

ॐ सुवसा रश्मि

क्याब्डो ।

शरणगमन ।

सदसा सुसा केसा दद केसा ग्रीस केसा क्सासा वा ॥ सुद कुव वर दु वदवा वि सुवसा सुसके ॥  
साङ्गये छयोदाड छोग्कयी छयोग्नाम्ला । ज्याडछ्युब बार्दु दाग्नी क्याब्सुछ्ययी ।  
बुद्ध, धर्म र उत्तम संघहरुमा बोधिज्ञान प्राप्त नहुञ्जेल सम्म म शरणमा जानेछु ।

वदवा गीसा सुव सासा वग्रीसा वरि वसेद क्सासा ग्रीसा ॥ रश्मि वा वर सुद सदसा सुसा रश्मि वा  
वर र्वेसा ३

दाग्गी ज्यान्सोग ग्यीपी सोनाम्कयी । डोला फेन्छ्यीर साङ्गये डुब्पारशयोग । ३  
मैले दानादि गरेको समस्त पुण्यले सत्वको हित गर्न बुद्धत्व प्राप्त होस् ।

ॐ सोमसवसुदे ।  
सेम्क्ये ।

बोधिचित्तोत्पाद ।

वदगाददमप्ररपाससोमसकुमसा । योवससदसकुसयीवपासा । ।  
दाग्दाड थाये सेम्क्येन्नाम । येने साङ्गये यीन्पाला ।

म लगायत अनन्त प्राणीहरु अनादि कालदेखि बुद्ध भएको हुनाले ।

यीवपासयेसासरीवदगाडेदु । सुदकुसमकेगाहुसोमसवसुदेदो । ।३  
यिन्पार श्येपी दाग्जीदु । ज्यङ्छयुब छयोग्तु सेम्क्येदो । ३  
त्यहि भएको जान्न आफु स्वयं बोधिचित्त उत्पन्न गर्छु ।