

༡༡། འོད་གྱི་བར་དག་བྱིས་པའི་
ལམ་མཁན་ཞེས་བྱུང་བ་
བཞུགས་སོ།།

Namdroling Monastery

༡༡། བོད་གྲི་བརྗེ་དག་གྱིས་པའི་ལམ་མཁན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་འཕེལ་གྱི། །རང་ག་ཟུགས་མཛེ་བཅུ་ན་
 མཁའ་འཕེལ་འཕྲེལ། །དུན་པ་ལོ་ནས་མྱོང་ས་པའི་དབྱུང་། །མཐར་བྱེད་
 །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་སྐྱོང་ས། །ཤེས་བྱའི་མིང་ཚིག་མཐའ་ཡས་
 བས། །ཀུན་གྱུང་བཟོད་པར་མི་རུས་མོད། །བྱིས་པའི་སྤོང་འཚོམས་
 བ་ཡི། །སྤེལ་སྤྱོར་ཉེར་མཁོ་བཤད་པར་བྱ། །བཟོད་དོན་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་
 ལ། །རྒྱང་བ་འཕུལ་དང་མགོ་ཅན་དང་། །དབྱུངས་བཞི་ཡ་ར་ལ་བའི་
 །འདོགས། །རྗེས་འཇུག་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྟན། །

། ། །

ག་བ་ག་རུ་ག་དག་སོགས། །ཀ་རྒྱང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ནི་བ་བཀའ་ལ། །རལ་བའི་དཀའ་བ་ད་དཀའ་ཡིན། །དུས་
 གྱི་སྐྱ་ཅིག་ས་སྐྱ་ལ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ནི་ར་རྒྱ་ཡིན། །ལོ་སྐྱག་ས་སྐྱག་གཤམ་
 གྱུང་རུང་། །ལམ་སོགས་བཀའ་པ་བ་བཀའ་ཡིན། །མངའ་སྤོང་
 བཀའ་བ་བ་བཀའ་ལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་བ་སའི་བསྐྱང་། །ལག་
 པ་བཀའ་པ་བ་བཀའ་ལ། །ཁ་དཀའ་དཀའ་གཟུང་ད་དཀའ་ཡིན། །མེ་
 ཉིར་བསྐྱམ་པ་བ་སའི་བསྐྱམ། །འདོད་ལ་བརྐྱམ་པ་བ་རའི་བརྐྱམ། །
 །ཁ་ཡི་རྒྱ་ནི་ར་རྒྱ་གྱུང་། །བྱེད་རེ་སྐྱན་ལ་ས་སྐྱན་ནོ། །ཁ་དོག་དཀར་

བ་ད་དཀར་ལ། །དམིགས་སུ་བཀར་བ་བ་བཀར་ཏེ། །གནམ་གྱི་སྐར་
 མ་ས་སྐར་རོ། །དབྱ་སོགས་བཀལ་ནི་བ་བཀལ་ལ། །དུས་གྱི་བསྐལ་
 བ་བ་སའི་བསྐལ། །ཐང་སོགས་བཀུ་བ་བ་བཀུ་ལ། །བྱུག་པ་བསྐྱུ་བ་
 བ་སའི་བསྐྱུ། །ངག་སོགས་སྐྱགས་པ་ལ་སྐྱགས་ལ། །རྒྱན་འབྱེད་
 སྐྱགས་ནི་ས་སྐྱགས་ཏེ། །མདུན་དུ་བཀུག་པ་བ་བཀུག་གོ། །བསད་པའི་
 བཀུམ་ནི་བ་བཀུམ་ལ། །རྐང་ལག་བསྐྱམ་པ་བ་སའི་བསྐྱམ། །བསྐྱེན་
 བཀུར་བཀུར་སྟི་བ་བཀུར་ལ། །དབང་འཕྲིན་བསྐྱར་བྱ་བ་སའི་
 བསྐྱར་། །སྐྱར་འདེབས་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་སྟོངས། །རྒྱན་མ་རྒྱ་བ་
 ར་རྒྱ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ནི་ས་སྐྱ་ཡིན། །པར་སོགས་བརྟོ་བྱ་བ་རའི་
 བརྟོ། །རྒྱལ་སར་བརྟོ་བ་བ་སའི་བརྟོ། །མཚོགས་པའི་སྐྱེན་ནི་ས་སྐྱེན་
 ལ། །འཕལ་རྒྱེན་རྒྱེན་རྒྱེན་ལོ། །རྐང་ལག་བརྐང་བྱ་བ་རའི་
 བརྐང་། །བྲིབ་གྱིས་བརྐང་བ་བ་སའི་བརྐང་། །དབུས་གྱི་དགྱིལ་ནི་ད་
 དགྱིལ་ལ། །རྩ་སོགས་བརྐྱིལ་བྱ་བ་སའི་བརྐྱིལ། །བཀའ་བཀྲོན་
 གནང་བ་བ་བཀྲོན་ལ། །ཏུ་ལ་བརྐྱོན་བྱ་བ་སའི་བརྐྱོན། །ཞོ་སོགས་
 དཀྲོགས་པ་ད་དཀྲོགས་ལ། །རྩ་བུ་བརྐྱོགས་ཟིན་བ་སའི་བརྐྱོགས། །
 མགོ་བོའི་སྐྱ་ནི་ས་སྐྱ་ལ། །བཀྲ་ལིས་བཀྲ་ནི་བ་བཀྲ་ཡིན། །སྐལ་མ་
 དགྱི་བ་ད་དགྱི་ལ། །ལམ་དུ་བགྱི་བ་བ་བགྱི་ཡིན། །རོ་མ་མོ་དགྱོལ་བ་ད་
 དགྱོལ་ལ། །མདུད་པ་བགྱོལ་བ་བ་བགྱོལ་ལོ། །བྲི་མ་བཀུ་བ་བ་བཀུ་

ལ། རྒྱུང་མོས་བསྐྱབ་བ་སའི་བསྐྱབ། རྣམས་སྐྱང་ཚུ་སྐྱང་ཀ་སྐྱང་
དང་། རྒྱུང་གུར་ལ་སོགས་ཀ་སྡེ་བསྐྱས། །

ཁ

ལུས་གྱི་ཁ་ནི་ཁ་རྒྱང་ལ། རམ་མཁའི་མཁའ་ནི་མ་མཁའ་ཡིན། རྩ་
མཁའ་མཁའ་ན་པོ་མ་མཁའ་ལ། རྒྱུ་ཡི་མཁའ་པ་འ་ཡང་རུང་། ཁང་
པའི་མཁའ་ནི་མ་མཁའ་ལ། རྟེན་པའི་འཁའ་བ་འ་འཁའ་རོ། ལུས་
གྱི་མཁའ་མ་མ་མཁའ་ལ། རྒྱུད་པ་འཁའ་བ་འ་འཁའ་ཡིན། ཁས་
ལེན་ཁས་ལ་འཕུལ་མེད་ཅིང་། མཁའས་པའི་དབང་པོ་མ་མཁའས་སོ། །
སྤང་འགུན་འཁུ་བ་འ་འཁུ་ལ། ཀོ་ལོང་མཁུ་སྡེ་ག་མ་མཁུ་འོ། རྣམ་
གྱི་འཁུར་ར་འ་འཁུར་ལ། མདན་པའི་མཁུར་ཚོས་མ་མཁུར་ཡིན། །
བདེ་བར་མཁོས་པ་མ་མཁོས་ལ། ཁ་ཐབས་འཁོས་ཀ་འ་འཁོས་
སོ། ལུས་ལ་འཁུད་པ་འ་འཁུད་ལ། ཁའི་སྤྱི་དཔེ་མཁུད་མ་མཁུད་
ཡིན། ལག་གི་མཁུག་མ་མ་མཁུག་ལ། ཁོ་མོའི་འཁུག་པ་འ་འཁུག་
སོ། རྣམ་གྱི་མཁུས་པ་མ་མཁུས་ལ། ཉེ་བའི་འཁུས་སོགས་འ་འཁུས་
ཡིན། ཁ་ཡི་འཁུག་པ་མདོ་ཚམ་བསྐྱས། །

