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་  
 པ། །མྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྣོན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན། །བདེ་  
 བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྣོན་ལམ་གྲུབ། །བར་དོར་བྱོན་

རྣམ་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་  
 དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲིད་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་  
 པ་གྲངས་མེད་དུ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་  
 བཞུགས། །ཁྲིད་ལ་ཚེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་  
 བ། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཚེ་  
 ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་  
 མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་  
 མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་  
 འབྲམས་གྲངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྦྱིན་  
 པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་  
 བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །དེ་  
 རི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་སྦྱིར་  
 འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གང་ཞིག་འོད་  
 དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་

ལྷིང་ལོང་རུས་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་  
 དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་  
 ལྡོག་ །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།  
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས།།  
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་  
 རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་  
 བྲིམས་རྣམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་  
 མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་  
 སྤྱོད་དག་རྩར་བཅས། །དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚོད་  
 པ་ཅི་མཚིས་པ། །ཡིད་སྐྱུལ་བཟུ་ཤིས་རྣམས་ཏྟགས་  
 རིན་ཚེན་བདུན། །གའོད་ནས་གྲུབ་པ་སྣོད་གསུམ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྤིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱ།།  
 ལྷ་ལྷུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤོ་ཡིས་  
 ལྷངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །བདག་ལ་ཕན་

ཕྱིར་བྱུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །ཕ་མས་ཐོག་  
 རྒྱུ་བཟོ་བའི་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སློག་བཅད་མ་བྱིན་སྒྲངས་  
 དང་མི་ཚངས་སྟོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་  
 ལོ་བཞགས། །རྩུན་དང་ཕྱ་མ་ཚོག་རྩུབ་དག་འབྲུལ་  
 བ། །དག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཞགས།།  
 བརྒྱུ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །ཡིད་  
 ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཕ་མ་སྟོབ་  
 དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་  
 ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང། །མཚམས་མེད་ལྡེ་ཡི་ལས་  
 བསགས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་  
 བསད་དང་བཅུན་མ་ཕབ། །སྐྱེ་གཟུགས་མཚོན་ཏེན་  
 ལྟ་ཁང་བཞིག་ལ་སོགས། །ཉེ་བའི་མཚམ་མེད་སྤྲིག་  
 བྱས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། དགོན་མཚོག་ལྟ་ཁང་གསུང་

རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས།      །དཔང་ཞེས་ཚད་བཙུགས་  
 མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ།      །ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་  
 བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས།      །ཁམས་གསུམ་  
 སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ།      །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ།      །དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་  
 བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས།      །དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་  
 སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།      །དུལ་བའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་ཚོ་ཚད་ལ་སོགས་པ།      །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་  
 བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམ་པ།      །མཚམས་མེད་ལྡ་བས་བྱ་  
 བའི་ལས་ངན་པ།      །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤའགས།      །ཤམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཙུ་  
 གསུམ་དང་།      །སྤང་ལྷུང་སོར་བཤའགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་  
 ཚན་ལྡ།      །སོ་ཐར་རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤའགས།      །ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྡ་ལྡ་བརྐྱད།།

བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས།།  
 ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་  
 ལྷགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སྒྲོམ་  
 པ་མ་ལུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཚངས་སྦྱོང་  
 དང་ཆང་འབྲུང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་  
 ཐོའི་སྒྲིག་པ་སྟེ། །སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་  
 བཤམས། །སྐྱབས་སྒྲོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་  
 ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མ་ཤེས།།  
 བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འགྱོད་  
 པ་མེད་ན་བཤམས་པས་མི་འདག་པས། །སྐྱར་བྱས་  
 སྒྲིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །དོ་ཚེ་འཇིགས་སྐྱག་  
 འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་བཤམས། །སྤྱིན་ཆད་སྒྲོམ་སེམས་  
 མེད་ན་མི་འདག་པས། །སྤྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་  
 མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་

བཅའ་བཟུང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་  
 ལྷན་བཅས་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་  
 ཚོ། །དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས།  
 ལྷིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་  
 བསམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་  
 པ་རྣམས་དང་སོ་སྐྱེ་ཡིས། །དགོ་བ་གང་བསྐྱབས་  
 ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཚན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །  
 མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་  
 སྲོག་བསྐྱབ་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྤོམ་པ་སྤུང་ཞིང་  
 བདེན་པར་སྐྱབ་བ་དང་། །འཁོན་པ་སྤུམ་དང་ཞི་དུལ་  
 བྱང་པོར་སྐྱ། །དོན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བརྗོད་འདོད་  
 པ་རྒྱུད། །བྱམས་དང་ལྷིང་རྗེ་སྤོམ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྤྱོད། །

དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཡི་རང་དོ། ། རྩོགས་བཅུ་ཉི་  
 འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། ། རྩོགས་སངས་  
 རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ། ། དེ་དག་རྣམས་ལ་  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ། རྒྱ་ཚེན་སྦྱར་དུ་བསྐྱོར་བ་བདག་  
 གིས་བསྐྱུལ། ། མདོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཐུན་  
 པར་གསོལ། ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་བསྟན་འཛིན་  
 དགོ་བའི་ལཱེས། ། རྒྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱི་དེ་  
 དག་ལ། ། རྒྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་  
 བ་རྣམས། ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །  
 ཀྱི་ཡང་སྤྲོ་མེད་བྱུང་རྒྱུར་ཐོབ་ནས། ། ། སངས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་སྦྱར་ཅིག ། དེ་ཡི་  
 དགོ་བ་བདག་ལ་སྦྱར་སྤྲོད་ནས། ། ཚོ་འདིར་དུས་མིན་  
 འཚི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། ། རྒྱ་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་



ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་མཛད་མེད་དབྱར་གྱི་  
 གར་ལྟར། །བདུད་དབྱའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚེས་  
 སྟོན། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚེས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་  
 འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོལ་པའི་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ།  
 མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་  
 དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་  
 རྒྱར་མ་ཐག། །སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།  
 དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་  
 མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག། །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་  
 ལྷང་བ་སྐྱིད། །ཞི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག།  
 བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །རྩ་འཇུག་  
 སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྤུ་འདྲེན་པར་ཤོག། །ངན་  
 སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་ལྷག་མེད། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་

མི་རྟལ་འགྲུང། །དེ་ལ་སྐྱབས་སེམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཐོག་  
 མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་  
 རིང། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ནས་མི་རུ་སྐྱེ་  
 ཚོགས་ཀྱང། །སྐྱེ་བ་ན་འཆི་གངས་མེད་སྤོང། །དུས་  
 རན་སྟིགས་མར་བར་ཆད་མང། །མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་  
 སྐྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །འདོད་  
 པ་སྤྱ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་ཟས་ལོར་མཐུན་གྲོགས་  
 རྣམས། །མི་རྟལ་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་  
 ཞེན་སྤྱ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་  
 བྱིམ་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར། །བདེན་  
 པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ནས། །ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །བདེ་  
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྤྱི་ལྟས་མེད་པར་འགྲོས་  
 པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འགྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །བྱ་

གོད་ཚི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །རུབ་གི་ཕྱོགས་གི་ནམ་  
 མཁའ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ།  
 རྐང་ཅིག་ཡུད་ལ་བགོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 ཕྱིན་པར་ཤོག། །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།  
 མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྦྱིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྦྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་  
 རྒྱར་པ། །མེ་ཏོག་པརྩའི་སྦྱིང་པོ་ལ། །བརྗམས་ཏེ་  
 སྦྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །རྐང་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་  
 ནས། །མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་  
 སྦྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །ལོ་གངས་ལྡ་བརྒྱའི་  
 བར་དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱོད་ལྡན།  
 སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་  
 བྱེ་བས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་ཕྱི་བའི་སྦྱོན། །དེ་  
 འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་

བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །བསོད་  
 རམས་སྟོབས་དང་རྩ་འཕུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་  
 རས་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །བསམ་མི་བྱུང་པར་སྒྲོས་བྱས་  
 རས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོད་པར་ཤོག།  
 དེའོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱུངས་  
 རས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱང་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཐོས་རས། །རང་རྒྱུད་  
 སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག། །སྒྲིན་རས་གཟིགས་དང་  
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྐས་བྱ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས།།  
 སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བབྱུང་ཤོག། །ཉིན་རེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་པ་དང་།།  
 ཞིང་དེར་བལྟ་སྦྱིར་འབྱོར་པའི་ཚོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་  
 བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག།

རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་  
 དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྦྱུག་པོ་  
 བཀོད། །སྡོམ་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགོ། །མི་བསྐྱོད་  
 རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྐྱེད་ལ་སོགས་སངས་  
 རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་སྡོམ་པ་ལྟ། །མཚོད་  
 པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་  
 ཉིད་དུ། །དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་སྐྱེབ་པར་ཤོག། །པོ་  
 འ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་སྲིད་དང་ཨོ་རྒྱན་  
 ཡུལ། །སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུ། །སྦྱུན་  
 རས་གཟིགས་དང་སྦྱོལ་མ་དང་། །ཕྱག་རྡོར་པད་འབྱུང་  
 བྱེ་བ་བརྒྱ། །མངལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད།།  
 དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྟ། །སྦྱར་དུ་རང་  
 གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་  
 ཤོག། །ལུལ་གྱི་ཉེ་དུ་བྱ་སྐྱོབ་སོགས། །ལྷ་ཡི་མིག་

གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྱད་སྟོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་  
 བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྱིད་པར་ཤོག། །བསྐྱལ་  
 བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་པའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་  
 གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །ཏྲག་  
 ཏུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་  
 པའི་བར། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས།  
 འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ནམ་འགྲོན་ཚེ། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་  
 གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་  
 དམ་ཚོས་ཉན། །སྤྱར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ།  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་  
 བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག། །བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་  
 འཕགས་སྤྲོ་ན་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་

འོག་། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་  
 ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར།།  
 མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་  
 ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འོག་། །རིན་ཆེན་དུ་མ་  
 ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་  
 བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྐྱུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐྱད་  
 ལྷན་སྐྱས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སྟོོགས།།  
 རོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འོག་། །སྟོོས་ཚུའི་  
 རྒྱ་ལྷང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མང་། །དེ་བཞིན་བདུད་  
 ཚི་ཁྲུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཐེམ་  
 ལྷས་པ་གྲུས་བསྐོར། །ལེ་ཏོག་པར་དྲི་ཞིམ་འབྲས་བུ་  
 ལྟན། །པརྐའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོ། །འོད་  
 ཟེར་ཕྱེ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་  
 ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འོག་། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་

ངན་སོང་སྐྱ་མི་གྲགས།      །ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་དུག་  
 གསུམ་ནད་དང་གདོན།      །དབྱ་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་  
 ཚོད་ལ་སོགས་པ།      །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་  
 ཐོས་མ་སྤྱོད།      །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།  
 བུད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད།      །ཀུན་ཀྱང་  
 མེ་ཉོག་པརྩའི་སྐབས་ནས་འབྲུངས།      །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་  
 ལུས་ཁྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག།      །དབུ་ལ་གཙུག་གཉོར་  
 ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན།      །མདོན་ཤེས་ལྲ་དང་  
 སྐྱེན་ལྲ་ཀུན་ལ་མངའ།      །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་  
 དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་  
 ཡང་ཁང་།      །ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་པས་  
 འབྱུང།      །ཚོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྱིས་  
 བྱུབ།      །ང་སྤོང་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད།      །གང་  
 འདོད་མཚོན་སྤྱིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང།      །ཐམས་



ཅད་སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། །བདེ་སྦྱིང་ཀུན་  
 འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དྲི་ཞིམ་རྒྱུང་གིས་མེ་  
 ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་དང་ཚུ་སྐྱུང་པ་རྣོ་ཐམས་  
 ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག།  
 ལོངས་སྦྱོང་མཚོད་པའི་སྦྱིན་པུང་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །  
 བུད་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །མཚོད་  
 པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་ཏྲག་ཏུ་མཚོད། །འདུག་པར་འདོད་  
 ཚེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཉལ་བར་འདོད་ཚེ་  
 རིན་ཆེན་གྲི་བཟང་སྟེང་། །དར་བཟ་དུ་མའི་མལ་སྟུན་  
 སྒྲས་དང་བཅས། །བྱ་དང་ལྡོན་ཤིང་ཚུ་སྐྱུང་རོལ་མོ་  
 སོགས། །ཐོས་པར་འདོད་ན་སྟུན་པའི་ཚོས་སྐྱ་སྦྱོགས། །  
 མི་འདོད་ཚེ་ན་རྣ་བར་སྐྱ་མི་གྲགས། །བདུད་རྩིའི་རྩིང་  
 བུ་ཚུ་སྐྱུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །དྲོ་བྱང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་  
 ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་

འོག་ །ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
 མེད། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་སྲུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས།།  
 དེ་སྤིང་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་འོག་ །ནམ་ཞིག་  
 འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཏུགས། །བསྐྱལ་པ་གརྒྱུ་རི་  
 གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་  
 པའི་ཚོ། །རྒྱལ་ཚབ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་  
 ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་འོག་ །སྤོང་  
 ལ་དམ་ཚོས་རྒྱབ་པའི་བློ་རངས་ལ། །སྟུན་རས་གཟིགས་  
 དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་  
 ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་  
 བོ་ཞེས་བྱར་བྱུར་པའི་ཚོ། །ཞལ་ཏུ་མཚོད་ཅིང་དམ་  
 ཚོས་ཉན་པར་འོག་ །སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་  
 བློ། །འབྲུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་བཞུགས་པའི་ཚོ།།  
 ཏུག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་

བརྗེད་གཟུངས་གྲིས་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྲ་  
 ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་དུང་  
 ལྷུང་དུག་དང་བྱེ་བ་སྤག། །འབུམ་སྤག་གསུམ་གནས་  
 དེ་ཚེ་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་  
 འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་  
 བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་  
 ཏན་ལོར་བུ་བརྗེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱེ་ཚེ་བསྟན་  
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་  
 རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་  
 དམ་ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཚེ་དེ་  
 བརྗེས་མ་ཐག། །ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་  
 གཞན་དུ། །སྤྲོ་མེད་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། །རྗེས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །  
 མཚན་ཐོས་ཅོམ་གྲིས་འགྲོ་ཀུན་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ། །སྤྱལ་

བ་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་  
 ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་  
 བ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་  
 བརྗེད་ཚད་མེད་པ། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་  
 དཔག་མེད། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། །གང་ཞིག་སྲོད་ཀྱི་མཚན་ནི་སྲུང་འཛིན་པ།  
 སྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཚུ་དུག་  
 མཚོན་གཞོན་སྲིན་སྲིན་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་  
 ལས་སྐྱོབ་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །བདག་ནི་སྲོད་ཀྱི་  
 མཚན་འཛིན་ཕུག་འཚལ་བས། །འཛིགས་དང་སྲུག་  
 བསྐྱལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་  
 ཕུན་སྲུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མངས་རྒྱས་  
 སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་  
 འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་

སྐྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱིལ།      རི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་  
 བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།      །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།      །ཏང་མུ།      བཅུ་རི་ཡ་ཨ་ལ་ལོ་  
 རྩོམ་སྤྲུ་རྒྱ།      སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ།      །དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།      །ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ།  
 ར་མོ་སྤྲུ་བྱི་ཡེ།      ར་མོ་ཨུ་རྩ་མ་བྱི་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ།      ཞེས་  
 བཅོང་ནས་སྤྲུག་གསུམ་འཚལ་ན་འབུམ་ཐེར་དུ་འགྲུར་བར་གསུངས།      དེ་ནས་  
 རབ་བརྒྱུ་སྤྲུག།      །འགྲིང་ཅི་རུས།      ཐ་མ་ཡང་སྤྲུག་བདུན་ཡན་འཚལ།      རབ་  
 འདི་མ་ཆག་པ།      འགྲིང་ལོ་རྒྱ་ཅམ་མ་ཆག་པ།      ཐ་མ་ནམ་སྐྱབས་སྤྲུ་ཁ་  
 རུབ་རུ་གྲུ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དུན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
 ཐལ་མོ་སྤྲུར་ཏེ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན།      ཚོ་འདིར་ཚེའི་བར་ཆད་སེལ།  
 སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།      །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་།  
 བརྒྱ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྲུ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན།      ཞེས་དགོས་པ་རྒྱ་  
 ག་ཨ་སྤྲུས་སྤྲུར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱུར་གྲུར་  
 ཅིག      །

