

༡། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་དོན་མ་ཞོར་
བར་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡། ། རྒྱ་གར་རྒྱན་དུ། ཤ་ཏ་ས་ཉ་སྤྱི་ཀ་ཕྱུར་པ་ར་མི་ཏ། བོད་རྒྱན་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་དོན་མ་ཞོར་བར་བསྐྱུས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་
ལོ། ། །འདི་རྒྱན་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་

༡། །འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུ་ལྷང་པོའི་རི་ལ། དགོ་
སྤོང་ལྷ་སྤོང་ཙམ་གྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ།

སྐྱེད་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷུང་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སྤྱོད་པ། སྲིད་པར་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་བ།
ཡོངས་སྤྱོད་པ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
དང་། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་དང་མི་ལ་
སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་བ་དྲུག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་འཕྲོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་

༣༡ །ཏུ་ཙུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཙུ་མདོན་པར་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་སྤུལ་ཞིང་། མཚོན་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
ལ་བཀའ་སྤུལ་པ། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་སློབས་
པར་གྱིས་ཤིག །ཡུལ་དྲུག་དང་། སྤྱང་པོ་ལྷོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། རྗེ་མཚོན་བཏུ་གཉིས་དང་། དབང་པོ་དྲུག་གོ །མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་
དང་། ཡིད་དང་། གཟུགས་དང་། རྣ་དང་། འྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ནི།
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པའི་དོན་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྣ་
བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

༡༣། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། **རེག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚོར་བའི་དོན་ནི།** མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 ཚོར་བ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། **ཁམས་རྒྱལ་གྱི་དོན་ནི།** སའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་།
 ཁམས་དང་། རྣ་བ་མའི་ཁམས་དང་། རྣ་བ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། **རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བཅུ་གཉིས་** གྱི་

ལྷ

7

དོན་ནི། མ་རེག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣ་བ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆིང་རྒྱུ་དང་།
 རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་ཤི་དང་། **བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་མཆིང་**
བཅུ་གཉིས་ གྱི་དོན་ནི། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྲོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱུ་སྲུ་དང་། གང་
 ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་།
 འདོད་ཁམས་གྱི་**ལྷ་རྣམས་**ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་**ལྷ་རྣམས་**ཡོད་དོ། །སྲུ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་གྱི་**ལྷ་རྣམས་**ཡོད་

རྒྱལ་ཆེན་གྱི་རིས་ལྷ་

8

༡༤། །དོ། །འཆོ་མའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དགའ་ལྷ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚངས་
 རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚངས་ལྷ་ཉེ་ལན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྣང་
 བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འོད་རྣང་གི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚོད་མེད་རྣང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཀུན་ཏུ་རྣང་བའི་ལྷ་
 རྣམས་ཡོད་དོ། །དགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཆུང་དགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚོད་མེད་དགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །

ལྷ

9

ཚད་མེད་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །མི་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །མི་གདུང་བའི་
ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །གྲུ་ལོ་མ་སྒྲུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་
ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཁམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་
འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་

༡༣། །དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བསམ་གཏུག་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྐྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྐྱི་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ཡས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་

མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་
བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྡན་དང་། སྟོབས་ལྡན་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏུག་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་
བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འདུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐའ་གྱིས་གནས་པའི་

༡༣། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་
 མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་བརྟན་པ་ནི། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་

རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རབ་འཕྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པས།
 ཚོས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚོས་ཡོངས་སུ་དག་པས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

༡༤། །བྱམས་པ་ཚེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཚེན་པོ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཚེན་པོ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརླད་དང་། རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྒྲིང་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
 ལྷུང་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
 རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ཉིད་དང་། འདས་པའི་དུས་ན་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པར་འཇུག་གོ། །
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོའི་འཕོར་དེ་དག་

༡༡། ཚེ་རིང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ལོ་སྤྱུགས་ལེགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་དར་བར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །རྫོ་བོ་རྗེས་བལ་བོ་ཨ་སྤུ་ལ་གནས། བལ་
བོས་ག་ལོ་ཀར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །རྫོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་གས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུང་རབ་རྣམས་གཟིགས་པས། །འབྲུམ་རྒྱུང་འདི་ལོན་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས། རྗེ་
རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་གྲོག་འདོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། ། །

ལྷོ