

༡༡། །བཞུགས་ལུགས་ཉེར་མཁོ་ཆངས་བུ་བརྒྱ་རྩེ་ལྷག་ལེན་འགྲིགས་ཆགས་སུ་  
བཞུགས་པ་བཞུགས་སོ། །



། །བསྟུན་པའི་སྐབས་སུ་གྲ། འཕྲུལ་དུ་ཡིན་ན་ལུས་སྒྲིན་དཀར་འགྲེང་དམར་འགྲེང་མང་ཞིག་གི་མཐར། བཟ། ལྟོད་

ཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་འདི་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གི་དུར་བྲོད་དུ་གྲུར་པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་རིག་པའི་དོ་

བོ་མ་ཅིག་བྲོས་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཡས་མི་སྐྱབས་ཀྱི་གཡང་གཞི་རྟེན་པས་སྣང་སྟོན་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ།

གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་སྒྲིང་བུ་འབུད་པས་སྒྲིང་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 སྐར་གྱུར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྐྱེ་མའོག་དཀར་མོ་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་གསོལ་བ།  
 དབྱེས་སེལ་མས་སྐྱེ་རྒྱབ་ཁེབས་པ། ལྷག་གཡས་ཁ་མ་རུ་འབྲོལ་ཞིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། བརྟེན་ལྷ་  
 བའི་གདན་ལ་གར་སྟེབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་མ་ཅིག་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མས་  
 བསྐྱོར་བ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ནད་པ་ཡང་ཡི་ལུས་གདོན་གནས་གདོན། ཉད་ཉད་བདག་དང་བཅས་པ། གདོན་སྐྱེ་

། །འདྲེན་དང་བཅས་པ། བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤེས་འཁོན་ཡུལ་འདྲེ་དང་བཅས་པ་ས་གཞི་  
 གང་ནས་འཁོད་པར་གྱུར། སྟེ་སྟེ་སྟེ། རྒྱུ་པའི་སྒྲིང་གར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཏུ་དཀར་པོ་གསལ་བ་  
 དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཐོན། རང་ཉིད་བྱོས་མའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། སྟེ་སྟེ་སྟེ། རྣམ་གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་  
 ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཁིས་མ་ནག་མའི་  
 བདེན་པ་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རིགས་སྒྲུའི་བདེན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་མཁུ་འཁོན་གྱི་བ་འབུམ་སྒྲིང་དང་།

བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། ཉན་པ་འདི་ལ་དང་པོ་ཉན་གྱི་སྐྱེ་འདྲེན་པ། བར་དུ་ཉན་གྱི་  
 ཚོང་བཅའ་བ། ཐམ་ཉན་ལ་མི་ཕན་པར་བྱེད་པ། ཚོ་ལ་རྒྱ་བ། རྣོག་ལ་འཇབ་པ། ཡིད་ལ་རྣོམ་པ། སྤྲེལ་བྱེད་  
 བར་བྱེད་པའི་ལུས་གདོན་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ། ཉན་ཉན་བདག་དང་བཅས་པ། གདོན་སྐྱེ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉན་པའི་བེམ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དྲི་རྒྱ་ཚངས་བུ་ལ་དུམ་བྱུས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ལ་བྱུག་  
 ཅིག ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི། ཨོཾ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཉན་པའི་བེམ་པོ་དང་

། །དབྱེར་མེད་པའི་དྲི་ཚུ་ཆངས་བུ་ཤ་དུམ་འདི་ཉིད་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ལ། །རྣམ་པ་ནད་པ་  
 དདོས་དང་འདྲ་བ། དདོས་ལས་ལྷག་པ། སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་བ་རེ་རེ་ལའང་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་  
 བ་འདི་ཉིད། མ་ཅིག་རིགས་ལྷ་མཁུ་འཕྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱོགས་བརྩུའི་ལྷ་འདྲེ་འབྲུང་པོ་ལན་ཆགས་གྱི་  
 བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་ནོ། །འབྲུལ་ལོ། །བསྐྱོའོ། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། མཉེས་ཤིང་ཚིམ་ནས་འཁོར་བ་  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཤ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་སྐྱོན་པར་

