

༄༅། །ཁམ་ས་སྒྲུང་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །

༄། །རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། །ལྷོ་ལྗོངས་པ་ར་ཡང་གྲུང་ཏ། །བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་གནམ་ས་སྐད་  
 །བརྒྱད་ཅེས་གྲུབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་དང་གྲུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུག་  
 །འཚེལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་

༄༅། །བརྗེ་གསལ་པ་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཐུབ་པ་བཞུགས་ཏེ། །འཁོར་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་  
 བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་མ་གྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མི་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་ནས། །འཁོར་  
 མང་པོའི་ནང་ནས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་

ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གནམ་ས་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཀུན་སོ་སོར་བཅོམ་པ་  
 དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་མཛད་དུ་གསེལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་  
 ལྷུལ་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉོན་ཅིག ངས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དང་ཡོན་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར།  
 གནམ་ས་སྐྱད་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདྲི་བཛྲོད་པས་སྐྱད་སྤྱོད་གྱི་ས་བདག་ལྷ་ལྷ་ཀུན་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་  
 བཅོམ་སོ། །དེ་ལ་གནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོ་ནང་གི་རི་རབ་ལྷན་པའི་ངོས་བཞི་ནས་ཡར་ལ་རྒྱ་མཚོའི་འོད་ནམ་མཁའ་

༄༅། །ལ་འཕགས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ནི་གནམ་ཞེས་བྱའོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོ་ནང་གི་སྒྲིང་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡར་སྒྲིང་བཞི་རྫོལ་ཏེ་མངོན་པ་ལ་ནི་ས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་དབུགས་ཀྱིས་ཐོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རི་རབ་ལྡན་པོ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དཔག་  
 ཚད་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ལ་

ཟླ་མོ། དཔག་ཚད་བཞི་བྲི་ནི་མར་ལ་རྒྱབ་ནས་འདུག་ལ། དཔག་ཚད་བཞི་བྲི་ནི་ཡར་ལ་འཕགས་ནས་འདུག་  
 གོ། །ཁག་སེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། རོ་ལ་པའི་མཚོ་བདུན་ཡང་ཆེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྒྲིའི་སྒྲིང་སྤུན་བཅུ་  
 བའི་ས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་བྱུག་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གནས་པའི་ས་དག་ལྷ་གཉེན་གཉེན་  
 ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། །སྒྲིང་བྱེད་ཆེན་པོ་བཟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བོ་  
 ལྷ་གཉེན་དང་། མགར་བའི་རྒྱལ་པོ་མགར་ལ་ཡུག་པ་དང་། སྤུན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བྱེད་གཞིན་ལུ་དང་། སྒྲིང་

། བྱེད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག བེ་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་  
 བཅོས་སོ། །སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཅོས་ཏེ། སྟེ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྟུང་དང་། སྟེ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་།  
 སྟེ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་དང་། སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་དང་། སྟེ་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་སྐྱོང་བ་བཅུ་དང་། སྟེ་ཆེན་པོ་  
 ཉན་ཏེ་གཏི་དང་། སྟེ་ཆེན་པོ་ཚངས་པ་དང་། སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཁྲི་དང་། སྟེ་ཆེན་པོ་བོ་རུ་རུ་ཇོ་དང་། སྟེ་ཆེན་པོ་  
 མ་རུ་དེ་བ་དང་། སྟེ་ཆེན་པོ་བྱེད་འཇུག་དང་། སྟེ་ཆེན་པོ་བྱེད་གི་རི་ཏེ་དང་། སྟེ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཏེ་ག་དང་། སྟེ་ཆེན་པོ་

ལྷུ་མ་ཅུ་ཅུ་ག་ལྷུ་མ་པ་རྣམས་དང་། ལྷུ་ཚེན་པོ་འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་  
 འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་གྱི་ལྷ་དང་། ལྷུ་ཚེན་པོ་གཟུགས་མད་དང་སྐྱེ་མཚེད་ལྷ་བཞི་  
 པ་སོགས་ཏེ། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱབས་ཅོམ་སོ། །ཤར་  
 ཚེན་པོ་རྣམས་བཅོམ་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་རིགས་དང་། ལྷ་རྩེ་རིགས་དང་། ལྷ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། ལྷ་གདོལ་པའི་  
 རིགས་དང་། ལྷ་འོ་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། འཛོག་པོ་དང་། ལྷ་དམངས་རིགས་དང་། ལྷོ་བས་གྱེ་རྒྱ་དང་།



