

གཤིས་

༄༅། །ཁའ་ཤིན་པོའི་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གཞུགས་སོ།།

༄༅། །བསྐྱོད་སྐྱོད་གང་མང་། །སྤྱོད་གས་བརྒྱ་ནམ་མཁའ་འཛིན་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་དམིག་རྟེན་རྣམས་ལ་  
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པ་  
གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་

གཤིན་

༄༅། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཞེ་སྒྲུང་དཔྱེལ་བ་ཚེ་གྲང་གི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་  
 ལས་གྲོལ་ནིང་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་སྐྱར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པ་སེར་སྐྱ་ཡི་དུགས་ལ་བགྲེས་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་

གཤིས་

ཡིན་

ཞིང་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། །འདི་ལྟར་ ལྷོ་བ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཚེ་ལས་  
 འདས་པ་གཏི་ལྷན་དུ་དེ་འགོ་ལ་བཀོལ་སྡོད་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱེད་ལས་གོལ་ཞིང་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། །འདི་ལྟར་ ལྷོ་བ་  
 ལྷོ་བ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པ་འདོད་ཆགས་མི་ལ་སྐྱེ་བ་ན་  
 འཚོའི་ལྷན་བསྐྱེད་ལས་གོལ་ཞིང་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག། །འདི་ལྟར་ ལྷོ་བ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ལྷན་དེག་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱེད་ལས་གོལ་ཞིང་ཐར་བར་



བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་ནས་བར་དོའི་འབྲུལ་སྐྱེད་དང་འཇིགས་སྐྱབས་གམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བ་  
ཡོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་གྲུང་ནས་སྐྱེད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་འཚང་རྒྱ་བའི་སྐྱེད་བ་དང་སྐྱེད་པར་གྲུང་ཅིག །  
**འདི་སྐྱེད་**དུ་སྐྱབས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་རྟེན་འདི་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཨི་ཏི་ཡང་གསང་  
རྟོན་པའི་སྐྱེ་མོ་དམ་པ་ལྷ་བཙུ་ཉེར་ལྷ་བར་དོར་མཇུག་ནས་གྲུང་སྐྱེན་གྱིད་དབང་ཐོབ་གྲོལ་གྱིད་དམ་པ་ཐོབ་བརྩོན་  
སྐྱབས་དྲག་པོས་ཉམས་སྤྱོད་ས་ཏེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་མོ་བའཤེས་གཉེན་རྣམས་དལ་རྟེན་ཡོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་

གཤམ་

། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། **འདི་ལྟར** དུ་སྐབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་

རྟེན་འདི་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཉར་རྟེན་སྐམས་དཔའི་ཞིངས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འོག ། ལྟོ་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྷན་

གཤམ་

ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འོག ། རྩལ་སྐྱུང་བ་ཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འོག ། བྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་

ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འོག ། དབུས་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་

ལྷན་

པར་གྱུར་ཅིག ། **འདི་ལྟར** དུ་སྐབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པར་

དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཚང་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །འདི་ལྟར་དུ་  
 ལྟུང་བ་པའི་དགོ་བའི་ཕྱ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ལྗོངས་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་ཉིས་རྫོགས་ནས་དཔར་ཀུན་ཏུ་  
 བོལ་བ་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། **ཚེ་འདས་**ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེལ་  
 མ་སྲོང་ཅིག། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པ་ཡང་། །སྤྱི་ལས་སྤྱག་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་  
 ཤོག། །འདི་ནི་ཉིན་མཚན་སྤྱར་མ་ཐག། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །མེ་ཏོག་པར་ལྡེའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །བརྒྱུས་

གཤིན་

༄༅། ཁྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ། །མྱོང་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པ། །མྱོང་  
པའི་པར་ལས་འབྱུངས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མཚ་མར་ལྟ་ཤིས་དགོའོ། །།

ལྷོ་སྐྱོན།

ཡེ།