

གཉིས་

༄༅། །གནམ་ཚོས་ལས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཕོ་བའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

༄། །དེ་ནས་གཞན་ལ་འདེབས་པ་ནི། འཆི་ངེས་པའི་ནད་པ་སྤྱི་དབུགས་ཆད་ཙམ་རེ་དེའི་མགོ་མཐོ་བ་ཙོག་པུའི་རྣམ་པར་བཞག་ལ།  
 དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གང་ཤེས་མང་བར་བསྐྱབས། དེ་ནས་སྐུ་ཆད་ངེས་རེད་པ་དང་ཡིད་གྱིས་འཕོ་  
 བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་སྤར་ནིང་། ངག་ཏུ་ཚོག་འདི་རྣམས་དབྱེས་སྟན་པོས་བརྗོད་ཅེས་པས། དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཅ

༄། །མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཕྱ་བ་གསུམ། རྒྱབས་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ  
 མཚི། ཚེ་འདས་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར། བྱང་ལྷུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་  
 ཞི་ལུགས་ངན་པ་དང་། རོ་ནག་མང་རེད་པ་ལ་འགྲུགས་གཞུག་ནི། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་གསོན་པའི་

གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས་བཀྲ་བ་མདངས་འོད་དང་ལྡན་པེ། ལག་ན་མེ་ཏྲི་བ་པར་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱམས་ནས་  
 ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་བུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐབས་ལྷ་བའི་འདུན་པ་མཛད་པར་ལུ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་འོ་བྱ་དང་བྱམས་སྣོད་རྗེ་  
 བསྐོམ་ཞིང་ེ། ལ་མོ་ེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ེ། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ེ། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་ེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་ེ། ཆེ་གའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་འོག་ས་སྣོད་ས་སྣོད་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལམ་རྒྱུད་ལྷ་སྣོད་པ་བར་

འཕྲོ་

། །མ་དོ་གར་ཡོད་པའི་ས་ནས་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བྲུག་ཅིག་ཅེས་། །ལན་གསུམ་། །དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་  
 །སྐྱབས་གསོལ་མཐུ་རྩལ་དང་། །སངས་རྒྱས་མཐུ་སྐྱབས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 །བདེན་པ་དང་། །སྐྱབས་འཆང་རྩེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཞི་བོར་བ་འབྱམས་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་  
 །ཡིས་། །ལུས་མེད་སྤོང་གཟུགས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བྱིང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་གར་འབྱམས་ཀྱང་།  
 །དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་འདིར་བྲུག་ཅིག་ཅེས་། །ལན་གསུམ་། །གྱེ་མ་དབང་མེད་ལས་གྱི་ཕ་རོལ་ཚོའཕོས་

གསུམ་

༥

བྱིད་ཀྱི་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་གྲང་། ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་འདུག་ས་འདི་ཡིན་པས་། དམིགས་པའི་རྟེན་  
 འཛུགས་འདི་ལ་གནས་པར་གྱིས་། ཚོ་འདས་ཆེ་གོ་ཏིལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ལྟན་། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ལ་། མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁར་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དམིགས་ལ་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 ཇི་སྟེད་སྲུང་བ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །རུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གྱུན། །བདག་གི་མ་ལུས་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཅྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་

ལྟོ

། བམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། བེད་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་  
 ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩལ་གཅིག་སྟེད་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། ལངས་རྒྱས་སྣས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །  
 དེ་ལྟར་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། བམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་  
 མཚོ་རྣམས། དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། ལངས་བར་  
 གཤེགས་པ་བམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། ལེ་ཏེག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། ལིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གཏུགས་

ལྟོ

༥

མཚེག་དང་། །མར་མེ་མཚེག་དང་བདུག་སྒྲོལ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་  
པ་རྣམས་དང་བྲི་མཚེག་དང་། །སྤྱེམ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚེག་ཀུན་གྱིས། །  
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་གྱིས། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲུལ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །  
བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྤྲོ་བས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་  
སྤྱུག་དབང་གིས་ནི། །ལྷུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲི་བ་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་དག་

