

ཕྱག་ཇུ་མཚུ་
ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ཕྱི་ལོ་

		། རི་བོ་བསང་མཚོད་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་དཔལ་སྟེར་བཞུགས་		
--	--	---	--	--

འབྲུལ་ལོ་ འཁོར་བ་སྐྱུང་འདས་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་བཞག་གསལ་། ལྷོ་བྲུལ་ཚོས་བད་ཚེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷན་གྲུབ་
 རྗེས་ལ་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་འཁོར་བ་སྐྱོར་། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་གསལ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། འཁོར་གསུམ་
 དམིགས་མཐའ་བྲུལ་བའི་ཕ་མཐའ་བསྐྱོར་། ལན་གསུམ། བདག་བསྐྱེད་ནི། གནམ་ཚོས་གུ་རུ་ནི་བ་ལས། རང་ཉིད་པར་
 འབྲུང་གནས་དཀར། རྗེ་རྗེ་གཡས་ལ་བུམ་གཡོན། ཁ་པོ་བྲུལ་མོར་བརྟེན་པར་བསྐྱེད། ལྷན་ལ་སྐྱེའི་ཆ་ལགས་
 ཡོངས་སུ་རྗེས་ལ། རང་ཡི་དབྱེར་མེད་ལྷགས་སྐྱོག་ལྷོ་། རྗེ་མཐའ་སྐྱུག་གསལ་ལྷོ་འཁོར། རྗེ་དེ་བར་

བསང་མཚོ་དང་རྒྱུད་བརྒྱུད་སོགས།

མ་དག་དྲི་མ་སྐྱེས་ཏེ་སྲོང་པར་གྲུང་། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས།
ཡུལ་དེ་སྐྱེས་ཏེ་མཚོ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས།
ཡུལ་དེ་སྐྱེས་ཏེ་མཚོ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས།
མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས།
ཡུལ་དེ་སྐྱེས་ཏེ་མཚོ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས། བཅའ་མཁའ་མཚོ་དྲི་ཕུག་རྒྱུས།

དགོན། གསུར་གྱི་དུད་སྡོམ་ཆེན་པོ། དུ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ས་དང་བར་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་གཟུགས་
 ལྷག་པ། ལྷ་སྡོམ་པ། དྲོ་ཞུམ་པ། རེ་མངར་བ། རེ་ག་བྱུ་འཇམ་པ། བཟའ་བས་མི་བྱད་པ། བདུང་བས་མི་
 དམས་པ། སྐལ་བས་མི་སྐྱག་པ། རི་རྒྱལ་ལས་དཔང་མཐོ་བེ། རྒྱུ་མཚོ་ལས་གཏིང་བཟ་བེ། ཞིང་རྒྱལ་བས་
 གངས་མང་བེ། ཉི་ལྷ་བས་འད་གསལ་བེ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་མཚོད་པེ། ནད་པ་གསོ་བའི་
 ལྷན་པེ། འཆི་བ་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་གྱུར་པེ། ཨོ་ཨཱ་ཀཱ་རེ་སོགས་ལན་གསུམ། དུ་བ་འདི་སྐྱ་མོ་སྐྱ་མའོག་སྡོམ་པོ་

འཕྲུལ་མཚོན་

ལྟ་

ལྟུང་འཕྲུལ་

། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་བདུད་རྩི་བུམ་པ་འཛིན་པ། གཡོན་སྐྱོན་གྱི་གང་བའི་གཞིང་
 པ་འཛིན་པ། ཞལ་འཛུམ་བག་གི་མདངས་དང་ལྡན་པ། གཡས་བུམ་པའི་ནང་ནས་བདུད་རྩི་བྱུང་བས་ས་བདག་གྲུ་
 གཉན་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་བྱས། ལྷིག་ལྷིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ རོ་བག་ཐམས་ཅད་བདུད་
 རྩིས་བགྲུས་ནས་དག་པར་བྱས། གཡོན་གྱི་ནང་ནས་སྐྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུ་ལུ་ལུ་བྱུང་བས། གྲུ་གཉན་ས་
 བདག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམས་པ་དྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་རྗེས་སུ་བྱོན་ཏེ་བདག་ལ་ཅི་འདོད་པའི་རྣམས་གོགས་

གྲེད་པར་གྲུར། ལྷོན་པ་ལྷུག་ལྷུབ་པ་ལ་སྲིད་ཞིའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་སྲིད་རྗེའི་མགོན་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷག་ནུ་རྗེ་རྗེ་ལ་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྲུར། ཉ་མོ་
 ལྷ་ཡ། ཉ་མོ་རྣམ་ཡ། ཉ་མོ་ས་ལྷ་ཡ། བརྗོད་ས་མ་རྗོད་ཇོ། ལྷ་ལྷོ། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་དྲུང་ས་མའི་སྲིད་ཡངས་སྣ།

འཕགས་མཚན་

ལྷན་

ལྷན་འགྲུབ་

། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དཔའི་འདོད་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ལྷན་། །འབྲུག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱིན་བརྒྱབས་