ལྟ། རིགས་ལྡན་དང་། རོར་རྒྱས་གྱི་བུ་དང་། དུང་སྐྱོང་དང་། བཟང་དང་། རྩ་ལྷ་ལ་སོགས་པ།  
 གཞན་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཕོ་ལ་ཅན་དང་། མདོངས་བུ་ཅན་དང་། གཙུག་ལྷན་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་བུ་བུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་  
 དང་། གདོངས་ཀ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དང་། ཁ་མིག་སྤོང་གི་སྤྱི་དང་། ཀླང་ལག་མང་པོའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་འཁོར་གྱི་རིགས་  
 བཞི་དང་། ཁམས་གསུམ་སྤོང་པའི་སྤྱི་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཕོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་ལ་  
 སོགས་ཏེ། སྤྱི་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། །

དེ་ནི་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་བཅོས་ཏེ། གཉེན་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་ལ་གསེར་གྱི་བེར་བ་ཅན་དང་། ས་གཉེན་གསེར་  
 གྱི་སྤུལ་པ་ལ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་ལ་གསེར་གྱི་བེར་བ་ཅན་དང་། གངས་གཉེན་སེང་གོ་དཀར་མོ་ལ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་ལ་གསེར་གྱི་བེར་བ་ཅན་དང་། མཚོ་  
 གཉེན་འཕྲོང་གི་ལྗང་མོ་ལ་དུང་གི་འདབ་མ་ཅན་དང་། བྲག་གཉེན་གསེར་གྱི་སྒྲོལ་ལ་དུང་གི་བེར་ཚུགས་ཅན་དང་།  
 གསེར་གཉེན་དྲུ་མ་དང་། འཁྲུ་གཉེན་དང་། ས་གཉེན་དང་། ཚུ་གཉེན་དང་། རྩོ་གཉེན་དང་། གཉེན་ཆེན་པོ་  
 གྱི་བཞི་ཡང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། ཞོར་སྤུང་ཆེན་པོ་རྣམས་

ལྷན་སྒྲིག་། བཅོམས་ཏེ། རྣམ་སྡུར་ཆེན་པོ་མ་ཉི་ལྷན་དང་། དུས་ལྷན་དང་། གྲུབ་སྒྲུབ་ལྷན་དང་། སྔོན་ལྷན་དང་།  
 ལོ་རྒྱུས་ལྷན་དང་། སྐྱེ་བུ་ལྷན་དང་། གུ་བེར་དང་། དཔལ་ལྷན་འཛིན་སྲུང་ལྷན་དང་ལྷན་སྐྱོད་མ་ལ་སོགས་ཏེ།  
 རྣམ་སྡུར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་བདག་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ཚུན་ ཞེས་དང་བདེ་ལོགས་སུ་བཅོམས་སོ། །གཟུང་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱུད་བཅོམས་ཏེ། གཟུང་ཉི་མ་དང་། གཟུང་ཟླ་བ་དང་། གཟུང་མིག་དམར་དང་། གཟུང་སྲུང་བུ་དང་། གཟུང་  
 ལྷན་པ་དང་། གཟུང་པ་སངས་དང་གཟུང་སྡེན་པ་དང་། གཟུང་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཟུང་བྱ་བ་མཐུན་པུ་ལོ་

ལ་སོགས་ཏེ། གཟའ་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་རུ་ང་དང་སྤྲུག་དོག་མ་གྱེད་ཅིག། བྱི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། །  
 སྤྲུང་ཁ་བརྒྱད་བཅོས་ཏེ། སྤྲུང་ཁ་ལི་མེ་དང་། སྤྲུང་ཁ་ཁོན་ས་དང་། སྤྲུང་ཁ་དུ་ལྷུགས་དང་། སྤྲུང་ཁ་ཁོན་  
 གནས་དང་། སྤྲུང་ཁ་ཁམ་རྒྱ་དང་། སྤྲུང་ཁ་གོན་རི་དང་། སྤྲུང་ཁ་ཟེན་ལོང་དང་། སྤྲུང་ཁ་ཟེན་རྒྱ་དང་།  
 སྤྲུང་ཁ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག། རུ་ང་དང་སྤྲུག་དོག་མ་མཛད་ཅིག། བྱི་བ་དང་བདེ་  
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ཞོ་ས་ཅ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞུ་ཡེུ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་འདི་