ལྷུང་ཅིག། སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཡིན་ན་མུད་སྐྱོ་གས་གྱི་ནང་དུ་ཆངས་བུ་ཤ་དུམ་ཁུས་ཚུས་བྱམ་ནས། མཚོང་གཡོག་པས་བཟུང་ལ།  
 སྒྲུ། བེམ་པོ་ལུས་གདོན་དབྱེར་མེད་པའི། །ཤ་ཁྲག་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཁའ་འགོ་འབུམ་སྒྲེའི་ནལ་དུ་  
 བསྐྱབ། །བཞེས་ཤིག་རེལ་ཅིག་ལུས་གདོན་སྤོལ། །མུད་བྱམ་དྲི་ཁུའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྒྲུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 དང་། །སྐྱུ་མ་པོར་འོང་བའི་འཆི་བདག་བདུད། །བགོགས་རིགས་སྤྱོད་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་  
 བཅོལ་དང་། །ཕོ་མོ་ནད་བདག་རིམས་ཡམས་བདག་ །གོ་བོ་གོ་མོ་བྱེའུ་རང་འགོང་། །ལམ་ཆགས་བདག་པོ་



མཁུ་ཡི་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ལ། །དགོས་འདོད་མཁོ་དགུར་གྱུར་ནས་གྱུང་། །ཟད་མེད་ལོངས་སྤོང་ཐོབ་གྱུར་  
 ཅིག །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཚུ་དང་ཆངས་བུ་སྤོང་གཅིག་ཏུ་གསོག་། །དེ་སྟེར་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་སོང་ནས། །ཕྱེད་ །མདུན་གྱི་མ་ཅིག་  
 མི་དམིགས་འཇའ་སྟེར་ཡལ། །རང་དང་བསྐྱུང་གྱི་ལོ་མས་དང་མ་ཅིག་གྱུ་གས། །དེ་སྟེར་མེད་ཆོས་དེ་སྤྱིངས་ནམ་  
 མཁའི་ངང་དུ་ཐོབ། །སྤྱི་མེད་ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ཅིག །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཚུ་དང་ཆངས་བུ་དུ་སྤོང་  
 གཅིག་ཏུ་གཏོར། །གཉན་ས་ཡིན་ན་འཕྲལ་དུ་སྤོགས་སྤོགས་གཏོར། །དེ་ཡང་མཐའ་གཏད་སྟེར་གསུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། །མའི་མཐའ་གཏད་སོགས་ལ་ཆངས་

ཐོག་

ཡི་

བྱ་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་དགོས་པས། དེ་ཉིད་ཆངས་བྱ་བརྒྱ་ཚུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཉན་ཆེན་མཐའ་གཏད་མེ་ཚུ་མཐའ་གཏད། འབྱུང་བའི་གཟེར་བྱ་དང་བཞི་  
 བེ་མཐའ་གཏད་ཡིན། ཚོགས་གྱི་བསྟུན་པ་དྲག་པོ་དང་། ཆ་དྲུག་དང་། ཆངས་བྱ་བརྒྱ་ཚུ་རྣམ་གསུམ་ནི་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རེའི་ན་ཚ་སྟུག་བསྟུལ།  
 སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཤམ་ཁོན་བྱང་ཞིང་ལྷ་འདྲེའི་འབྲུ་སྟོན་ཞི། གཉན་སར་རུང་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ། ཟུར་མང་ལུགས་གྱི་དམིགས་འབུམ་ཆེན་མོ་ན། འདི་ཡི་  
 ཚུ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱག་ལེན་གྱི་བརྒྱད་འདྲ་མིན་མང་པོ་འདུག་ཅིང་། འདོད་ཆ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བས། འཕྲལ་དགོས་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། དགོ་སྟོང་རྒྱ་གཞུང་  
 སྟེས་བསྟོན་པ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཤམས། དགོ་བས་འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག །