

༡༡། རྩོན་མིའི་ལེགས་བཤད་
སུམ་རུ་པའི་སླིང་པོ་ལྷོན་པའི་
དབང་པོའི་རྩ་འགྲེལ་
བཞུགས་སོ། །

Namdroling Monastery

༄༅། བོན་མིའི་ལེགས་ལའད་སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལྷོན་པའི་
དབང་པོའི་རྩ་འགྲེལ་
བཞུགས་སོ།།



རྩ་འགྲེལ་མཛེད་པ་པོ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་མེ།

༄༅། བློན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི་
 སླིང་པོ་ལྡོན་པའི་དབང་པོ་
 བཞུགས་སོ།།

༄༅། བཟོ་གུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ཡ། ལྷ་མ་མཚོ་ག་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི་དོ། །འཇམ་པའི་དབྱེངས་ལ་གུས་བཏུང་ནས། བློན་མིའི་ལེགས་
 བཤད་སུམ་ཅུ་པའི། སླིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། །
 དབྱེངས་གྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། བྱེད་པ་ཨོ་ཨུ་ཨོ་ཨོ་བཞི། །
 གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། བཤད་དེ་ན་བམ་འ། །ར་ལ་
 ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་
 བིན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་བི་གང་བམར་འཕྲོབ། །བཤད་བམ་འ་
 སྡོན་འཇུག། བོ་ངོ་དོ་མོ་མོ་འོ། །རོ་ལོ་སོ་ཏོ་སྐར་བསྐྱུ་སྟེ། །
 རྗེས་ཚིག་ལྷ་སྐྱེད་ཅེས་གྲུང་བྱ། །དྲག་ཡོད་ཏོ་དང་མཐའ་མེད་
 འོ། །གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྐྱེད། །སྐྱུར་རུ་དུན་ལ་
 ཏུ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་
 དང་། །དེ་ཉིད་ཚོ་སྐྱབས་རྣམས་ལ་འཇུག། །ས་སྐྱུ་ག་བ་དྲག་མཐའ་

ལེགས་ལགས་ལྷོན་དབང་།

ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །ང་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། །གི་གི་གི
 །འི་ཡི་ལྷ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །དེ་རྣམས་ས་མཐའ་
 །ཅན་ལྷ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་
 །གི། །ད་བ་ས་གི་གང་གི། །ང་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །ཀྱང་
 །ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྤྱད་དེ། །ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་
 །མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །ང་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཉེ་དེ་སྟེ་
 །གསུམ་ལྷག་བཅས་ཉ། །ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཉ། །ད་དེ་གང་བ་
 །མ་འ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོབ། །གམ་ངམ་དམ་ནམ་
 །བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཉམ་འབྱེད་སྤྱད་དེ། །སྦྱོར་ཚུལ་
 །སྒྲར་བསྐྱེད་སྐྱབས་དང་མཚུངས། །ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །
 །རྐང་པ་མི་སྐོང་སྐོང་བའི་བྱུང། །འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚོག། །མེད་
 །དང་ཡོད་པ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ནས་ལས་འབྱུང་འབྱུངས་དགར་སྤྱད་
 །དེ། །འབྱུང་འབྱུངས་དངོས་ལ་གང་སྐྱུར་འབྲུས། །རིགས་མཐུན་
 །དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །སྤྱད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་འཇུག། །ཀྱེད་ང་
 །ཀྱ་ཡོ་བོད་སྒྲ་སྟེ། །པལ་ཆེར་མིང་གི་ཕྱོག་མར་སྦྱོར། །འི་ནི་དགར་
 །དང་བཞན་པའི་སྒྲ། །དང་ནི་སྤྱད་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཚོ་སྐབས་

གདམས་ངག་ལྷ་ལ་འཇུག །མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྱེ་ནི། བསྐྱེད་
 འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །
 ཅི་ཇི་སྲུ་གང་སྲི་སྲུ་སྟེ། །ཞིག་སྟེ་སྐྱེད་འདྲ་སྲིར་ལ་ཅི། །སྟེད་སྲིད་
 །ལྟར་བཞིན་སྐྱེད་ལ་ཇི། །སྲུ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལ་འོ། །ན་རོ་ཡོད་
 མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྐྱེ་སྟེ་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་དྲག་
 མཐར་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྐྱེ་ཡར་གྱུར་བ་དང་
 བོ། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྐྱུར་བ་ལེགས། །མིང་མཐའི་པ་བའང་པལ་ཆེར་
 འདྲ། །མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྐྱུར། །མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྐྱེ་
 སྟེ། །མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཇུག །མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་
 ལའང་། །ཚིག་ཕྱད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །འདྲང་ར་ལ་མཐའ་མེད་
 མཐར་། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །
 ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་
 གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཐོབ། །འོན་གྱང་ཁ་ཅིག་ལྷུ་ན་
 ཅིག་སོགས། །མིང་གི་ཆ་དང་མ་ལོར་གཅེས། །རྒྱང་པ་འཕུལ་ལ་
 འ་མཐའ་དགོས། །གྲུག་གྱེད་བརྟེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་། །
 །ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། །འོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་

ལེགས་བཤད་ལྷོན་དབང་།

ཅུང་ཚྭོགས། །ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་ཚིག་ཤད་བྱ། །ཚྭོགས་ཚིག་
 མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། །ཚིགས་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིས་ཤད་
 འཕྲོབ། །དོན་ཚམ་ཚམ་མོ་ཚྭོགས་པ་དང་། །ལེའུའི་མཚམས་སུ་བཞི་
 ཤད་དགོས། །ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་བར། །ཚོག་མེད་དེ་
 སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །ཚིག་གི་ལོ་མས་མ་བསྐྱིབས་ཤིང་། །དོན་
 གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་བའི་། །ལེགས་བཤད་ལྷོན་པའི་དབང་པོ་
 འདི། །དབྱུངས་ཅན་གྱུབ་པའི་དོ་རྗེས་སྟེལ། །།