། ། །

བཙུག་མཁམ་པར་མཁམ་ལ། །སྐྱོན་གྱི་སྐྱོད་དང་རྩ་ཡི་སྐྱོ། །ས་སྐྱོ་ཡིན་པས་
 །ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱོད་གི་སྐྱོད་ནི་ས་སྐྱོད་ལ། །གཅིན་སྤྱོད་སྐྱོད་པ་ལ་
 །སྐྱོད་ལོ། །སྤྱོད་སོགས་དགའ་བྱུང་དགའ་ལ། །བྱུ་བའི་བསྐྱོད་ནི་བ་
 །སའི་བསྐྱོད། །ལོགས་སྤྱོད་དགའ་བ་ད་དགའ་ལ། །ཚོས་སྐྱོད་དམག་
 །སྐྱོད་ས་སྐྱོད་ལོ། །ལ་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ར་རྒྱལ་ལ། །ལུས་གྱི་སྐྱོལ་པ་ས་
 །སྐྱོལ་ཡིན། །རི་དྲུགས་དགོ་བ་ད་དགོ་ལ། །བགོ་བཤའ་གོས་བགོ་བ་
 །བགོ་སྤྱོ། །བགའ་སོགས་བསྐྱོ་བྱུ་བ་སའི་བསྐྱོ། །འཇུག་པའི་སྐྱོལ་
 །འཇུག་ཡིག་སྐྱོལ་ས། །ལུས་གྱི་མགོ་བོ་མ་མགོ་ལ། །བྱུ་བའི་འགོ་དང་
 །རིམས་ནད་འགོ། །འ་འགོ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ལམ་རན་དགག་བྱུ་
 །ད་དགག་ལ། །མནའ་བསྐྱོག་པ་ནི་བ་སའི་བསྐྱོག། །བཟོ་བོའི་མགའ་བ་
 །མ་མགའ་ལ། །སྐྱབས་འགའ་ཞེས་པ་འ་འགའ་ལོ། །མགའ་མི་
 །མགའ་དུམ་མ་མགའ་ལ། །མི་མཐུན་འགའ་བ་འ་འགའ་ཡིན། །
 །སེམས་ལ་མགའ་བ་མ་མགའ་ལ། །སྐྱོད་གྲུར་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་། །ལྷུང་དུ་
 །དགུག་བྱུང་དགུག་ལ། །ལམ་དུ་བསྐྱོག་པ་བ་སའི་བསྐྱོག། །སྤྱོ་ཡི་
 །མགའ་ནི་མ་མགའ་ལ། །གཡོ་བའི་འགའ་བ་འ་འགའ་ལོ། །སྤྱོད་
 །ནས་བགོ་མ་བ་བགོ་མ་ལ། །སྤྱོ་སོགས་བསྐྱོ་བྱུ་བ་སའི་བསྐྱོ་ལ། །

རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་ལ། གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཉི་བ་རའི་བརྒྱ། རྒྱ་
 འབྲས་རྒྱ་བར་རྒྱ་ལ། གཤམ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ས་སྐྱ་འོ། བར་མེད་བརྒྱད་པ་བ་
 རའི་བརྒྱད། རྒྱད་སྡེ་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་སྤོངས། རྒྱར་ཉིང་
 མཁྱོགས་པ་མ་མཁྱོགས་ལ། ཁྱེན་ལ་འཁྱོགས་པ་འའཁྱོགས་སོ། །
 བ་རོལ་དག་བོད་དག་ལ། རྣ་བའི་སྐྱ་ཉི་ས་སྐྱ་ཡིན། རྣས་ཤིང་
 བགེས་པ་བ་བགེས་ལ། གཤམ་ཏ་མགོ་བསྐྱེས་བ་སའི་བསྐྱས། བལྷི་
 མཚུ་སྐྱོས་ཟེར་སྐྱོས་དང་། སྐྱོས་གཙང་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་
 མེད། སྐྱ་བ་སྐྱང་པོ་གཏམ་སྐྱན་སྐྱེན། སྐྱིང་བཞི་སྐྱིང་བྱུང་ར་སྐྱུང་
 སྐྱགས། སྐྱེགས་བམ་སྐྱོག་འགྲུ་བཙིངས་པ་སྐྱོད། བལྷི་འཇུག་པ་
 མདོ་ཙམ་མོ། །



གྲངས་ཀྱི་སྐྱ་ཉི་ལ་སྐྱ་ལ། མཇུག་མའི་ར་མ་ར་ཡབ་དང་། བརྒྱད་
 བའི་ར་ལ་ར་ར་ཡིན། བྱུགས་ལ་མངའ་བ་མ་མངའ་ལ། བྱུས་ལ་སྐྱ་
 བ་ས་སྐྱ་འོ། བོ་ཉ་མངགས་པ་མ་མངགས་ལ། རིག་འཛིན་སྐྱགས་
 པ་ས་སྐྱགས་དང་། བསྐྱོད་བསྐྱགས་བསྐྱགས་པ་བ་སའི་བསྐྱགས། །
 དངངས་སྐྱག་སྐྱངས་པ་གང་ཡང་རུང་། རོ་མངར་བ་ཉི་མ་མངར་

ལ། ཚེར་དུ་དང་ར་བ་ད་དང་ར་ལོ། །སྐྱེ་བའི་མངལ་ནི་མ་མངལ་ལ། །
 སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་ནི་བ་སའི་བསྐྱལ། །ཡིང་པའི་རྩོན་པ་ར་རྩོན་ལ། །
 འདས་པའི་སྲོན་ནི་ས་སྲོན་དང་། །མངོན་སུམ་མངོན་གྱུར་མ་མངོན་
 བོ། །གྲི་ཡི་དངོ་ནི་ད་དངོ་ལ། །ཟ་ཕུག་རྩོ་ནི་ར་རྩོ་ཡིན། །ཁ་དོག་སྲོ་
 དང་སྲོ་ལོ་འཕུར། །དགོ་བ་སྲོ་སོགས་ས་སྲོ་ལོ། །ང་ཡི་འཇུག་པ་མཛོ་
 ཚམ་མོ། །



སུམ་དུག་བདུན་བརྒྱད་མཐའ་ལ་ཅུ། །བཞི་ལྔ་དགུ་མཐའི་བརྟུ་ལ་བ། །
 རོབ་བ་རྩེས་འཇུག་ཡོད་མེད་བྱུང། །ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ག་གཅགས་
 ལ། །ཞབས་གྲིས་བཅགས་པ་བ་བཅགས་སོ། །ལྷུང་ལོ་ཅན་དང་སྐྱའི་
 ལྷུང་ལོ། །ལྷུང་མ་ལ་སོགས་ལ་ལྷུང་ཡིན། །གཅན་གཟན་སྐྱ་གཅན་ལ་
 གཅན་པ། །ག་ཡིས་འཕུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །ཟོལ་ངག་གཅམ་བུག་
 གཅམ་ལ། །ཚོས་སྐྱོང་ལུམ་དཔལ་ལ་ལུམ་ཡིན། །དྲི་རྒྱའི་གཅི་བ་ག་
 གཅི་ལ། །དུད་འགྲོའི་ལྷི་བ་ལ་ལྷི་ལོ། །རྟ་ལ་བཅིབ་བྱ་བ་བཅིབ་ལ། །
 ཉ་ལྷི་བས་སྐྱུན་ལྷི་བས་ལ་ལྷི་བས་སོ། །ཉེ་དུའི་གཅུང་པོ་ག་གཅུང་ལ། །
 ཅུང་བྱད་སོགས་ལ་འཕུལ་ཡིག་སྐྱོངས། །སྐོ་མཐུན་ཡིད་གཅུགས་ག་

གཟུགས་ལ། བྱང་དུ་བཅུག་པ་བ་བཅུག་གོ། བཞེད་ནད་གཅོད་རོང་ག་གཅོད་ལ། སློག་ཆགས་སྤེལ་ལྷོང་ལ་ལྷོང་ཡིན། ལྷོགས་དང་མི་ལྷོགས་ལ་ལྷོགས་ལ། ཚིག་བྱུ་ཚིག་ཅེ་ཡོད་དགུ་ཚིག། འཕུལ་མགོའི་སྤྱོད་བ་གཏན་དུ་སྤོངས། ཅེ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཚམ་བསྐྱུས། །

ཀ

སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་མ་མཆི་ལ། མི་རྟག་འཆི་བ་འ་འཆི་ཡིན། རྫོང་བུའི་མཆིང་བུ་མ་མཆིང་ལ། ཞགས་པས་འཆིང་བ་འ་འཆིང་རོ། སོ་རིང་མཆེ་བ་མ་མཆེ་ལ། འོན་ལ་འས་འཆེ་འ་འཆེ་ཡིན། ཉེས་པ་འཆབ་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད། ཆབ་འོག་ཆབ་ཤོག་སོགས་ལ་མེད། ། འཛིན་པའི་འཆང་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད། ཆང་དང་ཆང་བུ་སོགས་ལ་མེད། ། དཔུང་འོག་མཆན་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད། ཆན་པ་འབྲས་ཆན་སོགས་ལ་མེད། བཀར་འཆམ་འཆམ་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད། ཆམ་ཤོབ་ཆབ་ནད་སོགས་ལ་མེད། རབ་གྱི་མཆོག་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད། ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤོས་སོགས་ལ་མེད། འདོད་ཆོག་མཆོད་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད། ཐག་ཆོད་ཆོད་ཅིག་སོགས་ལ་མེད། རྒྱན་གྱིས་མཆོར་བ་མ་མཆོར་ལ། རྒྱ་སོགས་འཆོར་བ་འ་འཆོར་རོ། རྫོང་བུ་མཆོང་