པས་། །ལྷན་སྤྱི་མཚན་པའི་འདོད་རྒྱར་འབྲིགས་པ་འདི་། །ལྷན་ཡི་དམ་ཁ་གི་ཚེས་སྤྱད་དང་། །སྤྱིགས་བཅུ་

ལྷན་པའི་དཔྱེལ་འབོར་ཇི་སྟེད་དང་། །འཛམ་སྤྱི་བཞི་བདག་ཤི་གས་རྒྱལ་ལན་ཚགས་མགྲོན་། །བྱེད་པར་བདག་

གོ་ཚེ་འཕྲོག་སྤྱོག་རྒྱའི་དང་། །ནད་གཏོང་བར་ཆད་རྩེམ་པའི་འབྲུང་པོ་དང་། །སྤྱི་ལམ་རྟགས་མཚན་དན་དང་ལྷན་

དན་ཤི་གས་། །སྤྱི་བརྒྱད་མ་རུང་ཚེ་འཕྲུལ་བདག་པོ་དང་། །ལྷན་དང་གནས་དང་ལོར་གྱི་ལན་ཚགས་ཅན་། །ལྷན་

བདག་སྟོ་འདྲེ་སོ་ག་ཉིན་མོ་ག་ཉིན་དང་། གོ་བོ་བེའུ་རང་གོང་སྟོན་འདྲེ་མོ་བཅས། ལན་ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་
 འཇལ་ཏེ་བསྟོག་། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་སྐྱེའི་ཆར་། ཇི་སྟོན་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་ཉིད་དུ་།
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བད་པ་མེད་པར་བསྟོ། བདག་གི་དུས་གསུམ་བསམགས་པའི་སྟོག་སྟོབ་དང་། དགོན་མཚོ་ག་
 དང་ག་ཉིན་དགོར་ལ་སྐྱེད་པ་རྣམས། སྟོན་སྟོག་མེ་མཚོ་དེ་འདྲི་ཡིས་དག་གྲུར་ཅིག་། མེ་ལྷེ་སྐྱེད་སྟོན་གང་བའི་
 དུས་སྟོན་རེས། གུན་བབང་མཚོ་དཔའི་སྟོན་སྐྱེད་མི་བད་པ་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་གྲུར་ཅིག་།

འཕྲུལ་མཚོན་

འདུན་

རྒྱུ་འཕྲུལ་

། །མེ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷེའི་མཚོན་སྒྲིན་གེར་། །རིགས་དུག་མནར་མེད་གནས་སུ་བྱུང་བ་གྱུར་ཅིག་།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འཇའ་ལུས་འོད་སྐར་གྲུལ་། །འགོ་གུན་གྱུར་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་སངས་རྒྱས་ཤིག་། །ཨོྃ

ཨུཾ་ཨུཾ་། །ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་མང་པོ་འབུལ་བར་གྱུ་ལོ། །སྐྱེ་གསུམ་དག་པ་སྟོང་གྱེ་གཞུག་ལ་ཡས་སུ་། །ཚོས་ཡོངས་སྐྱེལ་

གསུམ་སྐྱུང་སྟོང་གཞུགས་སྐྱུང་རྣམས་། །བདུད་ཅིར་ཉུ་བས་འཇའ་འོད་བར་སྐྱུང་གང་། །འཁོར་བ་སྐྱུང་འདས་ཤིག་

མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཚད་དུ་། །སྐྱུང་སྟོང་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་ལ་བསྟོེ་། །ས་

འཕགས་མཚན་

འཕྲིན་

འཕྲིན་འཕྲིན་

ལྷོ། །ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག་། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། མ་འོངས་སྒྲིབ་
 པའི་འཁོར་ལོར་མ་གྱུར་ཅིག་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་། སྡུམ་བཙམ་བསྐྱབ་པ་གསང་སྤྲུགས་
 དམ་ཚིག་རིགས་། ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། རྣམ་གཤོལ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་དག་གྱུར་
 ཅིག་། རྣམ་ལུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། མཐའ་མི་དབུས་སྤྱོད་བའི་བསྐྱེད་མ་རྒྱུ་། ཚོས་མཛོད་བྲུ་
 མ་གདན་འདྲན་བར་ཆད་རྒྱུ་། བོད་ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ལྟས་དན་རྒྱུ་། གཟའ་སྤྱ་རྒྱལ་པོས་སྒྲིབ་དབུགས་