། །བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཞི་ནས་  
 བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའི་སྣོད་པོ་དང་། བཀོད་པ་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་སའི་སྣོད་པོ་དང་། གཟི་བརྗོད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བབས་པོ་དང་། བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། དགའ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་། མཁྱེན་རབ་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཐུགས་རྗེ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་དང་། མཐུ་སྐྱོབས་

ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྷན་ནོར་རྗེ་དང་། འཕགས་པ་འདི་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་  
 ས་བདག་ལྷ་བཀྱེན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་བ་དང་  
 བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། ། ལྷ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནི། གསེར་གྱི་རུས་སྤུལ་ཚེན་པོ་མཚོ་ནང་ན་  
 གནས་པའི་མགོ་ཡན་ལག་མཚུག་མ་ལ་གནས་པའི་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཚེན་པོ་དག་གྲང་སོ་སའི་ཕྱོགས་སུ་  
 བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་ཏེ། ཉར་སྤོང་ན་གནས་པའི་ཉིང་གི་སྤྱག་དང་། མའི་སྤྱག་དང་། སའི་སྤྱག་དང་།

ལྷོ། ལྷོགས་ཀྱི་ལྷོག་དང་། ལྷོའི་ལྷོག་དང་། ལྷོག་སྡེ་ལྷོ་ཡང་མ་འབྲུག་ཅིག ཁྱི་བ་དང་བདེ་  
 ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། །ཤར་ལྷོ་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་ཡོས་བུ་དང་། མའི་ཡོས་བུ་དང་། སའི་ཡོས་བུ་དང་།  
 ལྷོགས་ཀྱི་ཡོས་བུ་དང་། ལྷོའི་ཡོས་བུ་དང་། ཡོས་བུ་སྡེ་ལྷོ་ཡང་མ་འབྲུག་ཅིག ཁྱི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་  
 བཅོས་སོ། །ཤར་ལྷོ་འཚོམས་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་འབྲུག་དང་། མའི་འབྲུག་དང་། སའི་འབྲུག་དང་།  
 ལྷོགས་ཀྱི་འབྲུག་དང་། ལྷོའི་འབྲུག་ནང་། འབྲུག་སྡེ་ལྷོ་ཡང་མ་འབྲུག་ཅིག ཁྱི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་

སོ། ལྷོ་ལྷོ་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་སྐལ་དང། མའི་སྐལ་དང། སའི་སྐལ་དང། ལྷགས་གྱི་སྐལ་དང། ལྷོ་སྐལ་དང། ལྷོ་སྐལ་སྐལ་ཡང་མ་འབྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། ལྷོ་སྐལ་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་རྒྱ་དང། མའི་རྒྱ་དང། སའི་རྒྱ་དང། ལྷགས་གྱི་རྒྱ་དང། ལྷོ་རྒྱ་དང། རྒྱ་སྐལ་ཡང་མ་འབྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། ལྷོ་རྒྱ་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་ལྷག་དང། མའི་ལྷག་དང། སའི་ལྷག་དང། ལྷགས་གྱི་ལྷག་དང། ལྷོ་ལྷག་དང། ལྷག་སྐལ་ཡང་མ་འབྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། །



། རྒྱལ་སྡེ་ན་གནམ་པའི་ཞིང་གི་སྡེ་རྒྱུ་དང་། སྡེ་རྡེ་རྒྱུ་དང་། སྡེ་རྡེ་རྒྱུ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྡེ་རྒྱུ་  
 དང་། རྡེ་རྡེ་རྒྱུ་དང་། རྡེ་རྡེ་རྒྱ་ཡང་མ་འབྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། རྒྱལ་སྡེ་ན་  
 གནམ་པའི་ཞིང་གི་བྱ་དང་། སྡེ་བྱ་དང་། སྡེ་བྱ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རྡེ་བྱ་དང་། བྱ་རྡེ་རྒྱ་ཡང་མ་  
 འབྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། རྒྱལ་བྱང་ན་གནམ་པའི་ཞིང་གི་བྱི་དང་། སྡེ་བྱི་དང་།  
 སྡེ་བྱི་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱི་དང་། རྡེ་བྱི་དང་། བྱི་རྡེ་རྒྱ་ཡང་མ་འབྲུག་ཅིག ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་