དང་རྩལ་གྲིས་མཚོང་། །མ་ཡིས་འཕུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །ཆ་ཡི་
འཕུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས།།



ཐུགས་ལ་འཇགས་པ་འ་འཇགས་ལ། །ལྷི་ཡི་ལྷགས་ནི་ལ་མགོའི་
ལྷགས། །གོང་མ་མཇལ་བ་མ་མཇལ་ལ། །བྱམ་ཚད་འཇལ་བ་འ་
འཇལ་ཡིན། །ལམ་དུ་འཕུག་པ་འ་འཕུག་ལ། །བྱ་མཕུག་མཕུག་མ་མ་
མཕུག་གོ། །ལྷི་བའི་ལྷིད་ནི་ལ་ལྷིད་ལ། །གཟི་བཟིད་ཆེ་བ་བ་རའི་
བཟིད། །རྗེ་དཔོན་རྗེ་བོར་རྗེ་ལ། །དངོས་པོ་བཟེ་ནི་བ་རའི་བཟེ། །མི་
མཇེད་ཞིང་ནི་མ་མཇེད་ལ། །མི་དྲན་བཟེད་པ་བ་རའི་བཟེད། །ལས་ཀ་
འཇོན་པ་འ་འཇོན་ལ། །ཤིང་གི་ལྷོན་པ་ལ་མགོའི་ལྷོན། །ཇ་ཡི་འཕུག་
པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས། །



ས་བདག་གཉམ་ནི་ག་གཉམ་ལ། །རྩ་བར་མཉམ་པ་མ་མཉམ་ཏེ། །
འགྲོང་བུའི་སྦྱོར་བ་གཏན་དུ་སྦྱོངས། །གཏན་གྲིས་བསྟན་པ་བ་སའི་
བསྟན། །ཐ་སྟན་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་སྦྱོངས། །སྟན་གྲགས་སྟན་

དག་ས་སྒྲོན་ལ། །སྤང་བརྒྱུན་གྲོག་བརྒྱུན་བ་རའི་བརྒྱུན། །རིང་ཐུང་
 མཉམ་པ་མ་མཉམ་ལ། །ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པ་ས་སྒྲུམ་མོ། །ཆ་དབང་
 གཉའ་བོ་ལྷག་པའི་གཉའ། །ག་གཉའ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །
 གསར་མིན་རྗེས་པ་ར་རྗེས་ལ། །ཁོང་པའི་སྤིང་ནི་ས་སྤིང་ངོ། །གཉི་
 ལུག་གཉིད་ནི་ག་གཉིད་ལ། །ཚ་བས་སྐམ་རྗེས་ར་རྗེས་ཡིན། །སྤོང་
 ཉིད་གཉུག་མ་ག་གཉུག་ལ། །བྱུག་པ་བསྐྱུག་བྱུག་པའི་བསྐྱུག། །ཤེས་
 བྱ་མཉེན་པ་མ་མཉེན་ལ། །བཤེས་གཉེན་གཉེན་པོ་ག་གཉེན་ནོ། །
 བརྒྱུན་བཀྱར་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེན་པར་རྗོགས། །བ་སའི་བསྐྱེན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཀོ་བ་མཉེད་པ་མ་མཉེད་ལ། །ཞབས་ཏོག་རྗེས་བཀྱར་ར་རྗེས་
 རོ། །རང་དབང་བརྗེས་པ་བ་རའི་བརྗེས། །སྤྲས་ལ་བསྐྱེས་པ་བ་སའི་
 བསྐྱེས། །སྐྱུ་མཉེལ་བ་ནི་མ་མཉེལ་ལ། །བརྗེད་པའི་བསྐྱེལ་ནི་བ་སའི་
 བསྐྱེལ། །སྤྲ་མིན་གཉེད་རྒྱུད་ག་གཉེད་ལ། །ཁ་ལ་བསྐྱོད་པ་བ་སའི་
 བསྐྱོད། །ཉ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཚམ་བསྐྱུས། །



བཞེན་པའི་རྟ་ནི་ར་རྟ་ལ། །གྲུབ་མཐའི་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། །སྐྱུར་སྐྱུར་
 ས་སྐྱུརོ། །མི་འགྱུར་རྟག་པར་རྟག་ལ། །གྲི་ཡི་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་སྟེ། །

ལྟག་གཟིག་ལ་སྟག་ས་སྟག་གོ། བརྟག་ཅིང་དབྱུང་པ་བ་རའི་བརྟག།
 ལག་ཏུ་གཏང་པ་ག་གཏང་ལ། ལྟོ་བྱུང་བརྟང་པ་བ་རའི་བརྟང། ལྟོ་
 བསྟང་སྟོ་བསྟང་བ་སའི་བསྟང། ལྟུག་གི་གཏམ་ཞིག་གཏམ་ལ། ལོ་
 འབྱུང་བརྟམ་པ་བ་རའི་བརྟམ། ལྟུང་རྟོགས་བསྟམ་པ་བ་སའི་བསྟམ། །
 གོ་ས་སོགས་བསྟབ་བྱུ་ལ་བསྟབ་ལ། ལྟོན་ལེན་བསྟབ་པ་བ་སའི་
 བསྟབ། ལྟུག་གཏར་བ་ཞིག་གཏར་ལ། ལྟུམ་ས་སྟུབསྟུར་བ་བ་སའི་
 བསྟུར། ལྟུག་ལྟུག་གཏི་ཞིག་གཏི་ལ། ལྟུའི་སྟངས་བསྟུའི་བ་བ་སའི་
 བསྟུའི། ལྟུས་འི་རྟུག་པ་ར་རྟུག་ལ། ལྟུག་ས་ཚལ་སྟུག་པོ་ས་སྟུག་གོ། །
 བརྟོན་འབྱུས་བརྟུན་པ་བ་རའི་བརྟུན། ལྟེ་དང་བསྟུན་པ་བ་སའི་
 བསྟུན། ལྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བ་རའི་བརྟེན། ལྟོ་མ་བསྟོན་པ་བ་སའི་
 བསྟོན། ལྟོ་ཟང་གཏར་ཞིག་གཏར་ལ། ལྟུམ་ལ་སྟེར་བ་ས་སྟེར་
 རོ། ལྟོངས་སྟུག་ཏོགས་པ་ག་གཏོགས་ལ། ལྟུ་སོགས་བརྟོགས་པ་
 བ་བརྟོགས་ཡིན། ལྟུན་པ་གཏོང་བ་ག་གཏོང་ལ། ལྟངས་ལྟོང་ཞི་
 ལ་ལྟོང་སྟོ། ལྟོང་ཉིད་སྟོང་ཕྱག་ས་སྟོང་རོ། ལྟོན་རྟོན་འཕེར་བ་ར་
 རྟོན་ལ། ལྟོག་ལ་སྟོན་པ་ས་སྟོན་ནོ། ལྟུང་གཏོར་གཏོར་མ་ག་
 གཏོར་ལ། ལྟུག་སྟོར་སོང་བ་ས་སྟོར་རོ། ལྟ་ཡི་འབྱུག་པ་མདོ་ཚམ་
 བསྟུས། །



ལུས་མཐུན་མཐུན་མཐུན་ལ། །ལེན་པའི་འཐུན་འཐུན་ལ། །སྲུབ་མིན་
 མཐུག་པོ་འཐུག་ཀྱང་འགྲིག། ཐུག་པ་ལུང་ཐུག་འཕུལ་ཡིག་སྤོངས། །
 བར་མེད་མཐུད་པར་མས་འཕུལ་ཡོད། །མར་ཐུད་ཐུད་གདར་སོགས་
 ལ་མེད། །པན་ཚུན་མཐུན་པར་མས་འཕུལ་ཡོད། །ཐུན་མཚམས་སྐྱན་
 ཐུན་སོགས་ལ་མེད། །ཏྲ་ཡི་མཐུར་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད། །བཞེས་ཐུར་
 རྒྱུན་ཐུར་སོགས་ལ་མེད། །རྐང་པ་ཞ་འབྲེང་འས་འཕུལ་ཡོད། །
 ཐེངས་གཅིག་སོགས་ལ་མེད་པ་དང་། །མཐོ་རིས་མཐོ་ལ་མས་འཕུལ་
 ཡོད། །ཐོ་རིངས་ཐོ་ལུམ་སོགས་ལ་མེད། །མིག་གིས་མཐོང་བ་མས་
 འཕུལ་ཡོད། །ཐོང་གཤོལ་ཐོང་ལ་སོགས་ལ་མེད། །མང་ཞིང་མཐོས་
 པ་མས་འཕུལ་ཡོད། །རྣ་ཐོས་ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་མེད། །ཐ་ཡི་འཕྲུག་
 པ་མདོ་ཚམ་བསྐྱུས། །



