

༣༡། །ཐུབ་ཚོག་གི་ཉན་སྐབས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །**ན་མོ་གུ་རུ་བུ་ཉན་པེ།** དེ་ཡང་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་ཐུབ་པའི་རྒྱ་བ་དྲན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐུང་ན་འདལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྐྱེ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་བབ་ཏུ་མཛོལ། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་

༣༡། །མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། **སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་** མོགས་སྐབས་སེམས་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐོས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་རང་ནས། **ཨེ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་** ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི། **སྣང་བ་འགག་མེད་བྱུང་འདུག་སྐྱེ་མའི་ཚུལ།** །རང་མདུན་ནམ་མཁའ་མཚོད་སྐྱིན་རྒྱ་མཚོའི་

དབྱུག་ཏུ། །རྩོམ་ཆེན་སེང་བྱི་བུ་ཉི་ལྔ་བའི་སྤྲིང་། །སྟོན་པ་མཚན་མེད་ལྷན་སེང་གེ་ཅི། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་
དང་དབེ་བྱང་ལྷན། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་
བརྒྱུངས་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རླུང་ཕྱིའི་ལྷང་བཟེད་བསྒྲམས། །གསེར་གྱི་རི་ལྷར་གཟི་བརྟན་དཔལ་
འབར་བ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རྒྱ་བས་མཁའ་དབྱུངས་ཕྱབ། །ཉེ་བའི་སྐྱུ་བརྒྱུད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །
འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །དྲན་པ་ཅུ་གྱིས་སྤིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་

༄༅། །བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྤྱིལ་བ། །སྦྲུབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་
གི་སྤྱིལ་ལ་དམིགས་ཉིད་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱིལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུའང་ཉེ་བའི་མི་མངའ་བའི་སྤྱིལ། །གང་དུ་
དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །མདོ་ལས་ཤིག་གང་ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །ཉེས་པ་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀུན་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་འདུ་མི་ཟད་པའི་དགོ་ཅོ་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་
བྱས་པས་ཀྱང་། །ཚོན་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་སུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མདོར་བཞུ་བའི་ཟུང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། །དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པ་ལས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་ཏེ། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་དེས་པ་བཞུན་པོ་བསྐྱེད་དེ། **སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚོད་ལྷན་**
སྟིགས་མའི་ཞིང་། །བཟུང་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བཏབ། །བད་དཀར་ལྷན་བསྐྱུགས་མཚན་ཐོས་སྤྱིལ་མི་སྟོག།
སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བདག་གཞན་སྟོ་གསུམ་དགོ་ཚོགས་ཡོངས་སྟོན་བཅས། །ཀུན་བཟང་མཚོན་
པའི་སྟོན་དུ་དམིགས་ནས་འདུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟིགས་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །སྟིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་

ལྷ

། །བཤགས། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །སྤོགས་བཅུར་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཡོ་
ཤེས་སྐྱ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །གདུལ་བུའི་སྣང་དོར་སྐྱེ་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །སྐྱུལ་
པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཏུ་སྣང་བར་མཛོད། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་
བ་ཀྱང་ལ་ཕན་སྲུང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ག་པར་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

7

རྒྱལ་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱི།

བདག་ཅག་སྤྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །ཕྱགས་རྗེས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཞིང་དང་དུས་
འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཀྱི། །སྣང་བ་རི་སྟེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཚོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་པུ་
རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྤྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྟོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེལ་བར། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་
ཕྱགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་སྐྱམ་པས་སྐྱུ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། **སྐྱམ་སྟོན་པ་**
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷུ་ཕྱབ་

8

ལྷ

། །བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གོ་ཏུ་དུ་
ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི། **ཏུ་གྲ། ཨོ་སྐྱ་ནེ་སྐྱ་ནེ་མ་རྟུ་སྐྱ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྟ།** །ཞེས་ཅི་འགས་དང་། ཨོ་མན་ཚད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བཟློལ། །འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་པའི་
ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུ་ཡི་གསལ་སྣང་ལ་དམིགས་ནས། **མཚོན་བརྗོད་པ་དང་གཟུངས་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྟོན་**
པའི་སྐྱུ་ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ནོན་པར་བསམས་ལ་དེ་

9

༡༣། །འཚད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སློབ་པ་སྐབས་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་མཚན་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་འཇུག་པ་གྱུར་ཅིག ། ༔

ལྷན་

བདེ་གཤེགས་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་གྲི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སློབ་ལམ་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སླེ་མེད་ཡི་
ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ལོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །མི་ལམ་པས་སོ། ། ༔ ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ་ནི། **དགོན་**
མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲེས་སུ་སྤྲུ་མཚོག་སྤོད་འདྲའི་དགོ་སྤོད་ཚེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ཡུལ་ས་ལའང་མེད།
འཛིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །རྣམ་ཐོས་སུ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཚོག་དག་

རྣམ་ཐོས་སུ་ལྷན་

ནའང་མེད་ལ་སྤྲེགས་དང་སྤྲེགས་མཚམས་དག་ནའང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྤྲོད་རྒྱས་པ་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱོར་
གྱུར་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ༔ ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ་ནི། **སྤྲུར་གྱུར་པ་ནི་**ཐམས་ཅད་ལའང་། །མཚོན་མཚོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མངར་
བའི་དོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀྱི་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རྫོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་
དང་། །གང་དུ་བྱང་ཚུབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཟུག་མེད་སྤྲུ་རན་འདས་པ་དང་། །བདེ་
གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཚག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གི་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་

ལྷན་

༡༤། །ནི་བདག་སྤྲུག་འཚལ། །སྤྲོད་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །སྤྲེགས་དང་སྤྲེགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །
སྤྲུར་བཅས་སྤྲུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཚོད་རྟེན་ལ་ནི་བདག་སྤྲུག་འཚལ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་བཅད་བསྐྱོད་པ་གཉིས་རེས་མོས་ཀྱིས་འདོན་པར་བྱའོ། །