བཅོམ་སོ། །བྱང་སྡེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་ཕག་དང་། མེའི་ཕག་དང་། སའི་ཕག་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཕག་དང་།  
 ཚཱེའི་ཕག་དང་། ཕག་སྡེ་ལྷ་ཡང་མ་འབྲུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོམ་སོ། །བྱང་སྡེ་ན་གནས་པའི་  
 ཤིང་གི་བྱི་བ་དང་། མེའི་བྱི་བ་དང་། སའི་བྱི་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱི་བ་དང་། ཚཱེའི་བྱི་བ་དང་བྱི་བ་སྡེ་ལྷ་ཡང་མ་  
 འབྲུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོམ་སོ། །བྱང་ཤར་འཆོམས་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་གྲང་དང་། མེའི་  
 གྲང་དང་། སའི་གྲང་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གྲང་དང་། ཚཱེའི་གྲང་དང་། གྲང་སྡེ་ལྷ་ཡང་མ་འབྲུག་ཅིག །ཞི་བ་དང་།

༡། །བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། །དེ་སྟེར་ལོ་སྟོར་དུ་ག་ཅུ་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་གིས་རྣམས་ཀྱང་  
 དག་དང་གཤེད་དུ་མ་འཛིན་ཅིག །སྟེ་དང་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིག །ཨོ་གི་ལི་མི་ལ་བེ་ཏི་ལ་ཨ་རྟི་པ་ཏ་ཡེ་རུ་ཡ་རུ་  
 ཡ་སུ་རུང་ཅི་ནི་ཨ་རྟི་མ་རུ་ལི་སུ་རུ། སུན་སུམ་ཚེ་གས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེགས་འདི་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དམ་པའི་ཚེས་  
 ལ་ས་བདག་སྟེ་སྟེ་རྣམས་ཡིད་ཚེས་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཚེ་ག་རུ་སེམས་སྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་  
 གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ལ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། བོད་སྐད་དུ། རྒྱབས་ཚེན་

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།	ཏྲུ་འག་རྒྱུད་དུ།	མ་ལེན་སྐྱེས་བུ་དུ།	པོད་རྒྱུད་དུ།	ཐུན་མེད་པ་དང་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།	ཏྲུ་འག་རྒྱུད་དུ།	གེུ་ལྷ་ཉེ་ཉེ་དུ།	པོད་རྒྱུད་དུ།	དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།	ཏྲུ་འག་རྒྱུད་དུ།	ཨོ་ལྷ་ལྷ་ར་ཉ་ཀ།	པོད་རྒྱུད་དུ།	
འགོར་ལོ་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།		ཏྲུ་འག་རྒྱུད་དུ།		ན་ལ་ཡ་ན་ཉ།
པོད་རྒྱུད་དུ།	རི་བོའི་དཔལ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།	ཏྲུ་འག་རྒྱུད་དུ།		ཉེ་ལེན་གེུ་ཉ།

ལྷོ། བོད་རྒྱལ་དུ། རྩི་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྒྱ་ནག་  
 རྒྱལ་དུ། མི་རྟོག་མཉམ། བོད་རྒྱལ་དུ། མཐུན་སྦྲེལ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་  
 དུ། བ་ལ་ཉ། བོད་རྒྱལ་དུ། རྒྱུན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འདི་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཆུ་བའི་ཆུ་རྒྱུད་རྣམས་བཅོས་སོ། ། །ལྟར་སྤྱོད་ལ་ན་གཞན་ས་  
 པའི་སྤྱིན་དུག་དང་། ལྟར་མ་དང་མགོ་དང་ལག་དང་ནམ་སོ་དང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དང་། དེ་བུམ་ཡང་ཡོན་བདག་

དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག། ཁི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། །སྟོ་སྟོགས་ན་གནས་པའི་གཡང་སྐར་ནི། མཚུ་  
 དང་བྲེ་དང་དགོ་དང་མེ་བཞི་དང་ནག་པ་དང་ས་རི་དང་ས་ག་དང། དེ་བདུན་ཡང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་  
 ཅིག། ཁི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། །རུབ་སྟོགས་ན་གནས་པའི་སྟོན་གྱི་སྐར་མ་ནི། ལྷ་འཚོམས་དང་སྟོན་  
 དང་སྟོབས་དང་ཚུ་སྟོད་དང་ཚུ་སྐད་དང་གོ་བཞིན་དང་གྱི་བཞིན་དང། དེ་བདུན་ཡང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་  
 གྱུར་ཅིག། ཁི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། །བྱང་སྟོགས་ན་གནས་པའི་གཤེན་གྱི་སྐར་མ་ནི། མོན་གྱི་དང་

། མེན་གྱུ་དང་བྱུ་མ་ས་སྟོན་དང་བྱུ་མ་ས་སྟོན་དང་ནམ་གྱུ་དང་དབྱུ་ག་གྱུ་དང་བྱ་ཉེ་དང་། དེ་བདུན་  
 ཡང་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག། བོ་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་ཅོས་ས། །དང་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐར་མ་ངན་  
 ནམ། བར་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐར་མ་ངན་ནམ། ཐ་མར་འདུར་བའི་སྐར་མ་ངན་ནམ། དམག་འདྲན་པའི་སྐར་མ་ངན་  
 ནམ། སོ་ནམ་དང་ས་མཁར་རྩིག་པ་དང་། བྱིས་འབྲུབས་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ། ལས་དག་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་གཟའ་སྐར་མ་རྩིས་པའི་སྐོན་ལ་ཐུག་པས། ས་བདག་སྐྱབ་གཉན་ནམས་བྱིས་པར་གྱུར་ན་

ཡང་སྐྱེན་སྐྱེ་ཚོགས་དང་བདེན་པའི་མཐུ་འདིས་བཅོས་སོ། །ས་བདག་གྲུ་གཉེན་རྣམས་མ་འབྲུག་མ་གཞིར་ཅིག །  
 གལ་ཏེ་གཞིར་པར་གྱུར་ན་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བདུན་དུ་འགས་ཤིང་ལུས་གྲུང་འཚོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་ཨཱ་ཀའི་ནི་  
 ཀའི་ཨཱ་གྱི་ལ་མན་རྟེ་ལེ་མཐུ་ལེ་སྐྱ་རྟེ། གནམ་ས་སྐྱུང་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་བརྗོད་པས་སྐྱུང་གྲིང་གྱི་ས་བདག་གྲུ་  
 གཉེན་ནི་བའི་སེམས་གྱིས་མི་ཕུལ་བ་རྣམས་ནི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བདུན་དུ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་ཡང་ཤེས་  
 རབ་ཆེན་པོའི་མཚོག་འཕགས་པ་ལྟ་རའི་བུ་དང་། རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་མཚོག་འཕགས་པ་མི་གལ་གྱི་བུ་དང་།



༄༅། །སྤྱད་ས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་འཕགས་པ་འོད་སྤྱད་ས་དང་། མང་དུ་བློས་པའི་མཚོག་འཕགས་  
 པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པའི་མཚོག་འཕགས་པ་ནོར་འཛིན་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཚོག་  
 འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་དང་། རྩུ་འཕུལ་གྱི་སྤྱན་མངའ་བའི་མཚོག་འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་དང་། འདྲི་ཞིང་  
 ལན་འདོན་པ་ལ་མཁས་པའི་མཚོག་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དང་། འཕགས་པ་འདི་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་  
 བདེན་པས། ས་བདག་དང་། རྩུ་བདག་དང་། མེ་བདག་དང་། རྩུང་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ་སྤྱ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་

ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་རྟ་བ་ཅན་དང་། སག་མགོ་ཅན་དང་།  
 ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སའི་ལྷོ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་ན་ས་བདག་གེ་སེ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ས་  
 བདག་གའཛང་གུན་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་ན་ས་བདག་ཉང་མན་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ན་ས་བདག་གེ་ལུ་འབྱིན་དང་། །ཤར་  
 གྱི་སྐྱག་སྐྱ་བོ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་འབྲུག་སྐྱོན་པོ་དང་། ལུབ་གྱི་བྱ་དམར་པོ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རུ་ས་སྐྱལ་སེར་པོ་དང་།  
 །ཤར་ལྷོ་མཚམས་གྱི་པི་ལིང་འཕར་མ་དང་། བྱང་ཤར་མཚམས་གྱི་ས་བདག་གསེར་ཉེ་བོ་དང་། ལུབ་བྱང་

ལྟོ། །མཚམས་གྱི་ས་བདག་ཏུ་པ་མི་པོ་ཆེ་དང་། ལྟོ་རུ་བ་མཚམས་གྱི་ས་བདག་གྲུབ་སྒྲུབ་ལག་པ་  
 ཅན་དང་། ལྟོ་གྱི་ས་བདག་ལའོར་ནག་པོ་ཅན་དང་། ལྟོ་འི་ས་བདག་བ་དན་སེར་པོ་ཅན་དང་། ལྟོ་གྱི་ས་བདག་  
 བའི་ག་གི་མཚུགས་མ་ཅན་དང་། ལྟོ་གི་ས་བདག་བེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ། ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་  
 བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ལྟོ་བ་དང་བདེ་ལོགས་སུ་བཅོས་སོ། །ལམ་ལུགས་ལྡང་ས་བདག་གངས་རི་ལ་གནས་  
 པ་དང་། ལྟོ་རི་དང་ལྟོ་བས་དང་། ལྟོ་ག་ལོང་སྟོང་སྟོང་ལ་གནས་པའི་ལྟོ་སྟོ་སྟོ་དང་། ལྟོ་ག་རི་ལ་གནས་པའི་ལྟོ་

བདུད་རྗེ་བཙུན་དང་། ལྷེད་ཀ་ཚུ་མིག་སོགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལྷ་དང་། གཞན་ཡང་ཞིང་གི་ཚས་པ་དང་།  
 མཁར་གྱི་རྗེ་ལྷ་དང་། ཅིག་ལྷ་དང་ས་ལ་གནས་པའི་བེའུ་རྩ་དང་། ལྷ་ས་འདབ་ལ་གནས་པའི་གཞོན་རུ་དང་། དུར་  
 དང་འཆད་ཁ་ལ་གནས་པའི་བྱི་རྩོན་དང་། ཐབ་ལྷ་དང་། ཞིང་ལྷ་ལ་གནས་པའི་གོས་རྗེ་ག་ཅན་དང་། ས་ལྷ་ལྷ་ལ་  
 གནས་པའི་ས་བདག་ལྷ་གཉེན་རྣམས་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཁམས་གསེར་གྱི་ས་  
 བདག་གཅིག་དཀར་དང་། གཉིས་ནག་དང་། གསུམ་མཐིང་དང་། བཞི་ལྷ་དང་། ལྷ་སེར་དང་། དུག་

ལྟོ། །དཀར་དང་། བདུན་དམར་དང་། བརྒྱད་དཀར་དང་། དགུ་དམར་དང་། དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་  
 གྲུ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་མེད་རྣམས་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་  
 བཅོས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དང་རྩ་བུ་དང་། རྣམས་ཚལ་དང་། འཛིན་དང་། རྒྱུ་གྱི་ལྷ་ཞེས་ཚར་ཅན་  
 དང་། གྲགས་པ་ཅན་དང་། རབ་གསལ་ཅན་དང་། སྤར་བ་ཅན་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་གྲུ་གྲུ་ཡོན་  
 བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་བཅོས་སོ། །ཞེ་གྱི་ལ་པ་རི་ལ་ཞུ་བ་ཡེ། ཅོ་ཅོ་ཅོ།