མེ་རེའི་མདག་མ་མ་མདག་ལ། །འདག་འཚལ་ལྷེས་འདག་འ་འདག་
 བོ། །ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ལ་ལྷང་ལ། །ཐོ་བས་སྤང་བ་ས་སྤང་ངོ། །
 བསྐྱབ་བྱའི་གདམས་པ་ག་གདམས་ལ། །སྐོ་གསུམ་བསྐྱུམས་པ་བ

སའི་བསྐྱམས། །འཕེན་པའི་མདའ་དང་ལུང་པའི་མདའ། །ར་མདའ་
 སྐྱོན་སོགས་མ་མདའ་སྟེ། །མྱུང་ན་འདའ་བ་འའདའ་ཡིན། །བདེན་པ་
 བདར་བ་བདར་ལ། །གྲི་སོགས་བདར་བ་བ་རའི་བདར། །སྟོན་གྱི་
 གདིང་བ་ག་གདིང་ལ། །མཁམ་ལ་ལྷིང་བ་ལ་ལྷིང་ངོ། །མ་རུངས་
 གདུག་ནི་ག་གདུག་ལ། །བསང་གི་བདུག་པ་བ་བདུག་ཡིན། །མདའ་
 གཞུ་བདུངས་པ་བ་བདུངས་ལ། །བདེག་ཅིང་བདུངས་པ་བ་རའི་
 བདུངས། །གྲོས་གྱི་མདུན་མ་མ་མདུན་ལ། །ཚོས་ལ་འདུན་པ་འའདུན་
 རོ། །ལག་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་ལ། །རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། །
 །ལྷེ་མིག་ལྷེ་བཙན་ལ་ལྷེ་ལ། །ཡུལ་གྱི་སྟེ་བ་ས་སྟེ་འོ། །འཛིན་པའི་
 །ལྷེར་བཟོལ་ལྷེར་ལ། །གཙན་གཟན་སྟེར་མོས་སྟེར་རོ། །རྫི་རྫི་དོ་བ་ར་
 དོ་ལ། །སྟིགས་ལྷེ་བདོ་བ་བ་བདོ་སྟེ། །སྟོག་དང་བསྟོ་བྱ་བ་སའི་
 བསྟོ། །མིག་ལྷོང་མདོངས་པ་གང་ཡང་རུང། །དང་པོའི་གདོད་མ་ག་
 གདོད་ལ། །གནས་སུ་སྟོད་པ་ས་སྟོད་ཡིན། །གདོན་མི་ཟ་བར་ག་
 གདོན་ལ། །གཏམ་ལན་ལྷོན་པ་ལ་ལྷོན་འོ། །གྲུ་ཡི་གདོས་པ་ག་གདོས་
 ལ། །ཤེས་ཆེ་བ་ར་དོས་ཡིན། །ད་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །



སྒྲ་འཛིན་རྣམ་རྒྱུ་ལ། །སེར་སྒྲ་སྒྲ་བོ་གདོང་གི་སྒྲ། །ས་སྒྲ་ཡིན་པས་
 །ཤེས་པར་བྱ། །གནག་སྒྲུག་ས་མདོ་ག་གནག་ག་གནག་ལ། །བྲག་རུལ་
 །རྣམ་ཅི་རྣམ་སྟེ། །སྒྲ་ཚེ་སྒྲ་དབོན་ས་སྒྲ་གོ། །ལེགས་སྐྱེས་
 །གནང་བ་ག་གནང་ལ། །མཛེན་སྲུལ་སྒྲ་བ་ས་སྒྲ་དོ། །དངོས་པོ་
 །མནངས་ཆེམ་མནངས་ལ། །མགྲིན་པ་བརྒྱུད་ས་ཅི་བ་རའི་བརྒྱུད་ས། །
 །འོག་ཏུ་མནན་པ་མ་མནན་ལ། །མང་བའི་བསྒྲུན་པ་བ་སའི་བསྒྲུན། །འི་
 །མ་མནམ་པ་མ་མནམ་ལ། །སྒྲུག་ཏུ་བསྒྲུམ་བྱ་བ་སའི་བསྒྲུམ། །སྒྲོན་གྱི་
 །གནའ་བོ་ག་གནའ་ལ། །མནའ་དང་མནའ་མ་མནའ་ཡིན། །སྒྲུག་གིས་
 །མནར་བ་མ་མནར་ལ། །མཇུག་མ་བསྒྲར་བ་བ་སའི་བསྒྲར། །གཉིད་ཏུ་
 །མནལ་བ་མ་མནལ་ལ། །རྣལ་འབྱེད་རྣལ་ཅི་རྣལ་ལོ། །གཞུབས་
 །རིགས་གཞུབས་ནི་ག་གཞུབས་ལ། །སྒྲོལ་དན་བསྒྲུབས་ཟིན་བ་སའི་
 །བསྒྲུབས། །མཚོན་རྩོམ་བ་རྩོམ་ལ། །བསམ་མཚོན་གཞིགས་པ་མ་མཚོ་
 །ཡིན། །ཟན་སོགས་བསྒྲོ་བྱ་བ་སའི་བསྒྲོ། །ན་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་
 །བསྒྲས། །



བ་སངས་པ་ཏུ་བ་རྒྱང་ལ། །སྤྱོད་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀོད་བ། །རྒྱུ་གྲིས་
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀ་ལེགས། །མང་དུ་སྤྱོད་དང་གནས་སོགས་སྤྱོད། །
 ས་ལ་བ་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་བགས་པ་ལ། །
 གཞི་འབྲེལ་ཡོད་ན་བགས་རྒྱང་རོ། །བདེན་དཔང་བྱེད་པ་ད་དཔང་
 ལ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ས་སྤངས་ཡིན། །ལག་སོགས་པད་ཀོར་བ་
 རྒྱང་བད། །པ་སྤྱོད་ཅེས་པ་ས་སྤྱོད་དོ། །ཡི་གེ་པར་མ་བ་རྒྱང་བར། །
 བོད་དུ་སྤྱོད་བ་ས་སྤྱོད་རོ། །ལུས་ཀྱི་དཔུང་པ་ད་དཔུང་ལ། །དུ་མ་
 སྤངས་པ་ས་སྤངས་ཡིན། །སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དཔའ་བོ་ལུས་མེད་དཔའ། །ད་
 དཔའ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །པ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅོམ་བསྐྱུས། །



དགྲ་བཅོམ་འཕགས་པ་འས་འཕུལ་ཡོད། །པག་ཏུ་ཕག་པ་སོགས་ལ་
 མེད། །ཆག་པའི་འཕན་ཟིལ་འས་འཕུལ་ཡོད། །གཞན་ཕན་ཕན་ཚུན་
 སོགས་ལ་མེད། །བོད་དུ་འཕར་བ་འས་འཕུལ་ཡོད། །པར་ཕྱིན་པར་
 ཕྱོགས་སོགས་ལ་མེད། །འཕལ་ཀ་འགྲིག་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད། །
 ཕལ་བ་ཕལ་ཆེར་སོགས་ལ་མེད། །དན་པའི་འཕུང་བྱེད་འས་འཕུལ་

ཡོད། །ཕུང་གྲོལ་ཕུང་པོ་སོགས་ལ་མེད། །མཁའ་ལ་འཕུར་མཉེད་
 འས་འཕུལ་ཡོད། །སྤྱེ་ཕུར་ཕུར་པ་སོགས་ལ་མེད། །མི་ཚོ་འཕུལ་
 ཐབས་འས་འཕུལ་ཡོད། །ཕྱུལ་སྤྱིན་སྤུལ་བ་སོགས་ལ་མེད། །གནས་
 སྤུལ་པོ་བ་འས་འཕུལ་ཡོད། །པོ་ཉ་པོ་བྱང་སོགས་ལ་མེད། །ཞོར་ཞིང་
 འཕུགས་པ་འས་འཕུལ་ཡོད། །སྒོ་སྤུགས་སྤུགས་རྗེ་སོགས་ལ་མེད། །
 ཀར་མེད་འཕྱེ་བོ་འས་འཕུལ་འཕྱེ། །རྒྱགས་སྤྱེ་སྤྱེ་བ་སོགས་ལ་མེད། །
 མཁའ་ལ་འཕྱོད་དང་འཕྱོན་མ་དང་། །དར་འཕྱོར་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་
 ཡོད། །པ་ཡི་སྡེ་ཚོན་མཛོལ་བ་སྤྱུས། །