༄༅། །སྲུམ་རྩུ་པའི་སླིང་པོའི་དོན་གསལ་བྱེད་
ལེགས་བཤད་སློབ་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཨོ་སྲུ་སྟེ། །སྲུམ་རྩུ་པའི་སླིང་པོའི་དོན་མདོར་བསྡུས་
ནི། །ནམ་གྲུ་རུ་མཉུ་སྟོ་ཡ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་
ཡིན། །དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྡུར་ན་སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱ་སྐད་གྱིས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན།

སྤྱི་མ་འཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་གྲུས་བཅུད་ནས། །ཞེས་པ་རང་གི་སྤྱི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དེ་བོད་སྐད་མེད་དུ་བསྡུས་ནས་སྤྱག་འཚལ་བ་སྟེ་བོད་སྐད་
གྱིས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སྲུམ་རྩུ་པའི། །སླིང་པོ་མདོར་
བསྡུས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སློབ་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩེ་འའི་ལེགས་
བཤད་སྲུམ་རྩུ་གསལ་གཉིས་ནས་སྲུམ་རྩུ་པའི་སླིང་པོའི་དོན་མདོར་

བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན།

དབྱུངས་གསལ་ནི། དབྱུངས་གྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་ཟུ། བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་
ཨོ་བཞི། བཀས་ལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུ་མ་ཚུ་ཡིན། ཞེས་པ་སྤྱིར་ཡི་
གོ་ལ་དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་མ་འདུས་པའི་
ཡི་གེ་མེད། དེའི་ནང་ནས་རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ལ་ཉེ་
བར་མཁོ་བ་ཨུ་ལི་དབྱུངས་གྱི་བྱ་བ་གསལ་པོར་བྱེད་པའི་ཨི་ཨུ་ཨེ་
ཨོ་བཞི་ཡོད། མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཨ་ཡང་ཡོད། ཀུ་ལི་གསལ་
བྱེད་ནི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་སུ་མ་ཚུ་ཡིན།

རྗེས་འཇུག་བརྩམ་ནི། གང་དཀ་བ་མའ། ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་
བརྩམ། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་རྗེས་
འཇུག་བརྩམ་ཡིན་ཉེ་དཔེར་ན། རྟག་ བཟང་། བཤད། མདུན།
བཏབ། བསམ། མདའ། ཤར། དཔལ། བྱས་ལྟ་བུ།

ཡང་འཇུག་གཉིས་ནི། ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཞེས་པ་ད་དང་
ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྗེས་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་
བསྐྱུར་འཇུག་པས་ན་ཡང་འཇུག་ཡིན། སྤྱིར་ཚུལ་ནི། ད་ནི་ནར་

ལ་གསུམ་དང་། །ཞེས་པ་ཡང་འཇུག་དེ་ནི་རྗེས་འཇུག་ན་དང་ར་དང་
 ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ལྱིན་ད། ལྷུང་ད།
 བསྐྱལ་ད་ལྟ་བུ། ས་ནི་གང་བ་མར་འཐོབ། །ཅེས་པ་ཡང་འཇུག་
 ས་ནི་རྗེས་འཇུག་ག་དང་ང་དང་བ་དང་མ་རྣམས་གྱི་མཐར་འཇུག་སྟེ་
 དཔེར་ན། རྫོགས། གངས། བཏབས། ལམས་ལྟ་བུ།

སྟོན་འཇུག་ལྟ་ནི། ག་དང་བ་མར་སྟོན་འཇུག། ཅེས་པ་དེ་རྣམས་མིང་
 ག་ཞིའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པས་ན་སྟོན་འཇུག་ལྟ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ག་ཏོར།
 དཔལ་། བཏབ། ལམས། འཇམ་ལྟ་བུ།

སྐར་བསྐྱུ་ནི། ག་དང་དོན་བོ་མེ་འོ། །རྩོམ་སོ་ཏོ་སྐར་བསྐྱུ་སྟེ། རྫོགས་
 རྫོགས་སྐར་སྐྱུ་དང་གྲུ། །ཞེས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སུམ་
 ཅུ་པར་སྐར་བསྐྱུ་དང་། དག་ཡིག་ག་ཞེས་པ་སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། སྐར་
 སྐོ་མ་ཚོན་ཆར་སྐྱུ་དང་ཟེར། སྐྱུར་ཚུལ་ནི། དག་ཡོད་ཏོ་དང་
 མཐའ་མེད་འོ། །ཞེས་པ་ད་དུག་གམ་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་པར་ཏོ་
 འཐོབ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྱིན་ད་ཏོ། །ལྷུང་ད་ཏོ། །བསྐྱལ་ད་ཏོ། །ལམས་
 ཏེན་མེད་སར་འོ་འཐོབ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱའོ་ལྟ་བུ། ག་ཞེས་པ་རྣམས་མིང་

མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱར། ཞེས་པ་གཞན་རྣམས་མིང་གི་མཐར་རྗེས་
 འཇུག་གང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན།
 ལྷག་གོ། བཟང་ངོ། ལལ་དངོ། གསལ་ནོ། བཏབ་བོ། །
 བསམ་མོ། མཛད་འོ། ཤར་རོ། གསལ་ལོ། བྱུས་སོ། ལྷ་
 བུ།

ལ་དོན་བདུན་ནི། སྦྱར་བུ་དུ་ལ་ཏུ། ལ་དོན་རྣམས་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །
 ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་ཟེར། དེ་རྣམས་དོན་
 གང་ལ་འཇུག་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། ཉི་ཉིད་
 ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག། ཚེས་པ་ཤར་སྤོགས་སུ་འགོ་ལྷ་བུ་རྣམ་
 དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཏར་རྩ་བྱིན་ལྷ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་
 དགོས་ཚེད་དང་། ལྷ་ཁང་དུ་རྟེན་གསུམ་ཡོད་ལྷ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་
 པ་རྟེན་གནས་དང་། འོད་དུ་འཚོར་ལྷ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་
 ཚོན་དེ་ཉིད་དང་། ཉི་མ་འཆར་ཁ་རུ་འགོ་ལྷ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་
 བང་ཚོན་ཚེ་སྐབས་ཏེ་དོན་ལྷ་ལ་འཇུག། སྦྱོར་རྩུལ་ནི། ས་སུ་ཞེས་
 ས་མཐར་སུ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། གཡས་སུ། ལས་སུ་ལྷ་བུ། ག་
 བདུག་མཐར་ཏུ། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་གྱི་མཐར་ཏུ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི།