བསང་མཚན་

དག་

ལུང་བསྟོན་

། །བསངས། །བསང་ངོ་བསང་ངོ་ཉམས་གྲིབ་བསངས། །བསང་ངོ་བསང་ངོ་འཁོན་གྲིབ་བསངས། །
 །བསང་ངོ་བསང་ངོ་དམེ་གྲིབ་བསངས། །ཀྱ། །གསང་སྐྱགས་སྐྱགས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་བསངས། །ཉིང་འཛིན་
 །སྐྱགས་ན་གསང་སྐྱགས་ལྷ་ཚོགས་བསངས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འབྲུགས་ན་ཚོས་སྐྱ་བསངས། །ཉོར་
 །འབྲུལ་མཚིས་ན་དེ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔེན་བསངས། །འབྲུལ་སྐྱང་མཚིས་ན་ཉོ་བྱོའ་ལྷ་ཚོགས་བསངས། །མཚན་མ་
 །འབྲུལ་ན་མ་མེ་མཁའ་འགྲོ་བསངས། །འཕྲིག་ཉོག་མཚིས་ན་དེ་རྗེ་མཚེད་གྲོགས་བསངས། །འཁོན་གྲིབ་མཚིས་ན་

དུལ་ལྷ་གཉན་པོ་བསངས། གྲི་མ་ཕོག་ན་ལྷ་གཉན་པོ་བསངས། རྩ་བ་གནམ་ལ་སོང་བ་ཡིས། རྣམ་
 མཁའ་གང་བའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། ལྷ་ལ་གྲིབ་གྱིས་ཕོག་པ་ཀུན། རྡོ་རྩེ་ཉིད་ནས་སངས་གྱུར་ཅིག ཁེ་སྲུག་
 བར་སྐྱང་འཕྲོ་བ་ཡིས། བར་སྐྱང་གང་བའི་གཉན་རྣམས་བསངས། གཉན་ལ་གྲིབ་གྱིས་ཕོག་པ་ཀུན། རྡོ་རྩེ་ད་
 ཉིད་ནས་སངས་གྱུར་ཅིག ཁེ་སྲུག་ས་ལ་འབྲིལ་བ་ཡིས། ལས་གཞི་གང་བའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། ལྷ་ལ་གྲིབ་གྱིས་
 ཕོག་པ་ཀུན། རྡོ་རྩེ་ཉིད་ནས་སངས་གྱུར་ཅིག གྱི། ལྷ་སྐྱང་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀུན། འབགས་བཅོག་

བསང་མཚོད་

དུ་

ལྷོ་བུ་

། གྲིབ་གྲིས་ཕོག་པ་གུན། ཐབ་དང་གཞིབ་གྲིས་ཕོག་པ་བསངས། འམ་གྲིབ་ཡུག་གྲིབ་དམ་གྲིབ་
 བསངས། བྱུང་གཏང་དན་སྒྲགས་གཞིད་པ་བསངས། ལྷ་དང་མི་རུ་ཕྱེ་བ་བསངས། འཕོང་ཕོའི་གྲིབ་
 གཞིན་གྲིབ་གདོན་བསངས། ལྷ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་དང་། འམ་ཚིག་ཉམས་པའི་གྲིབ་གུན་བསངས། །
 དེ་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱུ་འཁོར་བཅས་གུན། ལྷ་གས་པ་དྲངས་བས་ཁམས་བདེའོ། འཕྲིབ་པ་བསལ་བས་ཉམས་དགའ་
 འོ། བསང་གིས་མི་བསང་གང་ཡང་མེད། ལྷས་གྲིས་མི་དག་གང་ཡང་མེད། བདག་དང་ལྷ་སྐྱེད་ཡོན་བདག་

ལ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྡུལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་སྣ་སྣུང་གཞི་བདག་ཡུལ་སྣ་མི་ལོར་ཀུན་མཐོལ་བ་བསང་ཐབས་འདི་རྒྱ་གཙུག་སྣུས་བཀོད་
 པའོ། །འཇོམ་གྱིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་བསང་མཚོ་དམའོར་བསྡུས་བཞུགས། །ཀྱེ། གོ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་བསངས། །དབྱ་བོའི་
 ཡུལ་དུ་དམག་སྡུ་དྲོདས། །ཉིན་མོ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ནི། །དཀར་མོ་གོ་བྱེད་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཟླ་བའི་ཕུབ་ཆེན་ཐོག་ཏུ་
 བྱོར། །གཏུག་པའི་འཁོར་གསུམ་སྐྱོད་ལ་བསྐོར། །གཙོང་བྱེད་རལ་གྱི་ཕྱོག་ན་བསྡུམས། །གཟུང་སྐར་གཏུག་
 པའི་མདའ་ཡང་འཕེན། །སྐར་མཁྱེན་སྣུང་གི་ཏུ་ཕོ་ཆེབས། །ཚོངས་པ་དཀར་པོ་གཙུག་ན་སྐྱུ། །བདེ་མཚོ་

། །གཉན་གྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །བསངས་དང་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱགས་རྒྱགས་དག་བོའི་
 ཡུལ་དུ་རྒྱག། །དག་བོའི་ཡུལ་མཁར་རྒྱང་ནས་སྡེ་ལ། །དག་མཁར་བཞིག་ལ་དག་བོ་གསོད། །དག་བོའི་མི་ནོར་
 འབོར་བཅས་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྡོགས། །བདག་གི་མི་བསྐྱེད་ཏེ་ལ་སྡོགས། །མགོན་ལ་བསྐྱེད་
 ལ་མཚོན་ལ་སྡོགས། །ཚེ་ལ་བསྐྱེད་ལ་སྡོགས། །འད་གི་བུ་རྩེ་ཁ་འཛོལ་མཛོད། །དག་བོའི་བུ་རྩེ་ཆམ་ལ་
 ཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྡོག་རྣམས། །ཁ་ཟས་འདྲ་ཟས་དང་སྡོད། །ལག་ན་ནོར་འདྲ་ནོར་དང་