ཉོ་ཉོ་ཉོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ག་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ། གཞན་ཡང་ས་བདག་ཐེ་སེ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐེ་ཁྱིམ་བཙུན་མོ་དང་། ཉང་ཉེ་  
 ཉང་མན་དང་། ཉན་སེ་སྐྱ་སྐྱ་བྱ་དང་། གཙང་ཀུན་གྲོན་པོ་དང་། ལྷ་མཁྱེན་སེ་ཤར་སྐྱ་སྐྱ་དང་། སེ་ལོ་ས་  
 འབྱུག་སེ་འུ་གདན་འདིང་ས་དང་། ཁྱི་ཁྱིང་རང་ཉོ་ཉོར་སྐྱ་དྲུང་བ། ཁྱུ་ས་འཛོན་ཉལ་ཁྱིང་ཀར་ཤམ་སྐྱལ་ཐེ་དང་།  
 ལྷ་མ་ཐེ་ག་སེར་ནག་འབྱུག་སྐྱོན་ཚུ་གས། ཁྱུ་ག་དཀར་ཉན་སྐྱོང་ས་ཅན་དང་། གཞན་མ་གཤེད་འབྱུག་སྐྱ་གཤེད་པ་  
 དང་། ཁྱི་ལམ་ཕག་མགོ་ལྷ་ལྷ་དྲུང་སྐྱ་ལྷ་སྐྱོན་ས་རྒྱལ། ཁྱི་སྐྱོན་ས་ཡི་བཙུན་མ་དང་། ཁ་བདག་གོན་གོན་ནང་



གཉན་ཆེན་པོ་མ་རལ་ཅིག། །ས་ཆེན་པོ་མ་འདྲལ་ཅིག། །ཁུ་ཆེན་པོ་མ་འབྲལ་ཅིག། །སྐར་མདའ་ས་ལ་མ་འདྲིལ་  
 ཅིག། །མེ་ལྷེ་ས་ལ་མ་འབེབས་ཤིག། །སེར་བ་དྲག་པོ་མ་འབེབས་ཤིག། །མི་དང་སྤྲུག་ས་ནད་རིམ་ས་ནད་མ་བཏང་  
 ཞིག། །སང་སེར་བཙོལ་དང་སྤྲུ་གེ་མ་བཏང་ཞིག། །བྱུང་དམར་པོ་གཤེག་པ་མ་གཡོབ་ཅིག། །འབྲུག་སྤོན་པོ་རྐན་མ་  
 རྩེབ་ཅིག། །སྤྲེའུ་སེར་པོ་གར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཉ་དཀར་མོ་རྩ་མ་མ་གཡོབ་ཅིག། །གཡུའི་བྱི་བ་བྱི་སྐད་མ་བྲུག་ཅིག། །  
 སག་བྲ་པོ་མ་འབྲུག་ཅིག། །སྤྲུལ་ནག་པོ་སྤྲེ་མ་རྐྱེད་ཞིག། །གཡམ་གཡམ་པ་རུ་མ་བརྩར་ཅིག། །སྤང་བུ་སྤྲུག་རིས་མ་



༄༅། །གཏོར་ཅིག །རྩོ་ལུག་རྩོ་མོ་མ་འབྲུན་ཅིག །བདུད་དང་བཅོན་མ་བློ་ཅིག །ཞི་བ་དང་བདེ་  
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་ལ་  
 བྱའོ། །བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལམ་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོས་ཆེན་པོ་  
 གནས་ས་སྤྱང་བརྒྱད་འདི་བརྗོད་པས། ས་འོག་ས་སྤྱིང་བར་སྤྱང་ལ་གནས་པའི་ས་བདག་དང་སྤྱུ་གཉན་རྣམས་ཡོན་

བདག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་ཉིང་གི་ལྷ་གཟི་བརྗིད་འོད་ལྡན་མ་དང་། ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་གྲོ་  
 གོས་དང་། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་མོ་དང་། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྗིད་དང་། མངའ་  
 བདག་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་གྱུང་ཐབ་དང་གཞིབ་མ་སྣོལ་ཅིག། །ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །དགོ་སྟོབས་ཆེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཕགས་པ་སྣང་བརྒྱད་གྱི་མདོ་  
 ལྷེ་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ལ་སྤྲུགས་པར་བགྱིའོ། ། །ཡང་དག་པར་སྟོན་ནོ། །གསལ་བར་བརྗིད་དོ། །གསུང་འདི་

༄༅། །བསྐྱབས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ས་བདག་ལྷ་ལྷ་ཀུན་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་།  
 ལྷོགས་བཙུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་པ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། །ལྷ་དང་  
 གཞོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་  
 བསྐྱེད་དོ། །བཀའ་ཉིས། །།