འགག་ཏུ། ལག་ཏུ། རྒྱབ་ཏུ། འགབ་ཏུ། ཀུན་ཏུ། རྒྱུ་དུ་
 གསོལ། བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལྟ་བུ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། བཞེས་པ་
 རྩལ་པོ་དེའི་མཐར་དུ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལྟེང་དུ། ལམ་དུ།
 མ་དུན་དུ། ལམ་དུ། གསེར་དུ། དཔལ་དུ་ལྟ་བུ། འ་དང་མཐར་
 མེད་ར་དང་རུ། བཞེས་པ་འ་མཐར་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐར་རྟེན་
 མེད་པར་ར་དང་རུ་གང་རིགས་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ཏྲ་མ་དར། ཏྲ་
 མ་དར་རུ། ཏར། ཏར་རུ་ལྟ་བུ།

འབྲེལ་རྒྱ་ནི། **གི་གྱི་གྱིའི་ཡི་ལྟ་པོ།** རྣམ་དབྱེ་རྩལ་པ་འབྲེལ་སྒྲ
 དང་། བཞེས་པ་དེ་རྣམས་ས་མཐར་མེད་པ་ནི། ཟངས་གྱི་ཞག་སྒྲུག་
 ལྟ་བུ་གཞི་མཐུན་གྱི་རྩལ་པ་དང་། ལྟེང་གི་མི་ལྟ་བུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་
 འབྲེལ་བ་དང་། ལག་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་
 ལག་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་རྩལ་པ་ཚོ་གསུ་ཕྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲ
 དང་།

ལྟེང་རྒྱ་ནི། **དེ་རྣམས་ས་མཐར་ཅན་ལྟ་ནི།** རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་
 སྒྲ་སྟེ། བཞེས་པ་གི་སོགས་ས་མཐར་ལྟ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་

ལེགས་ལའད་ལྷོན་དབང་།

ཡུལ་དེ་རང་གིས་ཉེ་འགྲངས་ཅི་རིགས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་དོན་
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེ་སྟེ་དཔེར་ན། མིག་གིས་བལྟས་
 ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཉེ་བར་བྱས་པ་དང་། མིག་གིས་ཤེལ་སྡེའི་སྡེ་མོ་ནས་
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་བལྟས་སོ་ལྟ་བུ་
 བྱ་བ་འགྲངས་པར་བྱས་པའོ། །དུག་གསུམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱར་ཚུལ་
 བློ་སྦྱར་སྦྱར་ཚུལ་ནམ་ར་ལ་གྱི། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དུག་
 གསུམ་གྱི་འཕྲོལ་པའི་དཔེ་ནི། མདུན་གྱི། མདུན་གྱིས་བལྟས།
 གཏམ་གྱི་འགོ། གཏམ་གྱིས་ལའད། ཆར་གྱི་ཟེགས་མ། ཆར་
 གྱིས་ཚོས། ཚོས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ ཚོས་དཔལ་གྱིས་གསུངས་ལྟ་
 བུ། ད་བ་ས་གྱི་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དུག་གསུམ་གྱི་འཕྲོལ་
 པའི་དཔེ་ནི། རྩོད་གྱི་གདོང་པ། རྩོད་གྱིས་ལའད། རྩལ་གྱི་གོས།
 རྩལ་གྱིས་ལྱེར། གོས་གྱི་ཆ་ག། གོས་གྱིས་གཡོགས་ལྟ་བུ་དང་།
 འུགས་གྱིས་གོ་དགོས་པ་ད་དུག་ཡོད་པར་ཡང་གྱི་འཕྲོལ་བོ། །གཏང་
 གི་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་དུག་གསུམ་གི་འཕྲོལ་པའི་དཔེ་ནི།
 བདག་གི་ཞོར། བདག་གིས་ལའད། ཆང་གི་སྤང་མ། ཆང་གིས་ར་
 རོ་ལྟ་བུ། འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །ཞེས་པ་འ་མཐའ་རྟེན་ལ་

ཡོད་པ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པར་དྲུག་གསུམ་འི་དང་ཡི་གང་རིགས་
 འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། མདའི་ལྷོང་། མདའ་ཡི་ལྷོང་། མདས་བསང།
 མདའ་ཡིས་བསང། ལའི་སོ། ལ་ཡི་སོ། ལས་ཟ། ལ་ཡིས་ཟ།

རྒྱ་སྤྱད་ནི། །**ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱ་སྤྱད་དེ།** །ཞེས་པ་དེ་གསུམ་
 ཚིག་རྒྱ་གཉིས་དང་། །སྤྱད་པའི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 དང་པོ་ཚིག་སྲ་ཕྱི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱ་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེ་ནི། མངོས་ཀྱང་མངོས། དྲི་མ་ལ་ཡང་ལ། །ཤ་ཟའང་ཟ་ལྟ་
 བུ། ཚིག་སྲ་ཕྱི་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མངོས་ཀྱང་གོས་མེད། ཀུན་གྱི་ལྟ་ཡང་མཚོད་
 མཁན་མེད། །རྒྱ་དགའང་ཕྱིས་བདར་མེད་ལྟ་བུ། ཀྱང་སོགས་
 གྱི་རུས་པས་དོན་གཞན་ཞིག་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི།
 ལྷས་ཀྱང་བཏུད་དོ། །ཤ་ཡང་ཟ། ལྷའང་ཚིག་ལྟ་བུ། །**སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ནི།**
 ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་གྱི་མཐར་ཀྱང་
 འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། བདག་ཀྱང་འགོ། བཤད་ཀྱང་མི་ཉན། རྒྱབ་
 ཀྱང་ན། ཚོས་ཀྱང་ཤེས། ཕྱིནད་ཀྱང་མ་བསྐྱེབ། བཀའ་བསྐྱུར་ད་
 ཀྱང་མི་ཉན། བཀའ་བསྐྱུལ་ད་ཀྱང་མི་གོ་ལྟ་བུ། །**ང་ནམ་ར་ལ་**