ལྟོད། །ལུས་ལ་གོས་འདོད་གོས་དང་སྟོད། །ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་དག་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་གཏམ་གཏོང་ཤགས་འགྲེད་ཀྱང་འདི་སྟོན་དུ་བྱེད་ན་རང་སྤོགས་རྒྱལ་ཞིང་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གྱུ། དད་པ་དད་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །བྲམ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །མཁའ་འགོ་ཚེས་སྟོད་ནོར་
 ལྷའི་ཚོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་བདག་རྒྱལ། །སྟེ་བརྒྱད་བགོགས་རྒྱལ་ལན་ཆགས་མགོན། །མ་
 ལུས་འཁོར་བཅས་སྤོན་འདྲན་ནོ། །རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྤུལ་མཚོད་པ་

། །དང་། །བཟང་ཉིད་སྤྱེ་མར་གསུམ་གྱིས་མཚོད། །ཕྱགས་དང་འགལ་བ་མོངས་པ་བཤགས། །ནང་
 གདོན་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛོད། །ཡམས་ནད་རྩམས་ནད་ཞི་བར་མཛོད། །སྒོ་གོར་ཉེན་གསུམ་ཞི་བར་མཛོད། །ལྷོད་
 མཁྱིས་བད་ཀན་ཞི་བར་མཛོད། །ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་ཞི་བར་མཛོད། །ལྷོ་ནད་གཉེན་ནད་ཞི་བར་མཛོད། །ས་བདག་
 ནད་རྩམས་ཞི་བར་མཛོད། །གཞི་བདག་སྤྲུག་དོག་ཞི་བར་མཛོད། །མི་ནད་རྩ་ནད་ཞི་བར་མཛོད། །འོར་ནད་ལྷག་
 ནད་ཞི་བར་མཛོད། །ལོ་ནད་བཙུང་སད་ཞི་བར་མཛོད། །ལོ་དག་འབྲུལ་ལྷོན་ཞི་བར་མཛོད། །ཐོག་སེར་གནམ་དག་

བསང་མཚོད་

བཏུ་གསུམ་

རྒྱུད་བསྐྱེད་

། །སང་སེར་གསུམ་མ་བཏང་ཞིག །ལོ་ལེགས་འབྱུ་འཕེལ་བདེ་སྐྱེད་ལྡན། །ཞི་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་
 ལྡན་བྱུང་ཅིག །ཅེས་རྣམ་ལུགས་སོ།། །། །སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་བསང་མཚོད་ལུལ་བའི་མཐུས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱེད་
 དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བསང་མཚོད་ལུལ་བའི་མཐུས། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐྱིག་སྐྱིབ་དག་
 པར་ཤོག །ཚེས་སྐྱེད་རྣམས་ལ་བསང་མཚོད་ལུལ་བའི་མཐུས། །བྱུང་རྒྱུ་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག །དམ་

ཅན་རྣམས་ལ་བསང་མཚོ་ད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་ལྷུང་དུ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །ཡོན་ཏན་མགོན་
 ལ་བསང་མཚོ་ད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །བསྟན་པ་སྤང་ནི་ད་སྤྲོད་གྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག། །གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསང་
 མཚོ་ད་ཕུལ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འབོན་འགས་ནི་བར་ཤོག། །སློང་རྩེའི་མགོན་ལ་བསང་མཚོ་ད་
 ཕུལ་བའི་མཐུས། །རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐལ་བུལ་བར་ཤོག། །ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བསང་མཚོ་ད་ཕུལ་
 བའི་མཐུས། །ཚེ་རབས་གངས་མེད་ལན་ཆགས་འབོར་བར་ཤོག། །རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་བཤའ་པ་འདི་ཡིས་

བསང་མཚོད་

བུ་བཞི་

རྒྱུ་བཞི་

ལྷོ། །མཐུས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བད་མེད་འཕེལ་བར་ཤོག། །མཚོད་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་
 བྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དག་ལྷའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །
 ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་བའང་ལོངས་སྟོད་འཕེལ། །ནད་སྲུག་མཚོན་འབྲུགས་མི་མཐུན་ཉེར་འཚོ་ནི། །ལོ་
 ལེགས་ཆར་འབེབས་ཅི་བསམ་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག། །པར་མ་ཉིས་མཛད་པའི་བསང་རབ་ནས་སོ། །། །སྐྱབས་འདིར་གསོལ་གཤམ་འདོན། །
 །རྒྱུད་ཏེ་འཇུགས་པར་སྟོན། །ཨོྲཱུཿཱུ། །དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་དང་། །རིགས་གསུམ་མགོན་

