

༄༅། །ཤེས་རབ་སྣོང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། **སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ལ་འོལ་སྤྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །**  
**སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྣོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ། ། **རྒྱ་གར་****  
**རྒྱན་དུ། ལྷོ་ག་བ་ཉི་པ་རྩེ་པ་ར་མི་ཉ་ཉི་ད་ཡ། བོད་རྒྱན་དུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་འོལ་ཏུ་**

༄༅། །སྤྱིན་བའི་སྣོང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་འོལ་ཏུ་སྤྱིན་མ་  
ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་རྒྱན་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་བྱ་  
གོད་སྤང་བའི་རི་ལ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་

ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཐབས་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་འོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་སྤང་བོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚེ་དང་སྤྱོད་པ་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྟུགས་སོ། །དེ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་པ།

༡༣། དེ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་འོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། རི་སྤྱོད་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྒྱད་ཅེས་སྟུགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་གིས་ཚེ་དང་སྤྱོད་པ་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་པ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྟུགས་སོ། །**ལྷ་མོའི་སྤྱོད་པ་** དེ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་འོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་བོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །**ལྷ་མོའི་སྤྱོད་པ་** དེ་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། རྒྱུ་མ་མེད་པ། རྒྱུ་མ་དང་བྱལ་བ་མེད་པ། བྱི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །**ལྷ་མོའི་སྤྱོད་པ་** ལྷ་བས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། རྣ་མེད། ལྗེ་མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད།

༡༣། །འབྲུགས་མེད། ལྷ་མེད། རྩི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་  
ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་  
མེད་པ་ནས། སྐྱི་མེད། སྐྱི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་།  
འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །**ཤུ་རིའི་བྱ་**དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་

ལྷ

7

མེད་པས་སྐྱུག་པ་མེད་དེ། སྦྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྦྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་  
དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་  
པའི་སྐྱུགས། རིག་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱུགས། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྐྱུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུགས། སྐྱུག་  
བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུགས། མི་རྣམས་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྐྱུག་པར་སྦྱིན་ཏེ།

8

༡༤། །སྦྱིན་པའི་སྐྱུགས་སྐྱུས་པ། **ཉུ་ཤྱ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ལྷ་ར་ག་ཏེ་ལྷ་ར་སྐོ་ག་ཏེ་པོ་རྩི་སྐྱ་དུ། ཤུ་རིའི་བྱ།** བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་  
སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
རིགས་གྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱུང་

ལྷ

9