མཐར་ཡང་། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་གྱི་མཐར་ཡང་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི།
 ལྷ་ཁང་ཡང་ཡོད། ལན་ཡང་མི་འདེབས། ལམ་ཡང་ནོར། ཁར་
 ཡང་བརྟུག། དཔལ་ཡང་ཆེ་ལྷ་བྱ། འ་དང་མཐར་མེད་འང་དང་
 ཡང་། །ཞེས་པ་འ་མཐར་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐར་རྟེན་མེད་པར་
 འང་དང་ཡང་གང་རིགས་ཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། མདའང་ཤེས།
 མདའ་ཡང་ཤེས། སྒྲའང་རིང་། སྒྲ་ཡང་རིང་ལྷ་བྱ།

རྣམ་བཤས་ནི། ཉེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཉེ། །ཞེས་པ་མིང་མཐའི་ཉ་
 རྒྱུ་ཉེ་དང་། དེ་དང་། ས་སྟེ་གསུམ་མདོར་བསྐྱུ་ན་སྤྱུག་འཚལ་ཉེ་
 བཤད། ཚེས་བཤད་དེ་གོ་ སོང་སྟེ་བསྐྱེབས་ལྷ་བྱ། བསྐྱེན་བྱ་ལྷག་
 མ་འདྲེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། སྦྱོར་རྒྱལ་ནི། ཉར་ལ་ས་དྲག་མཐར་
 ཉེ། །ཞེས་པ་བདུན་པོ་དེའི་མཐར་ཉ་རྒྱུ་ཉེ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། ཉན་
 ཉེ་གོ་ འཕར་ཉེ་འགོ། དག་བརྟུལ་ཉེ་ཡོང་། རོས་ཉེ་ཚིག་ ལྱིན་ད་
 ཉེ་བསྐྱེབས། ཚེས་བསྐྱུར་དེ་བཤད། བསྐྱུལ་དེ་ཡི་རང་ལྷ་བྱ།
 ད་དེ་ཞེས་པ་དའི་མཐར་དེ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། བསད་དེ་ཟ་ལྷ་བྱ།
 གང་བམའ། །མཐར་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོབ། །ཅེས་པ་དྲུག་
 པོ་དེའི་མཐར་ས་སྟེ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་བཀག་སྟེ་བསྐྱེལ།

འཕང་སྟེ་འཕོག། འབྲུ་བཏབ་སྟེ་སྐྱེས། རོན་བསམ་སྟེ་སྐྱོམ། ལུང་
པའི་མདའ་སྟེ་གུ་ཡངས། རོ་སྟེ་ལིན་ཏུ་སྟ་ལྟ་བུ།

འབྱེད་སྤྱད་ནི། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་
ཏམ་འབྱེད་སྤྱད་དེ། །ཞེས་པ་གམ་སོགས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་དབྱེ་གཞི་
ཐོག་མར་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་
ནི། བུམ་པའི་རྒྱ་ནི་གསེར་རམ། དངུལ་ལམ། རག་གམ། རྩ་
ལས་བུམ་པ་བྱའོ་ལྟ་བུ། དབྱེ་གཞི་མཇུག་ཏུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་མང་
པོ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། གསེར་རམ། དངུལ་ལམ།
ཟངས་སམ། རག་གམ། རྩ་ལས་བུམ་པ་བྱའོ་ལྟ་བུ། ཡང་ཡིན་
ནམ་མིན། ཡོད་དམ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
འབྱེད་པ་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས། དེ་ནམས་སྦྱོར་རྩལ་ནི།
སྦྱོར་རྩལ་སྦྱར་བ་སྤྱིའི་སྐྱབས་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་དྲག་ཡོད་
ཏམ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱིན་ཏམ། སྤྱུང་ཏམ། བསྐྱུལ་ད་ཏམ་
ལྟ་བུ། མཐའ་རྟེན་མེད་པར་འམ་འཐོབ་པ་ནི། ལའམ་ལྟ་བུ།
གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱར། །ཞེས་པ་མིང་མཐའ་
རྗེས་འཇུག་གང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི།

སྐྱུག་གམ། བཟང་ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། ལབ་བམ།
བསམ་མམ། མཐའ་འམ། ཤར་རམ། གསལ་ལམ། བྱས་སམ་
ལྟ་བུ།

རྒྱ་ལ་འགྲོང་མི་གྲོང་ནི། ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། རྒྱ་ལ་འགྲོང་
གྲོང་བའི་བྱུང། རྩེས་པ་ལ་དོན་གྱི་ར་དང་རུ། བྱུག་གསུམ་གྱི་འི་
དང་ཡི། རྒྱ་ལ་འགྲོང་གྱི་འང་དང་ཡང་རྣམས་རྒྱ་ལ་འགྲོང་མི་དགོས་
ན་ར་དང་འི་དང་འང་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། རང་ཉིད་ལྟ་རྒྱ་ལ་
བྱུགས་ཀ་ནས། ར་དཔལ་ལྟ་འི་བྱུག་གི་མདའ་དར་ནི། རྒྱ་མོ་འང་
བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས། རྒྱ་བུ། རྒྱ་ལ་འགྲོང་དགོས་ན་རུ་
དང་ཡི་དང་ཡང་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། རང་ཉིད་ལྟ་རུ་གསལ་ནས་
ནི། རྒྱ་ཡི་བྱུག་གི་མདའ་དར་ནི། རྒྱ་ཡང་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་
དགེས། རྒྱ་བུ། རོ་བུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚོགས། མཚེད་དང་ཡོད་པའང་
དེ་བཞིན་ཡིན། རྩེས་པ་སྐྱར་སྐྱུ་འི་འོ་དང་། མིང་གི་འུ་དང་།
འབྲེད་སྐྱུད་གྱི་འམ་རྣམས་རྒྱ་ལ་འགྲོང་མི་དགོས་ན་དེ་རྣམས་གྱི་
གོང་དུ་ཚོགས་མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། དཔལ་ལྟ་རྒྱ་མོ་འོ་སྐྱུང་མའི་
གཙོ། ར་དང་མའི་ཟེའུ་འབྲེད་གསུམ་སྐྱེས། ར་དུད་མོ་འམ་ཡང་ན་

