

༄༅། ཉིས་པ་ཀུན་སེལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྒོར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཁ་སྲ་སྲ་ཨའུ་བྱ་ག་ཚེ་ཏ། བྱེ་ལྷ་རུ་དེ་བ་ཁ་གི་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་དོན་གྱུ་བ་པ་ཉེས་པ་གུན་  
སེལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ནི། གཟའ་སྐར་ངན་པ་ལ་བབ་པའི་ཚེ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། བྱ་བ་བཟང་  
ངན་འབྲིང་སོགས་གང་བྱས་ལམ་དུ་མ་སོང་ནིང་། ཉེས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་

། །ལས་འདས་པའི་མགོན་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྣང་གི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་  
 གསེར་སྐྱེམས་དང་། ཆབ་གཏོར་རྩོན་ཆ་ལ་སོགས་འབྲུལ་གྱི། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྣོན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ལྷན། །དེའི་གཡས་སྐྱོགས་དང་གཡོན་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་ལྷན་ན་རྩོམ་གྱི་ཞིང་།

ཐུགས་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དང་ནས། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་  
 ཐུག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་དཔོན་གཡོག་མི་ནོར་འཁོར་འབངས་སྤྱིད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །མན་ཏེ་ཡང་རྟེ་གཞི་ཏེ་ཐུ་གཞི་ཏེ་སྐྱ་ཏེ་  
 ཞལ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། རྣམ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཞོ་ཞོ་ཞལ་མི་སམ་སམ་སམི་ན་ཏེ་ཏེ། ཞལ་ནན་ཏེ་ཏེ་བ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་  
 ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ།



མ་ཤ་ཡ་རྒྱ་ཡ་གྲི་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་མུམ་མུམ་ བ་མེ་བུད་རྒྱ་ཡེ་ ཨོ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ མ་རྒྱ་བེ་ར་ཨ་བེ་ཤི་རྒྱ་ཏུ་མེ་ སཱ་  
 ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་སྐ་རྒྱུ་ བ་མ་བེ་རྒྱ་ཏུ་ག་ལྷ་མཱ་ སཱ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་མུ་སྐ་རྒྱུ་ ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨ་ཏུ་སཱ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཏུ་ག་ཏུ་སྐ་རྒྱུ་ མུ་  
 ཨོ་གེ་ལི་གེ་ལི་བེ་ཏུ་ལི་ཨ་ཏུ་ལ་སྐ་རྒྱུ་ ཨོ་ཨ་གེ་ལི་ལི་གེ་ལི་ཨ་བེ་ལ་མན་ཏུ་ལ་མན་ཏུ་ལེ་ མ་ཏུ་སྐ་རྒྱུ་ ཨོ་གེ་  
 ལི་མི་ལི་བེ་ལི་ཤ་བེ་བེ་ལི་ཤ་ཏུ་ལ་མུ་མུ་མུ་ ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཐུ་སཱ་ཏུ་ག་ཐུ་སྐ་རྒྱུ་ ཏུ་ཐུ་ ཨོ་བེ་མུ་ཨ་མ་བེ་  
 མེ་ ཨ་མ་ཏུ་ བེ་ཏུ་གུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྐ་ག་ཏུ་བེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཏུ་མུ་ཏུ་ ཨོ་ལི་མི་ལི་ གེ་ལི་མི་ལི་ གེ་ཏུ་བེ་ཏུ་

ཕྱི་ལོ་

ལོ་

ལོ་

ལྷོ། །མུན་ཏེ་ མུའི་སྒྲུ་རྩེ་ ཏུ་ཕུ་ ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ སོ་ལུ་ཕུ་ ལྷར་ལྷར་ལྷར་ལྷར་  
 བར་བར་བར་ལྷོ་ ག་ལོ་ག་ལོ་ག་ལོ་ མ་རྩུ་ག་ལོ་ ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཏེ་ ལྷམེ་ལྷམེ་ལྷམེ་ ལྷམེ་ཏེ་མ་རྩུ་  
 ཏེ་ བདག་ལ་སྒྲུང་རྩུ་གསོལ་ལོ་ འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་མ་གོན་པོ་ མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་པའི་ཕ་ཕྱུངས་  
 ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཅན་ལ་གུས་པར་སྤྱད་འཚལ་ལོ། ། བདག་འཇིགས་པ་ཕྱུངས་ཅད་དང་། གོང་པ་  
 ཕྱུངས་ཅད་དང་། གཞུང་གཞུང་དང་གྲུང་གྲུང་ལས་ཕྱུངས་ཅད་དང་། རྒྱུང་ཕྱུངས་ཅད་དང་། སྤྱོད་ལས་ཕྱུངས་ཅད་དང་།