དང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །པར་ཐོད་ཐོད་རྒྱ་བོད་རིག་པ་འཛིན། །དཔལ་མགོན་ཚོགས་བདག་དག་ལྷ་ལྷ་
 དམག་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་ག་སར་སྐྱེས་བུ་ཆེ། །ཏིན་འབྲེལ་ལྷོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ། །དངོས་
 བཤམས་ཡིད་སྤུལ་གཞན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་འབུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷགས་རྗེས་ཀྱིན་གྱིས་རྩོབས། །ལྷ་
 ལྷུང་གཏུང་མནོན་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་གྱིས། །ལྷུང་རྩ་རྒྱུད་ཅིང་ཉམས་པའི་སྐྱོན་གུན་ནི། །འཐབ་མཁོན་མི་ཁ་
 དག་གྲོད་ལྷུང་ལྷོ་སོགས། །མི་མཐུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ནི་བར་མཛོད། །ལྷ་འཕུལ་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡི། །

ཡོད་ལྗོན། ལྗོན་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྩ་གྲུ་པ་ལྗོན། ལམི་ལ་ན་ཚ་ལྷུགས་ལ་གོད་ཁ་ལྗོན། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་
 དཔལ་དང་གྲགས་པ་སོགས། ཉིན་མཚན་ཀུན་རྩ་བདེ་ལེགས་མཛད་རྩུ་གསོལ། ལམི་ཕམ་པས་སོ། རྩེ་བཀྲ་འཁྲི་ས་
 རྒྱུད་རྩ་ལྷན་པའི་བ་དན་ཚེ། ཀུན་བབང་མཚོད་པའི་སྤྲོན་ཚེན་འཕྲོ་བ་འདིས། རྩུ་གསུམ་སྤྲུང་མ་དག་ལྷུ་བོ་དེར་
 བཅས། ལགསོལ་ལོ་མཚོད་དེ་བསམ་དེན་ལྷན་གྲུབ་མཛད། རྒྱུད་རྩའི་གསོལ་བསྐྱུས་འདི་ཡང་དུ་གྲུ་གྲུ་བའི་ཚེས་ལ་ལམི་ཕམ་པས་གོད་
 པ་མཛད་པོ། ལྗོན་ལའི་རྒྱུད་རྩ་བསྐྱུས་པ། བསྐྱུ་མཛད་མཚོག་གསུམ་སྤྲུང་དང་ཚེ་བཅུན་མ། རྩུལ་ལུམ་འཕགས་མ་ལྗོན་ལ་

བསང་མཚོད་

བུ་བུ་

ལྷོ་བུ་

། །མའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །བདག་གི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འགྱུར་སྒྲུབ་གྲགས་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་དང་
 དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་དུ། །བྱུང་པར་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྩ་རྣམས། །ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་ཆད་མཐུད་འགྲེལ་
 བ་ལྟོད། །ཅི་བྱས་ལགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་སྒྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་
 །ཨ་བུའི་མིང་གིས་སོ།། །རྒྱུད་རྩའི་ག་འཇུག་བསྐྱུས་པ་ནི། །གྲེ། །སྟོད་བཅུད་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སྟོད། །ཡུམ་ཚེན་ལྷ་ཡི་བྱུགས་
 དཔྱིདས་ནས། །འཁོར་འདས་རྒྱུད་རྩའི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། །འདྲིར་གཤེགས་རྒྱུད་རྩའི་བ་དན་འབུལ། །སྒྲུབ་

བསང་མཚོད་དང་རྒྱུད་བརྒྱུད་སོགས།

ཤལ་སྤྱི་རྒྱུ་པ་དང་། །གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ལུག་བསྐྱེས་པ་འདི་ཉིད་མཁའ་སྤྱོད་པས་སོ།།
།དག་མཚོན་སྤྱི་རྒྱུ་ལུག་པའི་བ་དན་ཆེ། །འདོད་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་མཚོད་པའི་སྤོན་པུང་འདི། །གེ་སར་
ལྷན་པུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་སྤྱི་གསལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་འང་ཉིད་
ལྷན་པུ་མཚོས་མི་པས་པས་བཀོད་པས་བ་མཚོ་ལོ། །བཀྲ་ལོས་སྤྱི་རྒྱུ་ལུག་པའི་བ་དན་ཆེ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤོན་ཆེན་
འཕྲོ་བ་འདི། །ཅུ་གསུམ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དག་སྤོན་དེར་དང་། །འགོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་མཚོད་པའི་མཁོན་གྱུར་སོགས། །ལྷན་