འབག་མོ་སྟེ། །ལྷ་བྱ། ཀང་པ་ལ་སྐོང་དགོས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོང་
 དུ་ཚོག་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལོ། །ཟེ་ལུ་
 འབྱུ་ལས་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས། །ལྷ་འམ་ཡང་ན་བདུད་མོ་སྟེ། །ལྷ་བྱ།

འབྱུང་ཁུངས་ནི། རས་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྐྱུད་དེ། །ཞེས་པ་ནས་
 དང་ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་། དེའི་
 ཆར་གཏོགས་དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དང་།
 མང་པོ་སྐྱུད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།
 འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྐྱུར་འབྱུས། །ཞེས་པ་འབྱུང་ཁུངས་
 དངོས་ཡིན་ན་ནས་དང་ལས་གང་སྐྱུར་གྱང་འབྱུས་པའི་དཔེ་ནི། ས་
 རས་རྩ་སྐྱེས། ས་ལས་རྩ་སྐྱེས། བ་ལས་འོ་མ་འཛོ། བ་ནས་འོ་མ་
 འཛོ་ལྷ་བྱ། དགར་བ་ལ་གཉིས། རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་
 མཐུན་ལས། །ཞེས་པ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་རིགས་མཐུན་པ་
 རས་མ་གཏོགས་ལས་མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་མངོས་ལྷ་བྱ། མི་མཐུན་ལས་ཞེས་པ་དགར་གཞི་
 དང་དགར་ཚོས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་མ་གཏོགས་ནས་མི་
 འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་ལས་མི་དམན་ལྷ་བྱ། སྐྱུད་ལ་ནས་སྐྱེ་ལོན་

ལེགས་ལགས་ལྷོན་དབང་།

འཇུག་ །ཅེས་པ་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་ནས་སྐྱའོན་འཇུག་པ་ལས་ལས་
མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་ལྟ་བུ།

བོད་སྐད་ནི། གྱེད་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྐད་སྟེ། །ཞེས་པ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་བོད་
པ་གྱེད་དང་། ཡུལ་མཉམ་པ་ལ་བོད་པ་ཀྱ་ཡེ་དང་། རྟུགས་བསྟན་
ཡུལ་དམན་པ་ལ་བོད་པ་ཀྱས་དང་། བྲ་ཡེ་དང་། བསམ་རྒྱལ་ལ་
འཇུག་ སྦྱོར་རྒྱུལ་ནི། སལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར། །ཞེས་པ་
སལ་ཆེ་བ་འབོད་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར་དགོས་པའི་
དཔེ་ནི། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་པོ། ཀྱས་མ་ཆེན། བྲ་
ཡེ་ཆེབས་དཔོན། བསམ་བོད་དཔོན་ལྟ་བུ། སལ་ཆེར་གྱི་རྟུགས་
བསྟན་སྐྱབས་འགར་མིང་གི་མཐར་སྦྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། རག་
གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་གྱེ། །ལྟ་བུ།

མི་སྐད་ནི། བློ་བཟང་དང་བརྟན་པའི་སྐྱ། །ཞེས་པ་བློ་བཟང་གཞི་ལས་
ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དང་། བན་ཏན་བརྟན་པའི་དོན་གཉིས་ལ་
འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་དགར་བའི་དཔེ་ནི། སྦྱོན་འགྲོ། དངོས་གཞི།
མཇུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྦྱོན་འགྲོ་ནི། །ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བརྟན་

པའི་དཔེ་ནི། ར་ནི་བྱུང་། མར་ནི་བྱུང་། ཚུ་ནི་བྱུང་། བུལ་ནི་བྱུང་།
ལྟ་བུ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ལྟ་བུ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་།
ནམས་ཀྱང་བཞུག་པའི་སྐྱར་འབྱུང་རོ།།

དང་སྐྱེ་ནི། དང་ནི་སྐྱུང་འབྱེད་རྒྱུ་མཚན་དང་། །ཚོ་སྐྱབས་གདམས་
དག་ལྡེལ་འཇུག་ །ཅེས་པ། མིང་གི་བར་མཚན་སྲུ་ཡོད་པའི་དང་།
ཞེས་པ་དོན་ལྡེལ་འཇུག་པ་ལས། དབྱེ་གཞི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱུང་།
པའི་དོན་ལྡེལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་།
ལྷེ་དང་། ལུས་ནམས་ནི་དབང་པོ་ལོ། །ལྟ་བུ། དབྱེ་གཞི་ཐོག་མར་
ཡོད་པའི་འབྱེད་པའི་དོན་ལྡེལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། དབང་པོ་ལྡེལ་ནི།
མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་སོ། །ལྟ་བུ། རྒྱུ་
མཚན་གྱི་དོན་ལྡེལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཡི་གེ་བྲིས་པ་དང་དག་བྱེད་
མཁས་མི་ཉེས་སོ། །ལྟ་བུ། དུས་བརྗོད་པ་ཚོ་སྐྱབས་གྱི་དོན་ལྡེལ་
འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཉི་མ་ལོར་བ་དང་འགྲོ་ལྟ་བུ། གདམས་དག་
འདོམས་པའི་དོན་ལྡེལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཡི་གེ་བྲིས་དང་། སུམ་
ཏྲགས་སྐྱོངས་དང་། དག་ཡིག་བྲིས་དང་ལྟ་བུ།