ལྟ

། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་དང་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད། །རང་  
 རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་  
 རང་། །གང་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ཏེན་སྤྱོད་མ་རྣམས། །བྱུང་རྒྱུ་ལྡིག་པར་སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེན། །མགོན་  
 སྤོང་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱོད་མེད་འདུག་སྤྱོད་གང་བཞེད་དེ་  
 དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐམས་ཅད་

ལྟ

ལྟ

རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྱེ། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤའགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ནིང་གསོལ་བ་  
 ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྐྱོའོ། །ལྷུང་མའགས། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་གྲམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤའགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལྟོ

ལྟོ། ལོ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྟོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ།  
 དཔལ་དགེས་ལ། རིན་ཆེན་མེ་ལ། རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ། རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ། རྩི་མ་  
 མེད་པ་ལ། དཔལ་གྱིན་ལ། ཚངས་པ་ལ། ཚངས་པས་གྱིན་ལ། ལྷ་སྣ་ལ། ལྷ་སྣའི་སྣ་ལ། དཔལ་བཟང་  
 ལ། ཚུན་དཔལ་ལ། གཞི་བརྩིད་མཐའ་ཡས་ལ། འོད་དཔལ་ལ། ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ། ལྷ་མེད་  
 ལྷི་བུ་ལ། མེ་ཏོག་དཔལ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་

ལེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པར་ལྷན་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ། རོར་དཔལ་ལ། རྩན་  
 པའི་དཔལ་ལ། མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ། དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ།  
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ། གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། རྣམ་པར་གཞོན་པས་  
 གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ། གུན་ནས་སྤང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་ལ། རིན་ཆེན་པར་སྤྲུས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལྷན་གཤེགས་ལ་རབ་ཏུ་

འཕྲོ་

། །བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱུང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཉེ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་  
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་  
 བའི་སྐྱེ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། །བགྱིད་དུ་རྩལ་བ་དང་། །བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་

བརྩོན་

༥

རང་བའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དགོང་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོང་རམ། ལྷོགས་བཙུའི་དག་འདུན་གྱི་དགོང་འཕྲོག་  
 པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོམས་མ་མཚིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་  
 པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དག་བ་བཙུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་  
 པར་གྲངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཕྲུག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་གྱི་སྐྱོབ་པ་  
 གང་གི་བསྐྱོབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཚི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཚི་བའམ། ཡི་

འཕྲོ་

ལྷོ། རྒྱལ་ས་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་ཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་གྲོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་  
 རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛོན་པར་འགྱུར་བའམ།  
 མངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 མངས་རྒྱས་བཅའ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། ལྷན་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཚང་མར་གྱུར་པ།  
 མཁྱིན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །བཤམས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྐྱོན་ཚང་

བརྒྱུད་

༥

།ཀུང་གཅོད་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་  
 ལུ་གསོལ། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་  
 གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྐྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་  
 ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་ཚངས་  
 པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་

ལྟོ

། །པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་

དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། ། །བདག་གིས་གླ་ན་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་

ལྟོ

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་བཟུམ་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་གླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། ། །གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། ། །གོང་

མའི་གོང་མ། ། །གླ་མའི་གླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་

པ

བར་བཤིའོ། ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ། །ཇི་ལྟར་

མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གྲང་  
 ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བསྟོན། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞུགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྟོན་མཛད་པ་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་

ལྟོ

།འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་གྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་  
 །ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །ཞི་བོ་ལགས་ཚུང་། །ཞི་བོ་ལགས་ཚུང་། །བཅོམ་སྐྱུན་  
 །འདས་ཞི་བོར་བ་འབྱམས་གྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞལ་མ་རྟོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 །ཚེ། །སྤམ་སྐྱལ་བ་ཞི་བོ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས། །འདྲིའི་གཤེགས་ཉི་ཟླ་པརྟའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཉམས་ཆག་  
 །ན་རག་སྐྱུང་སྤྱིར་ཕྱག་མཚོད་བཞེས། །ཡོན་ཏན་སྐྱུན་ཚོགས་སྤམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམིགས་མེད་སྤྱོད་

བྱལ་ཚེས་གྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 པར་བྱོང་ཚུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 པར་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤོང་རྣམས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 གནས་ལུགས་མེ་འགྲུང་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་ཞི་བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ཐབས་མགོན་ཚེ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 ཡང་དག་དོན་ལྡན་བརྗོད་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

འགོ་མགོན་ཅེར་  
 ཡང་དག་མངོན་  
 ལོག་ལྟ་ཚར་གཅོད་བྱོ་  
 རྒྱུན་བྱལ་སྐྱ་སྐྱ་གསལ་  
 དུག་ལྟ་ནད་སེལ་བདུད་རྩི་

འཛོམས་

། ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟོགས་པ་འཛོམས་མཛད་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འབྲུང་བ་  
མངའ་བདག་མ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་དང་ལམ་རྫོགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
བསྟན་པ་སྤང་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དབྱ་བགེགས་འདུལ་མཛད་སྤྲུགས་བདག་རྣམས་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་གི་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོལི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ཉམས་ཆགས་ལུས་ཀུན་གྲུང་  
ལོ། མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཉ་རག་གནས་གྲུང་དོང་སྤྲུགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་

བཏུ་གཅིག་

པ



ལྷོ། ལྷོ། རྫོང་ལོ་མཆེད་དང་ལྷོ་མ་དུ་ལ་ལ། ལྷོ་ལོ་ག་དན་སེམས་དག་ཏུ་སྐྱེས། ལབ་ཅེ་ག་བཙོ་ག་  
 གཞོད་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད། ལྷོ་དང་དགྱི་ལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ། རྫོང་བཟུངས་མ་དག་ལྷོ་རྩེ་ཆག་ཉམས། །  
 གསལ་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་སྐྱེས། ལགས་བརྩུ་བསྐྱེད་ལོ་ག་ལྷོ་མ་བསྐྱེས། ལྷོ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་  
 ཞིང་བཤའ་གསལ། ལྷོ་དཔར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷོ། ལོས་བྱ་ལྷོ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལྷོ། ལོས་སྐྱེད་ས་ལྷོ་དང་དང་ལོན་ལྷོ། །  
 ལོན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསལ། ལབ་སྐྱོན་སྐྱེད་ཏེ་འཛོལ་དམ་གཡེལ་ཞིང་། ལྷོ་སྐྱོང་དུས་དུག་དུས་

མཚོན་ཆགས། །ལེ་ལོ་གསོག་འཛོག་ཚོགས་སྤྱད་བྱས། །ལུང་ལྟག་ཉམས་ཤིང་ཁ་ཚར་ཤོར། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་  
 རྒྱན་དབང་གིས། །སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དམ་ཉམས་བཤའགས། །ཡིད་གྱི་དམ་ཉམས་ལྟ་བུ་བཤའགས། །དེ་ཡང་  
 གཞན་གཞི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་སྒོ་གསུམ། །མིན་པ་མེད་པའི་སྒོ་མ་ཉམས་ལོན། །ཡིན་མིན་མེད་  
 པའི་སྒོ་ད་པ་རྟོགས། །དེ་དོགས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆགས་ཉམས་མ་  
 བྱང་མ་སྒྲིམ་པ། །བཤའགས་བྱ་བཤའགས་བྱེད་གཉེས་མེད་གྲོལ། །ན་ར་ག་བཤའགས་པ་རྗེ་གསལ་ལོ། །ལུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་གཏེར་བྱོན་

འཕྲོ

༄༅། །བཀའ་བརྒྱན་གསང་ཚེ་གསུམ་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུངས་པའོ།། དགོའོ།། །།༥། གནམ་ཚེས་ཚེ་གསུམ་ཚེན་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་

སོ། །ཀུན་ལྟོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མོ་། ཨོམ་ཉི་མོ་། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཚེན་པོ་། ཚེ་གསུམ་ཚེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་རྩེར་

སེམས་སོགས་། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱན་གྲམ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་

བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་སང་ཉ་དང་། རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱན་དང་མཁའ་སྟོན་གྱི་། རིག་འཛིན་

ལྷ་དང་གུ་རུ་པརྣ་འབྱུང་། རིག་འཛིན་བརྒྱན་གྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། འཇའ་ལུས་འཆི་མེད་གྲུབ་པར་

