བཀའ་ གཅིག་ ཀའ་

༄༅། །ཡང་གསང་ཐུགས་ཐིག་ཆ་ལག་ལས༔ བསང་ཁྲུས་ཞི་བ་ལྷ་ཆབ་བཞུགས༔ ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་མ་ལ་འདུད༔ དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པས༔ མི་གཙང་དམ་གྲིབ་མནོལ་བཙོགས་རིགས༔ སྦྱོར་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི༔ ཤིང་རྩི་སྨན་སྤོས་སྦྱར་བ་ལ༔ གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་བྱས་
ནས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ས་བསངས༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ས་སྦྱངས༔ ཀྲཱི༔ མདུན་དུ་ཧྲཱི༔ལས་ལྷ་མོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་
གསལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་བུམ་བསྣམས༔ ནང་ནས་དྲི་ཞིམ་དུད་སྤྲིན་སྤྲོས༔ མི་
གཙང་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས༔ ཤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རླུང་བྱུང་བས༔ མནོལ་གྲིབ་རྒྱུགས་ཤིང་འཐིབས་ 1

པ་གཏོར༔ ཞལ་ནས་བྱིན་རླབས་རླངས་སྤྲིན་འཁྲིགས༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས༔ ནད་གདོན་གྲིབ་
འབོན་མི་འདོད་འབྲུད༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི༔ ལྷ་སྲུང་གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་པ་དང༔ ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་མནོལ་ཞིང་བཙོག༔ བྱད་ཀྱིས་བཙེངས་དང་གདོན་གྱིས་གཟིར༔ གནས་རྙེན་ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་གྲོགས༔
རྐྱེན་གྱུར་གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་པ་ཀུན༔ བྱང་ཞིང་དག་ནས་སོར་ཆུད་དེ༔ ཉི་ཟླ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་བཞིན༔ ལྷ་མིའི་
བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རྩལ་འབར་གྱུར༔ མདོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲུག་སྒྲོག་ལ་བསང་ཤིང་དང་ཆུ

བསང་ གཉིས་ ཁྲུས་

༄༅། །གཙང་ལ་སྤྱུགས་འདི་བརླས་ཏེ་ཕྱུས་གདབ༔ ཤིང་གི་བསང་དུད་བཏང་༔ ཆུའི་བསང་གཏོར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྲེད་འདུག་མཆན༔ ཨོཾ་
ཛྙཱ་ན་ཊཱ་ཀཱི་ནི་དུ་མི་ཏི་ཙི་ཎྜ་ཀཱ་ལི་བྷྲཱུྃ༔ རཾ་སྦྱར་ཧ་བསྲེག༔ ཡཾ་སྦྱར་ཧ་གཏོར༔ ཁཾ་སྦྱར་ཧ་སྦྱོང་༔ སཾ་སྦྱར་ཧ་ཧཱུྃ༔
སཾ་ཌེ་སེ་ལེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅི་ནུས་བརླ་ཞིང་རྫས་ལ་བསྔགས༔ ཀྲྀཾ༔ ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་སུར་དཀར་དང་༔ མཁན་དཀར་སྤོས་
སྨན་སྦྱར་བ་ཡིས༔ དུད་པ་ཐུང་དང་བདུད་རྩིའི་ཆུས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཡིས༔ དེ་རིང་བཙོག་གྲིབ་
ཐམས་ཅད་བསང་༔ དེ་རིང་མནོལ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་༔ དེ་རིང་ནད་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་༔ དེ་རིང་གདོན་

གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་༔ དེ་རིང་དམ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་༔ དེ་རིང་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་༔ མཛོ་
བོའི་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་བསང་༔ ཡུག་སའི་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་བསང་༔ དམེ་ཡི་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་བསང་༔ ནལ་
ཀྱི་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་བསང་༔ གཤིན་པོའི་རོ་གྲིབ་ཐོག་པ་བསང་༔ གསོན་པའི་བང་གྲིབ་ཐོག་པ་བསང་༔ གནས་ 4
ཁང་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་བསང་༔ གོས་ཀྱི་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་བསང་༔ ཟས་ཀྱི་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་བསང་༔ ཡོ་བྱད་
གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་བསང་༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡི༔ ཀྱེན་གྱུར་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་བསང་༔ ཀྱེ༔ རྣལ་འབྱོར་

བཟང་ བཟླས་ ལྔ་

༄༅། །བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཡིཿ སྐུ་ཡི་ལྷ་རྣམས་མནོལ་ན་ཡང་ཿ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་
ཅིགཿ གསུང་གི་ལྷ་རྣམས་མནོལ་ན་ཡང་ཿ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིགཿ ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མནོལ་ན་
ཡང་ཿ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིགཿ ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་མནོལ་ན་ཡང་ཿ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་
གྱུར་ཅིགཿ ཕྲིན་ལས་ལྷ་རྣམས་མནོལ་ན་ཡང་ཿ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིགཿ ཿ རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་རྣམས་
མནོལ་ན་ཡང་ཿ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིགཿ མགོན་སྐྱབས་ལྷ་རྣམས་མནོལ་ན་ཡང་ཿ བསང་ཁྲུས་

འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཕ་ལྷ་གཉན་པོ་མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ མ་ལྷ་གཉན་པོ་
མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཞིང་ལྷ་གཉན་པོ་མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་
དག་གྱུར་ཅིག༔ སྲོག་ལྷ་གཉན་པོ་མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ དགྲ་ལྷ་གཉན་པོ་ ༦
མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ མིག་གི་དབང་པོ་མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་
དག་གྱུར་ཅིག༔ རྣ་བའི་དབང་པོ་མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ སྣ་ཡི་དབང་པོ་མནོལ་

༄༅། །ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ ལྟེ་ཡི་དབང་པོ་མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་
འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ སྙིང་གི་དབང་པོ་མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ ལུས་ཀྱི་
དབང་པོ་མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་
ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ གནས་
རྟེན་བྲན་འཁོར་མནོལ་ན་ཡང་༔ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔ ནོར་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་མནོལ་ན་ཡང་༔

བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིགཿ ཧ་ནོར་སྒྲོ་ཁྲི་མནོལ་ན་ཡངཿ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིགཿ
དབང་ཐང་དཔལ་ཡོན་མནོལ་ན་ཡངཿ བསང་ཁྲུས་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིགཿ ཡི་ཤེས་མེ་ཡིས་སྲེག་གྱུར་ཅིགཿ
ཚུལ་ཤུགས་རླུང་གིས་གཏོར་གྱུར་ཅིགཿ བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་ཀྱིས་དག་གྱུར་ཅིགཿ ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ཤེལ་སྒོང་བྱིསཿ
ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅི་བཞིན་དུཿ ཉེས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིགཿ དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིཿ
མནོལ་གྲིབ་མི་གཙང་འགལ་རྐྱེན་དགཿ ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབསཿ ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ ༨

༄༅། །མ་དང་མཁའ་འགྲོས་ནུས་མཐུ་བསྐྱེད༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་བྲན་དུ་ཁོལ༔ ལུས་ལ་བཀག་མདངས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས༔ ངག་ལ་སྙན་འགྱུར་ནུས་པ་བསྐྱེད༔ སེམས་ལ་
བདེ་སྐྱིད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ༔ མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཞིང༔ ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས༔ གཞན་
སེམས་ཟས་ནོར་དབང་དུ་བསྡུས༔ དགྲ་གདོན་འབྱུང་པོ་ཚར་བཅད་ནས༔ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས༔ ལྷ་
ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་གཡང་ཁུ་ཡིས༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས་ཤོག༔ གྲིབ་མནོལ་བསང་ཁྲུས་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་འདི༔

མཁའ་འགྲོའི་མིང་པོ་ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་ཡིསཿ ལྷུགས་པོ་ཁྲོ་ལོའི་མཚུ་ཟླའི་དམར་ཕྱོགས་སུཿ དེའི་ལྷུན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གནངཿ བྱིན་རླབས་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་པའང་ཐོསཿ ལོ་གཅིག་བར་དུ་གསང་རྒྱུ་དམ་པོ་བྱསཿ ཕག་ལོ་དབོ་ཟླའི་ཡར་ཚེས་དགེ་བ་ལཿ རྨི་ལམ་བསྐུལ་མ་བྱུང་ལྟར་དག་སྣང་བབཿ བྱིན་རླབས་ནུས་པ་ཆེ་བའི་རྟགས་མཚན་མཐོང་ཿ ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཀྱིསཿ རྣམ་རྟོག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོགཿ མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའོ།། །།དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།