དམར་མཚོ་

དེ་ལྟར་

ལྷོ་ལྷོ་

། དམར་གོ་སམར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ཅུལ། ལྷོ་འཕུལ་རྩེ་རྩེ་རྒྱུད་མོད་མེར་པོ་དང་། དམར་བརྟུལ་དུངས་
 ལྷོ་བཀའ་སྲོད་པོ་ཉེར་བཅས། གསོལ་ལོ་མཚོད་དེ་བསམ་དེན་ལྷོ་བུ་བུ་མཚོད། ལྷོ་རྩེ་གསོལ་བསྐྱུས་འདྲི་ཡང་དུ་བུ་བུ་
 ལྷོ་བའི་ཡར་ཚོས་༡༠བཟང་པོར་རུ་དམ་ཡང་བྱོད་དུ་མི་ཕམ་པས་བཀོད་པ་མཚུ་ལོ། ལྷོ། ཚོས་ཀུན་རྣམ་དག་རྩེ་རྩེ་རྣུན་པོའི་བུགས། ཚོས་
 ཉེད་དེ་མེད་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱེས། ལྷོ་འཕུལ་འགག་མེད་རྩེ་རྩེའི་དམར་བོ་ཚ། དེ་ག་འཛིན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་
 འཁོར་བཅས་གྱིས། དག་མཚན་རྣམ་རེལ་འཆར་བ་ལྷོ་རྩེ་དང་། ཚོས་ཅན་འགག་མེད་རེལ་པོའི་མཚོད་པ་

རྟེན། །ཚོས་ཉིད་ནི་བ་དབྱིངས་གྱི་ཐོག་ལེར་བཞེས། །རྒྱུད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བ་དན་གཡོ་བར་མཛོད། །བྲག་ས་སྒྲུབ་
 དག་བ་འབྲམ་གྱི་ལོགས་བྱས་མཛོད། །འབྲིང་ཐུགས་ཀུན་བྱུང་དཔལ་གྱི་བེའུ་ལས། །རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱུང་
 འབྲུག་སེང་སོགས་གྱི། །མི་བད་དེ་མཚན་གཡོ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། །འབྲིང་པའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན་ལས་མངོན་མཐོ་
 བ། །མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུའི་ཏོག་མཛེས་ཉིད། །ས་གསུམ་ཡིད་འོང་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །མཛད་བྱུང་སྐལ་
 བབང་རྒྱུད་ཏུའི་ཤུགས་བསྐྱུད་ཅིག། །ཅེས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། །རྒྱུད་ཏུ་པ་བྱི་བབང་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་བྱུག་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་

བསང་མཚོད་

བུ་དག་

ལུང་བསྐྱོད་

༄༅། །ལྷོ་ལྷོ་གས་སུ་བལྟ་ཞིང་གི་བསོ་ཉ་ཉ་དང་སྒྲི་སྒྲི་གས། །ཡོ་རྣམ་འདོན། །རི་བོ་བསང་མཚོད་ནང་གོ། །དག་ལྷ་དཔང་བསྐྱོད་ནི། །ཀྱི།

འཇཉ་སྐོད་ཡོ་ཤེས་མཉཉ་ས་བཀྱ་འཁོར་ལོའི་དབུས། །སྐྱོད་གསུམ་སྐྱོ་མའི་འདོད་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །བདེ་སྐོད་

སྐྱོན་འབུམས་དག་པ་རབ་འབུམས་ངང། །སྐྱོབ་པའི་དག་ལྷ་ལྷ་མ་གྱུར་སྐྱོ་ཞིག་ཡོད། །གནམ་སའི་ལྷོ་ན་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་

སྐྱོ་ལྷོ་བདག་ལ། །ལས་བཞི་འཕྱིན་ལས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །སྐྱོ་བའི་གོ་སྐྱོན་འཇཉ་ས་སྐྱོད་མཚོན་ཚའི་

དབུང་། །མཇཉ་ས་པའི་སྐྱོན་གཟིགས་འབུལ་ལོ་འདིར་ག་ཤེགས་ཤིག་ལ། །ནམ་མཁའི་སྐྱོད་ཡངས་སྐྱོད་གསུམ་བཟུལ་

བའི་བྱིན་མེད་ལོན་འཇའ་དཔུང་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་རིམ་སྐུ་ལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་མིང་པར་རྒྱ་བ་གཞུང་མ་
 ཚགས་དག་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་བྱིང་ལ་འབུལ་མེད་དང་ལས་སྐྱའི་རང་བཞིན་གཅིག་མཚམས་གདུང་ནས་
 ལྷོ་མས་པའི་དང་འབུམས་སུ་ཕན་ཚུན་སེ་སའི་འཇོན་སྐྱེད་མ་མཚིས་གུང་མ་དག་སྐྱེད་ཚུལ་སྐྱེ་མའི་རེལ་བ་
 ལུང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་གཟུགས་ལྷན་སྐྱེད་བསངས་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་མཛུང་དག་དཔུང་འཇོམས་པའི་མཚོན་ཆ་རིམ་སྐྱེད་
 ལྷོ་མེད་མེད་དཔུང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ལས་རྒྱལ་བར་དཔུང་བསྐྱེད་དེ་