དུ་གསུམ་

པ

ལྷོན་གྱིས་རྫོབས། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། ཚོས་བདག་གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱད་གྲ་མ་ལ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚོས་ཉིད་ཟད་ལྷོན་འོག། གུ་རུ་ནི་དྲག་བཀའ་དགོངས་ལུར་གསུམ་དང་། བཀའ་བྲིས་སེང་  
 གསུམ་ནི་བྲོ་རབ་འབྱམས་སོགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཚོག་ཕུན་དངོས་གུབ་ལྷ་ར་  
 ཐོབ་ལྷོན་གྱིས་རྫོབས། མ་ནིང་སྟེ་ལྷ་འབར་མ་སེང་གདོང་དང་། འཇོམ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ལོར་རྒྱན་མཚེད་ལྷ་སོགས།  
 ཚོས་སྟོང་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་

འཕྲོ་

། །ལྟར་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་ཤིང་།

ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚོ་

འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིང་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཁ་ཐོ་ ལྷ་ལྷ་ མ་མ་ལྷ་ ཞེས་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་འགྲུར་དེ་རྗེ་

དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་སྟོན་ལྷ་བའི་ཉི་ཤུ་ལ་སང་གི་སྐྱེ་བའི་གས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ་།

གནམ་ཚོས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་སྟོན་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས་ཤིང་།

གཏེར་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལོ་མ་ལྷ་ ལྷ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་།

ལྷ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་།

བཅོམ་ལྷན་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་བ་མཐའ་ཡས་དང་། ཚོ་བདག་དེ་གས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཚོ་ཡི་དེ་ག་འདྲིན་

བཅུ་བའི་

༥

ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ལྷོ་ལྷོ་གས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ན། ལོངས་སྐྱ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོན་རས་  
 གཞིགས། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷོ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལའོར་བ་དོངས་སྐྱ་གས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒོ་བས། ལྷོ་རྒྱ་བ་རྗེ་ཡབ་སྲིད་གི་གནལ་ཡས་ནས། སྐྱ་ལྷོ་མཚོན་བརྒྱད་གྱུ་རུ་དག་པོ་དངོ། རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷོ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་རྗེ་གས་བརྟན་པ་སྐྱུར་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། གདུལ་བྱ་འགོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་  
 ཡངས་པ་ན། གཏེར་སྲོན་བརྒྱ་རྩ་ཚོས་བདག་ལས་ཅན་སོགས། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འཕྲོ་

། །སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་སྤྱོན་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ཡི་དམ་ཞི་བྲོ་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །མཚོགས་བྱུན་དངོས་

རྫོགས་

གྲུབ་སྤྱོད་ཐོབ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སམ་ཡ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་པ་

འདྲ་སྤྱལ་སྤྱི་གྲུང་དོ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་སྤྱོན་རྒྱ་བའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཉིན་གུང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལྷ་མས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་

།

སྤྱོད་གསལ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱུགས་རྗེ་དང་སྤྱོན་པ། །མཁྱེན་པ་

དང་ལྷན་པེ། བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་ཅིག། དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང་  
 ཡིད་གྱིས་སྤུལ་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་ཤིག། ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་  
 རྗེ། མཛོད་པའི་སྤོན་ལས། རྒྱུ་བས་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཅན་  
 གྱིད་རྣམས་གྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ནི་འགྲོ། རྒྱས་ཚེན་པོས་  
 ནི་འདེགས། ལྷོགས་ནི་མེད། རྒྱལ་བསྤུལ་ནི་ཆེ། རྒྱུ་བས་ནི་མེད། མགོན་ནི་མེད། དཔུང་གཉན་ནི་མེད།

འཕྲོ་

། ཚེ་འདིའི་སྐྱེད་བའི་རྣམས་ལ། ལྷན་ནག་འབྲུག་པོར་ནི་འཇུག་ལ། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་སྐྱེད་ལ།  
 ལས་གྱི་དབང་གིས་ནི་དེད་ལ། ས་ཚུགས་མེད་པར་ནི་འགྲོ་ལ། དབང་ནི་མེད་ལ། གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་  
 ལ་བབ་ན་ལ། ལྷགས་རྗེ་ཅན་གྱི་དུས་ལ་སྐྱེས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ལ།  
 མགོན་མེད་པ་འདི་ལ་མགོན་མཛོད་ཅིག་ལ། དཔུང་གཉེན་མེད་པ་འདི་ལ་དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག་ལ། བར་དོའི་སྐྱོན་  
 ལྷག་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱབས་ལོག་ལ། ལས་གྱི་སྐྱེད་དམར་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོག་ཅིག་ལ། གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་སྐྱབས་ཆེན་པོ་