དེ་རྒྱ་ནི།

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྱེ་ནི། བཀྲ་འདས་མ་ཐག་པ
 དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག། ཅེས་པ་མིང་གི་
 ཐོག་མར་ཡོད་པའི་དེ་སྐྱེ་དོན་མང་པོར་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་མདོར་
 བསྟུན། བཀྲ་འདས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བཏགས་
 པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མི་གཞོན་པའོ། །དེ་
 གཟུགས་རིང་ངོ། །དེ་ངོ་ཞེང་ཆེ་འོ། །དེ་སྐྱེད་སྐྱོམ་མོ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྐྱེའི་ལུལ་དུ་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་ཞིག་སྐྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེ་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག དེ་མ་ཤོད་ཅིག དེ་བྱེད་ཤོག ལྟ་བུ།

སྐྱི་རྒྱ་ནི།

ཅི་ཇི་སྐྱུག་སྐྱི་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་པ་ཅི་སོགས་བཞི་པོ་དེ་བྱེ་
 བྲག་མ་ཡིན་པར་སྐྱི་ལ་བྱུང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། སྐྱུར་ཚུལ་ནི།
 ཞིག་སྐྱེ་སྐྱེད་འདྲ་སྐྱུར་ལ་ཅི། ཞེས་པ་ཞིག་སོགས་ལྟ་ལ་ཅི་འཇུག་
 པའི་དཔེ་ནི། ཅི་ཞིག་ ཅི་སྐྱེ། ཅི་སྐྱེད། ཅི་འདྲ། ཅིའི་སྐྱུར་ལྟ་བུ་
 དང་། ཞིག་ལ་ཇི་ཞིག་ལྟ་བུ་ཇི་སྐྱུར་ཡང་རུང་ངོ། །སྐྱེད་སྐྱིད་ལྟར་
 བཞིན་སྐྱེད་ལ་ཇི། ཞེས་པ་སྐྱེད་སོགས་ལྟ་ལ་ཇི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི།

ཇི་སྟེད། ཇི་སྟིད། ཇི་ལྟར། ཇི་བཞིན། ཇི་སྐད་ལྟ་བུའོ། །སྲུ་ནི་
 གང་ཟག་ཅེས་པ་སྲུ་ནི་གང་ཟག་སེམས་ཡོད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི།
 སྲུ་ཡིན། སྲུ་ཡིས་ཟེར། སྲུ་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ། གང་ཀུན་ལའོ། །ཞེས་
 པ་གང་ཞེས་པ་ནི། གང་ནས་ཡིན། གང་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ།

བདག་སྐྱེ་ནི། བརྗོད་མེད་པ་བཅས། །བདག་པོའི་སྐྱེ་སྟེ་ཞེས་པ་བརྗོད་
 ཡོད་པའི་པོ་དང་། བོ་དང་། མོ་གསུམ་དང་། བརྗོད་མེད་པའི་པ་
 དང་། བ་དང་། མ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་སྲུར་མིང་གི་ཆ་ཤས་སྲུ་མེད་པ།
 དོལ་ཡས། སྐྱོལ། སྤུག་ འགག་ ལྷ་རྩེ། ཆང་ལྟ་བུ་ལ་གསར་དུ་
 སྲུར་ན་སྲུར་གྱི་མིང་དོན་མི་སྟོན་པར། དེའི་བདག་པོ་འཇུག་ དེར་
 སྟོད་མཁའ་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་བདག་པོའི་སྐྱེ་སྟེ་དཔེར་ན།
 དོལ་ཡས་པོ། སྐྱོལ་པོ། སྤུག་མོ། འགག་པ། ལྷ་རྩེ་བ། ཆང་མ་
 ལྟ་བུ། དེ་རྣམས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། གང་ན། །བཅས་དང་དུག་མཐར་
 པ། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་པ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། གཡག་
 པ། བཞད་པ། ལྲན་པ། ལབ་པ། སྐོང་གསུམ་པ། དབུས་པ།
 བར་སྤྱིན་པ། དབང་བསྐྱུང་ད་པ། རྩུབ་སྐྱིལ་ད་པ་ལྟ་བུ། ར་འར་
 ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྐྱེ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བོ་

དེ་རྣམས་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་དང་སྲེབ་ས་མེད་པ་བདག་སྐྱེ་ཡར་
 བྱུར་ན་བ་སྲེད་མ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལ་བྱང་བ། ཏྲ་མདའ་བ།
 བྱང་ཤར་བ། ལམས་དོལ་བ། གཞིས་རྩེ་བ་ལྟ་བུ། ཆ་ལ་པ་ཉིད་
 སྐྱོར་བ་ལེགས། །ཞེས་པ་མིང་དང་སྲེབ་ས་ཡོད་པ་བདག་སྐྱེ་ཆ་ལ་
 སོང་ན་པ་ཉིད་སྐྱོར་བ་པལ་ཆེར་ལ་ལེགས་པའི་དཔེ་ནི། བྱང་བ།
 མདའ་བ། བྱུར་བ། དོལ་བ། རྩེ་བ་ལྟ་བུ། མིང་མཐའི་པ་བའང་
 པལ་ཆེར་འདྲ། །ཞེས་པ་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་མིང་མཐའི་པ་བའང་
 སྐྱོར་རྩལ་པལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་བ། ལག་བ། ཀྱང་བ་ལྟ་བུ། མ་ནི
 དེས་མེད་སྐབས་དང་སྐྱུར། །ཞེས་པ་བདག་སྐྱེ་མ་ནི་འདི་ལ་འདི་
 འཕྲོབ་གྱི་དེས་པ་མེད་པས་སྐབས་དང་སྐྱུར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི།
 ར་མ། ཆང་མ། ཐང་མ། རོང་མ་ལྟ་བུ།

དགག་སྐྱེ་ནི། མ་མི་ཡིན་མེད་དགག་སྐྱེ་སྟེ། །ཞེས་པ་བཞི་པོ་དེ་སྐྱུར་ན་
 སྐྱོར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་སྐྱེ་
 ཡིན། སྐྱོར་རྩལ་ནི། མ་མི་ཐོག་མ་ཞེས་པ་དགག་སྐྱེ་མ་དང་མི་
 གཉིས་དགག་བྱའི་ཐོག་མར་སྐྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། མ་ཡིན། མི་
 འདུག་ལྟ་བུ། མིན་མེད་མཚུགས། །ཅེས་པ་དགག་སྐྱེ་མིན་དང་མེད་