ལྷོན་ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི།      ལེ་མ་རྟོ།      རོ་མཚར་སངས་  
 རྒྱལ་སྐྱོང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།      གཤམ་སྲུང་བོ་བྱུགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།      གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་  
 ཐོབ་རྣམས་ལ།      སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།      བདེ་སྐྱིད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཡི།      བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་  
 དེར།      བདག་ནི་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།      རྒྱུ་  
 བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ།      དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་  
 རྒྱལ་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།      དེ་སྐྱོད་བདག་གིས་  
 ལྷོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི།      ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་  
 བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས།      གོགས་མེད་འགྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།      ཏཱ་ལྷ།      པཱི་ཏི་  
 ཡ་ལེ་ཕྱ་བོ་རྩ་ནི་སྐུ་རུ།      ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐུ་ལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རོ་རྩེ་  
 དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྲུང་གི་ལོ་ས་གཟུང་བའི་ཚེས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་

རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དངོས་  
 ལུ་གསུངས་པའོ། ། ༑ྫོ ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱིས་  
 བཅས་དགོངས་པེ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་  
 པེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་པེ། རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་པེ། དགོ་བ་སེམས་ཅན་  
 གུན་ལ་བསྟོ། འགྲོ་གུན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་པེ།  
 དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱུད་  
 ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག་པེ། སྦྱིབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་  
 ཚོགས་ཏེ། ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་ཚོགས་འཕེལ་པེ།  
 ཚེ་འདིར་ས་བཅུ་ལོན་གྱུར་ཅིག་པེ། ལམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་  
 གྱུར་མ་ཐག་པེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་གྱུར་ཅིག་པེ། སྦྱེས་  
 ལས་པ་རྣོ་ཁ་སྦྱེ་སྦྱེ། ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཤོག་པེ།  
 བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ། སྤྱུལ་པས་འགྲོ་བ་  
 འདྲེན་པར་ཤོག་པེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ཅེས་པ་  
 འདི་ནི་སྤྱུལ་སྤྱུ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་གཏེར་མའོ། །

༡༡། །སྤྱེའུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དགེས་པའི་ཞལ་

ལུང་ཞུགས་སོ།།

ན་མོ། སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་བདེ་བར་གཏུགས་པ་སྤྱས་དང་

བཅས། །འབྱུང་པར་མཉམ་མེད་འབྱུང་འི་རྒྱལ་པོ་དང་།།

རྒྱལ་སྤྱས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཚོགས།།

མཁེན་བཅུ་འི་བདག་ཉིད་མཚོག་རྣམས་དགོངས་སུ་

གསོལ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཆེ། །སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་

ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དགའ་བས་བཅོལ་ཞིང་བརྒྱག་པའི་

དོན། །མཚོ་སྤེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

མཁེན་སྟོབ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱེའུ་པའི་ལོ་པ་དང་། །བཀའ་

གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་མགོན་

གཟའ་དོར་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །སྤྱེའུ་

རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་བསྟན་

དོ་དང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །གངས་ཅན་ལྗོངས་



ལུ་བཙུ་བས་དངས་ལུ་པ།      །ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་དོ་  
 རྗེའི་དམ་དགོངས་ནས།      །མཚོ་སྐྱེས་=    སྤྱོད་ས་  
 དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ།      །རིགས་གསུམ་  
 ལེམས་དཔའི་སྐྱ་འཕུལ་རོལ་མོ་ཡིས།      །གངས་ཅན་  
 ཕན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད།      །མཚོ་སྐྱེས་=  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས།      །བསམ་  
 བཞིན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱོས་གར་ཉེར་བབུང་ནས།      །དྲི་མེད་  
 རྒྱལ་བསྟན་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེད།      །མཚོ་སྐྱེས་=  
 ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས།      །མ་  
 ལོར་བསྐྱུར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས།      །གངས་ལྗོངས་  
 ལྷང་བའི་སྐོ་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས།      །མཚོ་སྐྱེས་=སྐྱེལ་  
 བབུང་གཏུལ་བྱས་མདོ་དང་སྤྱགས་གྱི་ཚུལ།      །ཉམས་  
 ལུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར།      །བཀའ་དང་  
 དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྗེས།      །མཚོ་

སྐྱེས་ཟེ། བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ།  
ཟབ་མེད་ཚོས་གཏེར་ནོར་བུས་མངོན་པར་མངོས།  
མདོ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱང་དུ་འགྲེལ། །མཚོ་

སྐྱེས་ཟེ། མུང་བྱང་བཟོར་མཁན་པོའི་སྦྱོང་པ་དང་།  
མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་ལྟ་བ་གཉིས། །བྱང་  
འགྲེལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྲོལ་སྐྱག་རྒྱས་བཏབ། །མཚོ་

སྐྱེས་ཟེ། ཟབ་མེད་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་  
བཅུད། །ཐུན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོ་ག་  
ནས། །འཇའ་ལྷས་ཚོས་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚ་

འབར། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། རབ་འབྱམས་ཞི་སྲོ་བྱུ་བ་  
བདག་སྐྱུ་བ་སྡེ་བརྒྱད། །བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་  
སོའི་དགོངས་བཅུད་དང་། །ཀྱུན་འདུས་པདྨའི་བཀའ་

སྲོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུ་གསང་སྐྱགས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཚང་ལ་མ་ནོར་

རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །རྒྱ་གི་འཛིན་ལམ་གྱི་རྩོད་  
 རྒྱུ་ལམ་ཐོ་ལེ་བ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 ལྷུང་ཅིག །དོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་རྩི་  
 བཅུད། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད།།  
 རྟོག་གོ་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྟན་པ། །མཚོ་སྐྱེས་  
 གསེར་ཞིང་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང་། །མི་  
 འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཚོས།།  
 བརྗེ་བས་རྗེས་འཇུག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་བཀའ། །མཚོ་  
 སྐྱེས་  
 རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་  
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །ཁྱུན་  
 སྐོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །མཚོ་  
 སྐྱེས་  
 ཡོད་མེད་ཐུགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་  
 ཞིག །མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྟངས་དུང་ནས་  
 ལུང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་སྟོང་ལུང་དུ་འཇུག།

མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་  
བུག་དོན། །ཟབ་ཞི་སྦྱོར་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་

བྲས། །རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་མཐའ།

མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། མང་དུ་བོས་པ་ལུང་གི་སྦྱིན་འབྲིགས་  
ཤིང་། །པ་རོལ་ཚོལ་འཛོམས་རིག་པའི་སྟོག་སྟེང་

འབར། །མན་ངག་གནད་གྱི་བདུད་ཚི་སྟིང་ལ་སིམ།

མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། མྱད་བྱུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསེང་ལམ་ནས།

།མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །འབྲུབ་བདག་

འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེར་རབ་བསྐྱབས་པ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ།

ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ང་རོ་ཡིས། །ལྟ་དམན་རི་

དུགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱག་མཛད་པ། །ཐེག་མཚོག་

སེང་གའི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་འབྲུབ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ།

རྒྱལ་བ་སྟན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་གོས་བབས་ཚེར།

འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟིང་པོའི་ཏོག་མཛེས་པ། །ཕྱོགས་

ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ།      །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ།  
 བདག་སོགས་དེང་ནས་འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་དུ།      །བསྟན་  
 དང་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ།      །མཁའ་  
 བྱུང་ཞིང་དུ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བ་ཡིས།      །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ།  
 མདོར་ན་མཁའ་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས།      །རྒྱལ་  
 བསྟན་སྤེལ་བའི་སྦྱིན་ལས་མཁའ་བྱུང་པའི།      །བསྟན་  
 འཛིན་དམ་པས་ས་སྟངས་ཡོངས་གང་ནས།      །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ།  
 དཔལ་ལྷ་བླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་རབ་བཏུན་ཅིང་།      །བསྟན་པའི་  
 སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས།      །ཚོས་སྲིད་མི་  
 རུབ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས།      །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག      །

༡༡། །བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་  
སོ།།

ཉེ་བའི་ཚལ་བལ་ཡུལ་གྲང་རུའི་སྟོང་། །འདས་པའི་  
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྣམས་སྐྱ་གདུང་བྱོན། །ངོ་མཚར་འཕགས་  
པ་ཤིང་ཀུན་ཞེས་གྲགས་པའི། །རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་  
ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་པོ་  
སྟིང་སྟོབས་ཅན་གྱུར་ཚེ། །སྟག་མོ་བགྲུས་པར་རང་  
གི་སྐྱེ་ལུས་བྱིན། །གནས་དེར་བྱང་ཆེན་སྦྱོང་པའི་སྐྱེ་  
གདུང་བྱོན། །བྱང་ཚུབ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བྱ་ཇི་མས་བཞེངས་བུ་བཞིས་ལས་འཕྲོ་  
སྦྱོངས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་གངས་ཅན་གདུལ་  
བྱར་བཟུང་། །སྟོན་ལམ་ཡོངས་གྲུབ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་  
གྲགས། །མཐོང་གོལ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཚོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་  
ལ། །གུས་པས་ཐུག་མཚོད་བསྐྱོར་བའི་བསོད་ནམས་

གྱིས། །བདག་གཞན་ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡོངས་བྱང་

ནས། །རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཚུབ་འབྲས་བཟང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

།ཅེས་པའང་རང་སློབ་སྐྱབ་བཙོན་རིག་བཟང་དོ་རྗེས་བསྐྱལ་བས། །ཤུགས་  
དགོ་བསྐྱེན་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་རྟེན་མཚོག་འདི་དག་གི་དྲུང་དུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིང་པོ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་ཙ་ཏི་སྐྱོ་པ་ར་མི་ཏ་ཅི་ད་ཡ།

བོད་སྐད་དུ། བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་

རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། །འདི་

སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙོམ་ལྡན་

འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་གོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སློང་གི་

དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་

འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་

བཙོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་

རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛོལ་སློམས་པར་བཞུགས་སོ།།  
 ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་། །ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕརོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་  
 བྱིང་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་  
 པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས།  
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་  
 གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕརོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོད་པ་  
 སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་  
 ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་  
 གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་





ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད།  
 འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད།  
 རྣ་བ་མེད། ལྡོ་མེད། ལྗེ་མེད། ལྷུས་མེད།  
 ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། སྤི་མེད།  
 རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་  
 གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །  
 མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་གཤེས་  
 མེད། གཤེས་ཟད་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།  
 འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་  
 པ་མེད། མ་ཐོབ་པའང་མེད་དོ། །འཕྲ་རིའི་བྱ། དེ་  
 ལྟ་བུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་

གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱག་པ་མེད་དེ།  
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པར་མཐར་སྤྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།།  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྲུགས།  
 རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས། སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྲུགས།  
 མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས།  
 མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུས་པ། ཏཱ་ཐཱ། ག་  
 ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྟེ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྱ་རྒྱ། ལྷ་རིའི་  
 བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།  
 དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་  
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ།།  
 རིགས་གྱི་བུ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་  
 ར་དུ་ཏིའི་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་  
 འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དང་། གྲི་ཟར་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་  
 ཏོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་སྣང་  
 བོ་རྫོགས་སོ། །མདོ་སྐབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ན། མདུན་མཁར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་  
 དང་། ལྷ་རིའི་བུ་གཉིས་ཀྱི་ལན་མཛད་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དགོ་འདུན་  
 གྱིས་བསྐྱོར་བར་མོས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སེམས་བཞིན་དུ་མདོ་ཟབ་  
 མོ་བདུན་ཡན་ཆད་ཅི་མང་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱས་ནས།  
 མཐར་བདུད་བརྒྱུག་བྱ་ན། མངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་རྒྱམས་  
 འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
 གྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་  
 ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས། བདུད་སྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་  
 གྲང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་  
 ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་རྟེན་  
 བས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག མེད་  
 པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་མཇུག་ཏུ། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་བྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་  
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ།  
 ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་  
 ལྟོན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལམ་གྱི། །དམ་  
 པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་ལེས་བརྗོད་  
 བཤོ།

༄༅། །གདུགས་དཀར་རྫོག་པ་བཞུགས་སོ། །

བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་ལྷར་མི་མངོན་པ་ལས།།

ཉེར་འབྲུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་གདུགས་དཀར་མོ།།

མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་རིག་སྤྲུགས་མེ་ཡིས་ཀྱང། །བདུང་

སྡེ་སྡེ་ག་བྱེད་བདེ་འབྲུང་ལྷ་ག་པའི་ལྷ། །དཀར་གསལ་

ལང་ཚོ་རབ་རྫོགས་ལྷ་ཞོན་གྱི། །སྦྱིང་པོ་ལས་གྲུབ་

གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ། །མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་ལས་

འབྲུང་བ་ཡིས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་

མ་ལུས་སྦྱོལ། །འབྲུང་པར་པ་རོལ་མི་སྤྲུན་བསམ་སྦྱོར་

གྱིས། །སྦྱོ་སྦྱུམ་མནན་གཏད་བྱེད་སྦྱོབས་བཅིངས་ལ་

སོགས། །ཉེར་འཚེ་མི་རྒྱུགས་སྦྱིར་རྫོག་སྦྱིན་ལས་

གྱིས། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུངས་ཏུ་གསོལ།།

ཧོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏོ་ཨུའི་ཤ་རྩུ་པའ། རྩུ་མ་མ་རྩུ་ནི་སྤྲུ་

རྩ། ཧོ་མ་མ་རྩུ་ནི་སྤྲུ་རྩ། ཞེས་མང་ཏུ་བཞུ། འདིར་རྒྱུ་

འགྲུའི་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲུ་བར་སྐྱོན་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱོར་ཏེ།  
 ལྷོ། སྐྱོབས་པ་ལྟ་སེང་གི་ཡི། །གཙུག་ཏུ་འོང་  
 ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་སྐྱོབས་ཆེན་མོ།།  
 རིག་པའི་རྒྱལ་མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྡན་  
 གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། མཐུ་སྐྱོབས་ཐོགས་  
 པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱོན་ལས་མཐུ་བཅོན་  
 པས། །བདག་གིས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཞིན། །མངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་  
 ལྡན་པར་མཛོད། །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་  
 ཀྱི། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་  
 མཚན་མ་ངན་པ་སྐྱོག། །ཏུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་  
 སྐྱོག། །དབྱ་འདྲེ་བསམ་སྐྱོར་ངན་པ་སྐྱོག། །ལྟས་  
 ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་སྐྱོག། །ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
 ཅུ་སྐྱོག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་སྐྱོག། །བགོགས་



རིགས་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུ་རྒླེག། །དུས་མིན་འཆི་བ་  
 རྣམ་བརྒྱད་རྒླེག། །ཡས་གྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་རྒླེག།  
 མས་གྱི་སྲི་རུ་ལངས་པ་རྒླེག། །དབྱལ་བའི་གཤེད་དུ་  
 བསྐོས་པ་རྒླེག། །པ་མེས་དུར་གྱི་ལངས་པ་རྒླེག། །མི་  
 ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་རྒླེག། །ཡུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་  
 རྒླེག། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་རྒླེག། །ས་ཡི་  
 དུག་མདའ་གཡོས་པ་རྒླེག། །སློབ་སྤྲོད་ཁ་ངན་པ་རྒླེག།  
 །སློབ་དང་ཡུང་སྲི་ལངས་པ་རྒླེག། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ཀུན་བརྒླེག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཐལ་རྗེས་བྱ། རྗེས་ནི། བདེ་  
 གཤེགས་སུགས་རྗེས་གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།  
 བདེ་འབྱུང་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཚར་བཅད་ནས། །བདེ་  
 ལེགས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་རྩོལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཚོགས་  
 གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སེང་གཏོང་མའི་བསྐྱོད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྗེ་ཕམ་མོ་ནིཾ དྲག་  
 མོ་སེང་གའི་གཏོང་པ་ཅནཾ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོཾ སེང་གའི་གཏོང་ཅན་ལྷ་མོར་འདུདཾ  
 ཨཾ ཀཾ སཾ མཾ རཾ ཅཾ འཾ དཾ རཾ སཾ མཾ  
 རཾ ཡཾ སཾ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
 དངཾ མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གཏོང་པ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་  
 རིག་སྲུགས་བསྐྱེས་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་རྟེན་ནསཾ  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
 སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགུཾ གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགསཾ  
 བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུནཾ མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་  
 རྩོགས་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོད་པར་གྱུར་  
 ཅིགཾ ཅེས་ཐལ་མོ་ལན་གཅིག་བདེ་བོ། ཁྱོ་མོ་འབར་མའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བགོགས་བྱུང་མ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སློབ་ །རྣམ་

།ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྐྱོད་སུ། །སྤོང་གྱི་རིག་སྐྱབས་  
 །བསྐྱེས་པའི་མཐུས། །གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་།།  
 །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གསང་སྐྱབས་  
 །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བགོགས་རིགས་སྟོང་  
 །ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་  
 །རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་སྐྱེན་  
 །སྐྱེས་ཚོགས་པ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་  
 །བདེ་ལེགས་ཤོག། །།

༄༅། །མི་ཁ་དག་སྒྲོག་མདོར་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ། །

།རང་ཉིད་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་  
 །གྲུ་འཕྲོས་པས་གཏམ་ངན་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་  
 །འགྱུར། །ལོ་ལྷུང་རྒྱར་ཕྱུམ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་  
 །ཅད་བསྒྲོག་རི་ལི་རི་ལི། །ལོ་མ་རྒྱ་རྗེ་མ་དག་པོ་ཐྱི་ཐྱི་

ལྷོག་ལ་ཅད་ཚོད། ལྷོ་མི་ཁ་ངན་པ་བསྐྱུར། མི་ཁ་  
 ངན་པ་དག་པོ་སྐྱུར་ཡ། ཐུམ་ཐུམ། འེག་འེག།  
 ཅད་ཅད་དྲིལ་དྲིལ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲོག། བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་སྒྲོག། ལྷོ་ང་  
 གི་བྲ་མཚུ་སྒྲོག། །བརྒྱ་ཁ་ཡོར་ཡོར་སྒྲོག། ལྷོ་ང་ཁ་  
 མེར་མེར་སྒྲོག། །ནད་སྒྲོག། །ཡམས་སྒྲོག། །དག་  
 ལྷོ་སྒྲོག། །ལྷོ་ང་སྒྲོག། །གདོན་སྒྲོག། །རྒྱུན་  
 ལྷོ་སྒྲོག། །དམག་སྒྲོག། །ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚོམས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །ངན་  
 སེམས་ཚུར་ལ་འཆང་བའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཅད།  
 དྲིལ་དྲིལ། ཐུང་ཐུང། འེག་འེག། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ག་  
 ལྷོ་ག། ལྷོ་ལྷོ་སྒྲོག་ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་ཀམ་ར་ག་ཨ་གུས་སྐྱུར་  
 བ་དག།

།། །ས་སྐྱ་ནད་གོལ་མའི་སློན་ལམ་ཞེས་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་རྒྱལ་བའ་གི་  
 སློན་སུང་འཕྲོ་བ་བཞུགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སློན་ལམ་འགྲུབ་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ལས་དང་སློ་བུར་  
 རྒྱུན་ལས་སྐྱུར་པ་ཡི། །གདོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་པའི་  
 འཚོ་བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་  
 རྣམས་ཀུན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་  
 སྐྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་གཤེས་མས་འབྲིད་པའི་བསད་བྱ་  
 བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་  
 པའི། །སློ་བ་འཕྲོ་བ་ནད་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ།  
 །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་སྐྱུར་ཅིག །འཚི་  
 བདག་གཤེས་རྗེའི་ཁ་ནང་ཚུད་པ་ལྟར། །ནད་གི་མིང་  
 ཅོམ་ཐོས་པས་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་  
 རྟག་པའི་རིམ་སོགས་གིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་  
 པར་མ་སྐྱུར་ཅིག །གཞོད་པའི་བགོགས་རིགས་སྟོང་  
 སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སློ་བུར་ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ

དུག་ཅུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འི་ནད་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཚོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལུས་  
 སེམས་བདེ་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་གྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞི་  
 འབྱུགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །མ་ལུས་ཞི་  
 ཞིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་  
 བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །སླེ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 གྱི་བྱགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་  
 རུས་མཐུ་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་བདེན་  
 སྟོབས་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཚད་འགྲུབ་  
 བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་རྒྱུར་ནད་  
 རིམས་མི་གཅིག་པ་སྐྱ་ཚོགས་བུང་བར། །སྐྱགས་བོན་རྣམས་ཀྱིས་མདོས་  
 གཏོར་སྦྱོན་སྐྱགས་སྦྱང་བ་སོགས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་གདན་ས་སྦྱོང་  
 ལ་བྱག་པའི་སྐྱབས། །རྗེ་བྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་མ་ནམ་མཁའ་མའི་སྐྱབས་འགྲོ་  
 གྱིས། །མི་སྦྱོངས། །སྟོན་ལམ་འདི་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་པ་བཞིན་བཞུགས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་ཆད་པས་ས་རྒྱུ་ནད་གྲོལ་མའི་སྟོན་  
 ལམ་ཞེས་རྗོ་རྗོའི་གསུང་གིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱང་འཕྲོ་བར་བྱགས་སོ།།

། ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཅུ་  
 ལྷོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱོང་ཚོགས་ཅུ་ མ་ལུས་  
 ཞིང་གི་རྒྱལ་སྦྱོང་གཞུགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ ཅུ་ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཅུ་ ལྷོ་རྣང་གསང་  
 བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཚོད་ཅུ་ རྟོན་མཚོག་བདེ་གཞུགས་  
 རྣམས་གྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅུ་ ལྷོ་རྣང་གྱི་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་ལ་  
 བདག་ཚོངས་ཞིང་ཅུ་ ད་ལྟའི་མི་དགོ་འགྲོད་པས་རབ་  
 ཏུ་བཞགས་ཅུ་ ལྷོ་རྣང་དེ་ལས་ལྷོ་གྱི་སྤྲོད་བདག་གིས་  
 བསྐྱུལ་ཅུ་ བསོད་རྣམས་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཡི་རང་  
 རོ་ཅུ་ རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷོ་རྣང་མི་འདའ་བར་ཅུ་  
 ལྷོ་སྦྱོང་གསུམ་དང་ལྷོ་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཅུ་ དགོ་  
 ཚོགས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ཅུ་ འགྲོ་རྣམས་  
 ལྷོ་མེད་ཐར་པའི་སར་ལྷོ་རྣང་ལོག་ཅུ་ སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་

བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཤིང་། བདག་གིས་  
 རྩམ་པའི་སློན་ལམ་རབ་བཟང་འདི་ལྟར་བ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་དང་དེ་སྲས་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་གྱི་མཁའ་ལོ་ལྟར་དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 བདག་སློབ་ཤོག་ལྟར་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྐྱེ་མ་རིན་  
 ཆེན་རྣམས་ལྟར་ལའང་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་  
 ཤོག་ལྟར་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཤོག་ལྟར་ རི་  
 བོ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག་ལྟར་ བསྟན་པའི་གཞི་  
 མ་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་  
 བསྟན་གསུམ་གྱིས་ཐུག་ཤོག་ལྟར་ བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་  
 གསལ་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་སྡེ་ལྟར་ དམ་ཚིག་ལྟར་ཞིང་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ལྟར་ བསྟན་པའི་སྦྱིན་  
 བདག་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལྟར་ ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་  
 བསྟན་ལ་སྐྱབ་པར་ཤོག་ལྟར་ བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་



རྒྱལ་རིགས་སློན་པོ་ཡང་། སློ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་  
 དང་ལྡན་པར་ཤོག། བསྟན་པའི་གསོས་གྱུར་སྲིམ་  
 བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་། ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཉེར་  
 འཚོ་མེད་པར་ཤོག། བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་བའི་  
 རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་། བདེ་བསྐྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་  
 བར་ཤོག། ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག། བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་  
 ཀུན་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་  
 ཤོག། འགྲོ་རྣམས་སླ་མེད་ཐེག་པའི་སློར་ལྷགས་  
 བས་། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤིང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག།

༄༅། རི་བོ་བསང་མཚོད་ཀྱི་དག་འདོན་སྲིགས་བཀོལ་བཞུགས་། ཨོྲོ་

སྐྱེ། ལྷ་བཙུན་རིག་འཛིན་སོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མན་དག་རི་བོ་བསང་མཚོད་

ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ། གཙང་མའི་སྣོད་དམ་ཐབ་ཏུ་བཟང་ཤིང་སྣོས་སྐྱན་དཀར་

མངར་བསང་སྐྱ་སྤྱེ་མར་སོགས་གང་འགྱུར་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་རྒྱ་

གཙང་བཟ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ཨོྲོ་ཡུལ་རྩྱེ་ལམ་ལ་

མཉམ་སྲིད་ཞིའི་སྐྱབས་ཀུན་སྲིད་པོའི་བཙུང་ལྷོ་ དབང་

དག་རིག་འཛིན་པར་ཐོད་ཐོད་རྩེད་རྩེད་ལྷོ་ལྷོ་ སྲིད་སྐྱུར་སྐྱུར་

སྲིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་ལྷོ་ འགྲོ་ཀུན་སྲིད་

ལས་བསྐྱལ་སྲིད་སྐྱབས་སུ་མཆིལ་ ལན་གསུམ། སེམས་

བསྐྱེད་ནི། གསང་མཚོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་

གཞིར་ འགྲོ་ཀུན་སྲིད་གསུམ་དག་ནས་སྐྱུ་དང་གསུང་

ལྷོ་ ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ལྷན་གྲུབ་སྐྱུར་བཞིའི་ངང་ལྷོ་

གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་

གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། གཤེས་རིག་མ་བཙོས་བཀུག་

མར་སྤྲུག་འཚལ་ཞིང་།      གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་  
 གསལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་།      འཁོར་བ་མྱུང་འདས་མཉམ་  
 ཉིད་སློང་དུ་བཞགས་།      ལྷོ་བྲལ་ཚོས་ཟད་ཆེན་པོར་  
 རྗེས་ཡི་རང་།      ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་།      འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་།      འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་  
 བའི་ཕ་མཐའ་བསྐྱོ།      བདག་བསྐྱེད་ནི།      ཀ་དག་ཚོས་  
 ལྷུའི་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་རྩལ།      །པར་ཐོང་  
 ཐོང་དཀར་དམར་གཞོན་རྩལ་མཛེས།      །མཚན་དཔའི་  
 གཟི་འབར་དོ་རྗེ་ཐོང་པ་བསྐྱམས།      །མཛེས་བརྗིད་རྒྱན་  
 དང་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས།      །དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་  
 རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཟུགས།      །འཁོར་འདས་ཀུན་  
 གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གྱུར།      །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་བརྗོད་གྲུ་བུ་  
 པར་སྤྱི་རྩུ་།      ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་བཟ།      དེ་ནས་བསང་རྗེས་རྣམས་



ཟས་དང་གནས་དང་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་མེད། གྲིབ་  
 བདག་སྐྱོལ་འདྲེ་མོ་གཞིན་མོ་གཞིན་དང་མེད། གྲི་བོ་ཐེན་  
 རང་གྲོང་སྲིན་འདྲེ་མོ་བཅས་མེད། ལན་ཆགས་དམར་  
 མོའི་མེ་ལ་མཇལ་ཏེ་བསྐྱེད་མེད། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་  
 འདོད་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་མེད། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་  
 བར་ཉིད་དུ་མེད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་  
 བསྐྱོལ་མེད། བདག་གི་དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་སྲིག་  
 སྲིབ་དང་མེད། དགོན་མཚོ་ག་དད་གཞིན་དགོར་ལ་སྐྱེད་  
 པ་རྣམས་མེད། སྲིན་སྲིག་མེ་མཚོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་  
 ཅིག་མེད། མེ་ལྗེ་སྐྱེད་སྲིད་གང་བའི་རྒྱལ་སྐྱོན་རེས་མེད། གུན་  
 བཟང་མཚོད་པའི་སྲིན་སྐྱེད་མི་ཟད་པ་མེད། རྒྱལ་བའི་  
 ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཐུབ་གྱུར་ཅིག་མེད། མེ་ལྗེ་ཡེ་ཤེས་  
 འོད་ལྗེའི་མཚོད་སྲིན་ཟེར་མེད། རིགས་དུག་མནར་མེད་  
 གནས་སུ་ཐུབ་གྱུར་པས་མེད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་

འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱེད་གྲོལ་མེད།      འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 བོད་སངས་རྒྱས་ཤོག་མེད།      ཇོ་ཡུལ་རྩྱུ་མེད།      ཞེས་འགྲུ་  
 གསུམ་བརྒྱ་སྤོང་སོགས་གང་འགྲུབ་མཐར།      སྐྱེད་གསུམ་དག་པ་སྤོང་  
 གྱི་གཞལ་ཡས་སུལ།      ཚོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་སྤྱང་  
 སྤྱིད་གཟུགས་ལུང་རྣམས་མེད།      བདུད་རྩིས་ལྷུ་བས་འཇའ་  
 འོད་བར་སྤྱང་གང་མེད།      འཁོར་བ་སྤྱང་འདས་ཟག་མེད་  
 བདུད་རྩིས་བཅུད་མེད།      ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་  
 དུལ།      རྣམ་སྤྱིད་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་ལ་བསྡོལ།      ས་  
 ལམ་འགྲུས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྤྱིན་ཞིང་མེད།      ལྟ་སྤོལ་  
 སྤྱིད་པའི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས་མེད།      མཐར་བྱུང་ཀུན་  
 བཟང་ལྷུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུལ།      གཞོན་ལུ་  
 ལུས་སྐྱེད་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པར་ཤོག་མེད།      འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཚེན་པོ་སྤོངས་པའི་མཐར་མེད།      འོག་མིན་པར་བྱ་  
 བར་སངས་རྒྱས་ཤོག་མེད།      ལུང་ཁམས་བསྐྱེད་ལྡེས་བཀྲ་གཞལ་



བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་ལྟ་ས་ངན་སྒྲོག་ཤིང་། གཤམ་ལྷུ་རྒྱལ་  
 བོས་སྒོག་དབུགས་སྤྱད་པ་སྒྲོག་ཤིང་། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སྒྲོག་ཤིང་། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
 བཀྲ་མི་ཤེས་པ་སྒྲོག་ཤིང་། དམ་སྲི་འགོང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་  
 རུས་པ་སྒྲོག་ཤིང་། ས་མ་ཡེ་། བྱངས་གསོག་ཚེ་སྤྱད་ཡང་། ལྷ་སྒྲོག་ཤིང་།  
 རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་སོགས་ནས། འབྲུ་གསུམ་གང་མང་དང་།  
 སྐྱ་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་མཐར། རྗེས་ནི། རྒྱལ་བ་མཚོད་  
 པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྐྱོང་  
 གྱུར་ཅིག །རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཚིམས་གྱུར་ཅིག  
 །ལན་ཆགས་ལ་འཁོར་སྤྱད་གྱུར་ཅིག །ཚོགས་གཉིས་  
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་གྱུར་ཅིག །སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་  
 དག་གྱུར་ཅིག །དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྦྱིན་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་



མ་གྲོལ་བའི། །སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་  
 གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་  
 ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོར་གྱང་རུང་། །སྐྱེ་  
 གྱུ་རྣམས་ལ་ཏྲ་བ་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་  
 དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་  
 གུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱེ་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །འབད་དང་སྦྱོལ་བས་མ་གོས་པ། །ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་  
 སྐྱོང་མཛད་པ། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
 ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བཛོད་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཐུག་ལེན་རྒྱས་  
 བསྐྱུས་སྐྱེ་ཚོགས་ཤིག་སྒྲུང་བ་ལས། །འདིར་ནི་རང་གི་སྐོ་འདོད་ལྟར་སྦྱོས་པ་  
 བསྐྱུ་བའི་དག་འདོན་རྒྱུན་ཁྱེད་དུ་བྱིས་པ་སྟེ་གོང་སྐྱགས་པའི་པ་ཚོ་ཀས་གཙོང་རྩེ་  
 བས་སོ། ། །