བཅུ་དྲུག་

༥

ལས་སྐྱོབས་ཤིག་། བར་དེའི་འཕྲང་རིང་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོལ་ཅིག་། ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་དྲམས་ཐུགས་རྗེ་མ་ཚུང་  
 ཞིག་། སྤོམ་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར་ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་སྤྱུང་དུ་སྤྱངས་ཤིག་། སེམས་ཅན་ལས་ངན་པའི་  
 དབང་དུ་མ་གཏང་ཞིག་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བར་དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། ལན་གསུམ།  
 རྒྱས་པར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པོང་དེས་ཆོག། དེས་ཀྱང་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གཙུག་གཏོར་ཅན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དེ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །

། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ལྷན་གྱི་ལྷ་བེད་ལྷའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐབས་སུ་མཚིའོ། །སྒྲོན་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀའི་  
 མཚོད་བརྗོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོན་  
 ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐབས་སུ་མཚིའོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་པོ་ཚེ་དང་ཟླ་བ་དང་པདྨ་རབ་

ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁམ་པ་གཟི་བརྗིད་སྐྱེད་བྱུང་ས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བབྱང་དྲི་མེད་རིན་  
 ཚེན་སྣང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ངན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་

འཕྲོ་

། །སངས་རྒྱལ་ཚེས་བསྐྱབས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོ་དེ་རྒྱབས་སུ་མཚོའོ། །  
 བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ག་  
 གི་སྒོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོ་དེ་རྒྱབས་སུ་མཚོའོ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོ་བྱི་བྱ་བེ་རྒྱའི་འོད་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོ་དེ་རྒྱབས་སུ་མཚོའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཙམ་པ་

བཙམ་བརྒྱུད་

༥

ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དེ་སྐབས་སུ་མཚེའོ། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དེ་སྐབས་སུ་མཚེའོ། །ཇི་བེས་པོ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱནས་བཏུས་པ་དེ་མཚར་ཆེ་བའི་མཚན་བརྒྱད་ནི། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་ལ་  
 གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དེ་སྐབས་སུ་མཚེའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་

འཕྲོ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྣོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་དབང་བ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །མཚོད་དེ་སྐབས་སུ་མཚེའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་གང་གའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་དེས་པར་མཉམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །མཚོད་དེ་སྐབས་སུ་མཚེའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གཟི་བརྗིད་དེས་པར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དེ་སྐབས་སུ་མཚེའོ། །བཙམ་

ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བརྟེན་གསེལ་ཞི་བ་  
 འདུལ་བ་པོ་ལ་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཛུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚོན་དོ་སྐབས་སུ་མཚོནོ། ། བཙམ་ལྟན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་གླེ་འོད་སྐབས་གནས་  
 དམ་པ་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚོན་དོ་སྐབས་སུ་མཚོནོ། ། བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སྟོན་པོ་རྣམ་པར་བརྟེན་གསེལ་པ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་

ལྟོ

། །གྲུ་ས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྟུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་

ལྟོ

སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་འད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་།

༥

དེ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་དང་བསྐྱུན། རང་གི་སྣ་བུ་ག་གཡོན་ནས་དབྱུངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་འབྲེས། ཚོ་འདས་ཀྱི་སྣ་བུ་ག་