བཟའ་ཉེས་པ་དང་། སྐར་མ་ཉེས་པ་དང་། མགོ་ཉེས་པ་དང་། གཞོན་སྒྲིབ་དང་། གཞོན་སྐྱེས་དང་། གཞོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལོ། །ལོ་མི་རུང་བ་དང་། ལྷ་བ་མི་རུང་བ་དང་། ཞག་མི་རུང་བ་དང་། དུས་ཚོད་  
 མི་རུང་བ་དང་། བམ་མི་རུང་པའི་གཞོན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་ཅིག །གཞོན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལྷོག་པར་གྱུར་ཅིག །བྱ་བ་ལས་རྟགས་ངན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཉེས་  
 པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་ནས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །



ལྟོ་པ་

༄༅། །བཟའ་དང་བཞིན་པ་དཔུང་ཚོགས་དང་། །གོས་དང་སྐྱོན་གཟེགས་ལོངས་སྤོང་དང་། །འདོད་པ་  
 ལྷན་སྐྱམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །ཚོ་རིང་བ་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་། །དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གང་  
 ཡང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 ཞིང་། །རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་ཤོག །རང་གཞན་ཀུན་ནས་རྩོད་གྱུར་པ། །བསམ་པ་ངན་དང་སྤྱོད་བ་དང་། །མི་  
 ལམ་ངན་པ་ཀུན་ཞི་ནས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་གྱུར་ཅིག །ནད་ཡམས་འབྲུག་རྩོད་མེད་པ་དང་། །ལོ་ཉེས་

ལྟོ་

ཀུན་སེལ་

སང་སེར་མེད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིས། །ཀུན་ནས་  
 བདག་ཅག་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གའི་ན་པོ་གནས་ངན་སྤངས་ནས་གྱང་། །མཐོ་རིས་བདེ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །གསོན་  
 པོ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དབང་གུས་ནས། །ཀུན་གྱང་གྱང་རྒྱལ་ལམ་ཞུགས་ཤིང་། །འབྲས་  
 བུ་གསུམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཕགས་པའི་ཞལ་བབྲང་མཐོང་ནས་གྱང་། །སྤྱོད་བ་རྗེས་སུ་བབྲང་དུ་གསོལ། །  
 གསུང་ཐོས་བྱུགས་གྱི་བརྗེད་དགོངས་ནས། །བྱིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིག་པར་ཤོག །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་

ཉེས་པ་

དུག་ཕྱོག་

ཀུན་སེལ་

། །ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད་ནས་ནམ་དུའང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་  
 དཔལ་ལ་སྡོད་པར་འགྲུར་རོ་རྒྱ་ཐེམ་མེད། ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་ཞེས་བྱ་བམ། ད་ལྟོ་མངའ་བདག་  
 ཡབ་སྐུ་མ་དང་། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པ། སྐལ་ལྷན་ལས་  
 འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཡིས། །དུས་གསུམ་ཀུན་སྡོད་སྡོད་མ་དུག་བསྐྱོར་  
 འདི། །བདག་འདྲ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བུ་གིས་བཟུང་། །མ་སྡོད་གསང་རྒྱ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྐྱས། །ལན་ཅིག་

བསྐྱལ་པ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ལྷོན་ལམ་ལས་ཅན་གཅིག་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །དུས་དེར་འདི་སྤྱོད་འགྲོ་བ་བསོད་  
ནམས་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་གཡར་དམ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་དུ་ཚོངས། །ས་སྐྱ་ཡུལ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །གཏང་རྒྱ། །གཏེར་རྒྱ།  
ཐེམ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །མཛུ་ལོ། ། ། །