གྲེེ། འཇའ་གྲོང་ཡེ་ཤེས་མདངས་བཀྲ་འཁོར་ལོའི་  
 དབུསེ། སྲིད་གསུམ་སྐྱུ་མའི་འདོད་རྒྱ་སྣང་སྲིད་  
 ཁྲིམ་ེ། བདེ་གྲོང་ལྷན་འབྲམས་དག་པ་རབ་འབྲམས་  
 དང་ེ། སྐྱོབ་པའི་དབྱ་ལྷར་མ་གྲུར་སུ་ཞིག་ཡོདེ།  
 གནམ་སའི་ཁྲིམ་ན་སྲིད་ཞིའི་མཐུ་ཅལ་བདགེ། ལས་  
 བཞི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའིེ། སྲ་བའི་  
 གོ་ལྷན་འཇོམས་བྱེད་མཚོན་ཆའི་དཔུང་ེ། མཇོས་  
 པའི་སྐྱུན་གཟིགས་འབུལ་ལོ་འདིར་གཤེགས་ཤིགེ།  
 རམ་མཁའི་སྐྱོད་ཡངས་སྐྱོད་གསུམ་བདལ་བའི་ཁྲིམ་ེ།  
 འདོད་ཡོན་འཇའ་དཔུང་སུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་རིེ།  
 སྐྱུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྲིད་པར་རྒྱ་བ་ཀུནེ། མ་  
 ཆགས་དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ལ་འབུལེ། སྐྱེ་མེད་  
 དང་ལས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གཅིགེ། ཚོས་རྣམས་  
 གཤོད་ནས་སྐྱོམས་པའི་རང་འབྲམས་སེུ། བན་ཚུན་

སོ་སོའི་འཛོལ་སྐྱོད་མ་མཚིས་ཀྱང་། མ་དག་སྐྱོད་  
 ཚུལ་སྐྱོད་མའི་རོལ་པ་ལས། ལྷག་རལ་གཟིག་ལུབས་  
 ལྷོ་བསངས་སྟེགས་པའི་མདུང་། དག་དཔུང་འཛོལས་  
 པའི་མཚོན་ཆ་རི་ལྟར་སྐྱོད་ས། དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 དཔའ་བའི་ངར་སྐྱོད་བཅས། ཁམས་གསུམ་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་དཔང་བསྟོད་དོ། བཅའ་འཕྲང་ལམ་  
 ཚེན་གྱུ་དང་ཟམ་པ་སྐྱོལ། ལྷོས་ཐར་བདས་ན་ཟིན་  
 ཞིང་དག་པོ་འཛོལས། དབེན་གནས་གཞི་ལ་  
 ལྷོད་པའི་འཚོ་བ་སྐྱོད་ས། གཞན་སྐྱོད་དབང་དུ་འདུ་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལྷོབས་ལྷོད་དག་ལྷའི་དཔང་བསྟོད་འདི་དག་  
 ལྷོད་དོ་ལྷོད་པོ་ལས་འཁོལ་དུ་ཕུང་བའོ། །གཡང་འགྲུག་བུ་བཞི། ཀྱེ།  
 འཇའ་ལུས་དོ་ལྷོ་ཚོས་སྐྱུའི་གཡང་ར་འདིར། འོད་ལྷ་  
 མ་འགགས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་གཡང་། ལྷོད་བཞི་  
 འོད་གསལ་མཁའ་སྐྱོད་དབྱིངས་ནས་ཁུག། འཇའ་

ལུས་འཕེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་མེད་ཀྱི་རུའི་  
 སྐྱེས་ལུལ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་མེད་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གཟམས་  
 ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་གང་མཚོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅི་  
 བསམ་གཡང་ཁྲུག་ཅིག་མཚོན་དཔལ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱུ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་  
 པའི་གཡང་ར་འདིར་མཚོན་ལྟོན་གཅེས་སྐྱུ་གཞོན་  
 རུའི་ལྟ་གསོལ་གང་མཚོན་ཅི་བསམ་འདོད་གྱི་  
 གཡང་ཁྲུག་ཅིག་མཚོན་གསོལ་དཔལ་འབྱོར་དངོས་  
 རྒྱུ་གཟམས་ཅད་སྣོལ་མེད་གཡང་ཆང་བཀྲ་ཤིས་མདའ་  
 དར་སྤེལ་མར་དང་ལྟོན་པའི་ལྟ་ཆེན་དགུལ་པའི་མཚོན་  
 རྒྱུ་འབྱུང་མཚོན་སྐྱེས་མཚོན་ལྟོན་མཚོན་ལྟོན་  
 གཡང་ཁྲུག་མདའ་ནས་མཚོན་སྐྱེས་བརྟན་མས་དངོས་  
 རྒྱུ་སྣོལ་མེད་བར་ན་བདུད་བཅོན་འབར་བ་སྐྱེས་བདུན་  
 དང་སྐྱེས་མཚོན་དོ་ལེགས་པས་བསམ་དོན་

སྐྱབས་ལྷོ་གསལ་འདི་ལ་བཀྱ་ཤིས་དཔལ་འབར་  
 དང་། དཀར་པོའི་དམ་ཚེས་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད་ཞི་བའི་ལས་མཛད་བྱང་སེམས་ལྡན་རྣམས་  
 གྱིས་ནད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་  
 རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་གྱིས་  
 ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་  
 དབང་གི་ལས་མཛད་པར་རིགས་རྣམས་གྱིས་ཁམས་  
 གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་དག་  
 པོའི་ལས་མཛད་ལས་གྱི་རིགས་རྣམས་གྱིས་དག་  
 བགོགས་ཚར་གཙོད་རྣམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་  
 བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་  
 ཞེས་པའི་གཡང་འགྲུགས་ཀྱང་ལྷ་བཙུན་རྣམས་མཁའ་འཛིགས་མེད་གྱིས་སྐྱར་བའོ།  
 །འགྲ་ཤིས་ནི། གྱུ་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོ་དོན་གྱི་གཞལ་  
 ཡས་ན་རྒྱད་གསུམ་སྐྱ་མ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་  
 མི་བཟུང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱུལ་པ་ཡིས་ཨ་ཏི་

ལྷ་བ་བརྒྱད་སྐྱེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།      སྲིད་ཞི་གཞིར་  
 རྫོགས་འབྲས་བུ་ཚོས་ཟད་སྐྱོང་།      བདེ་ཚེན་མི་འགྱུར་  
 ཐར་སྲིད་དགའ་བདེའི་གཞིར་།      འགྲོ་བ་རིགས་དུག་  
 ཟག་མེད་འོད་གསལ་ངང་།      ཉིན་མཚན་བདེ་ལེགས་  
 སྐྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།      ལྷ་རི་སྲིད་ལུག་བཀྲ་ཤིས་  
 རོ་རྗེའི་གྲི་།      འབྲས་གཤོང་བདེ་ཚེན་ཡངས་པའི་གྲུར་  
 ཁང་ནས་།      དམ་ཅན་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འཛིན་སྲིན་ལུང་གིས་།  
 མཐུ་སྟོབས་ཉམས་རྫོགས་སྲུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།  
 རྗེ་།      བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་སྲིད་སྲིད་ཞིའི་སྲོལ་།  
 དཔའ་བོ་བྱིན་ཆགས་རྒྱུ་འཛིན་བལྟ་ན་སྐྱུག་།      བདེ་ཚེན་  
 ཉམས་དགའ་འོད་ཟེར་ལྷུག་པར་བསྐྱེད་།      ཟག་མེད་  
 དགའ་བ་གཞིར་རྫོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།      ཕྱི་ནང་གསང་  
 བའི་རིགས་དང་མཚན་བཟང་པོ་།      རྒྱགས་གྱི་ལང་ཚོ་  
 རྫོགས་ལྡན་སྲིད་ཞི་ཡི་།      ཁམས་གང་མཐོང་ཐོས་དྲན་

རིག་འགོ་བ་ཀུན་ཅུངས་མ་འཇའ་སྐྱུར་སྒྲིན་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅུང་གཉིང་ཟབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གླ་  
 གའི་དབྱིངས་ཅུང་གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་  
 ལྷོབས་དང་ཅུང་རུས་པར་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྤྱིན་  
 ལས་ཀྱིས་ཅུང་འདོད་རྒྱ་དཔལ་དུ་འབྱིལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག་ཅུང་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་ནི། ཀྱི་ཅུང་སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་  
 ཀྱི་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དག་ཅུང་མད་བྱུང་གླ་  
 མེད་ཐེག་གསང་རྩེ་མོར་བསྐྱོ་ཅུང་འབྲས་བུ་མི་རུབ་  
 ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཡི་ཅུང་ཞིང་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
 བ་ཀུན་བསྐྱལ་ནས་ཅུང་རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་མཁའ་སྤྱོད་རྣམ་  
 བཀྲའི་གཞིའི་ཅུང་རོ་མཚར་བཀོད་སྤྱིན་འབྲིགས་པའི་  
 པདྨ་འོད་ཅུང་ས་ལེར་མཐོང་ནས་རྒྱུ་སྤྱིས་མངམ་འབྱུང་  
 ཅིང་ཅུང་རྩེ་དགའ་རོལ་པའི་དབང་ཕུག་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅུང་  
 དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རིག་པ་འཛིན་ཅུང་དཔའ་བོ་

དབང་ཕྱུག་ཚོགས་པའི་གུང་ཡ་གིར་ཅེ།      དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་གུན་གྱིས་དབུགས་དབྱུངས་ནས་ཅེ།      རྒྱའི་

དབང་ཕྱུག་ཚེན་པོར་བདག་གུར་ཅིག་ཅེ།      ས་མ་ཡ་ཅེ།

བྱ་བྱ་བྱ་ཅེ།      འི་ལྷའི་ལྷིང་ཁང་ནས་བེ་ལྷ་ལ་སྐྱུ་དངོས་གུན་བཟང་ནས་  
པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་གྲོང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཕབ་པའོ།      །



༡༡། །ཨོ་རྒྱལ་པརྒྱལ་མཛད་པའི་བསངས་རྒྱལ་

ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུཾ་ བསངས་ཀྱི་ཆས་ནི་འབྲང་རྒྱལ་ཤ་ཆང་དཀར་གསུམ་  
མངར་གསུམ་སྤེ་མར་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ལྷོ་ བསུར་དང་  
གསེར་སྤེམས་ཀྱི་ཆས་རྣམས་གཡང་གཞི་དཀར་པོའི་སྤྲེང་དུ་བཞགས་ལཾ་

བསངས་རྒྱལ་གང་འཛོམས་བསགས་ནས་འདི་སྐད་དོཾ་ ཀྱི་ རྣ་མ་

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱོང་དང་ལྷོ་ དབྱ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་

གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཛིག་

རྟེན་སྤྲེང་མ་རྣམས་ལྷོ་ བསངས་དང་ལྷུས་ལ་སྤྲེན་འབྲེན་

གཞུགས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ ཨོཾ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཛཾ་ བཏྲ་

ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱིཾ་ ཨཱ་ཏི་པུ་ཉོ་པ་ཉི་ཚུ་ཉོཾ་ ཨོཾ་བཏྲ་

ཨཱ་ཏི་པུ་ཉོ་པ་ཉི་ཚུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོཾ་བཏྲ་པ་ཉི་ཚུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ།

ཨོཾ་བཏྲ་པུ་ཉོ་པ་ཉི་ཚུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོཾ་བཏྲ་རྒྱ་པེ་པུ་ཉི་ཚུ་

ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོཾ་བཏྲ་ལྷུ་ལོ་ཀེ་པུ་ཉི་ཚུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོཾ་

བཏྲ་རྒྱ་པེ་པུ་ཉི་ཚུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོཾ་བཏྲ་ཞི་ཉི་པུ་ཉི་ཚུ་ཡེ་

ལྷ་རྒྱུ། ལོ་བརྗོད་ལྟ་བུ་འདྲིའི་ལྷ་རྒྱུ། གྱི། བསངས་  
 གྱི་རྒྱུ་ནི་གང་ལས་བྱུང་ཅེས་པ་ བསངས་གྱི་རྒྱུ་ནི་གནམ་  
 བསངས་བྱུང་ཅེས་པ་ ཡང་ནི་གནམ་ལ་འབྲུག་ཆེན་ལྡན་ཅེས་པ་ ཡུམ་  
 ནི་ས་ལ་སློབ་ཆེན་འབྲུག་ཅེས་པ་ ལྷ་ས་ནི་རྟ་མོང་གངས་  
 ཐིག་ལ་ཅེས་པ་ རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཅེས་པ་ བཟང་དུག་  
 ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཅེས་པ་ དྲི་ཞིམ་སློབ་གྱི་དུད་པས་བསངས་ཅེས་པ་  
 གསེར་ལོ་འབར་བའི་སྐྱ་ག་པས་བསངས་ཅེས་པ་ གཡུ་ལོ་  
 འབར་བའི་ཤུག་པས་བསངས་ཅེས་པ་ དུང་ལོ་འབར་བའི་  
 འབན་པས་བསངས་ཅེས་པ་ མཚོང་ལོ་འབར་བའི་ཕུར་  
 མོས་བསངས་ཅེས་པ་ ཟངས་ལོ་འབར་བའི་བ་ལུས་བསངས་ཅེས་པ་  
 དྲི་ཞིམ་སློབ་དཀར་དུད་པས་བསངས་ཅེས་པ་ གྱི། དཀོན་  
 མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་  
 བསངས་ཅེས་པ་ ལྷ་རབས་འདས་པའི་སྐྱ་མ་བསངས་ཅེས་པ་  
 ལྷ་རབས་འབྲོན་པའི་སྐྱ་མ་བསངས་ཅེས་པ་ ད་ལྟ་བུ་གསུམ་

པའི་སླ་མ་བསངས། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་མན་ཆད་  
 ཉས། ཅུ་བའི་སླ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི། རྗེས་མ་བརྒྱད་  
 པའི་སླ་མ་བསངས། རྗེས་མེད་ཆེན་མན་ཆད་ཉས།  
 ཅུ་བའི་སླ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི། གསལ་མ་བརྒྱད་པའི་སླ་  
 མ་བསངས། སྟོན་པ་སླ་མེད་སངས་རྒྱས་བསངས།  
 སྟོན་པ་སླ་མེད་དམ་ཚོས་བསངས། འདྲེན་པ་སླ་མེད་  
 དགོ་འདུན་བསངས། སྟོགས་བཅུ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་བསངས། ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསངས།  
 ཁྲི་བོ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་བསངས། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་  
 ལྷ་ཚོགས་བསངས། བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་བསངས།  
 ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བསངས། བདུད་ཚི་  
 ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་བསངས། སྤར་པ་སྟོན་ལས་ལྷ་  
 ཚོགས་བསངས། མ་མོ་བོད་སྟོང་ལྷ་ཚོགས་བསངས།  
 སླ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་བསངས། འཛིག་རྟེན་



ལྷ་བསངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བསངས་ཀྱི་  
 བདུན་མོ་མ་སྐྱུང་འཁོར་བཅས་བསངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བསངས་ཀྱི་མ་སྐྱེད་དམ་ཅན་གྱི་  
 མཚོ་བསངས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུང་ཕོ་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་བསངས་ཀྱི་  
 སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱུང་མ་བསངས་ཀྱི་དབེན་གནས་  
 གཉན་པོའི་སྐྱུང་མ་བསངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་སྐྱུང་མ་  
 ཐམས་ཅད་བསངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཚུ་ལྷ་  
 བསངས་ཀྱི་དབྱེད་དབྱེད་དཔོན་འཁོར་བཅས་  
 བསངས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་ཆགས་པའི་དབྱེད་ལྷ་བསངས་ཀྱི་  
 ཕོ་ལྷ་དབྱེད་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས་ཀྱི་མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་བསངས་ཀྱི་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 བསངས་ཀྱི་སྐྱོབས་པའི་ལྷ་དགུ་ཐམས་ཅད་བསངས་ཀྱི་  
 མཁར་གྱི་ཕྱོག་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས་ཀྱི་བཟང་མ་བཟང་  
 ལྷ་བྲག་དཀར་པོ་བསངས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཕོ་ལྷ་ཐམས་ཅད་