གཡོན་དུ་ཐིམ་མེས་ལག་གཡམས་སྒྲིག་མཛུབ་ཀྱིས་རང་གི་སྣ་བུག་གཡམས་བཀའ་ལ་གཡོན་ནས་སྐྱུང་བུས་མེས་རང་གི་སྣ་བུག་གཡམས་ནས་  
 གསལ་བྱུང་སྐྱམ་ཅུ་འབྲེས་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྣ་བུག་གཡམས་སྐྱེ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཆུས་པར་གསལ་བྱེད་བརྗོད་ལག་གཡམས་  
 སྒྲིག་མཛུབ་ཀྱིས་སྣ་བུག་གཡོན་བཀའ་གཡམས་ནས་སྐྱུང་བུས་མེས་རང་གི་སྣ་བུ་ཅེ་ནས་ཅེ་སྐྱོན་པོ་གཅིག་ཉི་ལེ་ལེ་འབྲེས་ཏེ་ཚེ་འདས་  
 ཀྱི་སྣ་བློར་ཐིམ་དབྱུངས་གསལ་ཅི་རྣམས་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་བདག་གིས་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་གྱུར་  
 ཅི་ཞེས་སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་སྐྱུང་རིང་བར་བུས་ཚེ་ལས་འདས་པའི་མ་དག་འཁོར་བའི་སྐོ་བརྒྱུད་པོ་ཡི་གེ་ཉི་ལེ་ཅེས་པར་པོ་ར་རེས་

། །བཀག་པར་བསྐྱེལ་མེད་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ དེ་ནས་གཞུང་ལས་མེད་ གྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བུ་ བྱིང་ལུས་ཡི་  
 དམ་སེམས་དཔའ་དཀར་ ལུས་ནང་དབུ་མ་མའམ་ལྷག་ཚམ་ རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཅི་དམར་ལྷོ་ རིང་ཚ་ཚེ་ག་  
 དྲག་བཅས་པ་བསྐྱེལ་མེད་ དེ་ལས་ཅི་དྲག་འཕྲོས་པ་ཡི་ འགོ་དྲག་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་བཅད་ནས་ ལྷོ་བོར་ཚང་བུག་ཏུ་  
 རེད་བསྐྱེལ་མེད་ ལྷོ་བོར་པར་སྐྱེ་གང་ན་ལེ་ འོད་དཔག་མེད་མ་གཞན་སྐྱེ་མའོ་ག་དམར་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་  
 མཉམ་བཞག་སྐྱེད་ ལྷོ་བོར་བཟེད་འཕྲོ་ཅིང་ཚེས་གོས་གསོལ་ ལྷོ་ལ་མོ་གུང་གི་བཞུགས་པ་ལེ་ གཡས་སུ་



༄༅། །དཔག་མེད་མགོན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་རྟེན་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པའི་ ཆོ་འདས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་  
 གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕྲོ་བར་གྱིན་གྱིས་སློབས་པའི་ ཅེས་དམིགས་པ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཚར་  
 བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བྱས་ལ། དེ་ནས་བྱིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་རྩེ་ཡིག་མཚན། ལྷུང་མཐའི་ཐུགས་  
 ཀར་འཕྲོས་པར་བསྐྱོལ་པའི་ ཉིག་ག་མང་དུ་བརྗོད་པའི་ སུམ་ དཔག་པོ་དང་བཅས་སྐྱེ་མཚམས་ནས་ཁྱེད་ལ་སོར་བརྒྱད་གྱི་སོར་སྤྱི་གཙུག་དང་པོར་ནས་སྐྱེ་  
 ཉིག་འཕྲེན་པས། སྐྱར་ལ་བ་ལྷུང་གྱི་བ་དང་། སྐྱར་བ་དང་། རྩེ་སོར་གྱིས་པ་ཐོན་ནམ། རྟོད་སྐྱབ་པ་དང་རྟོད་ཚ་ཆོམ་གྱིས་འདུ་བ་འོང་། སྐྱེ་མེད་པ་ལ་

མཚུབ་མོས་མནན་པས་བསྐྱངས་པ་དང་ཚུ་སེར་འབྲིལ་བ་འོང་། ཏྲགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱུར་རོ། དེ་ནས་བསྐྱུར་རོ། དེ་ནས་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོ་འདས་གྱི་ཕྱུང་པ་དང་བཅས་འོད་དུ་སྡེམ་གྱིས་ཞུ་  
 ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ནིང་། ཨོ་མ་ཏོ། དོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་  
 དང་། གཡས་སུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་  
 བྱུང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྐྱིད་དོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་

ལྷོ། བེད་ཁམས་དེར་། བདག་ནི་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་  
 པ་རྒྱུ་། དེ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མ་ཐའི་ཞལ་མ་ཐོང་ཤོག་། དེ་སྐོད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་། སྤྱོད་པ་  
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཏུ་ཐུ།  
 ཡུའི་ཡ་ཨ་མ་ཕ་བོ་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་ཏུ་། གསུར་གྱིས་ན། རྩི་ལེ་། ཨོ་ཨུ་ཏུ་། ཉམ་མེད་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏུ་ཨོ་སྤྱོད་  
 ལྷོ་རྩི་ལེ་ལྷོ་རྩི་ལེ་། ཡིད་མ་ཐུན་སྒྲོད་གྱི་ནང་དུ་ནི་། ཤེས་ཏུ་མར་ཚང་ང་ནམས་ནི་། ཐག་མེད་བདེ་བ་སྤྱོད་གྱེད་

པའི། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དོ་བོར་གྱུར། བརྩ་སྦྲར་ཏེ། བར་དོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིས་ཚེས། ཟས་སྒྲའི་གསུམ་གྱིས་བྱན་ནས་གྲང་།  
 འདི་སྐད་དུ་ནི་བརྩོད་པར་བྱ། གྱེམ་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱེ། ཟས་སྒྲེམ་ཐབས་གྱི་ཆགས་ཡོད་དང་། སྒྲེ་བ་སྒྲོན་གྱི་བྱེ་ལོན་  
 དང་། ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྒྲེ་ཤོམ་ན། བདག་གིས་འདི་ཉིད་བསྒྲོས་པ་འདི། ཅུ་གསུམ་སྒྲེ་ཡི་བདེན་པ་ཡིས།  
 བསྒྲོས་བཞིན་བྱིད་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏེ། གྱེམ་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱེ། ཡང་དག་ངེས་པའི་  
 ལུང་འདི་ཉོན། ཉེ་རིང་བརྩེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། རོ་མ་ཚེ་ག་སྒྲེན་པའི་ཟས་མང་བཤམས། གདུང་བའི་ཤུགས་གྱི་

། །མཆི་མ་ལྟེངས། །བས་གྱི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་པས། །སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བས། །མི་འཛད་  
 །ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སྤྱོད། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བས་གཏན་འདི་ནི་དགའ་བས་ལོངས།  
 །གསོན་ཡང་གཤེན་ལ་མ་འཕྲེང་ངོ། །གཤེན་ཡང་གསོན་ལ་མ་ཆགས་པར། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་གནས་སུ་  
 །གཤེགས། །འཁོར་བ་འདི་ན་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཆེ། །བྱས་པ་མི་བེན་ལས་ཡོད་པས། །འཁོར་བ་འདི་རུ་མ་གནས་པར།  
 །རང་གི་ཆོས་ཉིད་འདི་རིག་པས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ནིང་ཁམས་ན། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་རེ་ཡངས། །འཁོར་བ་

རིགས་རྒྱལ་གཙོང་རོང་ཆེ། པརྟོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྟུན་རེ་འབྲུག། སེམས་  
 དཔའ་སེམས་མ་གྲོགས་རེ་བཟང་། དེ་བས་ཚེ་ལས་འདས་པ་བྱིད། ཟས་འདི་ལོང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས། ཨོྲོ་  
 ཨུཾ་ཧུཾ་ཧྲུཾ་ སྐྱེ་ལྷུ་ཏུ། ལྷུ་ཏུ་ཡུཾ། ཨུཾ་ལི་ཨུཾ་ལི། ཏུཾ་ལི་ཏུཾ་ལི། ཨུཾ་པྱུ་ཏི་ཚུ་ཏི། སངས་རྒྱལ་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་  
 ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་གསུང་ཁོལ་ལྷུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་  
 མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྲུམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་

། །གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བལ་བ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་  
 དང་སྣོན་པ་འདི་བསྐྱོ་ཞིང་སྟེར་བའི་གནས་སྤྱུང་གྲུང་པ་ནི། མདང་དནང་གི་ཞི་བ། བསང་བ། ལྷེབས་བ། ཚེ་སྣ་  
 ལྷུས་བར་ཞིང་། ལྷོ་མའི་ལྷུས་ཏེན་མ་རྩེད་བ། ལྷིད་པ་བར་མ་དོན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཚེ་ལས་འདས་པ་འདས་  
 མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོན་ནོ། །བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཞེས་ནས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྟོན་རྣམས་པའི་སྤྱར་  
 མ་དོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྲུང་ཅིག། །དེ་སྟར་མ་རྣམས་གྲུང་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱུད་དང་དན་སོང་གི་སྤྱེ་སྤྱོད་