འཇམ་མཚོ་

ཉི་ཤུ་

ལྷུང་པ་སྟེང་

། །བཅའ་འཕྲུང་ལམ་ཆེན་གྱི་དང་བཅས་པ་སྟོལ་ཤིང་། བྱོམ་ཐར་བདས་ན་བེན་ཞིང་དག་པོ་འཛོམས་ཤིང་། དཔེན་གནས་གཞི་ལ་སྟོན་པའི་འཚོ་བ་སྤྲུངས་ཤིང་། གཞན་སྣང་དབང་དུ་འདུ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད་ཤིང་། ལྷོ་བས་བྱེད་དག་སྟེང་དཔང་བསྟོན་འདི། དག་སྣང་རྗེ་རྗེས་པོ་ལས་འཁོལ་དུ་སྤྲུང་བའོ།། གཡང་འགྲུག་བྱ་བ་ནི། གྲུ་ལྷུང་ལུས་རྗེ་རྗེ་ཆོས་སྐྱའི་གཡང་ར་འདིར་ལོད་ལྷུ་མ་འགགས་འཇམ་བེར་བེག་ལའི་གཡང་ཤིང་། སྣང་བཞི་འོད་གསལ་ལ་མཁའ་སྟོན་དཔྱིད་སྟོན་ནས་ཁུག་ཤིང་། འཇམ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཤིང་། གུ་རུའི་སྐས་ཡུལ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འི་གྲིང་ཤིང་། ཁེར་ཡུག་ཐམས་ཅད་སྟེང་དང་།

ལྷ་མོས་གང་། མཚོ་ག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཅི་བསམ་གཡང་ཁྱུ་ག་ཅི་ག། ཚོ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྡེ་ལ། ལྷིང་ཞི་འདོད་རྒྱར་སྤངས་པའི་གཡང་ར་འདིར། རྒྱན་ལྷན་གཅེས་སྤྲུག་གཞིན་རྒྱུ་གསོལ་གང་།
 ལྷོ་རྒྱུ་ཅི་བསམ་འདོད་རྒྱའི་གཡང་ཁྱུ་ག་ཅི་ག། ཐུན་ཚོ་གས་དཔལ་འབྱུར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྡེ་ལ། གཡང་
 ཚང་བཀྲ་ཤིས་མདའ་དར་སྤྲེམས་དང་། ལྷིང་པའི་ལྷ་ཚེན་དབྱེས་པའི་མཚོ་དྲུས་འབྲུལ། ཐུནས་གཞི་དྲུན་
 མཚོ་དྲུས་ཞེས་གཡང་ཁྱུ་ག། མདའ་ནས་མཚོ་སྤྲོན་བརྟན་མས་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ། བར་ནས་བདུད་བཙོན་

བསང་མཚོད་ ཉི་ལུ་ཚ་གཉིས་ ལྷུང་བསྐྱོད་

། །འབར་བ་སྐྱོན་བདུན་དང་། ལྷོས་མཚོག་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པས་བསམ་དོན་སྐྱབས་ལ། ཡུལ་སྤོགས་འདི་
ལ་བག་ཉིས་དཔལ་འབར་དང་། དཀར་པོའི་དམ་ཚེས་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ལ། ཞི་བའི་ལས་མཛོད་བྱང་
སེམས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་། རྣམ་གཤོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ལ། རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་རིན་ཚེན་རིགས་
རྣམས་ཀྱིས་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ལ། དབང་གི་ལས་མཛོད་པར་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་།
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ལ། དག་པོའི་ལས་མཛོད་ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་། དག་

བགེགས་ཚར་གཙོད་རྣམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེད། བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེད། ཞེས་པའི་གཡང་
 འགྲུགས་གྲུང་ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་གྱིས་རྒྱུར་བའོ། །འགྲུག་ཤིས་ནི། གྱེ། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་གཞུང་ཡས་ནས།
 བརྒྱུད་གསུམ་གྲུ་མ་འཇའ་ལུས་རྩོམ་སྟོལ་མེད། མི་བབ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐལ་པ་ཡིས། ཨ་ཏི་སྐབ་བརྒྱུད་སྟོལ་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷོད་ནི་གཞིར་རྩོགས་འགྲུས་བུ་ཚོས་བད་སྟོང་། བད་ཚེན་མི་འགྲུར་ཐར་སྟོང་དགའི་བདེའི་
 གཞིར། འགྲོ་བའི་གས་རྒྱལ་བཟུང་མེད་འོད་གསལ་ངང་། ཉོན་མཚན་བདེ་ལེགས་སྒྲིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བསང་མཚན་ ཉི་ལུ་ཚ་གཉིས་ རྒྱུ་བརྒྱུད་