བསངས་ལྷོ་ལི་ལྷོ་ལི་ལྷོ་བདག་བསངས་ལྷོ་ བ་ལི་  
ལྷོ་ལི་གཡང་སྐྱོབ་བསངས་ལྷོ་ ལུག་གི་ལྷོ་ལི་གཡང་  
ལུག་བསངས་ལྷོ་ འབྲི་ལི་ལྷོ་ལི་ཤམ་མོ་བསངས་ལྷོ་ ར་  
ལི་ལྷོ་ལི་ཚེ་ཚེ་བསངས་ལྷོ་ ལྷོ་སྐྱོད་འཇིག་རྟེན་ཐམས་  
ཅད་བསངས་ལྷོ་ རྣང་བརྟུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བསངས་ལྷོ་ བར་གྱི་ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་བརྟུན་བསངས་ལྷོ་ ལྷོ་  
པའི་ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་བརྟུན་བསངས་ལྷོ་ ལྷོ་པའི་ལྷོ་རིགས་  
ཐམས་ཅད་བསངས་ལྷོ་ ས་བདག་ལྷོ་གཉན་ཐམས་ཅད་  
བསངས་ལྷོ་ ཡུལ་ལྷོ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས་ལྷོ་  
བོད་ཁམས་བསྟན་མ་བརྟུན་གཉིས་བསངས་ལྷོ་ འཇོམ་  
བུ་སྐྱོད་གི་སྐྱོད་མ་བསངས་ལྷོ་ བོད་ཡུལ་གཞི་བདག་  
ཐམས་ཅད་བསངས་ལྷོ་ མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་གཞི་  
བདག་བསངས་ལྷོ་ དབུས་གཙང་རུ་བཞུགས་གཞི་བདག་  
བསངས་ལྷོ་ བོད་ཁམས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསངས་ལྷོ་

གསེར་གྱི་རི་བདུན་གཞི་བདག་བསངས། རོལ་པའི་  
 མཚོ་བདུན་གཞི་བདག་བསངས། ས་བདག་ལྷ་གཉན་  
 ཐམས་ཅད་བསངས། ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་  
 ཅད་བསངས། གངས་རི་དཀར་ལ་གནས་པ་བསངས།  
 གཡའ་རི་སྒོ་ལ་གནས་པ་བསངས། སྤང་རི་སེར་ལ་  
 གནས་པ་བསངས། བ་རི་གཡས་ལ་གནས་པ་བསངས།  
 རྩུ་རི་གཡོན་ལ་གནས་པ་བསངས། འབབ་པ་རྩུ་ལ་  
 གནས་པ་བསངས། སྐྱེ་བ་ཤིང་ལ་གནས་པ་བསངས།  
 འགྲོ་བ་ལམ་ལ་གནས་པ་བསངས། སྒྲོད་པ་ས་ལ་  
 གནས་པ་བསངས། ལྷ་སྲིན་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་བསངས།  
 ལྷ་འབྲོག་ལྷ་འབྲོག་ཐམས་ཅད་བསངས། ལྷོ་བདག་  
 དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། མེ་གྲིབ་གཤམ་  
 གྲིབ་རོ་གྲིབ་དང་། ཚུག་གྲིབ་ཉམས་གྲིབ་ཡུགས་  
 གྲིབ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་རྣམས་དང་། ལྷ་

དང་མི་ལ་གྲིབ་ཕོག་པས་མེད་ལྟུ་གསུང་བུགས་དང་  
འགལ་བ་རྣམས་མེད་པས་དཔལ་གྱི་མཚོན་པ་དམ་པ་འདིས་མེད་  
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གུར་ཅིག་མེད་པར་མེད་པའི་  
སོའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་སྐྱོད་འབྱོར་དགུ་རྒྱས་པར་  
མཚོན་པར་སྐྱོད་ལྟ་སྐྱོད་ལྟའི་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པར་  
གི་བསམ་འགྲུབ་རེ་བ་སྐྱོད་པར་དག་བགའ་བས་ཆད་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་  
མཚོན་པར་སྐྱོད་པར་དག་སྐྱོད་པར་བཅུར་སྐྱོད་པར་  
ཞིས་ལྟར་སྐྱོད་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་  
གྱི་སྐྱོད་པར་སྐྱོད་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་  
མཚོན་པར་སྐྱོད་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་  
དང་གཉན་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་  
རྣམས་འབྱོར་བདག་གིས་སྐྱོད་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་  
གཉན་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་མཚོན་པར་



ལྟོབས་དང་ལྡན་པ་། བར་སྐྱང་ས་གཞི་རྒྱ་བོའི་བདག་པོ་།  
 བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་གཉན་སྤེལ་གཉིས་པོ་། འགྲོ་བ་མི་དང་  
 ལྟན་ཅིག་ནས་པོ་། ལྟན་པར་ཡུལ་གྱི་གནས་མཚོགས་འདིར་པོ་།  
 ཡུལ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟོད་པོ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 གིས་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ་། མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་པ་  
 ལྟ་གསོལ་པོ་། ལྟོད་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི་པོ་། འབྲས་  
 ཀྱི་བཤོས་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་པོ་། རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་གཡག་  
 ལྟ་གསོལ་པོ་། ལྟོག་ཚོད་རིན་ཆེན་མདའ་དར་ལྟོ་། ལྟོ་  
 མར་མཁའ་ལྟོག་བཤོས་ལྟོད་པོ་། ཆང་ལྟོད་གསེར་སྐྱེམས་  
 འབྲུ་ལྟོད་པོ་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱུན་མཚོད་  
 དང་པོ་། བསངས་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་དུད་པས་མཚོད་པོ་།  
 ཤོག་ཤོག་དུང་མཚོ་བལ་ཚོན་དང་པོ་། ཤོལ་ཚོགས་ལྟོ་  
 དཀར་སྐྱོད་ནག་དང་པོ་། དག་ཅིང་གཅོང་མའི་སྐྱུན་  
 མཚོད་འདི་པོ་། བདག་གི་བསམ་པ་དག་པ་དང་པོ་། དུས་

གསུམ་བདེ་གཤེགས་བདེན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་  
 ལྷགས་ཀྱི་སྦྱིན་སྦྱོབས་ཀྱིས། བྱིད་ཀྱི་དབང་པོའི་  
 སྦྱོང་ཡུལ་དུ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་ཚིམ་གྱུར་  
 ཅིག། བྱིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཚིམ་ནས་ཀྱང་། བདག་  
 ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། རྣལ་ཡམས་སྤྱི་གོ་  
 མཚོན་འབྲུག་དང་། བཙེན་དང་སེར་གསུམ་ཐོག་  
 མདའ་དང་། ལོང་ཁ་ཚོ་འཕུལ་ལྷས་དན་དང་། མི་  
 རད་སྤྱི་གོ་ནད་མ་བཏང་ཅིག། བདག་གི་བསམ་དོན་  
 འགྲུབ་པ་དང་། དཀར་པོ་དགོ་བའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད་།  
 བསོད་ནམས་ཉོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། སྤང་དག་  
 གཞོད་བགོགས་རྩལ་དུ་རྫོགས། བྱེས་སུ་འགྲོ་ན་བསྐྱེད་  
 སྤྱིལ་གྱིས། ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ན་རྩི་ལྷུ་གྱིས། བསྐྱེད་  
 པ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མཐུ་དཔུང་སྤྱོད་གྲོགས་  
 རྒྱབ་བཏེན་མཛོད། བཙེན་བའི་སྦྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་

མཛོད་ཅེ་ ཅེ་དག་ལེགས་འཕེལ།། །།

ཨོ་མ་རྟོ་ སྲིང་གི་སྲིང་མཚོག་ལྷོ་རུབ་ར་ཡབ་སྲིང་ཅེ་

རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་ཅེ་ བརྒྱ་འོད་

གྱི་པོ་བྱང་དམ་པ་ནེ་ འཇའ་དང་འོད་ཟེར་འབྲུགས་

པའི་སྲོང་དགྱིལ་ནེ་ རྗེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་

ཆེ་ཅེ་ གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མེ་

འཁོར་ཚོགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་

བཅས་ཅེ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ཅེ་ འཛམ་

སྲིང་སྲི་དང་གངས་ཅན་བོད་གྱི་ཡུལ་ཅེ་ རྒྱ་བོད་ཉོར་

སོག་འབྲུགས་པའི་དམག་དཔུང་དང་ཅེ་ མ་མོ་མཁའ་

འགྲོ་ཁྲོས་པའི་ནད་ཡམས་དང་ཅེ་ སྲིང་འོག་ལྷ་སྲུ་

འབྲུགས་པའི་སྲུ་གོ་སོགས་ཅེ་ སྲུར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་

མཛོད་དུ་གསོལ་ཅེ་ རི་ཡི་ཁོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་



མྱིད་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པའོ། ། འདོད་རྒྱུའི་ལོངས་  
 སྐྱོད་ཆར་ལྟར་འབབས་པར་ཤོག། སྤི་བཟང་ཁམས་  
 གསུམ་རིགས་དུག་གནས་ཀུན་བྱེད་པའོ། ། ལས་ངན་ཀུན་  
 བཟང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། མེ་འོད་དམར་ནག་འོད་  
 ཟེར་ཚ་ཚ་འབྲུག། དམ་སྤི་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་ཚར་  
 བཅད་དེ། སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
 ཤིང་། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོད། ཞེས་  
 བརྗོད། མེ་མ་རྟགས་འདོད་ན། ལྟར་དུ་སོང་ན་བཟང་། ལྟོ་རུ་སོང་ན་  
 ངན། ལུབ་ཏུ་འབྱིང་། བྱང་ནི་བཟང་། སྤྱིང་དུ་སོང་གྲང་བཟང་བཙམ།  
 མེ་འོད་དཀར་ན་བཟང་། དམར་ན་བཟང་། མ་ཚལ་ལྟར་དམར་ན་ཤིན་ཏུ་  
 བཟང་། དཀར་སེར་མདོག་གི་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ། ས་མ་ཡེ། བསམ་  
 ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །

༡༡། ལྷུང་རྟ་ཡར་བསྐྱེད་བསངས་མཚོད། སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་  
བསྐྱེས་པ། ལྷ་ལྷུ་གཏན་གསུམ་བཤམས་པ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །ཨོྲོ་སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྐྱེདས།  
སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་བསངས་མཚོད་དུད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུབ་པས་ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཚིམ་  
པར་གྱུར་ཅིག། ཨོྲོ་ལྷུ་རྩྩེ། ལན་གསུམ། གྱི།  
བསངས་མཚོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི། སངས་  
རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
འགོ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་ལོར་ལྷ་གཏེར་བདག་དང་།  
བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོབ་པ་རྣམས་། བསང་མཚོད་  
རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། ལྷུང་རྟ་དར་བའི་སྐྱོང་གོགས་  
མཚོད། གྱི། དབུས་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་  
ལྷ། ལྷུང་རྟ་དར་བའི་དབྱ་ལྷ་ནི། རྟ་མཚོག་རྒྱལ་

བོ་བླ་ལ་རྟེ། ལྷུང་མཚོ་གསུམ་ཆེ་བའི་དབང་ལྷ་བསངས།  
 བདག་གི་ལྷུང་རྟ་དར་བར་མཛོད། ལྷུང་པའི་ལྷུང་རྟ་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། གྱི། ལམ་གྱི་ལྷུང་གསུམ་ན་གནས་  
 པའི་ལྷ། ལྷུང་རྟ་དར་བའི་དབང་ལྷ་ནི། དུང་སེང་  
 གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན། དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་དབང་ལྷ་  
 བསངས། བདག་གི་ལྷུང་རྟ་དར་བར་མཛོད། ལྷུང་  
 པའི་ལྷུང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། གྱི། ལྷོ་ཡི་ལྷུང་གསུམ་  
 ན་གནས་པའི་ལྷ། ལྷུང་རྟ་དར་བའི་དབང་ལྷ་ནི། གཡུ་  
 འབྲུག་ཟངས་གྱི་ཟེ་བ་ཅན། དར་སྐྱད་ཆེ་བའི་དབང་ལྷ་  
 བསངས། བདག་གི་ལྷུང་རྟ་དར་བར་མཛོད། ལྷུང་  
 པའི་ལྷུང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། གྱི། རུབ་གྱི་  
 ལྷུང་གསུམ་ན་གནས་པའི་ལྷ། ལྷུང་རྟ་དར་བའི་དབང་ལྷ་  
 ནི། རྒྱ་སྐྱུག་ཚལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན། དཔའ་རྩལ་ཆེ་  
 བའི་དབང་ལྷ་བསངས། བདག་གི་ལྷུང་རྟ་དར་བར་

མཛོད་ལྷོ་གུང་པའི་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལྷོ་གུང་གི་སྤྱོད་གསལ་ན་གནས་པའི་ལྷོ་གུང་རྟ་དར་བའི་  
 དགའ་ལྷོ་ལྷོ་གུང་ཆེན་ལོར་བུའི་ཐོར་རླུང་གསལ་ཅན་ལྷོ་བསལ་ལྷོ་གསལ་ཅན་གྱི་དགའ་ལྷོ་བསལ་ངས་ལྷོ་བདག་གི་  
 རླུང་རྟ་དར་བར་མཛོད་ལྷོ་གུང་པའི་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་  
 གསོལ་ལྷོ་གུང་གི་སྤྱོད་གསལ་བཞི་མཚམས་ན་གནས་  
 པའི་ལྷོ་གུང་ལྷོ་གུང་པའི་ལྷོ་རླུང་རྟ་ལྷོ་གསལ་བསལ་ངས་ལྷོ་གུང་  
 བའི་རླུང་རྟ་དར་བར་མཛོད་ལྷོ་གུང་པའི་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་  
 དུ་གསོལ་ལྷོ་གུང་པའི་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་ལྷོ་གསལ་བསལ་ངས་ལྷོ་གུང་  
 ལྷོ་གུང་པའི་རླུང་རྟ་དར་བར་མཛོད་ལྷོ་གུང་པའི་རླུང་རྟ་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལྷོ་གུང་པའི་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་ལྷོ་གསལ་བསལ་ངས་ལྷོ་གུང་  
 ལྷོ་གུང་པའི་རླུང་རྟ་དར་བར་མཛོད་ལྷོ་གུང་པའི་རླུང་རྟ་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལྷོ་གུང་པའི་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་ལྷོ་གསལ་བསལ་ངས་ལྷོ་གུང་  
 ལྷོ་གུང་པའི་རླུང་རྟ་དར་བར་མཛོད་ལྷོ་གུང་པའི་རླུང་རྟ་



བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལེ།      འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱོབ་པའི་ལྷ།  
 མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དང་།      བྲག་ལྷ་རུས་ལྷ་རྣམས་  
 གྲང་བསངས།      བདག་གི་རླུང་རྟ་དར་བར་མཛོད།  
 རླུང་པའི་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལེ།      བསྐྱེད་ཅིག་རླུང་  
 རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད།      ལུས་ལ་གཟིའོད་དཔའ་རྩལ་བསྐྱེད།  
 དག་ལ་བརྟེན་པའི་རུས་མཐུ་བསྐྱེད།      སེམས་ལ་བདེ་  
 བའི་རྟིང་འཛིན་བསྐྱེད།      རད་གའོན་བར་ཆད་ཞི་བར་  
 མཛོད།      ཚོ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།  
 ལྷ་སྒྲིབ་དབང་བསྐྱེད་དག་བགེགས་སྐྱོལ།      སྤྱོད་ལས་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱོར།      འདོད་པའི་དོན་  
 གུན་འགྲུབ་པ་དང་།      རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།  
 བདག་ཅག་ལྷ་དོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།      རག་སྤྱོད་ལས་བདུད་  
 རིགས་འཚམ་ལ་ཕོབས།      བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་  
 པར་མཛོད།      ཇོ་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ས་མ་ཡ་གྲི་ལྷོ་ལྷོ།

པ་རྩི་པི་ཏི་ཁྱིའུ་སྐྱ་འདུ་འདུ་རོ། ཅེས་རྒྱུར་ཏུ་སྡེ་བཞིའི་  
 སྒྲགས་རིན་པོ་ཆེས་གྲིས་པའམ་རྒྱ་སྒྲག་གིས་གྲིས་ནས་ལུས་ལ་འཆར་ན་ལུས་  
 དག་ཡིད་གྱི་ཚེ་དཔལ་བསྐྱེད། བཅུན་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱས། སྐྱེ་བོ་  
 ཡིན་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ། ཚོང་དང་དགའ་ལས་རབ་རྒྱལ་ལོ། ཅེས་པ་  
 འདིའང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལོ་པའི་རྩོམ་ལུང་གཏེར་ལས་བྱུང་ལོ། གཏེར་རྒྱུ།  
 ཨོཾ།

སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱེས་པ་ནི། ཧྲཱི། སྤྱོགས་བཅུར་  
 བཞུགས་པའི་སྤྱོམ་དང་། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་པོ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱུ་ཚོས་སྐྱོང་དང་། །དཔལ་  
 མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དང་། །དྲེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་  
 བརྒྱད་དང་། །སྤྱིད་པའི་གཟུང་མཚོག་གི་རྒྱ་དང་། །ལོ་  
 རྒྱ་ཞག་དུས་བཟ་མའི་ལྷ། །ཡུལ་ལྷ་གཏེར་བསྐྱུང་མ་  
 ལུས་པ། །འཁོར་བཅས་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ།  
 །ཀོ་ལོང་སྤག་དོག་མ་མཛོད་པར། །བདག་སོགས་  
 སྤྱོགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩ་སྐྱེ་གཉན་གསུམ་བཤགས་  
 པ་ནི། ཧྲཱི། བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གིས།།

གར་འགོ་གར་འདུག་གནས་པའི་ཚོགས།     །ཡུལ་ཕྱོགས་  
 འདི་ལ་བརྟེན་པའི་གནས།     །ལྷ་ལྷ་གཉན་གསུམ་མེད་  
 རྣམས་ལ།     །མ་མ་སྒྲ་རབས་འདས་པ་དང་།     །བྱ་  
 ཚ་སྒྲི་རབས་ཡན་ཆད་དུ།     །ས་གཉན་བཞོས་དང་རྩོ་  
 གཉན་བསྐྱང་།     །ཁུ་གཉན་དགྲུགས་དང་ཤིང་གཉན་  
 བཅད།     །མ་རིག་མ་ཤེས་ཅི་བགྲིས་པ།     །མཐོལ་  
 ལོ་བཤམས་སོ་དག་གྱུར་ཅིག     །འདི་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་  
 ལྷུ་མཛད་པའོ།     །ཞེས་པའི་ཚོས་ཚན་འདི་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་།  
 རྒྱན་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་བདེ་ཞིང་རང་གཞན་མཆེད་གོགས་རྣམས་ལ་ཕན་སྤྱིར་  
 སྤྱིད་གོང་དགོ་སྤོང་པར་བརྩོན་འགྲུས་ནས་དང་བ་ཆེན་པོས་པར་འདེབས་ལུས་  
 པའི་དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག     པར་ཅུ་གྲིས་མཁན་པར་ཚོས་སྐབས་ཀྱིས།     །ཡིག་  
 འབྲུ་ལྷག་ཆད་ནག་ཤོག་གང་མཆིས་པ།     །སྐབས་ཡུལ་དམ་པའི་སྐྱོན་སྒྲར་  
 སྤྱིང་ནས་བཤམས།     །དགོ་འདིས་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག  
 །སུ་མཛད་ལོ།།     །།

རི་ཡི་ཁོ། ལོ་ལྷུ་རྩྱ། ལམ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་  
 ལྷོང་འདུས་མ་བྱས། ཧྲིེ་རང་རིག་བདེ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་  
 ལྷང་། ཧྲིེེ་འགགས་མེད་རིན་ཚེན་འཕྲོ་འདུ་ལས།  
 རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་མཁར། ལྷུན་གྲུབ་  
 གྱི་ཞིང་ཁམས་ཅིར་ཡང་གསལ། དཔལ་མཚུ་གྲི་ཞེ་  
 པལ་ན། ལྷུ་མིའི་མཚོད་སྤོང་སྤྱ་ཡི་བྱ། ལྷུ་ལྷུན་ཏི་  
 ཡུ་རི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞེར་གཞེངས་གྱི་མཚོད་  
 ལྷིན་བསམ་མི་བྱབ། །རྗེ་རང་རིག་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་  
 བསངས། ཕུལ་ཡི་དམ་ཞི་སྐོ་རབ་འབྲུམས་བསངས།  
 གཤངས་བདེ་སྤོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསངས།  
 རམས་གཏུམ་དུག་ཚོས་སྤུང་རྒྱ་མཚོ་བསངས། གྲོགས་  
 རོར་ལྷུ་ཡུལ་གཞིས་གཏེར་བདག་བསངས། རྩོན་འཁོར་  
 མེད་རིགས་དུག་པ་མ་བསངས། ལན་ཆགས་ཅན་ལ་  
 མཐོན་བགོགས་རིགས་བསངས། གནས་དུས་གྱི་

མགོན་རིགས་ཡོད་ཚད་བསངས། གཤེས་དབྱིངས་  
 རིག་གྲོང་བརྗོད་འཁོར་འདས་བསངས། རྒྱད་པར་དུ་  
 བསྟན་སྲུང་མཐུ་ཚུལ་ཅན། ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་  
 ཚོགས་ཀྱི་བདག། །སྐུལ་འཁོར་ཚོགས་ནོར་ལྷ་ལྷ་མོར་  
 བཅས། བསངས་འདོད་རྒྱུ་དྲགས་མཚོད་ནམ་མཁའི་  
 མཛོད། བདག་མོས་གུས་འབུལ་འདི་བཅུ་བཞེས་ལ།  
 ཐུགས་མཉེས་བརྒྱས་གནམ་སའི་བང་མཛོད་ནས།  
 ལས་རྣམས་བཞིར་དབང་བཞི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། ཐེག་  
 གསུམ་དང་ནོངས་འགལ་ཅི་མཚིས་བཤགས། བད་  
 གཏོན་དང་སྤྲིག་སྦྱིབ་བར་ཆད་ཞི། ཚོ་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་བསྐྱེད། །ཁམས་སྐྱང་སེམས་  
 དབང་འདུས་དབྱ་བག་གས་སྦྱོལ། འབངས་འཁོར་  
 སྦོལ་སྟོན་གསལ་སྦྱོགས་བཅུར་ཁྱབ། ལྷ་ཁྱེད་དང་མི་  
 གཉིས་གཉིས་ཚུལ་གྱིས། དོན་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་

འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ།      འདིར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་  
 ལྷུ་ས།      བདག་བསམ་བཞིན་འཆི་མེད་སྐྱོང་ས་སྐོ་འབྱེད།  
 དུས་སྟོགས་མའི་རྒྱད་སེལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག      ཏུ་སྲུ།  
 བ་མོ་ཏུད་རྩེ།      ག་ན་པ་ཏི།      ཀ་ཏ་ཀ་ཏ།      ཀི་ཏི་ཀི་  
 ཏི།      ཀུ་ཏ་ཀུ་ཏ།      མ་ཏ་མ་ཏ།      ད་ཏ་ད་ཏ།      ཏ་  
 ཏ་ཏ་ཏ།      སྲི་ན་སྲི་ན།      ད་བུ་ད་བུ།      རྩུ་རྩུ།  
 ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྐྱ་ར་ན་ཏུད་དེ་ཏུད་ཏ།      པ་ཅ་ན་ཡེ་སྐྱ་རུ།  
 ཨ་བུ་ཏ་རྩི་དུ་བཀ་ཅ་ཏ་ན།      བ་ས་མ་ག་ར་ཚ།      མ་  
 ཏ་སྟ་ཡ།      མ་རུ་བ་ཡ།      མ་རེ་ཏི།      ཏ་སྟི་ནི་ཡ།  
 སྟ་ཀོ་མ་པ་ཡ་སི།      ཏུ་སྲུ།      ཨོ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ།      སྟ་  
 ཅུ་སྟ་ཅུ།      ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ།      བ་མ་ན་མ་སྐྱ་རུ།      ཨོ་ན་  
 མོ་ག་ན་པ་ཏི་ཇ་ཡ་མ་ར་ནི་ཇི་མ་ར་ཏི་ཡེ་སྐྱ་རུ།      བརྒྱ་ཅ་  
 དད།      ཨོ་ན་ག་ལ་སྐྱ་མ་ན་ཇ་ཡེ་སྐྱ་རུ།      སྟེ་ག་ན་པ་  
 ཏི་ཏི་ཞབས་སྟེག་པ།      དཔལ་གཞོད་སྐྱིན་ནག་པོ་སེ་

གདོང་ཅན། རྒྱུད་ལུགས་ལྡན་འཛམ་སྐྱིད་ཞག་གིས་  
 བསྐྱོར། འདིར་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསངས་མཚོད་  
 བཞེས། རོར་གཡང་དང་བཟུང་མི་ཉམས་ཤིང་།  
 ལྟོབས་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། ཨོྲཱ་  
 ཧྲཱིཾ། སྤྱིད་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ།  
 ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤང་གདོང་འཁོར་དང་བཅས།  
 འདིར་གཤེགས་གསོལ་མཚོད་བསྤོད་དོ་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱངས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱིན་  
 ལས་མཛོད། ཉི་ལུ་ཅུ་ཅིག་མཛོད། ལྷོ་ག་ན་པ་ཉི་སོགས་  
 བས། འདིར་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མཚོད་གཏོར་བཞེས་  
 སོགས་བྱའོ། །དགོ་འདི་ཡིས་རྫོགས་ལྡན་དགའ་སྤྱོད་འཆར།  
 ལྷ་ཚོམ་བུ་རང་ཉར་རང་སར་གཤེགས། གཉིས་སྤང་  
 གི་གྲིབ་སེལ་ཉར་སངས་རྒྱས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྱེ་  
 མེད་ཨཱུཾ། བསྤོད་པ་ནི། སྤྱིན་པའི་གཏོར་བཅས་སྤྱིད་

པའི་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་  
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལྡན། ཟད་མི་ཤེས་པའི་  
 རྒྱུན་པ་གཏོང་། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཀྱི་རྣམས་  
 རྒྱུད། ཚོགས་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབུལ་  
 ཞིང་ཕོངས་པ་ཞི་བར་མཛོད། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་  
 དུ་བདག་སོགས་བྱའོ། །བདག་འདྲ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་རྩལ་རང་ལོ་  
 སོ་བརྒྱད་དུ་སོན་དུས་འབྲུག་ཡུལ་རྒྱལ་ས་བྱི་ཐང་དུ་ལྷགས་སྐབས་སྤྱེལ་ལོ་རྒྱ་  
 ཚོས་རྒྱལ་སྐུར་འཛོམ་པའི་གྲུབ་སྦྱོར་ཉིན་ཉམས་སུ་ལྷ་ཆེན་པོ་མཐལ་སྐྱམ་རྗེས་  
 རྒྱགས་སུ་ཐོལ་ཤར་གྱི་ཚིག་དོན་རིས་སུ་བསྐྱར་སྤྱོད་དོག་གཅིག་གི་བགྲངས་བུར་  
 རྩིང་གཙང་བླ་མ་ཀམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་འདོད་རེ་སྐོང་གྱིར་སུལ་བས།  
 ཏུའུ། ཅ་ལེ་མ། ཅ་ལེ་མ། བོ་ན་གོ་གི་ལི།  
 སྤྱི་མ་ཏི། ཀྱུ་ལི། དུའུ་ལྷོ། ལོ་རྒྱ་ནི། ལུ་  
 ལ་སྐྱ་ལྷོ། དགའོ། །མུ་ལོ། །།



ལྷོ་རྒྱལ་ཡུལ་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །ཉེ་ཉེ། རྒྱལ་ཡུལ་མཐུ་  
 ལྷོ་རྒྱལ་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཡུལ་བསྐྱེད། །ལྷོ་རྒྱལ་མཚོ་གས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 ཡུལ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་རྒྱལ་སེང་རྒྱལ་འབྲུག་ལྷོ་རྒྱལ་  
 བཞིན། །ཡུལ་བསྐྱེད་ཀུན་འདུས་སུ་འདུ་འདུ་རྟོ།།  
 ལྷོ་བཟོ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྐྱ་རྒྱ། ཉེ་ཉེ། ཐམས་ཅད་ཟིལ་  
 གཞོན་བྱ་ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ། །སྐྱོབས་དང་ལྷོ་རྒྱལ་ཡུལ་  
 ཡུལ་བསྐྱེད། །ཆོ་སྐྱོག་ལུས་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་  
 དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ལྷོ་རྒྱལ་ཡུལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད།།  
 ཉེ་ཉེ། སྐྱོབས་དང་ལྷོ་རྒྱལ་ཡུལ་སེང་དབང་པོ་ཡི། །རྒྱལ་  
 འབྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གཟི་  
 བཟོད་ཆེ་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡུལ་བསྐྱེད། །སྐྱོག་ལུས་  
 དབང་ཐང་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད། །ཉེ་ཉེ། དར་  
 རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱལ་ཡུལ་འབྲུག་སྐྱོན་མོ་ཡིས། །སྐྱོན་བྲགས་

ཆེ་བའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད།      །ཚེ་སློབ་ལུས་དང་  
 དབང་ཐང་རྒྱས་པ་དང་།      །མི་ལོར་བས་གསུམ་དབང་  
 དུ་འདུ་བར་མཛོད།      །ཉེ་ཉེ།      དཔལ་ཅུལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་  
 ལྷག་སྤོ་བོ་ཡི།      །དཔའ་སླིང་ཆེ་བའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་  
 བསྐྱེད།      །སློབ་ལུས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་རྒྱས་པ་དང་། །  
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
 སྤེང་འོག་སློབ་ས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །  
 ལྷག་འཚལ་སྐྱབས་མཆི་བདག་ཅག་གར་འགོ་ཡང་། །  
 དག་ཇག་ཚེམ་རྒྱན་མེ་ཅུ་གཅན་གཟན་སོགས།      །འཛིགས་  
 པ་ཀུན་སེལ་བསམ་དོན་ལྷུར་འགྲུབ་མཛོད།      །ཚོ་  
 ལུང་ལྷོ།      མད་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་  
 དུ།      །ཚོལ་མཛོད་སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་དང་། །  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད།      །གང་

གི་མཐུ་ལས་ནག་པོ་དཔུང་འཛོམས་པའི། །དཀར་  
 པོའི་སྐྱོགས་རྒྱལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ། །བྱུ་བ་  
 པའི་བ་དན་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་གི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྟུག་ལྟར་འཕྲོ་བའི་  
 རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སེང་ལྟར་ངར་བའི་རླུང་རྟ་  
 ཡར་ལ་བསྐྱེད། །འབྲུག་ལྟར་སྒྲིར་བའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་  
 བསྐྱེད། །ཁྲུང་ལྟར་སྒྲིར་པའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད།།  
 ལྷ་ཚོགས་བསངས་རྣམས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་འཁྲིགས།།  
 རླུང་རྟ་དར་ཅོག་རི་ཅེར་བསྐྱེད་བ་ཡི། །ཁགས་སྐབས་  
 རླུང་རྟ་དགུད་པའི་སྐྱོན་བསལ་ཏེ། །ལྷན་པོའི་སྐྱོ་བཞིན་  
 རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བརྟེན་ནས་འགྲོ་འདུག་སྐྱོད་ལམ་  
 ལྷས་བརྗོད་སོགས། །ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་འོད་  
 ལྷང་གིས། །ཡིད་འོང་པ་དྲུའི་ཟེའུ་འབྲུར་བཞིན་དུ་ཤོག

།སྟག་སང་ལྷུང་འབྲུག་བཞི་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན།།  
 ལྷུང་རྟའི་དགོ་མཚན་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདག་  
 ཅག་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྐྱོབས་མཛོད་ཅིག །མི་མཐུན་  
 དག་བགོགས་བཞུག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་  
 ལྷུང་རྟ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་  
 གི་ཚེ་སློག་དབང་ཐང་དང་། །མཁར་རྗེ་ལྷུང་རྟ་ཡར་ལྷོ་  
 བཞིན་འཕེལ་ནས། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་  
 སྤིང་རྒྱས་ཤིང་། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་ཚེ་དང་བསོད་  
 བསམས་དང་། །དཔལ་འགྱུར་ལྷུང་རྟ་སྤོགས་བཅུར་དར་  
 བ་དང་། །ཚོས་དང་སྤིང་གྲིས་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་  
 ཀུན། །བགོགས་མེད་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་  
 མཛོད། །ཅེས་མཁན་ཚེན་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བས་མཛོད་པའོ། །དེ་  
 བས་དར་ཤིང་འཇུགས་པ་ནི། །ཀྱི། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་ལ། །མཐུན་རྗེས་རྣམས་པའི་དར་དཀར་འབྲུལ།།

དགེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་  
 སྐྱོང་བསྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །དར་དཀར་སྣ་ཚོགས་  
 འདི་འབྱུང་བས། །བསྐྱུང་སྐྱོབ་རྒྱབ་བརྟེན་ཡུན་རིང་  
 མཛོད། །ཡུལ་ལྷ་ཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །དར་  
 དཀར་རྒྱན་མཛེས་འབྱུང་བ་ཡི། །བསམ་པའི་དོན་  
 ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་  
 སྟེལ། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཤྱི  
 ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དར་ཤིང་འདི། །སླ་མ་ཡི་དམ་སྣ་ཚོགས་  
 དང་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་བསྐྱུངས་མའི་ཚོགས།  
 གཞི་བདག་ལྷ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལ། །དར་ཤིང་རྩ་དཀར་  
 ཅེ་རྒྱས་ཤིང་། །དར་མཚོན་སྣ་ལྡུང་གྲིས་བརྒྱན།  
 བསངས་གསུར་གསེར་སྐྱེམས་ཆང་ཕུད་རྣམས། །འབྱུང་  
 གྲིས་དགེས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་ཡོན་  
 མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་