ཁོ

བ་དན་བ་སྒྲ་བ་མོ་སོགས། །བ་རྒྱང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །མགྲིན་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་ལ། །རྒྱ་ཡི་བ་རྒྱབས་ར་བ་སྡེ། །མི་མངོན་སྲོལ་སྲོལ་
 འོ། །ཁྱི་བད་བད་དེ་ཁ་བད་ཆེ། །ར་ལ་བ་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ། །
 ལག་པའི་སྲུང་མོ་སྒྲོན་མེ་སྲུང་། །སྲུང་མཁའ་སྲུབས་སྤྱོགས་གཅིག་
 སྲུམས། །ས་ལ་བ་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེ་འབལ་བ་ཞི་ཚོས་ལ་
 འབྱུངས། །ཐོག་འབྱུབས་མེ་འབྱུད་བདེ་འབོལ་ལེ། །རྒྱ་ལུང་འབོགས་
 དང་བརྒྱལ་འབོག་སོགས། །འ་ཡིས་འཕུལ་བའི་བ་ཉིད་དོ། །

། མ །

མ་བྱའི་ལུས་མ་ར་མ་ལ། །སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ཡིན། །གཡུལ་གྱི་
 དམག་ནི་ད་དམག་ལ། །ལུན་པའི་སྤྲུལ་རུམ་སྤྲུལ་གོ། །ངོ་མཚར་
 མ་ད་བྱུང་ར་མ་ད་ལ། །བྱུས་སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ཡིན། །འཚོ་བྱེད་སྤྲུལ་པ་
 སྤྲུལ་ལ། །ཞན་ཅིང་དམག་པ་ད་དམག་ནོ། །ལག་དམར་ཁ་དམར་ད་
 དམར་ལ། །ཟོང་མིན་སྤྲུལ་ར་རྒྱང་སྤྲུལ་ཡིན། །འདོག་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་
 ལ། །བྱིང་རྒྱུག་སྤྲུལ་བྱིས་རྒྱུག་སྤྲུལ་སོ། །དུས་ལོང་དུས་སྤྲུལ་
 བྱུང་ད་དུས་ལ། །བྱིམ་ར་རྒྱས་བྱས་ཀྱང་འགྲིག། །བཙོག་པའི་དམེ་
 བྱི་ད་དམེ་ལ། །སེར་སྤྲུལ་སེར་མེ་ར་མེ་སྤྲེ། །ལུས་གྱི་སྤྲེ་བ་སྤྲེ་
 ཡིན། །ཞིང་འདེབས་ཚོན་པ་ར་ཚོན་ལ། །སྤོན་ལམ་གདབ་པ་སྤོན་
 བོ། །མ་ཡི་འཇུག་པ་མ་དོ་ཚམ་བསྐྱས། །

། ཅ །

དོན་གྱི་རྩ་བ་ར་རྩ་ལ། །སྤོ་ཡི་རྩ་ལ་བ་བྱུར་ཡོད། །གཏར་བྱེད་གཙམ་
 བྱུག་གཙམ་ལ། །སྤྲུལ་དམར་བཙོག་ནི་བ་བཙོག་གོ། །དྲི་གཙང་གཙང་བ་
 ག་གཙང་ལ། །ནང་དུ་བཙོང་བྱུ་བ་བཙོང་ངོ། །རྒྱུལ་པའི་བཙོང་པོ་བ་
 བཙོང་ལ། །ཚོད་པ་བཙོད་པ་བ་རའི་བཙོད། །ཚོ་འདྲིའི་མཐོ་བཙོམ་བ་

བཅོམ་ལ། །བྱ་བ་བརྩམ་བྱ་བ་རའི་བརྩམ། །འདྲད་སྤྱུག་བཅོལ་བ་བ་
 བཅོལ་ལ། །སྤྱིན་སོགས་བསྐྱུལ་བ་བ་སའི་བསྐྱུལ། །མཆེབ་གཅིགས་
 བ་ག་གཅིགས་ལ། །ཚིག་པ་བརྩིགས་པ་བ་རའི་བརྩིགས། །དབྱུ་ཡི་
 གཙུག་ཏྱར་གཙུག་གི་ལོར། །ག་ཡིས་འདུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །
 ལྷགས་རྩ་བཙུགས་པ་བ་བཙུགས་སོ། །གཞོན་པས་གཅོ་བ་ག་གཅོ་
 ལ། །ཚེད་མོ་ཚེད་ར་ཚེསྟེ། །སློང་ནས་བཅེབ་བ་རའི་བཅེ། །ཇེ་བོའི་
 གཅོ་བོ་ག་གཅོ་ལ། །བཅོམ་གསེར་ནི་བ་བཅོ་ཡིན། །བརྟེན་བཅོག་
 འབག་བཅོག་བ་བཅོག་ལ། །ཚོག་སྤུར་འདུག་སོགས་འདུལ་ཡིག་
 སློངས། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་བ་རའི་བརྩོན། །བྲི་སྤྱན་བཅོན་ར་བ་
 བཅོན་ནོ། །འབད་ཅིང་རྩོལ་སྤྱུབ་ར་རྩོལ་ལ། །བཀའ་སོགས་སྤྱོལ་བ་
 ས་སྤྱོལ་ལོ། །ཅོ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅོམ་བསྐྱུས། །

། ཚོ །

སྤྱོན་གྱི་མཚང་ནི་མ་མཚང་ལ། །མདོན་པར་འཚང་རྒྱུ་འ་འཚང་དོ། །
 བར་མཚམས་མཚམས་ནི་མ་མཚམས་ལ། །སློ་ལ་འཚམས་པ་འ་
 འཚམས་ཡིན། །ཡ་མཚན་དོ་མཚར་མ་མཚར་ལ། །འཚར་ལོངས་
 འཚར་ནི་འ་འཚར་རོ། །མཚལ་ཀ་མཚལ་ལུ་མ་མཚལ་ལ། །སྤྱུག་

འཚལ་བ་ནི་འ་འཚལ་ཡིན། །ལྷན་སྐྱེས་མཚོ་མ་མ་མཚོ་ལ། །གཞོན་
 པས་འཚོ་བ་འ་འཚོ་ཡིན། །ཏྲ་སྐད་འོད་འཚོར་འ་འཚོར་ལ། །ལས་ལ་
 འཚོར་བ་མཚོར་ཀྱང་སྤྲང་། །རྒྱ་གཏེར་མཚོ་ནི་མ་མཚོ་ལ། །སྤྱོད་ཞིང་
 འཚོ་བ་འ་འཚོ་ཡིན། །མགོ་བོའི་མཚོ་ག་མ་མ་མཚོ་ག་ལ། །བཟླ་ག་
 འཚོ་ག་འཚོ་ག་སོགས་འ་འཚོ་ག་གོ། །ཤྱི་མདུང་མཚོ་ན་ཆ་མ་མཚོ་ན་
 ལ། །ཚོན་རྩི་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་སྤྱོད་ས། །བཀའ་བཀྱོན་དགོངས་
 འཚོ་མས་འ་འཚོ་མས་ལ། །ཁང་པའི་ཚོ་མས་སོགས་འཕུལ་ཡིག་
 སྤྱོད་ས། །ཚེ་ཡི་འཕྲུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །



མཁུན་ཤིང་མཚོངས་བ་མ་མཚོངས་ལ། །དབུལ་པོ་ལག་འཚོངས་འ་
 འཚོངས་སོ། །བྱ་བ་མཚོད་པ་མ་མཚོད་ལ། །རྒྱུད་ཅིང་འཚོད་པ་འ་
 འཚོད་དོ། །མཐུན་པའི་མཚོའ་བོ་མ་མཚོའ་ལ། །རྒྱུད་འཚོའ་བ་ནི་འ་
 འཚོའ་ཡིན། །རྒྱ་གས་ཀྱི་མཚོར་བ་མ་མཚོར་ལ། །ཐུར་དུ་འཕུང་འཚོར་
 འ་འཚོར་རོ། །ཤྱི་ཡི་མཚོར་བ་འཚོར་ཀྱང་སྤྲང་། །ཤྱི་བ་ལྷགས་འཚོར་
 འ་འཚོར་ཡིན། །ཁོར་བའི་འཚོའ་ནི་འ་འཚོའ་ལ། །མཚོའ་བུ་མཚོའ་
 སོགས་མ་ཡིས་འཕུལ། །ཚེ་ཡི་འཕྲུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

ཁྱ

མ་ཁར་མ་རྒྱུ་མ་ཡེར་གསལ། །མ་མང་བི་མྱོ་འཇུམ་མང་མང་། །མ་
ཡོང་ལ་སོགས་མ་སྡེ་བསྐྱུས། །

ཁྱ

རྣམ་གཞག་མཉམ་གཞག་ག་གཞག་ལ། །ས་ལ་བཞག་ཟིན་བ་བཞག་
གོ། །འཇའ་འམ་གཞའ་ཚོན་ག་གཞའ་ལ། །རྒྱན་གྱི་བཞའ་ནི་བ་བཞའ་
ཡིན། །སློ་ཡིས་གཞལ་བྱ་གས་འཕུལ་ཡོད། །ཞལ་ལྷེ་ཞལ་དཀར་
སོགས་ལ་མེད། །བགས་པའི་གཡང་གཞི་ག་གཞི་ལ། །ཞི་བདེ་ནི་བ་
སོགས་ལ་མེད། །བྲན་གཡོག་བཞུན་པ་བ་བཞུན་ལ། །གསེར་ཞུན་ཞུན་
ཐར་སོགས་ལ་མེད། །ཐུགས་གྱི་བཞེད་པ་བ་བཞེད་ལ། །ཞེད་སྐྱང་
སོགས་ལ་བས་འཕུལ་སྤོངས། །པན་པའི་གཞེན་བསྐྱུལ་ག་གཞེན་
ལ། །ཞེན་ཆགས་སོགས་ལ་འཕུལ་ཡིག་སྤོངས། །འཚོ་ཞིང་གཞེས་
པ་ག་གཞེས་ལ། །ཕྱག་བཞེས་བཞེས་སོགས་བ་བཞེས་སོ། །རྩ་ལ་
བཞོན་པ་བ་བཞོན་ལ། །ན་ཕྱའི་གཞོན་ལུ་ག་གཞོན་ཡིན། །ཞ་ཡི་འཇུག་
པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །



རྫོ་ཞིང་གཟང་རིང་ག་གཟང་ལ། གཤེས་བཟང་བཟང་པོ་བ་བཟང་
 རོ། རྫོ་བོ་མི་བཟང་བ་བཟང་ལ། འཛེད་པའི་བཟང་ལ་བས་འཕུལ་
 མེད། བསམས་ལ་གཟན་དང་གྲུ་གོས་གཟན། གཤམ་གཟན་སོགས་ལ་
 གས་འཕུལ་ཐོབ། རམ་མཁའི་གཟང་ནི་ག་གཟང་ལ། བཟང་མི་རྒྱ་
 བཟང་བ་བཟང་ཡིན། རོར་བུའི་གཟི་ནི་ག་གཟི་ལ། རམ་གིས་བཟི་བ་
 བ་བཟི་ལོ། རྫོན་ལན་གཟོ་བ་ག་གཟོ་ལ། ལས་ཀ་བཟོ་བ་བ་བཟོ་
 ཡིན། རང་པོའི་གཟོད་མ་ག་གཟོད་ལ། རྫོ་མེད་བཟོད་པ་བ་བཟོད་
 རོ། རྫོ་བ་རྫོ་བ་རྫོ་ས་དང་། བཟླ་བུ་བཟློག་པ་ཚོགས་སོགས་
 བཟླུམས། བཟ་ལ་ལ་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ། བཟ་ཡི་འཕྲུག་པ་མདོ་ཙམ་
 བསྐྱུས། །



རོ་རྫོལ་ལུ་འོད་འོབས་སུ་ལྷུང་། རོལ་ཚོད་ལ་སོགས་འཕྲེ་བསྐྱུས། །



ལག་བས་གཡབ་གཡུགས་ག་གཡབ་ལ། ར་ཡབ་རྒྱང་ཡབ་སྲོན་

འཇུག་མེད། །གཡམ་རྒྱུ་དོ་གཡམ་སྐྱི་གཡའ་བ། །གཡའ་དམ་ཁ་
 གཡལ་གཡུར་དུ་བ། །ལེ་ལེ་འི་རྣམ་གཡེང་ལོག་པར་གཡེམ། །
 གཡེལ་མེད་གཡོ་སོགས་གསའ་འཕུལ་ལོ། །ཡ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཚམ་
 བསྐྱུས། །

། ༢ །

རྐང་པའི་བརྒྱ་དང་ཡ་མ་བརྒྱ། །བརྒྱང་སོར་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཡིས་བརྒྱན། །
 གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་མི་འགྱུར་བརྒྱིང་། །བསའ་འཕུལ་ར་ལ་ལ་
 བཏགས་སོ། །ར་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཚམ་མོ།།

། ༣ །

ལྷ་གོས་གྲོན་པ་ལ་ལ་དག །ལྟའི་ལམ་དུ་ལར་རྒྱ་ལུད། །ལན་
 གཅིག་ལབ་པ་ལོས་ཡིན་ཏེ། །ལུ་མའི་རྒྱ་སོགས་ལ་སྤེ་བསྐྱུས། །

། ༤ །

རྩོད་པའི་གཤགས་འབྱེད་ག་གཤགས་ལ། །ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་བཤགས་

བ་བཤགས་སོ། །བོན་པའི་གཤམ་དགོལ་ག་གཤམ་ལ། །མི་གཙང་
 བཤམ་གཅི་བ་བཤམ་ངོ། །རིམ་པ་གཤམ་ནི་ག་གཤམ་ལ། །གཡུལ་
 མཚོད་བཤམས་པ་བ་བཤམས་སོ། །བདེན་པའི་གཤམ་མ་ག་གཤམ་
 ལ། །ལུག་བཤམ་བགོ་བཤམ་བ་བཤམ་ཡིན། །མི་བྱེད་ཐོང་གཤམ་ག་
 གཤམ་ལ། །བྱ་བ་བྱི་བཤམ་བ་བཤམ་ལོ། །ཤེས་ལྗོངས་ཤེས་ལྗོངས་
 ལ། །གཤམ་གཤམ་གཏོང་བ་ག་གཤམ་ཡིན། །བརྒྱན་གྱིས་གཤམ་བ་ག་
 གཤམ་ལ། །ཕན་ཚུན་གཏམ་བཤམ་བ་བཤམ་ངོ། །ཤེས་ལྗོངས་ལྗོངས་
 མདོ་ཚམ་བསྐྱུས། །

།ས།

གཞན་ལ་གསང་བ་ག་གསང་ལ། །དྲིམ་བསང་བྱ་བ་བསང་ངོ། །འོད་
 སེམས་གསལ་བ་ག་གསལ་ལ། །སྒྲོན་རྣམས་བསལ་བ་བ་བསལ་
 ཡིན། །དྲིལ་བུ་གསལ་བ་ག་གསལ་ལ། །དུམ་བུར་བསལ་བ་བ་
 བསལ་ལོ། །ངག་གི་གསུང་ནི་ག་གསུང་ལ། །དྲི་དང་བསུང་བ་བ་
 བསུང་ངོ། །ཤིང་སོགས་གསེ་བྱ་ག་གསེ་ལ། །རི་དྲུགས་བསེ་བུ་བ་
 བསེ་ངོ། །ཀོ་བསའི་བསེ་བྲབ་བ་བསེ་ཡིན། །བྲངས་གྱི་གསུམ་ནི་ག་
 གསུམ་ལ། །སྒྲོད་ཁ་བསུམ་བྱ་བ་བསུམ་མོ། །སྒྲོ་བའི་གསུམ་པ་ག་

གསུམ་ལ། །མགོན་པོ་བསུས་པ་བ་བསུས་ཡིན། །བ་གསལ་གམ་ལས་
 བྱི་ག་གསལ་ལ། །དགོ་བ་བསལ་ག་བྱ་བ་བསལ་ག་གོ། །རྗེ་མིན་གསར་པ་
 ག་གསར་ལ། །བྱ་བས་གྱི་ཨང་བསར་བ་བསར་སྐྱང་། །ཞེ་ཏུ་གསིང་
 བྱི་ག་གསིང་ལ། །ཆང་སོགས་བསིང་བྱ་བ་བསིང་ངོ། །འིན་ཆེན་
 གསེར་བྱི་ག་གསེར་ལ། །འཇམ་རྒྱུང་བསེར་བྱ་བ་བསེར་ཡིན། །གསོ་
 རྒྱུད་གྱིས་གསོ་ག་གསོ་ལ། །ངལ་བ་བསོ་བ་བ་བསོ་འོ། །སྒོག་ཆགས་
 གསོད་པ་ག་གསོད་ལ། །དགོ་བའི་བསོད་ནམས་བ་བསོད་ཡིན། །
 ཆོས་སྐྱང་འོད་སྐྱང་སྐྱུ་སྐྱང་དང་། །རྩེ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བྱ་འོ་བསྐྱབ་
 བྱ། །འིང་བསྐལ་མཉམ་བསྐལ་མེར་བསྐོ་བསྐབ། །བྱེན་དུ་བསྐྱང་བྱ་
 རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱད། །བསྐྱབ་ལྷན་དགོ་སྐོང་ཆོས་ལ་སྐོབས། །ས་ཡི་
 འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྐྱས། །



དམར་ཉང་ཉང་བྱི་མདོ་ཉར་པོ། །ཉར་གྱིས་ལངས་ནས་ཉར་མེ་ལྟ། །
 ཉར་ཀྱང་ཉི་བ་ལ་ཉོ་ལ་རྒྱུག་བྱེད། །རྒྱག་པོ་མདུན་རྒྱགས་གཡང་དུ་
 ལྷུང་། །ལྷུང་མེད་ལྷུང་ལེན་ལམ་དུ་ལྷུངས། །ཉ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་
 མོ། །

ཨ

ཨམ་སྒག་ཨེན་ཅམ་ཨི་ཐི་བ། ཨོ་རྒྱན་ཨོལ་མདུད་ཨོ་སྤྲི་ལྷ། །
 གསལ་བྱེད་ཀ་ནས་ཨ་བར་དུ། འཕུལ་དང་མིང་གཞི་བྱེད་གཉེན། །
 བརྟགས་པས་རབ་དབྱེད་པོ་བསྐྱུས། །

༥ བོ་མོ་མ་ཉིང་རང་རང་གི། ར་བཏགས་ཅན་རྣམས་སྐྱ་
 མཐུན་ལ། མདངས་བཀྱ་རྣམ་བཀྱ་བྲ་ཕབ་པ། མལོ་སྐྱེས་སྐྱ་དང་སྐྱ་
 ཆལ་སྐྱ། སྐྱོས་ནས་སྐྱངས་པ་སྐྱང་བོ་མང་། གཞོད་བྱེད་བསྐྱད་དང་
 ལག་ཏུ་སྐྱད། འགོངས་དོན་བཀྱལ་དང་འོའི་དབྱལ་བ། སྐྱལ་སྐྱད་
 དགྲིས་དང་ཞོའི་སྐྱིས་མ། ར་ཞོད་ཀྱུགས་དང་རྒྱལ་སོགས་སྐྱུགས། །
 ལ་དོག་ལྷ་བོ་སྐྱ་མེན་ས། ལྷག་ཐིགས་བརྒྱ་སྐྱག་སྐྱག་ལ་གཟར། །
 ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཉུང་དུར་འཁྲི། ལྷུག་དང་སྐྱུམ་རྒྱུ་མའི་སྐྱ། ལྷག་
 ལྷག་ཞད་དང་ཟ་སྐྱག་བྱེད། འཁོར་བའི་འཁྲུལ་པ་ཐབས་འཁྲུལ་ཆེ། །
 ཞེ་ནས་ལྷོས་དང་འོད་འཕྲོ་འཕྲོས། འུར་ལྷོད་རི་ལྷོད་སྐྱ་ཁམས་
 འཕྲོད། ལྷོམ་དུ་མེ་སྐྱག་དམར་སྐྱོམ་སྐྱོམ། ཞང་ལྷོལ་ཤད་སོ་སོར་
 ཕྲོལ། ལྷོས་གོས་བྱ་དང་བྱ་ཕད་འཛིན། ལྷོ་མའི་གྲ་མ་མི་བྱ་མ། །
 གྲགས་པ་ཆེ་དང་ཐལ་བྲག་པ། གྲངས་མེད་དང་པོའི་ལམ་དུ་

༥ བོ་མོ་འབྲིག་དང་དུ་སྒྲིན་འབྲིག་ས། །བྱ་གའི་ཁྱེད་བྱ་
 འབྱུང་བའི་ཁྱེད་ས། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་དང་ཁོང་ས་སུ་གཏོགས། །མཐའ་
 འཁོབ་ཡུལ་དང་བྱུང་བའི་འཁོབ་ས། །ཁམ་གང་བཟུང་དང་འདོད་པའི་
 ཁམས། །ཤིང་ཐོག་ཁམ་བུ་ཡུལ་གྱི་ཁམས། །མཚོན་ཆས་འབྲུག་དང་
 གོ་རིམ་འབྲུགས། །དཔང་པོའི་ཁ་བྲུག་རྒྱུ་རྒྱགས་རོམ། །སྒོ་ཡི་
 བྲུམས་སུ་དོན་མེད་འབྲུམས། །སྒྲི་སྒྲ་གང་དང་ཁ་བའི་གངས། །སྒྲོད་
 གང་བ་དང་གངས་ཅན་མཚོ། །དགོང་ཀའི་དུས་དང་ཐུགས་གྲིས་
 དགོངས། །ལྷགས་སྒྲོག་དང་ཉི་རྒྱུད་སྒྲོགས། །མངག་ལུགས་པ་
 དང་པོ་ཉེ་མངགས། །གཞན་ལ་རོམ་དང་རང་ཉིད་རོམས། །ལྷག་གིས་
 བྲབས་དང་ལྷགས་ཆམགར། །ཁང་པའི་སྒྲོག་དང་སྒོ་ཡི་སྒྲོགས། །
 ཤིང་གི་ལྷུག་སྐབ་ཤ་སྒྲིན་ལྷུགས། །རྫོ་སོགས་ཆག་དང་སྒྲོད་བཅུད་
 ཆགས། །ཆག་ཆག་གདབ་དང་འདོད་ཆགས་སྒྲེ། །ཆབ་འོག་ཆབ་
 ཤོག་ཆབས་ཅིག་འགོ། །སྒྲོ་འོད་ཆེམ་ཆེམ་ཁ་ཆེམས་འཛོག་ །རྩྭ་ཡི་
 འཇག་སྒྲིལ་བྲིམས་སོགས་འཇགས། །འཇིག་པའི་ཚོས་ལ་འཇིགས་
 ཤིང་སྒྲུག་ །ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་ཉམས་དགའ་མེད། །ཉམ་ཉམ་གྱུར་གྱུང་
 ཉམས་ཏྲོགས་ཆེ། །སྒྲོམ་ལས་མཁམ་ཉི་བཏང་སྒྲོམས་གནས། །རྟོག་
 ཏུ་བདེ་བ་མིང་རྟོགས་བཤོད། །རྟོག་དཔྱེད་གྲིས་དང་དོན་ཀུན་རྟོགས། །

བཅ་པའི་སྟོང་གྲོགས་རྩ་བ་སྟོང་ས། །གཏམ་སྒྲུབ་དང་བཅུད་གྱིས་
 གཏམས་ཏེ། ཐབ་ཀ་བ་དང་ཐབས་ལ་མཁས། །ཐག་ཚད་གྱིས་དང་
 ཐགས་བཟང་མཛེས། །ཐིག་ཚད་མཁས་དང་ཐིགས་པ་འཛེགས། །
 མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ཐུགས་ལ་མངའ། །རྒྱུ་རིང་མཐོང་དང་རྒྱུ་མཐོངས་
 ཚེ། ཐོག་ཏུ་འཁེལ་ན་ཐོགས་རྟུགས་མེད། ཐོག་སེར་མི་འབྱུང་སྲུང་
 བ་ཐོགས། །སྟོབས་དྲུང་ལེན་རྟོག་མ་དྲུངས། །ཡང་དག་བདེན་པ་
 དྲུགས་པོས་མཐོང་། །གཟུར་ཐག་གདང་སྲུང་རོའི་གདངས། །མདང་
 གི་དུས་སྲུ་འོད་མདངས་ཚེ། །འདབ་བརྒྱུ་བ་དང་རི་ཡི་འདབས། །
 གདམ་ང་བྱེད་དང་གདམས་པ་སྐྱུལ། །མ་རུང་གདུག་དང་དབྱུ་ཡི་
 གདུགས་ཏེ། །གདེང་ཐོབ་གྱུར་ན་མཚོན་ཆ་གདེངས། །གོ་སྐབས་དོག་
 དང་རེ་དྲོགས་ཚེ། །ཁ་དྲག་དྲག་པོ་ཐལ་དྲགས་པ། །དྲང་པོའི་མི་ལ་
 ཟས་སོགས་དྲངས། །གོས་གྱི་དྲེག་ནག་ང་རྒྱལ་དྲེགས། །ཁ་དྲོག་ཚེ་
 དང་ཁྲེས་པོ་དྲོགས། །ཁ་དོག་ནག་པོ་ནགས་གྱི་ཚལ། །སོ་ནམ་གདབ་
 དང་བསོད་ནམས་བསགས། །རྣམ་དཔྱེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྲུ་
 གསལ་ཏེ། །ནང་དུ་སྟེབས་དང་ནངས་པར་འགོ། །བདེན་པའི་དབང་པོ་
 དབངས་སྲུ་མཐོ། །འཕག་འཕག་བྱེད་དང་ས་ཐོབ་འཕགས། །ཕྱག་
 འཚལ་བ་དང་ཕྱགས་མས་ཕྱགས། །དབང་འབྱུང་ཕྱག་དང་སྒྲོ་ཕྱགས་
 འཚོ། །སྐྱུ་བུ་ཕྱག་དང་ཕྱག་དགུ་ཕྱགས། །བབ་ཚོལ་སྐྱུ་དང་སྐྱུས་

བས་བབས། བོད་བ་གསེར་གཟིགས་ལུས་བོངས་ཆེ། དབྱུག་པར་
 བྱ་བ་དབྱུགས་སྣ་རིང་། ཚོགས་མེད་བདེ་སླག་རྣ་བར་སླགས། བྱ་
 གའི་དམིག་ཁྱུང་དོན་ལ་དམིགས། ཚོར་མའི་རྩང་དང་འབྲུ་རྩངས་
 བ། གོས་སོགས་རྩབ་རྒྱལ་མི་འགྲུལ་རྩབས། ལུས་ཀྱི་རྩིབ་མ་
 གདུགས་འཁོར་རྩིབས། དངོས་པོ་ཚང་དང་ལྷ་ཚངས་པ། ཚང་ཚོང་
 བགས་དང་ཚངས་ར་ལུས། བརྒྱུད་པོའི་ཚོག་དང་ཚོགས་སུ་བཅད། །
 མེ་ཡིས་ཚོག་དང་ས་ཚོགས་འདི། རྫོད་བྱེད་ཚོག་དང་རུས་པའི་
 ཚོགས། ཡི་གའི་བར་ཚོག་དཀའ་བའི་ཚོགས། རྒྱན་གྱི་བྱ་ཚོམ་ཁང་
 པའི་ཚོམས། ཚོམ་བྱ་གྲུ་ཚོམ་སྟན་དག་ཚོམས། ལམ་ཁར་རྫོང་འཛིན་
 དང་སྐལ་རྫོངས་སྤྲ། ཞག་བརྒྱ་སོང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས། བཀའ་
 ལུགས་གཞུང་དང་ཡིད་གཞུངས་པ། སྤོད་གྱི་མཁར་གཞོང་སྤོངས་
 སམ་གཞོངས། ཟང་ཟིང་ཞོར་དང་རིན་ཆེན་ཟངས། ཟབ་མའི་དོན་
 དང་ཟབས་སུ་རིང་། བཀའ་གཟན་གཟིག་དང་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །
 འཕྱི་གཟུག་དང་གཟུགས་བརྟན་གཟུགས། ཟུང་དུ་འབྲེལ་དང་ལུས་
 ཟུངས་ཟད། བཀའ་འཛིན་གཉིས་དང་གཟུངས་སྤོབས་མཐོ། འགྲོ་
 འོང་བྱ་དང་མའོངས་པ། རེག་བྱ་ཡང་དང་རྒྱ་ཡངས་པ། ཡོང་ཡེ་མི་
 མངའ་ཡོངས་སུ་དག། རག་གི་སྤྱད་པ་རགས་དང་ཤ། བཀྱང་རག་
 འབྲུལ་དང་རྒྱ་རགས་རྩིག། རང་གཞན་ཡི་རང་ཐོ་རངས་ལངས། །

མཚོག་གི་རབ་དང་ཚོ་རབས་གཏམ། རིག་བྱེད་རིག་འཛིན་འཐད་པའི་
 རིགས། རྟོན་བཞིན་རིག་དང་རིགས་བརྒྱད་སྟེལ། རིང་པོར་གནས་
 གུང་རིངས་པར་ཁྲུག། རིང་བུ་བཞིན་དུ་གཉའ་རེངས་པ། རིམ་པ་
 བཞིན་ལ་རིམས་ནད་འགོ། བྱ་བ་རུང་དང་མ་རུངས་བདུད། བྱ་རོག་
 རོག་པོ་རོགས་སུ་སྐྱུ། བཅའ་བའི་རོང་དུ་རོངས་སེ་རོངས། ལག་
 གྲིས་བཟང་དང་བདེན་པ་ལགས། ལམ་ལག་ཚང་དང་ཞེ་སའི་
 ལགས། ལང་ཚོ་ལང་ལིང་ཉེ་གྱིས་ལངས། ལག་ལང་དཀར་ལུག་
 དང་ལུགས་གྱི་ཚོས། ལོག་པར་གོ་དང་གུང་གི་ལོགས། ལྷོན་ཅི་
 ལོག་དང་ལོགས་སུ་དགར། འདར་ལིག་ལིག་དང་མི་ལིགས་པ། །
 ལུབ་བུར་སྐྱ་དང་སྐྱོད་གྱི་ལུབས། ལང་གི་དུས་དང་ཉོན་མོངས་
 སངས། ལགས་གྲོས་བྱེད་དང་སྐད་གསངས་མཐོ། ལོམ་ཉིར་
 ལོམས་ལིག་ལས་ལ་ལོམས། ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྷག་བཅས་མདུན་དུ་
 ལྷགས། ལྷག་མའི་ཟས་དང་རླུང་གི་ལྷགས། ལེ་སོགས་མིང་གཞི་
 རྗེས་ཡང་ལ། ལྟགས་ལིང་སྐྱ་མ་རྗེས་འཇུག་དང་། ལྷི་མ་ཡང་
 འཇུག་དང་བཅས་པ། ལས་ལས་པས་རབ་དབྱེ་གསུམ་པ་རྗེས། །།
 ལྲར་སྐྱས་པ། ལས་ལས་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་དང་། ལེག་
 རྟོན་ལུགས་ལའང་འདི་ཀོན། ལྷིང་གི་བདུད་ཅིར་ངས་པས་ན། ལྷིས་
 པའི་སྐད་དུ་གོ་བདེར་སྐྱར། ལག་ལ་ཉེ་སྤོམ་དམན་པ་ཡིས། ལོངས་

བ་མཚིས་ན་མཁམ་མདུན་འཆགས། །དགོ་བས་རང་རིགས་གཞོན་ལྷ་
 རྣམས་། །མཁམ་པའི་མཁམ་པར་དབང་བྱེད་སྟོན། །ཅིས་པ་བོད་གྱི
 བཟང་དག་གྲིས་པའི་ལམ་མཁམ་འདི་ཉིད་རང་སྟོན་གསལ་བྱུ་འགའི་ཆེད་
 དུ། སྟོན་བྱོན་མཁམ་པ་ལྷ་ལུ་ཚོས་བཟང་གི་ཟམ་ཏོག་སྟོགས་སྟོན་གྱི་
 ཡི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་། དཔལ་སྦྱང་པའི་ངག་སྟོན། དེའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་
 གསལ་སོགས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ། འབྲས་ལྗོངས་རུམ་བཏེགས་ཚོས་
 སྐར་དུ། །ལྷ་ལྷའི་དགོ་བསྟེན་པ་དུང་ཡིག་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲིས་
 སྦྱར་བའོ། །མཚུལ་། །།སྐར་བྱང་སྟོན་ཚིག་ཅི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་གྲོང་ནས། །འགག་མེད་བྱུགས་ཇེའི་རྩལ་ལས་སྒྲིང་
 ཇེའི་སྦྱར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །སྟོགས་
 བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་མཁམ་
 གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་སྤྱིར་འཕུལ་པར་
 གསལ་སྟོན་གྲིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྟེལ་བའི་དགོ་བའའདིས། །
 རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཚོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་
 རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྟེ། །སྟོན་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཚེན་ཡོངས་
 གང་སྟེ། །འཕུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁམ་ཁྲུབ་འགོ། །
 གཉིས་འཛིན་དུ་བའི་ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་
 གྲིས་གནས་ལུགས་མདོན་གྱར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་

མངོན་གྲུང་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཡོད་པལ་སྐྱལ་པར་བློ་ལོར་བུས་སློན་པའོ།། །།

དགའ་སློང་ཀམ་ཐུབ་བསྟན་བསམ་གཏན་ནམ་མིང་གཞན་ནམ་རྒྱལ་དུ་འབོད་པས་པར་བསྐྱེན་གསར་དུ་ཞུས་སྐབས་ཞུ་དག་བཀྲིས་པར་སློམ་ཡང་རང་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལ་སྐྱེད་སེལ་རྒྱུ་བས་པར་ཆུང་བས་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུར་གནས་མཁའ་པའི་སྐྱེན་སྲུང་འཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་འབད་པས་ཐོབ་པའི་དགའ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་རྣམ་མཁའེན་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག།
།སང་མཛུ་ལོ། །།



DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：西藏語法及正字學：凡夫的嚮導》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

12,000 copies; November 2010

TI159 - 8995