། ལྷ་མི་མྱོང་ཕག་བག་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་བྱི་ འབྲས་གཤོང་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་གུར་ཁང་ནས་ དམ་ཅན་
དཔའ་བོ་རྒྱའི་ལྷ་མི་ལྷན་ཕྱད་གསུང་ མཐུ་སྟོབས་ཉམས་རྗེ་གསུང་སྐར་བའི་བག་ཤེས་ཤོག་ ལྷ་ བག་ཤེས་དཔལ་
འབར་འཇམ་ལྷོང་ལྷོང་ཞེས་བྱོན་ དཔའ་བོ་བྱོན་ཆགས་རྒྱའི་བལྟ་ན་སྐྱུ་གུ་ བདེ་ཆེན་ཉམས་དགའ་འོད་ཟེར་
ལྷག་པར་བསྐྱེད་ ཟག་མེད་དགའ་བ་གཞིར་རྗེ་གསུང་བག་ཤེས་ཤོག་ ལྷ་ནང་གསང་བའི་རིགས་དང་མཚན་
བཟང་པོ་ རྗེ་གསུང་གི་ལང་ཆོ་རྗེ་གསུང་སྐར་ལྷོང་ཞེས་ ཁམས་གང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་ཀུན་ རྣམས་མ་

རང་རྒྱུད་སྤྱིན་པའི་བཀའ་ཉེས་ཤོག་ལ། བཀྲིང་བཟུང་གུན་ཏུ་བབས་མེའི་ལྷ་གའི་དབྱིངས་ལ། བཀྲིང་མའི་རྒྱལ་བ་
 ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ལྷ་སྤྱིན་པའི་མཚན་དབང་རྗེ་གསལ་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་ལ། རང་རྒྱུད་ལྷ་དཔལ་ཏུ་འབྱེད་པའི་
 བཀའ་ཉེས་ཤོག་ལ། བསྐྱོབ་སྤྱིན་ལས་ལ། ཀྱི་ལྷ་ལྷོད་ཞེས་འབྲེག་པའི་ཀྱི་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དག་ལ། མེད་ལྷོད་ལྷ་
 མེད་ཐོག་གསལ་ལྷོ་མེད་བསྐྱོབ་ལ། རྒྱལ་བུ་མི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཡི་ལ། ཞེས་ཏུ་འབྲེག་པའི་གསལ་ལྷོ་མེད་བཀའ་
 བསྐྱོབ་ལྷ་སྤྱོད་ལ། རྗེ་ལྷོད་པའི་མཚན་དབང་རྗེ་གསལ་པའི་ཞེས་ལ། རྗེ་མཚན་བཀྲིང་སྤྱིན་ལྷོད་ཀྱིས་པའི་ལྷ་ལྷོད་ལ། ལ།

བསང་མཚན་ ཉི་ལུ་ཚུ་གསུམ་ ལྷོ་བརྟེན་

། །ལེར་མཐོང་ནས་རྟོག་པ་འཇམ་འབྱུང་ཅིང་། ཅེ་དགའ་རོལ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་འོག། དཔལ་
ལྷན་ཉེ་རུ་ག་དང་རིག་པ་འཇིན་། དཔལ་བོ་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་པའི་གུ་ཡང་གེར་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གུན་
ལྷན་དབྱུགས་དབྱུངས་ནས་། རྟོག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཚོན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལང་ནས་བོ་
སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དངོས་གུན་བཟང་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་གྲོང་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ནས་ཕབ་པའོ།། རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་
ཅན་ཕྱུགས་དམ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག །རིགས་རྒྱག་འདོད་པ་ཚོམས་གྱུར་ཅིག །ལམ་ཆགས་ལ་འཁོན་གྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྲུར་ཅིག། གླིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དག་གྲུར་ཅིག། དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་གྲུར་
 ཅིག། གློན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྲུར་པ་འདྲ་ཡི་མཐུས།། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གྲུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། གློན་གྱི་རྒྱུ་པ་བ་
 རྣམས་གྱིས་མ་གྲོལ་བའི། གླེ་བོ་ཚོགས་རྣམས་གློན་པས་གྲོལ་གྲུར་ཅིག། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྲུཾ། མཚོད་གློན་གནས་
 འདྲིར་གང་ལྷགས་པའི། །འབྲུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྤྱིང་འཁོད་པ་དང་། །ས་སྤྱིར་རྒྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ། །མགུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྱིས། །མཐ་གྲུ་ཏ་གཙུ་ དག་བ་འདྲི་

ལྷོ། །ཡིས་སྐྱེ་བོ་གཞུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
 བའི། །དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐབ་པར་ཤོག། །འབད་དང་སྡོལ་བ་མ་དགོས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། །སེམས་ཚན་ར་བ་སྐྱོང་མཛོད་པ། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔལ་སྡུལ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་
 བསྐྱོགས་མཛོད་པའོ།། དགོའོ།། སང་མཛུ་ལོ།། །།སྤྱི་ལོ་༡༠༡༤ །ཕྱི་ལྷོ་༦ །ཚེས་༡༣ །འབྲུག་ལོ་བོད་ལྷོ་བཞི་པའི་ས་གཞི་བའི་ཚེས་༡༥ །ཉིན་སྤྱི་འགྱུར་
 དཔལ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་ཚོས་གྲིང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པའོ།། །།