དང་། །དབྱ་རྒྱུན་གོད་ཁ་མི་བྱུང་ཞིང་། །རྗེས་ཡུལ་  
 བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དར་ཤིང་ས་ལ་བཙུག་  
 པ་ཡིས། །ས་གཞི་འབྲུ་ཞོར་འཕེལ་བར་ཤོག། །དར་  
 ཤིང་ཚུ་ལ་བཙུག་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱད་ཚུ་ལས་རིང་  
 བར་ཤོག། །དར་ཤིང་མེ་ལ་བཙུག་པ་ཡིས། །བསོད་  
 རམས་མེ་ལྟར་འབར་བར་ཤོག། །དར་ཤིང་རླུང་ལ་  
 བཙུག་པ་ཡིས། །སྒྲན་གྲགས་རླུང་ལྟར་བྲུབ་པར་ཤོག།  
 དར་ཤིང་བྲག་ལ་བཙུག་པ་ཡིས། །ཚེ་སློབ་བྲག་ལས་  
 སྲ་བར་ཤོག། །དར་ཤིང་སྤང་ལ་བཙུག་པ་ཡིས། །མི་  
 ཞོར་སྤང་ཚ་ལྟ་བུར་རྒྱས་པར་ཤོག། །ལྟ་སྟུ་སྟེ་བརྒྱད་  
 ལ་སོགས་པའི། །དེ་བཞིན་གཞི་བདག་འབྱུང་པོའི་  
 ཚོགས། །གཞོད་པ་སྐྱད་ཅིག་མི་བྱེད་པར། །དགོ་  
 བའི་བསམ་པ་འཁོད་ནས་ཀྱང་། །བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པར་ཤོག། །ཀི་ཀི་བསྟོ་བསྟོ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྟ་

རྒྱལ་ལོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས།  
 བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་  
 མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་  
 བྱུང་ཅིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་  
 གྱུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྦྱིན་བདག་མི་ནོར་  
 འཁོར་བཅས་ལ། །ཚེ་འདིར་བསམ་པ་དོན་གྲུབ་ཅིང་།  
 །བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ། །བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་  
 བྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སར་མཛུ་ལམ། དགོའོ། །ཅེས་  
 ཨ་མདོ་འཇམ་དབྱེངས་མཛོད་པའོ། །

སྤྱི་བརྒྱད་བཅོས་ཐབས་གནུབས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
མཛོད་པ་བཞུགས་སོ། །

རི་ཡི་ཁོ། གསེར་རྒྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་  
ཅི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲོ་ཡུལ་རྩྱུ། རིག་འཛིན་ཅུ་  
བརྒྱད་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་། །བདེ་གཏེགས་ཀུན་འདུས་ཞི་སྲོ་  
རབ་འབྱུངས་ལྟ། །ཁྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས། །གསེར་རྒྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྲོང་གྲོགས་  
མཛོད། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔལ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྟ་དང་། །དྲིགས་  
པའི་སྤྱི་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། །བཀའ་ཉན་བཅུ་  
གཡོག་མངག་གཞུག་བཅས་པ་རྣམས། །གསེར་རྒྱེམས་  
འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྲོང་གྲོགས་མཛོད། །སྤྲུགས་འཆང་  
བདག་གི་རིགས་གྱི་སྲུང་མ་དང་། །ས་སྲོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་  
གཞིའི་གནས་གྱི་བདག །ལོ་རྒྱུན་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་  
བའི་ལྟ། །གསེར་རྒྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྲོང་གྲོགས་  
མཛོད། །མཚོག་གསུམ་ངོ་བོ་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་དང་། །  
རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུ་མཚོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མ་



མགོན་གཟའ་དོར་ཚེ་རིང་མཆོད་ལྷ་ལ། །གསོལ་མཚོད་  
 བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །སླེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་  
 ཟུག་འཚལ་ལོ། །གནས་གཙང་མར་ལྷ་བཤོས། རི་རབ། འོ་ཐུད།  
 མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས། ཅི་སྐྱོན། མངར་གསུམ། ལ་སྐྱ། སྐྱན་སྐྱ།  
 འབྲུ་སྐྱ། དར་སྐྱ། ཟས་སྐྱ་གང་འགྱོར་བཤམས་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་གྲེད་བསྐྱོམས་ལ། རྣམ་  
 རྣམས་སྐྱགས་དུག་ཟུག་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདི་  
 རྒྱུ་དོ། །རྩོ། སྐྱ་གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་སླེ་མ་དང་།  
 །ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྐྱབས་གནས་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཚོར་ལྷ་ཚོས་  
 སྐྱུང་སོགས། །མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ།  
 མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་  
 གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱུབ་  
 ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ལྷ་  
 ཡི་དབང་པོ་དགའ་བོ་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་  
 བཟང་རིས། །མིའམ་ཅི་ལྷོན་ཏུ་མགོ་ཅན། །གཞོད་

སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་ལྗིང་གསེར་མིག་  
 །འབྲིལ་བ་དང་། །ཚོས་སྦྱོང་མ་རྒྱ་ལ་དང་། །ཁྲི་  
 །བ་བུར་མུད་ལྡ་པ་སོགས། །སྦྱི་ཡི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་  
 །བཅས་ལ། །མཚོད་པ་དམ་པེ། །གསེར་སྦྱེམས་  
 །གཙང་མ་། །བདག་གི་འདོད་དོན་། །ཡབ་གཅིག་  
 །བདུད་རྗེ་ནག་པོ་དང་། །བཙན་རྒྱལ་ཡམ་ལུད་དམར་  
 །པོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་སྤྱ་སངས་ལྷ་སྤྱས་དང་། །སྦྱོག་  
 །བདག་རྒྱལ་པོ་སྦྱིང་འབྲིན་དང་། །ཚོས་སྦྱོང་གཞོན་  
 །སྦྱིན་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་འཛིགས་པའི་སྦྱོག་འབྲིན་  
 །དང་། །དག་བསྟེན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་  
 །མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་སྦྱང་སོགས། །ནང་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་  
 །བཅས་ལ། །མཚོད་པེ། །གསེར་སྦྱེམས་། །བདག་  
 །གི་། །བདུད་པོ་ཁ་བུན་རྒྱ་དང་། །གའི་རྗེ་གའེད་  
 །པོ་དམར་ནག་དང་། །ལྷ་བདུད་རྒྱ་གར་ལྷ་དང་། །ཁའོད་

སྒྲིན་ལྟན་པ་གྲི་ཐོགས་དང་། །མ་མོ་སྲིད་པ་སྒྲོམ་འདེབས་  
 དང་། །བཅོན་པོ་ཡམ་ལུད་སྲོག་ལེན་དང་། །བདུད་  
 པོ་རེ་ཉི་འགོ་ཉག་དང་། །སྲོག་བདག་དུང་གི་ཐོར་  
 ཚུགས་སོགས། །གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །མཚོད་པེ་ གསེར་སྐྱེམས་ེ བདག་གི་ེ  
 གཟའ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་ཁྲམ་  
 །ཞིང་ཁ་འཐོར་དང་། །བདུད་མཚོག་མ་རུ་རྒྱ་དང་། །  
 བཅོན་མཚོག་གྲི་བཅོན་འཕུ་བོ་དང་། །མ་མཚོག་ལྷེ་  
 སྐྱུང་མདུང་འཛིན་དང་། །ལྷུ་མཚོག་ལྷུ་རྒྱལ་དུང་སྐྱུང་  
 དང་། །མགོན་མཚོག་ནག་པོ་ལྷེ་དཀར་དང་། །རྒྱལ་  
 མཚོག་ལི་སྒྲིན་ཉ་ར་སོགས། །མཚོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་  
 འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ་ གསེར་སྐྱེམས་ེ  
 བདག་གི་ེ དཔུང་གཡས་དབྱ་ལྟར་སྐྱུལ་པ་དང་། །  
 དཔུང་གཡོན་མ་མོར་སྐྱུལ་པ་དང་། །མཚུ་སོ་བདུད་དུ་

སྐྱུལ་པ་དང་། །མགོ་བོ་སྲིན་པོར་སྐྱུལ་པ་དང་། །མཇུག་  
 མ་དམུ་རུ་སྐྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡས་གཤེན་རྗེར་  
 སྐྱུལ་པ་དང་། །ལག་གཡོན་སྐྱུ་བཙན་སྐྱུལ་པ་དང་། །  
 མིག་དང་སྒྲིང་དང་མཚན་མ་གསུམ། །གཟུང་བདུང་  
 ཉིད་དུ་སྐྱུལ་པ་སོགས། །སྐྱུལ་པའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་  
 བཅས་ལ། །མཚོན་པེ། །གསེར་སྐྱེམས་པེ། །བདག་  
 གི། །ས་བདག་ཉལ་སྲི་ནག་པོ་དང་། །སྐྱུ་བདུང་  
 གདོལ་པ་ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །  
 རྩོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་བདུན་  
 ཅུ་ཅུ་ལྟ་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །ཕོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་སྲོག་ལྷ་དང་། །ཕོ་ལྷ་མོ་སྐྱུན་  
 ལ་སོགས་པ། །སྐྱུང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 མཚོན་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་  
 མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 སེར་བ་བསྐྱུང་བ། །སྲིད་གསོ་བ། །མདོས་སྐྱུང་གཏོང་བ། །ཐོར་འཕེན་



མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོད་པ་དམ་  
 པ་འདི་འབུལ་ལོ།། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་  
 ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྲི་  
 རང་གསང་དང་སྐྱུལ་པ་དང་། །མཚོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་  
 བརྒྱད་ཚོན་ལ། །འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་རྣམས་  
 ལ། །མཚོད་པ་ཟེ གསེར་སྐྱེམས་ཟེ བདག་གི་ཟེ  
 ས་བདག་ས་ལྟ་ཡུལ་གཞིའི་བདག །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་  
 དང་དཔལ་མགོན་སོགས། །འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་ལ་སོགས་  
 པའི། །སྤང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་  
 པ་ཟེ གསེར་སྐྱེམས་ཟེ བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། །དོ་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་མན་གྱིས་སོ།། །།  
 །། སྲོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །སྐྱབས་  
 གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱུ་  
 ཚོས་སྐྱོང་དང་། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅེ་ལྟ་དང་།།

དྲེགས་པའི་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །སྦྲིད་པའི་གཟུང་  
 མཚོག་གི་ཀང་དང་། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཟུང་མའི་ལྷ།  
 །ཡུལ་ལྷ་གཏོར་སྲུང་མ་ལུས་པ། །འཁོར་བཅས་གསེར་  
 སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །ཀོ་ལོང་ཕྲག་དོག་མ་མཛོད་  
 པར། །བདག་སོགས་གྲོགས་དང་སྒྲིན་ལས་མཛོད།  
 །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཡུད་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི། །ཙུ་  
 །གསུམ་ལྷ་དང་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པའི་ཚོགས། །གདོན་  
 །བགོགས་ལན་ཆགས་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། །གསོལ་  
 །ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །གཞི་བདག་  
 །ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་  
 །བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།  
 །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་  
 །དང་སྐྱལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་  
 །ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་

དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་  
བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྡོང་གྲོགས་  
མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་  
དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་  
དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །  
འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་  
འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་  
ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་  
མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། །



རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་མཚན་སྲག་འགའ་ཞིག་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱི་ཞལ་  
 འདོན་དུ་བསྐྱོགས་པ་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྲགས་ཇི་ཅན་ལྡན་གྱི་སྲུང་པའི་  
 །གཟུངས་སྲགས་ནི། སྦྱིང་ཇི་ཅན་པོས་རྩོད་ལྡན་སྦྱོགས་མའི་  
 །ཞིང་། །བཟུང་ནས་སྦྱོན་ལམ་ཅན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཏབ།།  
 བད་དཀར་ལྟར་བསྲགས་མཚན་ཐོས་སྦྱིར་མི་ལྟོག།  
 སྟོན་པ་སྲགས་ཇི་ཅན་ལ་སྲག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།  
 ཏུ་ཐུ། ཨོ་སྲུ་ནི་སྲུ་ནི་མ་རྒྱ་སྲུ་ན་ཡེ་སྲུ་རྒྱ། །ཞེས་སོ།།

༣ ། དཔལ་དོ་ཇི་སེམས་དཔའི་གཟུངས་སྲགས་ནི།

མི་རྟོག་དོ་ཇི་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་  
 །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དང་དུ་རྟོགས། །སྲགས་ཇི་དེ་བྱེ་  
 །བྲག་སྦྱ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །དོ་ཇི་སེམས་དཔའ་ཆེ་  
 །ལ་སྲག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཨོ་བརྗོ་ས་རྒྱ་ཞུམ་  
 །ཞེས་སོ།།





༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་  
ནི།

འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད། །དུས་  
མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་  
མེད་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །མངས་  
རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།  
ཨོྃ་ན་མོ་བྱ་ག་ཤ་ཏེ། ཨེ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་སུ་བི་  
ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩུ་ལ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་ལ། ཨེ་རྩ་ཏེ་  
སུ་སྐྱ་བྱུ་ལ། ཏུ་སྐྱ། ཨོྃ་ཕུ་ཅེ་ཕུ་ཅེ་མ་རུ་ཕུ་ཅེ།  
ཨེ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཅེ་ཨེ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཅེ་རྩུ་ན་སུ་སྐྱ་རོ་པ་ཙི་  
ཏེ། ཨོྃ་སྐྱ་སི་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་  
སུ་རྩ་ཏེ་སུ་སྐྱ་ཤ་བི་ཤུ་རྩུ་མ་རུ་ན་ཡ་པ་རི་སྐྱ་རི་སྐྱ་རུ།  
ཞེས་དང་། བསྐྱས་ན། ཨོྃ་ཨེ་མུ་ར་ནི་རི་ཤུ་རྩུ་ཡེ་སྐྱ་རུ།

༥ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་སྐྱགས་ནི།

བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སེམས་

ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །དམ་

བཅའ་ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱང་མཐའ་

མཉམ་བཞག་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཨོྲཱ་ཨཱ་མི་རླེ་ཙྰ་ཧྲིཿ ཞེས་སོ།།

༥ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་གཟུངས་སྐྱགས་ནི།

བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྡོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་

གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱིན་ལས་མ། །རབ་དཀར་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་བདུན་མ། །ཡུམ་གྱུར་

ཡུའུལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཨོྲཱ་

ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱུ་ཏུ། ཞེས་སོ།།

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲིབ་གཟུངས་སྒྲགས་ནི།

ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་  
ཅོམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ། །དུག་  
གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲིབ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་  
འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་བདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲིབ་བེ་རྒྱུ་འོད་གྱི་  
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །༡༥༥། ཨོྲཱི་པ་ཱེ་  
ཱེ་པ་ཱེ། མ་རྩུ་ཱེ་པ་ཱེ་ཱེ་པ་ཱེ། རྩུ་ཱེ་ས་ལྷན་ཏེ་  
སྐྱ་རྩུ། ཞེས་སོ།།

༥ རི་ལྗེའི་སྒྲོད་སྒྲགས་ནི།

ལོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མང་འཛིང་། །གཞོན་  
སྐྱོན་ལོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱིས་མཛེས། །བྱང་ཕྱོགས་  
སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་ཚལ་ལ། །ལོར་ལྷ་གཏེར་བདག་

ནམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོྲོ་ཇ་སྐྱལ་ཇ་ལོ་ཇ་ཡ་སྐྱལ་  
ཏུ། ཞེས་སོ།།

༥ འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་གཟུགས་སྐྱགས་ནི།

ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྐྱེན་  
སྟོང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་  
ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཅུན་པ་སྐྱེན་རས་  
གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།  
ཨོྲོ་མ་ཎི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་སྐྱུར་ནའང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་གྱུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

སྐྱུལ་པའི་གྱུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་། །གྲུབ་པའི་རིག་  
འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྐྱུལ་བརྒྱད་  
དང་། །སྐྱུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་ནང་གསང་བའི་