མ་ཁེགས་ནས་དག་པའི་ཞིང་རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་མེ་ཏོག་པར་ལྷེད་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་མཆོག་  
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ཡུ། ཨོྃ་ཀཱ་ཀཱི་ཀཱ་ཀཱི།  
 རོ་ཅོ་ཀཱི་རོ་ཅོ་ཀཱི། ཏོ་ཎ་ཀཱི་ཏོ་ཎ་ཀཱི། ཏཱ་ས་ཀཱི་ཏཱ་ས་ཀཱི། སྤ་ཏི་ཏཱ་ཀཱི་སྤ་ཏི་ཏཱ་ཀཱི། སམ་ཀཱི་པར་པར་ཎི་མེ་སམ་ཀཱི་ཏཱ་ཀཱི།  
 ཡེ་སྤ་ཏཱ། བར་དེའི་སེམས་ཅན་ཀཱི་ཚེ་མ་ནས། །བགྲེས་སྐྱོམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་བཞིན་དུ། །འོངས་སྤྱོད་ཚད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པ། །རང་དབང་དུ་ཉི་སྤྱོད་པར་

། །ཤོག །ཨོ་མ་རྟོ། །ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་རྗེར་  
 །མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །ཚོ་འདས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་གྱིན་གྱིས་  
 །ལྟོ་བས། །གྲེ་མ་ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བུ། །འཁོར་བ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཐེ་ཚོམ་ཅུང་བད་མེད་པ་རུ། །བདེ་  
 །ཚོན་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཕུའུ་ཕུའུ་ཕུའུ། །ཅེས་བརྗོད་པས། །འོད་དཔག་མེད་དེ་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་  
 །གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསྐྱོམ། །ངན་སོང་སྐྱབ་བསྐྱལ་མི་སྲིད་ཞིང་། །སོགས་ནས། །པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་

ལྟར། གླིང་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། གླིང་པའི་པར་ལས་བྱུང་བ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། དེ་ནས་གནམ་ཚོས་བསྐྱོ་བ་ནི། ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་།  
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་པ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོ། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། དགོ་ཚུ་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་བསྐྱས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོན་གྱུར་ཅིག། ལྷོག་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྩོགས་ཏེ། ཚོ་རིང་ནད་མེད་

། །ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་མཁོ་ །ཚེ་འདིར་ས་བཅུ་ལྷོ་ལྷུང་ཅིག་མཁོ་ །ཉམས་ཞིག་ཚེ་འཕེལ་ལྷུང་མ་ཐག་མཁོ་  
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ལྷུང་ཅིག་མཁོ་ །སྐྱེས་ནས་པར་འདི་ཁ་བྱེ་སྐྱེ་མཁོ་ །ལུས་རྟོན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་མཁོ་ །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་རྗེ་  
 །ལྷོ་དུ་མཁོ་ །སྐུ་ལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲན་པར་ཤོག་མཁོ་ །སམ་ཡེ་ །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །ཅེས་པ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་ལས་བྱུང་  
 །བའོ། །སྐྱོན་ལས་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་མི་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་  
 །སངས་རྒྱས་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་ །ཏུ་སྐྱེ་ །ཨོྲ་ཎོ་

རེ་རྩེ་རེ་ལྷན་རྩེ་རེ་ལྷན་རེ་སྣ་རྩེ་།

མཐར་བཀའ་ཤིས་ཤིང་གཤེན་རྒྱལ་བཅད་པ་ནི་།

ལྷོ་ལྷོ་།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

ཕྱགས་རྩེ་དང་།

བདག་ཅག་ལྷན་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྲོབས་ཀྱིས་།

རྒྱ་རྒྱུ་།

ཡོན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་

ལེ་།

བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་བདེ་ལེགས་ཕྱན་ཚོགས་ཤིག་།

ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་ཆར་འབབ་བོ་།

སངས་མཚན་

ལམ། །།