གཉིས་དགག་བྱའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་མིན།
 འདྲེ་མེད་ལྟ་བུ། མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་ལྟེན་ལའང་། །ཞེས་པ་
 དགག་སྐྱེ་མ་ནི་དགག་བྱའི་ཐོག་མར་སྐྱོར་དགོས་པར་མ་ཟད་དགག་
 བྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྐྱོར་ན་སྟོང་སྟོང་གཉིས་ཀ་དགག་ལུས་པའི་བར་
 གྱི་གསལ་ལྟེན་ལའང་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། རྩ་མ་བོང་། ར་མ་
 ཡུག་ལྟ་བུ།

ཞིང་སོགས་གྱི་སྤང་ནི། ཚིག་སྤང་ཞིང་སོགས་ཞེས་པ་ཞིང་སོགས་དང་།
 ཅིང་སོགས་དང་། །ཉིང་སོགས་ནི་ཚིག་དོན་སྤྱི་སྤང་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན།
 སྐྱོར་ཚུལ་ནི། ང་ན་མ། །འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །ཞིང་
 ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞེས། །ཅེས་པ་ང་སོགས་བདུན་པོ་དེའི་མཐར་ཞིང་
 སོགས་ལྷ་སྐྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། སོང་ཞིང་། སོང་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །སོང་ཞེ་འོ། །སོང་ཞེ་ན། །ལྷ་ཁང་ཞེས་ཡོད་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་
 འགྲོན་ཞིང་། བསམ་ཞིང་། མི་འདའ་ཞིང་། སློལ་ཤར་ཞིང་།
 གསལ་ཞིང་། ཞལ་ལ་ལྟ་ཞིང་ལྟ་བུ་རིགས་འགྲོ། ག་ད་བ་དང་ད་
 དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅེས། །ཅེས་པ་ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་
 ཡོད་པར་ཅིང་སོགས་ལྷ་སྐྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། བཀག་ཅིང་།

བཀའ་ཅེས་ཟེར་རོ། །བཀའ་ཅོམོ། །བཀའ་ཅེན། ལྷོག་ཅིག་ལྷ་
 བྱ། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། བཀའ་ཅིང་། ཡིན་ཅིང་། ཡི་གེ
 བསྐྱུར་ད་ཅིང་། ལྷ་བསྐྱེལ་ད་ཅིང་ལྷ་བྱ་རིགས་འགྲ། ས་མཐར་
 དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཞེས་པ་ས་མཐར་ཚིག་ཤད་
 དམིགས་བསལ་ཤེས་མི་སྦྱར་བར་ཞེས་སྦྱར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི།
 ཚེས་བྱས་ཞེས་ཟེར་རོ་ལྷ་བྱ། ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེན་འཕྲོབ། ཅེས་པ་
 གཞན་ས་མཐར་ཤིང་སོགས་བཞི་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། བྱས་ཤིང་།
 གྱིས་ཤིག བྱས་ཤེའོ། །བྱས་ཤེན་ལྷ་བྱ། གོང་གི་ཞེའོ་དང་། ཅེའོ་
 དང་། ཤེའོ་རྣམས་ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཞེན་དང་། ཅེན་
 དང་། ཤེན་རྣམས་ཟེར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

མིང་གི་ཆ་ཤས་ནི། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སོགས། མིང་གི་ཆ་དང་
 མ་ཞོར་གཅེས། །ཞེས་པ་འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་དང་། ལྷན་ཅིག་དང་།
 ཆབས་ཅིག་དང་། ཐབས་ཅིག་དང་། ལྷབས་ཅིག་དང་། ལྷབས་
 ཅིག་སོགས་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཅིང་ཚིག་ཤད་མིན་པས་དེ་འདྲ་དང་
 མ་ཞོར་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ།།

འཕམ་འཕྲོ་ལྟོ་ལ་ནི། རྒྱུ་པ་འཕུལ་ལ་འཕམ་འདགོས། །ལྷག་གྱུང་
 བརྟེན་གསུམ་འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་། །ཞེས་པ་གྲུག་ཅེས་པས་གི་གྲུ་
 ཞབས་ཀྱུ། གྱུང་ཅེས་པས་འགྲུང་བུ་ན་རོ། བརྟེན་གསུམ་ཞེས་པས་ར་
 མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ། འདོགས་ཞེས་པས་ཡ་ར་ལ་ལྷའི་སྤང་
 འདོགས་བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཡི་ན་ཅིང་། དེ་
 འདྲའི་རྒྱུ་པ་ཡི་ན་ལ་འཕུལ་གྱུང་སྟེ་ལྷག་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཡོད་ན་འཕམ་འདེས་པར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། དཔའ་བོ། མདའ་
 པ། འགའ་ཞིག་ལྷ་བུ། གོང་དུ་བཤའ་པའི་གྲུག་གྱུང་བརྟེན་གསུམ་
 འདོགས་ཅན་ལ་འཕམ་སྤོང་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། སེམས་ཅན་
 གཡུ་ལ། གྲུ་པ། དར་བའི་བདེ། གོ་བྱེད་བཟ། རྒྱུ་ཏེ་ཡུ་མོ་ལྷ་བུ།

ཆིག་ཤད་ནི། ད་ནི་དབུ་ཆེན་གྱི་ཤད་དང་། དབུ་མེད་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་རྣམས་རྟུན་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཆོག་ཤད་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་
 འཕྲོ་ལྟོ་ལ་ནི། ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། །ཞེས་པ་
 ཆོག་ལྷག་དོན་མང་པོ་ཡོད་པར་མིང་གི་སྐད་པ་བཅད་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་
 པ་མིང་གི་མཚམས་སུ་ཤད་དང་ཆོག་ཤད་རེ་འཕྲོ་ལྟོ་ལ་འདྲེ་དཔེ་ནི།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏེ་ག་དང་། དག་གི་སྟོན་མ་དང་། ལི་ཤིའི་གུར་