བར་ཆད་གསོལ། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་  
དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ཅིས་  
དང་། །ཨོྲཱེ་ཧྱཱི་བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་སྒྲི་རྩྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ །ཞེས་སོ།།

ལྷན་ །ཇི་བཅུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་གཟུངས་སྒྲགས་ནི།  
ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། །ལྷོ་  
གྲོས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷོ་  
དགྲའི་མ་རིག་ཐུན་པའི་ཚོགས་བསལ་བ། །ཇི་བཅུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྒྲག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།  
ཨོྲཱེ་ཨཱ་ར་པ་ཅན་རྩྱཱི་ །ཞེས་སོ།།

ལྷན་ །སྒྲག་ཇོར་གྱི་གཟུངས་སྒྲགས་ནི། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་  
མཚོག་དམ་པ་ནས། །གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་  
ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཚོག །ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་  
ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་མཇོད་པ། །བཅོམ་ལྡན་ཇོ་ཇི་  
འཇོན་ལ་སྒྲག་འཚལ་ལོ། །ཨོྲཱེ་གུ་རུ་བཟླ་ན་ར་ཏ་སྣུ་རྩ།  
ཞེས་སོ།།



༥ རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་མཚན་གཟུངས་ནི།

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒྲུང་བྱུང་གིང་བསྟེན་གས། །ཡེ་  
ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་  
ཚབ་འགོ་བའི་མགོན་གྱུར་པའི། །དགའ་ལྡན་བཞུགས་  
པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང། །ཨོྫོན་མ་ཉི་མ་ཉི་  
མའི་ཉི་ལྡན། །ཞེས་སོ།།

༥ ལྷན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་སྟགས་ནི།

རྒྱལ་སྐུས་དབུས་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །སྐུས་  
དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟེན་གས། །སྐོན་  
ལམ་རྣམ་ཐར་མཁའ་བཞིན་ཚད་མེད་པ། །ལྷན་ཏུ་  
བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོྫོན་སྐུ་ཉི་ལྡན་  
ཡ་སྐུ་རྒྱ། །ཞེས་སོ།།

༥ དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་གཟུངས་སྐྱགས་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་སྟོབས་

གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག། །དོ་རྩེ་གྲོ་བའི་སྐྱུར་སྟོན་

པ། །རྣམ་པར་འཛོམས་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ།།

ཅེས་དང། བ་མ་བྱུ་བཟོ་གོ་རྟེ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ།

ཏིཐུ་ཏིཐུ། བྱུ་བྱུ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏེ་རྩེ་

པ། ཅེས་སོ།།

༥ རྒྱལ་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྟོན་སྐྱག་ནི།

སྐྱུ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེ་

མི་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་

ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་

སྐྱག་འཚལ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྐྱུར་ག་ཏེ་སྐྱུར་

ར་སྐྱུར་ག་ཏེ་བོ་རྩེ་སྐྱུར་ཏུ། ཞེས་སོ། །མཐར། དགོ་བ་

འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །སྐྱུར་བཅས་རྒྱལ་བ་འགྲུབ་

གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་  
 ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅིས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་པ་དང་།།  
 སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བར་ཤོག། །

༡༡། །བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བཞུགས་  
 སོ།།

གོང་ས་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་ནི། ཡོ་སྤྱ་སྟེ། དག་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། །སློབ་བཟང་  
 རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད། །གངས་ཅན་  
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱན་མཚོག། །ཞབས་  
 པད་སྲིད་མ་ཐའི་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།།  
 དམ་པའི་རྩལ་དགུས་ཡོན་ཏན་དབང་འབྱོར་ཞིང་།།  
 འཕགས་ལོར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ།།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་བ། །འཛམ་

མྱིང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།     །འགྲོ་  
 བའི་སྒྲ་མ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མགོན།     །མཚོག་གི་  
 གསང་གསུམ་གཟི་བརྗིད་རབ་འབྱོ་བས།     །ཚོས་ཚོར་  
 འདོད་ཐར་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས།     །བསྟན་པ་རིན་  
 ཚེན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།     །མཁུན་བཅེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་པས་  
 སོ།།

ལྟོ ལྟོསྟེང་མེ་བྱ་བྱལ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་བརྟན་ནི།     ལོ་སྟོ་སྟོ།  
 ལོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་ཚོགས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་དང་།     །སྟོན་  
 ལམ་མཐུ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་དཔའ་བོ་ཚེ།     །སངས་  
 རྒྱས་རྗོ་རྗེའི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན།     །འགྲོ་  
 འདུལ་རྒྱ་བས་ཚེན་སྟོན་ལས་མཐར་རྒྱས་ཤོག།     །

ལྟོ ལྟོསྐབས་རྗེ་དོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་བརྟན་ནི། ཐུབ་བསྟན་  
 མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཡི། །བསྟན་པ་འཛོལ་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 རྣམས། །མགོན་པོ་ཚོ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར། །མི་  
 འཁོགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་  
 པའི་སྐྱེའི་དགྲིལ་འཁོར། །མི་འཛིགས་སེང་གྲིར་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ། །ཟབ་གསལ་བདུད་ཚིའི་གྲུ་ཆར་གྱིས།  
 རང་གཞན་སྦྲིན་པར་མཛད་ནས་ཀྱང། །རིམ་གཉིས་  
 ལམ་ལ་རབ་བཞུགས་ནས། །མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བཞིའི་  
 འབྲས་བུ་ཆེ། །མངོན་གྱུར་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་ནས།  
 དོན་གཉིས་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་ཡིས། །སྲིད་མཚོའི་  
 འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ནས། །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་  
 ཐོབ་པར་འོག། །རྗོགས་སྐྱེལ་ལྷ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མཛད་  
 པ་དགོ། །

༡༡། །པར་འབྱུང་གནས་འཆི་མེད་རྟག་པའི་སྐྱུ། །སངས་  
 རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་གང་ཟག་མི་ཡི་གཟུགས། །སྣ་ཚོ་གས་སྣང་བ་  
 གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་སྐྱོང་ཡངས་ངང་  
 བས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོ་འདིར་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་  
 མི་འགྱུར་བར། །ཡང་དག་སྒྲིང་པོ་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་  
 །ཤིང། །འདི་སྣང་འཕོས་ཚེ་རང་སྣང་པད་འོད་ཞིང། །རང་  
 རིག་པད་འབྱུང་བྱུགས་སྐྱོང་བྱུང་རྒྱབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཡོལ་མོ་

བའི་དོན་གཉེར་ཅན་ཀའི་འམ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུལ་དེར་ཀ་ཐོག་པ་སངས་རྒྱལ་  
 རྗེས་དེམ་ཐག་ཏུ་གྲིས་པའོ། །༥ །།ཟབ་གསང་རིན་ཆེན་མཛོད་གྱི་  
 བཀའ་བབ་ཐོབ། །ངེས་དོན་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་ཕྱོགས་  
 བརྩུར་སྤར། །བག་ཡངས་རང་གྲོལ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ།  
 །སངས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་  
 འཛིགས་མེད་སྐྱོ་གྲིས་གྱིས་གསུང་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ། །

༥ ལྷ་བས་རྗེ་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་ནི།      ཨོ་སྦྱི།  
སྲ་འགྲུར་ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་བསྟན་པའི་སྲོལ།      །འཇིགས་  
མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པ་ལ།      །བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་བརྟན་གྱིན་བརྟན་བས་པ།      །འོད་གསལ་ལ་རྗེ་  
བསྐྱེད་བརྟན་འཚོ་གཞེས་གསོལ།      །ཞེས་པ་འདིའང་མདོ་  
མང་གཡང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ཐེག་མཚོག་འོད་གསལ་བསྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་ནམ་དེལ་མཁུན་པས་སྦྱར་བའོ།།      །།

༥ ལྷ་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་བརྟན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་ནི།

༡༡།      ཨོ་སྦྱི།      གདོད་ནས་སྲིད་ཞིའི་ཀུན་  
བྱུང་རྗེ་རྗེ་སེམས།      །ལྷ་སྲས་དམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་  
པ་རྩལ།      །བྱུང་པའི་དབང་ཐུག་པར་ལོར་བུའི་མཚན།།  
བཀའ་དྲིན་སྲ་མེད་མགོན་ཚྭ་འཇམ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།  
རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་གསང་ཆེན་སྲ་འགྲུར་བའི།།  
མདོ་སྲགས་བཤད་སྦྱབ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྦྱར།།

འཕགས་མོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དཔུང་ཚོགས་བཅས།།  
 མི་འཇིགས་སེང་གའི་སྲི་ལ་ཞབས་བརྟེན་གསོལ།།  
 འཕོ་མེད་རྟག་བརྟེན་འཆི་མེད་ཚེ་མཐའ་ཡས། །མི་  
 ཞིག་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཡི་སངས་རྒྱས། །ཀུན་  
 བཟང་ཚོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་འཚོ་བཞེས་གསོལ། །བདག་གི་  
 མོས་དགོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཅུ་གསུམ་བསྟེན་  
 དང་དགོན་མཚོག་བདེན་པའི་མཐུས། །རི་ལྟར་སློན་པ་  
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ས་  
 གསུམ་སྐྱང་བར་ཤོག།

།རྣམས་མེད་གྲུབ་དབང་པུ་མོར་བུའི་ཡང་གིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟེན་ཞེ།  
 ལོ་སྤྱི་ལྟེ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཇིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་ཞི་སྲོའི་ལྷ། །གནས་  
 ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དེང་



འདིར་སློན་པར་འགྲུབ་པའི་དགོ་ལེགས་སློལ།      །རྒྱལ་  
 བསྟན་སྦྱི་དང་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོ་ཡི།      །བསྟན་པ་འཛིན་  
 སྦྱོང་སྦྱིལ་ལ་ལྷ་བུལ་བ།      །པར་ལོ་ར་བུ་མཚོ་ག་  
 ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་དོན།      །སྦྱབ་སྦྱང་བསམ་བཞིན་སྦྱིང་  
 པའི་ཚུལ་བཟུང་བའི།      །མཚོ་ག་སྦྱུལ་པར་དོ་རྗེ་གང་  
 ཉིད་ཀྱི།      །སྦྱ་ཚོ་རབ་བརྟན་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག།  
 །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་  
 བས་དོ་བྲག་སྟག་ལུང་ཅེ་སྦྱུལ་དུ་འབོད་པས་ལྷ་བུ་པའི་ཚོས་བརྟུ་ཉིན་སློན་པ་  
 དགོ།

༄།      །འཆི་མེད་བདུད་ཚི་འི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ།      །

གང་གི་མཚོན་ཅོམ་དྲན་དང་བརྗོད་པས་ཀྱང་།      །སྦྱི་ནང་  
 མཐར་བྱེད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་།      །སྦྱོ་མ་ཚོ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་ལྷུས།      །དེང་འདིར་འཆི་མེད་  
 ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སློལ།      །སྦྱོ་གྲོས་བཟང་པོས་འཁོར་  
 བར་འབྲུམ་པའི་འགྲོ།      །སྦྱུག་བསྐུལ་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་

བར་མཛོད་པ་ཡི། །རང་གཞན་འགྲོ་བ་བྱངས་མེད་  
 ཡུང་བྱེད་པའི། །སློབ་གཉིས་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ། །ལྷ་བདེའི་སྐྱུག་རུམ་འཐིབས་པའི་དུས་  
 མཐའ་འདིར། །འགྲོ་མང་བྱང་ཆེན་ས་ལ་འགོད་མྱིར་  
 དུ། །བརྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་ལྷ་མེད་སྲིད་པའི་མིག་  
 །བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །  
 མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལ་བསྐྱུ་མེད་དང་། །  
 བརྟན་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་དུག་གིས། །གཙོས་  
 པའི་མཐུ་ལྡན་སྐྱུང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །འདྲེན་  
 མཚོག་དམ་པ་བྱེད་ཉིད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །  
 ལྷོང་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་སྤོ་མོ་དང་། །རྟེན་འབྱུང་  
 ཟབ་མོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། །ཉམ་བ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་  
 བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སློབ་པའི་གནས་རྣམས་གོགས་  
 མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རྟེན་མང་ཚོས་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་  
 རུབ་ཚོས་སློང་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་མང་གི་དབུ་བྲིད་

མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་  
 འདེབས་ཤིག་ཚོམ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུས་སེར་བྱེས་ལའུ་དོ་སྐྱེ་མིང་པ་ཐུབ་  
 བསྟན་བཟོད་པས་མཚོག་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་  
 བཅས། སོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་དེ་བདག་གི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མས་གསུངས་པ་གཞིར་བྱས།  
 སོ་ལོ་ཀ་བཞི་པོ་རྣམས་ས་གཞུ་བའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཚར་བའོ། ཡི་གེ་པ་  
 བེ་སྐོ་བཟང་ཤེས་རབ་པོ།

ཨོྲཱོ་ཡེ་རྣམ་ཏེ་རུ་པ་ལྷ་ཤ་ཏེ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྣམ་ག་ཏོ་རུ་ཤ་དཏ།  
 ཏེ་ལྷ་རྣམ་ཡོ་ནི་རོ་རྣེ་ཨེ་ཤོ་བུ་དི་མརྣེ་ཤ་མ་མེ་ཡེ་སྐྱེ་རྣེ།  
 ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ།  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ།  
 སངས་རྒྱས་པ་རྣམ་རྣམ་རྒྱལ་འདབ་འདྲའི་སྐྱེན་མངའ་བ།  
 དེས་ནི་སྐྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡིས་  
 ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་གཡོ་མེད་པ། །འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ།  
 ཚོས་གྱི་དམ་པ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེས་ནི་  
 སྐྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དམ་ཚོས་ལྷན་

པ་ཐོས་པའི་བཀའ་ཤིས་གྱིས་ཕྱག་ཅིང་། །དག་འདུན་མི་  
 དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་ཡི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་  
 རབ་འོ་ཚེ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་སྲོང་ལ་  
 དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀའ་ཤིས་ཤོག ། །ཆེ་བའི་ཆེ་  
 མཚོག་སྟོན་མཚོག་སླ་ན་མེད། །ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་  
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་  
 གཞོད་པའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །ཏྲ་ཏྲ་དཔལ་གནས་ཉིན་  
 མཚན་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཚོས་  
 མཚོག་སླ་ན་མེད། །དམ་ཚོས་བདུད་ཚི་བདེན་པའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་གདུང་བའི་  
 དབྱ་ཞི་སྟེ། །ཏྲ་ཏྲ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀའ་  
 ཤིས་ཤོག །དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་  
 པ། །རྒྱལ་སྐུས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 གྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དག་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ།།

ཏྲ་ག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།  
 །། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་མཚོག་  
 དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་  
 འཚལ་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། སེམས་ཅན་གང་  
 དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་  
 འདྲིར་བདེ་གྱུར་ཅིག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིའི་མཚོད་  
 འོས་པ། །ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་བདེ་གྱུར་ཅིག། །ཚོགས་གྱི་  
 དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །དག་འདུན་ཕྱག་འཚལ་  
 དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་སྦྱལ་  
 བའི་ཤིས་པའི་དབྱངས་སོ།། །།རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བསོད་ནམས་  
 མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་

བསམ་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་རྣམས་  
 །ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 །བདེན་ཚིག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་  
 །པ་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།།  
 །སྒྲིབ་གྲགས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །གསུམ་  
 །པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བགོགས་  
 །རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་  
 །གཞོད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་གྲུབ་ཅིང་  
 །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་  
 །བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་  
 །བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།  
 །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེས་  
 །ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་  
 །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་

བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་  
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འཇུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་  
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་  
 མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་  
 ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་རྩོལ། །དཔལ་ལྷན་སླ་  
 མས་དེང་འདིར་རྩོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་  
 རྩོལ། །ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མས་དེང་འདིར་རྩོལ། །གཞི་  
 བདག་རྣམས་གྱིས་དེང་འདིར་རྩོལ། །འབྱུང་པོ་གང་  
 དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་  
 སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྦྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་  
 གྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།  
 འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དབྱ་རྒྱལ་བ་དེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་  
 བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩུན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེས་

།ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེང་ཀུན་འཛིག་པ་  
 ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །དེང་འདིར་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་  
 ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྐྱ་གཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་  
 གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་སྤང་བུ་བར་ཆད་མི་མཐུན་  
 པའི་སྤྱོད་ཀས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་  
 ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཇོ་ཡ་ཇོ་ཡ་སུ་ཇོ་ཡ། དེ་ལྟར་  
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། ཚོགས་  
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་  
 པའི་སློབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།