ལེགས་པ་འདྲ་ལྡན་དབང་།

ཁང་སོགས་ལ་ལྟ་བུ། དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་ཞེས་པ་དོན་མང་ཉུང་
 འབྲིང་ཙམ་ཡོད་ན་མིང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་སྲིར་དགོས་ན་མིང་
 མཚམས་སུ་འདྲ་རེ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། སུམ་རྩུ་པ་དང་། རྟགས་
 འཇུག་གི་ལྟ་བུ། དོན་ཉུང་ཚྲོགས། །ཞེས་པ་དོན་ཉུང་དུ་ལས་མེད་ན་
 ཚྲོགས་མཚམས་སུ་འདྲ་རེ་འཕྲོབ་པ། དེ་རང་ཡིན། ལྟ་བུ།
 ཚིགས་བཅད་གམཐར་ཚིག་འདྲ་བུ། །ཞེས་པ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་
 པའི་མཐར་གཤམ་ལོད་ན་འདྲ་རེ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། རྣམ་གྲངས་གཞན་
 ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །ལྟ་བུ།

གཉིས་འདྲ་ནི། ཚྲོགས་ཚིག་མཐར་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། །ཞེས་པ་གོ་ངོ་དོ་
 རོ་སོགས་ཚྲོགས་ཚིག་མཐར་ཅན་གྱི་ཚིག་ལྷུག་འདྲ་གཉིས་འཕྲོབ་
 པའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་རྒྱུང་ངོ་། །ལྟ་བུ། ཚིགས་བཅད་རྒྱུང་མཐར་
 ཉིས་འདྲ་འཕྲོབ། །ཅེས་པ་རྒྱུང་མཐར་གཤམ་པའི་ཚིགས་བཅད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུང་མཐར་འདྲ་གཉིས་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། སྤྲུམ་
 མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ལྟ་བུ།

བཞི་འདྲ་ནི། དོན་ཚན་ཚན་མོ་ཚྲོགས་པ་དང་། །ཞེས་པ་དོན་ཚན་ཚན་མོ་

རྫོགས་མཚམས་ཡིན་ནེལད་བཞི་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། དག་བྱེད་
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་རྫོགས་སོ།། །།ལྟ་བུ། ལེན་འཛུལ་མཚམས་སུ
 བཞི་ལད་དགོས། །ཞེས་པ་ལེན་འཛུལ་མཚམས་སུ་ལད་བཞི་འཕྲོབ་པའི་
 དཔེ་ནི། སྐྱ་བལྟ་མས་པའི་ལེན་སྟེ་དང་པོ་ལོ།། །།ལྟ་བུ།

ང་ཚོག་ནི། ང་ཡི་ག་མ་གཏོགས་ཡིག་ལད་བར། །ཚོག་མེད་ཅེས་པ་
 དཔུ་ཚེན་གྱི་སྐབས་སུ་མཐའི་ང་ཡིག་དང་ལད་ཀྱི་བར་དུ་པ་དང་ཚོར་
 དོགས་ཀྱི་སྡུ་ཚོག་གམ་ང་ཚོག་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། མ་བསྐྱིབས་
 ཤིང་། །ལྟ་བུ། གཞན་མ་ཡི་ག་དང་ལད་ཀྱི་བར་དུ་ཚོག་མི་བྱེད་པའི་
 དཔེ་ནི། གཡུར་ཟ་བའི། །ལྟ་བུ།

དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །ཅེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཚོག་
 དོན་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་འབད་དགོས་སོ་
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་པའི་སྣང་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 འདི་ནི་སློབ་གསུང་གཞན་ལུ་ཚོག་དོན་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་སློབ་པའི་བར་མི་
 ལེའོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། རྩ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཚོག་དོན་དཔེར་
 བརྗེད་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་བཟུང་བདེ་བར་བྲིས་པ་ཡིན་པས།

འདིའི་ཚིག་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་དེས་རིགས་འགོ་ནས་དཔེར་
 བརྗོད་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་
 ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་སྤྱིར་མཚངས་ལ་ཞིབ་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་དོན་ལ་མཁམས་
 པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་མཚན་འཚལ་ལོ།།

དགོས་མེད་ཚིག་གི་ལོ་མ་ནི། །ཤང་སུང་གཡོ་བས་མ་བསྐྱིབས་
 །ཤིང་། །དགོས་ངེས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཚོག་ །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་
 །གཡུར་ཟ་བའི། །གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་སྟོན་པ་འདི། །སྟོན་པ་
 །ཀུན་གྱི་དབང་པོ་སྟེ། །དབྱེད་ས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཡི། །སློབ་མཚོག་
 །འཛིན་མའི་ལྟོ་ལས་འབྲུངས། །ཤུག་། །།སྤར་བྱང་སྟོན་ཚིག་ནི། རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་གྲོང་ནས། །འགག་མེད་སྤྲུགས་རྗེའི་
 རྩལ་ལས་སླིང་རྗེའི་སྐྱུར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་
 །འཆར་བའི། །སྟོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་་་་
 དགོངས། །འཕགས་བོད་མཁམས་གྲུབ་བྱེད་འགྲུང་གི་མཚོན། །
 མི་ཉམས་འཕེལ་སྤྱིར་འཕྲུལ་པར་གསར་སྐྱུན་གྱིས། །ལྟོག་བསམ་
 དག་པས་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཚོས་ལུང་

ཉོག་ས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་
 སྡེ། །སྤོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འབྲུལ་ཉོག་
 ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་བླ་བའི་
 ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་
 །ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་
 །ཤོག། །ཅེས་པའང་ཡ་དཔལ་སྡུལ་བཟླ་ཞེས་བྱས་སྟོན་པའོ། །།

དག་སྟོང་ཀམ་ཐུབ་བསྟན་བསམ་གཏན་ནམ་མེད་གཞན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འབོད་པས་པར་བསྟུན་
 གསར་དུ་ལུས་སྐབས་ལུ་དག་བཀྲིས་པར་རྫོམ་ཡང་རང་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་རྒྱུང་
 བས་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྟུན་སྲུང་འཆགས་ལ་རྩུང་བྱད་འབད་པས་
 ཐོབ་པའི་དག་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་རྣམ་མཁུན་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།སཐ་
 མཚུ་ལོ། །།

